

Discover your divinity with us
A/C Showroom
ज्ञान गंगा ॐ मूर्ति माला केन्द्र
उजाला भवन स्टेशन रोड, दुर्ग
0788-4030383, 3293199
भगवान के चरित्र, श्रृंगार
मूर्तियां एवं समस्त
पूजन सामग्री
संगमरमर व पीतल की
मूर्तियां राशि रत्न
एवं उपरतन उपलब्ध

राष्ट्र एवं राज्य के प्रगति पथ पर...

समय



रायपुर एवं दुर्ग से प्रकाशित

दर्शन

दुर्ग शहर में
सुप्रसिद्ध
ज्योतिषाचार्य
पं. एम.पी. शर्मा/
मो. 8109922001
फीस 251/- मात्र
पता:- श्री दुर्गा ज्योतिष कार्यालय
सिकोला भाठा, सब्जी मार्केट के
सामने, धमधा नाका, दुर्ग

वर्ष 15, अंक 73 पृष्ठ 8, मूल्य 3.00 रूपये दुर्ग, बुधवार 21 जनवरी 2026 www.samaydarshan.in

संक्षिप्त समाचार
अग्रिम जमानत खारिज होने के बावजूद आरोपी की गिरफ्तारी नहीं, पीड़िता ने दिल्ली पुलिस की कार्रवाई पर उठाए सवाल

नई दिल्ली। दिल्ली की एक सत्र अदालत द्वारा बलात्कार के एक मामले में आरोपी की अग्रिम जमानत खारिज कर दी जाने के बावजूद अब तक उसकी गिरफ्तारी नहीं होने पर पीड़िता ने दिल्ली पुलिस की गतिविधि पर सवाल उठाए हैं। गंगालावार को कोर्टोस्टेडियुशन क्लब ऑफ इंडिया में आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में पीड़िता और उनके अधिवक्ताओं ने कहा कि आरोपी की गिरफ्तारी में से रही देरी जांच की गतिविधियों, गति और निष्पक्षता को लेकर गंभीर चिंताएं पैदा करती हैं। पीड़िता के साथ उनके कानूनी प्रतिनिधियों-असगर खान एड एडवोकेट्स और लोकेशन कैम्प-ते संबोधित किया। इस दौरान शिकायतकर्ता की ओर से अधिवक्ता असगर खान, नजनी खान, अदुल ताहिर खान, सहर मसूर और मोहद, वासिल खान व्यक्तिगत रूप से मौजूद रहे। यह मामला एफआईआर संख्या 300/2025 से संबंधित है, जो दस दिवस के भीतर गिरफ्तारी के लिए दायर किया गया है। एफआईआर में शरत गोल्लू को आरोपी नामित किया गया है। आरोपी ने विवाह के झूठे दावे पर बलात्कार, यौन शोषण और आपराधिक धमकी शामिल हैं। कानून के प्राधान्य के अनुसार पीड़िता की पहचान गोपनीय रखी गई है। पीड़िता के अधिवक्ताओं ने बताया कि 14 जनवरी, 2026 को नई दिल्ली की सत्र अदालत ने आरोपी की अग्रिम जमानत खारिज कर दी थी। अदालत ने यह आदेश न्यायाधीश श्रीकांत प्रताप सिंह लाहरे की अध्यक्षता में पारित किया, जिसने दिवंगत एडवोकेट सनमो की वारिसों से अवलोकन किया गया। पीड़िता ने यह आश्चर्य भी जताया है कि गिरफ्तारी में देरी क्यों हुई है और आरोपी के फ्लायर होने, गवाहों को प्रभावित करने या सबूतों से छेड़छाड़ की आशंका बनी रही है।

आधिकारिक मुहर 27 जनवरी को लगने की उम्मीद

'मदर ऑफऑल डील्स' की दहलीज पर भारत; 27 जनवरी को ऐतिहासिक समझौते के आसार

नई दिल्ली (एजेंसी)। वैश्विक व्यापार में अनिश्चितताओं के बीच भारत और यूरोपीय संघ (ईयू) एक 'ऐतिहासिक व्यापार समझौते' के बेहद करीब पहुंच चुके हैं। यूरोपीय आयोग की अध्यक्ष उर्सुला वॉन डेर लेयेन ने दावोस में विश्व आर्थिक मंच के दौरान संकेत दिया कि दोनों पक्ष इस बहुप्रतीक्षित समझौते को अंतिम रूप देने के लिए तैयार हैं। इसे कुछ हलकों में 'मदर ऑफऑल डील्स' कहा जा रहा है, जो दुनिया के सबसे बड़े मुक्त व्यापार क्षेत्रों में से एक का निर्माण करेगा।



उर्सुला वॉन डेर लेयेन ने अपने संबोधन में साफकिया कि यह समझौता महज एक कागजी कार्रवाई नहीं, बल्कि वैश्विक अर्थव्यवस्था के लिए एक गेम-चेंजर साबित होगा। इस दौरान विश्व आर्थिक मंच के अध्यक्ष बोगें ब्रेंडे ने कहा, भारत और यूरोप के बीच अब तक का सबसे बड़ा समझौता बस होने ही वाला है। विशाल दायरा: इस समझौते से दो

यूरोप का फेकस: वॉन डेर लेयेन ने कहा कि यूरोप आज के 'ग्रोथ सेंटर्स' और इस सदी के आर्थिक पावरहाउस यानी भारत के साथ कारोबार करना चाहता है। उन्होंने इसे दुनिया के सबसे तेजी से बढ़ते और गतिशील महाद्वीपों में से एक के साथ जुड़ने के लिए यूरोप का 'फर्ट-मूवर एडवॉकेट' बताया। माना जा रहा है कि सरकार एफटीए पर गणतंत्र दिवस के दौरान बड़ी घोषणा की तैयारी कर रही है। इस पर आधिकारिक मुहर 27 जनवरी को लगने की उम्मीद है। विशेष दौरा: यूरोपीय परिषद के अध्यक्ष एंटोनियो कोस्टा और उर्सुला वॉन डेर लेयेन 25 से 27 जनवरी तक भारत दौरे पर रहेंगे। वे गणतंत्र दिवस

समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे। समिट वार्ता: 27 जनवरी को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ होने वाली शिखर वार्ता में इस एफटीए (संझ) के संपन्न होने की घोषणा की जा सकती है। व्यापार के अलावा, इस समिट में रक्षा और सुरक्षा पर भी बड़ा फेकस रहेगा। भारत और ईयू एक 'सुरक्षा और रक्षा साझेदारी' (एसडीपी) का अनावरण कर सकते हैं। इसमें ये चीजें शामिल होंगी- फंडिंग तक पहुंच: प्रस्तावित एसडीपी के तहत भारतीय कंपनियों के लिए श्र और 'एसएफई' कार्यक्रम में भाग लेने के रास्ते खुलेंगे। एसएफई यूरो 150 बिलियन का एक वित्तीय साधन है, जो

रक्षा तैयारी को तेज करने के लिए बनाया गया है। जूसओआईए समझौता: दोनों पक्ष औद्योगिक रक्षा सहयोग को बढ़ावा देने के लिए 'सूचना सुरक्षा समझौते' के लिए बातचीत शुरू करेंगे। अमेरिका की टैरिफ नीतियों का असर यह समझौता ऐसे समय में हो रहा है जब वाशिंगटन (अमेरिका) की टैरिफनीतियों और व्यापारिक व्यवधानों को लेकर वैश्विक चिंताएं बढ़ रही हैं। विशेषज्ञ इसे बदलती भू-राजनीति के बीच भारत और ईयू की रणनीतिक गोलबंदी के रूप में देख रहे हैं। गौरतलब है कि ईयू वित्त वर्ष 2023-24 में 135 बिलियन डॉलर के द्विपक्षीय व्यापार के साथ भारत का सबसे बड़ा व्यापारिक साझेदार रहा है।

सीएम ममता के फोर्ट विलियम अफसर बयान पर सेना ने की राज्यपाल से शिकायत

कोलकाता (एजेंसी)। मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के फोर्ट विलियम के एक वरिष्ठ सेना अधिकारी पर दिए गए बयान के बाद सियासी विवाद चरम पर पहुंच गया है। सीएम ममता ने हाल ही में कहा कि अधिकारी मददाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) अभ्यास के दौरान भाजपा के समर्थन में काम कर रहे हैं और 'फोर्ट विलियम का कमांड बेस राजनीतिक गतिविधियों के लिए इस्तेमाल कर रहे हैं। ऐसे में सीएम के उक्त आरोप के बाद विभिन्न हलकों में तमाम तरह के कयासों का दौर चल रहा है। वहीं भारतीय सेना की

इंस्ट्रुक्शन कमांड ने पश्चिम बंगाल के राज्यपाल सीवी आनंद बोस से हस्तक्षेप की अपील की। जानकारी के अनुसार, दो सेना जनरलों ने पिछले सप्ताह राज्यपाल से मुलाकात कर ममता के आरोपों के खिलाफ अपनी आपत्ति दर्ज कराई। लोक भवन के अधिकारियों ने बताया कि राज्यपाल ने इस मामले को गंभीरता से लिया और इसे केंद्र सरकार के संबंधित अधिकारियों के संज्ञान में लाया। मामले पर राज्यपाल बोस ने कहा पहले मैं खुद मामले पर सत्यापन करूंगा कि क्या मुख्यमंत्री ने कोई संवैधानिक नियमों का उल्लंघन किया है।

साहित्य उत्सव से छत्तीसगढ़ को मिलेगी नई पहचान

आलेख - छगन लोन्हारे
उप संचालक (जनसंपर्क विभाग)

रायपुर (समय दर्शन)। बसंत पंचमी 23 जनवरी से नवा रायपुर के पुरखौती मुक्तगंगन परिसर में तीन दिवसीय रायपुर साहित्य उत्सव का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें देश भर के 100 से अधिक प्रतिष्ठित साहित्यकार शामिल होने जा रहे हैं। इस तीन दिवसीय उत्सव से छत्तीसगढ़ को एक नई पहचान मिलेगी। मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय का कहना है कि छत्तीसगढ़ राज्य की स्थापना के 25 वर्ष पूरे होने पर पूरा प्रदेश रजत महोत्सव मना रहा

है। रायपुर साहित्य उत्सव उसी श्रृंखला का एक महत्वपूर्ण अध्याय है। यह उत्सव न केवल छत्तीसगढ़ को बल्कि पूरे देश के सुप्रसिद्ध साहित्यकारों को एक साझा मंच प्रदान करेगा। मुख्यमंत्री ने विश्वास व्यक्त किया कि यह आयोजन छत्तीसगढ़ को साहित्यिक जगत में एक नई पहचान प्रदान करेगा तथा जनसमुदाय को साहित्य, लेखन और पठन-पाठन की ओर प्रेरित करेगा। साहित्य महोत्सव के दौरान साहित्य विमर्श खुले संवाद, समकालीन विषयों पर विचार-विमर्श होगा। साहित्य महोत्सव को लेकर आम-लोगों में खासा उत्साह देखा जा रहा है। आज जब सोशल मीडिया के कोलाहल

में ज्ञान की धारा अक्सर सूचनाओं के शोर में दब जाती है। ऐसे समय में साहित्य उत्सव एक महत्वपूर्ण अवसर प्रदान करता है। जहां विचार-विमर्श के बीच संवाद की संस्कृति जीवित रहती है। सृजन वही जन्म लेता है, जहां मन खुला हो और कथा वही आकार लेती है जहां मनुष्य अपने सत्य से संवाद करने का साहस रखता है। साहित्य महोत्सव के लोगो (डिजाइन) में अंकित "आदि से अनादि" तक वाक्य साहित्य के उस अटूट यात्रा को दर्शाता है, जिसमें आदिकालीन रचनाओं से लेकर निरंतर विकसित हो रहे आधुनिक साहित्य तक सभी रूप समाहित हैं।

कर्तव्यशील, कर्मयोगी, कार्यकर्ता स्नेही
छत्तीसगढ़ भाजपा प्रदेश प्रभारी
श्री नितिन नबीन जी
को भाजपा राष्ट्रीय अध्यक्ष निर्वाचित होने पर
हार्दिक बधाई
शुभकामनाएं

विनीत : समस्त कार्यकर्ता, भारतीय जनता पार्टी, छत्तीसगढ़

खबर-खास

महिलाओं ने संभाली गांव की सफाई का कमान, हर माह करते हैं गलियों की सफाई, सरपंच ने की सराहना



पाटन (समय दर्शन)। ग्राम पंचायत अचानकपुर में महिलाओं ने गांव की गलियों चौक चौराहों की सफाई का जिम्मा उठा लिया है। पिछले लगभग 1 साल से प्रति माह गांव के सार्वजनिक स्थलों की सफाई करते हैं। यह सफाई कार्य स्व सहायता समूह से जुड़ी महिलाओं के द्वारा श्रमदान के रूप में किया जाता है। बता दें की ग्राम के सरपंच देवानंद साहू ने महिला समूह के इस कार्य की सराहना भी की है। गांव के स्वच्छता के लिए यह कार्य काफी अनुकरणीय है। उन्होंने अपील भी किया है कि सभी नागरिक अपने घरों एवं घर के आसपास की साफसफाई व्यवस्था बनाए रखें। उन्होंने कहा कि ग्रामीण महिला सफाई के प्रति काफी सजग है। इस अवसर पर बड़ी संख्या में स्व सहायता समूह की महिलाएं मौजूद रही।

22 को बेलतरा में मंडई मेला का कार्यक्रम



साजा (समय दर्शन)। टेलका समीपस्थ ग्राम बेलतरा में प्रतिवर्षानुसार इस वर्ष भी श्री अखण्ड नवधा रामायण समारोह का आयोजन रखा गया है। आयोजन का शुभारंभ 17 जनवरी से है और समापन 21 जनवरी को है। आयोजन कुल पांच दिन तक चलेंगे। आयोजन में समस्त धर्मप्रेमी जनों को आमंत्रित किया गया है। समिति अध्यक्ष, कार्यकर्ता एवं ग्रामवासी बेलतरा तैयारी को लेकर जुटे हुए हैं। अध्यक्ष भुखन लाल साहू, सचिव सुंदर साहू, तोपसिंग साहू व संचालक गोवर्धन साहू, डॉ नारदराम साहू हैं। 22 जनवरी गुरुवार को नवधा समापन दिवस के अगले दिन ग्राम में मंडई मेला का कार्यक्रम रखा गया है।

नगर पालिका परिषद महासमुन्द में जनप्रतिनिधियों का एक दिवसीय उन्मुखीकरण कार्यशाला सम्पन्न

बसना (समय दर्शन)। स्वास्थ्य संबंधी राष्ट्रीय कार्यक्रमों मधुमेह, उच्च रक्तचाप, मोतियाबिंद, मानसिक स्वास्थ्य, आयुष्मान कार्ड की दी गई जानकारी। राष्ट्रीय शहरी स्वास्थ्य मिशन अंतर्गत नगर पालिका परिषद महासमुन्द के जनप्रतिनिधियों का एक दिवसीय उन्मुखीकरण कार्यशाला का आयोजन हॉटल अकेशिया में किया गया। कार्यशाला का आयोजन नगर पालिका परिषद उपाध्यक्ष देवीचंद राठी की अध्यक्षता में किया सम्पन्न हुआ। कार्यशाला में मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. आर. नागेश्वर राव, जिला नोडल अधिकारी डॉ. छत्रपाल चन्द्राकर, जिला कार्यक्रम प्रबंधक नीलू घुतलहरे, शहरी कार्यक्रम प्रबंधक राहुल ठाकुर, उत्तम श्रीवास एवं एकेश्वर शुक्ला जिला सलाहकार शामिल हुए। उक्त कार्यशाला में शहरी सेक्टर सुपरवाइजर दीपक तिवारी द्वारा शहरी क्षेत्र के समस्त जन प्रतिनिधियों को स्वास्थ्य संबंधी समस्त राष्ट्रीय कार्यक्रमों जैसे मधुमेह, उच्च रक्तचाप, मोतियाबिंद, मानसिक स्वास्थ्य, आयुष्मान कार्ड, जानकारी प्रदाय की गई।

जिला को टी.बी. मुक्त करने हेतु जिला सलाहकार द्वारा विस्तृत जानकारी प्रदाय की गई एवं टी.बी. मरीजों को बेहतर पोषण प्रदाय करने के लिए जनप्रतिनिधियों को निश्चय मित्र बनने के लिए प्रेरित किया गया। शहरी स्वास्थ्य केन्द्र एवं जिला चिकित्सालय में दिए जा रहे कुटुंब रोग संबंधी स्वास्थ्य सुविधाएं स्कैन स्मियर टेस्ट, निःशुल्क जांच, एवं एम.डी.टी. आदि की जानकारी देते हुए जनप्रतिनिधियों से सहयोग की अपेक्षा किया गया। जिले में संचालित तंबाकू नियंत्रण कार्यक्रम अंतर्गत श्रीमति मेधा ताम्बकर काउंसलर द्वारा नशा मुक्त अभियान की जानकारी प्रदाय की गई एवं लोगों को नशा मुक्त करने के लिए प्रोत्साहित किया गया, साथ ही नशा मुक्ति हेतु जनप्रतिनिधियों को शपथ दिलाया गया। कार्यक्रम में शहरी क्षेत्र में स्वास्थ्य संबंधी जांच एवं आम नागरिकों तक उचित लाभ प्रदान किए जाने हेतु परामर्श दिया गया।

प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी 2.0) ने बदली दीक्षा सोनी की जिंदगी

दुर्ग (समय दर्शन)। नगर पालिक निगम प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी 2.0) जरूरतमंद परिवारों के लिए केवल एक सरकारी योजना नहीं, बल्कि सम्मानजनक जीवन और सुरक्षित भविष्य की मजबूत नींव साबित हो रही है। नगर पालिक निगम दुर्ग के वार्ड क्रमांक 56, अमा पाप, बंधा निवासी दीक्षा सोनी की जीवन गाथा इस योजना की सफलता की सजीव मिसाल है।

साधारण आर्थिक स्थिति वाले परिवार से जुड़ी दीक्षा सोनी का जीवन वर्षों तक संघर्षों से भरा रहा। ज्वेलर्स के कार्य पर निर्भर परिवार की सीमित आय के चलते वे अपने परिवार के साथ किराये के छोटे से मकान में रहने को मजबूर थीं। हर माह किराया चुकाने की चिंता, मकान मालिक की शर्तें और अस्थायी जीवन की मजबूरी ने उनके मन में हमेशा असुरक्षा की भावना बनाए रखी।

दिल्ली में आयोजित परीक्षा पे चर्चा के नौवां संस्करण में छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व कु.सृष्टि साहू करेंगी

महासमुंद (समय दर्शन)। स्वामी आत्मानंद उल्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय नयापारा महासमुंद में प्राचार्य श्रीमती अमि रुप्स के मार्गदर्शन में, परीक्षा पे चर्चा का नौवां संस्करण के अंतर्गत कार्यक्रम के लिए रजिस्ट्रेशन स्व तृतीया पोर्टल पर 1 दिसंबर 2025 से 11 जनवरी 2026 तक है।

कक्षा-6 से 12 तक के विद्यार्थी शिक्षा और अभिभावक ऑनलाइन स्टूडेंट आधारित प्रतियोगिता में हिस्सा

लेकर जो प्रतिभागी गतिविधि पूरी करेंगे, जिसमें संस्था के द्वारा शत प्रतिशत रजिस्ट्रेशन किया गया। जिसमें संस्था की होनहार छात्रा शाला नायिका, एक दिवस की प्राचार्य का दायित्व निभाने वाली, होनहार छात्रा कुमारी सृष्टि साहू कक्षा- बारहवीं, (गणित संकाय) की छात्रा चयनित हुईं, जिसे महासमुंद जिला कलेक्टर श्रीमान विनय कुमार लंगेह ने उपलब्धि के लिए प्रशंसा की, तथा दिल्ली जाने



के लिए उन्होंने फ्लाइट से उनका टिकट एवं सारी व्यवस्थाएं कराईं तथा कलेक्टर साहब ने इसके उद्देश्यों के बारे में कहा कि, शिक्षा मंत्रालय के

पीएम मोदी का एक इंटरएक्टिव प्लेटफॉर्म है, जिसमें देश-विदेश के विद्यार्थी, शिक्षक और अभिभावक, परीक्षा से जुड़े तनाव अनुभव और

सकारात्मक तैयारी पर चर्चा करते हैं। तत्पश्चात डी.एम. सी. महासमुन्द रेखराज शर्मा ने छात्र को बधाई देते हुए कहा कि, यह बहुत बड़ी उपलब्धि है, यह पांच चरणों में चलने वाला है। जिसमें पहले पीएम के साथ सेल्फे दूसरा परीक्षा का पे चर्चा का किट तीसरा प्रमाण पत्र चौथा पीएम आवास का दौरा भी हो सकता है, आत्मविश्वास से परीक्षा देते और जीवन में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। तत्पश्चात संस्था

के प्राचार्य श्रीमती अमि रुप्स एवं सृष्टि साहू को महासमुंद जिला के जिला शिक्षा अधिकारी विजय कुमार लहरे एवं सहायक संचालक एन. के.सिन्हा, एडीपीओ. प्रमोद कुमार कन्नौज, विकासखंड शिक्षा अधिकारी, बी.आर. सी. जागेश्वर सिन्हा, तथा संस्था के वरिष्ठ व्याख्याता गोसाईं राम टंडेकर, प्रियंका पीटर, अंशुमालाबाला बारिक (कलास टीचर) ऐ पी सी. श्रीमती संपा बोस आदि उपस्थित थे।

धान उपार्जन केन्द्र केना में भौतिक सत्यापन से अधिक मात्रा में धान एवं बारदाना की कमी, शासन को 50 लाख 41 हजार 924 रुपये की क्षति

नूपनिधी पाण्डेय

सरायपाली (समय दर्शन)। खरीफ विपणन वर्ष 2025-26 के अंतर्गत धान उपार्जन केन्द्र केना में अनियमितता के मामले पर अनुविभागीय अधिकारी (राजस्व) सरायपाली के आदेशानुसार गठित संयुक्त जांच टीम द्वारा 18 जनवरी 2026 को केन्द्र का भौतिक सत्यापन किया गया। जिसमें भारी मात्रा में धान एवं बारदाना की कमी पाई गई। जांच प्रतिवेदन के अनुसार ऑनलाइन रिपोर्ट में जहां 29,628 नग बारदाना (11,851.20 क्विंटल धान) दर्ज था, वहीं भौतिक सत्यापन में मात्र 25,615 नग बारदाना (10,246 क्विंटल) धान पाया गया। इस प्रकार 4,013 नग बारदाना (1,605.20 क्विंटल) धान की कमी सामने आई। कमी की अनुमानित राशि 49,76,120 रुपये है। उक्त कृष्य को देखते हुए कलेक्टर सहकारी केन्द्रीय बैंक मर्यादित रायपुर, शाखा तोरसिंहा द्वारा थाना प्रभारी, थाना सरायपाली को लिखित आवेदन प्रस्तुत कर धान उपार्जन केन्द्र केना के प्रभारी श्री गोपाल नायक के विरुद्ध एफ्.आइ.आर दर्ज किया गया है। जांच प्रतिवेदन में बताया

गया है कि, धान उपार्जन में प्रयुक्त नए एवं पुराने बारदाने में भी अनियमितता पाई गई। जांच में 2007 नग नया बारदाना (कीमत 15,654.60 रुपये) एवं 2006 नग पुराना बारदाना (कीमत 50,150 रुपये) का उपयोग अनियमित रूप से पाया गया। इस प्रकार कुल मिलाकर शासन को 50,41,924.60 रुपये की क्षति होना जांच में सामने आया है। संयुक्त जांच टीम द्वारा मौके पर रखे धान के स्टैकों का रेंडम तौल भी किया गया, जिसमें बोरी का वजन मानक से कम पाया गया। जांच प्रतिवेदन से सहमत होते हुए कलेक्टर को अनुशासनात्मक एवं दंडात्मक कार्रवाई की अनुशंसा भेजी गई। तत्पश्चात कार्यालय उपायुक्त सहकारिता एवं उप पंजीयक सहकारी संस्थाएं, जिला महासमुंद के आदेश के आधार पर शाखा प्रबंधक, जिला सहकारी केन्द्रीय बैंक मर्यादित रायपुर, शाखा तोरसिंहा द्वारा थाना प्रभारी, थाना सरायपाली को लिखित आवेदन प्रस्तुत कर धान उपार्जन केन्द्र केना के प्रभारी श्री गोपाल नायक निवासी ग्राम इच्छापुर के विरुद्ध प्राथमिकी दर्ज किया गया है।

थाना सिटी कोतवाली मुंगेली पुलिस ने राशन दुकान में हुये चोरी का किया पर्दाफाश

मुंगेली (समय दर्शन)। मुंगेली पुलिस अधीक्षक भोजराम पटेल (भा.पु.से.) के निर्देशन पर थाना मुंगेली पुलिस ने राशन दुकान में हुये चोरी का किया पर्दाफाश थाना सिटी कोतवाली मुंगेली क्षेत्रांतर्गत ग्राम चमारी (टिंगीपुर) राशन दुकान में चोरी करने वाले 04 आरोपी को न्यायिक रिमाण्ड पर एवं 01 विधि से संघर्षत बालक को बाल संरक्षण गृह भेजा गया। आरोपियों से 22 क्विंटल चावल कीमती 52,800 रुपये एवं 01 आंठों की 01 लाख रुपये कुल कीमती 1,52,800 रुपये को किया गया जब आरोपियों के विरुद्ध थाना सिटी कोतवाली मुंगेली में अपराध क्रमांक 31/26 धारा 331(4), 305 बीएनएस के तहत आरोपी के विरुद्ध की गयी कार्यवाही जिला मुंगेली के सभी थाना/चौकी क्षेत्रांतर्गत चोरी एवं



संपत्ति संबंधी अपराध घटित होने पर मुंगेली पुलिस अधीक्षक भोजराम पटेल (भा.पु.से.) के द्वारा अज्ञात चोर एवं चोरी संपत्ती की पता तलाश कर बरामद करने हेतु थाना/चौकी प्रभारियों एवं साइबर सेल मुंगेली को निर्देश दिया गया है। दिनांक 18.01.2026 के प्रार्थी परमेश्वर साहू पिता स्व. कलौराम साहू उम्र 45 वर्ष निवासी टिंगीपुर (चमारी) थाना सिटी कोतवाली

कि शासकीय उचित मूल्य की दुकान चमारी गोदाम में अज्ञात चोर द्वारा सोसायटी का ताला तोड़कर चोरी किया गया है, तब प्रार्थी परमेश्वर साहू सोसायटी में जाकर देखा और चावल की बोरीयों को गिनती किये तब पता चला कि 56 बोरी चावल वजन कुल 28 क्विंटल किमती 70,000/- रुपये एवं 05 बोरी शक्कर वजन 250 किलो ग्राम किमती 4250/- रुपये कुल किमती 74,250/- रुपये को अज्ञात चोर द्वारा शासकीय उचित मूल्य की दुकान चमारी गोदाम के ताला तोड़कर गोदाम अंदर घुसकर चोरी करने कि प्रार्थी की रिपोर्ट पर थाना सिटी कोतवाली मुंगेली में अपराध क्रमांक 31/2026 धारा 331(4), 305 बीएनएस पंजीबद्ध कर माल मुल्जिम की पता तलाश हेतु विवेचना में लिया गया है।

महिलाओं का कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न अधिनियम 2013 के संबंध में जागरूकता कार्यक्रम सम्पन्न

छात्राओं एवं अध्यापिकाओं को कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न से बचने दी गई कानूनी जानकारी

महासमुन्द (समय दर्शन)। महिलाओं का कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न (निवारण, प्रतिषेध और प्रतितोष) अधिनियम 2013 के प्रावधानों के विषय में जिले में 19 जनवरी को महाविद्यालयों में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम शासकीय महाप्रभु वल्लभाचार्य महाविद्यालय मचेवा एवं शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय मचेवा में आयोजित हुआ। जिसमें क्रमशः प्रभारी प्राचार्य डॉ मालती तिवारी एवं प्राचार्य डॉ शीलभद्र कुमार उपस्थित थे। कार्यक्रम में स्टूडेंट्स-ड्रम पोर्टल एवं महिलाओं का कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न (निवारण, प्रतिषेध और प्रतितोष) अधिनियम 2013 के संबंध में जानकारी दी गई। जिसमें बताया गया कि महिलाओं को कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न से बचने के लिए 9 दिसंबर 2013 को कानून लागू किया गया है जिसका उद्देश्य यौन उत्पीड़न रोकथाम, निषेध एवं निवारण करना है, कानून के अनुसार जहां 10 से अधिक कर्मचारी कार्य करते हैं वहां आंतरिक शिक्षा प्रसिद्धि समिति का गठन किया जाना है और जहां 10 से कम कर्मचारी कार्य कर रहे हैं वहां स्थानीय शिक्षा प्रसिद्धि



के अंतर्गत होंगे, जिसमें पीड़िता को राहत व सुआजना का प्रावधान किया गया है, यह अधिनियम संगठित और असंगठित क्षेत्रों में काम करने वाले महिलाओं के ऊपर कार्य स्थलों में यौन उत्पीड़न को रोकथाम करना है, उक्त अधिनियम के अंतर्गत पीड़िताएं अपने ऊपर घटित घटना का शिकायत 3 माह के भीतर समिति के समक्ष कर सकते हैं, घटना के संबंध में समिति के द्वारा जांच की जाएगी। दोषी पाए जाने पर दोषी व्यक्ति को समिति द्वारा लागू सेवा नियमों के उपबंधों के अनुसार कदाचार के रूप में या जहां ऐसे सेवा नियम नहीं बनाए गए हैं वहां ऐसे रीति से जो विहित की जाये लैंगिक उत्पीड़न के लिए कार्यवाही करने के अंतर्गत दोषी व्यक्ति के वेतन या मजदूरी को कटौती कर पीड़िता को दे सकते हैं। समिति द्वारा दोषी व्यक्ति के विरुद्ध कार्यवाही करने के लिए थाना को अनुशंसा के साथ भेज सकता है

साथ ही न्यायालय में परिवाद भी दायर कर सकता है कि जानकारी दी गई। अधिनियम में स्पष्ट प्रावधान है कि जहां संगठित या असंगठित कार्य क्षेत्रों पर जहां 10 से अधिक कर्मचारी हैं वहां आंतरिक शिक्षा प्रसिद्धि समिति गठित किया जाना अनिवार्य है यदि समिति का गठन नहीं किया जाता तो नियोजक को पचास हजार रूपए तक की अर्थदंड से दंडित करने का प्रावधान है। कार्यक्रम में सुश्री पूनम केसरिया संरक्षण अधिकारी (घरेलू हिंसा), सुश्री झलक साहू केंद्र प्रशासक सखी वन स्टॉप सेंटर, सुश्री खिलेश्वरी चक्रधारी मिश्रा समन्वयक महिला सशक्तिकरण केंद्र, श्रीमती जागेश्वरी सोनवानी साइड लाइन मिशन वास्तव्य का विशेष सहयोग रहा। कार्यक्रम में कॉलेज के समस्त स्टाफ एवं छात्र छात्राएं अधिक संख्या में उपस्थित रहे। इस दौरान अधिनियम की प्रावधानों के जानकारी प्रदाय कर प्लेक्स, ब्रोशर एवं पम्पलेट का वितरण किया गया।

बच्चों ने दी रंगारंग कार्यक्रम की प्रस्तुति बसना में विकास खण्ड स्तरीय शिक्षक संघ का निर्वाचन 24 को



थानखम्हरिया (समय दर्शन)। थानखम्हरिया समीपस्थ अजय कोचिंग क्लासेस चीजगांव में प्रति वर्ष की भांति इस वर्ष भी वार्षिकोत्सव स्नेह सम्मेलन का आयोजन किया गया। छात्र-छात्राओं ने विभिन्न प्रकारों की कार्यक्रम प्रस्तुत कर इंद्रधनुष की छटाएं बिखेरी। छात्राओं ने सरस्वती वंदना, स्वागत गीत, पंथी गीत, सुवा नृत्य, विवाह गीत, जस गीत, करमा, ददरिया, शिक्षाप्रद व हास्यप्रद नाटक जैसे गीतों में कार्यक्रम की प्रस्तुति दी। कार्यक्रम देखने आगंतुकों की भीड़ उमड़ पड़ी। बच्चों की मनोबल को आगंतुकों की उपस्थिति ने संबल प्रदान किया। लगभग 25-30 बच्चों ने कार्यक्रम में हिस्सा लिया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से समाज सेवक अविनाश पटेल ग्राम उसलापुर, सरपंच भगोला साहू, उपसरपंच सुमित साहू, पंच अकरूल साहू, देरहा साहू, परमिता साहू, भुवनेश्वरी साहू उपस्थित रहे। सरस्वती ज्ञान मंदिर हाईस्कूल देवरबीजा प्राचार्य पुष्पराज सेन, देवरबीजा स्टॉप सेंटर 2024-25 में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया।

श्रीवास, शिक्षक उत्तम साहू, थोक सज्जी भंडार जलेश पटेल चुहका, डॉ पीलाराम साहू, ओंकार साहू, जगदीश साहू, रेखुराम वर्मा पलेनी, घनश्याम साहू, अघनू यादव, शिवचरण साहू, खेमू साहू, गनपत साहू, दशरू यादव, रामसहाय यादव, देवकिशन साहू, कुबेर साहू, कुलेश्वर साहू, चंद्रशेखर साहू, चिताराम साहू, सियाराम नेताम, कुमार साहू, बलराम साहू, दुखित साहू, श्रवण साहू, दुखाराम साहू, धनीराम साहू, दिलीप साहू, विष्णु साहू, नेताराम साहू, बृजलाल साहू, नोहरसिंग साहू, ईश्वरी साहू, कामता साहू, राजेश साहू, टेकराम साहू, रोहन साहू, नंदलाल साहू, कान्हा साहू, जागेश्वर साहू, हेमंत साहू, देवेन्द्र साहू, चंद्रशेखर साहू, धरमू साहू, श्रवण साहू बरगा, डाकवर साहू, सोनू साहू, समेत अधिक संख्या में ग्रामवासी व क्षेत्रवासी कार्यक्रम को सुशोभित करने पहुंचे। समाज सेवक अविनाश पटेल ने अजय कोचिंग क्लासेस में सत्र 2024-25 में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया।

बसना (समय दर्शन)। शास

प्राथ शाला बंसुला में बसना विकास खण्ड स्तरीय शिक्षक संघ की बैठक सम्पन्न हुई। जिसमें संघ के पदाधिकारियों की चुनाव की अधिसूचना के बारे में शिक्षकों से चर्चा किया गया। आगामी 24 जनवरी को शिक्षक संघ के पदाधिकारियों का चुनाव होना है। दिनांक 18 जनवरी 2026को मददाता सूची का प्रकाशन किया गया। जिसमें संघ के आगामी चुनाव हेतु सुशील कुमार सिन्हा एवं ध्रुव कुमार बारीक को चुनाव अधिकारी बनाया गया है। बैठक के माध्यम से सभी शिक्षकों से अनुरोध किया गया है कि, जिला एवं प्रदेश ईकाई से प्राप्त दिशा निर्देश के अनुसार आगामी चुनाव को देखते हुए अपनी उपस्थिति उक्त तिथि को सुनिश्चित करें। उपरोक्त संदर्भित विषयान्तर्गत छत्तीसगढ़ शिक्षक संघ संचिधान के भाग-2 संयन्त बैंडका 06 कार्यकारिणी के उपकेंडिका (1), (2), (3), (6), (7) व (9) के अनुसार निर्धारित प्रक्रिया का पालन करते हुए विकासखंड बसना इकाई का निर्वाचन संपन्न किया जाना है।



छत्तीसगढ़ शिक्षक संघ के बैनर तले बसना विकासखंड शिक्षक संघ का निर्वाचन कार्यक्रम की रूपरेखा - ??मतदाता सूची का प्रारंभिक प्रकाशन 18.01.2026 किस्सा गया। दावा-आपत्ति प्राप्त करने की तिथि 21.01.2026 सायं 5.00 बजे तक। मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन 22.01.2026 सायं 5.00 बजे तक अभ्यर्थियों का नामांकन 23.01.2026 सायं 5.00 बजे (6) नाम वापसी 24.01.2026 प्रातः 9.00 से 11.00 बजे तक। अभ्यर्थियों की सूची का प्रकाशन 24.01.2026 प्रातः 11.00 से 12.00 बजे वोटिंग (यदि आवश्यक हुआ) 124.01.2026 की दोपहर 12.30 बजे तक, मतगणना पश्चात परिणाम की घोषणा। दोपहर 01.00 से 04.00 बजे तक किस्सा थाना सुनिश्चित किया गया है।

भाग लेने की प्रक्रिया (1)मतदाता छत्तीसगढ़ शिक्षक संघ के निधित सदस्यता प्राप्त विकासखंड के समस्त सदस्य पात्र होंगे। (2) अभ्यर्थी की अहता संघ का न्यूनतम 180 दिन पूर्व आजीवन सदस्य हो तथा उनकी सेवा अवधि न्यूनतम 3 वर्ष हो। (3) पद संरचना- अध्यक्ष 1, सचिव 1, कोषाध्यक्ष 1, मंत्री 1, उपाध्यक्ष 1, उप सचिव 1, उप मंत्री 1, सदस्य 4 (निर्वाचित), सदस्य 2 (मनोनित), संगठन मंत्री 1 (मनोनित), प्रचार मंत्री 1 (मनोनित) 4. नामांकन शुल्क अध्यक्ष पद हेतु रु. 2100 / सचिव व कोषाध्यक्ष पद हेतु रु. 1100 / तथा अन्य पद हेतु रु. 500/देय होगी।

पैरेंटिंग

का ये तरीका है सबसे बेस्ट



बच्चों की परवरिश करना आसान काम नहीं है। पहली बार पैरेंट्स बनने वालों को लिए तो इसमें काफी मुश्किलें होती हैं, क्योंकि उन्हें कई सारी चीजें पता ही नहीं होती हैं। जिसकी वजह से कई सारी गलतियां भी होती हैं। इन गलतियों का असर बच्चों के दिल और दिमाग पर हो सकता है। ऐसे में पीडियाट्रिक बच्चों की सही परवरिश को लेकर कई टिप्स बताते हैं। जिन्हें फॉलो कर अपने बच्चों को अच्छा भविष्य दे सकती हैं। इससे उनके साथ आपका बॉन्ड भी काफी मजबूत बनेगा।

बच्चों की बात से सहमत होना
एक्सपर्ट्स के मुताबिक, अगर आपका बच्चा आपकी हर बात से सहमत नहीं है या किसी बात पर आप दोनों के विचार नहीं मिल पा रहे हैं तो ये ओके है। अगर बच्चे के विचार आपसे अलग हैं तो इसका मतलब वह खुद से कुछ नया ट्राई करना चाहता है। वो अपने हिस्से से अपनी लाइफ जीना चाहता है। ऐसे में परेशान होकर उस पर दबाव नहीं बनाना चाहिए, क्योंकि ये उसके भविष्य के लिए ठीक है।

हर दिन कुछ नया सीखें
पीडियाट्रिक बच्चों के मुताबिक, बच्चों की परवरिश करते समय हर दिन आगे बढ़कर कुछ न कुछ नया सीखना चाहिए। इससे आप बच्चों के विकास को फुलॉय कर पाएंगे। डॉक्टर के मुताबिक, बच्चे को रोने से भी कभी नहीं रोकना चाहिए। इस तरह वो अपनी भावनाएं व्यक्त करता है। उसे भावनाओं को सही तरह समझाने का सही तरीका बताएं। इससे बच्चा अपने इमोशंस को सही तह समझ पाएगा और उन्हें कंट्रोल कर पाएगा।

बच्चों के पापा को क्या करना चाहिए
बच्चे की परवरिश में पिता का काफी योगदान होता है। उन्हें अपने बच्चों की जरूरतों को पूरा करना पड़ता है। पिता का काम बच्चे को सिर्फ फाइनेंशियल ही नहीं इमोशनल सपोर्ट भी करना चाहिए। अपने बच्चे को भावनात्मक रूप से मदद करने के लिए हमेशा तैयार रहना चाहिए।



बच्चों की परवरिश करते समय क्या करें
अगर आप अभी-अभी पैरेंट बने हैं और बच्चों का परवरिश करना सीख रहे हैं तो ऊपर बताई सभी टिप्स को फॉलो करना चाहिए। इससे बच्चे को आसान और बेहतर जिंदगी दे पाएंगे। आपका और बच्चे का बॉन्ड भी अच्छा बनेगा। इसका सबसे बड़ा फायदा यह है कि किसी तरह की परेशानी आने पर बच्चे किसी और के पास जाने की बजाय आपके पास आएगा और उसे सही सलाह मिल पाएगी।

न जिम, न डाइट ऐसे बने फिट

ब्रिज पोज
ब्रिज पोज योग कमर और पीठ से जुड़ी कई समस्याओं को दूर करने में विशेष लाभदायक होता है। रोजाना इसे करने से पीठ, ग्लूट्स, पैरों और टखने मजबूत बनते हैं। इसके साथ ही छाती, हृदय और कूल्हे की मांसपेशियां स्वस्थ रहती हैं। वजन कम करने में इस योग का कोई जोड़ नहीं है। एक्सपर्ट्स भी महिलाओं के इस योग को हर दिन करने की सलाह देते हैं। इससे चर्बी तेजी से निकल जाती है और बॉडी फिट बनती है।

वजन बढ़ना आज बड़ी समस्या बनती जा रही है। इसकी सबसे बड़ी वजह बिगड़ती लाइफस्टाइल और गलत खानपान है। कई लोग वजन कम करने के लिए जिम में घंटों पसीना बहाया करते हैं, लेकिन महिलाओं के लिए यह पॉसिबल नहीं हो पाता है, कि वे जिम के लिए समय निकाल पाएं। ऐसे में वे घर पर ही रहकर वेट लॉस कर सकती हैं। आज हम उनके लिए कुछ ऐसे आसान एक्सरसाइज लेकर आए हैं, जिन्हें थोड़ा सा टाइम निकालकर रोजाना करने से वजन तेजी से कम कर सकती हैं। आइए जानते हैं...



जॉगिंग एंड रनिंग
वजन कम करने में जॉगिंग और रनिंग बेहद ही बेहतरीन एक्सरसाइज होती हैं। इस वर्कआउट को अपनी डेली रूटीन में शामिल कर महिलाएं वजन कम कर सकती हैं। इस एक्सरसाइज से आंतों की चर्बी कम होती है और वजन तेजी से घटता है। इसे आसानी से कहीं भी कर सकती हैं। इससे हार्ट की बीमारियां भी दूर होती हैं।

स्क्वाट्स
इसे शुरू करने से पहले एक्सपर्ट की सलाह जरूर लेनी चाहिए। घुटने में दर्द रहता है तो स्क्वाट्स से कमर और पेट के आसपास की चर्बी को भी कम करता है। इससे पीठ दर्द से भी आराम मिलता है। हालांकि पैरों को मजबूत बनाने के साथ ही स्क्वाट्स कमर और पेट के आसपास की चर्बी को भी कम करता है। इससे पीठ दर्द से भी आराम मिलता है। हालांकि

इसे शुरू करने से पहले एक्सपर्ट की सलाह जरूर लेनी चाहिए। घुटने में दर्द रहता है तो स्क्वाट्स से कमर और पेट के आसपास की चर्बी को भी कम करता है। इससे पीठ दर्द से भी आराम मिलता है। हालांकि

शादी होने से ज्यादा शादी टूटने की खबरें सामने आ रही हैं। फिल्म स्टार हो या फिर नॉर्मल लाइफ जी रहा कोई व्यक्ति, आजकल हर किसी के लिए शादी तोड़ना आम बात हो गई है। ऐसा ही जीवन साथी ना चुनने के कारण होता है। वैसे तो पैरेंट्स अपने बेटे या बेटों के लिए सही जीवनसाथी की तलाश में कोई कोर कसर नहीं छोड़ते। मैरिड लाइफ में खुशहाली चाहते हैं तो आपको लाइफ पार्टनर का चुनाव करते समय कोई भी जल्दबाजी नहीं करनी चाहिए। इसी के साथ बेहतर जीवनसाथी के लिए आपको उसे सही से परखना चाहिए। यहां कुछ ऐसी आदतों के बारे में बता रहे हैं जो शादी से पहले आपको पार्टनर के अंदर परखनी चाहिए।

शादी से पहले पार्टनर को परखें



1) लाइफ पार्टनर हमेशा ऐसा चुनाव चाहिए जो एक-दूसरे का समान करे। इसी के साथ एक ऐसा पार्टनर चुनें जो रिश्तों की अहमियत को समझे। अगर आप किसी ऐसे व्यक्ति को जीवन साथी चुन रहे हैं, जो हमेशा अपनी चलावा पसंद करता है। तो इससे आगे चलकर आपके लिए मुश्किल खड़ी हो सकती है।

2) आप जिसे अपना लाइफ पार्टनर चुन रहे हैं उसके साथ शादी से पहले कुछ मुलाकातें करें। मिलने-जुलने पर आपको एक दूसरे के विचारों के बारे में पता चलेगा। लड़का-लड़की अगर आपके विचारों को मंच करे तो ही शादी के लिए हां करे।

3) लाइफ पार्टनर चुनते समय ध्यान देना चाहिए दोनों की दिलचस्पी एक दूसरे की पसंद-नापसंद में हो। ऐसा जरूरी नहीं जो आपको पसंद है वह आपके पार्टनर को भी पसंद हो, लेकिन ऐसा नहीं होना चाहिए की जीवन साथी आपके पसंद के बीच अड़चन बने।

4) पार्टनर की एजुकेशन क्वालिफिकेशन और जॉब पर भी गौर करें। हमेशा ऐसा जीवनसाथी चुनें जो आपको समझने के साथ ही आपके काम को भी समझे और आगे बढ़ने के लिए सपोर्ट करे। अगर पार्टनर ऐसा है तो रिश्ते को हां कह सकते हैं।



प्रेगनेंसी में हाई हील्स सही या गलत?

हाईल्स पहनना हर लड़की को पसंद होता है। इससे हाइट अच्छी लगती है और लुक भी अच्छा दिखाई देता है। हालांकि, हर चीज को पहनने की एक उम्र और समय होता है। कुछ महिलाएं प्रेगनेंसी में हाई हील्स पहनती हैं, लेकिन क्या ऐसा करना चाहिए। चूंकि प्रेगनेंसी में काफी उतार-चढ़ाव आते हैं, ऐसे में हाई हील्स पहनना कितना सुरक्षित है, आइए एक्सपर्ट्स से समझते हैं.

प्रेगनेंसी में हील्स पहनना चाहिए या नहीं
एक्सपर्ट्स के अनुसार, प्रेगनेंसी की शुरुआत से लेकर बच्चे को फीड और कैरी करने तक हील्स पहनने से हर महिला को बचना चाहिए। इसके पीछे कोई साइंटिफिक कारण तो नहीं है, लेकिन चूंकि प्रेगनेंसी में किसी महिला का वजन काफी बढ़ता है, इसलिए इस दौरान हील्स पहनने से बैलेंस बिगड़ सकता है और इससे कई परेशानियां हो सकती हैं। कई महिलाओं में प्रेगनेंसी में पैरों में सूजन बढ़ जाती है, ऐसे में हील्स के कारण टाइटनेस और सूजन भी बढ़ सकती है। वहीं, ज्यादा देर तक हील्स पहनने से कमर में दर्द की समस्याएं भी हो सकती हैं।

प्रेगनेंसी में हील्स पहनने के ये भी नुकसान
प्रेगनेंसी के दौरान हील्स पहनने से पैरों में दर्द बढ़ सकता है। कुछ मामलों में दर्द घुटनों में हो सकता है। इसलिए प्रेगनेंसी में हील्स बेहद सावधानी पूर्वक पहननी चाहिए। वहीं, जब बच्चा छोटा होता है, तब हील्स के साथ बच्चे को गोद में लेकर चलने में समस्या आ सकती है। इसलिए जब तक बच्चा चलने नहीं लग जाता है, तब तक मां को हील्स पहनने से बचना चाहिए।

प्रेगनेंसी में किस तरह के फुटवियर पहनना चाहिए
डॉक्टर के मुताबिक, प्रेगनेंसी के शुरुआती तीन महीनों में महिलाओं को संभलकर चलना चाहिए, क्योंकि इस दौरान हल्के झटके या पैर रिलफ होने से मिसकेरिज का रिस्क हो सकता है। हालांकि, पहली तिमाही में हील्स पहनने से मना नहीं किया जाता है। ऑफिस जाने वाली महिलाएं हल्की हील्स पहन सकती हैं, लेकिन पूरी तरह से संभलकर चलना चाहिए, ताकि फिलसकर नहीं गिरना चाहिए। प्रेगनेंसी की दूसरी और तीसरी तिमाही में ज्यादा वजन बढ़ने से हील्स पहनने में समस्या हो सकती है, इसलिए इन दौरान हील्स की जगह आरामदायक फ्लैट स्लीपर, सैडल या शूज पहनना बेहतर माना जाता है, क्योंकि तीसरी तिमाही में फिलसकर गिरने पर प्री मैच्योर डिलीवरी का जोखिम बन सकता है।

सर्दियों के मौसम में फेफड़ों को नुकसान पहुंचता है और इसी वजह से सांसों से जुड़ी समस्याएं भी बढ़ जाती हैं। जहां सर्दियों में ठंड लगने से जुकाम, खांसी और ब्रॉकाइटिस जैसी समस्याएं होती हैं वहीं, बच्चों में सीजनल फ्लू का रिस्क भी बहुत अधिक होता है। इन दिनों कोविड संक्रमण के मामले भी बढ़ रहे हैं ऐसे में कमजोर इम्यूनिटी के कारण बच्चों में संक्रमण का भी रिस्क अधिक है। बच्चों को इन्फ्लुएंजा या फ्लू और बीमारियों के मौसम में टैकवी और शेफ रखने के लिए कुछ उपाय अपनाने चाहिए। यहां पढ़ें बच्चों में फ्लू के लक्षण और उनसे आराम पाने के लिए कुछ घरेलू उपायों के बारे में

सर्दियों के मौसम में बच्चों में फ्लू के लक्षण

फ्लू के लक्षण :- बहती नाक, बंद नाक, गले में खराब और सूजन, तेज बुखार, उल्टी, सुस्ती और थकान, खांसी की समस्या, सांस लेने में तकलीफ

बचाव के उपाय :- अपने और बच्चे की साफ-सफाई का ध्यान रखें। बच्चे को बार-बार साबुन और पानी से हाथ धोने के लिए कहें। खांसते समय और छींकते हुए अपना मुंह और नाक कवर करें। बच्चों को छूने या उनकी देखभाल करते समय मास्क पहनें और हाथों में ग्लूज पहनें। अगर किसी बच्चे को संक्रमण हुआ हो तो उसे ठीक होने तक दूसरे लोगों से दूर रखें। बच्चों की सभी वैकसीन लगाएं। यह उन्हें सेफ रहने में मदद करेगा। बच्चों को निर्मोनिया की वैकसीन जरूर लगवाएं। सोशल डिस्टेंसिंग जैसे नियमों का पालन करें। बच्चों में किसी भी तरह के लक्षण दिखायी दें तो डॉक्टर से सम्पर्क जरूर करें।



ऐसे करें 'थायरॉइड' कंट्रोल

आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में हमें बार-बार थकान महसूस होना आम बात हो जाती है, लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि लगातार थकान और बिना किसी वजह के वजन बढ़ना कहीं गंभीर बीमारी का संकेत तो नहीं? अगर आपका वजन तेजी से बढ़ रहा है और साथ ही आपको पहले के मुकाबले ज्यादा थकान महसूस हो रही है तो सावधान हो जाइए। ये थायरॉइड जैसी गंभीर समस्या के संकेत हो सकते हैं। थायरॉइड एक महत्वपूर्ण हार्मोनल ग्रंथि होती है और इसमें किसी भी प्रकार की समस्या से शरीर के कई फंक्शंस बुरी तरह प्रभावित होने लगते हैं।

काला जीरा
क्या आप जानते हैं कि काला जीरा थायरॉइड संबंधी समस्याओं को दूर करने में मददगार साबित हो सकता है? काले जीरे में मौजूद तत्व थायरॉइड हार्मोन के स्तर को संतुलित करने में मदद करते हैं। एक स्टडी के अनुसार, 22 से 50 वर्ष की आयु के लोगों ने 8 हफ्तों तक काला जीरा लिया। इससे उनके थायरॉइड हार्मोन लेवल में सुधार हुआ। साथ ही शारीरिक वजन भी कम हुआ। इसलिए, अगर आपको थायरॉइड संबंधी समस्या है तो काले जीरे का उपयोग जरूर करें। चाय, स्ूप या सलाद के रूच में लें। यह आपको हार्मोन संतुलन बनाए रखने में मदद करेगा।

तुलसी
तुलसी में कई गुण होते हैं जो स्वास्थ्य के लिए लाभदायक हो सकते हैं। इसमें एंटी-फंगल और एंटी-इन्फ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। ये गुण थायरॉइड समस्याओं को कम करने में मदद कर सकते हैं। तुलसी की पत्तियों को पानी में उबालकर पीने से या चबाकर खाने से थायरॉइड संबंधी समस्याओं में राहत मिल सकती है।

अश्वगंधा
अश्वगंधा में कई ऐसे गुण पाए जाते हैं जो हमारे हार्मोन्स के संतुलन में सुधार कर सकते हैं। ये हार्मोन्स हमारे शरीर के कई कार्यों को नियंत्रित करते हैं। अश्वगंधा के चूर्ण को पानी में उबालकर पीने से हार्मोन संतुलन में सुधार हो सकता है। अश्वगंधा में एंटीऑक्सीडेंट गुण भी पाए जाते हैं जो शरीर के लिए हानिकारक ऑक्सीडेटिव तनाव को कम करने में मदद करते हैं।



थायरॉइड मुख्य रूप से दो प्रकार
हाइपरथायरॉइड और हाइपोथायरॉइड होते हैं। इन दोनों स्थितियों में थायरॉइड ग्रंथि उत्तन हार्मोन नहीं बना पाती जितना कि शरीर को चाहिए होता है, लेकिन कुछ डाइट में बदलाव और कुछ जड़ी-बूटियों का मदद से हम

व्यायराइड की समस्या पर काबू पा सकते हैं। आइए जानते हैं, यहां कौन सी वे जड़ी-बूटियां हैं।

मूली खाने के फायदे
सर्दियों के मौसम में मूली खाना सेहत के लिए फायदेमंद है। मूली से कई तरह की चीजें बनाई जाती हैं। खाने के साथ सलाद के तौर पर भी इसका इस्तेमाल किया जाता है। मूली में विटामिन सी, फाइबर और कई तरह के पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो स्वास्थ्य के लिए लाभकारी हो सकते हैं। यह बीमारियों से बचाने के साथ सेहत को बेहतर बनाए रखने में मददगार होता है।

1. वेट लॉस
मूली खाने का सबसे बड़ा फायदा है कि इससे वजन तेजी से कम हो सकता है। दरअसल, मूली में लो कैलोरी और हाई फाइबर पाया जाता है, जो कमर की चर्बी को कम करने में मदद कर सकता है। फाइबर के सेवन से पेट लंबे समय तक भरा रहता है। मूली खाने से पाचन भी अच्छा बनता है।

2. कब्ज गमाएँ
मूली में फाइबर ज्यादा मात्रा में पाया जाता है, जो पाचन को सुधारे में मदद करता है। इससे कब्ज की छुट्टी हो सकती है। फाइबर सेहतमंद डाइजैस्टिव सिस्टम के लिए भी अहम होता है। यह स्टूल को नरम बनाकर कब्ज से राहत दिलाता है। मूली के पत्ते का साग डाइजेशन को दुरुस्त रखता है।

3. हायालिनोइड कंट्रोल करें
फाइबर के सेवन इंसुलिन का लेवल बैलेंड होता है। जिससे डायबिटीज कंट्रोल करने में मदद मिल सकती है। चूंकि इसमें एंटीऑक्सीडेंट और एंजनी मेटाबॉलिज्म को बेहतर बनाने की शक्ति होती है। फाइबर युक्त आहार खाने की सलाह दी जाती है।

4. इम्यूनिटी बेहतर बनाएँ
मौसम में बदलाव का सबसे ज्यादा असर इम्यूनिटी पर पड़ता है। इम्यूनिटी को मजबूत बनाने में मूली काफी फायदेमंद होता है। इसके रोजाना सेवन से रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है।

बच्चों के भविष्य के लिए "जैन डिजिटल पाठशाला" सर्वोत्तम साधन
बच्चों के जीवन निर्माण के लिए "जैन डिजिटल पाठशाला" सर्वोत्तम साधन है। सत्यक ज्ञान की पर्व समान पाठशाला से जुड़े बच्चों का भविष्य

अधिक परीक्षा केंद्रों पर कक्षा 1 से 36 तक आयोजित की गई। यह आयोजन जैन धार्मिक शिक्षा के इतिहास में एक गौरवपूर्ण और ऐतिहासिक उपलब्धि के रूप में दर्ज हुआ है। इस श्रुभ अवसर का आरंभ संस्था के उपाध्यक्ष

जवाहरलाल मोतीलाल शाह के करकमलों द्वारा दीप प्रज्वलन के साथ किया गया। शक्तिशाली स्कूल में आयोजित परीक्षा के दौरान संस्था के पदाधिकारियों ने विभिन्न परीक्षा केंद्रों का दौरा कर विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन एवं मार्गदर्शन किया। पदाधिकारियों ने कहा, "पाठशाला ही जैन शासन का प्राण है।" पाठशाला में संस्कारित बच्चे आगे चलकर साधु-साध्वी, श्रावक-श्राविका, जैन ट्रस्टी, स्वयंसेवक एवं

जोड़ना एक चुनौती बन गया है। इस चुनौती को ध्यान में रखते हुए संघ द्वारा "जैन डिजिटल पाठशाला" कार्यक्रम आरंभ किया गया है, जिसके माध्यम से 5 से 14 वर्ष के बच्चों को आधुनिक तकनीक के सहारे धार्मिक शिक्षा प्रदान की जा रही है। वर्तमान में संघ के मार्गदर्शन में मुंबई में 655 से अधिक पाठशालाओं में 1,400 से अधिक शिक्षक-शिक्षिकाएँ सेवा दे रही हैं तथा 75,000 से अधिक बच्चे नियमित रूप से धार्मिक शिक्षा प्राप्त कर रहे हैं। इस अवसर पर उपाध्यक्ष संजयभाई जीवनलाल शाह ने कहा, "बच्चों में धार्मिक संस्कारों का रोपण करना संस्था का मुख्य उद्देश्य है, और इसकी शुरुआत पाठशाला से ही होती है। जैन धर्म के शाश्वत सिद्धांत—अहिंसा, अपरिग्रह और अनेकतावाद—जीवन जीने की श्रेष्ठ पद्धति सिखाते हैं। इसके

सर्दियों के मौसम में बेसन की रोटी एक ऐसा ही स्वादिष्ट व्यंजन है जो सर्दियों में बहुत फायदेमंद होती है। बेसन में पाए जाने वाले पोषक तत्व विटामिन, प्रोटीन और मिनरल्स हमारी इम्यूनिटी को मजबूत करते हैं। साथ ही ये हमारे शरीर को अंदर से गर्म रखकर सर्दी-जुकाम जैसी समस्याओं से लड़ने में मदद करते हैं। यहां जानिए बेसन की स्वादिष्ट रोटी को कैसे बनाया जा सकता है। इसके और भी फायदे

हरी मिर्च, कटा हुआ प्याज और धनिया मिलाएं। अब पानी के साथ इसे अच्छी तरह गूथ लें और थोड़ी देर के लिए फ्रिज में रख दें। अब इससे लोई बनाकर बेल लें और तवे पर सेक लें। रोटी सेंकने के बाद ऊपर की लगाएं और चटनी के साथ गार्मिंग सर्व करें। या आप इसे सरसों के साग के साथ खा सकते हैं।



संजयभाई जीवनलाल शाह, महिला विभाग की उपाध्यक्ष अल्पाबेन संजयभाई शाह तथा कोषाध्यक्ष-ट्रस्टी अशोक नरसिंह चरला एवं

जैन रक्षक बनकर शासन को सुदृढ़ करते हैं। जिनाम अर्थात् श्रुतज्ञान है, और यह श्रुतज्ञान पाठशाला से ही प्राप्त होता है। डिजिटल युग में बच्चों को पाठशाला से



खाना खजाना

खबर-ख़ास

महिलाओं ने संभाली गांव की सफाई का कमान, हर माह करते हैं गलियों की सफाई, सरपंच ने की सराहना



पाटन (समय दर्शन)। ग्राम पंचायत अचानकपुर में महिलाओं ने गांव की गलियों चौक चौराहों की सफाई का जिम्मा उठा लिया है। पिछले लगभग 1 साल से प्रति माह गांव के सार्वजनिक स्थलों की सफाई करते हैं। यह सफाई कार्य स्व सहायता समूह से जुड़ी महिलाओं के द्वारा श्रमदान के रूप में किया जाता है। बता दें की ग्राम के सरपंच देवानंद साहू ने महिला समूह के इस कार्य की सराहना भी की है। गांव के स्वच्छता के लिए यह कार्य काफी अनुकूलनीय है। उन्होंने अपील भी किया है कि सभी नागरिक अपने घरों एवं घर के आसपास की साफसफाई व्यवस्था बनाए रखें। उन्होंने कहा कि ग्रामीण महिला सफाई के प्रति काफी सजग हैं। इस अवसर पर बड़ी संख्या में स्व सहायता समूह की महिलाएं मौजूद रही।

धर्मापुर आश्रम के बच्चों की पढ़ाई बाधित न हो : क्रिष्टोफर पॉल



राजनांदगांव (समय दर्शन)। धर्मातरण और मतांतरण को लेकर बीते एक सप्ताह से जिले में मंचे बवाल के बीच अब नाबालिग बच्चों की पढ़ाई का मामला सामने आया है। धर्मापुर में विदेशी फंड से बनाए गए चर्च और आश्रम से रेस्क्यू किए गए बच्चों की शिक्षा बाधित होने पर छत्तीसगढ़ पैरेंट्स एसोसिएशन ने चिंता जताई है।

नेहरू नगर निवासी डेविड चाको द्वारा धर्मापुर में बनाए गए चर्च व आश्रम में कांकेर जिले से लाए गए करीब एक दर्जन नाबालिग आदिवासी बच्चों को पिछले तीन वर्षों से गैरकानूनी रूप से रखे जाने की जानकारी सामने आई थी। इसके बाद जिला प्रशासन ने कार्रवाई करते हुए बच्चों को रेस्क्यू कर चाइल्ड वेलफेयर कमेटी (सीडब्ल्यूसी) को सौंपा, जहां से उन्हें उनके माता-पिता के हवाले कर दिया गया। छत्तीसगढ़ पैरेंट्स एसोसिएशन के प्रदेश अध्यक्ष क्रिस्टोफर पॉल ने मंगलवार को पुलिस अधीक्षक राजनांदगांव को पत्र लिखकर कहा कि ये बच्चे धर्मापुर क्षेत्र के आसपास के स्कूलों में पढ़ाई कर रहे थे। अब उन्हें वापस कांकेर भेज दिए जाने से उनकी पढ़ाई पूरी तरह बाधित हो गई है और उनका पूरा शैक्षणिक वर्ष खराब होने की आशंका है। पॉल ने पुलिस अधीक्षक से मांग की है कि बच्चों के भविष्य की ध्यान में रखते हुए उन्हें पुनः यहां लाने की व्यवस्था की जाए या कम से कम इस सत्र में वार्षिक परीक्षा में शामिल होने का अवसर दिया जाए, ताकि बच्चों का एक साल बर्बाद न हो। उन्होंने कहा कि किसी भी परिस्थिति में बच्चों की शिक्षा से समझौता नहीं किया जाना चाहिए।

एसआईआर में दावा- आपति की अंतिम तिथि 22 जनवरी

सारंगढ़ बिलाईगढ़ (समय दर्शन)। एसआईआर में दावा आपति की अंतिम तिथि 22 जनवरी 2026 है। इस दौरान नोटिस प्राप्त मतदाता अपने बूथ लेवल अधिकारी (बीएलओ) से सम्पर्क कर अपने समस्या का निराकरण कर सकते हैं। पात्र मतदाताओं के नाम जोड़ने तथा अपात्र मतदाताओं के नाम काटने के लिए आवेदन किया जा सकता है। मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन 21 फरवरी को किया जाएगा। जो युवा वोट 1 जनवरी 2026 को या उससे पहले 18 साल के हो गए हैं या 1 अक्टूबर 2026 तक हो जाएंगे, उन्हें फर्म-6 में घोषणा पत्र के साथ आवेदन कर सकते हैं।

विभिन्न विकास कार्यों हेतु 49.95 लाख रुपए की प्रशासकीय स्वीकृति

दुर्ग। कलेक्टर अभिजीत सिंह ने विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र विकास योजना के अंतर्गत प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए दुर्ग शहर विधानसभा क्षेत्र में विभिन्न विकास कार्यों के लिए कुल 49.95 लाख रुपए की प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की है। दुर्ग शहर विधानसभा क्षेत्र विधायक श्री गजेंद्र यादव द्वारा अनुशंसित इन कार्यों का संपादन क्रियान्वयन एजेंसी कार्यालय अर्थात्, ग्रामीण यांत्रिकी सेवा संभाग-दुर्ग द्वारा किया जाएगा। जिला योजना एवं सांख्यिकी कार्यालय से प्राप्त जानकारी के अनुसार, स्वीकृत कार्यों में वार्ड क्रमांक 23 दीपक नगर में हनुमान मंदिर के पास सामुदायिक भवन निर्माण कार्य हेतु, सामुदायिक भवन के पास अहाता एवं मंच निर्माण हेतु तथा मंदिर के पास डोमशेड निर्माण प्रत्येक कार्य हेतु 9 लाख 99 हजार रुपए की स्वीकृति दी गई है।

धान चूहों ने नहीं, भाजपा सरकार ने खा लिया : राकेश ठाकुर

नाचते-गाते चूहे, मंत्रियों की बारात निकाल अधिकारियों को सौंपा गया पिंजरे में चूहा, नारों से गुंजा कलेक्टर कार्यालय

दुर्ग (समय दर्शन)। छत्तीसगढ़ राज्य में सरकारी गोदामों में रखे करोड़ों रुपये मूल्य के धान के कथित रूप से मुसवा (चूहा) द्वारा नष्ट किए जाने के भाजपा सरकार के दावे ने पूरे प्रदेश को आक्रोशित कर दिया है। किसानों की मेहनत और खून-पसीने की कमाई को लेकर सरकार जिस तरह चूहों को जिम्मेदार ठहरा रही है, वह जनता की आंखों में धूल झांकेने का प्रयास मात्र है।

इसी जनविरोधी और किसान-विरोधी नीति के खिलाफ जिला कांग्रेस कमेटी दुर्ग (ग्रामीण) के नेतृत्व में 20 जनवरी 2026, मंगलवार को दुर्ग में एक ऐतिहासिक, प्रतीकात्मक और बेहद रोचक मुसवा (चूहा) प्रदर्शन आयोजित किया गया। प्रदर्शन राजीव भवन दुर्ग से कलेक्टर कार्यालय दुर्ग तक डोल-नगाड़ों, नारों और प्रतीकात्मक झांकियों के साथ निकाला गया। इस प्रदर्शन का सबसे आकर्षक केंद्र चूहा झांकी रही,



जिसमें मुसवा (चूहे) के रूप में सजे कार्यकर्ता नृत्य करते हुए कलेक्टर कार्यालय पहुंचे। झांकी में चूहे अपने हाथों में धान लिए हुए नजर आए, जो यह दर्शाता रहा कि भाजपा सरकार धान घोटाले की जिम्मेदारी चूहों पर थोप रही है, जबकि सच्चाई कुछ और ही है। प्रदर्शन के दौरान कांग्रेस पार्टी द्वारा चार नग चूहे भी प्रशासनिक अधिकारियों को सौंपे गए। इन चूहों के ऊपर छत्तीसगढ़ सरकार के 14 मंत्रियों के नाम लिखे हुए थे, जिससे यह स्पष्ट संदेश दिया गया कि धान चूहों ने नहीं, बल्कि भाजपा सरकार के 14 मंत्री ही धान घोटाले के असली जिम्मेदार हैं। प्रतीकात्मक रूप से चूहों को सौंपते हुए कांग्रेस नेताओं ने कहा कि यदि

सरकार मानती है कि धान चूहों ने खाया है, तो यही चूहे सरकार को सौंपे जा रहे हैं—अब सरकार इनसे जवाब ले। कलेक्टर कार्यालय परिसर में प्रदर्शन को देखते हुए भारी पुलिस बल तैनात किया गया था, फिर भी कांग्रेस कार्यकर्ताओं का जोश, नारेबाजी और किसान आक्रोश साफ दिखाई दिया। नाचते-गाते चूहों और मंत्रियों की प्रतीकात्मक बारात ने आम जनता और मीडिया का विशेष ध्यान आकर्षित किया। जिलाध्यक्ष, जिला कांग्रेस कमेटी दुर्ग ग्रामीण राकेश ठाकुर ने कहा की धान किसानों की मेहनत को कमाई है। 'चूहा खा गया' कहना भाजपा सरकार की नाकामी और भ्रष्टाचार को छुपाने की कोशिश है।

संभागायुक्त राठौर ने मादक पदार्थों की रोकथाम व अतिक्रमण पर सख्त कार्यवाही के लिए निर्देश

स्कूल-कॉलेज परिसरों के आसपास स्वच्छता व्यवस्था मजबूत करने पर दिया जोर

दुर्ग (समय दर्शन)। संभाग आयुक्त सत्यनारायण राठौर ने आज संभाग स्तरीय अधिकारियों की बैठक में उच्च शिक्षा विभाग से मादक पदार्थों की रोकथाम हेतु जागरूकता अभियान एवं विभागीय अधिकारियों से ई-ऑफिस संचालन के संबंध में जानकारी ली। संभागायुक्त श्री राठौर ने उच्च शिक्षा विभाग को प्रदेश में मादक पदार्थों की रोकथाम के लिए प्रभावी कार्ययोजना तैयार कर व्यापक जागरूकता अभियान चलाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि स्कूल एवं कॉलेजों में नशा विरोधी कार्यक्रम, सेमिनार, कार्यशालाओं का आयोजन किया जाए। साथ ही निबंध, भाषण, पोस्टर, चित्रकला, नाटक एवं क्रिज प्रतियोगिताओं के माध्यम से छात्र-छात्राओं को नशे के दुष्परिणामों के प्रति जागरूक किया जाए। संभागायुक्त ने निर्देश देते हुए कहा कि शैक्षणिक संस्थानों के 100 गज के भीतर तंबाकू उत्पादों की बिक्री प्रतिबंधित है। स्कूल और कॉलेजों के बाहर तेलों पर तंबाकू, सिगरेट, गुटखा जैसे नशीले पदार्थों की बिक्री बच्चों के भविष्य के साथ खिलवाड़ है। उन्होंने कोटपा एक्ट के तहत सख्त कार्यवाही सुनिश्चित करने को कहा।

वार्षिक परीक्षाओं को ध्यान में रखते हुए संभागायुक्त श्री राठौर ने नूट्रिशनल प्रश्नपत्र तैयार करने के निर्देश दिए और प्रश्न निर्माण के दौरान समुचित जांच-पड़ताल पर जोर दिया। इसके साथ ही उन्होंने अभियान चलाकर अधिक से अधिक छात्र-छात्राओं के आय, जाति, निवास एवं जन्म प्रमाण पत्र बनाया जाना सुनिश्चित करने कहा। शैक्षणिक संस्थानों के आसपास स्वच्छता को सुदृढ़ रखने के लिए एनएसएस, एनसीसी एवं स्काउट-गाइड के सहयोग पर जोर दिया।

कार्यालय नगर पालिक निगम, भिलाई (छ.ग.) निविदा सूचना

क्र./ भ.स./ न.नि./ 2026/ 280/ 404

भिलाई, दिनांक 20.01.2026

आयुक्त नगर पालिक निगम भिलाई की ओर से निर्मांकित कार्य हेतु स्थानीय पंजीकृत टेकेदार प्रतिष्ठित फर्म से मुहरबंद लिफाफा निविदा आमंत्रित की जाती है। निविदा नगर पालिक निगम भिलाई की वेबसाइट www.bhilainagarnigam.com अथवा www.uad.cg.gov.in संचालनालय की वेबसाइट से भी देखी जा सकती है।

क्र.	कार्य का नाम	निविदा लागत	निविदा क्रय करने की अंतिम तिथि	निविदा विभाग में पहुंचने की अंतिम तिथि
1	जोन 01 में नेहरू नगर पूर्व स्थित स्टाफ क्वार्टर एफ 01, एबी 03 एवं एबी 04 का संधारण कार्य।	3.85 लाख	02.02.2026	09.02.2026
2	सेवानिवृत्त अधिकारी/ कर्मचारी के विदाई हेतु उपहार सामग्री प्रदाय कार्य।	3.44 लाख	02.02.2026	09.02.2026
3	मुख्य कार्यालय में कुलर संधारण कार्य।	0.99 लाख	02.02.2026	09.02.2026

कार्यालय अभियंता

कार्यालय कलेक्टर (महिला एवं बाल विकास) जिला - बेमेतरा (छ.ग.)

Gmail ID - dpobemetera@gmail.com दूरभाष क्रमांक 07824-296013

// विज्ञापन //

क्रमांक/ 263 / म.बा.वि./सखी/2025-26 बेमेतरा, दिनांक 15-01-2026

संचालक, संचालनालय महिला एवं बाल विकास विभाग नवा रायपुर अटल नगर का पत्र क्रमांक 10478/मबावि/मसमि/सखी-4/24-25 नवा रायपुर, दिनांक 27.11.2024 के परिपालन में छ.ग. शासन महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा पत्र क्रमांक/4077 के द्वारा सखी वन स्टॉप सेंटर का संचालन नवीन वित्तीय मापदंड एवं मानव संसाधन के प्राक्यान के अनुसार किये जाने हेतु स्वीकृति प्रदान की गई है। सखी वन स्टॉप सेंटर का नवीन मार्गदर्शिका 2022 मापदंड अनुसार संचालन किया जाना है।

भारत शासन महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा संचालित सखी वन स्टॉप सेंटर बेमेतरा में दैनिक कार्य का संचालन व सभी सुसंगत कार्यवाही के लिए सेवाप्रदाता नियुक्त किया जाना है इस हेतु केवल पात्र महिला आवेदकों (व्यक्तिगत सेवाप्रदाता) से निम्नानुसार उल्लेखित कार्य/पदीय कर्तव्यों के निर्वहन के लिए दिनांक 02.02.2026 को सुबह 10.00 बजे से वॉक-इन-इंटरव्यू के माध्यम से नियुक्ति हेतु निर्धारित तिथि में जिला पंचायत सभा कक्षा जिला बेमेतरा में आयोजित किया जायेगा जिनका विवरण निम्नानुसार है:-

क्र.	सेवाप्रदाता का पद नाम	सेवा प्रदाताओं की संख्या	मासिक सेवा शुल्क	अधिकतम आयु सीमा	वैतन मेट्रिक्स में लेवल (केवल यात्रा व्यय, मत्ता भुगतान गणना के लिए)
1	पैरा मेडिकल कार्मिक	अनारक्षित-01 पद (महिला)	18420/- प्रतिमाह	45 वर्ष	(लेवल-6)

उक्त विज्ञापन की सूचना बेमेतरा जिले के वेबसाइट www.bemetara.gov.in में उपलब्ध है।

जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास विभाग जिला- बेमेतरा

जी-252606099/1

// न्यायालय तहसीलदार, पाटन जिला दुर्ग (छ.ग.) //

सिविल प्रक्रिया संहिता 1908 (आदेश 21-नियम 66)

:::विक्रय की उद्घोषणा/ईस्तहार :::

क्रमांक/ 141

/ म.02/तह./2026

पाटन दिनांक 15/01/2026

छ.ग.भू.सं. 1959 की धारा 147 (ख) एवं सिविल प्रक्रिया संहिता (आदेश 21-विक्रय नियम 66) में उल्लेखित नीचे निर्देशित खाता/खातों को "यश झीम रियल इस्टेट लिमिटेड" कंपनी के विरुद्ध माननीय न्यायालय के द्वारा कुर्क संपत्ति का व्ययन सिविल प्रक्रिया संहिता 1908 (क्रमांक-5 सन् 1908) के आदेश 21 के अंतर्गत उपबंधित अनुसार सूची में अंकित निम्नलिखित ग्रामों में स्थित भूमि का विक्रय किये जाने हेतु आदेशित किया गया है। माननीय न्यायालय का आदेश का समयावधि में अक्षरशः पालन किये जाने हेतु कार्यालय जिला दफ्ताधिकारी एवं सक्षम प्राधिकारी दुर्ग के ज्ञापन क्रमांक 5980/प्र.कले./2023 दुर्ग दिनांक 25/07/2023 एवं समसंख्यक पत्र क्रमांक 7961/विटफंड/2025 दुर्ग दिनांक 03/10/2025 के आधार पर "यश झीम रियल इस्टेट लिमिटेड कंपनी" के संपत्तियों की कुर्की की कार्यवाही कर उपरोक्त कुर्क की गई संपत्ति का व्ययन सिविल प्रक्रिया संहिता 1908 के आदेश 21 के अंतर्गत उपबंधित नियमों के अनुसार विक्रय तथा निक्षेपकों को नियमानुसार निक्षेप राशि की वापसी की कार्यवाही पूर्ण करने हेतु तहसीलदार पाटन को प्राधिकृत किया गया है।

एतद द्वारा सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि "यश झीम रियल इस्टेट लिमिटेड" कंपनी के द्वारा माननीय न्यायालय के द्वारा पारित आदेशानुसार यदि कुर्कशुदा सम्पत्ति के बिक्री को लिये निर्धारित तारीख/समय के पहले सम्पूर्ण शोध्य रकम की अदायगी तहसीलदार, दुर्ग के पक्ष में कर दिया जाता है अथवा सक्षम प्राधिकारी के द्वारा "यश झीम रियल इस्टेट लिमिटेड" कंपनी के पक्ष में किसी प्रकार का कोई सक्षम आदेश पारित किया जाता है, तो उपरोक्त स्थिति में दिनांक 30/01/2026 दिन-शुक्रवार को होने वाली निलामी की कार्यवाही निरस्त की जा सकेगी। निलामी में सर्व साधारण या तो स्वयं अथवा उनकी ओर से प्राधिकृत अधिकारों के द्वारा बोली लगाने के लिये आमंत्रित किया जाता है, किन्तु उपरिवर्णित या निर्णित लेनदारों द्वारा या उनके निमित्त लगाई गई कोई भी बोली स्वीकार नहीं की जायेगी और न्यायालय के द्वारा पहले से दी गई अभिव्यक्त अनुज्ञा के बिना उनको किया गया विक्रय विधिमान्य नहीं होगा।

यदि इसमें किसी को लिये निर्धारित तारीख/समय के पहले शोध्य रकम की अदायगी तहसीलदार, पाटन को नहीं कर दिया जाता है तो उक्त खाता/खातों का विक्रय स्थान - तहसील कार्यालय पाटन सभा कक्ष में दिनांक 30.01.2026 दिन-शुक्रवार को समय - प्रातः 11:00 बजे से उत्रा/उत्र पर आयोजित सम्पूर्ण भारों से एवं/उनके संबंध में किये गये समस्त अनुदानों तथा संगिताओं से मुक्त रूप से नीलाम कर दिया जायेगा। नीलाम कि जाने वाली संपत्ति का विक्रय निम्नानुसार है :-

गण	प. ह. न	संपत्ति विवरण	क्षेत्रफल (वर्गमीटर)	गाइड लाईन अनुसार प्रति वर्गमीटर दर (रुपये में) वर्ष 2025-26 के अनुसार	संयोजित (ऑफसेट मूल्य) (रुपये में)	अमानत राशि (रुपये में) (ऑफसेट मूल्य 10 प्रतिशत) (रुपये में)
1	2	3	4	5	6	7
अक्षर	38 / 35	ख.नं.11/1, 15/1 कुल ख.नं.02	0.3113, 0.4000 (7113 वर्गमीटर)कुल क्षेत्र 0.7113 हे०	7300	2,90,66,000	6982333 अक्षरी उपरत लाल बैंगनी हजारा तीन सौ तैतीस रुपये
		DESCRIPTION	NOS/LENGTH/AR EA	VALUE OF ONE QTR	AMOUNT	
		Incomplete residential Quarter (rcc framed structure)	54.00	535198.00	28900692.00	
		Incomplete temple(Rc framed structure)	1.00	91998.00	91998.00	
		Boundry wall	410.00	4304.00	1764640.00	
				Total	59823330.00	

// विक्रय की शर्तें //

- निम्नलिखित अनुसूची में विनिर्दिष्ट विशिष्ट न्यायालय की सर्वोत्तम जानकारी के अनुसार लिखी गई है, किन्तु इस उद्घोषणा में किसी गलती, अशुद्ध कथन या लोप के लिये न्यायालय उत्तरदायी नहीं होगा।
- वह रकम जितनी से बोलियां बढ़ाई जानी है विक्रय संचालित करने वाले अधिकारी द्वारा अवधारित की जाएगी। यदि लगाई गई बोली की रकम के बारे में या बोली लगाने वाले के बारे में कोई विवाद पैदा होता है तो वह लाट तुरन्त पुनः नीलाम पर बढ़ाया जाएगा।
- किसी भी लाट की सबसे उंची बोली लगाने वाला व्यक्ति उस लाट का केता घोषित किया जायेगा, परन्तु वह तब तक कि वह बोली लगाने के लिये वह बैंक रूप से अर्हित हो, यह बात न्यायालय के या विक्रय करने वाले अधिकारी के विवेकाधिकार में होगी कि वह सबसे उंची बोली को स्वीकार करने से उस दशा से इंकार कर दें, जिसमें लगाई गई कीमत स्पष्टदः इतनी अपर्याप्त प्रतीत हो कि ऐसे इंकार करना वांछनीय हो जाता है।
- विक्रय संचालित करने वाले अधिकारी के विवेकाधिकार में यह बात होगी कि ऐसे कारणों से, जो अनिलिखित किये जायेंगे वह विक्रय को सिविल प्रक्रिया संहिता के आदेश 21 के नियम 69 के उपबन्धों के अधीन रहते हुये स्थगित कर दे।
- जंगम संपत्ति की दशा में हर एक लाट की कीमत विक्रय के समय या उसके इतने शीघ्र परचात जितना विक्रय करने वाला अधिकारी निर्दिष्ट करें, दी जायेगी और संघय में व्यक्तिगत होने पर संपत्ति नई अधिसूचना उपरंत पुनः नीलाम पर बढ़ाई जायेगी और उतना पुनः विक्रय किया जायेगा।
- इच्छुक बोलीदार संपत्ति के "बाजार मूल्य" का अंतिम राशि का 10 प्रतिशत राशि को बैंकर्स चेक या डिमांड ड्राफ्ट के माध्यम से तहसीलदार पाटन के पक्ष में कार्यालयीन खाता क्रमांक 923020040643673

(सेटिंग अर्कोउट) बैंक का नाम- एम्प्रेस बैंक पाटन ब्रांच - पाटन शाखा तहसीलदार पाटन जिला दुर्ग के नाम से दिनांक 27/01/2026, दिन-मंगलवार तक कार्यालयीन समय सुबह 11:00 बजे से सायं 04:00 बजे तक (अवकाश दिवस को छोड़कर) पवन ठाकुर तहसीलदार पाटन को कक्ष में उपस्थित होकर जमा कर सकते है। उक्त राशि जमा करने के परचात ही नीलामी में बोली लगा सकते है।

स्वावर संपत्ति की दशा में, वह व्यक्ति, जो केता घोषित किया गया है उस घोषणा के परचात अतिव्यय अपने कय धन/अधिकतम बोली (मूल्य) की रकम का 25 प्रतिशत विक्रय संचालित करने वाले अधिकारी (तहसीलदार पाटन) के पास तत्काल चेक के माध्यम से जमा करना होगा और ऐसा निक्षेप करने में व्यक्तिगत होने पर संपत्ति पुनः नई अधिसूचना जारी कर पुनः नीलामी की कार्यवाही की जायेगी।

केता द्वारा कय धन की शेष 75 प्रतिशत को विक्रय संचालित करने वाले अधिकारी (तहसीलदार पाटन) के पास 15 दिवस के भीतर बैंकर्स चेक/ डिमांड ड्राफ्ट के माध्यम से जमा करना होगा। यदि 15 दिवस के भीतर (अवकाश को छोड़कर) उपरोक्त राशि जमा नहीं की जाती है तो 10 प्रतिशत अमानत राशि राजसात की जा सकेगी।

उपरोक्त संपत्ति की सरकारी कीमत से कम की बोली खुली निलामी में नहीं बोलने में वर्णित संपत्ति आखिरी अधिकतम बोली पर संपत्ति की कीमत मानी जायेगी। इसी आखिरी बोली पर तालिका में वर्णित संपत्ति का भूमिस्वामी हक में विक्रय की कार्यवाही की जायेगी।

प्रत्येक पक्षकार की ओर से आवेदक तथा उसके अधिकृत अधिकारों सहित अधिकतम 02 व्यक्ति खुली निलामी में उपस्थित हो सकेंगे।

घोषित केता के द्वारा संपत्ति का पंजीयन संबंधी समस्त शुल्कों का भुगतान स्वयं (केता) के द्वारा किया जायेगा।

पंजीयन संबंधी समस्त शुल्क अधिकतम बोली राजस्व पुस्तक परिपत्र 4-1 के कंडिका के अध्यायीन होगी।

अधिकतम बोली लगाने वाले पहले व्यक्ति के पक्ष में तब तक पूर्ण नहीं होगी, जब तक कि संपत्ति की नीलामी हेतु सक्षम प्राधिकारी के द्वारा उसकी मुद्रि न कर ली जाये। प्राधिकृत अधिकारी अपने पास किसी भी उच्चतम बोली या संपूर्ण प्रक्रिया को रद्द करने/आगे बढ़ाने का अधिकार पूर्णतः सुरक्षित रखता है।

अधिकतम बोली लगाने वाले प्रथम एवं द्वितीय उच्चतम बोलीदार को छोड़कर शेष व्यक्तियों द्वारा जमा बैंकर्स चेक/ डिमांड ड्राफ्ट के माध्यम से जमा की गई अमानत राशि संबंधित व्यक्तियों को वापस कर दी जायेगी एवं जमा अमानत राशि पर किसी भी प्रकार का कोई ब्याज देय नहीं होगा।

नीलामी स्वीकृत होने के उपरंत विक्रय पत्र निष्पादन के दौरान पंजीयन शुल्क केता द्वारा वहन किया जायेगा।

कार्यालय कलेक्टर एवं जिला दफ्ताधिकारी दुर्ग के पत्र क्रमांक 03/10/2025 के अनुपालन में ग्राम अथवा स्थित भूमि खसरा नंबर 11/1 एवं 15/1 कुल दो खसरा कुल रकबा 0.7113 हे० पुनः नीलामी की कार्यवाही हेतु वर्तमान प्रचलित गाईडलाईन अनुसार 2,00,000,00/- प्रति हेक्टेयर एवं 7300 रुपये प्रति वर्गमीटर की दर से रकबा 0.7113 हे० का मूल्यांकन राशि रुपये 2,90,66,000/- (अक्षरी-दो करोड़ नब्बे लाख बर्गमीटर की दर से रकबा 0.7113 हे० का मूल्यांकन राशि रुपये 3,07,57,330/-) से अधिक की राशि है। ऐसी ही तैतीस रुपये) होता है जो कि पूर्व के ऑफसेट मूल्य राशि 1,24,57,145/- से अधिक की राशि है। ऐसी ही तैतीस रुपये) होता है जो कि पूर्व के ऑफसेट मूल्य राशि 5,98,23,330/- (अक्षरी- पांच करोड़ अठानावे लाख तैतीस हजार तीन सौ तीस रुपये) को वर्तमान ऑफसेट मूल्य मात्रा बना कर दिया गया है, को वर्तमान ऑफसेट मूल्य मात्रा करते हुए पुनः नीलामी की प्रक्रिया किया जाना प्रस्तावित है।

यह घोषणा आज दिनांक 15.01.2026 को मेरे हस्ताक्षर से और न्यायालय की मुद्रा लगाकर जारी की गई है। (कलेक्टर महोदय दुर्ग के द्वारा अनुमोदित)

तहसीलदार पाटन, जिला- दुर्ग

जी-252606127/1

जोगी कांग्रेस ने मल्टीस्पेशलिटी नाम वाले निजी अस्पतालों की जांच की मांग, सीएमएचओ को ज्ञापन



राजनांदगांव (समय दर्शन)। जिले में संचालित निजी अस्पतालों द्वारा नियमों के विपरीत अपने नाम के साथ मल्टीस्पेशलिटी और सुपर स्पेशलिटी शब्द जोड़ने के मामले को लेकर अजीत जोगी युवा मोर्चा ने आपत्ति जताई है।

मंगलवार को मोर्चा के कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष शमशुल आलम की उपस्थिति में युवा जिला महासचिव ऋषभ रामटेके ने कार्यकर्ताओं के साथ जिला चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी (सीएमएचओ) के नाम ज्ञापन सौंपकर जांच के मांग की। शमशुल आलम ने कहा कि जिले और शहर में कई ऐसे निजी अस्पताल संचालित हो रहे हैं, जिन्होंने अपने नाम में मल्टीस्पेशलिटी या सुपर स्पेशलिटी शब्द जोड़ रखे हैं, जबकि उनके पास इस श्रेणी के अस्पतालों के लिए आवश्यक मापदंड मौजूद नहीं हैं।

उन्होंने बताया कि मल्टीस्पेशलिटी अस्पतालों में 24 घंटे विशेषज्ञ डॉक्टरों की टीम, आधुनिक तकनीकी उपकरण और जरूरी सुविधाएं होना अनिवार्य है, लेकिन कई अस्पतालों में ये व्यवस्थाएं नहीं हैं। इसके बावजूद वे मरीजों को गुमराह कर खुद को मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल बता रहे हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि कुछ अस्पतालों में एक ही डॉक्टर अलग-अलग समय पर विभिन्न बीमारियों का इलाज करता है।

जिला महासचिव ऋषभ रामटेके ने कहा कि जिला अस्पतालों में मल्टीस्पेशलिटी जैसी सुविधाएं नहीं हैं, उन्हें यह दर्जा देने वालों पर भी कार्रवाई की जानी चाहिए। उन्होंने संबंधित दस्तावेजों की प्रतिलिपि उपलब्ध कराने की मांग करते हुए चेतावनी दी कि यदि जल्द जांच कर कार्रवाई नहीं की गई तो जोगी कांग्रेस उग्र आंदोलन करेगी।

भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष बनने पर नितिन नबीन को भाजपा कार्यकर्ताओं ने दी एक दुसरे को दी बधाई

जांजगीर चाम्पा (समय दर्शन)। कचहरी चौक जांजगीर में एकत्र होकर जिला जांजगीर चाम्पा के भाजपा कार्यकर्ताओं ने नगर के कचहरी चौक में भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नबीन के बनने पर बधाई दी फटाखे फेड़े एक दुसरे को मिठाई खिलाकर बधाई दी



नबीन का नेतृत्व कार्यकर्ताओं को ऊर्जावान बनाएगा और पार्टी के आदर्शों को ऊँचाई प्रदान करेगा। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष बनने पर नितिन नबीन के सर्वसम्मति से निर्वाचित होने पर भाजपा जिलाध्यक्ष अंबेश जांगड़े ने यशस्वी कार्यकाल की कामना कर बधाई दी है श्री जांगड़े ने कहा कि मजबूत संगठन, स्पष्ट नेतृत्व और राष्ट्रसेवा के संकल्प के साथ राष्ट्रीय अध्यक्ष की

निर्वाचन प्रक्रिया में छत्तीसगढ़ की सहभागिता के वल एक औपचारिक प्रक्रिया नहीं, बल्कि संगठनात्मक एकता, अनुशासन और लोकतांत्रिक मूल्यों के प्रति भारतीय जनता पार्टी की अटूट प्रतिबद्धता का सशक्त प्रतीक है। उन्होंने कहा कि एक युवा नेता होने के नाते नबीन का नेतृत्व कार्यकर्ताओं को ऊर्जावान बनाएगा और पार्टी के आदर्शों को ऊँचाई प्रदान करेगा। छत्तीसगढ़ के सह प्रभारी और

बाद में प्रभारी के रूप में उनके मार्गदर्शन में पिछले विधानसभा चुनाव से लेकर निकाय-पंचायत चुनावों में पार्टी का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन एक ऐतिहासिक दस्तावेज है। श्री नबीन को ऊर्जा से भरपूर चमत्कारिक प्रतिभा का धनी बताते हुए कहा कि एक युवा नेता के तौर पर श्री नबीन भाजपा का राष्ट्रीय अध्यक्ष पद संभाल रहे हैं और आने वाला समय युवाओं का है। यह सब एक लोकतांत्रिक प्रक्रिया से हो

रहा है, इसलिए यह निश्चित रूप से पार्टी और भाजपा के लिए बहुत फायदेमंद होगा। उक्त कार्यक्रम में संगठन प्रभारी प्रशांत सिंह ठाकुर अमर सुल्तानिया चुशीलाल साहु जिला महामंत्री नंदनी रजवाड़े नंद चौधरी जिला उपाध्यक्ष पंकज अग्रवाल आशुतोष गोस्वामी प्रदीप शराफरवि पांडेय विकास शर्मा पुष्पेंद्र प्रताप सिंह अनिल शर्मा नरेंद्र कौशिक राजेश्वर पाटले संतोषी सिंह आकाश सिंह ओमप्रकाश श्रीवास विश्वनाथ प्रताप यादव संतोष थवाड़त साकेत तिवारी धनेश्वरी जाप्रति दिनेश दास संजोता माली पुष्पेंद्र निर्मलकर नीलम सोनार प्रियंका सिंह परमेश्वर राठौर रमाकांत रजवाड़े दिनेश राठौर सोनु यादव गोलु दुबे रितेश राठौर प्रदीप राठौर जगेंद्र सिंह गज्जू कर्ष छत्रपाल विजय रिया यादव सहित अनेक भाजपा कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

संक्षिप्त-खबर

पोषण भी पढ़ाई भी प्रशिक्षण हुआ प्रारंभ



पाटन (समय दर्शन)। महिला बाल विकास विभाग, परियोजना पाटन में सभी आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं हेतु 19/1/26 से 24/1/25 तक चार बैच में -पोषण भी पढ़ाई भी प्रशिक्षण आरंभ हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ श्रीमती निशा सोनी उपाध्यक्ष नगर पंचायत पाटन की अध्यक्षता में तथा श्री लालेश्वर साहु अध्यक्ष साहु समाज पाटन, श्रीमती अन्नपूर्णा जी पार्षद नगर पंचायत पाटन के आतिथ्य में हुआ, सरस्वती वंदना के साथ प्रशिक्षण आरंभ किया गया।

उक्त कार्यक्रम में परियोजना पाटन की परियोजना अधिकारी श्रीमती छाया वर्मा, पर्यवेक्षक नम्रता तिवारी, तिलोत्तमा मोटधरे, ममता साहु, उर्वशी देशलहरे, सुनीता पुसम, समता सिंग, मेधा मोहरित, झरना दास, कंचन राठी और अन्य कर्मचारी उपस्थित रहे।

जिला पंचायत की सामान्य सभा एवं सामान्य प्रशासन की बैठक संपन्न

जांजगीर-चांपा। जिला पंचायत की सामान्य सभा की बैठक मंगलवार को जिला पंचायत सभाकक्ष में जिला पंचायत अध्यक्ष इंजी. सत्यलता आनंद मिरी की अध्यक्षता में आयोजित की गई। बैठक में जिले के समग्र विकास, पंचायतों की कार्यप्रणाली, निर्माण कार्यों की प्रगति तथा शासन की विभिन्न योजनाओं की विस्तार से समीक्षा की गई। बैठक में पूर्व बैठक में पारित प्रस्तावों के पालन प्रतिवेदन पर चर्चा करते हुए अधिकारियों को निर्धारित समय-सीमा में कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिए गए।

बैठक में जिला पंचायत उपाध्यक्ष श्री गगन कुमार जयपुरिया, जिला पंचायत समिति के सभापति एवं सदस्य श्रीमती प्रियंका सिंह शर्मा, श्रीमती प्रियंका सिंह शर्मा, श्रीमती प्रीति दिव्य, श्रीमती प्रमिला साहु, श्री महादेव नेताम, श्रीमती उर्मिला यादव, श्रीमती बबिता रावे, श्रीमती उमा राजेन्द्र राठौर, श्रीमती मोहन कुमारी साहु, सुश्री आशा साव, श्री लोकेश राठौर सहित सांसद, विधायक प्रतिनिधि, जनपद पंचायत अध्यक्ष, जिला पंचायत सौडेंडों श्री गोकुल यदवे उग्र संचालक श्री अभिनव साहु सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी कर्मचारी



उपस्थित रहे। बैठक में अधिकारियों ने बताया कि जिले में धान खरीदी के साथ-साथ उत्तव एवं परिवहन की व्यवस्था संतोषजनक रही, जिससे उपार्जन केंद्रों में धान का अनावश्यक भंडारण नहीं हुआ और किसानों को समय पर भुगतान की प्रक्रिया आगे बढ़ सकी। जिला प्रशासन की सतर्क निगरानी, विभागीय समन्वय और निरंतर समीक्षा के कारण जिले में धान उठाव-परिवहन व्यवस्था बेहतर रूप से संचालित हुई, जिससे किसानों में संतोष और भरोसा बना रहा। बैठक में सदस्यों ने कहा कि अवैध तरीके से धान परिवहन पर कड़ी कार्रवाई की जाय, ताकि पर्यावरणीय मानकों के पालन की गहन समीक्षा की जा सके। पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग अंतर्गत स्वीकृत समस्त योजनाओं से संचालित निर्माण कार्यों की प्रगति को लेकर जिला पंचायत अध्यक्ष एवं सदस्यों ने चर्चा की। बैठक में निर्देश

दिए गए कि सभी जारी निर्माण कार्यों की वर्तमान स्थिति रिपोर्ट योजनावार एवं ग्राम पंचायतवार तैयार कर प्रस्तुत की जाए, जिससे प्रत्येक कार्य की वास्तविक प्रगति की स्पष्ट जानकारी उपलब्ध हो सके। बैठक में मत्स्य पालन हेतु दिए गए तालाब पट्टों की गहन जांच के निर्देश दिए गए। जिले के सभी ऐसे तालाब, जिन्हें समितियों को मत्स्य पालन के लिए पट्टे पर दिया गया है, उनकी विगत 05 वर्षों की ऑडिट रिपोर्ट अनिवार्य रूप से प्रस्तुत की जाए। सदस्यों ने कहा कि मत्स्य पालन पट्टों में पारदर्शिता और नियमों के पालन को सुनिश्चित करना आवश्यक है।

जिला पंचायत अध्यक्ष इंजी. सत्यलता आनंद मिरी की अध्यक्षता में जिला पंचायत की सामान्य प्रशासन समिति की बैठक आयोजित की गई। बैठक में जिला पंचायत के विकास कार्यों, प्रशासनिक व्यवस्था, विभिन्न विभागों की प्रगति रिपोर्ट एवं आगामी योजनाओं की समीक्षा की गई। अध्यक्ष द्वारा सभी विभागीय अधिकारियों को समन्वय के साथ कार्य करने, योजनाओं के समय-सिमा में क्रियान्वयन तथा जनहित के कार्यों को प्राथमिकता देने के निर्देश दिए गए।

शास महाविद्यालय बसना में युवाओं को मतदान के प्रति किया गया जागरूक



बसना (समय दर्शन)। शासकीय महाविद्यालय बसना में मतदाता जागरूकता एवं विशेष पंजीयन शिविर का आयोजन किया गया।

इसका मुख्य उद्देश्य नए मतदाताओं के नाम मतदाता सूची में जोड़ना तथा बूटे हुए महाविद्यालयीन मतदाताओं का पंजीयन कराना तथा विशेष गहन पुनरीक्षण अभियान एवं मतदान प्रक्रिया के प्रति युवाओं को जागरूक करने विषयक कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

शिविर के दौरान 18 वर्ष की आयु पूर्ण कर चुके युवाओं से फॉर्म-6 के माध्यम से मतदाता सूची में नाम जोड़ने के लिए आवेदन सबमिट किया गया।

इस अवसर पर बसना अनुविभागीय अधिकारी हरिशंकर पैकरा ने लोकतंत्र के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि लोकतंत्र में जनता सर्वोच्च शक्ति होती है। नागरिक अपने मताधिकार के माध्यम से

कलेक्टर डॉ संजय कन्नौज ने किया जल जीवन संदेश रथ को रवाना



सारांगढ़-बिलाइगढ़ (समय दर्शन)। जल कलेक्टर डॉ. संजय कन्नौज ने कलेक्टर कार्यालय परिसर से लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग, सारांगढ़-बिलाइगढ़ के जल जीवन मिशन अंतर्गत जल जीवन संदेश रथ को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।

यह संदेश रथ जिले के ग्रामीण क्षेत्रों में भ्रमण कर आमजन को स्वच्छ एवं सुरक्षित पेयजल के महत्व के प्रति जागरूक करेगा। साथ ही रथ के माध्यम से गांव-गांव जाकर किट के जरिए पानी की गुणवत्ता की जांच भी की जाएगी, जिससे ग्रामीणों को अपने क्षेत्र के पेयजल की शुद्धता की जानकारी मिल सके।

गुम इंसान केवल सूचना नहीं, परिवार नाम की इकाई के टूटने का संकेत है

गौ सेवा संकल्प के साथ बच्चों ने दी गौ विज्ञान परीक्षा



राजनांदगांव (समय दर्शन)। भारतीय संस्कृति में गौ एवं मानव जीवन में उसके महत्व को ध्यान में रखते हुए गौ पालन और गौ संवर्धन के उद्देश्य से छत्तीसगढ़ राज्य गौ संरक्षण एवं संवर्धन समिति द्वारा प्रदेशभर में गौ विज्ञान परीक्षा का आयोजन किया गया। इसी क्रम में राजनांदगांव जिले में भी बड़ी संख्या में विद्यार्थियों ने परीक्षा में सहभागिता की। जिले में कुल 262 परीक्षा केंद्रों पर आयोजित इस परीक्षा में करीब 6200 विद्यार्थियों ने भाग लिया। इनमें राजनांदगांव विकासखंड से 2191, डोंगरगढ़ से 1216, डोंगरगढ़ से 1309 तथा छुरिया से 1484 विद्यार्थियों ने पंजीयन कर परीक्षा दी। परीक्षा में विद्यालय एवं महाविद्यालय स्तर के विद्यार्थी शामिल हुए। परीक्षा का संपन्न आयोजन जिला नोडल संतोष कुमार वर्मा के मार्गदर्शन में किया गया। वहीं विकासखंड स्तर पर राजनांदगांव से मिथलेश वर्मा, डोंगरगढ़ से संपत वर्मा, डोंगरगढ़ से ईश्वर जोशी और छुरिया से लक्ष्मण साहु नोडल के रूप में व्यवस्था संचालते रहे।

भक्त गुहा निषाद राज ने समाज को एकजुटता में बांधे रखा-आशीष वर्मा

पाटन (समय दर्शन)। निषाद समाज कौही पाली एवं स्थानीय समाज के तत्वाधान में भक्त गुहा निषाद राज जयंती समारोह एवं आमसभा आयोजित किया गया जिसका शुभारंभ एवं दीप प्रज्वलित मुख्य अतिथि नारायण निषाद (अध्यक्ष निषाद समाज कौही किरमेटा परिसर), अध्यक्षता डा. बुधराम विनायक अध्यक्ष निषाद समाज कौही पाली विशेष अतिथि बिसौहा राम निषाद (पूर्व अध्यक्ष निषाद समाज कौही पाली), खोरबाहरा राम निषाद (संरक्षक कौही पाली), केजु राम निषाद (अध्यक्ष दुर्ग जिला महुआ सोसायटी विकास परिषद) एवं सामाजिक पदाधिकारियों ने सुबह दीप प्रज्वलित, कलश यात्रा एवं सत्यनारायण पूजा पश्चात सामाजिक परिचर्चा किया गया। समापन समारोह के मुख्य अतिथि भूपेश



बघेल पूर्व मुख्यमंत्री के प्रतिनिधि आशीष वर्मा थे, अध्यक्षता देवकुमार निषाद (अध्यक्ष निषाद समाज तहसील पाटन) ने किया, विशेष अतिथि अशोक साहु (पूर्व जिला पंचायत उपाध्यक्ष), राजेश ठाकुर, अध्यक्ष, ब्लाक कांग्रेस जामगांव (आर), भेदप्रकाश वर्मा जैनद प्रतिनिधि, हेमू सोनकर उपसरपंच, डा ईश्वर निषाद सरपंच केसरा ने सियाराम, भक्त गुहा निषाद राज की पूजा अर्चना कर क्षेत्रवासियों की सूझ, समृद्धि, खुशहाली की मंगलकामना किए।

गौरव की बात है। तहसील अध्यक्ष देवकुमार निषाद ने समाज हित की प्रबलता के साथ अनेक विषयों पर चर्चा की। विधायक प्रतिनिधि अशोक साहु ने समाज एक गंगा है जहां पर सब पाप धूल जाते हैं। इस अवसर पर अनुराधा विनायक, दशोदा निषाद, डोमन विनायक, नरोत्तम निषाद, बेनीराम विनायक, सांवत, मनोराम, तुकालूराम निषाद, भोजराज, सु. ख. दे. निषाद, सरोज भोषम निषाद, लता संतराम निषाद, रीना राकेश निषाद, भविष्य जैन, केदार वर्मा, लक्ष्मीनारायण गंजौर, अशोक साहु, भोज रघुवंशी, लोकेश साहु, जैन निषाद, जगत निषाद, बिरझा निषाद, हितेश्वरी निषाद, भोषम निषाद, दुर्गेश निषाद, भागवत, करण, परमेश्वर निषाद सहित कौही पाली के सभी ग्राम के सामाजिक बंधु एवं ग्रामवासी उपस्थित थे।

ग्राम झड़पुरी में अज्ञात व्यक्ति के द्वारा जैतस्तंभ को जलाने वाले आरोपी की गिरफ्तार कर खुलासा

मुंगेली (समय दर्शन)। थाना लोरमी क्षेत्रांतर्गत ग्राम झड़पुरी में धार्मिक भावनाओं को ठेस पहुंचाते हुये जैतस्तंभ को जलाने वाले आरोपी को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमाण्ड पर भेजा गया जेल आरोपी राजेश साहु निवासी झड़पुरी से आगजनी में उपयोग किये गये मिट्टी तेल, माचिस एवं चेहरा छुपाने के लिये उपयोग किये गये कपड़े को जप्त किया गया। आरोपी राजेश साहु के विरुद्ध थाना लोरमी में अपराध क्रमांक 18/26 धारा 298, 326 (जी) बीएनएस के तहत किया गया कार्यवाही लोरमी दिनांक 16-17.01.2026 के दरमियानी रात्रि ग्राम झड़पुरी में ठाकुर देव चौक स्थित जैतस्तंभ को किसी अज्ञात व्यक्ति ने जला दिया था जिस पर मुंगेली पुलिस अधीक्षक भोजराम पटेल सूचनाकर्ता अंगद अंचल पिता देवल अंचल



उम्र 37 साल सा. झड़पुरी कला थाना लोरमी जिला मुंगेली की रिपोर्ट पर थाना लोरमी में अपराध क्रमांक 18/26 धारा 298, 326 (जी) बीएनएस का अपराध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया। मामले की गंभीरता को देखते हुये मुंगेली पुलिस अधीक्षक भोजराम पटेल (भा.पु.से.) के द्वारा प्रकरण की अज्ञात आरोपी

पहुंचकर घटनास्थल का बारिकी निरीक्षण किया गया, मौके पर फोरेंसिक टीम के द्वारा भी घटना का जांच किया गया और आसपास के लोगों का तथ्यात्मक विस्तृत कथन लेख किया गया एवं सीसीटीवी कैमरों पर रिकार्ड हुए दृश्य के विश्लेषण तथा पहचान पर आसपास के ग्रामीणों के द्वारा जो व्यक्ति जैकेट पहनकर घटना के बाद वहां पर आया था और वहां से छुपते छुपते निकल गया था, जिसके डिलडौल कपड़े के पहनावट, चलने के तरीके से साक्षियों ने उसकी पहचान राजेश साहु पिता दाउलाल साहु निवासी झड़पुरी के रूप में किये, पहचान उपरांत संदेही राजेश कुमार साहु को तलब कर

पूछताछ पर ग्राम झड़पुरी में जयंती कार्यक्रम के दौरान सतनामी समाज के कुछ लोगों के द्वारा आरोपी राजेश कुमार साहु को शराब के नशे में आये हो कहकर मारपीट करने से थुबुद्ध होकर जैतस्तंभ को जलाना स्वीकार किया गया। राजेश के द्वारा ग्राम झड़पुरी घर के अंदर एवं बाड़ी से घटना के समय पहने हुये कपड़े एवं घटना में प्रयुक्त मिट्टी तेल (केरोसिन), माचिस को पेश करने पर गवाहों के समक्ष जप्त कर आरोपी राजेश कुमार साहु पिता स्व. दाउलाल साहु उम्र 35 साल सा. झड़पुरी कला थाना लोरमी के द्वारा आमजनों के धार्मिक भावनाओं को ठेस पहुंचाते हुये जैतस्तंभ को जलाना पाये जाने से विधिवत गिरफ्तार कर न्यायिक रिमाण्ड पर जेल दाखिल किया गया।