

Discover your divinity with us  
A/C Showroom  
ज्ञान गंगा ॐ मूर्ति माला केन्द्र  
उजाला भवन स्टेशन रोड, दुर्ग  
0788-4030383, 3293199  
भगतान के वस्त्र, श्रृंगार  
मूर्तियां एवं समस्त  
पूजन सामग्री  
संगमरमर व पीतल की  
मूर्तियां राशि रत्न  
एवं उपरतन उपलब्ध

राष्ट्र एवं राज्य के प्रगति पथ पर...

# समय



रायपुर एवं दुर्ग से प्रकाशित

# दर्शन

श्री दुर्ग शहर में  
सुप्रसिद्ध  
ज्योतिषाचार्य  
पं. एम.पी. शर्मा/  
मो. 8109922001  
फीस 251/- मात्र  
पता:- श्री दुर्गा ज्योतिष कार्यालय  
सिकोला भाठा, सब्जी मार्केट के  
सामने, धमधा नाका, दुर्ग

संस्थापक : स्व. श्रीमती निलिमा खड़तकर

निष्पक्ष निर्भीक खबरों के साथ

वर्ष 14, अंक 288 पृष्ठ 8, मूल्य 3.00 रुपये

दुर्ग, रविवार 24 अगस्त 2025

www.samaydarshan.in

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय का जापान दौरा

## निवेश और नवाचार की दिशा में महत्वपूर्ण कदम

जेट्रो के साथ बैठक में  
छत्तीसगढ़ के आईटी,  
टेक्सटाइल्स और एयरोस्पेस  
अवसरों पर हुई चर्चा

निवेश, तकनीक और  
अंतरिक्ष: मुख्यमंत्री साय की  
जापान यात्रा ने खोले नए  
आयाम

ट्रेड आर्गनाइजेशन (इच्छाजत्रह) के वरिष्ठ प्रतिनिधियों श्री नाकाजो काजुया, श्री एंडो युजी और श्री हारा हारुनोबू से भेंट कर निवेश एवं औद्योगिक सहयोग के संभावनाओं पर विस्तृत चर्चा की। बैठक में आईटी, टेक्सटाइल्स, एयरोस्पेस, ऑटोमोबाइल, इलेक्ट्रॉनिक्स एवं स्वच्छ ऊर्जा जैसे क्षेत्रों में छत्तीसगढ़ की अपार संभावनाओं को रेखांकित किया गया। मुख्यमंत्री ने जेट्रो के प्रतिनिधियों को प्रदेश की तेजी से प्रगति कर रही अर्थव्यवस्था में निवेश के नए अवसर तलाशने हेतु आमंत्रित किया।



मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि छत्तीसगढ़, भारत के हृदय स्थल में स्थित एक उभरता हुआ

औद्योगिक एवं निवेश गंतव्य है। राज्य सरकार पारदर्शी नीतियों, सुगम प्रक्रियाओं और मजबूत

औद्योगिक आधारभूत संरचना के माध्यम से वैश्विक निवेशकों को आकर्षित कर रही है। जेट्रो प्रतिनिधियों के साथ हुई चर्चा से छत्तीसगढ़ और जापान के बीच आर्थिक सहयोग की नई संभावनाओं को बल मिला। मुख्यमंत्री ने अपने प्रवास के दौरान राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस के अवसर पर आयोजित 'इंद्रधनुष' प्रदर्शनी का भी अवलोकन किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि अंतरिक्ष विज्ञान और नवाचारों की यह समृद्ध झलक, आने वाले समय में

छत्तीसगढ़ के राजनांदगांव जिले में भारत सरकार के सहयोग से विकसित किए जा रहे स्पेस मैनुफैक्चरिंग क्लस्टर को नई दिशा और प्रेरणा देगी। मुख्यमंत्री श्री साय ने विश्वास व्यक्त किया कि जापान प्रवास से छत्तीसगढ़ को निवेश, नवाचार और प्रौद्योगिकी हस्तान्तरण के क्षेत्र में ठोस परिणाम प्राप्त होंगे। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ सरकार का लक्ष्य प्रदेश को न केवल औद्योगिक रूप से आत्मनिर्भर बनाना है बल्कि उसे अंतर्राष्ट्रीय सहयोग के माध्यम से विश्व पटल पर एक सशक्त पहचान दिलाना भी है।

पाकिस्तानी विमानों के लिए 24 सितंबर तक बंद रहेगा भारतीय हवाई क्षेत्र, सरकार ने बढ़ाया समय

नई दिल्ली (एजेंसी)। जम्मू-कश्मीर में हुए पहलगांम आतंकी हमले के बाद भारत की ओर से पाकिस्तानी विमानों के लिए बंद किए गए अपने हवाई क्षेत्र की अवधि को सरकार ने और आगे बढ़ा दिया है। भारत की ओर से जारी नोटिस टू एयरमेन के अनुसार, अब पाकिस्तानी विमान 24 सितंबर तक भारतीय हवाई क्षेत्र में दाखिल नहीं हो सकेंगे। इससे पहले पाकिस्तान ने भारतीय विमानों के लिए 24 अगस्त तक अपना हवाई क्षेत्र बंद किया था। भारत सरकार की ओर से 22 अगस्त को जारी नोटम के अनुसार, भारतीय हवाई क्षेत्र पाकिस्तान में पंजीकृत विमानों और सैन्य उड़ानों सहित पाकिस्तानी एयरलाइंस/ऑपरेटर्स द्वारा संचालित/स्वामित्व वाले या पट्टे पर लिए गए विमानों के लिए भारतीय

समयानुसार 24 सितंबर को सुबह 05:30 बजे उपलब्ध नहीं होगा। बता दें कि भारत ने पहली बार 30 अप्रैल को पाकिस्तानी विमानों के लिए अपने हवाई क्षेत्र को बंद करने की घोषणा की थी। उसके बाद से इसे लगातार बढ़ाया जा रहा है। 22 अप्रैल को पहलगांम में हुए आतंकी हमले में 26 पर्यटकों की मौत हो गई थी। इसका बदला लेने के लिए भारत ने सिंधु जल संधि को निलंबित करने के साथ वीजा पर भारत आए पाकिस्तानी नागरिकों को वापस भेज दिया था। इसके बाद 30 अप्रैल को अपना हवाई क्षेत्र भी बंद कर दिया था। इसी तरह 6 मई की रात को ऑपरेशन सिंदूर चलाकर 9 आतंकी ठिकानों को ध्वस्त कर 100 से अधिक आतंकियों को ढेर कर दिया था।

असिस्टेंट प्रोफेसरों की सैलरी सिर्फ 30 हजार रुपये, सुप्रीम कोर्ट ने नाराजगी जताई, वेतन सही करने का दिया आदेश

नई दिल्ली (एजेंसी)। गुजरात के विभिन्न सरकारी इंजीनियरिंग कॉलेजों में सविदा के आधार पर नियुक्त असिस्टेंट प्रोफेसरों को दिए जा रहे कम सैलरी पर असंतोष व्यक्त किया। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि जब शिक्षकों के साथ सम्मानजनक व्यवहार नहीं किया जाता या उन्हें सम्मानजनक पारिश्रमिक नहीं दिया जाता, तो इससे देश में ज्ञान के महत्व में कमी आती है और बौद्धिक पूंजी के निर्माण की जिम्मेदारी संभालने वालों की प्रेरणा कमजोर होती है। अदालत ने कहा कि राज्य सरकार के लिए यह बिल्कुल सही समय है कि वह असिस्टेंट प्रोफेसरों के कार्यों के आधार पर उनके वेतन को तर्कसंगत बनाए।

सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि कॉन्ट्रैक्ट के आधार पर नियुक्त असिस्टेंट प्रोफेसरों को वर्तमान में 30,000 हजार रुपये मासिक सैलरी मिल रहा है। वहीं एडवोकेट असिस्टेंट प्रोफेसरों को लगभग 1,16,000 रुपये मासिक और रेगुलर असिस्टेंट प्रोफेसरों को लगभग 1,36,000 रुपये मासिक वेतन मिल रहा है, जबकि ये सभी समान कार्य कर रहे हैं। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि सार्वजनिक समारोहों में केवल गुरुब्रह्मा गुरुर्विष्णु गुरुदेवो महेश्वरु का जाप करना पर्याप्त नहीं है। अदालत ने आगे कहा कि, अगर हम ऐसे जाप पर विश्वास करते हैं, तो यह राष्ट्र द्वारा अपने शिक्षकों के साथ किए जाने वाले व्यवहार में भी दिखना चाहिए।

ईडी ने अवैध सट्टेबाजी मामले में कांग्रेस विधायक केसी वीरेंद्र को गिरफ्तार किया

रेड में मिले नोटों के ढेर, 12 करोड़ कैश, करोड़ों की ज्वैलरी जत

नई दिल्ली (एजेंसी)। ऑनलाइन गेमिंग विधेयक के संसद में पास होते ही प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने 22 और 23 अगस्त को देशभर में बड़ी कार्रवाई करते हुए अवैध सट्टेबाजी और ऑनलाइन गेमिंग के बड़े गिरोह का भंडाफोड़ कर दिया। यह मामला कर्नाटक के चित्रदुर्ग जिले से कांग्रेस विधायक केसी वीरेंद्र और उनके करीबियों से जुड़ा हुआ है। ईडी ने इस मामले में विधायक वीरेंद्र को सिक्किम की राजधानी गंगटोक से गिरफ्तार किया है और उनसे पूछताछ जारी है।

रिपोर्ट के अनुसार, ईडी की टीमों ने गंगटोक, चित्रदुर्ग, बेंगलुरु, हुबली, जोधपुर, मुंबई और गोवा में कुल 31 जगहों पर एकसाथ छापेमारी की। गोवा में भी ईडी ने पपीज कैसिनो गोल्ड, ओशन रिवर्स कैसिनो, पपीज कैसिनो प्राइड, ओशन 7 कैसिनो और बिया डैडी कैसिनो पर छापा मारकर तलाशी ली। जांच में सामने आया है कि विधायक वीरेंद्र किंग567 और राजा567 जैसे कई ऑनलाइन सट्टेबाजी वेबसाइटों का संचालन कर मोटा पैसा कमा रहे थे। ईडी ने छापेमारी के दौरान करीब 12 करोड़ रुपये की नकदी, 1 करोड़ रुपये विदेशी मुद्रा, लगभग 6 करोड़ रुपये की मूल्य का सोना, 10 किलो चांदी और चार लक्जरी गाड़ियां बरामद की हैं। इसके अलावा 17 बैंक खाते और 2 लॉकर

भी फ्रीज किए हैं। ईडी को कई महत्वपूर्ण दस्तावेज और सबूत भी मिले हैं, जिनसे यह साफ हुआ है कि अवैध कमाई को अलग-अलग तरीकों से सफेद दिखाने की कोशिश की जा रही थी। ईडी की जांच में सामने आया कि आरोपी विधायक वीरेंद्र का भाई केसी थिप्पेस्वामी दुबई से डायमंड सॉफ्टवेक, टीआरएस टेक्नोलॉजीज और प्राइम9 टेक्नोलॉजीज नामक तीन कंपनियों के जरिये यह धंधा संभाल रहा था। इसी तरह एक और भाई केसी नागराज और उसका बेटा पुथ्वी एन राज भी इस काम में शामिल हैं। ईडी ने गत दिनों ही विधायक और अन्य लोगों के खिलाफ ऑनलाइन और ऑफलाइन सट्टेबाजी को लेकर एफआईआर दर्ज की थी।

पटना में टैंकर और टेपो की भिड़त में 8 लोगों की मौत, 4 अन्य घायल

पटना (एजेंसी)। बिहार की राजधानी पटना के शाहजहाँपुर थाना क्षेत्र में शनिवार सुबह टैंकर और टेपो की भिड़त में 8 लोगों की मौत हो गई, जबकि 4 अन्य घायल हो गए। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायलों को अस्पताल पहुंचाया और शवों को मुर्दाघर में रखवा दिया। घायलों को प्राथमिक उपचार के बाद पटना रेफर कर दिया गया। पुलिस ने मृतकों के परिजनों को सूचना कर दी है। उनके आने के बाद पोस्टमार्टम की कार्यवाही शुरू की जाएगी। पटना ग्रामीण पुलिस अधीक्षक (एसपी) विक्रम सिंह ने बताया कि टेम्पो सवार नालंदा जिले के मलावा गांव निवासी 12 लोग फतुहा में गंगा स्नान कर वापस लौट रहे थे। अल्ट्राटेक सीमेंट फैक्ट्री के पास तेज रफ्तार टैंकर ने टेम्पो को टक्कर मार दी। इसमें संजू देवी (60), दीपिका पासवान (35), कुसुम देवी (48), चंदन कुमार (30), कंचन पांडेय (34) समेत 8 लोगों की मौत हो गई, जबकि 4 अन्य घायल हो गए। हादसे के बाद ट्रक चालक फरार हो गया। एसपी सिंह ने बताया कि पुलिस आस-पास के सीसीटीवी कैमरों की फुटेज की जांच कर आरोपी टैंकर चालक का पता लगाने का प्रयास कर रही है। टैंकर नंबर के आधार पर मालिक का भी पता लगाया लिया जाएगा। इस संबंध में गैर इरादतन हत्या का मामला दर्ज किया गया है। उन्होंने बताया कि हादसे में टेम्पो के परखच्चे उड़ गए। धमके की आवाज सुनकर पहुंचे लोगों को घायलों को टेम्पो से बाहर निकालकर पुलिस को सूचना की थी।

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई...  
15<sup>th</sup> August  
Happy Independence Day  
सुगनचंद संचेती  
फैंसी साड़ियां, सूट, घाघरा, चुन्नी, एथिनिक मॅन्स वियर  
होलसेल कपड़ा मार्केट, दुकान नं. I,A-14-15-16 पुलगांव, दुर्ग

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक बधाई...  
15 AUGUST  
HAPPY INDEPENDENCE DAY  
बरमेचा टेक्सटाइल व कमला फाईनेंश  
दिगम्बर जैन मंदिर रोड, गांधी चौक दुर्ग

सरल एवं सहज व्यक्तित्व,  
जनसेवा और पंडरिया विधानसभा के  
विकास हेतु समर्पित  
लोकप्रिय एवं उत्कृष्ट विधायक  
श्रीमती  
भावना बोहरा जी  
को जन्मदिन  
की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं...

श्रीमती विसा श्रवण नेताम  
सहपंच - ग्राम पंचायत रणवीरपुर

सत्यम अग्रवाल  
मंत्री युवा मोर्चा एवं उत्कल्प  
ग्राम पंचायत रणवीरपुर

विनीत : समस्त ग्रामवासी, ग्राम पंचायत रणवीरपुर

पं. रवि.शं. शु. विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित निबंध प्रतियोगिता में मिताली फुलझेले रही प्रथम

रायपुर (समय दर्शन)। पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित विश्वविद्यालय स्तरीय निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया था। जिसमें विभिन्न जिलों के 165 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। इस प्रतियोगिता में प्रथम स्थान मिताली फुलझेले, विधि विभाग अंतिम वर्ष, वही विधि विभाग से ही मुस्कान साहू चतुर्थ वर्ष ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। पं. रविशंकर शुक्ल प्रेक्षागृह में आयोजित सम्मान समारोह में महामहिम राज्यपाल छत्तीसगढ़ श्री रमेन डेका व प्रो. सचिदानंद शुक्ला, कुलपति पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय ने प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर विधि विभाग के प्रोफेसर राजीव चौधरी, वेन्सूथर रौतिया, डॉ. प्रिया राव,



डॉ. आलेख साहू सहित जानवी मिश्रा, मोनिका कुरें, पुत्तेश कुमार साहू, हर्षिता ठाकुर, पूर्वी यदु, ध्रुव, कुसुम साहू, एस एम बानिशी, रश्मि काजोल सिन्हा ने बधाई दी है।



## संक्षिप्त समाचार

## सीरिया में वरिष्ठ इस्लामिक स्टेट सदस्य अरेस्ट

दमिश्क, एजेंसी। अमेरिका के नेतृत्व वाले गठबंधन ने उत्तर-पश्चिम सीरिया में इस्लामिक स्टेट (आईएस) के एक वरिष्ठ सदस्य को गिरफ्तार किया है। बुधवार को चलाए गए इस अभियान की पुष्टि सीरियाई मीडिया और एक युद्ध निगरानी संगठन ने की। अधिकारियों ने पहचान का खुलासा नहीं किया है, ऐसे में अभी यह स्पष्ट नहीं है कि पकड़ा गया शख्स आईएस का सर्वोच्च नेता है या कोई आम सदस्य। सूत्रों के अनुसार, इराकी नागरिक और आईएस कमांडर अबू हाफिज अल-कुरैशी को तुर्किये की सीमा के पास आतमह कश्बे में हेलीकॉप्टर से उतारे सैनिकों ने पकड़ा। ब्रिटेन की संस्था- सीरियाई ऑब्जर्वेटरी फॉर ह्यूमन राइट्स के मुताबिक, इस अभियान के दौरान एक अन्य इराकी नागरिक मारा गया। निगरानी समूह का दावा है कि गिरफ्तार शख्स के साथ फ्रेंच बोलने वाली एक महिला भी पकड़ी गई है। हालांकि यह स्पष्ट नहीं है कि उसे अमेरिकी बलों ने पकड़ा या बाद में सीरियाई सुरक्षा बलों ने। सीरिया के सरकारी टीवी चैनल के मुताबिक गिरफ्तार शख्स का नाम सलाह नोमान है। वह अपने परिवार के साथ एक अपार्टमेंट में रह रहा था।

## इसाइल में वेस्ट बैंक सेटलमेंट परियोजना को मंजूरी

येरूशलेम, एजेंसी। इसाइल ने सेंट्रल वेस्ट बैंक में एक बस्ती बसाने की विवादास्पद परियोजना को अंतिम मंजूरी दे दी है। परियोजना लागू होने के बाद वेस्ट बैंक दो हिस्सों में बंट सकता है। इस मामले में फलस्तीनी और मानवाधिकार संगठनों ने चेतावनी दी है कि भविष्य में स्वतंत्र फलस्तीनी की संभावना लगभग समाप्त हो जाएगी। बुधवार को वित्त मंत्री बेजलेल स्मिटिच ने इस मंजूरी को पश्चिमी देशों के जो इसाइल का कराारा जवाब बताया। स्मिटिच ने कहा, स्वतंत्र फलस्तीनी अब नारेबाजी से नहीं बल्कि ठोस कदमों से मिटाया जा रहा है। हर बस्ती, हर मोहल्ला और हर मकान इस खतरनाक विचार के ताबूत में एक और कील है। इसाइल के इस निर्णय को क्षेत्र में तनाव बढ़ाने और शांति प्रक्रिया के लिए गंभीर झटका माना जा रहा है। बता दें कि यरूशलेम के पूर्व में ई. क्षेत्र में इसाइल बस्ती विकसित करने की योजना बना रहा है। बीते दो दशकों से इस पर विचार हो रहा था, लेकिन अमेरिका के दबाव के कारण अब तक इस पर कार्यान्वयन नहीं हुआ है।

## कांगो और एम23 विद्रोहियों के बीच शांति समझौते की कोशिश

किंशासा, एजेंसी। कांगो सरकार और रवांडा समर्थित विद्रोही संगठन एम23 के बीच एक शांति समझौते का मसौदा तैयार हुआ है। इस समझौते का मुख्य उद्देश्य- उन इलाकों पर फिर से सरकारी नियंत्रण लाना है, जिन पर फिलहाल एम23 का कब्जा है। यह समझौता कतर की पहल पर तैयार किया गया है और इसमें शांति कायम करने के लिए तीन चरणों वाली प्रक्रिया का जिक्र है। आने वाले दिनों में दोनों पक्ष कतर की राजधानी दोहा में बैठकर इस मसौदे पर चर्चा करेंगे। कांगो के राष्ट्रपति फेलिक्स त्सेसीकेदी अभी इस मसौदे से संतुष्ट नहीं हैं। वहीं, बेरिजयम के विदेश मंत्री मैक्सिम प्रीवोट ने कहा कि राष्ट्रपति का मानना है कि मसौदा अभी अधूरा और असंतोषजनक है। वहीं, एम23 के नेता वेंडेल बिस्मिमा ने इस मसौदे पर कोई सीधी टिप्पणी नहीं की। उन्होंने कहा कि अभी उनका ध्यान युद्धविराम लागू करने और कैरिबियों की रिहाई पर है, जो पहले से तय किए गए दोहा घोषणापत्र का हिस्सा है।

## बोलीविया में चुनाव नया राष्ट्रपति

सूक्रे, एजेंसी। बोलीविया में नया राष्ट्रपति चुना जाएगा। यह चुनाव देश में लगभग 20 साल से चल रही समाजवादी सरकार से बदलाव की ओर इशारा करता है। लेकिन आदिवासी समुदायों और पर्यावरण कार्यकर्ताओं को धरोसा नहीं है कि इससे अमेजन जंगलों की कटाई, आग या प्रदूषण जैसी समस्याएं रुकेगी। 19 अक्टूबर को होने वाले चुनाव में दो नेता मध्यमार्गी रोड्रिगो पाओ और दक्षिणार्थी जॉर्जी ट्टो क्रिगो आमने-सामने हैं। दोनों बदलाव का वादा कर रहे हैं, लेकिन उनका आर्थिक मॉडल वही है, जिसने अब तक पर्यावरण को नुकसान पहुंचाया है। अमेजन जंगल नौ देशों में फैला हुआ है और यह दुनिया की जलवायु और कार्बन संतुलन के लिए बहुत महत्वपूर्ण है।

## आईडीएफ ने शुरू किया गाजा पर कब्जा अभियान

यरूशलेम, एजेंसी। इजरायल ने गाजा पट्टी पर कब्जा करने की अपनी अहम रणनीति के तहत बुधवार को युद्ध का अगला चरण शुरू कर दिया है। इसके साथ ही इजरायली सेना के जवान गाजा पट्टी में अंदर घुस गए। इजरायली सेना के मुख्य प्रवक्ता ब्रिगेंडियर जनरल एफ्री डेफ्रिन ने घोषणा की कि इजरायल ने युद्ध का अगला चरण शुरू कर दिया है और सेना गाजा शहर के बाहरी इलाके में पहुंच गई है। वहां विस्थापित निवासियों को दक्षिणी गाजा में स्थानांतरित करने की तैयारी चल रही है। आईडीएफ के इस कदम से अंतर्राष्ट्रीय चिंता पैदा हो गई है और फिलिस्तीनी राज्य के भविष्य पर बहस फिर से शुरू हो गई।

इजरायल की तरफ से यह घोषणा ऐसे समय में की गई है, जब वार्ताकार मिश इजरायल और हमास के बीच 22 महीनों से जारी संघर्ष समाप्त करने के लिए युद्धविराम की कोशिशों में लगा हुआ है। इस बीच, एक अहम रणनीति का खुलासा करते हुए इजरायली प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने घोषणा की कि वह गाजा शहर पर कब्जा करने की आईडीएफ की योजनाओं की समय सीमा कम कर रहे हैं। यह घोषणा रणनीतिक मामलों के मंत्री रॉन डमर द्वारा पेरिस में कतर के अधिकारियों के साथ वार्ता पर चर्चा के एक दिन बाद की गई।

नहीं दे सकते पांच महीने : जब सुरक्षा कैबिनेट



ने पहली बार गाजा शहर पर कब्जा करने की मंजूरी दी थी, तब इजरायली अधिकारियों ने अनुमान जताया था कि इस योजना में पांच महीने या उससे ज्यादा का समय लग सकता है लेकिन बुधवार को नेतन्याहू ने सेना को समय सीमा कम करने का निर्देश दिया है। बुधवार की शाम एक बयान में नेतन्याहू ने कहा कि उन्होंने सेना को आतंकवादियों के अंतिम गढ़ों पर कब्जा करने और हमास को हराने की समय सीमा कम करने का निर्देश दिया है, जो गाजा शहर में आईडीएफ के आगामी हमले का संकेत है। नेतन्याहू ने दृष्टि से साफ कहा है कि

इसके लिए पांच महीने नहीं दे सकते।

सीजफायर प्रस्ताव पर भी नजर : हालांकि पिछले कुछ दिनों में बंधकों की रिहाई के समझौते पर पहुंचने की गति तेज हुई है। बावजूद, इसके नेतन्याहू ने ऐसे प्रयासों को लगातार खारिज किया है और इस महीने की शुरुआत में कैबिनेट द्वारा स्वीकृत योजना के बजाय गाजा पट्टी में लड़ाई तेज करने पर ध्यान केंद्रित किया है। हालांकि, उन्होंने युद्धविराम के नवीनतम प्रस्ताव को पूरी तरह से खारिज नहीं किया है।

60,000 रिजर्व सैनिकों को तैनात करने का आदेश : दूसरी तरफ, जैसे-जैसे गाजा शहर पर बड़े पैमाने पर हमले के शुरुआती चरण जमीं पर अमल में आ रहे हैं, वैसे-वैसे इजरायल वहां सैन्य तैनाती बढ़ाता जा रहा है। उत्तरी गाजा के सबसे बड़े शहर, जिसके बारे में इजरायली प्रधानमंत्री ने कहा था कि यह हमास के अंतिम गढ़ों में से एक है, पर कब्जा करने के लिए सेना ने 60,000 रिजर्व सैनिकों को तैनात करने का आदेश दिया है। इसके अलावा 20,000 अतिरिक्त सैनिकों की सेवा अवधि बढ़ाने का भी फैसला किया गया है।

आईडीएफ की योजना की हो रही निंदा : इजरायली सुरक्षा बल की इस योजना की अंतरराष्ट्रीय और घरेलू स्तर पर निंदा हो रही है, क्योंकि इससे इस आशंका को बल मिल रहा है कि गाजा में मानवीय और भूखमरी का संकट और भी बदतर हो जाएगा और

आईडीएफ के विस्तारित सैन्य अभियान से शेष बंधकों की जान पर संकट बढ़ जाएगा। मानवाधिकार समूहों ने भी चेतावनी दी है कि गाजा में मानवीय संकट और भी बदतर हो सकता है। समूहों ने कहा कि गाजा में अधिकांश निवासी विस्थापित हो गए हैं, विशाल इलाके खंडहर में तब्दील हो गए हैं और लोगों पर अकाल का खतरा मंडरा रहा है।

इजरायली सैनिक अब हो रहे हताश : सीएनएन की रिपोर्ट में कहा गया है कि करीब दो साल से युद्ध लड़ रहे इजरायली सैनिक अब हताश होने लगे हैं। युद्ध का अंत नजदीक नहीं दिखने के कारण इजरायल के सैन्य प्रमुख ने सैनिकों पर बढ़ते बोझ की चेतावनी दी है, जिनमें से कई को गाजा में लड़ने के लिए कई बार बुलाया गया है। आईडीएफ चीफ ऑफ स्टाफ लेफ्टिनेंट जनरल इयाल जमीर ने इस महीने की शुरुआत में सुरक्षा कैबिनेट को बताया था कि सेना को क्षति और थकान का सामना करना पड़ रहा है, लेकिन नेतन्याहू और उनके गठबंधन सहयोगियों ने गाजा अभियान को आगे बढ़ाते हुए उनकी चिंताओं को खारिज कर दिया। यरूशलेम के हिब्रू विश्वविद्यालय में अग्रम लेक्स के एक नए सर्वेक्षण से पता चला है कि लगभग 40% सैनिक युद्ध के लिए थोड़े या काफी कम प्रेरित थे, जबकि 13% से थोड़े अधिक सैनिक युद्ध के लिए अधिक प्रेरित थे।

## पाकिस्तान में हिंदू लड़कियों का जबरन धर्मांतरण, ईशनिंदा के नाम पर सरेआम हो रही हत्या



लाहौर, एजेंसी। पाकिस्तान में अल्पसंख्यकों के खिलाफ हिंसा लगातार बढ़ रही है। हिंदू और ईसाई लड़कियों को निशाना बनाया जा रहा है। पाकिस्तान के शीर्ष मानवाधिकार संगठन के अध्यक्ष हैंडाले कहते हैं कि पिछले साल हिंदू और ईसाई लड़कियों के जबरन धर्मांतरण और कम उम्र में विवाह के मामलों में तेजी आई है। संगठन ने बताया कि धार्मिक अल्पसंख्यकों के खिलाफ हिंसा में चिंताजनक वृद्धि हुई है, जिसमें हिंदू और ईसाई लड़कियों के जबरन धर्मांतरण और नाबालिगों की शादियों की घटनाएं भी बढ़ी हैं।

पाकिस्तान मानवाधिकार आयोग (एचआरसीपी) ने मंगलवार को जारी अपनी रिपोर्ट डर की गलियां: 2024-25

में धर्म या आस्था की स्वतंत्रता में देश में अहमदियों, हिंदुओं और ईसाइयों के खिलाफ धार्मिक स्वतंत्रता और अल्पसंख्यक अधिकारों के लिए बेहद शीर्ष मानवाधिकार संगठन के अध्यक्ष हैंडाले कहते हैं कि पिछले साल हिंदू और ईसाई लड़कियों के जबरन धर्मांतरण और कम उम्र में विवाह के मामलों में तेजी आई है। संगठन ने बताया कि धार्मिक अल्पसंख्यकों के खिलाफ हिंसा में चिंताजनक वृद्धि हुई है, जिसमें हिंदू और ईसाई लड़कियों के जबरन धर्मांतरण और नाबालिगों की शादियों की घटनाएं भी बढ़ी हैं।

एचआरसीपी ने बताया कि पंजाब और सिंध प्रांतों में हिंदू और ईसाई लड़कियों का जबरन धर्मांतरण और कम उम्र में विवाह जारी है, जो बाल विवाह निरोधक कानूनों को लागू करने में व्यवस्थित विफलता को दर्शाता है।

संगठन ने कहा कि ईशनिंदा के आरोपियों, खासकर अल्पसंख्यक समुदायों के लोगों को भीड़ द्वारा हत्या के मामले बढ़े हैं। सबसे भयावह घटनाएं ईशनिंदा के आरोप में अल्पसंख्यक समुदायों के लोगों की न्यायेतर हत्याएं हैं।

रिपोर्ट में बताया गया कि पुलिस ने दो ईशनिंदा आरोपियों को उग्र भीड़ से सुरक्षा मांगने के दौरान न्यायेतर तरीके से मार डाला। यह घटनाएं कानून प्रवर्तन और जवाबदेही तंत्र में सुधार की तत्काल आवश्यकता को दर्शाती हैं। रिपोर्ट में यह भी कहा गया कि बार एसोसिएशनों का कट्टरपंथी धार्मिक समूहों की सोच की ओर झुकाव चिंताजनक है, जो विधि व्यवसाय की स्वतंत्रता को कमजोर करता है। रिपोर्ट में पाकिस्तान सरकार से राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग के निष्कर्षों के आधार पर ईशनिंदा के आरोपों में फरमान की जांच के लिए एक आयोग गठित करने की मांग की गई है। साथ ही, यह सुझाव दिया गया है कि अधिकारियों को उन मद्रसों पर नजर रखनी चाहिए जो अक्सर नाबालिग लड़कियों के धर्मांतरण में शामिल होते हैं।

## अमेरिका के मशहूर जज फ्रैंक कैप्रियो का निधन, दयालु जज के नाम से फेमस हुए

वॉशिंगटन डीसी, एजेंसी। अमेरिका के मशहूर जज फ्रैंक कैप्रियो का बुधवार को निधन हो गया। वे 88 साल के थे। कैप्रियो लंबे समय से पैंक्रियाटिक कैंसर से लड़ रहे थे। उनके परिवार ने इंस्टाग्राम पर उनकी मौत की जानकारी दी। कैप्रियो अपने कोर्ट शो कॉर्ट इन प्रोविडेंस से दुनियाभर में मशहूर हुए। यह शो 2018 से 2020 तक चला और कई डेटाइम एमी अवॉर्ड्स के लिए नामिनेट हुआ। उनकी दया और इंसायनित भर फेसलों के वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होते रहे हैं। उन्होंने कई बार गरीब परिवारों के चालान माफ किए और लोगों को हौसला दिया।

सोशल मीडिया पर कैप्रियो के कई वीडियो वायरल : जज फ्रैंक कैप्रियो के कई वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होते रहे हैं। उनके इंस्टाग्राम पर उनके 34 लाख फॉलोअर्स हैं। उनके वीडियो को ऑनलाइन अरबों बार देखा गया।

कैप्रियो ने रविवार को ही इंस्टाग्राम पर वीडियो पोस्ट किया था। उन्होंने कहा था कि उनकी तबीयत बिगड़ गई है और वे फिर से अस्पताल में हैं। उन्होंने लोगों से प्रार्थना करने की अपील की थी। कैप्रियो को लोग दुनिया का



सबसे दयालु जज कहते थे। उनका मानना था कि न्याय में दया और इंसायनित जरूर होनी चाहिए।

रोड आइलैंड में एक दिन के लिए झंडा

आधा झुकाया : कैप्रियो का जन्म अमेरिका के रोड आइलैंड में हुआ था। रोड आइलैंड के गवर्नर डैन मेकी ने उन्हें राज्य का असली खजाना बताया। राज्य में उनके सम्मान में झंडे आधे झुका दिए गए हैं। उन्होंने लंबे समय तक म्युनिसिपल जज के तौर पर काम किया। 2023 में उन्होंने खुद बताया था कि उन्हें कैंसर है। इलाज के दौरान वे लगातार कोर्ट से जुड़े रहे और अपडेट देते रहे। कैप्रियो पारिवारिक जीवन में भी बेहद समर्पित थे। परिवार ने कहा कि वे एक अच्छे पति, पिता, दादा और परदादा के रूप में याद किए जाएंगे।

## ट्रंप के साथ बैठक के बाद वापस आते समय पुतिन को चुकाने पड़े 2.2 करोड़ रुपये

वॉशिंगटन, एजेंसी। रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने हाल ही में यूक्रेन से जंग को लेकर संघर्षविराम पर वार्ता के लिए अलास्का का दौरा किया था। यहां ट्रंप से वार्ता से पहले भले ही उनका रेड कार्पेट स्वागत हुआ हो लेकिन वहां से वापस आना पुतिन को काफी पड़ गया। दरअसल, उन्हें वहां से वापस आते समय अपने विमानों में ईंधन भरवाना पड़ा। हद तो तब हो गई जब इसके लिए उन्हें तकरीबन 250,000 डॉलर (लगभग 2.2 करोड़ रुपये) नकद चुकाने पड़े। अब अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रूबियो ने इसकी हकीकत बताई। उन्होंने साफ किया है कि पुतिन को ऐसा क्यों करना पड़ा।



मार्को रूबियो ने इसकी वजह बताते हुए कहा कि रूसी राष्ट्रपति पुतिन को अमेरिका से लौटते समय तीन विमानों में ईंधन भरने के लिए लगभग 250,000 डॉलर (लगभग 2.2 करोड़ रुपये) नकद भुगतान करना पड़ा था। उन्होंने कहा कि यह रूस पर लागू अमेरिकी प्रतिबंधों का परिणाम था। उन्होंने कहा कि यूक्रेन से जंग के चलते लागू प्रतिबंधों के कारण वे हमारी बैंकिंग प्रणाली का उपयोग नहीं कर सकते थे। ऐसे में उन्हें ईंधन के लिए नकद भुगतान करना पड़ा। रूबियो ने कहा कि अमेरिका द्वारा लगाए गए प्रतिबंध अभी भी लागू हैं और उनका प्रभाव भी बना हुआ है। रूबियो ने कहा कि रूस और पुतिन को हर दिन इससे परिणाम भुगतान पड़ते हैं। उन्होंने कहा कि हालांकि इन प्रतिबंधों ने युद्ध को दिशा नहीं बदली है।

## टेक्सास के नए नक्शे को मिली मंजूरी, 2026 के मध्यावधि चुनाव में रिपब्लिकन पार्टी को होगा फायदा

वॉशिंगटन, एजेंसी। टेक्सास की विधानसभा ने राज्य के नए नक्शे को अपनी मंजूरी दे दी है। नए नक्शे से रिपब्लिकन पार्टी को फायदा होगा और पांच नई सीटों का निर्माण होगा। जिन सीटों का निर्माण होगा, वो रिपब्लिकन पार्टी के प्रभाव वाली होंगी। ऐसे में 2026 में होने वाले मध्यावधि चुनाव में सत्ताधारी रिपब्लिकन पार्टी को इससे फायदा मिलने की उम्मीद है।

रिपब्लिकन पार्टी की बढ़ सकती है पांच सीटें : राष्ट्रपति ट्रंप ने पांच साल बाद कांग्रेस सीटों के नक्शों की समीक्षा करने की अपील की थी। माना जा रहा है कि इसका उद्देश्य रिपब्लिकन पार्टी को फायदा पहुंचाना है। टेक्सास की विधानसभा ने बुधवार को नए नक्शे को मंजूरी दी। हालांकि अभी इसे लागू करने से पहले राज्य के सीनेट और गवर्नर की मंजूरी की भी जरूरत होगी। सीनेट में रिपब्लिकन पार्टी का बहुमत है। ऐसे में नए नक्शे को मंजूरी मिलना लगभग तय है। सदन में नए विधेयक के पक्ष में 88 और विपक्ष में 52 वोट पड़े। हालांकि डेमोक्रेटिक पार्टी ने नए नक्शे को अदालत में चुनौती देने की बात कही है। डेमोक्रेट्स ने आरोप लगाया कि नया नक्शा रिपब्लिकन पार्टी को फायदा पहुंचाने के लिए बनाया गया है।

टेक्सास के रिपब्लिकनों ने खुलेआम कहा कि वे अपनी पार्टी के हित में काम कर रहे हैं। राज्य प्रतिनिधि टॉड हंटर, जिन्होंने औपचारिक रूप से नया नक्शा बनाने वाला विधेयक लिखा था, ने कहा कि अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट ने राजनेताओं को स्पष्ट रूप से पक्षपातपूर्ण उद्देश्यों के लिए जिलों का पुनर्निर्धारण करने की अनुमति दी है।

## अमेरिकी कोर्ट ने ट्रुफरॉइ न्याय विभाग की मांग, वैंड जूरी दस्तावेज सार्वजनिक करने से किया इनकार

वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के एक संघीय न्यायाधीश ने जेफ्री एपस्टीन की मौत के मामले में बुधवार को ट्रंप प्रशासन को एक बार फिर झटका दिया है। इसके तहत न्यायाधीश ने जेफ्री एपस्टीन से जुड़े देह व्यापार मामले की ग्रैंड जूरी की सुनवाई के दस्तावेज (ट्रांसक्रिप्ट्स) सार्वजनिक करने की ट्रंप प्रशासन की मांग को खारिज कर दिया। इससे पहले दो अन्य जज भी इसी तरह की मांग को ठुकरा चुके हैं।

मामले में सुनवाई के दौरान न्यायाधीश रिचर्ड बर्मन ने कहा कि इन ट्रांसक्रिप्ट्स में ऐसा कुछ नहीं है जो जनता की जिज्ञासा को संतुष्ट कर सके। उन्होंने इसे ध्यान भटकाने की कोशिश बताया। साथ ही कहा कि असल में एपस्टीन से जुड़े करीब एक लाख पन्नों के दस्तावेज सरकार के पास हैं, लेकिन उन्हें अभी तक जारी नहीं किया गया है। न्यायाधीश ने ये भी कहा कि सरकार के पास असली और ठोस जानकारी है, लेकिन वह सिर्फ ग्रैंड जूरी की सीमित जानकारी जारी करवाना चाहती है, जो कि असल तथ्यों का एक बहुत ही छोटा हिस्सा है।



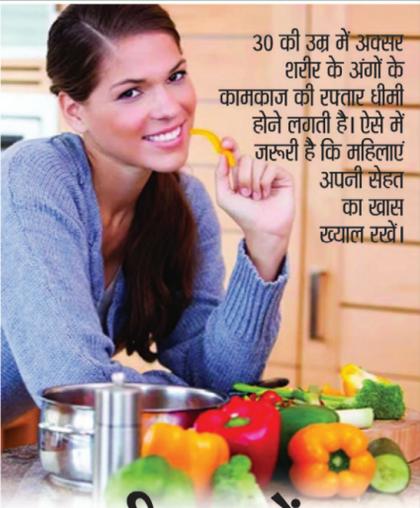
ट्रंप प्रशासन ने की थी दस्तावेज सार्वजनिक करने की मांग : बता दें कि ट्रंप प्रशासन ने हाल ही में इन दस्तावेजों को सार्वजनिक करने की मांग की थी, ताकि यह दिखाया जा सके कि वे पारदर्शिता में विश्वास रखते हैं। ट्रंप खुद भी इस केंस में नाम आने को लेकर

आलोचनाओं का सामना कर चुके हैं और उन्होंने चुनाव के दौरान सभी फाइलें जारी करने का वादा किया था। लेकिन जब उन्होंने कुछ दस्तावेज जारी किए, तो उनमें कुछ नया नहीं था, जिससे उनके समर्थकों में भी नाराजगी थी।

घिसलेन मैक्सवेल को लेकर भी जारी चर्चा जारी दूसरी ओर इस मामले में एपस्टीन की सहयोगी घिसलेन मैक्सवेल को लेकर भी चर्चा जारी है। मैक्सवेल फिलहाल फिलहाल 20 साल की सजा काट रही हैं। अमेरिकी कांग्रेस की एक समिति उनसे पूछताछ करना चाहती है, लेकिन उनके वकीलों ने कहा है कि अगर उन्हें कानूनी सुरक्षा (इम्युनिटी) नहीं दी गई, तो वे बयान नहीं देंगे।

कीन थे जेफरी एपस्टीन ? गौरतलब है कि जेफरी एपस्टीन एक अमीर फाइनेंसर थे, जिनपर कम उम्र की लड़कियों के यौन शोषण और तस्करी के गंभीर आरोप थे। वह 2019 में न्यूयॉर्क की जेल में मृत पाए गए थे, जब उन पर मुकदमा चल रहा था। उनकी मौत को लेकर अब भी संदेह और साजिश की थ्योरी चलती रहती हैं। साथ ही उनकी मौत और केंस से जुड़े कई दस्तावेजों को छिपाने के आरोपों को लेकर अमेरिका में कई लोग सरकार पर पर्दा डालने का आरोप लगाते रहे हैं।





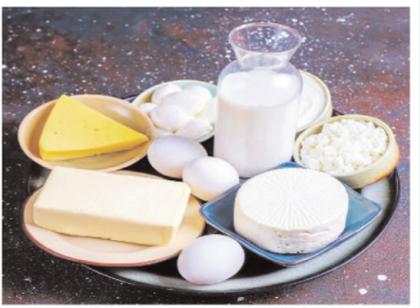
30 की उम्र में अक्सर शरीर के अंगों के कामकाज की रफ्तार धीमी होने लगती है। ऐसे में जरूरी है कि महिलाएं अपनी सेहत का खास ख्याल रखें।

## 30 की उम्र में इन न्यूट्रिएंट्स से करें दोस्ती, बुढ़ापे में नहीं होगी परेशान

30 साल के बाद हर किसी का शरीर एक्स्ट्रा केयर खोजता है। खासकर महिलाओं को इसकी ज्यादा जरूरत होती है। इस उम्र में अक्सर शरीर के अंगों के कामकाज की रफ्तार धीमी होने लगती है। ऐसे में जरूरी है कि महिलाएं अपनी सेहत का खास ख्याल रखें। आज हम आपको एक्सपर्ट की बताईं उन पांच न्यूट्रिएंट्स की जानकारी दे रहे हैं, जिसे हर महिला को अपने डाइट का हिस्सा बनना चाहिए।

**विटामिन डी**  
महिलाओं को अपनी डाइट में विटामिन डी युक्त खाद्य पदार्थों को जरूर शामिल करना चाहिए। यह एक मास्टर न्यूट्रिएंट्स होता है, जो आप के हार्मोनल बैलेंस को बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसके अलावा यह मूड बूस्टर की तरह काम करता है और इम्युनिटी मजबूत करने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। विटामिन डी की कमी आप दूध, मशरूम, सेलमन मछली का सेवन करके पूरा कर सकते हैं।

**आयरन**  
आयरन युक्त खाद्य पदार्थों को डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए। खासकर आप वर्किंग वुमन हैं और आप बहुत जल्दी थकाऊ और कमजोरी महसूस करती हैं यह एक परफेक्ट एनर्जी बूस्टर की तरह काम करता है। इससे शरीर में खून की कमी नहीं होती है और एनीमिया जैसी बीमारी की चपेट



## सेहत को कमाल के फायदे पहुंचाती है अमरूद की चटनी

अमरूद एक ऐसा फल है जो सभी को पसंद आता है। नमक और मिर्च लगाकर अमरूद खाने का जो मजा है वह शायद ही किसी और फल को खाने में आता होगा। कुछ लोग अमरूद साबुत कहते हैं तो कुछ इसकी जेली बनाकर खाते हैं। लेकिन क्या आपने कभी अमरूद की चटनी खाई है? जी हां अमरूद की चटनी खाने में तो स्वादिष्ट लगती ही है, इससे सेहत को भी खूब लाभ पहुंचता है। आइए जानते हैं इस बारे में डाइटिशियन लवनीत बत्रा से।

**अमरूद की चटनी खाने के फायदे**  
अमरूद में मौजूद पोषक तत्वों की बात करें, तो इसमें मैग्नीज, पोटेशियम, विटामिन- सी, मिनरल, लाइकोपीन फाइबर होते हैं। वहीं, जब इसकी चटनी बनाई जाती है, तो इसमें और भी कई तरह के इंग्रीडिएंट को शामिल किए जाते हैं, जिससे इसका फायदा दुगुना हो सकता है।  
अमरूद की चटनी का सेवन करने से डायबिटीज के मरीजों को फायदा हो सकता है। दरअसल, इसमें फाइबर की



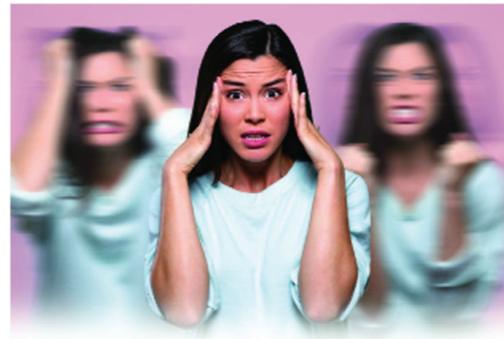
अच्छी मात्रा होती है। इसकी वजह से यह ब्लड शुगर को रेगुलेट करने में मदद करता है। इससे शुगर स्याइक नहीं होता है।  
अमरूद में पोटेशियम भी होता है जो कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करके हार्ट हेल्थ को फायदा पहुंचा सकता है।  
इसके अलावा, इस चटनी का सेवन करने से पाचन दुरुस्त होता है। इसमें मौजूद फाइबर पाचन- तंत्र को बूस्ट करता है, जिससे कब्ज और, एसिडिटी जैसी परेशानियां नहीं होती हैं।  
इसमें भरपूर विटामिन- सी होता है, जिससे आपकी इम्युनिटी मजबूत बनती है। इससे आपकी ओवरऑल हेल्थ को फायदा पहुंचता है। वहीं, इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट फी रेडिकल से लड़ने में मदद करते हैं, जिससे कई तरह की क्रॉनिक बीमारियों का खतरा कम होता है।



कई बार हम अंदर ही अंदर घुटते रहते हैं, जिसका असर मेंटल ही नहीं फिजिकल हेल्थ पर भी होता है। एक्सपर्ट की बताईं कुछ खास बातों का ख्याल रखकर आप खुद को सेहतमंद रख सकती हैं।

भागदौड़ से भरी इस जिंदगी में भला कौन तनाव से परेशान नहीं है। सभी को किसी न किसी बात का स्ट्रेस तो है ही। जिंदगी की मुश्किलों को हल करते हुए अक्सर हम खुद की परवाह करना भूल जाते हैं। अपनी सेहत को लेकर लापरवाह हो जाते हैं। लेकिन असल में सेहतमंद रहने के लिए सही खान-पान, एक्सरसाइज और हेल्दी रूटीन के अलावा भी कई चीजें जरूरी हैं। जब हम मानसिक तौर पर परेशान होते हैं, अपने दिल की बात कह नहीं पाते हैं या फिर ओवरथिंकिंग करते हैं, तो इसका असर हमारी ओवरऑल हेल्थ पर होता है। इसलिए, खुद को खुश रखने पर और खुद की परवाह करने पर ध्यान देना चाहिए। सेहतमंद रहने के लिए कुछ बातों पर जरूर ध्यान दें।

**सोशल एक्टिविटी पर ध्यान दें**  
अक्सर हम जिंदगी की भागदौड़ में इतना उलझ जाते हैं कि उन चीजों पर ध्यान नहीं दे पाते हैं जो असल में हमारे लिए जरूरी हैं। रोजमर्रा के कामकाज के बीच हर हफ्ते कम से कम एक घंटा आपको किसी सोशल एक्टिविटी से लिए निकालना चाहिए। अपने दोस्तों से मिलें, बाहर जाएं या फिर कुछ भी ऐसा करें जो



**महिलाओं के शरीर में एस्ट्रोजन जैसे कई हार्मोन्स का सही संतुलन होना जरूरी है। हार्मोनल इंबैलेंस दूर करने के लिए कुछ खास चीजों को डाइट में लेना और हेल्दी लाइफस्टाइल फॉलो करना जरूरी है।**

हार्मोनल बैलेंस का सीधा असर हमारी सेहत पर होता है। अगर शरीर में हार्मोन्स बैलेंस नहीं है, तो इससे हमारी पूरी सेहत प्रभावित होती है। शरीर के सही तरह से फंक्शन करने के लिए हार्मोन्स का लेवल सही होना जरूरी है। खासकर, महिलाओं के शरीर में अगर हार्मोन्स ऊपर-नीचे होते हैं, तो इससे

## सेहतमंद रहने के लिए इन बातों पर दें ध्यान

आपको पसंद हो। इसका मेंटल हेल्थ पर पॉजिटिव असर होता है।

**सेल्फ केयर पर ध्यान दें**

इस बात को समझना जरूरी है कि आप अपने अपनों के लिए भी कुछ तभी कर पाएंगे तब आप खुद हेल्दी रहेंगे। इसलिए, अपनी परवाह करें। खान-पान को नजरअंदाज न करें। हेल्दी डाइट लें, खुलकर अपने बारे में बात करें और एक हेल्दी लाइफस्टाइल को फॉलो करें। अगर शरीर में किसी तरह की परेशानी महसूस हो, तो तुरंत डॉक्टर की सलाह लें।

**ब्रेक भी है जरूरी**  
जिंदगी की भागदौड़ से अगर आप थक गए हैं और आपके स्वास्थ्य पर इसका असर पड़ रहा है, तो इसे

समझें। रोजमर्रा की जिंदगी के थोड़ा ब्रेक भी जरूरी है। ब्रेक में हेल्दी एक्टिविटी जैसे योगा, ब्रिस्क वॉकिंग, रीडिंग या फिर कुछ भी और करें, जिससे आपकी सेहत पर अच्छा असर हो।



## हार्मोनल इंबैलेंस दूर करने के लिए महिलाएं डाइट में शामिल करें ये चीजें

डाल सकती हैं। ऐसे में फाइबर रिच फूड्स को डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए।

**वरुसिफेरस वेजिटेबल्स**  
ब्रोकली, पतागोभी और फूलगोभी जैसी वरुसिफेरस सब्जियां भी शरीर में एस्ट्रोजन हार्मोन को बैलेंस करने के लिए जरूरी हैं। इन सब्जियों में कुछ ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जो एस्ट्रोजन मेटाबॉलिज्म और बैलेंस के लिए जरूरी होते हैं।

**हेल्दी फैट्स**  
शरीर को सेहतमंद बनाए रखने के लिए हेल्दी फैट्स जरूरी हैं। हेल्दी फैट्स जैसे एवाकाडो, फेटी फिश और नट्स को डाइट में शामिल करें। इससे हार्मोनल बैलेंस में मदद मिलती है।

**पलेक्स सीड्स**  
पलेक्स सीड्स में लिग्नान्स होते हैं

और कई ऐसे गुण पाए जाते हैं जो एस्ट्रोजन लेवल को रेगुलेट करने में मदद करते हैं। इन्हें आप कई तरह से डाइट में शामिल कर सकती हैं। इनकी चटनी (अलसी के बीज की चटनी), रोटी और स्टोर्टेड सीड्स भी फायदेमंद होते हैं।

**चिया सीड्स**  
पलेक्स सीड्स की तरह चिया सीड्स में भी लिग्नान्स और फाइबर होता है। ये भी हेल्दी एस्ट्रोजन मेटाबॉलिज्म को सपोर्ट करते हैं। इन्हें भिगोकर डाइट में शामिल करें। इससे वजन भी कंट्रोल में रहता है।



## बच्चे भी हो जाते हैं एनीमिया के शिकार, ये लक्षण आते हैं नजर

एनीमिया एक ऐसी समस्या है जिसमें शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं की संख्या में कमी हो जाती है। यानी शरीर में खून की कमी हो जाती है। लाल रक्त कोशिकाओं में हीमोग्लोबिन होता है, यह एक ऐसा प्रोटीन होता है जो फेफड़ों से ऑक्सीजन ले जाने और शरीर के सभी भागों में पहुंचाने में सक्षम बनाता है। जब शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं की कमी हो जाती है तो रक्त ऑक्सीजन की पर्याप्त आपूर्ति नहीं कर पाता है। यह ज्यादातर महिलाओं में देखने को मिलता है लेकिन बच्चे भी इसके शिकार हो जाते हैं। आज हम जानेंगे कि बच्चों में एनीमिया होने पर क्या लक्षण नजर आते हैं।

- अगर आपका बच्चा थोड़ी देर ही खेलने के बाद थक जाता है तो यह एनीमिया के सबसे आम लक्षणों में से एक है।
- खून की कमी के कारण रोग प्रतिरोधक क्षमता भी कमजोर होने लगती है जिससे बच्चा बार-बार बीमार पड़ता है।
- एनीमिया के चलते बच्चों में चिड़चिड़ापन और बेचैनी भी देखने को मिलता है।
- सीढ़ियां चढ़ने बाद बच्चे का सांस फूलने लगना या सांस लेने में दिक्कत हो तो यह भी एनीमिया के लक्षण हो सकते हैं। खून की कमी के कारण ऑक्सीजन की सप्लाई नहीं हो पाती है।
- बार-बार बच्चा सिर में दर्द और चक्कर की शिकायत करता है तो भी ये एनीमिया के लक्षण हो सकते हैं।
- त्वचा और आंखों का पील पड़ना भी एनीमिया के लक्षण हो सकते हैं।
- कई बार हार्ट रेट भी बढ़ जाता है और शरीर का तापमान भी गिरने लगता है।
- यह भी पढ़ें- हार्ट अटैक आने के 15 मिनट के अंदर कर लें उपाय, बच सकती है मरीज की जान

- ऐसे करें बचाव**
- ऐसे कोई भी लक्षण आपके बच्चे में नजर आते हैं तो तुरंत ही डॉक्टर से चेकअप करवाएं और डॉक्टर द्वारा लिखी गई दवाई का सेवन करवाएं।
  - इसके अलावा आप हरी सब्जियां, दाल, नॉन वेजिटेरियन फूड भी बच्चे को खिला सकते हैं। इससे भी शरीर में रेट ब्लड सेल्स बढ़ते हैं।
  - विटामिन सी से भरपूर नींबू, संतरा, कीनू, कीवी, स्ट्रॉबेरी जैसे पौष्टिक फलों को डाइट का हिस्सा बनाएं। इससे भी शरीर आयरन को तेजी से अब्सॉर्ब कर पाता है।

## क्या आप भी डेंटल फ्लॉस का इस्तेमाल करते हैं? जान लें नुकसान

दांत साफ हो तो आपकी मुस्कान और भी ज्यादा खूबसूरत लगती है। इसलिए जरूरी है कि दांतों को सही तरीके से साफ किया जाए। ओरल हेल्थ न सिर्फ दांतों को सड़न से बचाता है बल्कि ओवरऑल हेल्थ को फायदा पहुंचाता है। यही वजह है कि अक्सर डॉक्टर डेंटल फ्लॉस इस्तेमाल करने की सलाह देते हैं, जिससे दांतों के बीच फंसे भोजन आराम से निकल जाता है। लेकिन कुछ लोगों का मानना है कि डेंटल फ्लॉस के कुछ नुकसान भी हैं। आइए इस बारे में डेंटल डॉक्टर तन्वीया खान से जानते हैं।

**क्या होता है डेंटल फ्लॉस**  
डेंटल फ्लॉस एक काफी पतला सिंथेटिक धागा होता है जिसे दांतों के बीच में घुसाकर दांतों के बीच फंसी गंदगी को हटाया जा सकता है। कई बार कुछ ऐसा खाते हैं जो

से ज्यादा पलॉसिंग करते हैं उनके मसूड़े की टिशू डैमेज हो सकती है। इसके अलावा दांतों के बीच स्पेस भी बढ़ सकता है।

### पलॉसिंग का सही तरीका

- एक्सपर्ट कहती हैं कि ओरल हेल्थ के लिए पलॉसिंग जरूरी है लेकिन आप जब भी पलॉस स्टिक का चुनाव करें तो ध्यान रहे कि यह केमिकल फ्री होना चाहिए।
- वही अक्सर लोग पलॉसिंग बहुत तेज कर लेते हैं इसकी वजह से मसूड़ों से खून आने लगता है जो कि कई तरह की समस्या पैदा कर सकता है इसलिए जब भी पलॉसिंग करें हल्के हाथों से पलॉसिंग करें।



# स्व. सुरजीत कौर स्मृति मानसून हॉकी लीग : चार टीमों ने सेमीफाइनल में बनाई जगह

राजनांदगांव ( समय दर्शन )। हॉकी नर्सरी राजनांदगांव के अंतरराष्ट्रीय एस्टेडिफ मैदान पर आयोजित स्व. सुरजीत कौर स्मृति मानसून हॉकी लीग में शनिवार को खेले गए मुकाबलों में खेले इंडिया सेंटर राजनांदगांव, कैंग रायपुर, मेजबान राजनांदगांव और खेले इंडिया सेंटर बिलासपुर ने जीत दर्ज कर सेमीफाइनल में प्रवेश किया।

मैच की शुरुआत से पहले सहायक खेल अधिकारी ए. एका, छत्तीसगढ़ हॉकी अध्यक्ष फिरोज अंसारी, कोषाध्यक्ष आशा थॉमस व नीलचंद जैन ने खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त कर

उन्हें शुभकामनाएं दीं। पहले मुकाबले में खेले इंडिया सेंटर राजनांदगांव ने डीएचए रायपुर को 9-1 से हराकर आसान जीत हासिल की। राजनांदगांव की ओर से रहान और आदर्श राज सिंह ने दो-दो गोल किए, जबकि शकील अहमद, यजत कौशिक, अभिषेक यादव और पियूष साहू ने एक-एक गोल दामा। रायपुर की ओर से सूरज तिवारी ने एकमात्र गोल किया।

दूसरे मैच में कैंग रायपुर ने सीनियर मॉनिंग ग्रुप राजनांदगांव को 12-2 से मात दी। कैंग के बोपन्ना सीएस ने चार गोल दामे। आरोन सरोज, तिराज



और विजय कुमार ने दो-दो, जबकि वेंकटेश और यशवंत तेलुगु ने एक-एक गोल किया। सीनियर मॉनिंग की ओर से गुमान साहू और गुणवंत

पटेल ने गोल किए। तीसरे मुकाबले में मेजबान राजनांदगांव ने स्पोर्ट्स अकादमी रायपुर को 6-1 से हराया। राजनांदगांव

की ओर से लव यादव, जीवन होरो (दो गोल) कारण साहू और खुशाल यादव ने शानदार प्रदर्शन किया। स्पोर्ट्स अकादमी की ओर से विष्णु यादव ने एकमात्र गोल किया।

चौथा और रोमांचक मुकाबला खेले इंडिया सेंटर बिलासपुर और वन टीम के बीच खेला गया। बारिश के बीच खेले गए इस मैच में दोनों टीमों ने मध्यंतर तक 5-5 की बराबरी बनाई। इसके बाद बिलासपुर के खिलाड़ियों ने जोरदार वापसी करते हुए 9-5 से मैच जीत लिया। रोहित एका, सोनू निषाद, ओम यादव और अश्विन कुजूर ने निर्णायक गोल किए।

आज के मैचों में निर्णायक की भूमिका किशोर धीवर, इंद्रपाल सिंह, शकील अहमद, दिलीप रावत, कृष्णा यादव, सुखदेव निर्मलकर, खेमराज सिन्हा और अनीस अहमद ने निभाई।

इस अवसर पर जिला हॉकी संघ सचिव शिवनारायण धकेता, वरिष्ठ हॉकी कोच भूपण साव, अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी मृणाल चौबे, पार्षद छोटे लाल रामटेके सहित प्रिंस भाटिया, शिवा चौबे, गुणवंत पटेल, महेंद्र सिंह ठाकुर, भागवत यादव, अशोक देवांगन, अजय झा, योगेश द्विवेदी, आशीष सिन्हा व आदर्श यादव उपस्थित रहे।

## संक्षिप्त-खबर

**पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल से मिलकर अधिवक्ताओं ने दी जन्म दिन और पोरा त्यौहार की बधाई**



पाटन ( समय दर्शन )। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के जन्म दिन और पोला पूर्व के अवसर पर रायपुर स्थित निवास में अधिवक्ताओं ने श्री बघेल से मुलाकात किया। इस दौरान कई मुद्दों पर चर्चा की गई। वही अधिवक्ताओं ने उसे जन्म दिन और पोला त्यौहार की बधाई भी दिया। इस अवसर पर अधिवक्ता एन.के. ठाकुर, मनोज वर्मा, हिमांशु ठाकुर, अजय साहू, सुनिता वर्मा, मुस्कान चंद्राकर, पायल साहू, राकेश चौहान सहित अधिवक्तागण मौजूद रहे।

**छत्तीसगढ़ खो -खो लीग में पाहंदा (अ) के 6 खिलाड़ियों का चयन हुआ**

पाटन ( समय दर्शन )। पाटन विधानसभा क्षेत्र के पाहंदा (अ) एकलव्य खो- खो संघ पाहंदा (अ) के -6 खिलाड़ियों का (मानसी ठाकुर, कंचन साहू, मोहित पाल, पवन मानिक पुरी, डाली यादव, डाली ठाकुर) का चयन छत्तीसगढ़ खो- खो लीग के लिए हुआ है। एकलव्य खो- खो संघ के अध्यक्ष श्री टीकाराम साहू ने बताया कि यह छत्तीसगढ़ पहला लीग खो- खो टूर्नामेंट कबीरधाम कवर्धा में 22 अगस्त से 24 अगस्त तक होगा। जिसमें महिला वर्ग के- 4 एवं पुरुष वर्ग 2 खिलाड़ी को खो- खो लीग में चयन हुआ है। एक ही गाँव से 6 खिलाड़ी को अवसर मिलना गर्व का विषय है। इससे पहले भी एकलव्य खो- खो संघ के खिलाड़ी ने राज्य व राष्ट्रीयस्तार तक का खेल में भाग ले चुके हैं। खेल के क्षेत्र में खिलाड़ियों ने पाहंदा का नाम रोशन कर रहे हैं। खिलाड़ियों के इस उपलब्धि पर सांसद व एकलव्य खोडुखो संघ संरक्षक श्री विजय बघेल,

योग आयोग के अध्यक्ष श्रीरूपनारायण जी, पुर्व जनपद अध्यक्ष श्रीमती हर्षालोकमणी चन्द्रा कर, जनपद सभापति प्रणोव शर्मा, पड़वानी गायक चेतन लाल देवांगन, सरपंच इरावती ठाकुर, पुर्व सरपंच व उपाध्यक्ष मोहनलाल साहू, उपाध्यक्ष भारत लाल साहू, उपाध्यक्ष श्रीमती मीनाक्षी साहू, कोषाध्यक्ष विश्वकर्मा पाल, सचिव अनुज साहू, प्रधान अचार्य चेली राम साहू, होरी लाल यादव, हरिराम सरपा विजय यादव, मेघनाथ साहू, रामकुमार साहू, भुपेन्द्र साहू, पवनकुमार साहू, गीता साहू, विशालिक साहू, एकलव्य खो- खो संघ अध्यक्ष टीकाराम साहू, ने उनके उज्ज्वल प्रदर्शन की कामना की है।



योग आयोग के अध्यक्ष श्रीरूपनारायण जी, पुर्व जनपद अध्यक्ष श्रीमती हर्षालोकमणी चन्द्रा कर, जनपद सभापति प्रणोव शर्मा, पड़वानी गायक चेतन लाल देवांगन, सरपंच इरावती ठाकुर, पुर्व सरपंच व उपाध्यक्ष मोहनलाल साहू, उपाध्यक्ष भारत लाल साहू, उपाध्यक्ष श्रीमती मीनाक्षी साहू, कोषाध्यक्ष विश्वकर्मा पाल, सचिव अनुज साहू, प्रधान अचार्य चेली राम साहू, होरी लाल यादव, हरिराम सरपा विजय यादव, मेघनाथ साहू, रामकुमार साहू, भुपेन्द्र साहू, पवनकुमार साहू, गीता साहू, विशालिक साहू, एकलव्य खो- खो संघ अध्यक्ष टीकाराम साहू, ने उनके उज्ज्वल प्रदर्शन की कामना की है।

**सीएससी संचालकों द्वारा निर्धारित शुल्क से अधिक वसूली पर सख्ती, श्रम विभाग ने जारी किए निर्देश**

दुर्ग ( समय दर्शन )। छत्तीसगढ़ शासन के श्रम विभाग ने प्रदेश के सभी कॉमन सर्विस सेंटर (सीएससी) संचालकों को सख्त चेतावनी देते हुए स्पष्ट निर्देश जारी किए हैं कि श्रमिकों से पंजीयन एवं योजना आवेदन के लिए केवल निर्धारित शुल्क ही वसूला जाए। यह निर्देश हाल ही में प्राप्त शिकायतों के आधार पर जारी किए गए हैं, जिनमें पाया गया है कि कुछ सीएससी संचालकों द्वारा 1000 से 1500 रुपए तक की अवैध वसूली की जा रही है, जबकि विभाग द्वारा अधिकतम 20 से 30 रुपए शुल्क ही निर्धारित किया गया है। श्रम विभाग द्वारा जारी आदेश में कहा गया है कि सभी सीएससी संचालकों को पंजीयन एवं योजनाओं से संबंधित शुल्क की दरें सूचना बोर्ड पर स्पष्ट रूप से प्रदर्शित करनी होंगी।

## डिजिटल फसल सर्वेक्षण 30 सितंबर तक पूर्ण करें-कलेक्टर अभिजीत



**डिजिटल फसल सर्वेक्षण और एग्रीस्टेक पोर्टल की समीक्षा बैठक में कलेक्टर ने दिए निर्देश**

दुर्ग ( समय दर्शन )। कलेक्टर अभिजीत सिंह ने आज कलेक्ट्रेट सभा कक्ष में डिजिटल फसल सर्वेक्षण और एग्रीस्टेक पोर्टल के माध्यम से किसान पंजीयन एवं फार्म आईडी निर्माण की प्रगति की समीक्षा हेतु अधिकारियों की बैठक ली। बैठक में उन्होंने स्पष्ट निर्देश दिए कि डिजिटल फसल सर्वेक्षण का कार्य आगामी 30 सितंबर 2025 तक हर हाल में पूर्ण कर लिया जाए। कलेक्टर ने एग्रीस्टेक के माध्यम से किसानों का पंजीयन करने में आ रही तकनीकी दिक्कतों और फ़ैलड में आ रही समस्याओं की जानकारी अधिकारियों से लेकर आवश्यक समाधान के निर्देश अपर कलेक्टर श्री अभिषेक अग्रवाल को दिए। कलेक्टर ने कहा कि सभी तहसीलदार एवं नायब तहसीलदार सर्वेक्षण कार्य की

गति तेज करें और निर्धारित समय-सीमा में कार्य पूर्ण करना सुनिश्चित करें। उन्होंने निर्देशित किया कि पटवारियों की हड़ताल के चलते सर्वेक्षणकर्ता द्वारा की गई प्रविष्टियों का सत्यापन ग्रामीण कृषि विस्तार अधिकारियों द्वारा अनिवार्य रूप से किया जाए। कलेक्टर ने हर गाँव में सर्वेक्षणकर्ताओं की नियुक्ति के साथ ग्रामीण कृषि विस्तार अधिकारियों से सत्यापन कराने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि संबंधित अधिकारी प्रतिदिन सर्वेक्षण कार्य का पर्यवेक्षण करें, ताकि सर्वेक्षण की गुणवत्ता और विश्वसनीयता बनी रहे। बैठक में अपर कलेक्टर श्री अभिषेक अग्रवाल, संयुक्त कलेक्टर श्री हरवंश सिंह मिरी, संयुक्त कलेक्टर श्रीमती सिद्धी थॉमस, कृषि विभाग के उपसंचालक श्री संदीप भोई, तहसीलदार, अधीक्षक भू-अभिलेख, सहायक अधीक्षक भू-अभिलेख सहित विभागीय अधिकारी उपस्थित थे।

## दंतेवाड़ा और सुकमा में एएम/एनएस इंडिया की विकास पहल: उम्मीद की नई किरण



दंतेवाड़ा ( समय दर्शन )। दंतेवाड़ा और सुकमा के गाँवों में एएम/एनएस इंडिया की सीएसआर पहलें बदलाव की नई कहानी लिख रही हैं। स्वास्थ्य: आरोग्य कार्यक्रम के तहत स्कूल, फूलवाड़ा और गुमियापाल में स्वास्थ्य शिविरों से सैकड़ों ग्रामीणों को मलेरिया, ब्लाड शुगर और आँखों की जाँच के साथ चर्च में और उपचार मिले। महिलाओं को मासिक धर्म स्वच्छता की जानकारी और दिव्यांगों को कुत्रिम अंग व थैरेपी से नया जीवन मिला। शिक्षा: माँ भवती आश्रम में एलडी टीवी, छात्रवृत्ति, साइकिलें और नए स्कूल भवनों से बच्चों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा का अवसर मिला, जिससे पढ़ाई में रुकावटें कम हुईं।

जल: तृप्त योजना के तहत तमोपारा, गादीरस और कुच्छरस में सोलर जल प्रणालियों से 1300+ लोगों को शुद्ध पेयजल, जिससे स्वास्थ्य सुधरा और मेहनत कम हुई। आजीविका: सब्जी खेती, नर्सरी और डिजिटल स्किल सेंटर से युवा आत्मनिर्भरता की राह पर। बुनियादी ढांचा: सीसी रोड, पुनर्निर्मित घर, सोलर स्ट्रीट लाइट और स्वच्छता अभियान ने गाँवों को नया रूप दिया। खेल और सांस्कृतिक आयोजनों से समुदाय में उत्साह बढ़ा। एएम/एनएस इंडिया का यह प्रयास समाज के साथ मिलकर समावेशी विकास का प्रतीक है, जो स्मार्ट स्टिल्स, ब्राइट फ्यूचर्स के मंत्र को साकार कर रहा है।

## जिला अस्पताल कवर्धा में सीटी स्कैन शुरू होने के एक माह के भीतर ही 145 मरीज लाभान्वित हुए

कवर्धा ( समय दर्शन )। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की मंशा के अनुरूप उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा के प्रयास और स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल के निर्देश पर जिले की सीटी स्कैन की ऐतिहासिक सौगात मिली है। यह सुविधा 25 जुलाई 2025 से हुई और महज एक माह के भीतर ही दूसरे जिले के 13 मरीज सहित कुल 145 मरीज लाभान्वित हुए हैं। इससे पहले तक जिले के लोगों को सीटी स्कैन के लिए रायपुर, दुर्ग, भिलाई, बिलासपुर जैसे बड़े शहरों तक दौड़ लगाना पड़ती थी, जो गरीबों व मध्यम वर्ग के लोगों के लिए परेशानी का कारण था। इसके साथ ही समय और धन दोनों ही जुटाना पड़ता था। लेकिन अब यह सुविधा शासकीय जिला अस्पताल में उपलब्ध होने से जरूरतमंद मरीजों और उनके परिवारों को बड़ी राहत मिली है। सीटी स्कैन से लाभान्वित हुए मरीजों और उनके परिजनों का



कहना है कि अब हमें बाहर जाने की जरूरत नहीं पड़ती। समय पर जांच हो जाने से इलाज भी जल्दी शुरू हो जाता है। यह सुविधा हमारे लिए जीवनदान जैसी है। मरीजों के साथ आए परिजन कहते हैं कि पहले रायपुर या दुर्ग जाने में ही दिनभर का समय और हजारों रुपये खर्च हो जाते थे। अब जिला अस्पताल में ही जांच होने से हमें आर्थिक और मानसिक दोनों तरह की राहत मिली है। यह सेवा गरीब और मध्यमवर्गीय परिवारों के लिए बहुत बड़ी मदद है।

शामिल हैं। इनमें से 14 मरीजों का स्कैन आपातकालीन स्थिति में किया गया।

**जिले में स्वास्थ्य सुविधाओं का विस्तार हमारी प्रथमिकता- उपमुख्यमंत्री शर्मा**

उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा ने सीटी स्कैन सेवा शुभारंभ के दौरान कहा था कि कबीरधाम जिले के लिए अत्यंत आवश्यकता थी, आज वह सार्थक साबित हो रहा है। इससे न केवल स्थानीय मरीजों की कठिनाई दूर हुई है, बल्कि गरीब और जरूरतमंद परिवारों को समय और धन की भी बचत हो रही है। जिले में स्वास्थ्य सेवाओं को और सशक्त बनाने की दिशा में लगातार प्रयास जारी रहेंगे। आने वाले समय में इस सेवा को और अधिक सशक्त और सुलभ बनाया जाएगा ताकि जिले और आसपास के अधिक से अधिक मरीजों को समय पर लाभ मिल सके।

## छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स नगर इकाई सरायपाली द्वारा स्वदेशी सुरक्षा एवं स्वावलंबी अभियान

नृपनिधी पाण्डेय

सरायपाली ( समय दर्शन )। चेंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज एवं स्वदेशी जागरण मंच, छ.ग. प्रांत द्वारा 22 अगस्त को दोपहर 4 बजे पूरे प्रदेश में एक साथ देश के यशवी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के आह्वान पर देशवासियों से स्वदेशी वस्तुएं अपनाने का आग्रह लाल किले के प्राचीर से किया था, इस देश व्यापी जनजागरण अभियान में छत्तीसगढ़ के भी समस्त जिला स्थान एवं प्रमुख नगर में स्वदेशी सुरक्षा एवं स्वावलंबन अभियान के अंतर्गत विदेशी कंपनियों भारत छोड़ो शंखबाद कार्यक्रम करने का निर्णय छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज और स्वदेशी जागरण मंच ने साथ मिलकर लिया, जिसके तहत छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज की समस्त इकाइयों में एक साथ दिनांक 22 अगस्त 2025 को शाम 4 बजे एक सार्वजनिक कार्यक्रम का आयोजन हुआ, उक्त कार्यक्रम में सरायपाली नगर के सभी व्यापारी संगठनों के सदस्य, समाजसेवी, नगर के प्रतिष्ठित नागरिक गण, आमंत्रित जनप्रतिनिधियों ने इस स्वदेशी जागरण कार्यक्रम में अधिक से अधिक संख्या में शामिल होकर इस स्वदेशी जागरण कार्यक्रम को सफल बनाया। स्वदेशी केवल वस्तुओं का ही नहीं बल्कि देश का अभिमान सम्मान भाषा वेशभूषण परंपराओं और आस्थाओं से जुड़ा विचार है, वंदे मातरम सेवा संस्थान छत्तीसगढ़ के उपाध्यक्ष जन्मजय नायक जी ने अपने उद्बोधन में राजीव दीक्षित जी को स्मरण करते हुए कहा कि भारत को आजादी मिलने के बाद कहीं हम अपनी भाषा, भोजन, समाज के साथ मिलकर समावेशी विकास का प्रतीक है, जो स्मार्ट स्टिल्स, ब्राइट फ्यूचर्स के मंत्र को साकार कर रहा है।



किया था ताकि भारत वास्तव में सुजलाम सुफ्लाम और आत्मनिर्भर बन सके नायक ने आगे कहा कि अनेक क्रांतिकारियों ने अपने प्राण त्यागे इसलिए हमें स्वतंत्रता मिली परंतु विदेशी प्रतिष्ठानों के आक्रमण के कारण यह देश पुनः परतंत्र हो रहा है हमें विदेशी वस्तुओं का उपयोग करने की आदत पड़ गई है परंतु भारत के आदमी को आर्थिक दिवालियापन से बचने हेतु अपने जीवन शैली में बदलाव आवश्यक है।

उन्होंने विदेशी वस्तुओं के साथ-साथ अंग्रेजों की विदेशी पढ़ाई मैकाले की शिक्षा पद्धति को भी बदलने का जोर दिया, जन्मजय नायक ने आगे कहा कि भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने 15 अगस्त स्वतंत्रता दिवस के दिन लाल किले के प्राचीर से स्वदेशी अपनाओ का आह्वान किया, जो एक क्रांतिकारी कदम साबित हो रहा है और इस दिशा में सब मिलकर जागरूकता लाने पर बल दिया, प्रधानमंत्री जी के इस आह्वान को चेंबर ऑफ कॉमर्स सरायपाली द्वारा आत्मसात कर यह जो जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है उसके लिए चेंबर ऑफ कॉमर्स को जन्मजय नायक ने बहुत-बहुत बधाई दिया। उद्बोधन के अगले कड़ी में पंडित श्रीराम शर्मा आचार्य बहुउद्देशीय गौरवक्षण, संवर्धन एवं स्वावलंबन संस्थान ट्रस्ट के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री विवेक

शर्मा कर जी ने अपने सार गर्भित उद्बोधन में कहा कि, विदेशी कंपनियों भारत छोड़ो, स्वदेशी अपनाओ, देश बचाओ, आज का युग आर्थिक प्रतिस्पर्धा का युग है, स्वतंत्रता प्राप्ति के बाद भी हमारी अर्थव्यवस्था लंबे समय तक विदेशी कंपनियों पर आश्रित रही है। इन कंपनियों ने हमारे देश के संसाधनों का भरपूर उपयोग किया, लेकिन लाभ अपने देश ले गईं, परिणामस्वरूप हमारे देश की पूँजी बाहर जाती रही और स्वदेशी उद्योग पिछड़ते चले गए, विदेशी कंपनियों भारत छोड़ो केवल एक नारा नहीं है, बल्कि आत्मनिर्भरता की ओर एक सशक्त कदम है, जब हम स्वदेशी वस्तुओं का प्रयोग करते हैं, तो न केवल देश की अर्थव्यवस्था मजबूत होती है, बल्कि लाखों लोगों को रोजगार भी मिलता है, छोटे-छोटे उद्योग, कारीगर और किसान तभी प्रगति करेंगे जब हम उनकी बनाई वस्तुओं को प्राथमिकता देंगे, आज आवश्यकता है कि हम उपभोक्ता के रूप में अपनी जिम्मेदारी समझें, यदि हम स्वदेशी वस्तुएँ खरीदेंगे तो बाजार में उनकी मांग बढ़ेगी और विदेशी कंपनियों पर निर्भरता घटेगी, स्वदेशी अपनाओ, देश बचाओ का यह अभियान केवल आर्थिक नहीं बल्कि सांस्कृतिक और राष्ट्रीय आत्मसम्मान से भी जुड़ा है।

## भारती विश्वविद्यालय दुर्ग में नवप्रवेशी विद्यार्थियों के दीक्षारंभ एवं स्वागत समारोह

दुर्ग ( समय दर्शन )। भारती विश्वविद्यालय, दुर्ग में दीक्षारंभ एवं नवप्रवेशित विद्यार्थियों के स्वागत समारोह का आयोजन भव्य एवं गरिमामयी वातावरण में हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ सरस्वती वंदना एवं दीप प्रज्वलन के साथ हुआ जिसमें कुलाधिपति श्री सुशील चंद्राकर, कुलपति डॉ. बी. एन. तिवारी, कुलसचिव डॉ. वीरेंद्र कुमार स्वर्णकार तथा छात्र कल्याण अधिष्ठाता डॉ. स्वाति पांडेय ने सहभागिता की। इसके पश्चात् विशिष्ट अतिथियों, विद्यार्थियों एवं पालकों का स्वागत एवं सम्मान किया गया। अपने प्रेरणादायी संबोधन में कुलाधिपति श्री सुशील चंद्राकर ने कहा कि शिक्षा केवल डिग्री प्राप्त करने का साधन नहीं है, बल्कि यह जीवन



विश्वविद्यालय की शैक्षणिक गतिविधियों और नवाचारपूर्ण पहल की चर्चा की, वहीं कुलसचिव डॉ. वीरेंद्र कुमार स्वर्णकार ने विद्यार्थियों को नई शिक्षा नीति (हृदयकर2020) और स्किल-बेस्ड लर्निंग की आवश्यकता पर प्रकाश डाला। डॉ. आलोक भट्ट ने विश्वविद्यालय के शैक्षणिक ढांचे और उपलब्धियों का संक्षिप्त परिचय प्रस्तुत किया। डॉ. आर.पी. अग्रवाल ने राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) एवं एनसीसी के महत्व पर बात करते हुए कहा कि यह विद्यार्थियों के व्यक्तित्व विकास और नैतिक निर्माण में सहायक है। इसी क्रम में वरिष्ठ विद्यार्थियों द्वारा सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ दी गईं और किञ्च प्रतियोगिता आयोजित की गई, जिसमें राज्य एवं

देश से संबंधित प्रश्नों के माध्यम से विद्यार्थियों की बौद्धिक क्षमता का विकास किया गया और विजेताओं को पुरस्कृत किया गया। समारोह में विशिष्ट अतिथियों के रूप में डॉ. अनिल दुबे, डॉ. मानस रंजन होटा, श्री रजनीश चंद्राकर, डॉ. अशिराम ठाकुर, डॉ. बलेंद्र सिंह, डॉ. पीला कुमारी चंद्राकर, डॉ. जया लक्ष्मी गांगुली, डॉ. अंजलि वर्मा, डॉ. बी.एल. सिन्हा, डॉ. आर.के. तिवारी, डॉ. डोमार सिंह ध्वज, डॉ. सुरेंद्र कुमार चंदांनी, डॉ. बीना सिंह तथा डॉ. चनश्याम दास साहू उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ. नीतू श्रीवास्तव, डॉ. प्रगति बघेल, डॉ. हुश्रेश चौहान, डॉ. चंद्रिका अहिखार एवं सुश्री सरिता गुप्ता ने किया। अवसर पर एनसीसी कैडेट्स की

उपस्थिति रही जिनका संयोजन सुश्री संपदा बैस ने किया, साथ ही एनएसएस एवं एनएसएस की संयोजक डॉ. भूमिका मिश्रा भी उपस्थित रहीं। विभिन्न विभागों के वरिष्ठ विद्यार्थियों द्वारा आकर्षक सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया गया, जिसने नवप्रवेशित विद्यार्थियों को उत्साहवर्धन किया और समारोह को और अधिक जीवंत बना दिया। इसी क्रम में किञ्च प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया जिसके माध्यम से विद्यार्थियों की विषय संबंधी सामान्य ज्ञान, राज्य तथा देश से जुड़े प्रश्नों पर बौद्धिक क्षमता का विकास किया गया तथा विजेताओं को पुरस्कार प्रदान किए गए। समारोह प्रेरणादायी विचारों, अनुशासन और उत्साह से परिपूर्ण रहा।

राजनांदगांव ( समय दर्शन )। मधुसुदन यादव भैया के जन्मदिन के शुभ अवसर विनोद मून, शारदा गुप्ता, मदन सेन निर्मल भारतीय एवं अन्य युवा साथियों द्वारा हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दीं गईं।





**सरस्वती शिशु मंदिर**  
**उच्चतर माध्यमिक विद्यालय चांपा**  
शासकीय चिकित्सालय के पास जिला जांजगीर-चांपा.) 495671  
तिलाभाण्डेश्वर बाल कल्याण समिति द्वारा संचालित (पं.क्र. 9706 दि. 22.12.80)  
मो. 9425231220, UDISE -22060400229

**प्रवेश प्रारंभ**

**गणित, विज्ञान, कला और वाणिज्य संकाय की कक्षा उपलब्ध**

- \* English Spoken की नियमित कक्षाएँ (कक्षा नर्सरी से)
- \* Computer की कक्षाएँ (कक्षा दूसरी से)
- \* नियमित खेल एवं शारीरिक (BPED प्रशिक्षकों के द्वारा व्यायाम)
- \* संगीत की कक्षा (गंधर्व महाविद्यालय से मान्यता प्राप्त)
- \* वैदिक गणित की शिक्षा
- \* संस्कृत संभाषण सह संस्कृत वार्ता
- \* पर्याप्त वाहन सुविधा
- \* डी.एड./बी. एड./एम.एड और बी. पी. एड प्रशिक्षित शिक्षकों द्वारा अध्यापन कार्य की उत्तम व्यवस्था।

संपर्क- **व्यवस्थापक - डॉ. शांति कुमार सोनी, मो. 9202331525**

प्रधानाचार्य **सरस्वती शिशु मंदिर प.सा.वि. चांपा**  
हट्टरी बाजार चांपा, जिला-जांजगीर, चांपा  
मो. नं. 9926715562, 7000640634

प्राचार्य **सरस्वती शिशु मंदिर उ.सा.वि. चांपा**  
शा. चिफि. के पास चांपा जिला-जांजगीर, चांपा  
मो. नं. 9425231220, 9691255988, 7000344901

**लायंस इंग्लिश हायर सेकेण्ड्री स्कूल**  
चांपा, जिला-जांजगीर-चांपा (छ.ग.)  
**जांजगीर-चांपा जिले का प्रथम अंग्रेजी माध्यम स्कूल**

लायंस क्लब चांपा द्वारा संचालित लायंस इंग्लिश हायर सेकेण्ड्री स्कूल जांजगीर-चांपा जिले का सन् 1978 से अनवरत संचालित प्रतिष्ठित शिक्षण संस्थान है। यहां से अध्ययनकर अनेक प्रतिभावान विद्यार्थी डॉक्टर, सी.ए., इंजीनियर एवं शिक्षक के रूप में देश और प्रदेश में अपनी सेवाएं प्रदान कर रहे हैं। लायंस क्लब शिक्षण समिति का व्यूनात्मक ध्येय है उच्चतम शिक्षा के साथ-साथ बच्चों में चहुंमुखी प्रतिभा का विकास करना मूल उद्देश्य है। लायंस क्लब शिक्षण समिति के चेयरमैन लायन रामप्रबन्ध देवांगन, लायंस क्लब अध्यक्ष लायन संतोष कुमार सोनी, वाईस चेयरमैन लायन डॉ. के. पी. राठौर, सचिव लायन सी.ए. सुरेश अग्रवाल एवं सदस्य लायन एस. एन. अग्रवाल, लायन बजंठ अग्रवाल, लायन लायन गिरधारी लाल अग्रवाल, लायन डॉ. योगेन्द्र शर्मा, लायन नंदकुमार देवांगन, लायन राजेश अग्रवाल के कुशल नेतृत्व में स्कूल सतत रूप से विकासशील है। प्राचार्य श्रीमती अजिता वी. के. के अलावा संस्था में कार्यरत लगभग 80 शिक्षक-शिक्षिकाओं एवं 30 अन्य

**विशेषताएं:-**

- \* सभी बच्चों के लिए स्मार्ट क्लास की सुविधा।
- \* बच्चों के लिए भव्य गार्डन की सुविधा।
- \* कक्षा नर्सरी, के.जी वन एवं के.जी. टू के बच्चों के लिए सुराजित क्लब का ठेका।
- \* प्राथमिक से हायर सेकेण्ड्री तक कम्प्यूटर शिक्षा की अतिरिक्त सुविधा।
- \* भव्य आडिटोरियम के साथ कम्प्यूटर लेब, फिजिक्स लेब, केमेस्ट्री लेब, बायो लेब, मैथ्स लेब, इंग्लिश लेब।
- \* खेलकूद में स्कूल के छात्र-छात्राओं द्वारा जिला, राज्य तथा राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिनिधित्व।
- \* स्कूल में सी.सी.टी.वी. केमरा के माध्यम से सतत निगरानी।
- \* स्कूल में जनरेटर सुविधा, RO पानी की सुविधा।

**नर्सरी से बारहवीं तक की कक्षाओं में प्रवेश हेतु संपर्क करें**  
मोबाइल नं. 7819796804, 9425533099  
Website : www.lionsschoolchampa.com  
Mail : lionsschoolchampa@gmail.com

लायन रामप्रबन्ध देवांगन **चेयरमैन**  
लायन संतोष कुमार सोनी **अध्यक्ष**  
लायन डॉ. के. पी. राठौर **वाईस चेयरमैन**  
लायन सी.ए. सुरेश अग्रवाल **सचिव**  
श्रीमती अजिता वी. के. **प्रिंसिपल**

**DESTINATION ENGLISH MEDIUM SCHOOL**  
(NURSERY TO 12TH)

● Qualified And Experienced Teachers  
● Special Attention To Spoken English  
● Abacus Class  
● CCTC Surveillance  
● Education Based Activities  
● CBSE Pattern

नोट:- स्कूल में पढ़ने वाले बच्चों के पालकों, परिवार के सदस्यों के लिए स्पोकन इंग्लिश की क्लास नि:शुल्क पॉलीटेक्निक कॉलेज रोड, जांजगीर (मो.- 9753386893)

RAVI SHANKAR NIRMALKAR  
Destination English Medium School

THE BEST EDUCATION IN THE TOWN KNOCKING AT YOUR DOOR

**Brilliant Public School**  
Banari, Janjgir  
Igniting Wisdom  
Affiliation No. 3330362

CLASS PRE-NURSERY TO STD.. IX & XI  
SESSION: 2024-25

**ADMISSIONS OPEN**

**School Facility**

- SMART CLASS ROOM
- CCTV SURVILLANCE
- SCIENCE LABS
- TRANSPORT FACILITY
- AC CLASS ROOM
- ACTIVITY BASED LEARNING
- COMPUTER LAB
- BOOKS & LIBRARY
- NEP 2020 CURRICULUM
- ABACUS CLASS- 1TO 8

**Less Bag Schooling Pre-nursery to UKG**

**STREAM OFFER FOR CLASS-XI**

- MATHEMATICS
- ACCOUNTANCY
- COMMERCE
- PHYSICAL EDU.
- SOCIOLOGY
- POLI. SCIENCE
- IFM & IT
- LEGAL STUDIES
- ECONOMICS
- HUMANITIES

Campus: Vill. Banari N.H. 49, Akaltara Road, Janjgir (C.G.) 495668  
076111 39001, 076111 39002, 079991 50360

**प्रवेश प्रारंभ**  
**YASH ITI**  
Lachhanpur champa  
Now in your city  
N.C.V.T. and D.G.E.T.  
दिल्ली एवं छ.ग. शासन से मान्यता प्राप्त कोर्स

**ENGINEERING COURSE**

- + Electrician : 10th Passed 2Year Course
- + Fitter : 10th Passed 2Year Course
- + Welder : 10th Passed 1Year Course
- + Diesel Mechanic : 10th Passed 1Year Course

**NON-ENGINEERING COURSE**

- + COPA : 10th Passed 1Year Course
- + Health sanitary Inspector : 10th Passed 1Year Course
- + Steno Grapher (Hindi) : 10th Passed 1Year Course

यथ आई.टी.आई.  
साई मॉडर के पास लखनपुर (चांपा) जिला जांजगीर चांपा (छ.ग.)  
मो. : 88719-11141, 97533-79677

**GYANDEEP**  
**ज्ञानदीप**  
Nursery to 12th (English & Hindi Medium)  
School with Potential of Excellence  
कृषि, वाणिज्य, गणित, जीवविज्ञान, गृह विज्ञान तथा कला संकाय  
Authenticity of Result, Power of Gyandeeep

इस वर्ष सीमित सीटों पर ही प्रवेश दिया जाएगा

नये प्रवेश लेने वाले विद्यार्थियों को उनकी पिछली परीक्षा परिणाम के प्रतिशत के आधार पर प्रवेश शुल्क में विशेष छूट दी जाएगी

विशेषता :  
प्रतिवर्ष में स्थापित करने के साथ-साथ अन्य सभी विद्यार्थी भी उच्च प्रतिशत के साथ उत्तीर्ण

प्राचार्य : **डॉ. अखिलेश कटकवार**  
Ph.D.(Education), M.Sc. M.A. (English), M.A. (Eco.), M.Ed., M.B.A. M.Phil (Ed.), L.L.B., P.G.D.C.P  
ज्ञानदीप हायर सेकेण्डरी स्कूल, जांजगीर  
Mob. :9425230436, 7067011100

बोर्ड परीक्षा की प्रावीण्य सूची में प्रथम स्थान प्राप्त संस्था  
(CBSE Pattern School)

**ज्ञानोदय**  
उच्च माध्यमिक विद्यालय, जांजगीर

26वें सत्र में प्रवेश प्रारंभ  
**नर्सरी से 12वीं हिन्दी/अंग्रेजी माध्यम**

- राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS)/लाइवरी की सुविधा उपलब्ध।
- कम्प्यूटर शिक्षण नि:शुल्क (सैद्धांतिक एवं प्रायोगिक)
- सम्पूर्ण प्रायो. कार्य एवं स्काउट/गाइड तथा रेडक्रास
- शिक्षा के अधिकार अधिनियम के तहत नर्सरी कक्षा में नि:शुल्क प्रवेश
- खेलकूद एवं सांस्कृतिक गतिविधियों का नियमित आयोजन

**विज्ञान, गणित, वाणिज्य, कला एवं कृषि**  
संपर्क **प्राचार्य - डॉ. सुरेश यादव**  
(Phd., Edu.) M.phil Edu., M.Ed., M.Sc., Physics)  
Mob.: 9425230437, 9589120437, 9329310437  
कार्यालय : ज्ञानोदय विद्यालय, अकलतरा रोड, जांजगीर

**CHAITANYA SCIENCE & ARTS COLLEGE**  
23 Years of Educational Innovation and Excellence

Active NSS Activities  
AICTE approved for BCA/BBA  
National Level Sports Activities  
University Gold Medalist student

डॉ. विवेक सिवारी  
संयोजक  
वैद्यकीय कॉलेज पामगढ़

CONTACT NUMBER  
97130 45550, 97130 46660  
97130 47770, 97130 48880

Pamgarh, Janjgir Champa, Chhattisgarh  
Website : www.chaitanyacg.ac.in

**PT. JAWAHAR LAL NEHRU COLLEGE, NAWAGARH**  
24 Years of Success

Courses-  
BA, BSc, BCA, DCA, PGDCA, MA/MSc (All Subjects)

**ADMISSION OPEN FOR 2024-25**

Address- NAWAGARH, Contact- 8103567806, www.jlncollege.in

**MANKA PUBLIC SCHOOL**  
CBSE SCHOOL AFFILIATION NO-3330393

**ADMISSION OPEN FOR SESSION 2024-25**

Fresh Admission Available Only For Class Nursery to UKG  
From Class I to XII Admission will be done on the basis of availability of vacant seats.

40% Discount in Admission Fee for the scores of above 90% in Board Exam.  
30% Discount in Admission Fee for the scores of 80 - 90% in Board Exam.

100% Result in Class X Board Examination.  
96% Result in Class XII Board Examination.

Work speak better than words You are welcome to visit & Feel the Difference  
Mankapublicschool.com | mpsph2008@gmail.com | 9981672985 | Manka\_champs

**ज्ञान भारती उच्चतर माध्यमिक विद्यालय**  
(हिन्दी माध्यम नर्सरी से 12वीं सभी संकाय छत्तीसगढ़ बोर्ड)

प्रवेश प्रारंभ **37 वां वर्ष** प्रवेश प्रारंभ

सुविधाएं:-

1. पूर्व अनुशासन, नैतिक, चरित्रवान, संघर्ष व्यक्त निर्माण हेतु तत्पर।
2. अग्रगण्य केंद्र एवं बस द्वारा नियमित एवं जवाबदार वाहन व्यवस्था।
3. कम्प्यूटर कक्षा, विज्ञान प्रयोगशाला, संगीत, कला एवं नृत्य का विशेष प्रशिक्षण।
4. विद्यालय परिसर एवं कक्षाओं की सी.सी.टी.वी. केमरे द्वारा विशेष निगरानी।
5. हिन्दी माध्यम के विद्यार्थियों के लिए स्पोकन इंग्लिश की कक्षाएं।
6. आवश्यकतानुसार विद्यालय के अतिरिक्त कक्षाएं व कोचिंग कक्षा का प्रबंध।
7. कम शुल्क में सर्वोत्तम शिक्षा एवं संस्कार।

नोट:- 31 जुलाई तक कुल शुल्क जमा करने पर 10 प्रतिशत का अतिरिक्त छूट।

संपर्क:- लिक रोड, जांजगीर (मो.-98265-52609, 98279-96782, 62632-53260)

**जगरानी देवी महाविद्यालय, बाराद्वार**

शाहीप नंदकुमार पटेल विश्वविद्यालय रायगढ़ से संबद्ध एवं छत्तीसगढ़ शासन से मान्यता प्राप्त  
स्थापना वर्ष : 2002 **प्रवेश प्रारंभ** पं. क्र. वि.सं./1735

PG Courses (M.Sc.)	PG Courses (M.A.)	Graduation Courses
M.Sc. Physics	M.A. English,	B.Sc. Biology
M.Sc. Chemistry	M.A. Sanskrit	B.Sc. Mathematics
M.Sc. Mathematics	M.A. Hindi	B.Sc. Computer Sc.
M.Sc. Zoology	M.A. Mathematics	B.Sc. Biotechnology
M.Sc. Botony	M.A. Geography	B.Sc. Microbiology
M.Sc. Computer Sc.	M.A. Sociology	B.C.A. - I, II, III (एन सी सी द्वारा)
	M.S.W., M.Com.	B.A. - I, II, III B. B.A. - I, II, III

Diploma Courses : D.C.A. P.G.D.C.A. P.G.O.B.M. P.G.Dip. In YOGA

मई नका माई शिक्षण समिति द्वारा संचालित माध्यमिक शिक्षा मंडले रायपुर से संबद्धता प्राप्त

**विद्या निकेतन उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, DREAMLAND PUBLIC SCHOOL**  
PAMGARH, Dist- Janjgir-Champa (C.G.)

**ADMISSION OPEN**

संयोजित विषय  
● MATHS WING ● ARTS WING ● BIOLOGY WING ● COMMERCE WING

**ADMISSION OPEN**

**FACILITIES**

- Expert Teachers for every 5 Students.
- Highly Quality Faculty Team.
- Modern Computer Practical Rooms.
- Furnished and Hygienic Classrooms.
- Big Auditorium
- Garden Play Ground with Sports Facilities.
- NSS, NCC, Other Platform.

10वीं की बोर्ड परीक्षा में प्रतिष्ठित सूची में स्थान प्राप्त पामगढ़ नगर के बच्चों को स्व. दुर्गा प्रसाद पाण्डेय मेमोरियल अवार्ड के महान प्रथम को लेटोप एवं द्वितीय को सायकल पुरस्कार  
स्व. केशव प्रसाद पाण्डेय कन्या शिक्षा योजना के तहत कक्षा 9वीं में 10 निधन कन्याओं को 12 वीं तक नि:शुल्क शिक्षा।

Address:- Behind Tahsil Office, Near Sai Mandir, Pamgarh  
Contact- 7987575832, 9439594679, 9753382283, 9977927492  
WWW.DREAMVIDYA.COM EMAIL:- dreamvidya@gmail.com