

खबर-खास

महिला प्रसाधन में बिखरे हुए कंडोम बताते हैं जोर-शोर से चल रहा है व्हीआईवी रोड में देह व्यापार



बिलासपुर (समय दर्शन)। बिलासपुर जीरो पॉइंट से मात्र 24 किलोमीटर दूर स्थित टोल भोजपुरी अब धनकड़ स्ट्राइल में सेक्स का अड्डा बन गया है। इधर-उधर की बात न कर के सीधा कह तो यहां दिन ढलते ही न केवल किन्नर बल्कि स्थानीय वैश्य महिलाएं भी अपने-अपने स्थान चुन लेती हैं। आमतौर पर महिला प्रसाधन किन्नरों का पहला पसंदीदा सेक्स स्पॉट है। बाथरूम और आसपास बिखरे हुए कंडोम अपनी कहानी बता देते हैं इसी तरह सामान्य दे व्यापार के लिए चलती हुई कार आसपास के ओयो होटल आसानी से उपलब्ध हैं। पेनड्राइव बाईपास में भी देह व्यापार जोरों से चल रहा है। सक्की बाईपास में भी सुरक्षित अड्डा बन गया है। कुल मिलाकर देह व्यापार अवैध शराब और ड्रग्स का यह ट्रायंगल पिछले तीन माह से जोर-शोर से चल रहा है। ध्यान देने वाली बात है कि छत्तीसगढ़ एचआईवी प्लस संक्रमण दर में राष्ट्रीय औसत से एक प्रतिशत ऊपर है। इन तीनों स्थानों की दूरी उच्च न्यायालय से 10 किलोमीटर के भीतर है।

कलेक्टर ने मृत पंचायत सचिव के पुत्र को प्रदान किया अनुकंपा नियुक्ति पत्र



मुंगेली (समय दर्शन)। कलेक्टर कुन्दन कुमार ने जनपद पंचायत मुंगेली अंतर्गत पंचायत सचिव स्व. शिवशंकर पटेल की आकस्मिक मृत्यु होने पर उनके पुत्र देवधर पटेल को अनुकंपा नियुक्ति पत्र प्रदान किया और शुभकामनाएं दीं। जिला पंचायत द्वारा जारी आदेश के अनुसार पंचायत सचिव स्व. शिवशंकर पटेल की शासकीय सेवा के दौरान आकस्मिक निधन होने पर उनके पुत्र देवधर पटेल ने अनुकंपा नियुक्ति हेतु आवेदन किया गया था। जिस पर जिला स्तरीय समिति की अनुशंसा एवं शासन के निर्देशानुसार अनुकंपा नियुक्ति के अंतर्गत पंचायत सचिव के पद हेतु चयनित किया गया है। इस दौरान अतिरिक्त कलेक्टर श्रीमती निष्ठा पाण्डेय तिवारी, जिला पंचायत रिईओ अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक नवीनत कोर, डिप्टी कलेक्टर मयानंद चंद्रा सहित संबंधित विभागों के अधिकारी मौजूद रहे।

राज्य सभा प्रत्याशी श्रीमती लक्ष्मी वर्मा से महापौर श्रीमती अलका बाघमार ने सौजन्य मुलाकात कर सरस्वती माता की मूर्ति भेंट



दुर्ग (समय दर्शन)। छत्तीसगढ़ से राज्यसभा के लिए प्रत्याशी घोषित होने पर श्रीमती लक्ष्मी वर्मा से दुर्ग की प्रथम नागरिक महापौर श्रीमती अलका बाघमार ने अपने एमआईसी साथियों के साथ उनके निवास स्थान पहुंचकर सौजन्य मुलाकात की और उन्हें बधाई एवं शुभकामनाएं देते हुए सरस्वती माता की मूर्ति भेंट की।

इस अवसर पर महापौर अलका बाघमार ने कहा कि श्रीमती लक्ष्मी वर्मा एक अनुभवी, कर्मठ और जनसेवा के प्रति समर्पित व्यक्तित्व की धनी हैं। उनके राज्यसभा के लिए प्रत्याशी घोषित होने से छत्तीसगढ़ को एक मजबूत और प्रभावी नेतृत्व मिलेगा। राज्यसभा जैसे महत्वपूर्ण मंच पर छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करना पूरे प्रदेश के लिए गौरव की बात है। श्रीमती लक्ष्मी वर्मा के अनुभव, कार्यशीलता और जनहित के प्रति समर्पण से निश्चित रूप से प्रदेश के विकास को नई दिशा और गति मिलेगी। इस दौरान महापौर अलका बाघमार ने श्रीमती लक्ष्मी वर्मा को पुष्पगुच्छ भेंट कर उनके उज्वल राजनीतिक भविष्य को कामना की तथा आगामी कार्यकाल के लिए हार्दिक शुभकामनाएं दीं। मुलाकात के दौरान एमआईसी के सदस्य भी उपस्थित रहे और सभी ने मिलकर उन्हें बधाई दी।

चुनाव में नशामुक्त छत्तीसगढ़ का वादा, सत्ता में आते ही खुले नए शराब ठेके और अफीम की खेती : अब्दुल कलाम खान

राजनांदगांव (समय दर्शन)। छत्तीसगढ़ में नशे को लेकर राजनीतिक घमासान तेज हो गया है। राजस्थान-ओडिशा प्रदेश प्रभारी अल्पसंख्यक विभाग अब्दुल कलाम खान ने भाजपा सरकार पर आरोप लगाते हुए कहा कि दुर्ग जिले के ग्राम समोदा में भाजपा के नेता 7 एकड़ भूमि पर अफीम की खेती कर रहे हैं। उन्होंने इसे छत्तीसगढ़ सरकार के लिए शर्मनाक घटना बताया।



अब्दुल कलाम खान ने कहा कि भाजपा चुनाव में हर मंच से नशामुक्त छत्तीसगढ़ का वादा करती रही, लेकिन सत्ता में आते ही नशे पर कोई ठोस

कदम नहीं उठाया गया। उनका आरोप है कि भाजपा सरकार अपने नेताओं के जरिए नशे के कारोबार को संरक्षण दे रही है और युवाओं को नशे की दलदल में धकेल रही है। उन्होंने यह भी कहा कि सरकार ने माताओं और बहनों के विरोध के बावजूद प्रदेश में 67 नई शराब दुकानों का उद्घाटन किया और हाल ही में धमतरी जिले में 13 नई शराब दुकानों के प्रस्ताव को पास किया। वहीं, अन्य राज्यों से गांजे की

तस्करी लगातार पकड़ी जा रही है जिसकी कीमत करोड़ों में आंकी जा रही है। अब्दुल कलाम खान ने बताया कि प्रदेश में सूखे नशे और गांजे का कारोबार तेजी से बढ़ रहा है। नशे में युवा चाकूबाजी, हत्या जैसे जघन्य अपराधों में पंखर अपना और दूसरों का जीवन बर्बाद कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ से लगे अन्य प्रदेशों में भी भाजपा की सरकार होने के कारण यह शक है कि वहां के

भाजपा प्रतिनिधि और कार्यकर्ता भी नशे के कारोबार को बढ़ाने में मिलीभगत कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि यह पहली बार है जब छत्तीसगढ़ जैसे शांत प्रदेश में सरकार के नाक के नीचे भाजपा किसान मोर्चा के नेता और कार्यकर्ता अफीम की खेती कर रहे हैं। उन्होंने सवाल उठाया कि अफीम की खेती तैयार होने में समय लगता है, फिर भी प्रशासन को इसकी भनक क्यों नहीं लगी।

बन्सुला बसना निवासी भोजवती साहू की प्रेरक कहानी, महतारी वंदन योजना बना आत्मविश्वास का पर्याय



बसना (समय दर्शन)। बसना विकासखंड के ग्राम बन्सुला की निवासी श्रीमती भोजवती साहू (पति: स्व. अजय साहू) की जिंदगी पति के निधन के बाद मुश्किलों से भरी हो गई थी। घर की सारी जिम्मेदारियां उनके कंधों पर आ गईं, और सबसे बड़ी चिंता बच्चों के भविष्य को लेकर थी। इसी दौर में उन्हें महतारी वंदन योजना के बारे में जानकारी मिली। हर महीने मिलने वाली 1000 रुपये की सहायता उनके लिए वरदान साबित हुई। श्रीमती भोजवती ने इस राशि का समझदारी से उपयोग किया और एक छोटी सी किराना दुकान शुरू की। दुकान में बिस्कुट, नमकीन, साबुन, तेल जैसी रोजमर्रा की जरूरी चीजें रखीं। शुरुआत में हिचकियाहट थी, लेकिन धीरे-धीरे ग्राहक बढ़े और आमदनी होने लगी। योजना की मदद से दुकान में आर्थिक विस्तार दिया गया। आज यह दुकान न केवल परिवार की आर्थिक जरूरतें पूरी कर रही है, बल्कि दोनों बच्चों को अच्छे स्कूल में पढ़ाई का अवसर भी दे रही है। श्रीमती भोजवती कहती हैं, जब मेरे बच्चे पढ़ते हैं और मुस्कुराते हैं, तो लगता है जैसे मेरे पति की आत्मा भी खुश हो रही होगी। मैंने हार नहीं मानी, और आज खुद पर गर्व महसूस करती हूँ।

स्व सहायता समूह से जुड़कर बदली श्रीमती पुष्पा साहू की जिंदगी

लखपति दीदी की कहानी - दीदी की जुबानी

बेमेतरा (समय दर्शन)। जिले के ग्राम नीनवा, विकासखंड बेमेतरा की निवासी श्रीमती पुष्पा साहू आज ग्रामीण महिलाओं के लिए प्रेरणा का स्रोत बन चुकी हैं। कभी आर्थिक तंगी और आबावों में जीवन यापन करने वाली पुष्पा साहू ने स्वयं सहायता समूह से जुड़कर न केवल अपनी आर्थिक स्थिति को मजबूत किया, बल्कि आत्मनिर्भरता को मिसाल भी पेश की है। पुष्पा साहू बताती हैं कि समूह से जुड़ने से पहले उनके परिवार की आर्थिक स्थिति बहुत ही कमजोर थी। घर की आजीविका मुख्य रूप से मजदूरी पर निर्भर थी। सीमित आय के कारण परिवार की दैनिक जरूरतों को पूरा करना भी कठिन हो जाता था। ऐसे कठिन समय में उन्हें ग्रामीण आजीविका



मिशन के अंतर्गत संचालित महिला स्वयं सहायता समूह की जानकारी मिली और वर्ष 2020 में उन्होंने समूह की सदस्यता ग्रहण की। समूह से जुड़ने के बाद पुष्पा साहू को बचत की आदत, सामूहिक कार्य प्रणाली और आर्थिक प्रबंधन की जानकारी मिली। समूह के माध्यम से उन्हें आरएफ (रेवोल्विंग

फण्ड) और सीआईएफ (कम्युनिटी इन्वेस्टमेंट फण्ड) की राशि उपलब्ध हुई। इस राशि का उपयोग करते हुए उन्होंने अपने घर के आसपास बाड़ी विकास (किचन गार्डन) का कार्य प्रारंभ किया। बाड़ी विकास के माध्यम से उन्होंने विभिन्न प्रकार की सब्जियों का उत्पादन शुरू किया, जिससे एक ओर परिवार को ताजी और पौष्टिक सब्जियां मिलने लगीं, वहीं अतिरिक्त सब्जियों को स्थानीय बाजार में बेचकर आय का एक नया स्रोत भी तैयार हो गया। धीरे-धीरे उनकी आमदनी में वृद्धि होने लगी और परिवार की आर्थिक स्थिति में सकारात्मक बदलाव दिखाई देने लगा। पुष्पा साहू कहती हैं कि स्वयं सहायता समूह से जुड़ने के बाद उन्हें आत्मविश्वास और नई पहचान मिली है। समूह की बैठकों में उन्हें वित्तीय साक्षरता, बचत, ऋण प्रबंधन

तथा स्वरोजगार से संबंधित कई महत्वपूर्ण जानकारियां मिलीं, जिनका लाभ उन्होंने अपने जीवन में उठाया। आज पुष्पा साहू अपने परिवार की आवश्यकताओं को पूरा करने के साथ-साथ आर्थिक रूप से सशक्त और आत्मनिर्भर बन चुकी हैं। वे अपने अनुभव साझा करते हुए अन्य महिलाओं को भी स्वयं सहायता समूह से जुड़ने और स्वरोजगार अपनाने के लिए प्रेरित करती हैं। ग्रामीण आजीविका मिशन के माध्यम से महिलाओं को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने की दिशा में किए जा रहे प्रयासों का यह एक सफल उदाहरण है। श्रीमती पुष्पा साहू की कहानी यह दर्शाती है कि यदि महिलाओं को सही मार्गदर्शन, अवसर और सहयोग मिले, तो वे अपने जीवन में बड़ा बदलाव ला सकती हैं और समाज में सकारात्मक परिवर्तन की प्रेरणा बन सकती हैं।

कुपोषित बच्चों को सुपोषित करने गोद लेंगे अधिकारी

कलेक्टर ने ली समय-सीमा की बैठक, दिए आवश्यक निर्देश

विकास कार्यों में रुचि नहीं लेने वाले सरपंच एवं सचिवों के विरुद्ध होगी कार्रवाई - कलेक्टर



महासमुन्द (समय दर्शन)। महासमुन्द कलेक्टर विनय कुमार लिंगेह ने आज सुबह 10:00 बजे से कलेक्टर सभाकक्ष में समय-सीमा की बैठक आयोजित कर जिले में संचालित शासकीय योजनाओं एवं कार्यक्रमों की विस्तृत समीक्षा की। इस अवसर पर जिला पंचायत सीईओ हेमंत नंदनवार, अपर कलेक्टर सचिन भूतड़ा, रवि कुमार साहू, अनुविभागीय अधिकारी (राजस्व), विभागीय जिलाधिकारी, जनपद सीईओ, नगरीय निकायों के सीएमओ तथा वीसी के माध्यम से ब्लॉक स्तरीय अधिकारी उपस्थित रहे। कलेक्टर श्री लिंगेह ने बैठक में विभिन्न विभागों के कार्यों की समीक्षा करते हुए अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए। कलेक्टर ने कहा कि जिले में धान उठाव के कार्य में तेजी लाएं और शेष धान का उठाव 25 मार्च तक अनिवार्य रूप से पूर्ण किया जाए। उन्होंने प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना से संबंधित लंबित प्रकरणों के निराकरण के लिए कृषि विभाग को शिबिर आयोजित कर किसानों की समस्याओं का त्वरित समाधान करने के निर्देश दिए। कृषि उप संचालक ने बताया कि वर्तमान में शिबिर लगाकर समस्याओं का निराकरण किया जा रहा है। कलेक्टर श्री लिंगेह ने जिले में कुपोषण को समाप्त करने के लिए अधिकारियों को कुपोषित बच्चों को गोद लेकर उनके स्वास्थ्य एवं पोषण सुधार की दिशा में प्रयास करने के निर्देश दिए हैं तथा चिन्हांकित कुपोषित बच्चों को गोद लेकर उन्हें पोषित करने की जिम्मेदारी दी गई है। स्कूल शिक्षा विभाग की समीक्षा में कलेक्टर ने सभी छात्रों के अपार कांड बनाए जाने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने सभी विकासखण्ड अधिकारियों को निर्देशानुसार काम करने कहा है। साथ ही जिनकी प्रगति संतोषप्रद नहीं है ऐसे बीईओ को नोटिस जारी करने के निर्देश दिए।

संबंधित वन विभाग के रेंज ऑफिस से संपर्क करें। यदि राजस्व अंतर्गत है तो तहसीलदार से संपर्क कर सकते हैं। इससे स्वामित्व के पट्टे बनाए जा सकेंगे। कलेक्टर ने सभी जनपद सीईओ को मनरेगा के तहत अधिक से अधिक मजदूरों को रोजगार उपलब्ध कराने के लिए एमएमएस से निर्देश दिए हैं। वर्तमान में 526 ग्राम पंचायतों में लगभग 36 हजार मजदूर कार्यरत हैं, जिसे और बढ़ाने पर जोर दिया गया। साथ ही गांव-गांव में कचरा संग्रहण की शुरुआत करने के निर्देश दिए। विशेषकर राष्ट्रीय राजमार्ग किनारे बसे गांवों को मॉडल विलेज के रूप में विकसित करने के निर्देश दिए गए। साथ ही नगरीय निकायों के सीएमओ को नियमित साफ-सफाई एवं कचरा संग्रहण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। बैठक में संपूर्णता अभियान के अंतर्गत सभी संकेतकों को पूर्ण करने पर भी जोर दिया गया तथा ब्लॉक स्तर के अधिकारियों को शिबिरों में अनिवार्य रूप से उपस्थित रहने के निर्देश दिए गए। आगामी जनगणना को ध्यान में रखते हुए जनगणना प्रशिक्षण को गंभीरता से लेने के लिए अधिकारियों को कहा गया। कलेक्टर ने विभिन्न विकास प्राधिकरणों में लंबित कार्यों में रुचि नहीं लेने वाले सरपंच एवं सचिवों पर आवश्यक कार्रवाई किए जाने की चेतावनी दी गई।

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर निरुपमा विशाल सम्मानित



बसना (समय दर्शन)। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर श्रीमती निरुपमा विशाल को महिला सशक्तिकरण के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान देने के लिए सम्मानित किया गया। 8 मार्च को श्री शंकराचार्य भवन महासमुंद में महिला सशक्तिकरण के क्षेत्र में जिला स्तर पर योगदान देने वाली महिलाओं का सम्मान समारोह का आयोजन किया गया था। उक्त कार्यक्रम में जिले भर से सभी शासकीय विभागों से उल्लेखनीय योगदान देने वाली महिलाओं को आमंत्रित किया गया था। मुख्य अतिथि के रूप में विधायक महासमुंद योगेश्वर राजू सिन्हा, कलेक्टर - विनय लिंगेह, जिला पंचायत सीईओ हेमंत रमेश नंदनवार, अनेक सामाजिक राजनैतिक जनप्रतिनिधियों की उपस्थिति में तथा

सभी विभाग के महिलाओं की उपस्थिति में सम्मान समारोह संपन्न हुआ। उक्त समारोह में बसना विकास खंड के शिक्षा विभाग से श्रीमती निरुपमा विशाल, शिक्षिका शास उच्च प्राथमिक शाला गढ़वटनी का सम्मान किया गया। स्मार्ट माता एवम महिला सशक्तिकरण के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान के लिए यह सम्मान दिया गया। ज्ञात हो कि श्रीमती विशाल वर्तमान में जागृति कोलता समाज बसना की महिला इकाई की अध्यक्ष हैं एवम कोलता समाज रायपुर संभाग महिला प्रकोष्ठ की संभागीय सचिव भी हैं। समारोह में संतोषी साहू एवम सरस्वती पटेल का भी सम्मान किया गया। उक्त सम्मान प्राप्त होने पर विकास खंड शिक्षा अधिकारी बंदी योगदान देने वाली महिलाओं का समन्वयक अनिल सिंह साव, सहायक वि ख शिक्षा अधिकारी लोकेश्वर सिंग कंवर, विजय शंकर विशाल, शरण दास, विजय धृतलहर, गजानन महिलाओं को आमंत्रित किया गया था। मुख्य अतिथि के रूप में विधायक महासमुंद योगेश्वर राजू सिन्हा, कलेक्टर - विनय लिंगेह, जिला पंचायत सीईओ हेमंत रमेश नंदनवार, अनेक सामाजिक राजनैतिक जनप्रतिनिधियों की उपस्थिति में तथा

शक्तिधाम में नवरात्रि की तैयारियां जोरो पर, सात दिवसीय वैदिक महालक्ष्मी महायज्ञ का आयोजन



राजनांदगांव (समय दर्शन)। शक्तिधाम महाकाली मंदिर एवं शक्तिधाम अंधोर शोध एवं जनकल्याण आश्रम बाबुटोला वार्ड नंबर 1 में चैत्र नवरात्र को लेकर तैयारियां लगभग पूरी हो चुकी हैं। शक्तिधाम धार्मिक सेवा समिति के संरक्षक गुरुदेव हरीश यादव के मार्गदर्शन में अध्यक्ष एवं अन्य पदाधिकारी नवरात्र पर्व को भक्ति और उत्साह के साथ मनाने की तैयारियों की समीक्षा की। ज्ञात हो कि आगामी 19 मार्च से चैत्र नवरात्र प्रारंभ होगा। गुरुदेव हरीश यादव ने बताया कि इस वर्ष भी मंदिर में नवरात्रि पर्व भक्तिमय माहौल में मनाया जाएगा। पिछले दिनों शक्तिधाम अंधोर शोध एवं जनकल्याण आश्रम का भूमिपूजन किया गया, जो अंधोर साधना और

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर महिला सशक्तिकरण और समानता का दिया संदेश

बेमेतरा (समय दर्शन)। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर माननीय श्रीमती सरोज नंद दास, प्रधान न्यायाधीश/अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, बेमेतरा के मार्गदर्शन व मुख्य अतिथ्य में पुराना विश्राम गृह के सभागार में महिला अधिकारियों, कर्मचारियों, अधिकाओं एवं न्यायालय में कार्यरत महिला सफाई कर्मियों के सम्मान एवं महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से एक सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। उक्त कार्यक्रम का संचालन द्वितीय अतिरिक्त जिला न्यायाधीश, श्रीमती साक्षी दीक्षित के द्वारा किया गया। कार्यक्रम में श्रीमती अनिता कोशिमा रावटे, सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, कु, रुरुति साहू, प्रथम न्यायिक मजिस्ट्रेट, कनिष्ठ श्रेणी, कु, सार्विका चतुर्वेदी, द्वितीय न्यायिक मजिस्ट्रेट, कनिष्ठ श्रेणी, वरिष्ठ अधिका श्रीमती सलमा शरिफ श्रीमती नम्रता त्रिपाठी, श्रीमती श्वेता देवागन, श्रीमती आभा मलका की व



अन्य कनिष्ठ महिला अधिकागण, न्यायालयीन महिला कर्मचारीगण, डीएलएसए के महिला कर्मचारीगण, एलएंडीसीएस के महिला अधिकागण, जिला न्यायालय स्थित स्वास्थ्य केन्द्र में कार्यरत स्टाफ नर्स, नगर पालिका के महिला सफाई कर्मचारीगण एवं पैरा लीगल वालेंटियर्स की उपस्थिति रही। कार्यक्रम की शुरुआत माननीय श्रीमती सरोज नंद दास, प्रधान न्यायाधीश/अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण बेमेतरा द्वारा स्वागत भाषण में कहा गया कि नारी शक्ति का प्रतीक है, नारी से ही सृष्टि की संरचना होती है। नारी का सम्मान करने का कोई विशेष दिन नहीं होता, नारी हमेशा पूजनीय है। श्रीमती साक्षी दीक्षित, द्वितीय अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश द्वारा अपने संबोधन में कहा गया कि जब एक महिला आत्मनिर्भर बनती है तो वह ना केवल अपना जीवन बदलती है

बल्कि समाज का एक नई दिशा देने का कार्य करती है। यही कारण है कि विश्व भर में नारी सशक्तिकरण को बढ़ावा दिया जा रहा है ताकि महिला अपनी पहचान खुद बना सके और समाज में किसी भी क्षेत्र में पीछे ना रहे। आज के दौर में महिलाएं हर क्षेत्र में अपने प्रतिभा का परिचय से रही हैं। शिक्षा, खेल, राजनीति और प्रशासन जैसे क्षेत्रों में महिलाएं निरंतर आगे बढ़ रही हैं और समाज के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही हैं। कार्यक्रम के अंत में उपस्थित सभी महिलाओं ने सम्मान, सुरक्षा व समानता के साथ कार्य करने का संकल्प लिया। इसके साथ ही अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर श्रीमती अनिता कोशिमा रावटे, सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा नवीन निर्माणाधीन न्यायालय भवन में कार्यरत महिला श्रमिकों को उनके कानूनी अधिकारों, निःशुल्क विधिक सहायता तथा शासन की विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी गई।

संपादकीय

न्यायिक उत्तर ढूंढना
आलसी नजरिया

बदले राजनीतिक माहौल में अदालतें न्यायिक सक्रियता दिखाने में खुद को असमर्थ पा रही हैं, तो समाज का एक हिस्सा इसे दायित्व निर्वहन से मुंह मोड़ना मानेगा। बहरहाल, संदेश यही है कि राजनीतिक प्रश्नों का न्यायिक उत्तर ढूंढना आलसी नजरिया है। प्रधान न्यायाधीश जस्टिस सूर्य कांत ने स्वीकार किया है कि कथित गौ-रक्षकों की अवैध गतिविधियों और भीड़ की हिंसा को रोकने के लिए सुप्रीम कोर्ट ने 2018 में जो 'सामान्य दिशा-निर्देश' जारी किए, उनकी निगरानी कोर्ट के लिए संभव नहीं रह गई है। तब सर्वोच्च न्यायालय ने ऐसी घटनाओं को रोकने के लिए केंद्र एवं राज्य सरकारों को दिशा-निर्देश दिए थे। तत्कालीन प्रधान न्यायाधीश जस्टिस दीपक मिश्र की अध्यक्षता वाली 'खंडपीठ' ने कहा था कि नस्ल, जाति, वर्ग या धर्म का बिना ख्याल किए सभी नागरिकों को ऐसे अपराधों से रक्षा करना सरकार का दायित्व है। बेंच ने ऐसी घटनाओं को रोकने, पीड़ितों से इंसाफ और मुजरिमों को दंडित करने के लिए कई उपाय तय किए। सरकारों से कहा गया कि इन उपायों पर अमल कर वे सुप्रीम कोर्ट में अनुपालना रिपोर्ट पेश करें। जाहिर है, ऐसा नहीं हुआ। उच्चतम न्यायालय के दिशा-निर्देशों के बावजूद उस तरह की घटनाएं जारी रहीं। उनका ही जिक्र करते हुए पिछले साल सुप्रीम कोर्ट में याचिका दाखिल हुई, जिसमें संबंधित अधिकारियों पर अवमानना की कार्यवाही शुरू करने की गुजारिश की गई। तभी कोर्ट ने कहा था कि विभिन्न स्थलों और विभिन्न राज्यों में हुई मांभ लिंगिंग एवं हिंसा की 'सूक्ष्म निगरानी' करना उसके लिए संभव नहीं है। यही बात जस्टिस सूर्य कांत दोहराई है। कहा है कि अदालत को ऐसे मामलों में 'सामान्य दिशा-निर्देश' देने के बजाय हर मामले पर अलग सुनवाई करनी चाहिए। इस तरह चीफ जस्टिस ने अदालती दायरे की पुनर्वाक्यांश की है। संवैधानिक नजरिए से इसमें खोत नहीं निकाली जा सकती। मगर अतीत में खुद न्यायालयों ने स्वतः सज्जान के जरिए संवैधानिक भावना की रक्षा की भूमिका अपनाई थी। इसे 'न्यायिक सक्रियता' कहा गया। मगर बदले राजनीतिक माहौल में अदालतें इस भूमिका को अपनाए रखने में खुद को असमर्थ पा रही हैं, तो नागरिक समाज का एक हिस्सा इसे दायित्व निर्वहन से न्यायपालिका के मुंह मोड़ने के रूप में देखेगा। बहरहाल, उन समूहों के लिए संदेश यही है कि राजनीतिक प्रश्नों का न्यायिक उत्तर ढूंढना आसान एवं आलसी नजरिया है। वैसे समाधान असल में सार्वजनिक जीवन को धूल-धकड़ में उतर कर ही खोजे जा सकेंगे।

तेल संकट का सच

राजधानी दिल्ली, उप्र, बिहार, मप्र राज्यों के कई शहरों में पेट्रोल पंपों पर वाहनों की भीड़ दिखाई दे रही है। लोग पेट्रोल-डीजल को लेकर आशंकित हैं, लिहाजा हड़बड़ी में हैं कि जितना भी तेल मिल जाए, उतना तो जमा कर लिया जाए। ग्रामीण और किसान अलग किस्म की दहशत में हैं, क्योंकि तेल का संकट गहराएगा, तो उनकी खेती प्रभावित होगी। हालांकि भारत में पाकिस्तान जैसे 'लॉकडाउन' हालात नहीं हैं। वहां एक लीटर पेट्रोल 336 रुपए का रसोई तेल 321 रुपए में बेचा जा रहा है। आशंका है कि पाकिस्तान में कभी भी 'लॉकडाउन' घोषित किया जा सकता है। कुछ जगहों पर तो गोलियां भी चल चुकी हैं। बांग्लादेश और श्रीलंका में भी तेल-गैस का संकट गंभीर रूप ले चुका है। बहरहाल भारत काफी हद तक आशंका है, लेकिन विरोधाभासी बयान डरा रहे हैं। केंद्रीय पेट्रोलियम मंत्री हरदीप पुरी ने कहा है कि भारत में तेल-गैस, ईंधन की कोई कमी नहीं है। खबरने की जरूरत नहीं है। तेल के दाम भी नहीं बढ़ेंगे। भारत के पास कच्चे तेल, पेट्रोलियम उत्पाद, गैस का 25 दिनों का भंडार है। मंत्री जी के बयान के अगले दिन ही तेल कंपनियां घरेलू एलपीजी (रसोई गैस) के दाम 60 रुपए प्रति सिलेंडर बढ़ा देती हैं और कर्मशैल्यल सिलेंडर 114.50 रुपए महंगा कर दिया जाता है। अब औसत घर के रसोई गैस का सिलेंडर 900-1000 रुपए से भी ज्यादा महंगा मिलेगा। यह कौनसा सच है, मंत्री जी? बेशक 'उज्वला' योजना के करीब 10.5 करोड़ लाभार्थियों को बढ़े दामों से अलग रखा गया है। उन्हें तो प्रति सिलेंडर 300 रुपए की सबसिडी भी मिलती है। इस तरह देश में 23 करोड़ उपभोक्ता इस महंगाई के शिकार होंगे। कच्चे तेल, पेट्रोलियम उत्पाद और गैस के भंडारण पर अलग-अलग बयान आ रहे हैं। कतर एलएनजी की 'महाशक्ति' है। वह 40 फीसदी से अधिक एलएनजी भारत को सप्लाई करता रहा है, लेकिन ईंधन के लगातार हमलों के बाद कतर ने तेल-गैस का उत्पादन ही बंद कर दिया है। कतर के ऊर्जा मंत्री ने आगाह किया है कि कच्चे तेल की कीमतें 150 डॉलर तक उछल सकती हैं। युद्ध के कारण कच्चे तेल के दाम 95 डॉलर प्रति बैरल तक तो पहुंच चुके हैं। भारत करीब 85 फीसदी एलपीजी मध्य-पूर्व के देशों से ही आयात करता है और वह सप्लाई होमुज जलडमरूमध्य मार्ग से ही होती रही है। ईरान के लड़ाकों ने यह मार्ग बंद कर रखा है, जाहिर है कि हमारा 50 फीसदी तेल-गैस बाधित है। एक बयान आया है कि देश में 25 करोड़ बैरल से अधिक कच्चे तेल का भंडार है, गैस भी पर्याप्त है, कुल मिला कर 7-8 सप्ताह का भंडार है, लेकिन विशेषज्ञों के भी बयान आ रहे हैं कि भारत में कुल 10 करोड़ बैरल ही कच्चा तेल है। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी लगातार बयानबाजी कर रहे हैं कि तेल और गैस का संकट बढ़ रहा है। कीमतें बढ़ने लगी हैं और सरकार ने देश की संप्रभुता और विदेश नीति अमरीका को बंधक रख दी है। ऐसे बयान देश-विरोधी, प्रमित और अतिशयोक्तिपूर्ण हैं। अमरीकी वित्त मंत्री स्कॉट बेसेंट ने एक बयान दिया था कि ईरान युद्ध के मद्देनजर अमरीका भारत को रूसी तेल खरीदने की, 30 दिन की 'अस्थायी छूट' देता है। ऐसे बयानों पर विरोधियों और पूर्वाग्रही विशेषज्ञों को तब बिलबिलाना चाहिए, जब भारत सरकार ने ऐसी 'छूट' की मांग की हो अथवा हमने रूस से कच्चा तेल लेना बंद कर दिया हो। फरवरी, 2026 में भी भारत ने 10 लाख बैरल से अधिक कच्चा तेल रूस से आयात किया है। अमरीकी राष्ट्रपति ट्रंप के 'बड़बोले' बयानों के बावजूद भारत रूस से तेल खरीदता रहा है और अब गैस का आयात भी बढ़ाएगा। जनवरी, 2026 में भारत ने रूस से 1.98 अरब डॉलर मूल्य का कच्चा तेल आयात किया था। रूस आगामी 30 दिनों में करीब 95 लाख बैरल तेल भारत को भेज सकता है।

विचार-पक्ष

आकर्षक विज्ञापन, चमकदार पैकेजिंग और भ्रामक दावे

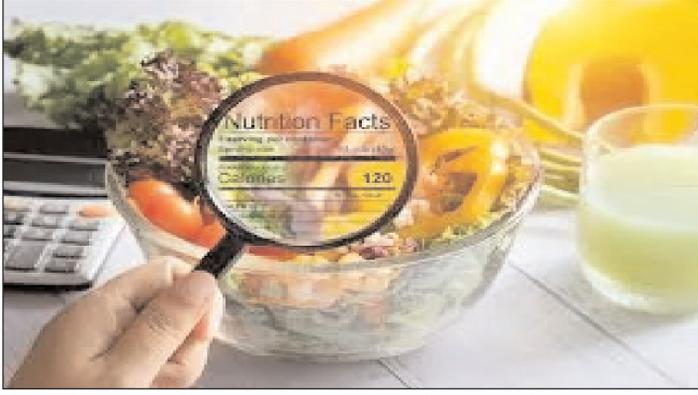
डॉ. सत्यवान सोरभ

भारत का पोषण परिदृश्य तीव्र परिवर्तन के दौर से गुजर रहा है। लंबे समय तक सार्वजनिक नीति का केंद्र भूख, कुपोषण और खाद्य उपलब्धता रहा, परंतु आज देश दोहरे पोषण संकट का सामना कर रहा है। एक ओर बच्चों और महिलाओं में अल्पपोषण, रक्ताल्पता और अवरुद्ध वृद्धि जैसी समस्याएं बनी हुई हैं, तो दूसरी ओर मोटापा, मधुमेह, उच्च रक्तचाप और हृदय रोग जैसी असंजारी बीमारियाँ तेजी से बढ़ रही हैं। यह स्थिति केवल स्वास्थ्य का प्रश्न नहीं है, बल्कि सामाजिक, आर्थिक और मानवीय विकास से भी जुड़ी हुई है।

इस परिवर्तन के पीछे खाद्य उपभोग की आदतों में आया बदलाव एक महत्वपूर्ण कारण है। पारंपरिक घरेलू भोजन की जगह अब डिब्बाबंद, पैकेटबंद और अत्यधिक प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों को खपत बढ़ी है। इन उत्पादों में प्रायः शर्करा, नमक और संतुप्त वसा की मात्रा अधिक होती है। आकर्षक विज्ञापन, चमकदार पैकेजिंग और भ्रामक दावे उपभोक्ताओं को यह विश्वास दिलाते हैं कि ये उत्पाद सुरक्षित या स्वास्थ्यवर्धक हैं। परिणामस्वरूप उपभोक्ता वास्तविक पोषण मूल्य को समझे बिना निर्णय ले लेते हैं।

ऐसे परिवेश में पैकेज के अग्रभाग पर स्पष्ट और सरल लेबलिंग की आवश्यकता उभरकर सामने आती है। पारंपरिक पोषण तालिकाएँ प्रायः पैकेट के पीछे छोटे अक्षरों में दी जाती हैं, जिन्हें समझना सामान्य उपभोक्ता के लिए कठिन होता है। इसके विपरीत, पैकेज के सामने बड़े और स्पष्ट संकेत—जैसे उच्च शर्करा, उच्च नमक या उच्च वसा—उपभोक्ता को तुरंत सचेत कर सकते हैं। यह व्यवस्था सूचना को जटिलता से निकालकर व्यवहारिक स्तर पर उपलब्ध कराती है।

सूचित विकल्प का अधिकार उपभोक्ता संरक्षण का मूल आधार है। किंतु भोजन के संदर्भ में यह अधिकार केवल बाजार संबंधी नहीं, बल्कि जीवन और स्वास्थ्य के अधिकार से जुड़ा हुआ है। भारतीय संविधान का अनुच्छेद 21 जीवन और व्यक्तिगत स्वतंत्रता की गारंटी देता है, जिसकी न्यायिक व्याख्या में स्वास्थ्य का अधिकार भी सम्मिलित है। यदि



नागरिक को यह जानकारी ही उपलब्ध न हो कि कोई खाद्य पदार्थ उसके स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है या नहीं, तो जीवन के अधिकार की सार्थकता अधूरी रह जाती है। अतः स्पष्ट लेबलिंग स्वास्थ्य के संवैधानिक अधिकार को व्यावहारिक रूप देने का साधन बन सकती है। बाजार व्यवस्था में उत्पादक और उपभोक्ता के बीच सूचना का असंतुलन एक सामान्य स्थिति है। उत्पादक को अपने उत्पाद की संरचना, अवयवों और संभावित प्रभावों की पूरी जानकारी होती है, जबकि उपभोक्ता सीमित जानकारी के आधार पर निर्णय लेता है। पैकेज के अग्रभाग पर लेबलिंग इस असंतुलन को कम करने का प्रयास करती है। जब जानकारी सरल, प्रत्यक्ष और चेतवनी के रूप में दी जाती है, तो उपभोक्ता अधिक सजग होकर चयन करता है।

अंतरराष्ट्रीय अनुभव इस दृष्टिकोण की प्रभावशीलता को प्रमाणित करते हैं। उदाहरण के लिए, चिली में लागू स्पष्ट चेतवनी लेबलों के बाद उच्च शर्करा और उच्च वसा वाले उत्पादों की खपत में कमी देखी गई। इससे यह सिद्ध होता है कि यदि जानकारी सुलभ और स्पष्ट हो, तो उपभोक्ता व्यवहार में सकारात्मक परिवर्तन संभव है।

निवारक स्वास्थ्य को दृष्टि से भी यह व्यवस्था अत्यंत महत्वपूर्ण है। असंचारी बीमारियों के उपचार पर होने वाला व्यय परिवारों और सरकार दोनों के

लिए भारी पड़ता है। यदि आहार संबंधी जोखिम कारकों को प्रारंभिक स्तर पर ही नियंत्रित किया जाए, तो दीर्घकाल में रोग-भार कम किया जा सकता है। सरल लेबलिंग उपभोक्ता को दैनिक जीवन के छोटे निर्णयों में स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने का अवसर देती है। यह उपचार के बजाय रोकथाम पर बल देने वाली सार्वजनिक स्वास्थ्य नीति को सुदृढ़ करती है।

विश्व स्तर पर भी स्पष्ट और व्याख्यात्मक लेबलिंग प्रणालियों को प्रभावी माना गया है। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने यह रेखांकित किया है कि विशेषकर विकासशील देशों में सरल और चेतवनी-आधारित संकेत उपभोक्ता समझ को बढ़ाते हैं तथा आहार संबंधी व्यवहार में परिवर्तन लाने में सहायक होते हैं। यह केवल उपभोक्ता को ही नहीं, बल्कि उत्पाद निर्माताओं को भी अपने उत्पादों की संरचना में सुधार के लिए प्रेरित करता है।

उद्योग जगत का एक वर्ग यह तर्क देता है कि कठोर लेबलिंग से बिक्री घट सकती है और छोटे उत्पादक प्रभावित हो सकते हैं। किंतु अनुभव यह दर्शाता है कि जब स्पष्ट मानक निर्धारित होते हैं, तो उद्योग नवाचार और पुनर्संरचना के माध्यम से स्वयं को अनुकूलित कर लेता है। यदि उपभोक्ता उच्च शर्करा या नमक वाले उत्पादों से बचने लगते हैं, तो उत्पादक स्वाभाविक रूप से उनके स्तर को कम करने

सामाजिक संतुलन की नई बिसात है छत्तीसगढ़ की राज्यसभा राजनीति?

रुमासेनगुप्ता

(लेखिका प्रकरा हैं)

राज्यसभा के लिए छत्तीसगढ़ से हुए हालिया चुनाव ने एक बार फिर यह स्पष्ट कर दिया है कि राज्य की राजनीति केवल दलों के बीच प्रतिस्पर्धा भर नहीं है, बल्कि यह गहरे सामाजिक समीकरणों की जमीन पर खड़ी है। भारतीय जनता पार्टी की ओर से लक्ष्मी वर्मा और भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस की ओर से पूतोदेवीनेताम का राज्यसभा में पहुंचना दरअसल उस व्यापक राजनीतिक संदेश को सामने लाता है, जो छत्तीसगढ़ की सामाजिक संरचना और चुनावी गणित दोनों से जुड़ा हुआ है।

छत्तीसगढ़ की राजनीति को समझने के लिए उसके सामाजिक ढांचे को समझना जरूरी है। राज्य में आदिवासी समाज लगभग एक तिहाई आबादी का प्रतिनिधित्व करता है, जबकि अन्य पिछड़ा वर्ग 40 प्रतिशत से अधिक माना



जाता है। यही कारण है कि यहां की राजनीति में सामाजिक प्रतिनिधित्व केवल एक प्रतीकात्मक विषय नहीं, बल्कि सत्ता के संतुलन का आधार बन चुका है। संसद हो या विधानसभा, राजनीतिक दल यह भली-भांति जानते हैं कि समाज के बड़े वर्गों की भागीदारी के बिना दीर्घकालिक राजनीतिक आधार तैयार नहीं किया जा सकता।

ऐसे परिदृश्य में लक्ष्मी वर्मा का चयन केवल एक राजनीतिक नियुक्ति नहीं, बल्कि एक सोचो-समझी रणनीति का हिस्सा माना जा सकता है। वे कुर्मी

समुदाय से आती हैं, जो अन्य पिछड़ा वर्ग का एक प्रभावशाली घटक है और जिसकी छत्तीसगढ़ में अनुमानित हिस्सेदारी 6 से 8 प्रतिशत के बीच मानी जाती है। यह समुदाय विशेष रूप से मध्य छत्तीसगढ़ के मैदानी क्षेत्रों में सामाजिक और आर्थिक रूप से सक्रिय है। भाजपा लक्ष्मी वर्मा को राज्यसभा में भेजकर कई संदेश एक साथ देने की कोशिश की है—महिला नेतृत्व को आगे लाने का संकेत, संगठन के प्रति लंबे समय से सक्रिय कार्यकर्ताओं को सम्मान और ओबीसी समाज के भीतर प्रभावशाली समूहों को प्रतिनिधित्व। लेकिन इन सबके बीच यह बात भी सही है कि लक्ष्मी वर्मा लंबे समय से भाजपा में सक्रिय भूमिका निभा रही हैं और कई बड़ी जिम्मेदारियाँ सफलता के साथ पूरी कर चुकी हैं।

दूसरी ओर कांग्रेस की राजनीति में पूतोदेवीनेताम की उपस्थिति उस ऐतिहासिक सामाजिक आधार की याद

दिलाता है, जिस पर पार्टी ने लंबे समय तक अपनी राजनीतिक जमीन तैयार की है। पूतोदेवीनेताम अनुसूचित जनजाति समाज से आती हैं और उनकी पहचान आदिवासी समुदाय की आवाज को राष्ट्रीय मंच तक पहुंचाने वाले नेताओं में रही है। छत्तीसगढ़ जैसे राज्य में, जहां बस्तर और सरगुजा जैसे विशाल आदिवासी क्षेत्र राजनीतिक और सांस्कृतिक दृष्टि से बेहद महत्वपूर्ण हैं, वहां आदिवासी नेतृत्व को राष्ट्रीय राजनीति में स्थान देना कांग्रेस की स्वाभाविक रणनीति का हिस्सा माना जाता है।

दिलचस्प तथ्य यह है कि दोनों दलों की राजनीतिक दिशा अलग होते हुए भी उनका संदेश कहीं न कहीं समान दिखाई देता है। भाजपा ओबीसी और महिला प्रतिनिधित्व के संयोजन के जरिए अपने सामाजिक आधार को विस्तार देने की कोशिश कर रही है, जबकि कांग्रेस आदिवासी नेतृत्व को सामने रखकर अपने पारंपरिक समर्थन आधार को

मजबूत बनाए रखना चाहती है। यह भी सच है कि पिछले कुछ वर्षों में छत्तीसगढ़ की राजनीति में सामाजिक प्रतिनिधित्व का सवाल और अधिक महत्वपूर्ण हो गया है। अब राजनीति केवल विचारधारा या चुनावी दावों तक सीमित नहीं रह गई है; समाज के विभिन्न वर्गों को सत्ता और निर्णय प्रक्रिया में भागीदारी देना भी उतना ही आवश्यक हो गया है। लक्ष्मी वर्मा और पूतोदेवीनेताम की राज्यसभा में मौजूदगी इसी बदलती राजनीतिक समझ का संकेत देती है। एक ओर ओबीसी समाज की आकांक्षाओं को मंच मिलता है, तो दूसरी ओर आदिवासी समाज की आवाज को राष्ट्रीय स्तर पर अभिव्यक्ति मिलती है। यही वजह है कि इस चुनाव को केवल दो नेताओं की व्यक्तिगत उपलब्धि के रूप में नहीं देखा जाना चाहिए। दरअसल यह छत्तीसगढ़ की राजनीति में उस व्यापक सामाजिक संतुलन की झलक है, जिसके सहारे आने वाले वर्षों की राजनीतिक दिशा तय होने वाली है।

औषधीय और सुगंधित पौधे: स्वास्थ्य, विरासत और आजीविका का संरक्षण

डब्ल्यूडब्ल्यूडी को सीआईटीईएस (वन्य जीवों और वनस्पतियों की लुप्तप्राय प्रजातियों के अंतर्राष्ट्रीय व्यापार पर समझौते) को स्वीकार करने के उपलक्ष्य में मनाया जाता है।

डब्ल्यूडब्ल्यूडी 2026 का विषय औषधीय और सुगंधित पौधे: स्वास्थ्य, विरासत और आजीविका का संरक्षण है, जो स्वास्थ्य और आजीविका के लिए पादप संबंधी संसाधनों के महत्व पर प्रकाश डालता है।

लगभग 15,000 औषधीय पौधों की प्रजातियों के साथ भारत जैव विविधता से समृद्ध 17 विशाल देशों में से एक है। इनमें से 8,000 का उपयोग भारतीय औषधियों में किया जाता है जिससे यह औषधीय और सुगंधित पौधों के लिए दुनिया के सबसे महत्वपूर्ण केंद्रों में से एक बन गया है।

राष्ट्रीय पादप आनुवंशिक संसाधन ब्यूरो, नई दिल्ली की ओर से संरक्षित 9,361 औषधीय और सुगंधित पौधों के साथ भारत प्राकृतिक पर्यावास और उससे बाहर विभिन्न प्रजातियों के संरक्षण के प्रयासों के माध्यम से सक्रिय रूप से औषधीय और सुगंधित पौधों को नष्ट होने से बचाने में लगा हुआ है।

विश्व में प्रति वर्ष 3 मार्च को विश्व वन्यजीव दिवस मनाया जाता है। संयुक्त राष्ट्र की ओर से वन्य जीवों और वनस्पतियों के सम्मान और लोगों तथा पृथ्वी के लिए उनके महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए घोषित यह दिन वन्य जीवों और वनस्पतियों की लुप्तप्राय प्रजातियों के संबंध में अंतर्राष्ट्रीय व्यापार पर समझौते (सीआईटीईएस) को स्वीकार करने का प्रतीक है जो यह सुनिश्चित करने के लिए वैश्विक प्रतिबद्धता को मजबूत करता है कि वन्यजीवों से संबंधित व्यापार से प्रजातियों के अस्तित्व को खतरा नहीं है। यह दिवस इस बात को रेखांकित करता है कि वन्यजीव न केवल प्रकृति की सुंदरता का हिस्सा हैं बल्कि खाद्य सुरक्षा, स्वास्थ्य देखभाल, आजीविका, जलवायु परिवर्तन से निपटने की सामर्थ्य और सतत विकास का एक महत्वपूर्ण स्तंभ हैं। ऐसे समय में जब जैव विविधता को

वन्यजीवों के निवास स्थान के विनाश, अत्यधिक शोषण, अवैध व्यापार और जलवायु परिवर्तन के कारण बढ़ते दबाव का सामना करना पड़ रहा है तब विश्व वन्यजीव दिवस वर्तमान और भविष्य की पीढ़ियों के लिए जैविक संसाधनों के संरक्षण और स्थायी रूप से उपयोग करने के लिए एक वैश्विक आह्वान है।

विश्व वन्यजीव दिवस 2026 का विषय - औषधीय और सुगंधित पौधे: स्वास्थ्य, विरासत और आजीविका का संरक्षण - दवाइयों के लिए उपयोग में लाए जाने वाले पौधों के महत्व, सांस्कृतिक परंपराओं को बचाने में उनकी भूमिका और स्थानीय समुदायों को उनसे होने वाली आय पर बल देता है। संपूर्ण विश्व में विकासशील के 70-95 प्रतिशत लोग आधाभूत स्वास्थ्य सेवाओं के लिए पारंपरिक औषधियों पर निर्भर करते हैं जिसमें से अधिकतर पौधों से मिलने वाले संसाधनों से प्राप्त होती हैं। औषधीय और सुगंधित पौधे पारंपरिक औषधीय प्रणाली की नींव हैं और आधुनिक दवा निर्माण उद्योग में भी अहम योगदान देते हैं। स्वास्थ्य के लिए उपयोग के अतिरिक्त ये पौधे परागण के लिए कीट और पक्षियों की सहायता करके, मिट्टी के स्वास्थ्य को बेहतर बनाकर और जैव विविधता को बढ़ाकर पारिस्थितिकी तंत्र को मजबूत करते हैं। इसलिए उनका संरक्षण विशेष रूप से भारत जैसे से भरपूर देशों के लिए वैश्विक प्राथमिकता का विषय है।

भारत में औषधीय और सुगंधित पौधों की समृद्ध जैव विविधता - वन्यजीव दिवस 2026 का विषय भारत के लिए विशेष रूप से महत्वपूर्ण है। भारत जैव विविधता से समृद्ध विश्व के 17 विशाल देशों में से एक है और विश्व की जैव-विविधता का 7 प्रतिशत भाग इसी देश में है। यहां 15 कृषि-जलवायु क्षेत्र, 45,000 विभिन्न पौधों की प्रजातियां हैं जिनमें से 15,000 औषधीय पौधे हैं। इनमें से लगभग 8,000 प्रजातियों का उपयोग भारतीय विकित्सा प्रणालियों और लोक चिकित्सा प्रणालियों में किया जाता है। भारत के लगभग 70 प्रतिशत

औषधीय और सुगंधित पौधे (एमएपी) पश्चिमी और पूर्वी घाट, हिमालय और अरावली क्षेत्र के उष्णकटिबंधीय जंगलों में पाए जाते हैं।

भारतीय वनस्पति संवर्धन ने 5,250 से अधिक पौधों की प्रजातियों की पहचान की है और विभिन्न रोगों के संबंध में उपयोग के लिए 9,567 से अधिक लोक दावों का प्रलेखन किया है। भारत इस समृद्ध विरासत की रक्षा के लिए कड़े कदम उठा रहा है। राष्ट्रीय औषधीय पादप बोर्ड (एनएएमपीबी) की ओर से औषधीय पौधों के संरक्षण और सतत प्रबंधन के लिए समर्पित योजना चलाई जा रही है। इसके अंतर्गत किसानों को प्रशिक्षण, अनुसंधान और विपणन में सहायता प्रदान की जाती है। ये प्रयास औषधीय पौधों की अपनी समृद्ध विरासत की सुरक्षा के लिए भारत को मजबूत और अदृष्ट प्रतिबद्धता को दर्शाते हैं।

संरक्षण तंत्र - भारत ने औषधीय और सुगंधित पौधों की अपनी समृद्ध विरासत को बचाने के लिए मजबूत और कई स्तरों वाला तरीका अपनाया है।

प्राकृतिक पर्यावासों में (इन-सीटू) संरक्षण - प्राकृतिक पर्यावासों में यथास्थान (इन-सीटू) संरक्षण का अर्थ है पौधों और जानवरों को उनकी उत्पत्ति के प्राकृतिक स्थलों पर सुरक्षित रखना। यह कार्य राष्ट्रीय उद्यानों, बायोस्फीयर रिजर्व और जीन अभयारण्यों के माध्यम से किया जाता है। औषधीय पौधों के लिए इस तरह के संरक्षण का एक महत्वपूर्ण उदाहरण औषधीय पादप संरक्षण क्षेत्र पहल (एमपीसीए) है। एमपीसीए एक नामित स्थल है जिसका उद्देश्य औषधीय पौधों की प्रजातियों को उनके प्राकृतिक आवासों में संरक्षित करना है। वर्तमान में भारत में 108 एमपीसीए साइट हैं जो यथास्थान (इन-सीटू) संरक्षण तकनीकों का उपयोग करके जैविक और सांस्कृतिक विविधता के साथ-साथ स्वदेशी स्वास्थ्य परंपराओं को लागू करने के लिए उपयुक्त मॉडल का प्रतिनिधित्व करते हैं।

प्राकृतिक पर्यावास से बाहर (एक्स-सीटू)



शास्त्रों के अनुसार हाथों की रेखाओं का शुभ संकेत



हथेली के शुभ चिह्न

आमतौर पर जब हम किसी व्यक्ति से मिलते हैं उसके हाव-भाव से उसके अच्छे व बुरे व्यवहार का अंदाजा लगाते हैं। वही शास्त्रों के अनुसार हाथों की रेखाएं देखकर भी भविष्य में होने वाली अच्छी व बुरी बातों का संकेत मिलता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि किसी व्यक्ति के शरीर पर मौजूद निशान भी कुछ खास व अनोखे संकेत देते हैं।

जी हाँ, सामुद्रिक शास्त्र में ऐसी ही बहुत ही बातों का जिक्र किया गया है जिसके जरिए आप किसी व्यक्ति के शरीर की बनावट व उसके चिह्नों से उसके व्यवहार का ही नहीं, बल्कि भविष्य का भी पता लगा सकते हैं। आज हम लड़कियों के शरीर पर मौजूद कुछ चिह्नों की बात कर रहे हैं जो कि सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार बहुत ही शुभ माने जाते हैं। ऐसा शुभ चिह्न वाली लड़कियां खुद के लिए ही नहीं, बल्कि अपने परिवार और पति के लिए भी बहुत शुभ होती हैं।

सामुद्रिक शास्त्र के मुताबिक जिन लड़कियों के पैर का तलवा चिकना, मांसल और शुभ चिह्नों से युक्त होता है उन्हें अपने जीवन में हर खुशी मिलती है। इन लड़कियों को एक अच्छा लाइफ पार्टनर भी मिलता है और शादी के बाद अपने पति के किस्मत में भी खुशियां लेकर आती हैं। जिन लड़कियों का माथा चौड़ा होता है उन्हें भी सामुद्रिक शास्त्र में भाग्यशाली बताया गया है। ऐसी लड़कियां जिस घर में जाती हैं वहां कभी धन-धान्य की कमी नहीं होती।

सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार जिस लड़की की आंखें यानि भौंहे आपस में जुड़ी हुई होती हैं वह महात्माकांक्षी और कर्मठ होती हैं। ऐसी लड़कियां किस्मत की धनी होती हैं और अपना लक्ष्य प्राप्त करने के लिए भरपूर मेहनत करती हैं। ऐसी लड़कियां अपनी ही नहीं बल्कि अपने पति की भी किस्मत बदल देती हैं। सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार जिन लड़कियों के कान पर हल्की लालिमा होती है वह खुद के लिए बहुत ही लकी होती हैं और अपने कार्य को लगान के साथ पूरा करती हैं। ऐसी लड़कियां स्वयं के साथ ही परिवार और पति के लिए बेहद ही भाग्यशाली साबित होती हैं।

जिस लड़की की हथेली कोमल हो और उस पर हल्की सी लालिमा दिखाई देती है तो उसे भी सामुद्रिक शास्त्र में लकी माना गया है। इसके अलावा जिन लड़कियों की हथेली के बीच का भाग थोड़ा सा उठा हुआ होता है उनकी किस्मत में बहुत पैसा होता है। साथ ही उनके साथ रहने वालों को कभी पैसों की कमी नहीं होती।

आज का राशफिल



मेघ राशि - लाभ के अवसर हाथ आएंगे। बाहरी सहायता से कार्यों में गति आएगी। राजकीय सहयोग प्राप्त होगा। नौकरी में वेन रहेगा। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा। शारीरिक कष्ट की आशंका है, अतः लापरवाही से बचें। प्रसन्नता बनी रहेगी। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी।

पुष्य राशि - चोट व दुर्घटना से शारीरिक हानि की आशंका है। विवाद को बढ़ावा न दें। अतिउत्साह हानिप्रद रहेगा। कुसंगति से बचें। मित्रों का सहयोग प्राप्त होगा। किसी उलझन में फंस सकते हैं। विवेक से निर्णय लें। सार्वजनिक स्थान पर लोगों का ध्यान नहीं खींच पाएंगे। धैर्य रखें।

मिथुन राशि - संबंधियों तथा मित्रों की सहायता करने का अवसर प्राप्त होगा। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। शेयर मार्केट व म्यूचुअल फंड से मनोनुकूल लाभ होगा। स्वास्थ्य कमजोर होगा। किसी बाहरी व्यक्ति पर भरोसा न करें।

कर्क राशि - दुःखद समाचार मिल सकता है। भागदौड़ रहेगी। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। मानसिक बेचैनी रहेगी। प्रियजनों के साथ रिश्तों में खटास आ सकती है। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। अपरिचितों पर अंधविश्वास न करें। कारोबार ठीक चलेगा। आय होगी। धैर्य रखें।

सिंह राशि - स्थायी संपत्ति के बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेंगे। परीक्षा, साक्षात्कार व करियर संबंधी कार्यों में सफलता प्राप्त होगी। मान-सम्मान मिलेगा। नौकरी में प्रशंसा प्राप्त होगी। यात्रा लाभदायक रहेगी। जोखिम न उठाएं। थकान महसूस होगी।

कन्या राशि - शैक्षणिक व शोध इत्यादि कार्यों के परिणाम सुखद रहेंगे। पार्टी व फिजिकल का आयोजन हो सकता है। नौकरी में उत्साह व प्रसन्नता से सफलता प्राप्त होगी। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा। निवेशादि लाभदायक रहेगा। भाग्य का साथ रहेगा। जल्दबाजी न करें।

तुला राशि - यात्रा लाभदायक रहेगी। काफी समय से रुका हुआ धन प्राप्ति के आसार हैं। भरपूर प्रयास करें। आय में वृद्धि होगी। कारोबार मनोनुकूल लाभ देगा। पार्टीनों का सहयोग मिलेगा। नौकरी में मातहतों का सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रह सकता है। जल्दबाजी न करें।

वृश्चिक राशि - राजकीय बाधा दूर होकर लाभ की स्थिति बनेगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। धार्मिक कृत्यों में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा। आय में वृद्धि होगी। व्यस्तता रहेगी। थकान महसूस होगी। किसी लंबे प्रवास की योजना बनेगी। कारोबार लाभदायक रहेगा। नौकरी में कार्यभार रहेगा।

धनु राशि - बेरोजगारी दूर होगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। नौकरी में उच्चाधिकारी की प्रसन्नता प्राप्त होगी। प्रतिद्वंद्वी परत होंगे। घर-बाहर प्रसन्नता का माहौल रहेगा। कारोबार में वृद्धि होगी। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। कोई रुका हुआ कार्य पूर्ण होने के योग्य है।

मकर राशि - घर में अतिथियों का आगमन होगा। शुभ समाचार प्राप्त होंगे। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। लंबे प्रवास की योजना बनेगी। बड़ा काम करने का मन बनेगा। कारोबार में अनुकूलता रहेगी। पार्टीनों का सहयोग प्राप्त होगा। प्रसन्नता रहेगी। जल्दबाजी से बचें।

कुंभ राशि - नई योजना बनेगी। पुराने किए गए निर्णयों का लाभ अब प्राप्त होगा। सामाजिक कार्य करने की प्रेरणा मिलेगी। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा। आय में वृद्धि होगी। नए कार्यकारी अनुबंध हो सकते हैं। नौकरी में वेन रहेगा। घर में तनाव रह सकता है। चिंता में वृद्धि होगी।

मीन राशि - किसी अपने ही व्यक्ति से कहासुनी हो सकती है। स्वाभिमान को ठेस पहुंच सकती है। फालतू खर्च होगा। असमंजस रहेगा। निर्णय लेने की क्षमता कम होगी। चिंता तथा तनाव रहेगा। किसी अपरिचित व्यक्ति पर अंधविश्वास न करें। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। अशुभ समय। - ज्योतिष गुरु पंडित अबुल शास्त्री

ट्राई करें बादाम से बनें ये फेस पैक



सुबह 5 बजे उठने से मिलते हैं ये अद्भुत फायदे

बा दाम के फायदों से तो हर कोई वाकिफ है। छोटा हो या बड़ा बादाम हर किसी के लिए अच्छा माना जाता है, लेकिन क्या आपको इसके तत्वों का मिलने वाले फायदों के बारे में पता है? बादाम आपकी त्वचा को कई लाभ पहुंचाते हैं क्योंकि उनमें पोषक तत्व होते हैं, जिनमें कई प्रकार के विटामिन, प्रोटीन और मिनरल शामिल हैं। बादाम फेस पैक एक सदियों पुराना नुस्खा है। महिलाएं हमेशा अपनी त्वचा को निखारने के लिए चेहरे पर बादाम पेस्ट लगाती हैं। बादाम का कोई भी फेस पैक उम्र बढ़ने के लक्षणों को कम करने, चमक लाने का काम करता है। ऐसे में आज हम आपको ऐसे बादाम फेस पैक के बारे में बताएंगे जो आपकी त्वचा को निखारने का काम करेंगे।

आजमाकर देखें ये पैक-

रात भर बादाम को भिगोएं और इन्हें पीस लें। इसे कच्चे दूध के साथ मिलाएं और सूखने तक अपने चेहरे और गर्दन पर लगाएं। कुछ समय बाद इसे ठंडे पानी से धो लें। इसके नियमित उपयोग से आपकी त्वचा पर पड़ गले घबड़े हट जाएंगे और रंग में निखार आने लगेगा साथ ही रिकन भी कोमल हो जाएगी। यह संवेदनशील त्वचा के लिए भी फायदेमंद है।



पपीते के साथ बादाम:

आप पपीते के साथ पिसे हुए बादाम भी मिला सकते हैं। यह आपकी त्वचा के रंग को निखारने में मदद करता है। इसे कुछ देर तक चेहरे पर लगाएं और कुछ समय बाद धो लें।

बादाम और मुलतानी मिट्टी:

मुलतानी मिट्टी से तैलीय त्वचा को भी फायदा होता है जिससे चिकनापन कम हो जाता है। बादाम को मुलतानी मिट्टी और गुलाब जल के साथ मिलाकर लगाने से आपको फायदा मिलेगा।



ऑयली त्वचा के लिए बादाम फेस पैक:

यदि आपकी त्वचा ऑयली है और मुहांसों की समस्या है, तो बादाम को तब भर पानी में भिगोकर पीस लें। इसके दही के साथ मिलाकर एक पेस्ट बनाएं और इसे रिकन और पिपल्स पर लगाएं। इससे आपको पिपल्स से छुटकारा मिलेगा और तैलीयपन की जगह चमक आएगी।

दूध वाला फेस पैक:

शुष्क त्वचा वाली महिलाओं के लिए पिसे हुए बादाम, दलिया और दूध वाला फेस पैक तैयार कर सकती हैं। इसके लिए भी आपको बादाम को भिगोकर पीसना होगा। यह पेस्ट डेड सेल्स को हटाता है और आपकी त्वचा को नमी प्रदान करता है।

रंग को निखारने के लिए करें ये काम:

यदि आप अपनी त्वचा के रंग को निखारना चाहती हैं तो पिसे हुए बादाम और नींबू का रस को मिलाकर चेहरे पर लगा सकती हैं। फेस पैक से रिकन पर जमे दाग-धबड़े और टैनिंग हल्की होने लगती है। आप वॉन पाउडर, पिसे हुए बादाम और दूध से भी पेस्ट बना सकते हैं। ये भी रिकन के रंग को निखारता है।

बड़े-बुजुगों का भी मानना होता है कि सुबह सूर्योदय से पहले उठने और सूर्य देव के दर्शन करने से दिनभर पॉजिटिव एनर्जी रहती है। आइए जानते हैं कि सुबह 5 बजे उठना सेहत के लिए कितना फायदेमंद होता है और इससे बाँडी में क्या-क्या बदलाव देखने को मिलते हैं।

सुबह जल्दी उठने से आप खुद पर ज्यादा ध्यान दे पाते हैं। एक्सरसाइज से लेकर ब्रेकफास्ट के लिए आसानी से लेकर जल्दी उठना न केवल सेहत के लिए अच्छा होता है, बल्कि आसपास का माहौल भी सकारात्मक रहता है।

अक्सर आपने कई लोगों से सुना होगा कि रात में जल्दी सोने और सुबह जल्दी उठने से शरीर तंदुरुस्त रहता है। आयुर्वेद के अनुसार सुबह जल्दी उठने से न सिर्फ शारीरिक तौर पर फीट रहते हैं, बल्कि मानसिक रूप से होने वाली परेशानियां भी दूर होती हैं।

समय मिल जाता है, जिससे बाँडी दिनभर एक्टिव रहती है। सुबह जल्दी उठने के लिए रात को जल्दी सोना चाहिए, ताकि दिन में ज्यादा से ज्यादा समय काम को पूरा करने के लिए मिल सकता है और आलस भी नहीं आता। वही व्यक्ति जो दिनचर्या में भी सुधार आता है। सुबह 5 बजे उठने से योग और एक्सरसाइज के करने का भी समय मिलता है, जिससे शरीर दुरुस्त रहता है। सुबह एक्सरसाइज करने से न केवल बढ़ते वजन को कम किया जाता है, बल्कि इससे बाँडी फीट भी रहती है। जल्दी उठने से दिमाग शांत और एकाग्र रहने में मदद मिलती है, जिससे काम करने में मन लगा रहता है। इससे आत्मविश्वास का भी विकास होता है। कई लोगों को रात के समय में भूख लगती है वहीं वो सुबह देर से उठने के कारण खाना भी देर से खाते हैं। सुबह उठने से खान-पान से लेकर हेल्दी लाइफस्टाइल पर आसानी से ध्यान दे सकते हैं।

वास्तु दोष निवारण के सबसे असरदार 5 उपाय

आज के आधुनिक समय में हर व्यक्ति अपने जीवन में शांति, सफलता और स्थिरता चाहता है, लेकिन अनजाने में किए गए निर्माण दोष या गलत दिशा में रखी वस्तुएं जीवन को नकारात्मक रूप से प्रभावित करती हैं। ऐसे में वास्तु दोष निवारण के प्रभावशाली उपाय अत्यंत आवश्यक हो जाते हैं। अच्छी बात यह है कि हर बार तोड़-फोड़ या महंगे बदलाव की जरूरत नहीं होती, बल्कि सरल वास्तु उपाय, सकारात्मक ऊर्जा संतुलन और सही दिशा ज्ञान से भी बड़े से बड़े वास्तु दोष को शांत किया जा सकता है।

1. मुख्य द्वार पर 'स्वास्तिक' और 'तोरण'
घर का मुख्य द्वार सकारात्मक ऊर्जा के प्रवेश का सबसे बढ़ा स्रोत होता है। उपाय: प्रवेश द्वार पर सिंदूर और धातु मिलाकर 9 अंगुल लंबा और चौड़ा स्वास्तिक बनाएं। इसके अलावा, द्वार पर आम या अशोक के पत्तों का तोरण लटकाएं। यह नकारात्मक ऊर्जा को घर में प्रवेश करने से रोकता है।

2. समुद्री नमक का प्रयोग
Sea Salt यानी समुद्री नमक नकारात्मकता को सोखने की अद्भुत क्षमता रखता है। उपाय: घर के कोनों में या बाथरूम में एक

3. कपूर और दीपक का नियम
घर में अग्नि और सुगंध का संतुलन वास्तु दोषों को शांत करता है। उपाय: प्रतिदिन सुबह और शाम को कपूर जलाकर घरे घरे में उड़काएं। इसके अलावा, घर के उत्तर-पूर्व (ईशान कोण) में धी

4. ईशान कोण की सफाई और जल कलश
घर का उत्तर-पूर्व कोण यानी ईशान कोण सबसे पवित्र माना जाता है। यदि यहां कोई भारी सामान या गंदगी हो, तो गंभीर वास्तु दोष उत्पन्न होता है। उपाय: इस कोने को हमेशा साफ और खाली रखें। यहां एक तांबे के लोटे में गंगाजल या शुद्ध जल भरकर रखें। यदि संभव हो, तो यहां एक छोटा सा इनाडोर वाटर फाउंटेन या एक्वेरियम भी रखा जा सकता है।

5. श्री यंत्र या पिशाचिकी स्थापना
ऊर्जा को पुनर्जीवित करने के लिए यंत्रों का उपयोग बहुत प्रभावी होता है। उपाय: अपने घर के मंदिर में श्री यंत्र की स्थापना करें और उसकी नियमित पूजा करें। यदि घर के किसी खास हिस्से में वास्तु दोष है, जैसे गलत दिशा में शौचालय या रसोई, तो वहां वास्तु पिशाचिकी रखने से उस दिशा को नकारात्मकता काफ़ी हद तक नियंत्रित हो जाती है।

किस विटामिन की कमी से टूट जाते हैं नाखून



विटामिन बी12 की कमी



शरीर में दिखाई देने वाले कुछ छोटे-छोटे लक्षण आपको मामूली लग सकते हैं, लेकिन अगर छोटे-छोटे लक्षणों पर समय रहते ध्यान नहीं दिया गया, तो आप सेहत से जुड़ी समस्याओं का शिकार भी बन सकते हैं। क्या आपको भी यही लगता है कि नाखून टूटना कोई बड़ी बात नहीं है? क्या आप भी यही सोचते हैं कि दिन भर शरीर में महसूस होने वाली कमजोरी, मामूली सी बात है? अगर हाँ, तो आपको अपनी इस गलतफहमी को जल्द से जल्द दूर कर लेना चाहिए।

नाखून आसानी से टूट जाने का मतलब ये है कि आपकी नेल हेल्थ कमजोर हो रही है। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि जब शरीर में विटामिन बी12 की कमी पैदा होती है, तब भी नाखून टूटने जैसे लक्षण दिखाई दे सकते हैं। इसके अलावा एनर्जी लेवल कम होना या फिर हर समय कमजोरी महसूस होने रहना, इस तरह का लक्षण भी इसी विटामिन की कमी की तरफ इशारा कर सकता है।

गौर करने वाले लक्षण
आपकी जानकारी के लिए बता दें कि इन लक्षणों के अलावा त्वचा या फिर आंखों में हल्का पीलापन दिखाई देने पर भी आपको सावधान हो जाना चाहिए। अगर विटामिन बी12 की कमी होती है, तो सांस फूलना और चक्कर आना, इस तरह के लक्षण भी पैदा हो सकते हैं। हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक विटामिन बी12 की कमी के लक्षणों में हाथों-पैरों में झुनझुनी महसूस होना, दर्शन, मतली या फिर भूख में कमी, ये लक्षण भी शामिल हैं।

बढ़ सकता है किन समस्याओं का खतरा

अगर शरीर में लंबे समय तक विटामिन बी12 की कमी रहती है, तो पनीमिया का खतरा बढ़ सकता है। इसके अलावा विटामिन बी12 की कमी नर्वस सिस्टम को बुरी तरह से प्रभावित कर सकती है। ग्लोबुलिन (जोम की सूजन) का एक कारण इस विटामिन की कमी हो सकती है। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि विटामिन बी12 की कमी डिप्रेशन जैसी गंभीर बीमारी के रिकव को भी बढ़ा सकती है।

शहद और अंगूर जूस के फायदे

शरीर को फिट रखने के लिए भरपूर एनर्जी की जरूरत होती है। थकान की वजह से चक्कर आना, काम करने में मन न लगना और सिर दर्द जैसी समस्याएं हो सकती हैं। बाँडी में एनर्जी न होने पर स्वास्थ्य संबंधी कई समस्याएं हो सकती हैं। हेल्दी रहने के लिए हेल्दी लाइफस्टाइल को फॉलो करना सेहत के लिए फायदेमंद होता है। शरीर में खून या पोषक तत्वों की कमी के कारण एनर्जी लेवल कम हो जाता है। थकान दूर करने के लिए थकान दूर करने के लिए अपनी डाइट में हेल्दी चीजों को शामिल करना जरूरी है।

अंगूर में पानी की पर्याप्त मात्रा होने से यह बाँडी को दिन भर हाइड्रेट रखता है।

अंगूर में ग्लूकोज और फ्रुक्टोज जैसे नेचुरल शुगर होते हैं, जो बाँडी को एनर्जेटिक रखने में मदद करते हैं। पोटेसियम, विटामिन-सी और के से भरपूर अंगूर मेटाबॉलिज्म बढ़ाने में मदद करते हैं। साथ ही बाँडी की एनर्जी को बूस्ट करने में अहम भूमिका निभाते हैं। अंगूर में रेवेरोलोल जैसे एंटीऑक्सीडेंट होने से बाँडी में ऑक्सीडेटिव तनाव और सूजन कम करने में मदद करते हैं। इसके अलावा उर्जा के स्तर को बढ़ाने में गुणकारी साबित होते हैं। शहद नेचुरल स्वीटनर होने के कारण शरीर को भरपूर एनर्जी देने का काम करता है।

पहली बार जिम शुरू करने पर क्यों होता है दर्द?

जकल फिटनेस के लिए जागरूकता बढ़ी है और बाँडी संख्या में लोग जिम जाँइन कर रहे हैं। लेकिन जिम शुरू करने के शुरुआती दिनों में मांसपेशियों में दर्द, जकड़न और थकान की शिकायत आम होती है। यह दर्द ज्यादातर मामलों में सामान्य होता है और इसे 'डिलेड ऑनसेट मसल सोरनेस' कहा जाता है। यह तब होता है जब शरीर नई एक्सरसाइज या ज्यादा इंटेन्सिटी की वर्कआउट के लिए खुद को ढालने की कोशिश करता है। हालांकि, इसके कारण कई लोग शुरुआत में ही एक्सरसाइज करना बंद कर देते हैं, लेकिन सही जानकारी और सावधानियों के साथ इस दर्द से आसानी से निपटा जा सकता है।

क्यों होता है दर्द?

ट्रेनर की देख-रेख में सही तकनीक से एक्सरसाइज करना भी बेहद जरूरी है, क्योंकि गलत पोस्टर या तकनीक से मांसपेशियों और जोड़ों पर ज्यादा दबाव पड़ता है।

वॉर्म-अप और कूल-डाउन भी है जरूरी

वॉर्म-अप और कूल-डाउन को नजरअंदाज

खान-पान की है अहम भूमिका

सही पोषण और पर्याप्त पानी पीना भी दर्द से उबरने में अहम भूमिका निभाता है। प्रोटीन से भरपूर खाना, जैसे- दाल, पनीर, अंडा या दही, मांसपेशियों की मरम्मत में मदद करते हैं। साथ ही 7-8 घंटे की नींद लेना जरूरी है, क्योंकि शरीर की रिकवरी मुख्य रूप से आराम के दौरान ही होती है। जरूरत पड़ने पर डॉक्टर की सलाह से हल्की पेन किलर दवा या गर्म/ठंडी सिकाई की जा सकती है।

इससे बचाव के लिए क्या करें?

दर्द से बचने का सबसे प्रभावी तरीका है धीरे-धीरे शुरुआत करना। पहले सप्ताह में हल्के वजन और कम रीपेटिशन से शुरुआत करें। शरीर को समय दें, ताकि वह नए रूटीन के अनुसार ढल सके। अचानक बहुत ज्यादा वजन उठाने या लंबा वर्कआउट करने से चोट का खतरा बढ़ जाता है।

दिनभर में कितनी चाय पीनी चाहिए?

यदि सिर्फ एक इंच नहीं है बल्कि भारत में दिन की शुरुआत ही इससे होती है। सुबह की ताजगी से लेकर शाम की थकान मिटाने तक, एक कप चाय मूड को तुरंत बेहतर कर देती है और शरीर को ऊर्जा से भर देती है। कुछ लोगों को चाय की इतनी तलब होती है कि उन्हें हर दो तीन घंटे में चाय चाहिए होता है। लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि दिनभर में कितनी चाय पीनी सही है? और क्या इसका थकान सेवन सेहत के लिए एक नुकसानदायक हो सकता है? चलिए हम आपको बताते हैं?

दिनभर में कितनी चाय पीना चाहिए?

एक स्वस्थ वयस्क व्यक्ति के लिए दिन में 2 से 3 कप चाय पीना सुरक्षित माना जाता है। ध्यान रखें कि एक दिन में कुल कैफीन की मात्रा 200-300 मि.ग्रा से ज्यादा नहीं होनी चाहिए। यानी स्वाद और सेहत दोनों बनाए रखने के लिए दिन में 2-3 कप चाय तक ही सीमित रहें और कोशिश करें कि खाली पेट या देर रात चाय न पिएं।

कब हो जाती है चाय नुकसानदायक?

अगर आप एक दिन में चार से पांच कप से ज्यादा चाय पीते हैं, तो आपको सेहत के लिए यह अच्छा नहीं है। चलिए जानते हैं ज्यादा चाय पीने से क्या होगा?

कैफीन की मात्रा: यानी, चाय 4-5 कप या उससे अधिक पीने से शरीर में कैफीन की मात्रा बढ़ जाती है, जिससे घबराहट, दिल की धड़कन तेज होना और नींद की समस्या हो सकती है।

एसिडिटी, गैस और पेट में जलन: सुबह खाली पेट चाय पीने से एसिडिटी, गैस और पेट में जलन की समस्या हो सकती है।

आयरन का अवशोषण: खाने के तुरंत बाद चाय पीने से शरीर में आयरन का अवशोषण कम हो सकता है, जिससे पनीमिया का खतरा बढ़ सकता है।

इंसोमनिया: शाम या रात में ज्यादा चाय पीने से इंसोमनिया की समस्या हो सकती है।

कैसे पिएं चाय? दिन में 2-3 कप से ज्यादा न पिएं। खाने के तुरंत बाद चाय पीने से बचें। रात में सोने से 3, 4 घंटे पहले चाय न लें। चाहे तो ग्रीन टी या हर्बल टी को विकल्प के रूप में चुन सकते हैं।

कैफीन की मात्रा: यानी, चाय 4-5 कप या उससे अधिक पीने से शरीर में कैफीन की मात्रा बढ़ जाती है, जिससे घबराहट, दिल की धड़कन तेज होना और नींद की समस्या हो सकती है।

एसिडिटी, गैस और पेट में जलन: सुबह खाली पेट चाय पीने से एसिडिटी, गैस और पेट में जलन की समस्या हो सकती है।

आयरन का अवशोषण: खाने के तुरंत बाद चाय पीने से शरीर में आयरन का अवशोषण कम हो सकता है, जिससे पनीमिया का खतरा बढ़ सकता है।

इंसोमनिया: शाम या रात में ज्यादा चाय पीने से इंसोमनिया की समस्या हो सकती है।

कैसे पिएं चाय? दिन में 2-3 कप से ज्यादा न पिएं। खाने के तुरंत बाद चाय पीने से बचें। रात में सोने से 3, 4 घंटे पहले चाय न लें। चाहे तो ग्रीन टी या हर्बल टी को विकल्प के रूप में चुन सकते हैं।

कैफीन की मात्रा: यानी, चाय 4-5 कप या उससे अधिक पीने से शरीर में कैफीन की मात्रा बढ़ जाती है, जिससे घबराहट, दिल की धड़कन तेज होना और नींद की समस्या हो सकती है।

आयरन का अवशोषण: खाने के तुरंत बाद चाय पीने से शरीर में आयरन का अवशोषण कम हो सकता है, जिससे पनीमिया का खतरा बढ़ सकता है।

इंसोमनिया: शाम या रात में ज्यादा चाय पीने से इंसोमनिया की समस्या हो सकती है।

कैसे पिएं चाय? दिन में 2-3 कप से ज्यादा न पिएं। खाने के तुरंत बाद चाय पीने से बचें। रात में सोने से 3, 4 घंटे पहले चाय न लें। चाहे तो ग्रीन टी या हर्बल टी को विकल्प के रूप में चुन सकते हैं।

आयरन का अवशोषण: खाने के तुरंत बाद चाय पीने से शरीर में आयरन का अवशोषण कम हो सकता है, जिससे पनीमिया का खतरा बढ़ सकता है।

इंसोमनिया: शाम या रात में ज्यादा चाय पीने से इंसोमनिया की समस्या हो सकती है।

कैसे पिएं चाय? दिन में 2-3 कप से ज्यादा न पिएं। खाने के तुरंत बाद चाय पीने से बचें। रात में सोने से 3, 4 घंटे पहले चाय न लें। चाहे तो ग्रीन टी या हर्बल टी को विकल्प के रूप में चुन सकते हैं।

कैफीन की मात्रा: यानी, चाय 4-5 कप या उससे अधिक पीने से शरीर में कैफीन की मात्रा बढ़ जाती है, जिससे घबराहट, दिल की धड़कन तेज होना और नींद की समस्या हो सकती है।

आयरन का अवशोषण: खाने के तुरंत बाद चाय पीने से शरीर में आयरन का अवशोषण कम हो सकता है, जिससे पनीमिया का खतरा बढ़ सकता है।

इंसोमनिया: शाम या रात में ज्यादा चाय पीने से इंसोमनिया की समस्या हो सकती है।

कैसे पिएं चाय? दिन में 2-3 कप से ज्यादा न पिएं। खाने के तुरंत बाद चाय पीने से बचें। रात में सोने से 3, 4 घंटे पहले चाय न लें। चाहे तो ग्रीन टी या हर्बल टी को विकल्प के रूप में चुन सकते हैं।

आयरन का अवशोषण: खाने के तुरंत बाद चाय पीने से शरीर में आयरन का अवशोषण कम हो सकता है, जिससे पनीमिया का खतरा बढ़ सकता है।

इंसोमनिया: शाम या रात में ज्यादा चाय पीने से इंसोमनिया की समस्या हो सकती है।

कैसे पिएं चाय? दिन में 2-3 कप से ज्यादा न पिएं। खाने के तुरंत बाद चाय पीने से बचें। रात में सोने से 3, 4 घंटे पहले चाय न लें। चाहे तो ग्रीन टी या हर्बल टी को विकल्प के रूप में चुन सकते हैं।

कैफीन की मात्रा: यानी, चाय 4-5 कप या उससे अधिक पीने से शरीर में कैफीन की मात्रा बढ़ जाती है, जिससे घबराहट, दिल की धड़कन तेज होना और नींद की समस्या हो सकती है।

आयरन का अवशोषण: खाने के तुरंत बाद चाय पीने से शरीर में आयरन का अवशोषण कम हो सकता है, जिससे पनीमिया का खतरा बढ़ सकता है।

इंसोमनिया: शाम या रात में ज्यादा चाय पीने से इंसोमनिया की समस्या हो सकती है।

खबर-खास

धान चोरी करने वाले दो आरोपी थाना सिंघोडा पुलिस के गिरफ्त में, धान चोरी करने वाले दो चोर हुए गिरफ्तार



सरयापाली (समय दर्शन)। आवेदक प्रेम लाल प्रधान पिता रेशम लाल प्रधान थाना सिंघोडा उपस्थित आकर रिपोर्ट दर्ज कराया की उसका ग्राम खरखरी में परशु राईस मिल है, राईस मील से लगा गोदाम में 60 बोरी धान प्रत्येक बोरी में 40 किलोग्राम भरा हुआ, जिसकी कीमत करीबन 60 हजार रुपये, भर्ती धान रखा हुआ था जिसे दिनांक 07.03.26 के रात्रि 10.00 बजे गोदाम में ताला लगाकर घर चला गया था, दिनांक 08.03.26 के सुबह जब आकर देखा तो गोदाम का ताला टुटा हुआ था व गोदाम में रखे 60 बोरी धान को कोई अज्ञात व्यक्ति द्वारा चोरी कर ले गया की रिपोर्ट पर थाना में आरोपी के विरुद्ध अपराध धारा 305 (ए), 331 (4) बीएनएस कायम कर आरोपी की पता तलाश की जा रही थी, मुखबिर् सूचना पर 01.सोनूलाल मंगेर उम्र 20 साल एवं 02.मनमोहन सारथी पिता हरिदयाल सारथी उम्र 19 साल साकिनान लाती थाना सिंघोडा जिला महासमुंद के कब्जे से 60 बोरी धान प्रत्येक बोरी में 40 कि.ग्रा. भरी हुई 24 किटल धान किमती 60 हजार रुपये एवं घटना में प्रयुक्त काला लाल रंग की मोटर सायकल एचएफ डिलक्स क्रमांक सी जी 06 एचडी 3151 किमती 40 हजार रुपये को समक्ष गवाहन के जत कर कब्जा पुलिस ने लिया जाकर आरोपियों को न्यायिक रिमाण्ड में भेजा गया गया है।

मोतियाबिंद से पीड़ित वरिष्ठ नागरिकों का हेगा निःशुल्क ऑपरेशन, 20 मार्च तक कर सकते हैं पंजीयन

जांजगीर-चांपा (समय दर्शन)। छत्तीसगढ़ शासन के समाज कल्याण विभाग द्वारा राज्य के मोतियाबिंद से पीड़ित वरिष्ठ नागरिकों का निःशुल्क सर्जरी राष्ट्रीय आयुष्मान संस्थान (एम्स) रायपुर में निःशुल्क कराया जाएगा। उप संचालक समाज कल्याण विभाग ने बताया कि समाज कल्याण विभाग द्वारा उक्त शिविर में जिले के पात्र वरिष्ठ नागरिकों को एम्स रायपुर ले जाने और वापस लाने की निःशुल्क आवागमन व्यवस्था की गई है। जिले के ऐसे वरिष्ठ नागरिक जो मोतियाबिंद से पीड़ित हैं, वे इस शिविर में शामिल होकर निःशुल्क सर्जरी करा सकते हैं। शिविर में शामिल होने वाले वरिष्ठ नागरिकों को अपना आधार कार्ड एवं एक फोटो के साथ 20 मार्च 2026 तक जिला कार्यालय समाज कल्याण, जांजगीर-चांपा में उपस्थित होकर पंजीयन कराना होगा। अधिक जानकारी के लिए श्री राजेश देवांगन, परीवीक्षा अधिकारी (मो. 9770161336) एवं श्री रवि देवांगन (मो. 7000021675) से संपर्क किया जा सकता है।

ग्राम एटेपल में आवास चोपाल आयोजित, हितग्राहियों को जल्द निर्माण शुरू करने की समझाइश

बीजापुर। कलेक्टर संवित मिश्रा के दिशा-निर्देश में जिले के ग्राम पंचायत बेचापल अंतर्गत ग्राम एटेपल में आज आवास योजनाओं की प्रगति को लेकर सीईओ जनपद पंचायत भैरमगढ़ अभिषेक तंबोली की उपस्थिति में आवास चोपाल का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में सरपंच एवं सचिव ग्राम पंचायत भैरमगढ़ द्वारा ग्रामीणों को शासन की आवास योजनाओं से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी दी गई। इस दौरान शेष स्पेशल प्रोजेक्ट दस्तावेजों तथा स्वीकृत आवासों की सूची का वाचन किया गया और पात्र हितग्राहियों से आवश्यक दस्तावेज जल्द जमा करने की अपील की गई। अधिकारियों ने स्वीकृत आवास वाले हितग्राहियों को तत्काल आवास निर्माण कार्य प्रारंभ करने के लिए प्रेरित करते हुए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए, ताकि सभी पात्र परिवारों को समय पर चौपाल आवास उपलब्ध कराया जा सके। आवास चोपाल के माध्यम से ग्रामीणों को योजना की प्रक्रिया, दस्तावेजों की आवश्यकता तथा निर्माण कार्य से जुड़ी जानकारी भी विस्तार से दी गई, जिससे योजनाओं का लाभ पात्र लोगों तक सुगमता से पहुंच सके।

वयोवृद्धों की बेहतर स्वास्थ्य सेवा के लिए तीन दिवसीय NPHCE प्रशिक्षण शुरू

बीजापुर। जिले में वयोवृद्ध नागरिकों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराने के उद्देश्य से मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ बीआर पुजारी के मार्गदर्शन में राष्ट्रीय वयोवृद्ध स्वास्थ्य देखभाल कार्यक्रम के अंतर्गत तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। यह प्रशिक्षण 9 से 11 मार्च तक कार्यालय मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, बीजापुर के प्रशिक्षण कक्ष में प्रतिदिन सुबह 10 बजे से आयोजित हो रहा है। प्रशिक्षण कार्यक्रम में बीजापुर जिले के चारों ब्लॉकों से आए सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारी, स्टाफ नर्स एवं ग्रामीण स्वास्थ्य संयोजक (महिला) भाग ले रहे हैं। प्रशिक्षण के दौरान वयोवृद्धों की स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं की पहचान, देखभाल और उपचार से जुड़े महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तार से जानकारी दी जा रही है। इस प्रशिक्षण में जिला अस्पताल की फिजियोथैरेपिस्ट डॉ प्राची सिंह कर्णवार द्वारा प्रतिभागियों को संबंधित विषयों पर व्यावहारिक और तकनीकी प्रशिक्षण प्रदान किया जा रहा है, ताकि स्वास्थ्य कर्मी ग्रामीण क्षेत्रों में बुजुर्गों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध करा सकें।

जांजगीर-चांपा में पेयजल, अधोसंरचना और योजनाओं की धीमी प्रगति पर विधायक ब्यास कश्यप ने उठाए सवाल

जांजगीर (समय दर्शन)। छत्तीसगढ़ विधानसभा के बजट सत्र 2026 में अनुदान मांगों पर चर्चा के दौरान जांजगीर-चांपा के विधायक ब्यास कश्यप ने अपने विधानसभा क्षेत्र की विभिन्न समस्याओं को प्रमुखता से उठाया। उन्होंने विशेष रूप से पेयजल व्यवस्था, अधोसंरचना कार्यों की धीमी गति और योजनाओं के अधूरे क्रियान्वयन पर सरकार का ध्यान आकर्षित किया। विधायक कश्यप ने कहा कि

जांजगीर शहर जिला मुख्यालय बने लगभग 27 वर्ष हो चुके हैं, लेकिन आज भी गर्मियों में शहरवासियों को पर्याप्त पेयजल नहीं मिल पाता। उन्होंने बताया कि पूर्व में 36 करोड़ रुपये की लागत से पेयजल योजना स्वीकृत हुई थी, जिसमें इंटेकवेल, पाइपलाइन और टंकी का निर्माण होना था, लेकिन कार्य अधूरा रह गया। अब 24 करोड़ रुपये का नया प्रस्ताव तैयार हुआ है, फिर भी कार्यों में अपेक्षित गति नहीं दिख रही है। उन्होंने सवाल उठाया कि पाइपलाइन बिछाने और इंटेकवेल निर्माण का काम कब तक पूरा होगा तथा शहरवासियों को नियमित पेयजल आपूर्ति कब मिलेगी। कश्यप ने कहा कि हसदेव नदी के तट पर बसे होने के बावजूद जांजगीर में पेयजल संकट है। वर्तमान में नहर में पानी आने से बोरों में पानी मिल जाता है, लेकिन यदि नहर बंद हो जाए तो भूजल पर निर्भरता बढ़ जाएगी। इसलिए नदी के पानी को इंटेकवेल के माध्यम से टंकी तक

निकासी की समस्या का भी उल्लेख किया। कश्यप ने कहा कि मुख्य मार्गों पर नालियों के अभाव में बरसात के दिनों में दो से तीन फीट तक पानी भर जाता है। इस कारण शहर में जल निकासी की समुचित व्यवस्था करने की आवश्यकता है। विधायक ने राज्य सरकार की महत्वाकांक्षी नल-जल योजना का उल्लेख करते हुए कहा कि जिले में लगभग 500 करोड़ रुपये से अधिक की लागत से टंकीयों और पाइपलाइन का विस्तार किया गया है, लेकिन आज भी कई गांवों में शुद्ध पेयजल की आपूर्ति नहीं हो पा रही है। उन्होंने कहा कि योजनाएं बनती तो हैं, परंतु उनका क्रियान्वयन समय-सीमा में पूरा नहीं हो पाता। कश्यप ने अधोसंरचना विभागों में कार्यों की निगरानी भी सवाल उठाते हुए कहा कि कई स्थानों पर इंजीनियरिंग कार्यों का सही निरीक्षण नहीं हो पाता, जिससे कागजों में काम पूरा दिखा दिया जाता है, जबकि वास्तविकता में कार्य अधूरा रहता है।



पहुंचाकर घर-घर पेयजल आपूर्ति सुनिश्चित की जानी चाहिए। उन्होंने जांजगीर-नैला नगर पालिका क्षेत्र में नाली और जल

कलेक्टर ने जनदर्शन में संवेदनशीलतापूर्वक सुनी नागरिकों की समस्याएं



प्राप्त आवेदनों का प्राथमिकता के साथ निराकरण करने के निर्देश

जांजगीर चांपा (समय दर्शन)। कलेक्टर श्री जन्मेजय महाबे ने कलेक्टरों के सभाकक्ष में आयोजित साप्ताहिक जनदर्शन में जिले के विभिन्न स्थानों से आए जनसामान्य की शिकायत एवं समस्याओं को संवेदनशीलतापूर्वक सुनी। कलेक्टर ने संबंधित विभागीय अधिकारियों को प्राप्त सभी आवेदनों को प्राथमिकता के साथ शीघ्र निराकरण करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने नागरिकों की समस्याओं का निराकरण करते हुए उन्हें शासन की विभिन्न योजनाओं

से लाभाभित्त करने कहा। जनदर्शन में कुल 74 आवेदन प्राप्त हुए हैं। आज जनदर्शन में तहसील अकलतरा के ग्राम पंचायत परसाही निवासी श्री रामलाल यादव द्वारा राजस्व रिकार्ड में त्रुटि सुधार करवाने, तहसील चांपा के ग्राम कमरीद निवासी अनुपरेखा सुर्यवंशी द्वारा राशन कार्ड बनवाने, तहसील बहनीडीह के ग्राम कनकपुर निवासी श्रीमती सोनी बाई निवासी द्वारा सेवाभूति में खसरा नंबर दुरुस्त करने, तहसील चांपा के ग्राम विरि निवासी श्री वन कुमार राजगढ़ द्वारा दिव्यांग पंशन व ट्राईसायकल दिनांक में आयोजित जांजगीर के ग्राम पंचायत पुटपुरा निवासी श्रीमती माधुरी राठौर द्वारा प्रधानमंत्री आवास योजना का लाभ दिलाने, तहसील पामगढ़ के ग्राम कुशुर निवासी श्रीमती बृहस्पति बाई द्वारा नया मीटर लगवाने संबंधी आवेदन प्रस्तुत किया गया। कलेक्टर ने जनदर्शन में प्राप्त सभी आवेदनों का प्राथमिकता के साथ निराकरण के लिए निर्देश दिए।

पूर्व माध्यमिक शाला मगरघटा में कक्षा 8 के छात्रों को विदाई समारोह में दी गई भावभीनी विदाई

पाटन (समय दर्शन)। शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला मगरघटा में कक्षा 6वीं एवं 7वीं के छात्र छात्राओं ने अपने सीनियर्स कक्षा 8 वीं के छात्र छात्राओं के लिए विदाई समारोह का आयोजन कर उन्हें भावभीनी विदाई दिया। विदाई समारोह हृदयह्वल इच्छापूर्वक का आयोजन नगरपालिका परिषद अमलेश्वर के पार्षद श्री सोहन निषाद, श्रीमती यामिनी यादव, पूर्व सीएसी ललित कुमार बिजौरा, संस्था प्रमुख श्री के.पी.चौबे, जयंत वर्मा, सेवानिवृत्त प्रधानपाठक श्री पी.आर.साहू, सीएसी के.पी. ठाकुर, श्रीमती अंजु वर्मा, श्री कोमल ठाकुर, श्रीमती एम. एस.खलखो, श्रीमती मेधा गुप्ता, के आतिथ्य में सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम की शुरुआत मां शारदे के तैल चित्र में पूजा अर्चना दीप प्रज्वलन, वंदना के साथ हुई। पश्चात राज्यगीत-- अरपा पैरो के धार महानदी हे अपार प्रस्तुत किया गया, अतिथियों का स्वागत पुष्पगुच्छ से किया गया एवं सम्मान में स्वागत गीत की प्रस्तुति कक्षा 6 वीं एवं 7 वीं के छात्र छात्राओं द्वारा किया गया। कक्षा 6वीं एवं 7वीं के छात्र छात्राओं ने अपने सीनियर्स के लिए नृत्य और गीतों की रंगारंग प्रस्तुति दी। नृत्य एवं गीतों की प्रस्तुति कक्षा 6वीं की छात्रा



अनपूर्णा टंडन, सानिया टंडन एवं 7वीं की छात्रा नम्रता यादव, मानसी निषाद, किरण अदा, होमिन निषाद द्वारा दी गई। समारोह के दौरान कक्षा 6 वीं से सानिया टंडन, धारा टंडन तथा कक्षा 7वीं से गगन ध्रुव द्वारा अपने सीनियर्स के साथ बिताए पल को साझा किया गया, कक्षा 8 वीं के छात्र छात्राओं ने पुरानी यादों को साझा किया और शिक्षकों के प्रति कृतज्ञता व्यक्त की जिससे माहौल काफी भावुक हो गया। कक्षा 8 वीं के छात्र छात्राओं के लिए बहुत ही रोचक गेम का भी आयोजन किया गया, सीनियर्स छात्र छात्राओं ने पूरे उत्साह के साथ भाग लिया। इस अवसर पर अतिथियों ने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा कि विदाई एक पड़ाव है मजिल नहीं और उन्हें आगे आने वाली चुनौतियों के लिए आत्मविश्वास के साथ तैयार रहना चाहिए। उन्होंने सभी छात्रों के उज्वल भविष्य और शैक्षणिक सफलता की कामना की। सीनियर्स छात्र छात्राओं को गुलदस्ता एवं उपहार प्रदान किया गया। कार्यक्रम का संचालन कक्षा 7वीं की छात्रा नम्रता यादव ने किया। कार्यक्रम का समापन सामूहिक फोटो सत्र के साथ हुआ।

बढ़े गैस के दाम का बोझ उपभोक्ताओं पर, पुराने बुकिंग के बाद भी लिए जा रहे अतिरिक्त 60 रुपये

गरियाबंद (समय दर्शन)। रसोई गैस की बढ़ती कीमतों से आम उपभोक्ता पहले ही परेशान हैं, वहीं अब कई जगहों पर उपभोक्ताओं से अतिरिक्त राशि वसूल जाने की शिकायत भी सामने आ रही है। उपभोक्ताओं का कहना है कि उन्होंने गैस सिलेंडर की बुकिंग उस समय कराई थी जब पुरानी दर लागू थी और शहर में गैस उपलब्ध नहीं थी इसके बावजूद जब सिलेंडर की आपूर्ति हुई तो बढ़ी हुई कीमत के साथ लगभग 60 रुपये अतिरिक्त राशि ली जा रही है।



शिकायतों ने लोगों की परेशानी और बढ़ा दी है। **बढ़ती गैस की कीमतों से आम जनता परेशान** देश में रसोई गैस की कीमतों में लगातार बढ़ोतरी से आम जनता की परेशानियां बढ़ती जा रही हैं। पहले से ही महंगाई की मार झेल रहे लोगों के लिए रसोई गैस के बढ़े दाम एक और बड़ा बोझ बन गए हैं। मध्यम वर्ग और गरीब परिवारों के लिए घर का बजट संभालना दिन-प्रतिदिन मुश्किल होता जा रहा है। गृहणियों का कहना है कि रसोई गैस की कीमत बढ़ने से रसोई चलाना कठिन हो गया है। जहां पहले एक सिलेंडर से महीने भर का काम चल जाता था, वहीं अब लोगों को खर्च कम करने के लिए कई तरह के समझौते करने पड़ रहे हैं। ग्रामीण क्षेत्रों में तो कई परिवार फिर से लकड़ी और पारंपरिक ईंधन की ओर लौटने लगे हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल और गैस की कीमतों में उतार-चढ़ाव का असर परेल्सु बाजार पर भी पड़ता है हालांकि आम लोगों की मांग है कि सरकार को गैस की कीमतों पर नियंत्रण करने के लिए टोस कठम उठाने चाहिए, ताकि गरीब और मध्यम वर्ग को राहत मिल सके। स्थानीय नागरिकों का कहना है कि महंगाई पहले ही चरम पर है, ऐसे में रसोई गैस के दाम बढ़ना आम लोगों के लिए बड़ी चिंता का विषय बन गया है। लोगों को उम्मीद है कि सरकार जल्द ही इस दिशा में कोई राहत देने वाला निर्णय लेगी।

कमलादेवी राठी महिला पीजी कॉलेज में 6 दिवसीय प्रशिक्षण शुरू, नैनो सामग्री नवाचार पर दिया जाएगा प्रशिक्षण

राजनंदगांव (समय दर्शन)। शासकीय कमलादेवी राठी महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय, राजनंदगांव में रूसा 2.0 प्रॉपर्टी ग्रांट के अंतर्गत कम्प्यूटर आधारित सामग्री/नैनो सामग्री नवाचार विषय पर विज्ञान संकाय के लिए छह दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम 9 से 14 मार्च 2026 तक आयोजित किया जा रहा है।



कार्यक्रम का आयोजन उच्च शिक्षा विभाग, छत्तीसगढ़ शासन के सहयोग से महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. अंजली अविध्या के मार्गदर्शन एवं संरक्षण में किया जा रहा है। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम का उद्देश्य उच्च शिक्षा के डिजिटलीकरण को बढ़ावा देना तथा विज्ञान संकाय के शिक्षकों को कम्प्यूटर आधारित प्रयोग, डिजिटल सिमुलेशन और मॉडलिंग तकनीकों के माध्यम से सामग्री विज्ञान एवं नैनो प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में अनुसंधान एवं नवाचार के लिए प्रशिक्षित करना है। प्रशिक्षण कार्यक्रम के प्रथम दिवस पर डॉ. मोहन एल. वर्मा, प्रोफेसर एवं विभागाध्यक्ष, अनुप्रयुक्त भौतिकी विभाग, एसएसटीसी, भिलाई द्वारा अमरनाथ निषाद, चंदन साहू, डॉ. चेतना गुप्ता, शैलजा, सानवी, शोला राहा एवं श्रीमती मंजुषा सक्रिय रूप से सहयोग दे रहे हैं। तकनीकी सहयोग रमन साहू एवं धनेश पटेल द्वारा प्रदान किया जा रहा है। छह दिवसीय इस प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागियों को सिपएस्टा/ट्रांसिपएस्टा जैसे उन्नत सॉफ्टवेयर के माध्यम से कम्प्यूटर आधारित प्रयोगों का व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया जाएगा, जिससे सामग्री विज्ञान, नैनो प्रौद्योगिकी और ऊर्जा भंडारण जैसे क्षेत्रों में शोध को गति मिल सके। कार्यक्रम 14 मार्च 2026 तक जारी रहेगा, जिसमें विभिन्न विषय विशेषज्ञों के व्याख्यान एवं प्रायोगिक सत्र आयोजित किए जाएंगे।

परिक्षेत्रीय साहू संघ अरसनारा की कार्यकारिणी बैठक एवं होली मिलन संपन्न, माता कर्मा जयंती मनाने का आह्वान



पाटन (समय दर्शन)। परिक्षेत्रीय साहू संघ अरसनारा की कार्यकारिणी की बैठक एवं होली मिलन समारोह का आयोजन सोमवार को साहू सदन रवेली में संपन्न हुआ। इस अवसर पर समाजजनों ने एक-दूसरे को गुलाल लगाकर होली पर्व की बधाई एवं शुभकामनाएं दीं और आपसी भाईचारे का संदेश दिया। स्वागत भाषण देते हुए परिक्षेत्रीय अध्यक्ष किशन हिरवानी ने कहा कि पापमोचनी एकादशी 15 मार्च को साहू समाज की अधिष्ठात्री भक्त माता कर्मा की 1010वीं जयंती मनाई जाएगी। इस अवसर पर सभी इकाइयों में जयंती समारोह आयोजित करने का निर्णय किया गया। उन्होंने भक्त घरों में आरती-पूजा कर उत्सव मनाने का आह्वान किया गया। उन्होंने भक्त में आयोजित होने वाले तहसील स्तरीय कर्मा जयंती कार्यक्रम को सफल बनाने और समाज के संगठन को मजबूत करने के लिए सभी से एकजुट होकर कार्य करने की अपील की। बैठक में प्रमुख सलाहकार खेमलाल साहू ने अपने उद्बोधन में प्रदेश

साहू संघ की सामाजिक एकीकृत नियमावली का पालन करते हुए समाज को संगठित करने तथा सामाजिक एकता और अनुशासन बनाए रखने पर जोर दिया। वहीं संरक्षक हरिशंकर साहू और अर्जुन साहू सहित अन्य पदाधिकारियों ने भी समाज की एकजुटता और संगठन की मजबूती के लिए कार्य करने की बात कही। कार्यक्रम का संचालन गोपेश साहू ने किया तथा आभार प्रदर्शन संतोष साहू ने किया। बैठक में मुख्य रूप से घनश्याम साहू, धासी राम साहू, ललिता साहू, ओमप्रकाश साहू, मंगेश साहू, हरि साहू, रिकी साहू, रवि साहू, खेमीन साहू, तुनुजा साहू, डाकेंद्र साहू, दानी राम साहू, रेखराम साहू, राजकुमार साहू, डॉ हेमू साहू, प्रेमलाल साहू, रमेश साहू, दुर्वास साहू, प्रेमलाल साहू, जगन् साहू, किरण साहू, कल्याणी साहू, लक्ष्मी साहू, जितेंद्र साहू, रामलाल साहू, रघुनाथ साहू, नीलमणि साहू, ईश्वरी साहू, दीपा साहू, सहित समाज के अन्य सदस्य उपस्थित थे।

शिकारियों के आतंक से दहला जंगल, सांभर का शिकार, भारी मात्रा में मांस बरामद



सारंगढ़-बिलाईगढ़ (समय दर्शन)। जिले के झीलगीटार क्षेत्र के जंगल में शिकारियों का आतंक सामने आया है। जानकारी के अनुसार अज्ञात शिकारियों ने जंगल में घुसकर एक सांभर का शिकार कर दिया। घटना की सूचना मिलने के बाद वन विभाग की टीम मौके पर पहुंची और कार्रवाई करते हुए मौके से भारी मात्रा में सांभर का मांस बरामद किया। बताया जा रहा है कि शिकारियों ने जंगल के भीतर सांभर का शिकार कर उसके मांस को टिकाने लगाने की कोशिश की थी, लेकिन इससे पहले ही वन विभाग को इसकी भनक लग गई। टीम ने इलाके की घेराबंदी कर जांच शुरू कर दी है। वन विभाग के अधिकारियों का कहना है कि मामले की जांच की जा रही है और शिकारियों को तलाश तेज कर दी गई है। जंगल में लगातार गश्त बढ़ा दी गई है ताकि इस तरह की घटनाओं पर रोक लगाई जा सके। इस घटना के बाद क्षेत्र में हड़कंप मच गया है और वन्यजीवों की सुरक्षा को लेकर भी सवाल उठने लगे हैं। पिछला वन अमला ने ट्रेजर डोंग को लेकर आरोपियों की धर पकड़ मे लग गई है।

गर्मी में पेयजल संकट से निपटने कलेक्टर का आदेश, बिना अनुमति नलकूप खनन पर रोक

दुर्ग। गर्मी के मौसम में पेयजल उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी अभिजीत सिंह ने छत्तीसगढ़ पेयजल परिक्षण अधिनियम 1986 के अंतर्गत जिले में आदेश जारी किया है। जारी आदेश के अनुसार 30 जून 2026 अथवा मानसून आगमन तक जिले में भूजल के अनियंत्रित दोहन को रोकने के लिए बिना स्वास्थ्य अधिकारी की अनुमति के नया नलकूप (बोरवेल) खनन नहीं किया जा सकेगा। यह व्यवस्था पेयजल स्रोतों के संरक्षण तथा आम नागरिकों को गर्मी के दौरान पर्याप्त पेयजल उपलब्ध कराने के उद्देश्य से लागू की गई है। यह भी स्पष्ट किया गया है कि शासकीय, अधशासकीय एवं नगरीय निकायों को अपने क्षेत्राधिकार में पेयजल व्यवस्था के लिए आवश्यक नलकूप खनन की अनुमति अलग से लेने की आवश्यकता नहीं होगी, लेकिन अनियंत्रित नियंत्रण का पालन सुनिश्चित करना होगा। साथ ही, नलकूप खनन अथवा मरम्मत का कार्य केवल पंजीकृत बोरवेल एंजिनियर्स के माध्यम से ही किया जा सकेगा। नियमों के उल्लंघन की स्थिति में संबंधित व्यक्ति के विरुद्ध अधिनियम के प्रावधानों के तहत कार्रवाई की जाएगी। आदेश के तहत विभिन्न क्षेत्रों के लिए अधिकृत अधिकारियों की नियुक्ति भी की गई है।

खबर-खास

मनरेगा कार्य का शुभारंभ, सरपंच ने मजदूरों को चॉकलेट खिलाकर कराया मुंह मीठा



पाटन (समय दर्शन)। पाटन ब्लॉक के ग्राम पंचायत झीट में मंगलवार को महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना (मनरेगा) के कार्य का शुरुआत की गई। कार्य के प्रथम दिवस ग्राम के सरपंच रुपेंद्र राजू साहू ने मजदूरों को चॉकलेट खिलाकर उनका मुंह मीठा कराया और कार्य का शुभारंभ कराया। इस अवसर पर सरपंच ने कहा कि मनरेगा योजना के माध्यम से ग्रामीणों को गांव में ही रोजगार उपलब्ध कराने का प्रयास किया जा रहा है, जिससे उन्हें बाहर पलायन न करना पड़े। उन्होंने मजदूरों से ईमानदारी और मेहनत के साथ कार्य करने की अपील भी की। ग्राम पंचायत में मनरेगा के अंतर्गत विभिन्न विकास कार्यों की शुरुआत की जा रही है, जिससे गांव के विकास के साथ-साथ स्थानीय लोगों को रोजगार के अवसर भी मिलेंगे। कार्यक्रम के दौरान पंचायत के अन्य जनप्रतिनिधि एवं ग्रामीण भी उपस्थित रहे।

समृद्धता अभियान अंतर्गत ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता एवं पोषण दिवस का आयोजन

कोंडागांव। कलेक्टर नूपुर राशि पत्रा के निर्देशन में तथा जिला कार्यक्रम अधिकारी, रेनु प्रकाश, महिला एवं बाल विकास विभाग के मार्गदर्शन में जिले के प्रत्येक आंगनवाड़ी केंद्रों में ग्राम स्वास्थ्य एवं पोषण दिवस को मनाने हेतु कार्यक्रम तैयार कर शतप्रतिशत लक्ष्य प्राप्त करने हेतु प्रयास किया जा रहा है। साथ ही शतप्रतिशत बच्चों का वजन माप कर पोषण स्तर जानने व बेहतर स्वास्थ्य, शिक्षा, सुरक्षा को बढ़ावा देने का कार्य किया गया है इसके फलस्वरूप माह फरवरी तक जिले में 96 प्रतिशत आंगनवाड़ी केंद्रों में ग्राम स्वास्थ्य और पोषण दिवस मनाया गई, जिसमें टीकाकरण, स्वास्थ्य जांच, शौचालय उपयोग के बाद हाथ धुलाई के साथ-साथ घरों की साफ-सफाई रखने के लिए जागरूक किया गया।

न्यायालय अतिरिक्त तहसीलदार पाटन के न्यायालय में मामला क्रमांक:

202510104500105

विषय-ब-121 मामले की श्रेणी-राजस्व सन-2025-26 रूही (प. ह. न. 00014) पक्षकारों का विवरण- आवेदक पक्षकार-डालन सिंह अनावेदक पक्षकार-

ईशतहार

एवद द्वारा सर्व साधारण एवं ग्राम रूही प.ह.नं. 14 तहसील पाटन, जिला दुर्ग के आम जनता को सूचना प्रकाशित किया जाता है कि आवेदक डालन सिंह पिता मनहरण सिंह निवासी ग्राम रूही तहसील पाटन जिला दुर्ग द्वारा ग्राम रूही प.ह.नं. 14 तहसील पाटन जिला दुर्ग स्थित भूमि खसरा नंबर 8/2 का भूखंड नक्शा और खसरा नंबर 1209/2 रकबा 0.19 हे. भूमि के वृद्धि सुधार के संबंध में हल्का पटवारी द्वारा प्रवेदन प्रस्तुत आधार पर प्रकरण खाता विभाजन हेतु विचारार्थ है।

अतः उपरोक्तानुसार कार्यवाही में जिस किसी व्यक्ति/संस्था को किसी प्रकार का कोई दावा / आपत्ति हो तो सूचना हेतु नियत तिथि 17-03-2026 तक स्वयं अथवा अपने द्वारा अधिकृत व्यक्ति के माध्यम से उपस्थित होकर अपनी लिखित आपत्ति इस न्यायालय में प्रस्तुत कर सकते हैं। नियत तिथि के पश्चात् प्राप्त दावा/ आपत्ति पर किसी प्रकार का विचार नहीं किया जावेगा। यह ईशतहार मेरे हस्ताक्षर एवं पदमुद्रा से आज दिनांक 26.02.2026 को जारी किया जाता है।

अतिरिक्त तहसीलदार पाटन

न्यायालय तहसीलदार पिथौरा जिला - महासमुन्द (छ.ग.)

रा.मा.क्र. 202602120800034 ब-121 वर्ष 2025-26 ग्राम-लाखागढ़ प.ह.नं. 10 रा.नि.मं. - पिथौरा तहसील पिथौरा

ईशतहार

एवद द्वारा सर्व साधारण ग्राम लाखागढ़ के आम जनता को सूचित किया जाता है कि, अस्थक मीरा पण्डा कुडो एसोसिएशन महासमुन्द द्वारा माननीय मुख्यमंत्री निवास कार्यालय छगगशासन को कुडो एसोसिएशन महासमुन्द के भूमि आरक्षण के संबंध में आवेदन प्रेषित कर अवगत कराया है कि विगत कई वर्षों से जिले के खिलाड़ी खुले मैदान में अभ्यास कर रहे है यह जानकारी एवं समस्या को ग्राम पंचायत लाखागढ़ वि.ख. पिथौरा जिला महासमुन्द के समक्ष खिलाड़ीयों ने अपनी समस्या रखी एवं इंडोर हॉल निर्माण हेतु प्रस्ताव रखा गया ताकि खिलाड़ी निरंतर अभ्यास कर सकें। यह समस्या को जानकर ग्राम पंचायत लाखागढ़ के सरपंच एवं सचिव / उपस्थित सभी सदस्यों द्वारा खिलाड़ीयों के अभ्यास हेतु पंचायत द्वारा प्रस्ताव पारित किया गया एवं हल्का पटवारी के मौका जांच पंचनामा अनुसार ग्राम लाखागढ़ स्थित भूमि ख.नं. 259 रकबा 0.12 हे के टुकड़ा 40*32=1280 वर्गफीट भूमि को इंडोर स्टेडियम निर्माण प्रस्तावित किया गया है।

अतः उपरोक्त संबंध में किसी भी को कोई आपत्ति हो तो वह स्वयं या अपने अधिभाषक के माध्यम से पेशी दिनांक 16.03.2026 को मेरे समक्ष उपस्थित होकर उजर / दावा / आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। नियत तिथि के पश्चात् प्राप्त दावा / आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जावेगा।

आज दिनांक 27.02.2026 को मेरे न्यायालयीन पदमुद्रा से जारी किया गया।

तहसीलदार पिथौरा, जिला महासमुन्द (छ.ग.)

कलेक्टर बीएस उडके ने नोहर को शॉल, श्रीफल एवं प्रशस्ति पत्र देकर किया सम्मानित

नोहर लाल पटेल को रिन्यूबल एनर्जी में मेडल ऑफएक्सीलेंस अवार्ड जीता



कार्यालय के सभाकक्ष में ग्राम तरा निवासी नोहर लाल पटेल को पुष्पगुच्छ, शॉल, श्रीफल एवं प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित कर उनके उज्ज्वल

गरियाबंद (समय दर्शन)। इंडिया स्किल आयोजन में प्रथम स्थान प्राप्त कर ईस्ट जोन की रीजनल प्रतियोगिता के लिए चयनित होकर कौशल श्रेणी रिन्यूबल एनर्जी में मेडल ऑफएक्सीलेंस अवार्ड प्राप्त करने पर कलेक्टर बीएस उडके ने आज जिला

भविष्य की कामना को इस दौरान कलेक्टर ने क्रेड्ड विभाग के अधिकारी को निर्देशित किया कि नोहर लाल पटेल को जिले का रिन्यूबल एनर्जी के लिए ब्रांड अम्बेसडर बनाएं। उल्लेखनीय है कि इंडिया स्किल 2025-26 के ईस्ट जोन की रीजनल प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ के युवाओं ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए 12 पदक और 4 मेडल ऑफएक्सीलेंस अर्जित कर बड़ी उपलब्धि हासिल की है।

इंडिया स्किल 2025-26 की प्रतियोगिता चार चरणों में जिला, राज्य, रीजनल एवं राष्ट्रीय स्तर पर आयोजित की गई थी। इसका समापन 2 मार्च 2026 को भुवनेश्वर में हुआ। लाईवलीहुड कॉलेज की सहायक परियोजना अधिकारी श्रुष्टि मिश्रा ने बताया कि कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय द्वारा आयोजित इंडिया स्किल 2025-26 का आयोजन 28 जुलाई 2025 को जिला स्तरीय

एवं 3 और 4 फरवरी 2026 को राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में गरियाबंद जिले के ग्राम तरा निवासी नोहर लाल पटेल ने उत्कृष्ट प्रदर्शन कर जिले का गौरव बढ़ाया है। नोहर लाल पटेल ने लाईवलीहुड कॉलेज गरियाबंद में मुख्यमंत्री कौशल विकास योजनांतर्गत कोर्स सोलर पीवी इंस्टॉलर (सूर्यमित्र) में 27 जनवरी 2025 से 2 अप्रैल 2025 तक आवासीय कौशल प्रशिक्षण प्राप्त किया है।

नवनियुक्त पदाधिकारियों का सम्मान



पिथौरा (समय दर्शन)। विधायक जनसंपर्क कार्यालय पिथौरा में पिथौरा मंडल में निवासित युवा मोर्चा के नवनियुक्त जिला पदाधिकारी यो जिला उपाध्यक्ष विजय नायक, खेल एवं युवा प्रमुख सौरभ अग्रवाल, शासकीय योजना स्वाध्याय मंडल सह प्रमुख अंशुल तिवारी, सह प्रभारी आई टी सेल प्रमुख तुसार बंसल को भाजपा जिला प्रवक्ता स्वप्निल तिवारी जनपद अध्यक्ष प्रतिनिधि पुरषोत्तम घुलहरे मंडल महामंत्री जतीन ठक्कर भाजपा नेता आलोक त्रिपाठी युवा मोर्चा अध्यक्ष विजयराज

जिला शिक्षा अधिकारी जेआर डहरिया ने शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय हिर्री, लेन्धा, झाल और डोंगरीपाली परीक्षा का किया आकस्मिक निरीक्षण



सारांगढ़-बिलाईगढ़ (समय दर्शन)। हायर सेकेंडरी स्कूल सर्टिफिकेट परीक्षा कक्षा 12 वी विषय अंग्रेजी विषय का परीक्षा 10 मार्च को पूरे राज्य में संचालित रहा। सारांगढ़ बिलाईगढ़ जिला के परीक्षा केंद्रों के लिए जिले स्तर पर उडनदस्ता टीम कलेक्टर महोदय द्वारा बनाई गई है। कक्षा 10 वी 12 वी की परीक्षा जारी है। संवेदनशील जिला शिक्षा अधिकारी जे आर डहरिया ने 10 मार्च को बरमकेला ब्लॉक के हायर सेकेंडरी स्कूल हिर्री, लेन्धा एवं सुदूर क्षेत्र में स्थित शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक शाला झाल और डोंगरीपाली परीक्षा केंद्रों का आकस्मिक निरीक्षण किया गया। सभी केंद्रों में सुरक्षा कर्मी उपस्थित मिले। सभी परीक्षा केंद्रों में परीक्षा सुव्यवस्थित शांतिपूर्वक संचालित पाया गया। जिले में अभी तक किसी प्रकार की नकल प्रकरण नहीं मिली है। जिले की उडनदस्ता टीम द्वारा तीनों ब्लॉक सारांगढ़, बिलाईगढ़ और बरमकेला ब्लॉक परीक्षा केंद्रों की निरीक्षण लगातार की जा रही है।

चुनावी वादे भूलकर जनता की जेब काट रही केंद्र सरकार : सुखचंद बेसरा



गरियाबंद (समय दर्शन)। घरेलू गैस सिलेंडर की कीमतों में हालिया बढ़ोतरी को लेकर सियासी गलियारा गरमा गया है। कांग्रेस जिलाध्यक्ष सुखचंद बेसरा ने केंद्र सरकार की नीतियों पर तीखा हमला बोले हुए इसे जनता के साथ विश्वासघात करार दिया है। उन्होंने स्पष्ट किया कि कांग्रेस इस जनविरोधी फैसले के खिलाफचुप नहीं बैठेगी और जल्द ही सड़कों पर उतरकर बड़ा आंदोलन छेड़ेगी। कांग्रेस जिलाध्यक्ष सुखचंद बेसरा ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी ने छत्तीसगढ़ में विधानसभा चुनाव के समय बड़े-बड़े विज्ञापनों और मंचों से भाजपा के शीर्ष नेताओं ने जनता को 500 रुपए में गैस सिलेंडर देने का सपना दिखाया था। लेकिन भाजपा सरकार अपने वादे से मुकर गई है। उन्होंने कहा कि यह सरकार अच्छे दिन का वादा करके आई थी, लेकिन आज आम आदमी की रसोई का बजट पूरी तरह गिगड़ चुका है। 500 रुपए में सिलेंडर देने का वादा महज एक चुनावी जुमला साबित हुआ। महंगाई ने गरीब और मध्यम वर्गीय परिवारों की कमर तोड़ दी है। सुखचंद बेसरा ने केंद्र सरकार को आड़े हाथों लेते हुए कहा कि अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में उतार-चढ़ाव का बहाना बनाकर आम जनता को लूटा जा रहा है। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार पूंजीपतियों को लाभ पहुंचाने के लिए आम आदमी के चूल्हे की आग टंडी कर रही है। जिले के हर ब्लॉक मुख्यालय पर कांग्रेस कार्यकर्ता केंद्र सरकार का पुतला फूंके और घर-घर जाकर लोगों को केंद्र सरकार की दोहरी नीतियों के बारे में जागरूक किया जाएगा।

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस विधिक जागरूकता शिविर, महिलाओं को बताए गए अधिकार

ग्राम छत्तीना में 14 मार्च की नेशनल लोक अदालत की दी जानकारी

मुंगेली (समय दर्शन)। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर छत्तीसगढ़ राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण बिलासपुर के निर्देशानुसार प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश श्रीमती गिरिजा देवी मेरावी के मार्गदर्शन में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण मुंगेली द्वारा विधिक जागरूकता शिविरों का आयोजन कर महिलाओं को उनके अधिकारों और कानूनी प्रावधानों की जानकारी दी गई। प्राधिकरण की सचिव श्रीमती कंचनलता आचला ने बताया कि प्रेस क्लब मुंगेली में आयोजित शिविर में पैरालीगल वालंटियर धर्मेन्द्र शर्मा ने उपस्थित महिलाओं को उनके अधिकारों, कर्तव्यों और समाज में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि हर वर्ष 8 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस महिलाओं को उपलब्धियों और उनके योगदान को सम्मान देने के लिए मनाया जाता है। इस अवसर पर महिलाओं के अधिकार, समानता और सशक्तिकरण के महत्व पर विशेष चर्चा की गई। कार्यक्रम में बताया गया कि महिलाएं आज

शिक्षा, विज्ञान, राजनीति और खेल सहित कई क्षेत्रों में लगातार आगे बढ़ रही हैं। समाज के हर व्यक्ति को महिलाओं की शिक्षा और सशक्तिकरण का समर्थन करना चाहिए ताकि एक समान और सशक्त समाज का निर्माण हो सके। इस दौरान आगामी 14 मार्च 2026 को आयोजित होने वाली नेशनल लोक अदालत के संबंध में भी जानकारी दी गई तथा लोगों को इसका लाभ उठाने के लिए प्रेरित किया गया। साथ ही नालसा हेल्पलाइन नंबर 15100 की जानकारी भी दी गई। इसी कड़ी में थाना जहागांव अंतर्गत ग्राम छत्तीना में महिला एवं बाल विकास विभाग के समन्वय से विधिक जागरूकता शिविर आयोजित किया गया। इस शिविर में जिला महिला बाल विकास अधिकारी संजुला शर्मा, लीगल एड डिफेंस कार्डिनल श्रीमती द्रोपदी कश्यप एवं पीएलवी गौतम चंद सहित अन्य उपस्थित रहे। शिविर में ग्रामीण महिलाओं को घरेलू हिंसा से संरक्षण अधिनियम, दहेज प्रतिषेध कानून, कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न से सुरक्षा, महिला हेल्पलाइन नंबर, शिकायत प्रक्रिया तथा बाल विवाह प्रतिषेध कानून के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई।

दहेज प्रताड़ना व पहली पत्नी रहते दूसरी शादी करने वाला पति सहित 4 गिरफ्तार थाना मुलमुला पुलिस की त्वरित कार्यवाही



जांजगीर (समय दर्शन)। थाना मुलमुला क्षेत्र की पीडिता द्वारा रिपोर्ट दर्ज कराई थी कि उसकी शादी 30 अप्रैल 2025 को दामोदर गोसाई निवासी तिपरा, बिलासपुर के साथ सामाजिक रीति-रिवाज से हुई थी। शादी के करीब एक माह तक सब कुछ ठीक रहा, लेकिन बाद में पति दामोदर गोसाई, सास दीपावली गोसाई, ससुर गुरुशरण गोसाई और देवर खेमन गोसाई द्वारा दहेज कम लाने की बात कहकर उसे शारीरिक और मानसिक रूप से प्रताड़ित किया जाने लगा और मोटरसाइकिल एवं दो लाख रुपये की मांग की जाती थी तथा मांग पूरी नहीं होने पर मारपीट और गाली-गलौज की जाती थी। बाद में उसे मायके भेज दिया गया और दो लाख रुपये व मोटरसाइकिल देने पर ही वापस ले जाने की बात कही गई। प्रकरण की विवेचना दौरान यह भी सामने आया कि आरोपी पति दामोदर गोसाई की पहले से शादी हो चुकी है और पहली पत्नी के रहते ही उसने यह दूसरी शादी की थी, जिसकी जानकारी लड़की पक्ष को नहीं दी गई थी।

थाना मुलमुला पुलिस द्वारा त्वरित कार्रवाई करते हुए आरोपियों दामोदर गोसाई (30), गुरुशरण गोसाई (55), दीपावली गोसाई (50) और खेमन गोसाई (28) सभी निवासी भैरव नगर तिपरा, थाना स्यानिट्टी जिला बिलासपुर को पकड़ा जिसको पृच्छाछ करने पर जुर्म स्वीकार किए जाने से विधिवत गिरफ्तार कर न्यायिक रिमांड पर भेजा गया। इस कार्रवाई में थाना प्रभारी मुलमुला निरीक्षक पारस पटेल, एसआई फुलेश्वर सिंह सिक्दार, प्रधान आरक्षक अनिल अजगळे, आरक्षक मनभावन पटेल और महिला आरक्षक श्वेता सिंह का विशेष योगदान रहा।

जाती थी तथा मांग पूरी नहीं होने पर मारपीट और गाली-गलौज की जाती थी। बाद में उसे मायके भेज दिया गया और दो लाख रुपये व मोटरसाइकिल देने पर ही वापस ले जाने की बात कही गई। प्रकरण की विवेचना दौरान यह भी सामने आया कि आरोपी पति दामोदर गोसाई की पहले से शादी हो चुकी है और पहली पत्नी के रहते ही उसने यह दूसरी शादी की थी, जिसकी जानकारी लड़की पक्ष को नहीं दी गई थी।

कार्यालय नगर पालिक निगम, दुर्ग

क्रमांक /921/ भ.श./ न.पा.नि./ 2026 दुर्ग, दिनांक 27.02.2026 --: आम सूचना ::- सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है, कि छत्तीसगढ़ नगर पालिक निगम अधिनियम, 1956 एवं छत्तीसगढ़ नगर पालिक निगम तथा नगर पालिका (कालोनाइजर का रजिस्ट्रीकरण निबंधन तथा शर्तें) नियम 2013 के अनुसार मे. लक्ष्मी एसोसिएट्स भागीदार श्री रौनक देशलहरा आ. श्री अनिल देशलहरा एवं अन्य निवासी जवाहर चौक, दुर्ग को तहसील व जिला दुर्ग की भूमि ग्राम पोडियाकला प.ह.नं. 38 ख.नं. 15002/1 (0.6765 हे0), 15008/1 (9.5705 हे.), 15002/15 (0.1408 हे.) व 20 (0.2870 हे.) कुल रकबा 10.6748 हे. में से 9.3360 हे. पर फेज-4 का आवासीय (भूखण्डीय) विकास कार्य प्रारंभ करने की अनुमति, कालोनी विकास अनुमति क्र. 87 दिनांक 12.01.2026 प्रदान की गई है। उक्त कालोनी में आंतरिक विकास कार्य पूर्ण करने के एवज में रखे गये MORTGAGE, EWS & LIG हेतु आरक्षित भूखण्डों का विवरण आम जनता को जानकारी के हेतु दी जा रही है, जो कि निम्नानुसार है-

क्र.	आरक्षण का प्रकार	भूखण्ड क्र.	भूखण्ड संख्या	रकबा प्रति भूखण्ड	कुल रकबा
1	LIG	भूखण्ड क्र. L-1 से L-8	08	90.015 व.मी.	720.12 व.मी.
2	EWS	भूखण्ड क्र. W-11 से W-22	12	35.00 व.मी.	420.12 व.मी.
3	MORTGAGE	भूखण्ड क्र. A-7	1	992.24 व.मी.	992.24 व.मी.
4		भूखण्ड क्र. A-8	1	976.88 व.मी.	976.88 व.मी.
5		भूखण्ड क्र. A-15	1	952.08 व.मी.	952.08 व.मी.
6		भूखण्ड क्र. A-16	1	992.71 व.मी.	992.71 व.मी.
7		भूखण्ड क्र. C-5	1	139.79 व.मी.	139.79 व.मी.
8		भूखण्ड क्र. C-11	1	360.00 व.मी.	360.00 व.मी.
9		भूखण्ड क्र. C-16	1	456.11 व.मी.	456.11 व.मी.
10		भूखण्ड क्र. C-23	1	352.48 व.मी.	352.48 व.मी.
11		भूखण्ड क्र. C-60 से C-62, C67-0 C-69	6	186.05 व.मी.	1116.30 व.मी.
12		भूखण्ड क्र. C-88	1	252.38 व.मी.	252.38 व.मी.
13		भूखण्ड क्र. C-89	1	230.42 व.मी.	230.42 व.मी.

उपरोक्त बंधक (MORTGAGE) भूखण्डों को क्रय करने के पूर्व नगर पालिक निगम, दुर्ग द्वारा बंधक मुक्त किया गया है अथवा नहीं, इसके संबंध में कालोनाइजर से बंधक मुक्त प्रमाण पत्र प्राप्त करें तथा बंधक मुक्त नहीं होने की स्थिति में बंधक भूखण्डों को क्रय ना किया जावे। आयुक्त, नगर पालिक निगम दुर्ग

छत्तीसगढ़ शासन वन विभाग कार्या. - 225059 राजनांदागांव वनमंडल राजनांदागांव

सर्व साधारण को सूचनार्थ प्रकाशित किया जाता है कि, राजनांदागांव वन मण्डल के डिपो में उपलब्ध ईमारती / जलाऊ का ई-ऑक्शन द्वारा निवर्तन निम्नानुसार किया जावेगा। इच्छुक बोलीदारों से अनुरोध है कि वे ई-ऑक्शन में भाग लें। ई-ऑक्शन की शर्तें एवं अन्य जानकारी कार्यालयीन दिवस व समय पर वनमण्डल कार्यालय / वन काष्ठगार, अछोली से प्राप्त की जा सकती है।

अछोली काष्ठगार, नीलाम दिनांक :- 18.03.2026 समय :- प्रातः 9.00 बजे काष्ठगार का नाम :- अछोली, वनमण्डल :- राजनांदागांव

क्र.	प्रजाति	नये वनोपज			पुराने वनोपज			योग		
		ईमारती घ.मी.	बल्ली	डेंगरी	ईमारती घ.मी.	बल्ली	डेंगरी	ईमारती घ.मी.	बल्ली	डेंगरी
1.	सागौन	56.000	150	250	115.938	115	6545	171.938	265	6795
2.	बीजा	25.000	-	-	59.243	35	-	84.243	35	-
3.	तिन्सा	1.000	-	-	-	48	35	1.000	48	35
4.	साजा	8.000	-	-	1.187	38	-	9.187	38	-
5.	ह.मु.ख.	1.000	-	-	-	-	-	1.000	-	-
6.	धावड़ा	2.000	-	-	-	-	-	2.000	-	-
7.	कसही	-	-	-	15.679	-	-	15.679	-	-
8.	अन्य	15.000	500	-	28.644	706	-	43.644	1206	-
योग		108.000	650	250	220.691	942	6580	328.691	1592	6830

1) अछोली डिपो के नये 180 जलाऊ चट्टा 2) अछोली डिपो के अतिक्रित 13 जलाऊ चट्टा 3) घुमका डिपो के नये लाट मिश्रित प्रजाति 72 घ. मी. एवं 103 नग डेंगरी 4) बन्नेश्वरी डिपो के नये लाट औद्योगिक बांस 02 मीटर - 230 नो.टन 01 मीटर - 65 नो. टन

1. क्रेताओं को ई-ऑक्शन से पूर्व एम. एस. टी. सी. ई-कॉमर्स पोर्टल में रजिस्ट्रेशन करना अनिवार्य है। 2. क्रेताओं को ई-ऑक्शन के पूर्व क्रय लाटों के अपसेट प्राइज मूल्य के 10 प्रतिशत की राशि अपने वॉलेट में रखना अनिवार्य है। सफल बोलीदार को एक सप्ताह के भीतर शेष 15 प्रतिशत ई. एम. डी. की राशि जमा करना अनिवार्य है। 3. लॉट की थप्पी सूची एवं फोटो एम. एस. टी. सी. ई-कॉमर्स पोर्टल में अपने आई.डी. से लॉग इन करके देख सकते हैं। 4. ई-ऑक्शन में लॉट क्रय के पश्चात् प्रथम क्रेता को 40 सेकण्ड का समय प्राप्त होगा, उसी लॉट में अन्य क्रेताओं द्वारा 40 सेकण्ड के पूर्व क्रय करने पर 30 सेकण्ड का समय प्राप्त होगा।

वनमण्डलाधिकारी, राजनांदागांव वन मण्डल राजनांदागांव G-252607074/3

समय-सीमा की बैठक में अनुपस्थित रहने वाले अधिकारियों को शोकाँज नोटिस जारी करने के निर्देश

गरिबाबंद (समय दर्शन)। कलेक्टर बीएस उडके ने जिला कार्यालय के सभाकक्ष में अधिकारियों को समय-सीमा की बैठक लेकर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। इस दौरान अपर कलेक्टर पंकज डाहिर, अपर कलेक्टर श्याम ठाकुर, विभिन्न विभागों के जिला स्तरीय अधिकारी उपस्थित थे। कलेक्टर ने सभी विभागों की प्रगति की विभागावार समीक्षा करते हुए आवश्यक निर्देश दिए और लंबित कार्यों को समय-सीमा के भीतर पूर्ण करने को कहा।



कलेक्टर ने अधिकारियों को निर्देशित किया कि सभी शासकीय अधिकारी अपने कार्यालय के कर्मचारियों को 20 मार्च तक अनिवार्य रूप से ईएचआरएमएस पोर्टल में अद्यतन कराएं तथा इसकी जानकारी एनआईसी कार्यालय में लिखित रूप में दें। उन्होंने जनदर्शन पोर्टल की समीक्षा करते हुए कहा कि विभागावार लंबित प्रकरणों को शीघ्रता से निराकृत करें तथा जिले के किसी भी विभाग का एक भी आवेदन पोर्टल में लंबित नहीं रहना चाहिए। इसे प्राथमिकता के साथ निराकरण करें। कलेक्टर ने समय-सीमा की बैठक के दौरान कुछ अनुपस्थित अधिकारियों को कारण बताओ नोटिस जारी करने के निर्देश दिए। जनमन योजना तथा स्कूल जलन योजना की वास्तविक प्रगति की जांच के लिए निरीक्षण करने को कहा। कलेक्टर ने आगामी समय में

राजस्व पखवाड़ा के अंतर्गत किए जाने वाले शिफ्टों में नामांतरण, सीमांकन, वृद्धि सुधार, अविवादित बंटवारा तथा अन्य राजस्व कार्यों को समय पर और गुणवत्तापूर्वक पूरा करने को कहा। उन्होंने कहा कि आगामी मई-जून माह में सुशासन तिहार आयोजित होने की संभावना है। इसके लिए विभागीय अधिकारियों को प्रकरणों के पूर्व अध्ययन और उनके निराकरण की तैयारी अभी से प्रारंभ करनी होगी। कलेक्टर ने सभी अनुविभागीय

अधिकारी को पटवारी और आरआई के पेंशन प्रकरणों सहित अन्य लंबित राजस्व मामलों का प्राथमिकता से निपटारा करने के निर्देश दिए। उन्होंने न्यायालयीन प्रकरणों की स्थिति सुधारने के लिए ई-कोर्ट प्रणाली के प्रभावी क्रियान्वयन पर जोर दिया। पीएम स्वनिधि योजना के निर्धारित लक्ष्यों को समय पर पूरा करने, नगरीय क्षेत्रों में अवैध प्लॉटिंग को रोकने तथा शहर को सुव्यवस्थित बनाए रखने के लिए अनावश्यक पोल और सभी प्रकार के होर्डिंग्स को हटाने के निर्देश दिए गए।

कलेक्टर ने जलशक्ति अभियान के तहत सभी जल स्रोतों को समय पर अपलोड करने के निर्देश नगरीय निकाय, ग्राम पंचायत, वन विभाग एवं संबंधित विभागीय अधिकारियों को दिए। इसके अलावा पीवीटीजी के पात्र हितग्राहियों के आयुष्मान कार्ड पंजीयन तथा पीवीसी कार्ड वितरण को शत-प्रतिशत बनाने को कहा। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन अंतर्गत वर्ष 2024-25 में स्वीकृत संविदा पदों की भर्ती शीघ्र पूर्ण करने के निर्देश दिए गए।



जाजगीर-चांपा (समय दर्शन)। कलेक्टर श्री जन्मेजय महोबे के निर्देशन में राजस्व एवं खनिज विभाग द्वारा संयुक्त कार्यवाही करते हुए तहसील चांपा के हनुमान धारा व तहसील पामगढ़ के ग्राम देवरघटा के क्षेत्र में जांच की गई। जिला खनिज अधिकारी ने बताया कि जांच के दौरान रेत उखलन में लगे हनुमान धारा चांपा में 1 चैन माउंटन एवं देवरघटा घाट में अवैध रूप से रेत का परिवहन करते पाये जाने पर 2 ट्रैक्टर को जब्त किया गया। कलेक्टर के निर्देशानुसार जिले में खनिज के अवैध उखलन, परिवहन, भण्डारण पर प्रभावी नियंत्रण हेतु जिला स्तरीय उडनदस्ता दल द्वारा लगातार जांच कर कार्यवाही की जा रही है। खनिजों के अवैध उखलन, परिवहन, भण्डारण करने वालों के विरुद्ध खान एवं खनिज (विकास एवं विनियमन) अधिनियम 1957 की धारा 21 से 23 (ख) के तहत कार्यवाही की जाएगी।

लोसमी पुलिस द्वारा मेडिकल एजेंसी में चोरी करने वाले आरोपी को किया गिरफ्तार, चोरी गया सामान बरामद

एक विधि से संघर्षरत बालक भी घटना में शामिल



मुंगेली (समय दर्शन)। मुंगेली वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक भोजराम पटेल (भा.पु.से.) के निर्देशानुसार जिले में संपत्ति संबंधी अपराधों पर प्रभावी कार्यवाही की जा रही है। इसी क्रम में अति.पुलिस अधीक्षक सुश्री नवनीत कौर छाबड़ा एवं उप पुलिस अधीक्षक श्री हरविन्दर सिंह के मार्गदर्शन में थाना लोरमी पुलिस द्वारा मेडिकल एजेंसी में हुई चोरी के मामले का खुलासा करते हुए आरोपी को गिरफ्तार किया गया। प्रार्थी मुकेश कुमार कश्यप निवासी वार्ड क्रमांक 13 लोरमी द्वारा थाना लोरमी में लिखित आवेदन प्रस्तुत कर रिपोर्ट दर्ज कराया कि दिनांक 05.03.2026 की सुबह लगभग 09.00 बजे जब वह अपना नया बस स्टैंड लोरमी स्थित मेडिकल एजेंसी पहुँचे तो देखा कि दुकान का ताला टूटा हुआ था तथा दुकान से ऋचरस के कफसिरप का एक कार्टून (कुल

96 नग) अज्ञात चोर द्वारा चोरी कर लिया गया है। प्रार्थी की रिपोर्ट पर थाना लोरमी में अपराध क्रमांक 97/2026 धारा 305 (ए), 331(4) बीएनएस पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया। विवेचना के दौरान घटनास्थल के आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की जांच की गई। फुटेज के आधार पर दो संदिग्ध व्यक्तियों को पहचान रिक्त कश्यप (उम्र 20 वर्ष) निवासी कंकालीन पारा, वार्ड क्रमांक 04 लोरमी तथा एक विधि से संघर्षरत

बालक के रूप में हुई। जिसे लोरमी पुलिस द्वारा आरोपी रिक्त कश्यप को हिरासत में लेकर पृथक्करण करने पर उसने उक्त बालक के साथ मिलकर मेडिकल एजेंसी से कफसिरप चोरी करना स्वीकार किया। आरोपी की निशानदेही पर चोरी गया 96 नग कफसिरप बरामद कर आरोपी रिक्त कश्यप पिता विजेन्द्र कश्यप उम्र 20 वर्ष निवासी कंकालीन पारा वार्ड क्रमांक 04 लोरमी को दिनांक 09.03.2026 को विधिवत गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश किया गया। वहीं घटना में शामिल विधि से संघर्षरत बालक का सामाजिक पारिवारिक पृष्ठभूमि भरकर किशोर न्याय बोर्ड की प्रक्रिया अनुसार कार्यवाही की गई है।

तहसीलदार एन. किशोर सिन्हा का सराहनीय कदम, अब पटवारी और पक्षकार होंगे आमने-सामने

टारजन महेश



सारंगढ़ बिलाईगढ़ (समय दर्शन)। नवाचार से बदलेगी सारंगढ़ तहसील की तस्वीर। तहसीलदार एन. किशोर सिन्हा ने एक नई कार्ययोजना लागू की है। इस फैसले का मुख्य उद्देश्य राजस्व कार्यों में तेजी लाना है। सोमवार पटवारी मुख्यालय में उपस्थित पटवारियों को सख्त निर्देश दिए गए हैं कि वे सोमवार को अपने निर्धारित मुख्यालय (हल्का) में अनिवार्य रूप से उपस्थित रहेंगे। इससे ग्रामीणों को अपने छोटे-मोटे कार्यों के लिए शहर या तहसील कार्यालय नहीं दौड़ना पड़ेगा।

शुक्रवार समीक्षा एवं जनसुनवाई (फेस-टू-फेस) सप्ताह का सबसे महत्वपूर्ण दिन शुक्रवार होगा। इस दिन तहसीलदार स्वयं समीक्षा बैठक करेंगे, जिसमें पटवारी और पक्षकार (किसान) आमने-सामने बैठेंगे। यदि किसी किसान की शिकायत हो तो उसका काम जानबूझकर रोका गया है, तो पटवारी को वहीं जवाब देना होगा।

किसानों में खुशी की लहर। क्षेत्र के किसानों ने इस फैसले का स्वागत करते हुए इसे ऐतिहासिक बताया है। किसानों का कहना है कि पटवारियों की उपलब्धता सुनिश्चित होने से समय की बचत होगी। आमने-सामने की सुनवाई से बिचौलियों का प्रभाव खत्म होगा। लंबित सीमांकन के मामलों में अब तेजी आएगी। एन. किशोर सिन्हा - तहसीलदार का संदेश प्रशासन का लक्ष्य जनता की सेवा करना है। राजस्व संबंधी कार्यों में देरी बर्दाश्त नहीं की जाएगी। शुक्रवार की जनसुनवाई का उद्देश्य पारदर्शिता लाना है ताकि कोई भी पात्र व्यक्ति अपने अधिकार से वंचित न रहे।

20 साल पुरानी समस्या होगी दूर, भवरचुवा-मधुबन से डोंगरीपाली मार्ग पर 6 करोड़ से बनेगा पुल

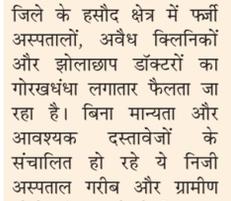


भवरचुवा-मधुबन से डोंगरीपाली मार्ग पर उच्च स्तरीय पुल निर्माण हेतु 6 करोड़ स्वीकृत

वर्ष पूर्व प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना के तहत बनाई गई थी, लेकिन बीच में पड़ने वाले नाले पर पुल का निर्माण नहीं हो पाने से विशेषकर बरसात के समय आवागमन बाधित हो जाता था। क्षेत्र की इस महत्वपूर्ण समस्या को देखते हुए संचार एवं संकर्म के सभापति एवं क्षेत्र की जनपद सदस्य श्रीमती मीरा ऋषिकेश पटेल ने सभापति प्रकाश सिन्हा के सहयोग एवं मार्गदर्शन में लोक निर्माण विभाग के अधिकारियों से समन्वय स्थापित कर इस कार्य को बजट में शामिल कराने के लिए पहल की।

जिस पर सकारात्मक निर्णय लेते हुए राज्य सरकार द्वारा बजट में 6 करोड़ रुपये की राशि भवरचुवा मधुबन से डोंगरीपाली पहुँच मार्ग के निर्माण तथा नाले पर उच्च स्तरीय पुल निर्माण के लिए स्वीकृत की गई है। इस स्वीकृति से क्षेत्र के ग्रामीणों में खुशी का माहौल है और उन्होंने राज्य सरकार एवं जनप्रतिनिधियों के प्रति आभार व्यक्त किया है।

हसौद क्षेत्र में फर्जी अस्पतालों का गोरखधंधा, इलाज के नाम पर गरीबों से की जा रही मनमानी वसूली



हसौद (सक्ती)। सक्ती जिले के हसौद क्षेत्र में फर्जी अस्पतालों, अवैध क्लिनिकों और झोलाछाप डॉक्टरों का गोरखधंधा लगातार फैलता जा रहा है। बिना मान्यता और आवश्यक दस्तावेजों के संचालित हो रहे ये निजी अस्पताल गरीब और ग्रामीण लोगों की जान से तो खिलवाड़ कर ही रहे हैं, साथ ही इलाज के नाम पर उनसे मनमानी और अत्यधिक राशि वसूल कर आर्थिक शोषण भी कर रहे हैं।

सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार क्षेत्र के कई निजी अस्पताल और क्लिनिक नर्सिंग होम एक्ट के तहत आवश्यक पंजीकरण, डॉक्टरों की वैध डिग्री, प्रशिक्षित स्टाफ और बुनियादी स्वास्थ्य सुविधाओं के बिना ही संचालित किए जा रहे हैं। इन अस्पतालों में न तो इलाज की कोई रेट लिस्ट प्रदर्शित की गई है और न ही शुल्क का कोई निर्धारित मानक अपनाया जा रहा है। मरीजों से बीमारी की गंभीरता बताकर हजारों रुपये वसूल जा रहे हैं। स्थानीय लोगों का आरोप है कि गरीब मरीजों को मामूली इलाज के नाम पर भी बड़ी रकम का बिल थमा दिया जाता है, जबकि कई मामलों में बिना उचित जांच और योग्य डॉक्टर के इलाज किया जा रहा है। शिकायतें सामने आने के बाद जब जिला स्तर के अधिकारी जांच के लिए पहुंचते हैं, तो कार्रवाई के बजाय केवल औपचारिकता निभाई जाती है और कथित तौर पर लेन-देन कर मामलों को दबा दिया जाता है। हसौद क्षेत्र के पत्रकारों द्वारा

इस मुद्दे को उजागर किए जाने के बाद अधिकारियों की दृष्टि जरूर हुई, लेकिन अब तक किसी फर्जी अस्पताल या झोलाछाप डॉक्टर के खिलाफ तोस कार्रवाई नहीं हो सकी है। इससे प्रशासन की कार्यप्रणाली पर भी सवाल खड़े हो रहे हैं। स्थानीय नागरिकों का कहना है कि यह पूरा गोरखधंधा पिछले कई वर्षों से चल रहा है, जिसमें अस्पताल संचालकों, फर्जी डॉक्टरों और कुछ जिम्मेदार अधिकारियों की सांठगांठ की आशंका जताई जा रही है। अशक की जनता मांग कर रही है कि प्रशासन तत्काल सभी निजी अस्पतालों और क्लिनिकों की निष्पक्ष जांच कर अवैध रूप से संचालित संस्थानों को सील करे और दोषियों पर सख्त कानूनी कार्रवाई करे।

इंस्पायर अवार्ड मानक के लिए बसना के 20 इनोवेटिव आइडिया का हुआ चयन

जिला शैक्षिक एवं विज्ञान परिषद् महासमुन्द के बसना ब्लॉक नोडल प्रेमचन्द साव के नेतृत्व में हुआ चयन



बसना (समय दर्शन)। विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी मंत्रालय भारत सरकार द्वारा इंस्पायर अवार्ड की सूची जारी की गई, जिसमें बसना विकासखंड से 20 छात्र-छात्राओं का चयन विकासखण्ड शिक्षा अधिकारी बदी विशाल जोहरे, सहायक विकास खंड शिक्षा अधिकारी लोकेश्वर सिंह कंवर, विकास खंड स्नोत केंद्र समन्वयक अनिल सिंह साव एवं जिला शैक्षिक एवं विज्ञान परिषद् महासमुन्द के बसना ब्लॉक नोडल प्रेमचन्द साव के नेतृत्व में हुआ। चयनित नवाचारी प्रोजेक्ट को लाञ्छन रूप से जारी किए गए हैं। प्रतिवर्ष भारत सरकार के विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी मंत्रालय से प्रति छात्र दस हजार रुपये जारी किए गए हैं। इस तरह से बसना विकासखण्ड से चयनित सभी छात्रों को कुल मिलाकर दो लाख रुपये जारी किए गए हैं। प्रतिवर्ष भारत सरकार के विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी मंत्रालय द्वारा स्कूली छात्र छात्राओं को इनोवेटिव आइडिया हेतु प्रेरित करने के उद्देश्य से इंस्पायर अवार्ड मानक का आयोजन किया जाता है।

प्रोजेक्ट, इनोवेटिव आइडिया के लिए बसना से इन छात्र-छात्राओं का चयन बसना विकास खंड से छठवीं से बारहवीं तक के छात्र छात्राओं के लिए आवेदन आमंत्रित किया गया था। इसमें बसना विकास खंड से शासकीय पूर्व माध्यमिक शालाओं में अरेकेल से पल्लवी सिदार, मुनगाडीह से रितु लहरे, अंकोरी से करन डडसेना व पायल निषाद, ढूटीकोना से बनिता चौहान व हेमलता सिदार, दुलारपाली से बबली जायसवाल, प्रिंस साहू व विभाषा चौहान, उमरिया से संतोषी दीवान, माधोपाली से समीर कुमार भारतीय, कन्या शाला बड़े साजापाली से नेहा साहू, लोहड़ीपुर से सुधांशु मोहंठी, बरपेलाडीह से अमित बाघ, सलखंड से अंशिका सिदार, शासकीय हाई स्कूल ढूटीकोना से वेदिका साहू, शासकीय आदर्श उच्चतर माध्यमिक विद्यालय बसना से तान्या साहू, हाई स्कूल खोगसा से लता दीवान, कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय बसना से भूमिका साव व रुखमणी का चयन जिला शैक्षिक एवं विज्ञान परिषद् महासमुन्द के बसना ब्लॉक नोडल प्रेमचन्द साव के नेतृत्व में चयनित हुए हैं। चयनित छात्र छात्राओं द्वारा प्राप्त अवार्ड की राशि दस हजार में से अपने नवाचारी प्रोजेक्ट व आइडिया को प्रोटोटाइप में बदलने का कार्य करनी है और जिला स्तरीय विज्ञान प्रदर्शनी में अपनी अपनी प्रस्तुति देंगे जहाँ से आगे चयनित होने पर विभाग द्वारा राष्ट्रीय प्रदर्शनी तक पहुंचने पर पेटेंट एवं स्टार्ट अप हेतु सहयोग एवं तकनीकी मार्गदर्शन दिया जाता है।