

Discover your divinity with us
A/C Showroom
ज्ञान गंगा ॐ मूर्ति माला केन्द्र
उजाला भवन स्टेशन रोड, दुर्ग
0788-4030383, 3293199
भगवान के वस्त्र, शृंगार
मूर्तियां एवं सगरस
पूजन सामग्री
संगमरमर व पीतल की
मूर्तियां राशि रत्न
एवं उपरतन उपलब्ध

राष्ट्र एवं राज्य के प्रगति पथ पर...

समय



रायपुर एवं दुर्ग से प्रकाशित

दर्शन

दुर्ग शहर में
सुप्रसिद्ध
ज्योतिषाचार्य
पं. एम.पी. शर्मा/
मो. 8109922001
फीस 251/- मात्र
पता:- श्री दुर्गा ज्योतिष कार्यालय
सिकोला भाठा, सब्जी मार्केट के
सामने, धमपा नाका, दुर्ग

संस्थापक : स्व. श्रीमती निलिमा खड़तकर

निष्पक्ष निर्भीक खबरों के साथ

वर्ष 15, अंक 80

पृष्ठ 8, मूल्य 3.00 रुपये

दुर्ग, गुरुवार 29 जनवरी 2026

www.samaydarshan.in

दर्दनाक प्लेन हादसा

प्लेन हादसे में अजित पवार समेत 6 लोगों की मौत

मुंबई/ एजेंसी

महाराष्ट्र की राजनीति से एक स्तब्ध कर देने वाली खबर आई है। बुधवार, 28 जनवरी 2026 को उपमुख्यमंत्री अजित पवार का निजी विमान उनके गढ़ बारामती में लैंडिंग के दौरान भीषण हादसे का शिकार हो गया। इस दुर्घटना में अजित पवार समेत 6 लोगों की मौत हो गई है। महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार आज सुबह एक बड़े विमान हादसे का शिकार हो गए हैं। मौके से मिली जानकारी के अनुसार, यह दुखद घटना उस समय हुई जब पवार एक चुनाव प्रचार के कार्यक्रम में शामिल होने के लिए बारामती जा रहे थे। लोगों ने बताया कि विमान जब लैंडिंग की कोशिश कर रहा था, तभी वह अनियंत्रित होकर क्रेश हो गया। इस विमान में अजित पवार के साथ उनके कुछ सुरक्षाकर्मी और वरिष्ठ अधिकारी भी सवार थे, जिनकी कुल संख्या 6 बताई जा रही है। प्रत्यक्षदर्शियों और स्थानीय प्रशासन से प्राप्त तस्वीरों के अनुसार, यह विमान बारामती के पास एक खुले खेत में जा गिरा। टकर इतनी जोरदार थी कि विमान के परखच्चे उड़ गए और उसमें तत्काल भीषण आग लग गई। घटनास्थल से आ रहे वीडियो में देखा जा सकता है कि पूरा विमान जलकर राख में तब्दील हो चुका है और आसमान में काले धुएँ का गुबार छाया हुआ है। विमान का मलबा चारों तरफ फैला हुआ है और स्थानीय लोगों की भारी भीड़ वहाँ जमा हो गई है। इस दर्दनाक हादसे में उपमुख्यमंत्री अजित पवार का निधन हो गया। हादसे की खबर मिलते ही दिल्ली में मौजूद पवार परिवार के



सदस्य बारामती के लिए रवाना हो गए हैं। सांसद सुप्रिया सुले, सुनेत्रा पवार और पार्थ पवार दिल्ली में शरद पवार के आवास पर एकत्रित हुए और वहाँ से एक साथ महाराष्ट्र के लिए निकले हैं। पूरे प्रदेश में अजित पवार के समर्थकों के बीच शोक की लहर दौड़ गई है। सोशल मीडिया और समाचार माध्यमों पर वायरल हो रहे वीडियो और तस्वीरों में दुर्घटना की विचलित करने वाली झलक देखी जा सकती है। घटनास्थल से जो वीडियो सामने आए हैं, उनमें विमान पूरी तरह से जलकर राख होता दिखाई दे रहा है। विमान के गिरने के बाद आसमान में गहरे काले धुएँ का गुबार उठता देखा गया, जिससे पूरे इलाके में दहशत फैल गई। प्रत्यक्षदर्शियों का कहना है कि विमान के गिरने के बाद हुए धमाके की आवाज दूर-दूर तक सुनी गई। घटनास्थल पर विमान के मलबे के चौथड़े बिखरे हुए हैं, जिससे यह अंदाजा लगाया जा रहा है कि टकर कितनी जोरदार रही होगी। स्थानीय लोग बड़ी संख्या में क्रेश साइट पर जमा हो गए हैं और राहत कार्यों में मदद की

कोशिश कर रहे हैं। हादसे की जानकारी मिलते ही स्थानीय प्रशासन और पुलिस बल तुरंत सक्रिय हो गया। मौके पर कई एंबुलेंस और फायर ब्रिगेड की गाड़ियाँ रवाना की गई हैं। चिकित्सा सहायता के लिए डॉक्टरों की एक विशेष टीम को भी घटनास्थल पर पहुँचने के निर्देश दिए गए हैं। प्रशासन की पहली प्राथमिकता विमान में सवार लोगों की सुरक्षा और आग पर काबू पाना है। अजित पवार महाराष्ट्र की राजनीति का एक बड़ा चेहरा हैं, ऐसे में इस हादसे की खबर ने पूरे प्रदेश में हड़कंप मचा दिया है।

उनके समर्थकों और राजनीतिक सहयोगियों में चिंता की लहर है। हालाँकि, आधिकारिक तौर पर अभी तक इस बात की पुष्टि नहीं की गई है कि हादसे के वक्त विमान में अजित पवार के अलावा और कौन-कौन सवार था और उनकी वर्तमान स्थिति क्या है। विमानन विशेषज्ञों के अनुसार, लैंडिंग के समय विमान का क्रेश होना कई कारणों से हो सकता है, जिनमें अचानक इंजन का फेल होना, हवा के दबाव में बदलाव या पायलट की दृश्यता में

कमी शामिल हो सकती है। इस विशेष हादसे की जांच के लिए नागरिक उड्डयन महानिदेशालय (डिब्ल्यू) की टीम भी शामिल हो सकती है, जो यह पता लगाएगी कि क्या विमान के रखरखाव में कोई कमी थी या यह एक मानवीय भूल का परिणाम था। फिलहाल, बारामती और आसपास के इलाकों में सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी गई है और जांच टीमों साक्ष्य जुटाने में लगी हुई हैं। यह खबर अभी अपडेट की जा रही है और प्रशासन की ओर से विस्तृत बयान का इंतजार है।

पीएम मोदी ने जताया शोक

उन्होंने लिखा, अजित पवार जनता के नेता थे, जिनका जमीनी स्तर पर लोगों से मजबूत जुड़ाव था। महाराष्ट्र के लोगों की सेवा करने में सबसे आगे रहने वाले एक मेहनती व्यक्ति के तौर पर उनका बहुत सम्मान किया जाता था। प्रशासनिक मामलों की उनकी समझ और गरीब और पिछड़े लोगों को सशक्त बनाने का उनका जुनून भी काबिले तारीफ था। उनका असमय निधन बहुत चौकाने वाला और दुःखद है। उनके परिवार और अनगिनत प्रशंसकों के प्रति संवेदनाएं। ओम शांति।



अमित शाह ने जताया दुःख

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने प्लेन क्रेश में अजित पवार के निधन पर शोक जताया। उन्होंने पोस्ट कर लिखा, आज एक दुःखद हादसे में महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री और इष्ट के हमारे वरिष्ठ साथी अजित पवार जी को खो देने की सूचना से मन अत्यंत व्यथित है। अजित पवार जी ने बीते साढ़े तीन दशकों में जिस प्रकार महाराष्ट्र के हर वर्ग के कल्याण के लिए खुद को समर्पित किया।

ऐसी कभी कल्पना नहीं की थी

शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद ने दुखी मन से छोड़ा माघ मेला

प्रयागराज/ एजेंसी

प्रयागराज में चल रहे माघ मेला से शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद ने दुखी मन से विदा लेने का ऐलान किया है। बुधवार सुबह आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में उन्होंने कहा कि वह आस्था और श्रद्धा के साथ माघ मेला में आए थे, लेकिन परिस्थितियाँ ऐसी बन गई कि बिना स्नान किए ही लौटना पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि प्रयागराज हमेशा से शांति, विश्वास और सनातन परंपराओं की भूमि रही है और यहाँ से इस तरह लौटना उनके लिए बेहद पीड़ादायक है। शंकराचार्य ने बताया कि एक ऐसी घटना घटी, जिसकी उन्होंने कभी कल्पना नहीं की थी, जिससे उनका मन व्यथित हो गया। उन्होंने स्पष्ट किया कि माघ मेला में स्नान करना उनके लिए केवल एक धार्मिक कर्म नहीं, बल्कि आस्था का विषय था। बावजूद इसके, मौजूदा हालात में उन्होंने मेला छोड़ने का कठिन निर्णय लिया। उनके इस फैसले के बाद संत समाज और श्रद्धालुओं में चर्चा तेज हो गई है। शंकराचार्य ने कहा कि हमने अन्याय को अस्वीकार किया है और न्याय की प्रतीक्षा



करेंगे। आज शब्द साथ नहीं दे रहे स्वर बोझिल है। प्रयागराज की धरती पर जो कुछ घटित हुआ उसने हमारी आत्मा को झकझोर दिया है। संगम में स्नान किए बिना विदा ले रहे हैं। आज हम यहाँ से जा रहे हैं, लेकिन अपने पीछे सत्य की गूँज छोड़कर जा रहे हैं। सब कुछ कहा जा चुका है। कल शाम और प्रातः काल प्रशासन की ओर से हमारे मुख्य कार्यधिकारी को एक प्रस्ताव प्रशासन की ओर से भेजा गया था। जिसमें कहा गया कि आप जब जाना चाहेंगे हम आपको ससम्मान स्नान कराने के लिए तैयार हैं। सभी अधिकारी मौजूद रहकर पुष्पवर्षा करेंगे, लेकिन इसमें उस दिन की घटना के लिए क्षमा याचना नहीं की गई थी। हमें लगा यदि हम स्नान कर लेंगे और पुष्प वर्षा करवा लेंगे तो उस दिन की बात अधूरी रह

जाएगी। ज्योतिर्मठ के पीठाधीश्वर स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद जी महाराज ने कहा कि जो असली मुद्दा है, जिसके लिए दस दिन तक हम पुत्रपाथ पर बैठे रहे। इतना लंबा समय दिया, लेकिन दस ग्यारह दिन बीत जाने के बाद जब जाने का निर्णय लिया तब प्रशासन की ओर से ऐसा प्रस्ताव सामने आया। इसलिये हमने स्वीकार नहीं किया, अगर प्रशासन का आग्रह स्वीकार करके स्नान कर लेता तो अपने भक्तों के साथ न्याय नहीं कर पाता। शंकराचार्य ने कहा जो मुगलों के समय में हुआ वही आज हो रहा है। एक तरफ गृहमंत्री का बयान आया है कि संतों का अपमान बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। वहीं माघ मेले में संतों को उनकी चोटी और शिखा पकड़कर घसीटा गया और पीटा गया। आज यहाँ जो अपमान हुआ ये सरकार का दोहरा चरित्र उजागर करता है। शंकराचार्य ने दो मिनट का मौन रखकर संतों का अपमान करने वालों को दंड मिले ऐसे भगवान से प्रार्थना की। संगम तट पर हमारी भौतिक हत्या का प्रयास किया गया। इन दिनों हमारी पीठ की हत्या का प्रयास हुआ वो सफल रहा। ये हत्या अगर यहाँ का प्रशासन कर रहा होता तो ठीक है।

भोरमदेव सहकारी शक्कर कारखाना मर्यादित कवर्धा
के सम्माननीय अंशधारी सदस्यों,
गन्ना उत्पादक किसानों, जिले वासियों
एवं प्रदेशवासियों को

26 जनवरी
गणतंत्र दिवस
की हार्दिक शुभकामनाएं..

भोरमदेव सहकारी शक्कर कारखाना मर्या. रामहेपुर, कवर्धा

26 जनवरी
देश के गौरवशाली लोकतंत्र के पावन पर्व
गणतंत्र दिवस
की समस्त प्रदेशवासियों को
हार्दिक शुभकामनाएँ

गणतंत्र दिवस भारत के संवैधानिक मूल्यों के प्रति आस्था, सामाजिक समानता के प्रति दृढ़ता और लोकतंत्र के प्रति समर्पण का प्रतीक है।
आइए, इस गणतंत्र दिवस पर माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के विकसित और आत्मनिर्भर भारत के एवं समृद्ध पंडरिया और छत्तीसगढ़ के निर्माण में बढ़-चढ़कर योगदान देने का संकल्प लें।

भावना बोहरा
विधायक, पंडरिया विधानसभा

विनीत : समस्त भाजपा पदाधिकारी, कार्यकर्ता एवं क्षेत्रवासी, पंडरिया विधानसभा

विचार-पक्ष

कनाडा के प्रधानमंत्री की स्वदेशी अपनाने की अपील का संदेश

अशोक मधुप

कनाडा के प्रधानमंत्री ने अपने देश के नागरिकों से स्वदेशी उत्पादों को अपनाने की अपील की है। ट्रंप प्रशासन द्वारा कनाडाई उत्पादों पर 100 प्रतिशत शुल्क लगाने की धमकी को देखते हुए ये अपील की गई है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कनाडा को चेतावनी देते हुए कहा है कि यदि वह चीन के साथ व्यापार समझौता करता है तो वह कनाडा पर सौ फ़ीसदी टैरिफ़ लगाएंगे। ट्रंप की इस चेतावनी के बाद एक वीडियो संदेश में कनाडा के प्रधानमंत्री कार्नी ने देशवासियों से स्वदेशी उत्पाद अपनाने की अपील की है। उन्होंने कहा कि ‘कनाडा की अर्थव्यवस्था पर बाहरी दबाव है। ऐसे में कनाडा के लोगों के पास यही रास्ता है कि वो ही सामान खरीदें, जो कनाडा में बने हों। दूसरे देश क्या करते हैं, हम उसे नियंत्रित नहीं कर सकते। जो हमारे नियंत्रण में है उसपर प्रेकस करें। हम ही कनाडा के सबसे अच्छे ग्राहक हैं और हमें कनाडा में बने उत्पाद खरीदने चाहिए ताकि देश को मजबूत बनाया जा सके। अमेरिका और कनाडा दोनों देशों के बीच ट्रंप के दोबारा सत्ता में आने के बाद तल्खी तब और बढ़ गई जब ट्रंप ने कई बार कनाडा को अमेरिका का 51वां राज्य बनाने की बात कही, हालांकि पिछले साल कार्नी ने व्हाइट हाउस में ट्रंप से मुलाकात की थी। इस मुलाकात के दौरान उन्होंने साफ शब्दों में कहा था कि कनाडा बिकाऊ नहीं है। आज जो हालात कनाडा के साथ हैं, वही दुनिया के कई अन्य देशों के साथ हैं। अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप कभी भारत तो धमकी देते हैं तो कभी चीन को। ग्रीनलैंड का समर्थन करने वाले देशों को भी इस तरह की उनकी हाल में धमकी आई है। इस तरह की धमकी एक व्यापक वैश्विक प्रवृत्ति का हिस्सा है। बड़ी शक्तियों छोटी शक्ति और देशों को दबाकर रखना चाहती हैं। वे छोटे और सम्रभू देशों को अपना गुलाम बनाकर रखना पसंद करती है। अपने पर निर्भर बनाए रखना चाहती है। इस तरह के आसन्न खतरे को भारत ने पहले ही भांप लिया था। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी काफी समय से स्वदेशी अपनाने पर वैसे ही नही जोर दे रहे। भारत में स्वदेशी का विचार कोई नया नहीं है। यह हमारी राष्ट्रीय चेतना का एक महत्वपूर्ण अंग रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस विचार को आत्मनिर्भर भारत अभियान के माध्यम से नया आयाम दिया है। वोकल फॉर लोकल का नारा देते हुए उन्होंने देशवासियों से भारतीय उत्पादों को अपनाने और उन्हें वैश्विक बनाने का आह्वान किया है। यह दृष्टिकोण केवल आर्थिक नहीं बल्कि राष्ट्रीय गौरव और आत्मसम्मान से भी जुड़ा हुआ है। जब हम अपने देश में बने उत्पादों को



प्राथमिकता देते हैं, तो हम न केवल अपनी अर्थव्यवस्था को मजबूत करते हैं बल्कि रोजगार के नए अवसर भी पैदा करते हैं। दूसरे देशों पर हमारी निर्भरता कम होगी। उनका हम पर दबाव कम होगा।

स्वदेशी की अवधारणा को समझने के लिए हमें महात्मा गांधी के स्वदेशी आंदोलन को याद करना होगा। गांधीजी ने स्वदेशी को केवल आर्थिक रणनीति के रूप में नहीं देखा था, बल्कि इसे स्वराज और आत्मनिर्भरता के व्यापक दर्शन का हिस्सा माना था। उनका मानना था कि जब तक हम आर्थिक रूप से परतंत्र रहेंगे, तब तक वास्तविक स्वतंत्रता संभव नहीं है। इसलिए उन्होंने विदेशी वस्तुों के बहिष्कार और चरखे से बने खादी को अपनाने पर जोर दिया। गांधीजी के लिए चरखा केवल कपड़ा बनाने का साधन नहीं था, बल्कि यह आर्थिक स्वतंत्रता और सामाजिक परिवर्तन का प्रतीक था।

दरअसल अंग्रेजों के शासन से पहले जरूरत का सारा सामान हमारे यहां गांवड्डुगांव और आसपास में पैदा होता हैं। जरूरत का काफी सामान हम अपने घर तैयार कर लेते थे। अंग्रेजों ने इस व्यवस्था को बड़े-बड़े उद्योग लगाकर खत्म कर दिया।

महात्मा गांधी ने स्वदेशी का महत्व समझा। उनका स्वदेशी आंदोलन भारत के स्वतंत्रता संग्राम का एक महत्वपूर्ण हथियार बना। उन्होंने लोगों को समझाया कि जब हम विदेशी वस्तुओं का उपयोग करते हैं, तो हम न केवल अपने देश की संपत्ति को बाहर भेज रहे हैं, बल्कि अपने कारीगरों और श्रमिकों को भी बेरोजगार कर रहे हैं। उनका मानना था कि प्रत्येक भारतीय को अपने गांव और अपने देश में बनी वस्तुओं को प्राथमिकता देनी चाहिए। यह विचार इतना प्रभावशाली था कि लाखों भारतीयों ने विदेशी कपड़ों की होली जलाई और खादी को अपनाया।

इक्कीसवीं सदी सौ टका बुद्धि केंद्रित

हरिशंकर व्यास

इक्कीसवीं सदी दिमाग की है और प्रमाण पूरी मानवता द्वारा चिप, एआई को मस्तिष्क बनाना है। औद्योगिक क्रांति का बीज भाप से ऊर्जा थी तो नई सहस्राब्दी की मानव क्रांति का बीज वह नया मस्तिष्क है जो डेटा सेंट्रो, चिप, रोबो से गुंथता तथा विकसित होता हुआ आ, और यह जिना दिल के है। उस नाते मेरा मानना है कि बीसवीं सदी दिल की थी जबकि इक्कीसवीं सदी सौ टका बुद्धि केंद्रित है। और बुद्धि पूरी तरह दृढ़ चिप, एआई निर्माण में केंद्रित है। अभी प्रारंभिक अवस्था है। बावजूद इसके यह दिखने लगा है कि जैसे यूरोपीय पुनर्जागरण से दिल-दिमाग के भयंके बने, फिर भाप की औद्योगिक क्रांति के असर में पूंजीवाद बनाम सर्वहारा तथा गणित-गणना-सूच की कोईंग से डिजिटल क्रांति और इंटरनेट से दुनिया ने भूमंडलीकरण के अनुभव लिए, तो अब बौद्धिक क्रांति मनुष्यता का दिल खो रहा है, लाठी आगे आई है। भला कैसे? सुनो, यूरोप-अमेरिका 14-15वीं सदी के पुनर्जागरण से अब तक सभी क्रांतियों का जनक रहा, वह अब किस मोड़ पर है? गुजरी दास्तां में यूरोपीय देशों व ढाई सौ साल पुराने अमेरिका का साझा रहा। यूरोप से अमेरिका बना तो अमेरिका से यूरोप बचा। पर अब इक्कीसवीं सदी की जनवरी 2026 में क्या दिख रहा है? अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप जतला रहे हैं—भाड़ में जाए नाटो, यूक्रेन, यूरोप—वे तो वही करेंगे जो चाहेंगे! अमेरिका निर्विवाद नंबर एक महाशक्ति है। इसका नंबर एक प्रतीक अमेरिका की नई बुद्धिगत (संज्ञानात्मक क्रांति) छलांग है,

जिसके भाप-माफिक एल्गोरिथ् इंजन से वह भारत जैसे देशों की अरबों लोगों की दशा को गिग मनुष्यों जैसी बना रहा है! ऐसी अकल्पनीय ताकत का स्वामी अमेरिका है मगर उसका व्यवहार, उसके राष्ट्रपति की सोच क्या है? उत्तरी ध्रुव के ग्रीनलैंड से लेकर दक्षिणी ध्रुव में चिली से नीचे तक के पूरे पश्चिमी उत्तरार्ध का स्वामी है अमेरिका। यह केवल ट्रंप की सनक नहीं है। यह उस सत्ता-बोध की अभिव्यक्ति है जो उन्हें चुनाव जिताने वालों, चंदा देने वालों, और उनके शपथ समारोह में उपस्थित उन डिजिटल-संज्ञानात्मक क्रांति की अगुआ कंपनियों के सीईओ, सभी में साझा रूप से मौजूद है कि दुनिया जब पहले ही उनकी मुट्ठी में है, तो भला राष्ट्रपति भवन से ‘अमेरिका फर्स्ट’ का नगाड़ा क्यों न बजे?

मेरा मानना है दुनिया-मुट्ठी का अमेरिकी अहंकार या चीन, रूस का अहंकार अपने-अपने ठोस आधार लिए हुए है। कोई दो अरब लोगों के इन तीन देशों के आगे पृथ्वी के बाकी छह अरब लोगों का वजूद कुल मिलाकर वैश्विक गिग भीड़ जैसा है। सोचें भारत के 145 करोड़ लोगों पर। यदि राष्ट्रपति ट्रंप अपनी कंपनियों की

समय दर्शन

संपादकीय



बैडमिंटन टूर्नामेंट गैर जरूरी विवाद से घिरा

2026 में भारत वर्ल्ड चैंपियनशिप को मेजबानी करने वाला है। भारत 2036 ओलंपिक की मेजबानी का भी दावेदार है। इस बीच विदेशी खिलाड़ियों की शिकायतों से भारत की इंफ्रास्ट्रक्चर और पर्यावरण प्रबंधन क्षमता को लेकर खराब छवि बन सकती है। भारत की मेजबानी व्यवस्था पर डेनमार्क के खिलाड़ियों के गंभीर सवाल उठाने से इंडिया ओपन सुपर 750 बैडमिंटन टूर्नामेंट गैर-जरूरी विवाद से घिर गया है। भारतीय जनमत के एक हिस्से ने आलोचनाओं को सहज स्वीकार नहीं किया है। बल्कि किंडी श्रौंकांत जैसे बड़े खिलाड़ी जवाब देने के अंदाज में यह बताने की हद तक चले गए हैं कि डेनमार्क में व्यवस्था भारत से कहीं खराब रहती है। बहरहाल, ऐसे जवाबों से मूलभूत समस्याओं का समाधान नहीं होगा। नजरिया सुधार का नहीं रहा, तो उसका असर भविष्य में भारत की खेल मेजबानियों पर पड़ सकता है। विश्व के नंबर तीन खिलाड़ी और चार बार के वर्ल्ड चैंपियनशिप पदक विजेता एंडर्स एंटोनसन नई दिल्ली में वायु प्रदूषण के कारण लगातार तीसरे साल टूर्नामेंट में भाग लेने नहीं आए। विवाद हुआ, तो दिल्ली के एक्‍युआई डेटा का स्क्रीन शॉट सोशल मीडिया पर डालते हुए कहा कि यह बैडमिंटन खेलने के लिए उपयुक्त नहीं है। टूर्नामेंट में ना आने के कारण बैटमिंटन वर्ल्ड फेडरेशन ने उन पर 5000 डॉलर का जुर्माना लगाया है। बहरहाल, टूर्नामेंट में आई डेनमार्क की ही खिलाड़ी मिया ब्लिचफेल्ड ने प्रशिक्षण स्थल जाधव इंडोर स्टेडियम और प्रतियोगिता स्थल इंदिरा गांधी इंडोर स्टेडियम में गंदगी और धूल की शिकायत की। कहा कि यह खेल योग्य स्वस्थ माहौल नहीं है। इसी विवाद के बीच इंदिरा गांधी इंडोर स्टेडियम में खेल के दौरान बंदर के घुस आने की तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हुई। 2026 में भारत वर्ल्ड चैंपियनशिप की मेजबानी करने वाला है। उसके पहले अंतरराष्ट्रीय ख्याति के खिलाड़ियों की इस तरह की शिकायतें दुर्भाग्यपूर्ण हैं। भारत 2036 ओलंपिक की मेजबानी के लिए भी गंभीर दावेदार है। इसलिए भारत को इन शिकायतों की चेतावनी के रूप में लेना चाहिए। स्टेडियम में स्वच्छता, बेहतर प्रशिक्षण सुविधाएं, वायु प्रदूषण पर नियंत्रण, और खिलाड़ियों के स्वास्थ्य एवं सुरक्षा मानकों पर खरा उतरने को मिशन की तरह लिया जाना चाहिए।

झूठ के प्रचार की सजा तो जरूर मिलनी चाहिए

सुनील दास

किसी झूठ के प्रचार से लोगों की धार्मिक भावना आहत हो सकती है,खासकर सोशल मीडिया के जमाने में कोई भी झूठ मिन्टों में लाखों करोड़ो लोगों तक फैल सकता है,वह उस पर भरोसा कर सकते हैं भीड़ सड़क पर उतर सकती है, हिंसा कर सकती है। लोगों की जान जा सकती है,इससे राज्य व समाज को धन व जन का नुकसान हो सकता है इसलिए अब जरूरी हो गया है कि जानबूझकर जो लोग समाज में झूठ का प्रचार लोगों को भड़काना चाहते है,उनके खिलाफ कानूनी कार्रवाई हो, उनको सजा मिले ताकि फिर कोई कभी किसी तरह के झूठ का प्रचार करने की हिम्मत न करे (पीएम के संसदीय क्षेत्र में कुछ लोगों ने इस झूठ का प्रचार सोशल मीडिया पर किया है कि वाराणसी के मणिकर्णिका घाट के पुनर्विकास कार्य के दौरान अहिल्या बाई होल्कर की मूर्ति व अन्य कलाकृतियों को नुकसान पहुंचा है। जिला प्रशासन ने इन आरोपों को खारिज करते हुए कहा है कि सभी मूर्तियां व कलाकृतियां सुरक्षित है तथा घाट का काम पूरा होने के बाद उन्हें वापस स्थापित किया जाएगा। बिना सच जाने लोगों ने सोशल मीडिया पर फैलाए गए झूठ पर यकीन किया और बयानबाजी की शुरू हो गई (कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष अजय राय ने कहा कि मणिकर्णिका घाट के नाम पर शहर की आत्मा व सनातन संस्कृति पर हमला किया जा रहा है।(कांग्रेस अध्यक्ष खरगे ने कहा कि मणिकर्णिका घाट की दुर्लभ प्राचीन विरासत को जीर्णोद्धार के बहाने ध्वस्त करने का अपराध किया है। इस मामले में सच को सामने लाने के लिए यूपी के सीएम योगी को सामने आना पड़ा क्योंकि कांग्रेस के चुनाव के दौरान झूठ से भाजपा को राजनीतिक नुकसान हुआ है, इसलिए भाजपा अब कांग्रेस के हर झूठ को लेकर सजग है,सच बताने का तुरंत प्रयास करती है। सीएम योगी ने मणिकर्णिका घाट के पुनर्विकास कार्य के दौरान राजमाता अहिल्या बाई होल्कर की मूर्ति समेत अन्य धरोहरों के टूटने के आरोपों को लेकर उपजे विवाद को लेकर कांग्रेस को दोषी ठहराया है।(उन्होंने कहा है कि देश की सांस्कृतिक और धार्मिक विरासत के संरक्षण के प्रयासों में बाधा डालने और जनभावनाओं को भड़काकर विकास कार्यों को रोकने का कांग्रेस का पुराना इतिहास है।मणिकर्णिका घाट पर मूर्तियों के टूटने को लेकर फैलाया जा रहा भ्रम कांग्रेस के इसी साजिश का हिस्सा है (कांग्रेस ने एआई से मूर्तियों के टूटने का वीडियो बनाकर दुष्प्रचार किया है।(यह लोगों को गुमराह करने वाला है और अपराध की श्रेणी में आता है।ऐसा करने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी।।यह काशो को बदनाम करने की साजिश है इसलिए मुझे सामने आना पडा। सीएम योगी ने बताया कि किसी ब्यक्ति के मर जाने पर उसका अंतिम संस्कार स्वच्छ सुरक्षित व गरिमापूर्ण वातावरण में हो, इसी उद्देश्य से मणिकर्णिका घाट का पुनर्विकास किया जा रहा है ताकि गंगा में बाढ़ के दौरान भी अंतिम संस्कार निबांध रूप से हो,गंगा जल की गुणवत्ता प्रभावित न हो। हजारों सालों से अंतिम संस्कार की परंपरा का निर्वहन करते आ रहे डोम समुदाय के सम्मान और आजीविका का ध्यान रखते हुए अधुनिक तकनीक का उपयोग किया जाएगा।(सीएम योगी ने कहा था मणिकर्णिका घाट को लेकर झूठ कहने वालों तथा प्रचार करने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी तो ऐसा किया भी किया है। एआई के बनी झूठी तस्वीरें प्रसारित करने के मामले में आठ लोगों को पुलिस ने नोटिस भेजा है।हनमें आप सांसद संजय सिंह,सांसद पप्पू यादव,कांग्रेस नेता जसविंदर कौर शामिल हैं। इन्हें 72 घंटे में नोटिस का जवाब देने को कहा गया है। शुरुआती जांच में इंटरनेट मीडिया पर डाली गई मणिकर्णिका घाट की तस्वीरें फर्जी पाई गई हैं।

सबसे अहम तमिलनाडु का चुनाव

अजीत द्विवेदी

इस साल जिन पांच राज्यों में विधानसभा के चुनाव होने वाले हैं उनमें पश्चिम बंगाल के बाद सबसे अहम तमिलनाडु का चुनाव है। हालांकि पहली नजर में ऐसा लग रहा है कि डीएमके के नेतृत्व वाले सेकुलर प्रोग्रेसिव अलायंस यानी एसपीए की राह आसान है और इस बार फिर सत्ता में उसकी वापसी हो सकती है। तमिलनाडु में काफी समय से पांच साल पर सत्ता बदलने का रिवाज था, जो 2016 में बदला था, जब जयललिता की पार्टी अन्ना डीएमके लगातार दूसरी बार सत्ता में आई थी। 10 साल सत्ता में रहने के बाद अन्ना डीएमके 2021 में हारी। अब जयललिता नहीं हैं और उनकी पार्टी में खूब बिखराव भी हुआ है। उनके बनाए मुख्यमंत्री ओ पीनरसेल्वम पार्टी से अलग हो गए हैं। जयललिता की सबसे करीबी सहयोगी रही वीके शशिकला सक्रिय राजनीति से लताभग दूर हैं और उनके भतीजे टीटीवी दिनाकरण की पार्टी भी एनडीए से अलग हो गई है।

सो, अन्ना डीएमके पहले के मुकाबले कमजोर हुई है। उससे अलग हुए खेमे अपनी अपनी राजनीति कर रहे हैं। अन्य विपक्षी पार्टियों में पीएमके का विभाजन हो गया है। डीएमके का नेतृत्व पार्टी के संस्थापक रामदांस कर रहे हैं तो दूसरे का नेतृत्व उनके बेटे अंबुमणि के हाथ में हैं। जहां तक भाजपा का सवाल है तो उसकी अपनी ताकत इतनी ज्यादा नहीं है कि वह गठबंधन को गाड़ कर सके। अभी तक अन्ना डीएमके नेताओं के हिसाब से एनडीए काम कर रहा है। लेकिन अमित शाह पूरा जोर लगा रहा है।

अमित शाह ने तमिलनाडु में अप्रैल 2026 में एनडीए की सरकार बनाने का ऐलान किया है। यह अलग बात है कि एनडीए की सबसे बड़ी पार्टी अन्ना डीएमके ने कहा हुआ है कि जीत हुई तो सरकार अन्ना डीएमके की होगी, उसमें भाजपा को शामिल नहीं किया जाएगा। यानी वह एनडीए की सरकार नहीं होगी। फिर भी एनडीए के लिए और भाजपा के लिए यह संतोष की बात हो सकती है कि एमके स्टालिन और कांग्रेस के गठबंधन को उसने हरा दिया। भाजपा इसको जरूरी इसलिए भी मान रही है क्योंकि उसे स्टालिन के सनातन विरोध का जवाब देना है।

गौरतलब है कि उनके बेटे उदयनिधि ने सनातन को डेंगू जैसी बीमारी बता कर समाप्त करने की बात कही थी। इसके अलावा स्टालिन की पार्टी के साथ भाजपा का एक टकराव भाषा का भी है। हालांकि काशी तमिल संगम का आयोजन लगातार एनडीए की केंद्र सरकार करवा रही है लेकिन तमिलनाडु में डीएमके का गठबंधन सनातन और भाषा दोनों को मुद्दा बनाए हुए है। भाजपा ने तमिलनाडु के सीपी राधाकृष्ण को उप राष्ट्रपति बनवाया है। उनके जरिए भी दूरी को पाटने की कोशिश की जा रही है। अमित शाह तमिलनाडु में पोंगल मना रहे हैं और लगातार सक्रियता दिखा कर भाजपा के लिए ज्यादा सीटों की मोलभाव करेगे।

उधर सत्तारूढ़ डीएमके ने चुनाव को तमिल अस्मिता की राजनीति से जोड़ दिया है। स्टालिन और उनके बेटे के निशाने पर अन्ना डीएमके नहीं है, बल्कि भाजपा है। उनको पता है कि भाषा, संस्कृति और धर्म को लेकर अन्ना डीएमके की वही राय होगी, जो डीएमके की है। इसलिए उनका हमला भाजपा पर है, जिसे हिंदी और हिंदू धर्म के बढाए एक धुरी बना कर द्रविडियन अस्मिता के बोटों का ध्वनीकरण कराया जा सकता है। संसद में भी डीएमके सांसद अक्सर हिंदी को लेकर विरोध जताते रहते हैं। भाषा और अस्मिता के मुद्दे के अलावा डीएमके को सरकार में होने का एडवांटेज है। उसने वेलफेयर की कई योजनाएं चुनाव से पहले घोषित कर दी हैं।

पोंगल के बहाने सरकार ने नकद पैसे बांटने से लेकर कई तरह के उपहार बांटने शुरू कर दिए हैं। इसके साथ ही आर्थिक विकास के आंकड़े पेश करके भाजपा शासित राज्यों से तुलना की जा रही है और तमिलनाडु को बेहतर साबित किया जा रहा है। उसके गठबंधन में कांग्रेस जरूर कुछ पेंच डाल रही है।

यह आंदोलन केवल आर्थिक नहीं था, बल्कि इसने राष्ट्रीय चेतना को जगाने और लोगों को एकजुट करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

आज की वैश्वीकृत दुनिया में स्वदेशी की अवधारणा नए अर्थ और महत्व प्राप्त कर रही है। कनाडा पर ट्रंप की टैरिफ धमकी यह दर्शाती है कि अंतरराष्ट्रीय व्यापार कितना अनिश्चित और राजनीतिक रूप से प्रभावित हो सकता है। जब कोई देश किसी दूसरे देश पर आर्थिक दबाव बनाना चाहता है, तो व्यापार शुल्क एक प्रमुख हथियार बन जाता है। ऐसी स्थिति में जो देश अपनी घरेलू उत्पादन क्षमता को मजबूत रखते हैं, वे बेहतर तरीके से इन चुनौतियों का सामना कर सकते हैं। यही कारण है कि कनाडा के प्रधानमंत्री ने अपने नागरिकों से देश में बने उत्पादों को खरीदने का आग्रह किया है।

भारत की आत्मनिर्भर भारत पहल इसी दिशा में एक व्यापक और दूरदर्शी कदम है। इस अभियान का उद्देश्य केवल आयात को कम करना नहीं है, बल्कि भारत को विनिर्माण, नवाचार और तकनीकी विकास का एक वैश्विक केंद्र बनाना है। प्रधानमंत्री मोदी ने बार-बार कहा है कि आत्मनिर्भरता का अर्थ आत्मकेंद्रित होना नहीं है, बल्कि यह वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला में एक विश्वसनीय और मजबूत भागीदार बनना है। जब भारतीय उत्पाद गुणवत्ता और नवाचार में उत्कृष्ट होंगे, तो वे न केवल घरेलू बाजार में सफल होंगे बल्कि अंतरराष्ट्रीय बाजार में भी अपनी जगह बनाएंगे। स्वदेशी को अपनाने का अर्थ यह नहीं है कि हम अंतरराष्ट्रीय व्यापार या वैश्वीकरण के खिलाफ हैं। बल्कि यह एक संतुलित दृष्टिकोण है जो घरेलू उद्योगों को मजबूत करते हुए वैश्विक बाजार में भागीदारी को भी बढ़ावा देता है। जब हमारे उद्योग मजबूत होंगे, तो हम बेहतर शर्तों पर अंतरराष्ट्रीय

सम्यताओं के संघर्ष की थ्योरी के बीच ‘इतिहास के अंत’ तथा होमो सेपियंस के रूप में मानवता के साझा भविष्य का हिसाब-किताब सोचा और लिखा गया।

उस सब पर इक्कीसवीं सदी में ब्रेक है। गंगा उलटी बहने लगी है। भावना, उदारता, दिल और मन नहीं, बल्कि गणित, मुनाफे तथा दृंउपन का वह दिमाग़ी कोना एक्टिव है, जिससे सभी तरफ़ लोकतंत्र की लोक-भावना झांसों में बहकी हुई है। मतलब जन खाते में पांच सौ या दो हजार, तीन हजार रुपए आ पाए तो विकास घर पहुंचा और नैटिवि की अमेरिकी पाइपलाइनमें से झूठ की टोट्टी खुली तो विश्वगुरु बन गए।

मात्र भारत का मामला नहीं है। तुर्की में भी ऐसा है तो फ्रांस, जर्मनी और अमेरिका में भी ऐसा है। डोनाल्ड ट्रंप की उपज उस पोस्ट-ट्रुथ से है, जिसमें अमेरिका का देहाती गौरा भी उसी विषाणु का मारा है जैसे गंगा-जमुना किनारे का ब्राह्मण है या कोईरी-कुर्मी है या दक्षिणी फ्रांस में वाइन बनाने वाला किसान (दक्षिणपंथी नेत्री ले पेन समर्थक है। भूमंडलीकरण, इस्लाम और चीन—तीन ऐसे फिर्नामिना थे या हैं, जिससे बीसवीं सदी का खुला दिमाग अचानक सिकुड़ा। हर कोई इस झूठ में जीने लगा कि हम असुरक्षित हैं। नतीजतन या तो ‘अमेरिका फर्स्ट’ नहीं होने का स्यापा बना या दिमाग सुरक्षा, पहचान, अस्मिता में भयाकुल हुआ।

सो, खुली दुनिया, खुले दिल पर दिमाग में ताले लगने शुरू हुए। स्वाभाविक जो अमेरिका के हिटलर से लेकर तमाम तरह के दक्षिणपंथी नेताओं ने तानाशाही की विभीषिका बनाई, तो कम्युनिस्ट विचारधारा में स्टालिन, माओ, पोत-पोट जैसे नरभक्षियों के हाथों नरसंहार हुए। बावजूद इसके अंततः मानवता ने स्वतंत्रता, उदारता की नई विश्व-व्यवस्था रची। उपनिवेश खत्म हुए। विकास-भूमंडलीकरण से दुनिया के एक गांव में बदलने की अनहनी हुई।

मतलब बीसवीं सदी की धुरी में मानव, मानवाधिकार, उदारवाद के वैश्विक सरोकार ऐसे सघन थे, जिसकी नेटवर्किंग ने मनुष्यों का जीना न केवल आसान बनाया, बल्कि घुलने-मिलने सहित अवसरों के मार्ग बने। तभी अतिवादी अनुभवों के बावजूद बीसवीं सदी जन-मन के दिली सफ़र की थी। आम धारणा है कि औद्योगिक क्रांति से असमानता, शोषण हुआ। पूंजीवाद मजदूर-सर्वहारा वर्ग का खून चूसता था। पर वह दौर यदि एडम स्मिथ पैदा करने वाला था तो कार्ल मार्क्स को भी जन्म देने वाला था। पूंजीवाद के साथ जनवाद, कल्याणकारी व्यवस्था भी बनवाने वाला था। दोनों के प्रयोग में जो हुआ सो हुआ पर सौ फूल खिलने की सदी तो बनी थी। पहली बार

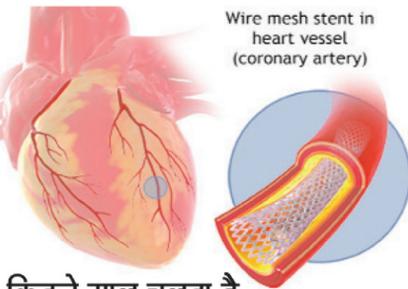




महिलाओं को सबसे ज्यादा कैंसर का खतरा है

कैंसर एक बहुत ही खतरनाक बीमारी है। यह कई प्रकार के होते हैं। इन्हीं में से एक है सर्वाइकल कैंसर। यह महिलाओं में होने वाले सबसे गंभीर कैंसरों में से एक है। ब्रेस्ट कैंसर के बाद भारत में इस बीमारी से सबसे ज्यादा महिलाएं पीड़ित हैं। यह महिलाओं की मृत का एक प्रमुख कारण माना जाता है। इस गंभीर बीमारी के प्रति जागरूकता फैलाने के मकसद से हर साल जनवरी के महीने को सर्वाइकल कैंसर अवेयरनेस मंथ के तौर पर मनाया जाता है। सर्वाइकल कैंसर गर्भाशय ग्रीवा में होता है। इसे गर्भाशय के मुंह का भी कैंसर कहा जाता है। महिलाओं में गर्भाशय और योनि को जोड़ने वाले हिस्से को सर्वाइकल कैंसर कहा जाता है। इस वजह से इसमें होने वाले कैंसर को सर्वाइकल कैंसर कहा जाता है। यह कैंसर एचपीवी यानी कि ह्यूमन पैपिलोमा वायरस के कारण होता है। एचपीवी शरीर में अंदर प्रवेश करके यूटरस के अंदरूनी हिस्से को नुकसान पहुंचता है और धीरे-धीरे कैंसर का रूप ले लेता है। दरअसल इसके लक्षण काफी आम होते हैं जिसकी वजह से अक्सर महिलाएं से नजरअंदाज कर देती हैं। एक्सपर्ट के मुताबिक 30 की उम्र की महिलाओं को सर्वाइकल कैंसर खतरा ज्यादा रहता है। सर्वाइकल कैंसर होने के पीछे कई कारण जिम्मेदार होते हैं, जिसमें से एक से अधिक साथी के साथ संबंध बनाना, खराब हाइजीन, रथ कंट्रोल पिल्स का इस्तेमाल करना, स्मॉकिंग और परिवार का इतिहास इस कैंसर के लिए जिम्मेदार हो सकते हैं।

सर्वाइकल कैंसर के बारे में ऐसे चलता है पता
सर्वाइकल कैंसर के लक्षण जैसे दिखाई नहीं देते हैं, लेकिन फिर भी आपको शक है तो इसीलिए इसकी स्क्रीनिंग टेस्ट होती है। पीप स्मीयर टेस्ट सबसे महत्वपूर्ण टेस्ट होता है। इसमें गर्भाशय ग्रीवा के ऊतकों का नमूना लिया जाता है। अगर इसमें असामान्य कोशिकाएं मिलती हैं तो एचपीवी टेस्ट की जाती है इन जांचों से सर्वाइकल कैंसर का पता लगता है। इसके बाद इलाज शुरू किया जाता है।



कितने साल चलता है हार्ट का कोरोनरी स्टेंट

कोरोनरी स्टेंट एक तकनीकी उपाय है जिसका उपयोग धमनियों (कोरोनरी आर्टरीज) को खोलने के लिए किया जाता है ताकि रक्त स्वतंत्रता से हृदय में पहुंच सके। इसका उपयोग हृदय संबंधित समस्याओं, जैसे कि दिल का दौरा, कोरोनरी आर्टरी रोग, या अन्य धमनीक बीमारियों के इलाज में किया जाता है। कोरोनरी स्टेंट जिस तकनीकी साधन का उपयोग किया जाता है, वह साधन धातु से बना होता है और धातु की दरबारी विशेषता और रक्त की प्रवाह की गति के आधार पर इसकी जीवनकाल की अधिकतम विशेषता को निर्धारित करती है। कई प्रकार के स्टेंट्स उपलब्ध हैं, जिनमें शास्त्रीय (बेयर-मेटलिक) और ड्रग-एल्यूटिंग स्टेंट्स शामिल हैं। शास्त्रीय स्टेंट्स का जीवनकाल आमतौर पर कुछ साल से लेकर कई दशक तक हो सकता है, जबकि ड्रग-एल्यूटिंग स्टेंट्स में शास्त्रीय स्टेंट्स के मुकाबले ड्रगों का उपयोग किया जाता है जो आराम से विघटित होते हैं और उनका प्रभाव अधिक समय तक बना रहता है। यह निर्भर करता है कि रोगी का स्वास्थ्य, सामान्य शारीरिक स्थिति, और स्थानांतरण का उपयोग किस तकनीकी साधन पर किया गया है। आपके चिकित्सक से यह सवाल करना हमेशा उचित होता है।



अजवाइन है सबसे सस्ता फैट बर्नर

अगर आप वजन कम करना चाहते हैं या कब्ज की समस्या से परेशान हैं, तो आपके लिए अजवाइन का सेवन फायदेमंद है। इसमें कई ऐसे गुण होते हैं, जो आपकी कई शारीरिक समस्याओं का समाधान कर सकते हैं। वया आप काफी समय से वजन कम करने की कोशिश में लगे हुए हैं और नहीं कर पा रहे हैं या पेट की समस्या से परेशान हैं, तो ऐसी कई समस्याओं का उपाय, आपके किचन में रखा यह एक मसाला कर सकता है। हम बात कर रहे हैं अजवाइन की, यह एक सबसे सस्ता और फायदेमंद मसाला होने के साथ एक अच्छा फैट बर्नर भी है।

अजवाइन का इस्तेमाल भारतीय रसोई में काफी सालों से किया जा रहा है। इसके सेवन से आप आसानी से वजन कर सकते हैं। यह कई स्वास्थ्य संबंधित फायदे भी देती है, जैसे कि पेट दर्द, गैस और पेट के कई रोगों को भी यह दूर करने में मदद करती है। जिन लोगों को गटिया है, उसके उपचार में भी यह काफी लाभदायक साबित हो सकता है। इसका उपयोग हर्बल औषधि में किया जाता है।

वेट लॉस में मदद करता है
अजवाइन में थाइमोल नामक एक तत्व होता है, जो आपके मेटाबॉलिज्म को बूस्ट करता है। जब आपका मेटाबॉलिज्म बूस्ट होता है, तो नया फैट बन नहीं पाता है और पुराना फैट आसानी से बर्न होता है, तो अजवाइन का सेवन इस तरह से वजन कम करने में मदद कर सकता है।

दिल के स्वास्थ्य के लिए अच्छा है
अजवाइन में फाइबर, विटामिन ए और अन्य तरह के पोषण पाए जाते हैं, जो दिल के स्वास्थ्य को सुधार सकती है। इस पर हुए शोध में पता चला है कि इसमें एंटीऑक्सीडेंट की भरपूर मात्रा पाई जाती है, जो शरीर में कोलेस्ट्रॉल से लड़ने में काफी सहायक होती है।

दर्द निवारक है
पेट के दर्द में अजवाइन काफी काम आती है, क्योंकि इसमें एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं, जो दर्द को कम करने में मदद करते हैं। दर्द के अलावा यह सूजन को भी कर सकती है। अजवाइन में थाइमोल नामक तत्व होता है, जो एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटी-ऑक्सीडेंट गुणों के लिए जाना जाता है।

ब्लड प्रेशर कंट्रोल
इसमें मौजूद पोटेशियम और एंटीऑक्सीडेंट्स की मात्रा ब्लड प्रेशर को कंट्रोल में मदद कर सकता है। हाई पोटेशियम डाइट से उच्च ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में मदद मिलती है।

पाचन स्वास्थ्य के लिए
अजवाइन पाचन को सुधारने में मदद कर सकता है। अगर आपको गैस, एसिडिटी, और कब्ज की समस्या बनी रहती है, तो आपको इसका रोजाना सेवन जरूरी करना चाहिए।



ठंड में हार्ट के मरीज बरतें ये सावधानियां

ठंड के मौसम में हमारे शरीर में कई तरह के बदलाव आने लगते हैं। सर्दी के कारण जहां सर्दी और खांसी की समस्या बढ़ जाती है। वहीं इस मौसम में दिल की बीमारी को खतरा भी काफी बढ़ जाता है। दरअसल सर्द हवाओं के चलते रक्त वाहिकाएं संकुचित हो जाती हैं जिसके कारण ब्लड का फ्लो सही से नहीं हो पाता है। इससे ब्लड प्रेशर बढ़ता है। दिल पर दबाव पड़ता है और हार्ट अटैक का कारण बनता है। वहीं इस मौसम में हमारी लाइफस्टाइल भी काफी ज्यादा बदल जाती है। इसके कारण भी हार्ट अटैक का खतरा

ज्यादा दबाव पड़ने लगता है। इससे बचने का बेहतर उपाय यह है कि आप बहुत ज्यादा एक्सरसाइज नहीं भी कर पाए तो हल्की-फुल्की एक्सरसाइज हर रोज करे। इससे आप एक्टिव रहेंगे और हार्ट भी ठीक से फंक्शन करेगा।

- सर्दियों के मौसम में अक्सर धूप की कमी के चलते मेटल हेल्थ खराब हो जाता है। अक्सर लोग डिप्रेशन और स्ट्रेस के शिकार हो जाते हैं। ऐसे में आप कोशिश करें कि तनाव कम लें, स्ट्रेस मैनेज करें। क्योंकि स्ट्रेस की वजह से बीपी बढ़ सकता है और यह हार्ट अटैक का कारण बन सकता है।
- हार्ट को हेल्दी रखने के लिए ब्लड प्रेशर को कंट्रोल रखना जरूरी होता है। ऐसे में सर्दियों में जितना कम हो सके उतना नमक का सेवन करें, शरीर में नमक पानी को रोकता है और हार्ट को इस लिक्विड को पंप करने में ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है। इससे हार्ट अटैक का खतरा बढ़ जाता है।
- अक्सर लोग सर्दियों में धूम्रपान ज्यादा करते हैं। इससे भी हार्ट अटैक की आशंका ज्यादा होती है। इससे धमनियों में प्लाक जमा होता है और अच्छे कोलेस्ट्रॉल का स्तर भी घटता है। कोशिश करें कि धूम्रपान ना करें



सर्दियों का मौसम उत्तर भारत में दस्तक दे चुका है। कहते हैं कि सर्दी का मौसम सेहत के नजरिए से बेहतर होता है। ऐसे में हम आपको बता रहे हैं इस मौसम में आपकी डाइट कैसी होनी चाहिए ताकि आप भी सर्दी में अपनी सेहत बेहतर बना सकें और सर्दियों को एंजॉय कर सकें।

सर्दी में सेहत ना पड़ जाए ठंडी

खयाल रखना काफी ज्यादा जरूरी हो जाता है। क्योंकि इस मौसम में शरीर में कई प्रकार की बीमारियां भी लगने का खतरा बना रहता है। इस बारे में डॉक्टर बताते हैं कि सर्दियां आते ही सिट्रस या विटामिन सी युक्त पदार्थों के सेवन पर ध्यान दें। इसके लिए संतरा, नींबू, आंवला आदि में से कोई एक दिन में जरूर खाएं। इससे इम्युनिटी बढ़ाने में मदद मिलेगी और सर्दी खांसी आदि से भी बचाव होगा। विटामिन डी के सेवन का भी ध्यान रखें व धूप में भी वक्त बिताएं। इसके अलावा भोजन में हल्दी, अदरक व लहसुन की मात्रा जोड़ें। इसके लिए व्यंजनों में पिसा अदरक जोड़ा जा सकता है और सलाद में ऊपर से कद्दूकस करके भी डाला जा सकता है।

वजन कम करने में मदद करते हैं ये फूड
वहीं एक्सपर्ट का कहना है कि अगर आप साबुत अनाज, दालिया आदि का सेवन करते हैं तो ये वजन कम करने में भी असरदार हैं और दिल के लिए भी फायदेमंद साबित होते

हैं। इस मौसम में सब्जियों और फलों का भरपूर सेवन करना चाहिए। इस मौसम में फाइबर और सेचुरेटेड फूड्स का उपयोग नहीं करना चाहिए।

खाने के आधे घंटे बाद पीएं पानी
वैसे तो गर्मियों की तुलना में सर्दियों में कम पानी पिया जाता है, लेकिन इस मौसम में आवश्यक मात्रा में पानी पीना चाहिए। याद रखें कि पानी खाना खाने के तुरंत बाद ना लेकर आधे घंटे के अंतराल पर पीएं। वहीं, अगर आप इस मौसम में हर्बल-टी पीते हैं, तो इससे एलडीएल कोलेस्ट्रॉल और ट्राइग्लिसराइड का लेवल भी डाउन होता है।

एक्सरसाइज करना है जरूरी
अगर आप अपनी बॉडी फिट रखना चाहते हैं, तो इसके लिए सर्दियों से अच्छा मौसम और कोई नहीं हो सकता है। इस दौरान आप अपने वजन को कंट्रोल करें। बॉडी को फिट रखने के लिए रेगुलर एक्सरसाइज कीजिए। अगर आप जिम में जाकर एक्सरसाइज नहीं कर पा रहे हैं तो रोजाना

वॉक पर जाएं। चलने से शरीर में गर्मी पैदा होती है और इससे खून का दौरा बढ़ता है। सर्दियों के मौसम में ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करना चाहिए। इस मौसम में नमक का कम मात्रा में सेवन करना चाहिए क्योंकि अधिक नमक का सेवन करने से दिल की बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है।

नींद लें पूरी, गर्म चीजों का करें सेवन
सर्दियों के मौसम में ठंड से बचाव के लिए खुद को गर्म कपड़ों से कवर रखना चाहिए। इस दौरान पैर, सिर और कानों को खासतौर से ढककर रखना चाहिए। सर्दियों में कम से कम 6 से 8 घंटे की नींद लेनी चाहिए। ठंड के मौसम में शरीर को ठंड से बचाने के लिए जैसे गर्म कपड़ों का इस्तेमाल किया जाता है, ठीक इसी प्रकार से गर्म चीजों का सेवन भी किया जाता है। इस दौरान स्कैन सूखने लग जाती और फटने भी लगती है तो इसके लिए ऑयल या बॉडी लोशन का उपयोग कर सकते हैं।



फेफड़ों की बीमारी के लिए चुकंदर का रस फायदेमंद!

एक शोध से यह बात सामने आई है कि 12 सप्ताह तक चुकंदर का रस लेने से क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (सीओपीडी) से पीड़ित लोगों में सुधार हुआ है। सीओपीडी एक गंभीर फेफड़ों की स्थिति है जो दुनिया भर में लगभग 400 मिलियन लोगों को प्रभावित करती है, जिसमें क्रॉनिक ब्रोकाइटिस और वातस्फीति (एम्फाइजिमा) शामिल है, जिससे सांस लेने में कठिनाई होती है और लोगों की शारीरिक गतिविधि की क्षमता गंभीर रूप से सीमित हो जाती है। इससे दिल के दौर और स्ट्रोक का खतरा भी बढ़ जाता है। यूरोपियन रेस्पिरेटरी जर्नल में प्रकाशित नए शोध में एक केंद्रित चुकंदर के रस के पूरक का परीक्षण किया गया, जिसमें चुकंदर के रस के मुकाबले नाइट्रेट की मात्रा अधिक होती है, जो दिखने और स्वाद में समान था। लेकिन, नाइट्रेट हटा दिया गया था।

इंपीरियल कॉलेज लंदन यूके के प्रोफेसर निकोलस हॉपकिंसन ने कहा, कुछ सबूत हैं कि नाइट्रेट के स्रोत के रूप में चुकंदर के रस का उपयोग एथलीटों द्वारा अपने प्रदर्शन को बेहतर बनाने के लिए किया जा सकता है और साथ ही रक्तचाप को देखते हुए कुछ अत्यल्पकालिक अध्ययन भी किए गए हैं। हॉपकिंसन ने कहा, रक्त में नाइट्रेट का उच्च स्तर नाइट्रिक ऑक्साइड की उपलब्धता को बढ़ा सकता है, एक रसायन जो रक्त वाहिकाओं को आराम देने में मदद करता है। यह मांसपेशियों की कार्यक्षमता को भी बढ़ाता है यानी समान कार्य करने के लिए उन्हें कम ऑक्सीजन की आवश्यकता होती है। अध्ययन में सीओपीडी वाले 81 लोगों को शामिल किया गया और जिनका सिस्टोलिक रक्तचाप 130 मिलीमीटर पारा (एमएमएचजी) से अधिक था। मरीजों के रक्तचाप की निगरानी करने के साथ-साथ, शोधकर्ताओं ने परीक्षण किया कि अध्ययन की शुरुआत और अंत में मरीज छह मिनट में कितनी दूर तक चल सकते हैं। प्रतिभागियों को 12 महीने के कोर्स में नाइट्रेट से भरपूर चुकंदर का रस दिया गया और कई रोगियों को बिना नाइट्रेट वाला चुकंदर का रस दिया गया। शोधकर्ताओं ने पाया कि नाइट्रेट युक्त पूरक लेने वालों ने नाइट्रेट लेने वालों की तुलना में इससे अधिक दूरी तय की। 4.5 मिमी/एचजी की औसत कमी का अनुभव किया। नाइट्रेट से भरपूर चुकंदर का जूस पीने वाले मरीज छह मिनट में कितनी दूर तक चल सकते हैं, धूम्रपान ज्यादा करते हैं। इससे भी हार्ट अटैक की आशंका ज्यादा होती है। इससे धमनियों में प्लाक जमा होता है और अच्छे कोलेस्ट्रॉल का स्तर भी घटता है। कोशिश करें कि धूम्रपान ना करें

स्वीडन में कारोल्सका इंस्टिट्यूट के प्रोफेसर अपोस्टोलोस बोसियोस ने कहा, सीओपीडी को ठीक नहीं किया जा सकता है, इसलिए मरीजों को इस स्थिति के साथ बेहतर जीवन जीने और उनके हृदय रोग के खतरे को कम करने में मदद करने की सख्त जरूरत है। हालांकि, बोसियोस ने निष्कर्षों की पुष्टि के लिए लंबी अवधि तक रोगियों का अध्ययन करने की आवश्यकता पर बत दिया।



संक्षिप्त समाचार

शुक्ला हेल्थकेयर बिरा में सी आर्म मशीन का शुभारंभ



बिरा// समय दर्शन// -स्व सीमा शुक्ला मेमोरियल हास्पिटल बिरा में जहां पूर्व में वेल्टीनेटर, आक्सीजन युक्त एम्बुलेंस, एक्स-रे आदि की सुविधा मुहैया हो रही थी अब इस ओर एक और सी आर्म मशीन (हड्डियों संबंधित) गहन जांच और ईलाज की विशेष सुविधा मिलना शुरू हो गया है जिसका विधिवत शुभारंभ गगन जयपुरिया जी उपाध्यक्ष जिला पंचायत द्वारा पूजा अर्चना व पीता काट कर किया गया इस अवसर पर उन्होंने शुक्ला हेल्थकेयर बिरा के संचालक डॉ ईश्वर प्रसाद शुक्ला व डॉ शुभम शुक्ला सहित शुक्ला परिवार को अपनी शुभकामनाएं देते हुए कहा कि आज जहां लोग पढ़ लिखकर अपना काम शहरों में करना चाहते हैं वहीं डॉ शुभम शुक्ला ने गांव में रहकर चिकित्सीय क्षेत्र ही जन सेवा को चुना है इस अवसर पर पं गीता प्रसाद तिवारी, देवप्रसाद तिवारी, राहुल बाबा, मनोज कुमार तिवारी, सरपंच प्रतिनिधि एकादशिया साहू, मणीलाल कश्यप, निलाम्बर सिंह दाऊ, राम खिलान्वन तिवारी, तोषण तिवारी, तोषण तिवारी, मिडिया से जितेन्द्र तिवारी, उपाध्यक्ष जीवन साहू, सरिता भारती विसु साहू, साकेत शुक्ला, डॉ प्रियंका शुक्ला, डॉ आकृति शुक्ला, फिटराम साहू, राजकुमार पटेल, कृष्णा कश्यप, अवधेश कश्यप, पंचराम कश्यप, हेमंत देवांगन, सम्मेलाल यादव, ज्ञानचंद राधेश्याम, कमला प्रसाद, डॉ जयप्रकाश देवांगन, डॉ महेंद्र, रामकुमार साहू सहित शुक्ला हेल्थकेयर बिरा के स्टाफ उपस्थित थे।

आरटीओ चेकपोस्ट खम्हारपाली में हेलमेट वितरण एवं मोटरसाइकिल रैली का हुआ आयोजन



सरायपाली नृपनिधी पाण्डेय (समय दर्शन) - सड़क हादसों को रोकने एवं यातायात नियमों से लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से 1 जनवरी से 31 जनवरी 2026 तक सड़क सुरक्षा माह 2026 पूरे भारत और छत्तीसगढ़ में मनाया जा रहा है। इसी तारक्य में आरटीओ चेकपोस्ट खम्हारपाली जिला महासमुंद में जनजागरूकता कार्यक्रम, हेलमेट वितरण और बाइक रैली का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में सड़क दुर्घटनाओं के कारण, उससे होने वाले नुकसान, दुर्घटनाओं से बचने के उपायों के बारे में विस्तृत जानकारी चेकपोस्ट प्रभारी विष्णु ठाकुर के द्वारा दी गई। तेज गति से वाहन नहीं चलाने, नशे की हालत में वाहन नहीं चलाने, हेलमेट लगाने, यातायात चिन्हों संकेतों का पालन करने, सुरक्षित तरीके से वाहन चलाने की अपील लोगों से की गई। चेकपोस्ट से गुजरने वाले बिना हेलमेट मोटरसाइकिल चालकों को हेलमेट लगाने की समझाईस देकर हेलमेट का वितरण किया गया। हेलमेट लगाकर चलने वाले चालकों को गुलाब का फूल देकर सम्मानित किया गया। लगभग 50 हेलमेट का वितरण किया गया। हेलमेट वितरण के बाद यातायात जागरूकता हेतु मोटरसाइकिल रैली चेकपोस्ट से छिंदवाली और पैकिन होते हुए वापस खम्हारपाली तक निकाली गई। रैली में लगभग 50 मोटर साइकिल सवार शामिल हुए। रैली में ग्राम खम्हारपाली बोथलडीह के गणमान्य नागरिक, जनप्रतिनिधि गण सरपंच उपसरपंच, मंडल अध्यक्ष के साथ आर टी ओ चेकपोस्ट के अधिकारी कर्मचारी निरीक्षक संतोष हरिपाल, उपनिरीक्षक हेमंत जायसवाल, फिरोज कुंशी, रवि देवांगन, कृष्णा बर्मन, संजय ठाकुर और समस्त स्टाफ उपस्थित थे। कार्यक्रम में उपस्थित सभी ने यातायात नियमों का पालन करने और सुरक्षित चलने का संकल्प लिया। कार्यक्रम के हेलमेट वितरण कार्यक्रम और मोटर साइकिल रैली को सफल बनाने में सरायपाली से मोटरसाइकिल डीलर- भवानी ऑटो, स्वीटी ऑटो, बंसल ऑटो, पुखराज ऑटो, शुभम के माट, मोटर व्यवसायी प्रवीण रंगटा एवं ग्रामवासियों को विशेष सहयोग रहा।

कलेक्टर डॉ कन्नौजे ने वास्तविक किसानों की समस्या को त्वरित निराकरण करने के निर्देश दिए

सभी जोनल अधिकारियों को धान खरीदी केन्द्र में जाने के निर्देश

सारंगढ़ बस स्टैंड के पास कचरा फेंकने वाले, अवैध कच्चा, पार्किंग करने के विरुद्ध कार्यवाही करने एसडीएम और नगरपालिका को निर्देश

सहसपानी रात्रिकालीन जनचौपाल में मोबाइल टॉवर और सड़क की मांग को पूरा करने विभागीय अधिकारियों को निर्देश

सारंगढ़ बिलाईगढ़, (समय दर्शन) कलेक्टर डॉ. संजय कन्नौजे ने समय सीमा की बैठक में मंगलवार की शाम को लोक शिकायत पोर्टल, मुख्यमंत्री जनदर्शन,



कलेक्टर जनदर्शन सहित अन्य माध्यमों से प्राप्त आवेदनों के निराकरण की स्थिति का अधिकारियों से पूछकर उनका त्वरित समाधान करने के निर्देश दिए। कलेक्टर ने धान खरीदी के कार्यों को प्राथमिकता क्रम में आगामी दिन में करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सभी जोनल अधिकारी सौंपे गए धान खरीदी केन्द्र में जाएं और वास्तविक किसानों से मिलकर उनको कोई समस्या है तो उसका पता लगाकर उसका निराकरण करें। राज्य शासन की मंशा अनुरूप किसी भी वास्तविक किसान को अपने खरीद सीजन के धान को बेचने में कोई समस्या नहीं आनी चाहिए। उनके टोकन, रकबा समर्पण, धान के भौतिक सत्यापन में कहीं कोई भ्रम की स्थिति है तो वरिष्ठ अधिकारियों से मार्गदर्शन लेकर किसानों की समस्या का निराकरण करें। वहीं बिचौलियों, अवैध भंडारण करने वाले को रिजेक्ट करने, तथा बदरा या कंकड़युक्त धान को साफ करके लाने के निर्देश दिए। मार्कफेड अधिकारी ने चावल जमा की जानकारी कलेक्टर को दी।

कलेक्टर ने कहा कि बस स्टैंड में अवैध रूप से पार्किंग स्थल बनाने वाले बस के वाहन चालक और कंडक्टर को

नियत समय से आधा धंटा पूर्व ही बस स्टैंड में प्रवेश की एंट्री करने की अनुमति दी जाए। साथ ही बस स्टैंड परिसर में अवैध रूप से नवीन यात्री प्रतीक्षालय को कब्जा किए हुए लोगों को हटाए ताकि यात्री वहां बैठ सकें। वहीं कचरा फेंकने वाले से जुमाना वसूली करें। मुख्य मार्ग में अवैध पार्किंग करने वाले को हटाने के लिए पुलिस बल की तैनाती करें। उन्होंने सारंगढ़ जिला मुख्यालय में पेयजल पाईप के लिए बार-बार गड्ढा करने पर नाराजगी जाहिर की। साथ ही साथ बस स्टैंड के शौचालय और परिसर की सफाई और स्वच्छता के वातावरण तैयार करने शौचालय संचालक को नगरपालिका की ओर से नोटिस जारी करने के निर्देश दिए।

सहसपानी रात्रिकालीन जनचौपाल में ग्रामीणों की मांग 'मोबाइल टॉवर' स्थापना के बारे में डॉ कन्नौजे को बीएसएनएल अधिकारी ने जानकारी दी कि केंद्र सरकार को प्रस्ताव भेज गया है, जो अभी वर्क आर्डर प्रक्रिया लॉबित है।

कलेक्टर ने पत्राचार कर कार्य में तेजी लाने के निर्देश दिए। वहीं सड़क की मांग पर प्रधानमंत्री ग्राम सड़क के एसडीओ को कलेक्टर ने निर्देश दिए कि वहां जाकर स्थिति का जायजा लेकर सड़क बनाने के प्रस्ताव भेजें।

कलेक्टर ने पीएम आवास, वीबी जीरामजी, मध्य क्षेत्र विकास प्राधिकरण, अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति के कार्यों के संबंध में जिले के अधिकारियों को वरिष्ठ अधिकारियों के निर्देशानुसार कार्य करने के निर्देश दिए। कलेक्टर ने पीएम सूर्य घर योजना के वातावरण तैयार करने शौचालय संचालक को नगरपालिका की ओर से नोटिस जारी करने के निर्देश दिए।

सर्व कल्याण के लिए अवतरित होते हैं भगवान- पं किशोर शर्मा जी

(बिरा तिवारी परिवार में आयोजित भागवत कथा में श्री कृष्ण जन्मोत्सव व विवाहोत्सव की कथा)

बिरा// समय दर्शन// -स्व पं रेवती रमण तिवारी स्मृति में वार्षिक श्राद्ध निमित्त आयोजित संगीतमय श्रीमद् भागवत कथा के पंचम दिवस कथावाचक आचार्य पं किशोर शर्मा ने भगवान श्री राम व कृष्ण जन्मोत्सव की कथा सुनाते हुए कहा कि भगवान का जन्म यू ही नहीं होता बल्कि सर्व कल्याण की कामना हेतु अवतरित होते हैं। जहां श्री राम मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान कहलाए वहीं श्री कृष्ण ने अपने लीला से अपने भक्तों को इस धरती पर कलिकाल में भागत भक्ति का संदेश दिया और धर्म की रक्षार्थ



परमगोपीय कृष्ण लीला जिसमें पुनरा रूपी अदृश्य शक्ति का संहार कर संसार में एक नई शुरुआत किया। श्री कृष्ण जन्मोत्सव नंदोत्सव नंद घर आनंद भयो.....भजन का संगीत के माध्यम से बड़े ही हार्मोनस पूर्वक मनाया गया।

वहीं भगवान श्री कृष्ण रूख्मणी मंगल विवाहोत्सव का विस्तार से वर्णन किया गया। जहां बराती बराती बनकर परिवार के लोगों और उपस्थित श्रद्धालुओं ने विवाह महोत्सव में शामिल हुए। मिठाइयां बांटी गई इस अवसर पर मुख्य यजमान श्रीमती शोभा-विजय तिवारी, संतोष कुमार तिवारी, गीता प्रसाद तिवारी, मनोज कुमार तिवारी, योगेश कुमार उपाध्याय, सुखनंदन पांडेय, सूरज गौरहा, गिरिश गौरहा, दिवाकर शर्मा, कंत तिवारी, परमेश्वर तिवारी, शारदा तिवारी, जितेन्द्र दुबे, निलांबर सिंह, अशिराम कश्यप, पंचराम कश्यप, लखनलाल देवांगन, राजकुमार मिडिया से जीवन साहू, थवाईट, दिनेश कुमार चंद्रा, अजय कुमार तिवारी सहित बड़ी संख्या में महिला श्रद्धालु शामिल हुए।

राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन: डबरी बनी रामकुमार की आय का स्रोत

मत्स्य पालन व खेती से अर्जित कर रहे 60 हजार रूपए से अधिक की आय

मुंगेली (समय दर्शन) ग्रामीण क्षेत्रों में आजीविका सशक्तिकरण का सशक्त माध्यम बन रही है। इसी कड़ी में ग्राम रामगढ़ के किसान रामकुमार की निजी भूमि में मन्रेगा अंतर्गत डबरी निर्माण कर स्थायी सिंचाई सुविधा उपलब्ध कराई गई है। डबरी निर्माण के बाद हितग्राही रामकुमार द्वारा मत्स्य पालन किया जा रहा है, जिससे उन्हें प्रतिवर्ष लगभग 30 से 35 हजार रुपये की अतिरिक्त आय प्राप्त हो रही है। साथ ही डबरी की मेड़ पर अरहर की फसल लेकर लगभग 20 हजार रुपये की आय अर्जित की जा रही है। इससे हितग्राही को अतिरिक्त आय का स्रोत मिल गया है।



संसाधनों की कमी के कारण फसल उत्पादन में कठिनाईयें होती थीं, किंतु अब यह डबरी हितग्राही के लिए एक आय अर्जित की जा रही है। इससे हितग्राही को अतिरिक्त आय का स्रोत मिल गया है। डबरी निर्माण से पूर्व सिंचाई

प्रकाश सिन्हा ने भी ग्राम रामगढ़ पहुंचकर रामकुमार की डबरी का निरीक्षण किया तथा हितग्राही से संवाद कर डबरी निर्माण से हुए आजीविका एवं आय वृद्धि की जानकारी ली। उन्होंने डबरी को ग्रामीण आय संवर्धन का प्रभावी साधन बताया। इस दौरान कलेक्टर कुन्दन कुमार ने कहा कि मन्रेगा के माध्यम से जल संरचनाओं का विकास ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूती प्रदान करता है। डबरी जैसे कार्य किसानों को सिंचाई, मत्स्य पालन और पशुपालन जैसे बहुआयामी लाभ उपलब्ध कराते हैं। वहीं सीईओ, जिला पंचायत प्रभाकर पाण्डेय ने कहा कि डबरी निर्माण से न केवल स्थायी संपत्तियों का निर्माण होता है, बल्कि ग्रामीणों को बड़े पैमाने पर रोजगार भी मिलता है। ग्राम पंचायतों को निर्देश दिए गए हैं कि पात्र हितग्राहियों तक योजनाओं का अधिकतम लाभ पहुंचे।

हेलीकॉप्टर छोड़ मड़ई मेला पहुंचे सांसद-जनता और परंपरा को दी प्राथमिकता, दिल्ली की फ्लाइट से पहले शांति नगर मड़ई : संतोष पाण्डेय

राजनांदगांव। पटरी पार क्षेत्र स्थित चिखली स्कूल मैदान में आज एक ऐतिहासिक और यादगार दृश्य देखने को मिला। 20 वर्षों से निरंतर आयोजित हो रहे शांति नगर मड़ई मेला के साथ इस बार हॉकी प्रतियोगिता का अनोखा समागम हुआ, जिसने पूरे क्षेत्र में उत्साह और आनंद का माहौल बना दिया। मड़ई की पारंपरिक रौनक और हॉकी के रोमांचक मुकाबलों ने दर्शकों को एक साथ संस्कृति और खेल का अद्भुत अनुभव प्रदान किया। इस अभिनव आयोजन से क्षेत्र के नागरिकों सहित बड़ी संख्या में उपस्थित लोगों ने प्रसन्नता व्यक्त की। शांति नगर मड़ई मेला एक दिवसीय हॉकी प्रतियोगिता में जिले की 20 टीमों ने भाग लिया। प्रतियोगिता लीग-कम-नॉकआउट पद्धति से खेली गई। इस आयोजन का सफल संचालन रुद्राक्षम वेलफेयर सोसाइटी एवं शांति नगर मेला समिति के संयुक्त तत्वाधान में किया गया। प्रतियोगिता का पहलू मुकाबला चिखली ड्रैगन्स बनाम शांति नगर सूरमा के मध्य खेला गया, जिसमें शांति नगर सूरमा ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 3-2 से जीत दर्ज कर



खिताब अपने नाम किया। समापन अवसर पर मुख्यातिथि सांसद संतोष पाण्डेय, कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे पर्यटन मंडल के अध्यक्ष नीलू शर्मा, विशिष्ट अतिथि पूर्व महापौर हेमा सुदेश देशमुख, वरिष्ठ पार्षद शिव वर्मा, सुनील साहू, समाजसेवी सुमीत भाटिया एवं ललित नायडू ने विजेता एवं उपविजेता टीम को आकर्षक पुरस्कार एवं विशालकाय ट्रॉफी प्रदान कर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर सांसद कप क्रिकेट प्रतियोगिता के विजेता खिलाड़ियों को भी पुरस्कृत किया गया। संत शिरोमणि आचार्य विद्यासागर महामुनिराज के द्वितीय समाधि स्मृति महोत्सव कार्यक्रम में देशभर से बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे। इस गरिमामयी आयोजन में राजनांदगांव लोकसभा क्षेत्र के सांसद संतोष पाण्डेय भी सम्मिलित हुए। कार्यक्रम में उनके साथ मंच पर केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान की भी विशेष उपस्थिति रही। कार्यक्रम के समापन के पश्चात सांसद संतोष पाण्डेय को रात्रि 8.45 बजे की दिल्ली फ्लाइट पकड़ने हेतु रायपुर रवाना होना था। इसी दौरान केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आत्मीयता पूर्वक सांसद को हेलीकॉप्टर से रायपुर तक साथ

चलने का प्रस्ताव दिया। इस सम्मानजनक प्रस्ताव के प्रति आभार व्यक्त करते हुए सांसद संतोष पाण्डेय ने विनम्रतापूर्वक कहा कि उन्हें पहले राजनांदगांव में आयोजित शांति नगर मड़ई मेला एवं हॉकी प्रतियोगिता के कार्यक्रम में शामिल होना है, तत्पश्चात वे दिल्ली के लिए रवाना होंगे। सांसद के इस निर्णय को क्षेत्र में व्यापक रूप से सराहा जा रहा है। लोगों का कहना है कि यह केवल यात्रा संबंधी निर्णय नहीं था, बल्कि आत्मीय मित्रों, संस्कृति, लोक परंपरा और जनभावनाओं को प्राथमिकता देने का प्रेरणादायी संदेश है। शांति नगर मड़ई मेला और हॉकी प्रतियोगिता क्षेत्र की पहचान बन चुकी है, जहाँ संस्कृति और खेल भावना का अनूठा संगम देखने को मिलता है। सांसद संतोष पाण्डेय का यह कदम इस बात का प्रमाण है कि वे जनता से जुड़े आयोजनों, परंपराओं और खेल के मंच को भी उतना ही महत्व देते हैं जितना बड़े औपचारिक मंचों को। शांति नगर मड़ई मेला इस वर्ष अपनी

नई व्यवस्था, बेहतर प्रबंधन और अनोखी शुरुआत के कारण पूरे क्षेत्र में चर्चा का विषय बन गया। मड़ई मेले की बदली हुई व्यवस्था को देखकर क्षेत्र के नागरिकों के साथ-साथ मड़ई में उपस्थित दुकानदारों ने भी हर्ष और संतोष व्यक्त किया। आमतौर पर मड़ई मेला शाम 4-5 बजे के आसपास प्रारम्भ होता है, किंतु शांति नगर मड़ई ने इस परंपरा को एक नया स्वरूप देते हुए सुबह 5.30 बजे से प्रारंभ होकर रात्रि 9 बजे तक सफलतापूर्वक संचालित होकर एक मिसाल कायम की। इस मड़ई की सबसे विशेष बात यह रही कि सुबह 5.30 बजे मेले की शुरुआत एक दिवसीय हॉकी प्रतियोगिता से हुई। खेल और संस्कृति के इस अनोखे संगम ने मेले को और भी आकर्षक बना दिया। हॉकी मैच को देखने के लिए सुबह से ही चिखली स्कूल मैदान में दर्शकों का जुटना शुरू हो गया। लगातार दर्शकों की उपस्थिति और खेल के प्रति उमंग ने यह सिद्ध कर दिया कि शांति नगर मड़ई केवल मेला नहीं, बल्कि खेल और जनभागीदारी का ऐतिहासिक उत्सव बन गया है।

धिवरा में मची रही सीताराम राधेश्याम की धूम

(यज्ञ हवन पूर्णाहुति के साथ राम नाम साप्ताह महायज्ञ का समापन - 65 से ज्यादा संख्या में पहुंची कर्तन मंडलियां)

बिरा// समय दर्शन// -जय मां डोकरी दाई की पावनधरा ग्राम पंचायत धिवरा में यज्ञ समिति एवं समस्त ग्रामवासियों द्वारा आयोजित राम नाम साप्ताह महायज्ञ में सात दिनों तक सीताराम सीताराम राधेश्याम राधेश्याम की धूम मची रही। बड़ी संख्या में बड़ी दूर दूर से कर्तन मंडलियों और श्रद्धालुओं का आगमन होता रहा। जिनके द्वारा आकर्षक और भव्य पंडाल से सजा हुआ राम दरबार में सीताराम सीताराम राधेश्याम राधेश्याम का गायन वादन करते हुए परिक्रमा कर करते रहे। ग्राम धिवरा साक्षात् मिनी अयोध्या धाम लग रहा था। आचार्य पं रमेश शुक्ला सहित सप्त विप्र बंधुओं द्वारा विधिवत राम नाम का जप (पाठ) कर रहे हैं। सभी आगतुक कर्तन मंडलियों और श्रद्धालुओं के लिए भोजन की व्यवस्था समिति द्वारा की गई है। दूर दराज से आए हुए कर्तन मंडलियों को सम्मान स्वरूप प्रशस्ति पत्र एवं नगद राशि से सम्मानित किया गया। इस बीच बिरा से प्रभातफेरी दल राम नाम साप्ताह महायज्ञ में शामिल हुए और कर्तन भजन किया। उन्हें भी समिति द्वारा सम्मानित किया गया। आठवें दिन यज्ञ हवन पूर्णाहुति सहस्त्रधारा ब्राह्मण भोज सामूहिक भंडारे के साथ अखंड राम नाम साप्ताह महायज्ञ का समापन हुआ। आयोजन को लेकर सरपंच विनय



कुमार कश्यप, रामचंद्र तिवारी, रवि तिवारी, शुभम तिवारी, कर्तनलाल कश्यप, अरुण कुमार कश्यप, डाकेश्वर श्रीवास, संजय कुमार, भूपेंद्र कश्यप, कृष्णा कश्यप, द्वारसराज कश्यप, मिडिया से संजू साहू उपाध्यक्ष जीवन साहू, वृजलाल साहू, राधेश्याम, दरसराज, मनोज कुमार, रमेश कुमार सहित ग्रामवासी श्रद्धालु जन जुटे रहे। समापन दिवस ग्राम के होनहार प्रतीभा वान छत्र-छात्रा दसवीं एवं 12 वीं पिछले सत्र 2024/ 25 70व अंक से ऊपर प्राप्त करने वाले बच्चों को मार्गदर्शक सुखदेव प्रसाद तिवारी प्राचार्य लालबहादुर शास्त्री हाई स्कूल नन्दीडीह के द्वारा सम्मान पत्र एवं मेडल से सम्मानित किया जाना है।

शहरी स्थानीय निकाय की बैठक आयोजित, राष्ट्रीय शहरी स्वास्थ्य मिशन के तहत स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ करने पर हुआ मंथन



से शहरी स्वास्थ्य सेवाओं को अधिक प्रभावी बनाने तथा जरूरतमंद नागरिकों तक योजनाओं का लाभ पहुंचाने पर जोर दिया गया। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. शोला साहा एवं जिला कार्यक्रम प्रबंधक डॉ. गिरिश कुंरी द्वारा मिशन के अंतर्गत नागरिकों को मिलने वाली स्वास्थ्य सुविधाओं की विस्तृत जानकारी दी गई। बैठक में नगर पालिका अध्यक्ष रोहित शुक्ला ने शहर में 04 शहरी आयुष्मान आरोग्य मंदिर के लिए भवन उपलब्ध कराए जाने हेतु सहमति प्रदान की। इस अवसर पर नगर पालिका परिषद मुंगेली के उपाध्यक्ष श्री जयप्रकाश मिश्रा, सिविल सर्जन सह मुख्य अस्पताल अधीक्षक डॉ. एम.के. राय, जिला टीकाकरण अधिकारी डॉ. कमलेश कुमार, कार्यक्रम के नोडल अधिकारी डॉ. मनीष बंजारा, पार्षदगण, स्वास्थ्य कार्यकर्ता एवं मितानिर्ण उपस्थित रहें।

मुंगेली (समय दर्शन) राष्ट्रीय शहरी स्वास्थ्य कार्यक्रम के अंतर्गत मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी कार्यालय में शहरी स्थानीय निकाय की बैठक संपन्न हुई। बैठक में बताया गया कि राष्ट्रीय शहरी स्वास्थ्य मिशन का मुख्य उद्देश्य शहरी क्षेत्रों विशेषकर झुग्गी-बस्तियों में निवासरत शहरी एवं कमजोर वर्ग के नागरिकों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराना है। साथ ही स्वास्थ्य पर होने वाले खर्च को कम करने तथा स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता बढ़ाने की दिशा में यह एक महत्वपूर्ण पहल है। बैठक के माध्यम

खबर-खास

नगर पालिका अध्यक्ष चन्द्रप्रकाश चंद्रवंशी ने किया ध्वजारोहण



कवर्धा (समय दर्शन)। गणतंत्र दिवस के अवसर पर नगर पालिका परिषद कार्यालय भवन में नगर पालिका अध्यक्ष चन्द्रप्रकाश चंद्रवंशी व भारतमाता प्रतिमा सौंदर्यीकरण स्थल में आहिरवार समाज से जीवन लाल आहिरवार ने ध्वजारोहण किया। नगर पालिका परिषद कार्यालय भवन में नगर पालिका अध्यक्ष चन्द्रप्रकाश चंद्रवंशी व भारतमाता प्रतिमा सौंदर्यीकरण स्थल में जीवन लाल आहिरवार, डॉ. भीमराव अंबेडकर उद्यान में श्रीमती मनीषा साहू पार्षद वार्ड क्रमांक 20, रानी झार्सी बालोद्यान में नगर पालिका उपाध्यक्ष पवन जायसवाल, शारदा संगीत महाविद्यालय में श्रीमती चित्ररेखा कुंभकार पार्षद वार्ड क्रमांक 15 एवं जय स्तंभ गांधी मैदान में डोनेश राजपूत पार्षद वार्ड क्रमांक 6 ने ध्वजारोहण किया। इसके साथ ही जय स्तंभ चौक में नव निर्मित शहीदों की प्रतिमा पर नगर पालिका परिवार ने माल्यार्पण कर शहीदों को नमन किया। इस अवसर पर नगर पालिका के समस्त पार्षदगण, अधिकारी, कर्मचारी, स्वच्छता दीदी व वरिष्ठ नागरिक अधिक संख्या में उपस्थित थे।

आगामी राजिम मेला को ध्यान में रखते हुए थाना क्षेत्र में निवासरत निगरानी/गुण्डा बदमाशों की चेकिंग कर वलास ली गई

गरियाबंद। गरियाबंद पुलिस अधीक्षक वेदव्रत सिमरौर के दिशा निर्देश एवं मार्गदर्शन में आगामी राजिम मेला के शांतिपूर्ण एवं सुरक्षित आयोजन को दृष्टिगत रखते हुए थाना क्षेत्र में कानून-व्यवस्था सुदृढ़ करने हेतु विशेष कार्यवाही की गई। इस क्रम में थाना क्षेत्र के गुंडा एवं निगरानी बदमाशों को थाना तलब कर सख्त समझाइश दी गई। तलब किए गए गुण्डा एवं निगरानी बदमाशों को स्पष्ट रूप से निर्देशित किया गया कि मेला अवधि के दौरान यदि किसी भी प्रकार की आपराधिक गतिविधि, शिकायत अथवा कानून व्यवस्था भंग करने का प्रयास किया गया, तो उनके विरुद्ध कड़ी वैधानिक कार्रवाई की जाएगी इस दौरान कुल 11 गुंडा बदमाशों एवं 9 निगरानी बदमाशों को थाना बुलाकर उनकी गतिविधियों की जांच-पड़ताल की गई एवं आवश्यक हिदायतें दी गई पुलिस प्रशासन द्वारा राजिम मेला के दौरान शांति, सुरक्षा एवं सुव्यवस्था बनाए रखने हेतु सतत निगरानी एवं प्रभावी कार्यवाही की जा रही है।

श्री रामलला दर्शन योजना के तहत गरियाबंद से 94 श्रद्धालुओं का दल रवाना

जनप्रतिनिधियों ने दो श्रद्धालु बस को हरी झंडी दिखाकर किया रवाना



गरियाबंद (समय दर्शन)। राज्य शासन द्वारा लोगों को अयोध्या धाम एवं काशी विश्वनाथ दर्शन कराने के लिए श्री रामलला दर्शन अयोध्या धाम योजना संचालित की जा रही है इसके अंतर्गत दर्शनार्थियों को अयोध्या धाम में श्री रामलला का निःशुल्क दर्शन कराया जा रहा है। इसी क्रम में आज नगरपालिका अध्यक्ष रिखाराम यादव, वरिष्ठ नागरिक अनिल चन्द्राकर, सुरेन्द्र सोनटेके, समाज कल्याण विभाग के उप संचालक

के दर्शन के लिए ले जाया जा रहा है। इसी क्रम में आज नगरपालिका अध्यक्ष रिखाराम यादव, वरिष्ठ नागरिक अनिल चन्द्राकर, सुरेन्द्र सोनटेके, समाज कल्याण विभाग के उप संचालक

दौरान अतिथियों ने सभी यात्रियों को शुभकामनाएं देते हुए सुखद एवं मंगलमय यात्रा की कामना की। 94 श्रद्धालुओं में उनके देख-देख के लिए 4 अनुरक्षक भी शामिल हैं। चयनित तीर्थ यात्रियों को बस से रायपुर के लिए रवाना किया गया रायपुर रेलवे स्टेशन से स्पेशल ट्रेन द्वारा श्री रामलला दर्शन अयोध्या धाम की यात्रा के लिए ले जाया जाएगा। यात्रा पश्चात तीर्थयात्रियों को जिला वापसी होगी। गरियाबंद जिले से अयोध्या जा रहे श्रद्धालुओं ने राज्य शासन और जिला प्रशासन के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि अयोध्या धाम जाकर प्रभु श्रीराम जी के दर्शन का अवसर मिलेगा,

शिक्षा विभाग एवं फर्म एंड संस्थाए की कथित मिली भगत से संचालित हो रहा है वीआरटी स्कूल

संस्था के संस्थापक सदस्य ने लगाया आरोप

दुर्ग। शिक्षा विभाग एवं सहायक रजिस्टार फर्म एवं संस्थाएं की आंखों में धूल झोककर वाणी एज्युकेशन एण्ड सोशल वेलफेयर सोसायटी द्वारा नर्सरी से हाई स्कूल तक नया पारा दुर्ग में वी आर टी नाम का स्कूल संचालित की जा रही है। यह आरोप पुलिस अधीक्षक को एक पत्र प्रेषित कर संस्था के एक संस्थापक सदस्य नैनादास साहू ने लगाया है। उन्होंने इस संबंध में जिला पुलिस अधीक्षक को सौंपे पत्र में बताया है कि उका संस्था द्वारा फर्म एवं संस्थाएं एवं शिक्षा विभाग को सौंपे गये कई दस्तावेज जिसमें शपथ पत्र भी कथित तौर पर शामिल है बिना गवाह कराये नोटरी की सत्य प्रतिलिपि का फर्ष शिक्षा विभाग में

जमा कराया गया है। इतना ही नहीं शिक्षा विभाग में स्कूल के संबंध में गलत भी जानकारी संस्था के अध्यक्ष एवं सचिव द्वारा प्रस्तुत किया गया है इन दस्तावेजों में कथित तौर पर कुट्टरचित एवं फर्षी हस्ताक्षर का इस्तमाल किया गया है छद्म कारगुजारियों को शिक्षा विभाग एवं सहायक रजिस्टार फर्म एवं संस्थाएं को पत्र प्रेषित कर अवगत कराया गया है किन्तु उक्त दोनों विभाग द्वारा संस्था के विरुद्ध कोई कार्रवाई नहीं की गई। संस्था में एक नाबालिक को सदस्यता दी गई वहीं मृतव्यक्ति भी संस्था की अब तक सदस्य बनी हुई है। फर्षी एवं कुट्टरचित दस्तावेजों का निर्माण कर धोखाधड़ी कर स्कूल संचालित करने वाले सदस्यों के विरुद्ध शिकायत संस्था के ही एक संस्थापक सदस्य ने की है! शिकायत पत्र में कहा गया है कि वी



आर टी स्कूल के पास न्यापारा दुर्ग में वाणी एजुकेशन एण्ड सोशल वेलफेयर सोसायटी संचालित किया जा रहा है।

जिसका पंजीयन क्रमांक 22308 दिनांक 19.12.2011 है। उक्त संस्था में अध्यक्ष श्रीमती रिती देवांगन सचिव, जामवंत देवांगन, वाणी देवांगन उपाध्यक्ष, लिकेश देवांगन कोषाध्यक्ष, भुनेश्वरी देवांगन सहसचिव तथा अन्य सदस्य हैं। उक्त संस्था वाणी एजुकेशन एण्ड सोशल वेलफेयर सोसायटी दुर्ग के विरुद्ध शिकायत कर्ता नैन दास साहू ने बताया है कि प्रारंभ से अर्थात् वर्ष 2011 से ही वे आजीवन सदस्य रहा है शिकायत कर्ता ने जिला पुलिस अधीक्षक को प्रेषित पत्र में कहा है कि उक्त संस्था के विभिन्न बैठक रजिस्टार एवं प्रस्ताव पंजी में अनावेदकगण के द्वारा मेरे नाम से फर्षी हस्ताक्षर किया गया है। आशंका होने पर इस सम्बन्ध में कार्यालय सहायक रजिस्टार फर्म एवं संस्थाएं दुर्ग संभाग दुर्ग में मेरे द्वारा सूचना के अधिकार के अन्तर्गत वाणी एज्युकेशन एण्ड सोशल वेलफेयर सोसायटी

दुर्ग में प्रस्तुत दस्तावेजों से मुझे जानकारी मिली है अनावेदकगण जामवंत देवांगन रिती देवांगन पुष्पा सिंह ईश्वरत खिलेश्वरी मोनिका कु वाणी लिकेश कुमार गुलेश्वरी सुकृति ठाकुर कल्याणी देवांगन के द्वारा विभिन्न वर्षों के फॉर्मिंग पार्ट ऑफ फर्म-7, क्लास-6 (लिस्ट ऑफ इलेक्ट्रेड मैनेजमेंट कमिटी मेम्बर्स) के निम्नलिखित दस्तावेजों में मेरे नाम के आगे कॉलम में मेरे नाम से वर्ष 2011 से ही वे आजीवन सदस्य रहा है शिकायत कर्ता ने जिला पुलिस अधीक्षक को प्रेषित पत्र में कहा है कि उक्त संस्था के विरुद्ध दण्डात्मक कार्यवाही करने पुलिस में शिकायत किया है। सूची के अनुसार संस्था के एक सदस्य नाबालिक है, एक सदस्य कि मौत हो चुकी है फिर में सूची में अबतक नाम है।

जिला स्तरीय गणतंत्र दिवस समारोह में गुरुकुल की अप्रतिम प्रस्तुति ऑपरेशन सिंदूर की धूम

विद्यालय परिसर में वृद्धाश्रम के प्रबुद्धजन के लिए मध्याह्न भोजन की व्यवस्था

कवर्धा (समय दर्शन)। नगर की प्रतिष्ठित संस्था गुरुकुल पब्लिक स्कूल कवर्धा में 77वां गणतंत्र दिवस हर्षोल्लास पूर्वक नयनाभिराम प्रस्तुति के साथ मनाया गया। संचालन समिति के अध्यक्ष संतोष बोथरा, निदेशक सूचित बोथरा विशिष्ट अतिथि के रूप में रामचंद्र राजपूत, अंकुश विश्वकर्मा, दीपक सिंह ठाकुर, रवि सिंह तथा संतोष गोंधर सहित समस्त पदाधिकारी गण, प्राचार्य समस्त शिक्षक शिक्षिकाएँ एवं छात्र-छात्राएँ एवं अधिकांश संख्या में पालक गण उपस्थित थे। मीडिया प्रभारी हिंदी पीजीटी डॉ. विजय कुमार शाही ने बताया कि विशिष्ट अतिथियों ने राष्ट्रध्वज फहराया। विद्यालय प्रांगण राष्ट्रगान के गुंजित होता रहा। इसके बाद माँ सरस्वती के तैल चित्र पर दीप प्रज्वलित करने के साथ कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ। विद्यालय के नन्हे बच्चों ने विविध सांस्कृतिक प्रस्तुति देकर दर्शक दीर्घा को मंत्रमुक्त कर



दिया। छात्राओं ने मनमोहक नृत्य की प्रस्तुति देकर सभी दर्शकों की वाहवाही लूटी। कक्षा आठवीं के छात्र मिकेश सोनी, कक्षा नौवीं के छात्र आदित्य हंस राजपूत ने हिंदी में अपने विचार को व्यक्त किया। शिक्षक नेत्रानंद विश्वकर्मा ने मधुर कविता प्रस्तुत की। गणतंत्र दिवस पर जिला स्तरीय सांस्कृतिक समारोह में शाला के विद्यार्थियों ने ऑपरेशन सिंदूर की बेहतरीन प्रस्तुति देकर शाला को गौरवान्वित किया। संतोष बोथरा अध्यक्ष, शाला संचालन समिति ने गणतंत्र की गरिमा एवं महिमा के साथ अपने उच्च विचारों से प्रेरणादायक उद्बोधन देकर सभी को प्रेरित किया। प्राचार्य मनोज कुमार राय ने अपने

जिले में 77 वां गणतंत्र दिवस समारोह में मंत्री लखनलाल ने किया ध्वजारोहण

मुख्यमंत्री का संदेश वाचन के बाद स्कूली बच्चों ने दी मनमोहक प्रस्तुति



कवर्धा (समय दर्शन)। जिला मुख्यालय कवर्धा स्थित आचार्य पंथ श्री गृध मुनि नाम साहेब शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय (पी.जी. कॉलेज) मैदान में 77 वां गणतंत्र दिवस का मुख्य समारोह उत्साह और उमंग के साथ मनाया गया। उद्योग व जिले के प्रभारी मंत्री लखनलाल देवांगन ने तिरंगा फहराया और रंगबिरंगे गुब्बारे आसमान में छोड़े। उन्होंने परेड की सलामी ली तथा जनता के नाम मुख्यमंत्री संदेश का वाचन किया। इस अवसर पर वंदे मातरम रचना के 150 वर्ष पूर्ण होने पर राष्ट्रीय गीत वंदे मातरम का सामूहिक गायन किया गया और कबीरधाम जिले के शहीद जवान नरेन्द्र शर्मा के भतीजा ललित शर्मा, शहीद आरक्षक चंद्रसिंह मेरावी की पुत्री कुमारी संगीता शर्मा को शॉल, श्रीफल भेंडकर सम्मानित किया। समारोह स्थल पर जिले के शासकीय एवं निजी शैक्षणिक संस्थानों के स्कूली बच्चों ने देश भक्ति, लोक कलाओं, लोक गीतों और लोक परंपराओं पर मनमोहक प्रस्तुति देकर दर्शकों का मोह लिया। दर्शकों ने खूब तालियां बजाईं। विभिन्न विभागों द्वारा विकास पर आधारित झांकिया निकाली गईं तथा उत्कृष्ट कार्य करने वाले अधिकारी-कर्मचारियों को कुंआड अतिथि द्वारा प्रशस्त पत्र दिया गया। इस अवसर पर सशस्त्र प्लाटून जिला पुलिस बल, नगर सेना सहित 11 परेड दलों ने परेड कमाण्डर गुणेश सिंह और सेक्रेण्ड कमाण्डर त्रिलोक प्रधान के नेतृत्व में प्लाटूनों ने आकर्षक मार्चपास्ट कर मुख्य अतिथि को सलामी दी। मंच संचालन अवधेश श्रीवास्तव एवं श्रीमती मीरा देवांगन द्वारा किया गया। उद्योग व जिले के प्रभारी मंत्री

श्री देवांगन ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के संदेश में कहा कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति लागू किया है। पिछले महिने जिले में मेडिकल कॉलेज भवन निर्माण शुरू किया है। पहले यहाँ रायपुर में ही मेडिकल कॉलेज था, अब प्रदेश में 15 मेडिकल कॉलेज स्वीकृत हो चुके हैं। हमारी सरकार ने बिलासपुर में मल्टी सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल के माध्यम से स्वास्थ्य सुविधाओं को सुदृढ़ किया है। इसके साथ ही कौनों में शासकीय फिजियोथेरेपी कॉलेज के लिए भूमि का चिह्नक भी कर लिया गया है। हमने एमबीबीएस की पढ़ाई हिंदी में कराने की व्यवस्था आरंभ की है। आईआईटी की तर्ज पर हम राज्य के शॉल, बस्तर, कबीरधाम, रायपुर और रायगढ़ में प्रौद्योगिकी संस्थाओं का निर्माण करने जा रहे हैं। नवा रायपुर को हम एडुसिटी के रूप में विकसित कर रहे हैं। हम निफ्ट, नाइलिट और फ़ैरिसिक यूनिवर्सिटी जैसे संस्थान यहाँ आरंभ कर रहे हैं। युवाओं को पढ़ने-लिखने की बेहतर जगह मिल पाए, इसके लिए

हम रायपुर नालंवा परिसर के तर्ज पर 34 नगरीय निकायों में अत्याधुनिक लाईब्रेरी बना रहे हैं। इस अवसर पर जिला पंचायत अध्यक्ष ईश्वरी साहू, नगर पालिका अध्यक्ष चंद्रप्रकाश चंद्रवंशी, जिला पंचायत सभापति रामकुमार भट्ट विशेष रूप से उपस्थित थे।

कस्तूरबा गांधी आवासीय विद्यालय बोड़ला को प्रथम पुरस्कार- गणतंत्र दिवस के मुख्य समारोह में जिले के 6 अलग-अलग शैक्षणिक संस्थानों के विद्यार्थियों द्वारा देश भक्ति, कला, संस्कृति और सांस्कृतिक कार्यक्रमों की रंगारंग प्रस्तुति दी गई, जिसमें पहला स्थान कस्तूरबा गांधी आवासीय विद्यालय बोड़ला, दूसरा अनुसूचित जाति एवं जनजाति प्री मैट्रिक छात्रावास कवर्धा और तीसरा स्थान गुरुकुल पब्लिक स्कूल कवर्धा रहा। समारोह की शुरुआत में सरस्वती शिशु मंदिर कवर्धा, होली क्रॉस स्कूल और दिशा पब्लिक स्कूल कवर्धा के विद्यार्थियों द्वारा एरोबिक की प्रस्तुति दी।

कार्यालय नगर पालिक निगम, रिसाली
रिसाली सेक्टर बी.एस.पी. स्कूल नं.-35, पिन-490006
website:-risali.urbanecg.gov.in
क्रं./लो.क.वि./2026/2211 रिसाली, दिनांक 27.01.26
// ई-निविदा निरस्त सूचना //
नगर पालिक निगम रिसाली कार्यालय हेतु वित्तीय वर्ष 2025-26 में प्लेसमेंट श्रमिक प्रदाय कार्य हेतु दिनांक 19.01.2026 को ई-निविदा सिस्टम क्रं. 184068 आमंत्रित किया गया है। उपरोक्त नियम-पत्रों में त्रुटि होने के कारण ई-निविदा सिस्टम क्रं.184068 को निरस्त किया जाता है।
कार्यालय अधिव्यंत नगर पालिक निगम, रिसाली

छुरा के लक्ष्मीनारायण हॉस्पिटल में फिर आदिवासी महिला व नवजात की मौत

गरियाबंद (समय दर्शन)। निजी अस्पतालों के लापरवाही के चलते एक बार फिर नवजात बच्चे के साथ जच्चा की मौत हो गई जिससे मृतक के परिजनों सहित पूरे छुरा में रोष की स्थिति निर्मित हो गई है, वही इस घटना की जांच कर जिले भर में चल रहे निजी अस्पतालों की निष्पक्ष जांच करने की मांग पुनः उठ रहा है। ज्ञात हो कि जिले में कई ऐसे निजी क्लिनिक और बड़े बड़े अस्पताल संचालित हैं जहाँ कई बार बड़ी बड़ी घटना घटित हुई है और लोगों की अपनी जान गवानी पड़ी है, लेकिन उन निजी अस्पतालों का जांच घटना के सत्यता होता है और कुछ दिन बाद पुनः वे अस्पताल चलने लगता है, और फिर घटना घटने लगती है।
कुछ ऐसा ही मामला - छुरा स्थित निजी अस्पताल श्री लक्ष्मी नारायण हॉस्पिटल एक बार फिर आया है, जहाँ प्रसव के दौरान एक आदिवासी महिला और उसके नवजात शिशु की मौत के बाद क्षेत्र में आक्रोश फैल गया है। परिजनों और आदिवासी समाज ने अस्पताल प्रबंधन पर घोर लापरवाही का आरोप लगाते हुए पूरे मामले की निष्पक्ष और उच्चस्तरीय जांच की मांग की है। ज्ञात हो कि गरियाबंद जिले में स्वास्थ्य सेवाओं का असली चेहरा एक बार कर जिले भर में चल रहे विकासखंड स्थित लक्ष्मी नारायण हॉस्पिटल में हाई-रिस्क गर्भवती महिला का ऐसा प्रसव कराया गया, जो अंततः माँ और नवजात-दोनों के लिए मौत का फंदा बन गया बिना विशेषज्ञ डॉक्टर, बिना ब्लड बैंक और बिना नवजात शिशु जैसी बुनियादी सुविधाओं के प्रसव कराना न सिर्फ घोर लापरवाही है, बल्कि प्रशासनिक आदेशों की खुली अवहेलना भी है। इस दर्दनाक घटना ने पूरे जिले की स्वास्थ्य व्यवस्था को कटघरे में खड़ा कर दिया है और यह सवाल खड़े हुए हैं कि क्या गरीब आदिवासी की जान की कोई कीमत नहीं? मृतका की पहचान प्रेमिन ध्रुव, पति रामचंद्र ध्रुव, निवासी रामपुर मदनपुर,



विकासखंड गरियाबंद के रूप में हुई है। परिजनों के अनुसार महिला के गर्भावस्था पहले से ही हाई-रिस्क श्रेणी में थी और इसकी जानकारी अस्पताल प्रबंधन को दी गई थी। इसके बावजूद अस्पताल ने प्रसव कराने का फैसला लिया। सुविधाएं नदारद, फिर भी हाई-रिस्क प्रसव जिस अस्पताल में यह प्रसव कराया गया, वहाँ 24 घंटे स्त्री एवं प्रसूति विशेषज्ञ उपलब्ध नहीं थे। बाल

रोग विशेषज्ञ, नियमित एनेस्थीसिया डॉक्टर, नवजात आईसीयू और ब्लड बैंक जैसी बुनियादी सुविधाएं भी नहीं थीं। सवाल यह है कि ऐसी परिस्थितियों में हाई-रिस्क प्रसव कराने की अनुमति किसने दी? आदेशों की अनदेखी, समय पर रेफर नहीं- जिला प्रशासन और मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी द्वारा स्पष्ट निर्देश कि निजी अस्पताल केवल आवश्यक सुविधाएं होने पर ही हाई-रिस्क प्रसव करें। इसके बावजूद आदेशों की अनदेखी की गई। प्रसव के दौरान हालत बिगड़ने पर महिला को समय रहते रेफर भी नहीं किया गया, जिससे स्थिति बेकाबू हो गई और माँ-बच्चे की मौत हो गई। सबूत मिटाने के आरोप, मामले ने तब और गंभीर रूप ले लिया जब

आरोप लगे कि अस्पताल प्रबंधन ने परिजनों से लेन-देन कर उन्हें गायब किया और बिना पोस्टमार्टम अंतिम संस्कार कराने की कोशिश की यदि यह सच है, तो यह केवल चिकित्सा लापरवाही नहीं बल्कि कानून से खुला खिलवाड़ है। पहले भी सील हो चुका है अस्पताल, लक्ष्मी नारायण हॉस्पिटल पहले भी विवादों में रहा है और एक मामले में सील किया जा चुका है। इसके बावजूद ऐसी घटना का दोहराया जाना प्रशासनिक ढिलाई को दर्शाता है। ग्रामीणों में आक्रोश, कार्रवाई की मांग- घटना के बाद ग्रामीणों और आदिवासी समाज में भारी आक्रोश है। मांग है कि निष्पक्ष जांच हो, दोषियों पर सख्त कार्रवाई की जाए और पीड़ित परिवार को न्याय व मुआवजा मिले। सवाल अब यही है कि स्वास्थ्य सेवा कब तक सेवा नहीं, बल्कि सौंदर्य बनी रहेगी?

//न्यायालय तहसीलदार पिपरिया तहसील पिपरिया जिला-कबीरधाम ई-कोर्ट प्रकरण क्रमांक./ब-121/वर्ष 2025-26 ग्राम इंदौरी क्रमांक/09/वाचक/ना.तह./2026, पिपरिया दिनांक 01.01.2026 //ईशतहार//
एतद द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक कमल निर्मलकर पिता पतिराम निर्मलकर निवास का पता ग्राम इंदौरी तहसील पिपरिया जिला कबीरधाम छत्तीसगढ़ है जो कि ग्राम इंदौरी खसरा नंबर 725/7,894,895,897 कुल रकबा 0.1950 हेक्टेयर भूमि जो कि अर्नलाईन राजस्व अभिलेख में रामकवल पिता पतिराम प्रदर्शित हो रहा है जो कि गलत है आवेदक का नाम कमल पिता पतिराम दर्ज किये जाने का आवेदन प्रस्तुत किया गया है। अतः उपर्युक्तानुसार वर्णित पर जिस किसी व्यक्ति/संस्था को कोई दावा-आपत्ति हो तो अधोहस्ताक्षरकता न्यायालय में प्रकरण की सुनवाई तिथि 06.02.26 तक स्वतः अथवा अपने अधिभाषक के माध्यम से उपस्थित होकर प्रस्तुत कर सकते हैं। नियत तिथि के पश्चात प्रस्तुत दावा/आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जावेगा। जारी दिनांक 01.01.2026
तहसीलदार न्यायालय तहसील पिपरिया जिला कबीरधाम, छ.ग.
नवजुल अधिकारी नजूल जांच, राजनांदगांव

संक्षिप्त-खबर

शिक्षा विभाग पाटन द्वारा गणतंत्र दिवस में शिक्षकों एवं लिपिक का किया सम्मान



पाटन विकासखंड पाटन में 77 वें गणतंत्र दिवस के पावन अवसर पर शिक्षा विभाग द्वारा एक गरिमामयी सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विकास खंड शिक्षा अधिकारी श्री डी के देवांगन सर जी, वीआरसी पाटन श्री खिलान चोपड़िया, सहायक विकासखंड शिक्षा अधिकारी श्री प्रदीप महिलांगे, श्रीमती आकांक्षा अग्रवाल, श्रीमती सरिता देशलहरे की उपस्थिति में संपन्न हुआ। समारोह में शिक्षा के क्षेत्र में नवाचारी, उत्कृष्ट कार्य, कर्तव्यनिष्ठ एवं समर्पण भाव से सेवा देने वाले प्रधानपाठक श्री विरेंद्र कुमार साहू शासकीय प्राथमिक शाला-चंगोरी, श्री छतर राम ठाकुर प्रधानपाठक पूर्व माध्यमिक शाला झीट, श्रीमती शशिकला वर्मा प्रधानपाठक प्राथमिक शाला असोगा, श्री टेकेश्वर प्रसाद यदु सहायक शिक्षक प्राथमिक शाला खपरी, श्री प्रदीप कुमार वर्मा शिक्षक पूर्व माध्यमिक शाला खम्हरिया ड, श्री रोशन देशमुख संकुल समन्वयक बालक पाटन, श्री नितेश कुमार साहू संकुल समन्वयक गोडपेंडरी, श्री माखनलाल वासनिक सहायक ग्रेड 3 कार्यालय विकासखंड शिक्षा अधिकारी पाटन, श्री रवि कुमार ठाकुर सहायक ग्रेड 3 कार्यालय विकासखंड शिक्षा अधिकारी पाटन, को उत्कृष्ट कार्य के लिए सम्मानित किया गया। इस अवसर पर विकासखंड शिक्षा अधिकारी श्री डी के देवांगन सर ने कहा कि राष्ट्र निर्माण में शिक्षक की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। श्री खिलान चोपड़िया वीआरसी ने कहा कि शिक्षक विद्यार्थी के भविष्य के निर्माता होते हैं उनके संपूर्ण परिश्रम एवं अनुशासन से ही विद्यालय में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा संभव हो पाती है। नवाचारी शिक्षक विरेंद्र कुमार साहू ने अपनी मौलिक रचना देश भक्ति गीत की प्रस्तुति दिया गया। कार्यक्रम की संचालन श्री टेकेश्वर नाथ वर्मा सहायक ग्रेड 2 के द्वारा किया गया।

मुख्य रूप से कार्यक्रम का उद्देश्य शिक्षा विभाग में कार्यरत कर्मचारियों का मनोबल बढ़ाना तथा उन्हें राष्ट्रहित एवं शैक्षिक उन्नयन के लिए निरंतर प्रेरित करना है। समारोह में विकासखंड कार्यालय के समस्त अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे, कार्यक्रम सौहार्दपूर्ण देशभक्ति एवं उत्साह पूर्ण प्रेरणादायक वातावरण में सफ्यतापूर्वक संपन्न हुआ।

एसडीएम पाटन पहुंचे धान खरीदी केंद्र पाटन, खरीदी लिमिट बढ़ने से केंद्रों में जगह की जो रही दिक्कत, धान को तत्काल स्टेकिंग करने के लिए निर्देश, खाद्य विभाग के अधिकारी और किसान भी रहे मौजूद



पाटन। पाटन एसडीएम लवकेश ध्वज ने आज धान खरीदी केंद्र पाटन पहुंचकर वहां पर आवश्यक निरीक्षण किया। उन्होंने इस दौरान खरीदी गए धान की स्टेकिंग तत्काल करने के निर्देश भी दिए साथ-साथ किसानों से चर्चा भी किया। बता दें की धान खरीदी का टोकन लिमिट बढ़ाने के बाद किसान अब ज्यादा ध्यान लेकर पहुंच जाएंगे। जिससे कि धान की कांटा करने के लिए जगह की कमी को देखते हुए तत्काल व्यवस्था दुरुस्त करने के निर्देश भी दिए। इस दौरान खाद्य विभाग के अधिकारी एवं नगर पंचायत पाटन के पार्षद और किसान पुरुषोत्तम कश्यप, सेवा सरकारी समिति के अध्यक्ष नागेंद्र वर्मा भी मौजूद रहे। किसान पुरुषोत्तम कश्यप ने बताया कि टोकन का लिमिट बढ़ा तो दिया गया है लेकिन कल के लिए टोकन नहीं कट रहा है जिसे लेकर भी किसान काफी असमंजस की स्थिति में है। एसडीएम पाटन ने कहा कि किसानों की सभी समस्याओं को तत्काल गंभीरता से लेते हुए दूर किया जा रहा है। साथ ही साथ किसानों को धान बेचने में किसी प्रकार की दिक्कत ना हो इसका ध्यान रखा जा रहा है। उन्होंने समिति प्रबंधकों और खाद्य विभाग के अधिकारियों को लगातार मॉनिटरिंग करने के भी निर्देश दिए हैं।

छग जर्नलिस्ट वेलफेयर यूनियन पिथौरा इकाई के ब्लॉक अध्यक्ष बने अभिषेक राजा शुक्ला

छग पुलिस बल में चयन होने पर यूनियन परिवार के सुपुत्र को किया सम्मान



पिथौरा (समय दर्शन)। छग जर्नलिस्ट वेलफेयर यूनियन छत्तीसगढ़ प्रदेश के प्रदेशाध्यक्ष अमित गौतम के निर्देश व जिलाध्यक्ष बलराज नायडू की सहमति पर छग जर्नलिस्ट वेलफेयर यूनियन ब्लॉक इकाई का पुनर्गठन की आवश्यक बैठक दिनांक 26 जनवरी को स्थानीय पीडब्ल्यूडी रैस्ट हाउस में आयोजित किया गया। बैठक में प्रमुख रूप से जिला

पदाधिकारी बलराज नायडू जिला अध्यक्ष चंद्राकर जिला सचिव, संतराम कुर्रे जिला ,आनंद अग्रवाल जिला उपाध्यक्ष, गौरव

सचिव, गोविंद शर्मा, संतोष गुप्ता, रमेश श्रीवास्तव जिला सलाहकार की मुख्य उपस्थिति में सर्वसम्मति अभिषेक राजा शुक्ला को पिथौरा ब्लॉक अध्यक्ष मनोनीत किया गया तो वहीं राजा बाबू उपाध्याय ब्लॉक सचिव, राजेश साव जिला सह सचिव, पूनम दास मानिकपुरी जिला सलाहकार, चंद्रशेखर सिदार मीडिया प्रभारी के रूप में मनोनीत किया गया। इसके अलावा विकास अग्रवाल दैनिक भास्कर पिथौरा संवाददाता को यूनियन की नए सदस्यता ग्रहण कराई गई। तत्पश्चात संतराम कुर्रे जिला पदाधिकारी के सुपुत्र प्रकाश कुर्रे

छत्तीसगढ़ पुलिस बल में चयन होने पर यूनियन परिवार ने प्रकाश को बधाई उपस्थिति में सर्वसम्मति अभिषेक राजा शुक्ला के द्वारा सम्मान किया गया बैठक को जिलाध्यक्ष बलराज नायडू ने संबोधित करते हुए पत्रकार को एकजुट रहने की बात कहते हुए नवनियुक्त पदाधिकारियों को बधाई दी इस अवसर पर कीर्ति पांडे ब्लॉक उपाध्यक्ष, कमलेश डडसेना ब्लॉक महा सचिव, राजकुमार अग्रवाल ब्लॉक कोषाध्यक्ष, बदी प्रसाद दुबे, खगेश्वर साहू ब्लॉक मीडिया प्रभारी पत्रकार साथी उपस्थित रहे।

पेशा कानून, एफआरए और विकसित भारत-जी राम जी पर तीन दिवसीय आवासीय प्रशिक्षण संपन्न

राजनांदगांव/मोहला। जन कल्याण सामाजिक संस्थान, राजनांदगांव द्वारा 21 से 23 जनवरी तक मोहला में पेशा, एफआरए एवं विकसित भारत-जी राम जी कार्यक्रम पर तीन दिवसीय आवासीय प्रशिक्षण का सफल आयोजन किया गया। इसमें विकासखंड मानपुर के ग्राम पंचायत कौराचा, हलौरा और कंदाडी की सक्रिय ग्राम सभाओं के सदस्यों ने भाग लिया।

प्रशिक्षण का उद्देश्य ग्राम सभा सदस्यों को पेशा कानून (पीईएसए), वन अधिकार अधिनियम (एफआरए) विशेषकर सामुदायिक वन अधिकार (सीएफआर) तथा जंगल सीमांकन के लिए जीपीएस आधारित तकनीकी प्रक्रिया की व्यावहारिक जानकारी देना था, ताकि ग्राम सभाएं अपने संवैधानिक अधिकारों का प्रभावी उपयोग करते हुए वन संसाधनों के संरक्षण और प्रबंधन में सक्रिय भूमिका निभा सकें।

प्रशिक्षक श्रीमती सरस्वती धुर्वे ने सीएफआर से जुड़े कानूनी प्रावधानों, ग्राम सभा के वैधानिक अधिकारों, सामुदायिक दावा प्रक्रिया, आवश्यक दस्तावेज और प्रशासनिक चरणों की विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने कहा कि सीएफआर कानून ग्राम सभा को वन संसाधनों के संरक्षण, संवर्धन और सतत उपयोग के अधिकार देता है, जो आदिवासी एवं वन-आश्रित समुदायों की आजीविका के लिए बेहद महत्वपूर्ण है।

प्रशिक्षण का प्रमुख आकर्षण जीपीएस आधारित जंगल सीमांकन रहा। प्रतिभागियों को जीपीएस उपकरण के उपयोग, पॉइंट व ट्रेक रिकॉर्डिंग, नक्शा निर्माण और डेटा संग्रह की तकनीकी जानकारी दी गई। फील्ड अभ्यास के दौरान प्रतिभागियों ने स्वयं जंगल का सीमांकन कर प्राथमिक नक्शा भी तैयार किया। कार्यक्रम में समूह चर्चा, केस स्टडी,



अनुभव साझा करने के साथ प्रश्न-उत्तर सत्र आयोजित किए गए। प्रतिभागियों ने बताया कि प्रशिक्षण से उन्हें एफआरए और पीईएसए की व्यावहारिक समझ मिली है, जिससे ग्राम स्तर पर सामुदायिक दावों और प्रक्रियाओं को आगे बढ़ाने में मदद मिलेगी। संस्थान के कार्यकर्ता हरिश कुमार ने कहा कि ऐसे क्षमता विकास कार्यक्रम ग्राम सभा को निर्णय की मूल इकाई बनाते हैं और आदिवासी समुदायों को अपने संसाधनों पर अधिकार सुनिश्चित करने में सहायक होते हैं।

मनरेगा बचाओ संग्राम के लिए ब्लॉक समन्वयकों की नियुक्ति, कांग्रेस ने जारी किया सूची

दुर्ग। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के आह्वान एवं छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के निर्देशानुसार पूरे प्रदेश में चलाए जा रहे मनरेगा बचाओ संग्राम को और अधिक प्रभावी एवं संगठित रूप देने के उद्देश्य से जिला कांग्रेस कमेटी दुर्ग (गामीण) द्वारा महत्वपूर्ण नियुक्तियों की गई हैं। एआईसीसी महासचिव एवं पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के मार्गदर्शन एवं सुझाव के अनुरूप दुर्ग गामीण जिले के विभिन्न विकासखंडों में समन्वयकों का चयन किया गया है, जिससे मनरेगा के अधिकारों की रक्षा, मजदूरों एवं गामीण जनता की समस्याओं को मजबूती से उठाया जा सके। जिला कांग्रेस कमेटी दुर्ग (गामीण) के अध्यक्ष राकेश ठाकुर द्वारा जारी नियुक्ति आदेश के अनुसार, चयनित समन्वयक अपने-अपने ब्लॉक में नगर एवं मंडल कांग्रेस कमेटीयों, मोर्चा संगठनों तथा प्रकोष्ठों के साथ समन्वय स्थापित करते हुए मनरेगा बचाओ संग्राम को जन-जन तक पहुंचाने का कार्य करेंगे।

संस्कार द राइजिंग स्कूल परसकोल, बसना में श्रीमती राज वाधवा ने किया ध्वजारोहण

बसना(समय दर्शन)। भारतीय लोकतंत्र के महापर्व 77 वें गणतंत्र दिवस के पावन अवसर पर संस्कार द राइजिंग स्कूल, परसकोल, बसना में गरिमामय एवं देशभक्ति से ओत-प्रोत वातावरण में समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि श्रीमती राज वाधवा द्वारा ध्वजारोहण के साथ हुआ। जैसे ही तिरंगा



पहराया गया, पूरा परिसर भारत माता की जय और वंदे मातरम् के नारा से गूंज उठा। इस अवसर पर विद्यालय प्रबंधन से जुड़े गणमान्य अतिथि मंचासीन रहे, जिनमें विद्यालय संचालकगण ओमप्रकाश अग्रवाल, श्रीमती किरण अग्रवाल, अशोक अग्रवाल, मुकेश अग्रवाल, श्रीमती मेधा अग्रवाल, विकास वाधवा, भावेश अग्रवाल एवं श्रीमती अलिशा अग्रवाल प्रमुख रूप से उपस्थित थे। सभी अतिथियों का विद्यालय परिवार द्वारा आत्मीय स्वागत किया गया। गणतंत्र दिवस समारोह के दौरान विद्यार्थियों द्वारा देशभक्ति गीत, समूह नृत्य, भाषण एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी गईं, जिन्हें उपस्थित अभिभावकों एवं

संचालन सुव्यवस्थित ढंग से संपन्न हुआ। उन्होंने अपने उद्बोधन में विद्यार्थियों को संविधान की गरिमा, कर्तव्यबोध और राष्ट्रनिर्माण में युवाओं की भूमिका के बारे में प्रेरक संदेश दिया। अतिथियों ने अपने संबोधन में विद्यालय की शैक्षणिक एवं सांस्कृतिक गतिविधियों की प्रशंसा करते हुए कहा कि ऐसे आयोजनों से विद्यार्थियों में देशभक्ति, अनुशासन एवं नैतिक मूल्यों का विकास होता है। उन्होंने विद्यालय परिवार को इस सफल आयोजन के लिए शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम के अंत में राष्ट्रगान के साथ समारोह का समापन हुआ। पूरे आयोजन के दौरान विद्यालय परिसर में देशभक्ति, उत्साह और उल्लास का वातावरण बना रहा।

सभापति बनने के बाद पहली बार प्रकाश सिन्हा ने फहराया तिरंगा

सेवा, विकास और संविधान का संदेश देते हुए बसना अंचल में जगह-जगह प्रकाश सिन्हा ने किया ध्वजारोहण

बसना (समय दर्शन)। 77वें गणतंत्र दिवस के अवसर पर बसना अंचल में देशभक्ति, गरिमा और उत्साह का अद्भुत संगम देखने को मिला। शासकीय, सामाजिक एवं ग्रामीण क्षेत्रों में विभिन्न स्थानों पर ध्वजारोहण कार्यक्रम आयोजित किए गए। जनपद पंचायत बसना के सभापति प्रकाश सिन्हा ने जनपद पंचायत कार्यालय, महिला एवं बाल

विकास विभाग कार्यालय, श्री गोविंद हॉस्पिटल, ग्राम पंचायत कूड़ेकल एवं ग्राम जमड़ी सहित अनेक स्थानों पर आयोजित कार्यक्रमों में सहभागिता कर तिरंगे को नमन किया। जनपद पंचायत बसना कार्यालय में आयोजित गणतंत्र दिवस समारोह में अध्यक्ष श्रीमती डिलेस्वरी निराला द्वारा ध्वजारोहण किया गया। कार्यक्रम में सभापति प्रकाश सिन्हा विशिष्ट अतिथि के रूप में शामिल हुए। इस अवसर पर समस्त अधिकारी-कर्मचारियों को गणतंत्र दिवस की बधाई देते हुए उन्होंने कहा कि संविधान, लोकतंत्र और जवाबदेह प्रशासन ही मजबूत भारत

की नींव हैं। उन्होंने कहा कि जनपद पंचायत शासन और जनता के बीच सेतु की भूमिका निभाती है और यहीं से विकास की सही दिशा तय होती है। साथ ही बसना नगर स्थित श्री गोविंद हॉस्पिटल में भी गणतंत्र दिवस के अवसर पर ध्वजारोहण किया गया। इस दौरान हॉस्पिटल प्रबंधन, डॉक्टरों एवं समस्त स्टाफ को शुभकामनाएं देते हुए श्री सिन्हा

ने कहा कि मजबूत स्वास्थ्य सेवाएँ ही सशक्त समाज और सुदृढ़ राष्ट्र का आधार होती हैं। वहीं ग्राम पंचायत कूड़ेकल में सरपंच भरत डडसेना एवं ग्रामीणों के साथ मिलकर पहली बार महिला एवं बाल विकास विभाग कार्यालय में ध्वजारोहण करते हुए प्रकाश सिन्हा ने मातृशक्ति, परियोजना अधिकारी सुपरवाइजर, आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं एवं सहायिकाओं के सेवा-भाव को सराहना की। उन्होंने महिलाओं और बच्चों के सशक्तिकरण को सर्वोच्च प्राथमिकता बताते हुए इस दिशा में निरंतर कार्य करने का संकल्प व्यक्त किया।

भी सहभागिता की गई। महिला एवं बाल विकास विभाग में पहली बार किया ध्वजारोहण - निर्वाचित होने के उपरांत सभापति बनने के बाद पहली बार महिला एवं बाल विकास विभाग कार्यालय में ध्वजारोहण करते हुए प्रकाश सिन्हा ने मातृशक्ति, परियोजना अधिकारी सुपरवाइजर, आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं एवं सहायिकाओं के सेवा-भाव को सराहना की। उन्होंने महिलाओं और बच्चों के सशक्तिकरण को सर्वोच्च प्राथमिकता बताते हुए इस दिशा में निरंतर कार्य करने का संकल्प व्यक्त किया।

रामदेव बाबा के माघ मेला के अंतिम दिन दर्शन के लिए उमड़े श्रद्धालु, हवनकुंड में नारियल अर्पित कर श्रद्धालुओं ने मनोकामना पूर्ण करने की प्रार्थना

दुर्ग। श्री रामदेव बाबा दरवार नवकार परिसर पुलागांव नाका में आयोजित 09 दिवसीय माघ मेला के अंतिम दिन बुधवार को दर्शन के लिए श्रद्धालु बड़ी संख्या में जुटे। दरबार में सुबह महाअरती व हवन पूजन किया गया। इस दौरान भजन-कीर्तन की धुन गुंजायमान रही। जिसके धुन में नाच-गाकर श्रद्धालुओं ने अपनी श्रद्धा-भक्ति प्रकट की, वहीं बापजी के दर्शन के लिए श्रद्धालुओं



का दिनभर तांता लगा रहा। इस अवसर पर श्रद्धालुओं ने हवनकुंड की परिक्रमा की और हवनकुंड में नारियल अर्पित कर मनोकामना पूर्ण करने प्रार्थना की। इस अवसर पर जनप्रतिनिधि भी दर्शन के लिए श्री रामदेव बाबा दरवार पहुंचे। पूर्व विधायक अरुण चोरा, महापौर अलका बाघमार, दुर्ग जिला कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष धीरज बाकलीवाल, नगर निगम एमआईसी प्रभारी निलेश अग्रवाल, समाजसेवी अरविंद चोरा, पूर्व पार्षद रमेश जैन (बाबू), कांग्रेस नेता अजय मिश्रा, राजकुमार पाली, सुशील भारद्वाज के अलावा अन्य जनप्रतिनिधियों एवं विभिन्न समाजसेवी संस्थाओं के प्रमुखों ने गुरुदेव सोहनलाल बापजी की शिष्या भक्तमता शांतादेवी बापजी के दर्शन कर शहरवासियों की सुख-समृद्धि के लिए कामना की। दोपहर बाद महाप्रसादी (भंडारा) का आयोजन किया गया। महाप्रसादी ग्रहण कर श्रद्धालुओं ने पुण्य लाभ प्राप्त किया। इस दौरान श्री रामदेव

बाबा दरवार के प्रमुख रमेश कुमार जैन, सुश्री पायल जैन, मनीष जैन, गौरव बजाज, प्रवीण पींचा, गौरव पींचा, गोविंद बजाज, संतोष छाजेड़, आशीष सोनी, दिनेश रुपारेल, राकेश धाडीवाल, गौतम धाडीवाल, प्रशांत शर्मा, पंकज शर्मा, बंटी पारख, महावीर बापना, मनीष छाजेड़, नरेश भंडारी, निर्मल रुपारेल, मोंटी सोनी, गुंजा पींचा के अलावा अन्य सदस्य व्यवस्था बनाने में जुटे रहे। श्री रामदेव बाबा के माघ मेला में पूरे 09 दिन दरबार में श्रद्धा-भक्ति का अद्भुत माहौल निर्मित रहा। प्रतिदिन देश व प्रदेश के प्रसिद्ध भजन गायकों द्वारा जम्मा जागरण व भजनों की प्रस्तुति ने श्रद्धालुओं को मंत्रमुग्ध किया। इस दौरान श्रद्धालुओं को परवों का लाभ भी मिला। माघ मेला में प्रदेश के अलावा अन्य राज्यों से भी श्रद्धालु बड़ी संख्या में शामिल हुए। जिससे दरबार में प्रतिदिन शाम से देर रात तक श्रद्धालुओं का मेला लग रहा है।

बड़ी मशकत के बाद घुंघवा समिति में शुरु हुआ धान खरीदी



पाटन। सेवा सहकारी समिति घुंघवा में धान खरीदी लगभग 11 बजे तक शुरू नहीं हुआ था। इसकी जब खबर प्रसारित किया गया तो शासन प्रशासन में हस्तक मचा और आनन फनन में किसानों के धान को गेट के अंदर कर धान खरीदी शुरू कराया गया। बहरहाल अभी भी दर्जनों किसानों का धान गेट के बाहर ही है। जानकारी मिली है कि पहले से खरीदी हुए धान का स्टेकिंग नहीं किया गया था जिसके कारण धान खरीदी केंद्र में जगह का अभाव था उसे आज सुबह से ही मजदूरों के द्वारा स्टेकिंग करने में विलंब हुई जिसके कारण किसानों का धान समय पर अंदर नहीं प्रवेश कर पाया। वहीं जब इसकी खबर प्रसारित हुई तब एसडीएम पाटन द्वारा इसे संज्ञान में लेते हुए तत्काल किसानों के धान खरीदी शुरू करवाई जाता जा रहा है कि धान खरीदी की लिमिट अचानक से बढ़ा दिए जाने के कारण भी किसान भारी संख्या में समिति पहुंच रहे हैं वहीं धान का सत्यापन भी नहीं हुआ है जिसके कारण से खरीदी में परेशानी होने लगी है। बहरहाल खरीदी शुरू हो गई है लेकिन व्यवस्था को लेकर किसानों में काफी आक्रोश है।