

Discover your divinity with us
A/C Showroom
ज्ञान गंगा ॐ मूर्ति माला केन्द्र
उजाला भवन स्टेशन रोड, दुर्ग
0788-4030383, 3293199
भगवान के वस्त्र, श्रृंगार
मूर्तियां एवं समस्त
पूजन सामग्री
संगमरमर व पीतल की
मूर्तियां राशि रत्न
एवं उपरतन उपलब्ध

राष्ट्र एवं राज्य के प्रगति पथ पर...

समय



रायपुर एवं दुर्ग से प्रकाशित

दर्शन

श्री दुर्ग शहर में
सुप्रसिद्ध
ज्योतिषाचार्य
मौ दुर्ग उपरतन मां दुर्गापूरी, मां कामरुपा, मां भद्रकाली, मां शारदाती की
असीम कृपा रायना द्वारा रायपुर समस्त समस्तों का मार्ग दर्शन हेतु
पं. एम.पी. शर्मा/
मो. 8109922001
फीस 251/- मात्र
पता:- श्री दुर्गा ज्योतिष कार्यालय
सिकोला भाठा, सब्जी मार्केट के
सामने, धमधा नाका, दुर्ग

संस्थापक : स्व. श्रीमती निलिमा खड़तकर

निष्पक्ष निर्भीक खबरों के साथ

वर्ष 14, अंक 243 पृष्ठ 8, मूल्य 3.00 रुपये

दुर्ग, बुधवार 02 जुलाई 2025

www.samaydarshan.in

नई खेल नीति को केंद्रीय मंत्रिमंडल की मंजूरी 2047 तक भारत को शीर्ष-पांच खेल राष्ट्र बनाना लक्ष्य : अश्विनी वैष्णव

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्र की मोदी सरकार ने कैबिनेट मीटिंग में कई बड़े फैसले लिए। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने मंगलवार (01 जुलाई, 2025) को बताया कि केंद्रीय मंत्रिमंडल ने रोजगार से जुड़ी प्रोत्साहन योजना, खेल से जुड़ी खेलो भारत नीति, रिसर्च एंड डेवलपमेंट के अलावा तमिलनाडु में परमकुडी-रामनाथपुरम नेशनल हाईवे को चार लेन का बनाने के लिए मंजूरी दी। कैबिनेट प्रेस ब्रीफिंग के दौरान उन्होंने बताया कि कैबिनेट ने सभी क्षेत्रों में रोजगार सृजन, रोजगार क्षमता और सामाजिक सुरक्षा को बढ़ावा देने के लिए रोजगार से जुड़ी प्रोत्साहन (ईएलआई) योजना को मंजूरी दी। योजना का लक्ष्य 2 वर्षों में देश में 3.5 करोड़ से अधिक नौकरियों के सृजन को प्रोत्साहित करना है। इसका कुल बजट: 99,446 करोड़ रुपये है। केंद्रीय मंत्रिमंडल ने आज राष्ट्रीय खेल नीति (एनएसपी) 2025 को मंजूरी दे दी। यह एक ऐतिहासिक पहल है जिसका उद्देश्य देश के खेल परिदृश्य को नया आकार देना और खेलों के माध्यम से नागरिकों को सशक्त बनाना है। नई नीति मौजूदा राष्ट्रीय खेल नीति, 2001 की जगह लेती है, साथ ही भारत को एक वैश्विक खेल महाशक्ति के



रूप में स्थापित करने और 2036 ओलंपिक खेलों सहित अंतर्राष्ट्रीय खेल आयोजनों में उत्कृष्टता के लिए एक मजबूत दावेदार के रूप में स्थापित करने के लिए एक दूरदर्शी और रणनीतिक रोडमैप पेश करती है। भारत के रिसर्च एंड डेवलपमेंट के पारिस्थितिकी तंत्र को मजबूत करने के लिए एक परिवर्तनकारी कदम के रूप में, केंद्रीय मंत्रिमंडल ने एक लाख करोड़ रुपये की निधि के साथ अनुसंधान विकास और नवाचार (आरडीआई) योजना को मंजूरी दे दी है। आरडीआई योजना का उद्देश्य आरडीआई में निजी क्षेत्र के निवेश को बढ़ावा देने के लिए कम या शून्य ब्याज दरों पर लंबी अवधि के साथ दीर्घकालिक वित्तपोषण या पुनर्वित्त प्रदान करना है। यह योजना निजी क्षेत्र के वित्तपोषण में बाधाओं और चुनौतियों को दूर करने के लिए

डिजाइन की गई है और नवाचार को सुविधाजनक बनाने, प्रौद्योगिकी को अपनाने को बढ़ावा देने और प्रतिस्पर्धात्मकता को बढ़ाने के लिए उभरते और रणनीतिक क्षेत्रों को विकास और जोखिम पूंजी प्रदान करने का प्रयास करती है। मंत्रिमंडल ने तमिलनाडु में परमकुडी-रामनाथपुरम खंड के 4-लेन निर्माण को मंजूरी दी। खंड की कुल लंबाई 46.7 किमी है और परियोजना लागत 1,853 करोड़ रुपये है। दक्षिणी तमिलनाडु के प्रमुख आर्थिक, सामाजिक और लॉजिस्टिक्स नोड्स को निर्बाध कनेक्टिविटी प्रदान करेगा। मौजूदा समय में, मद्रास, परमकुडी, रामनाथपुरम, मंडपम, रामेश्वरम और धनुषकोडी के बीच संपर्क मौजूदा 2-लेन राष्ट्रीय राजमार्ग 87 (एनएच-87) और संबंधित राज्य राजमार्गों पर निर्भर है। जिस वजह से इस राजमार्ग पर भीड़भाड़ रहती है और लोगों को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है।



नई दिल्ली (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट ने ऐतिहासिक कदम उठाते हुए 75 साल के इतिहास में पहली बार स्टाफ के लिए आरक्षण नीति लागू की है। इसके तहत अनुसूचित जाति और अनुसूचित जनजाति के उम्मीदवारों को सुप्रीम कोर्ट के गैर न्यायिक पदों पर नियुक्तियों और प्रमोशन में आरक्षण का लाभ मिलेगा। सुप्रीम कोर्ट में आरक्षण नीति 23 जून 2025 को लागू हुई। यह भारत के सर्वोच्च न्यायालय में प्रशासनिक कामकाज में बड़े बदलाव का संकेत है। हालांकि जजों पर आरक्षण लागू नहीं होगा और सिर्फ रजिस्ट्रार, वरिष्ठ निजी सहायक, सहायक लाइब्रेरियन, जूनियर कोर्ट सहायक, चैंबर अटेंडेंट आदि पदों पर आरक्षण लागू होगा। सुप्रीम कोर्ट में आरक्षण के तहत तीन कैटेगरी होंगी, जिनमें एससी, एसटी और गैर आरक्षित शामिल होंगी।

आपराधिक कानून पर बोले शाह देश में कही भी हो एफआईआर 3 साल के भीतर न्याय मिलेगा..

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा है कि तीन नए आपराधिक कानून, भारतीय न्याय संहिता, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता और भारतीय साक्ष्य अधिनियम आने वाले दिनों में आपराधिक न्याय प्रणाली को बदल देंगे। आज इन तीन नए आपराधिक कानूनों के एक वर्ष पूरे होने पर आयोजित एक कार्यक्रम में बोलते हुए शाह ने कहा कि इस प्रणाली के पूर्ण कार्यान्वयन में अधिकतम तीन वर्ष लगेंगे। उन्होंने कहा कि भारत की आपराधिक न्याय प्रणाली के सामने सबसे बड़ी समस्या न्याय प्राप्त करने के लिए समयसीमा का अभाव है। शाह ने कहा कि न्याय के साथ कह सकता हूँ कि इसके बाद देश के किसी भी कोने में एफआईआर दर्ज करें, आपको 3 साल के भीतर न्याय मिलेगा। यह सुनिश्चित किया जाएगा। बीएनएस, बीएनएसएस और बीएसए ने क्रमशः औपनिवेशिक युग की भारतीय दंड संहिता, दंड प्रक्रिया संहिता और 1872 के भारतीय साक्ष्य अधिनियम की जगह ली। नए कानून 1 जुलाई, 2024 को लागू हुए। गृह मंत्री ने तीनों कानूनों को स्वतंत्र भारत का सबसे बड़ा सुधार करार दिया और कहा कि प्रौद्योगिकी के इस्तेमाल से यह



सुनिश्चित होगा कि कोई भी अपराधी अपराध करने के बाद सजा से बच नहीं पाएगा। उन्होंने कहा कि न्याय निश्चित रूप से तय समय के भीतर दिया जाएगा। उन्होंने कहा, नरेंद्र मोदी सरकार, आपकी चुनी हुई सरकार ने आपके लिए कानून बनाए हैं। और यह आपके सभी अधिकारों की रक्षा करेगी। 1 जुलाई, 2024 से, सभी नई एफआईआर बीएनएस के तहत दर्ज की गईं। हालांकि, पहले दर्ज किए गए मामलों को उनके अंतिम निपटारे तक पुराने कानूनों के तहत ही चलाया जाता रहा। नए कानून आधुनिक न्याय प्रणाली लेकर आए, जिसमें जीरो एफआईआर, ऑनलाइन पंजीकरण जैसे प्रावधान शामिल हैं।

सुनिश्चित होगा कि कोई भी अपराधी अपराध करने के बाद सजा से बच नहीं पाएगा। उन्होंने कहा कि न्याय निश्चित रूप से तय समय के भीतर दिया जाएगा। उन्होंने कहा, नरेंद्र मोदी सरकार, आपकी चुनी हुई सरकार ने आपके लिए कानून बनाए हैं। और यह आपके सभी अधिकारों की रक्षा करेगी। 1 जुलाई, 2024 से, सभी नई एफआईआर बीएनएस के तहत दर्ज की गईं। हालांकि, पहले दर्ज किए गए मामलों को उनके अंतिम निपटारे तक पुराने कानूनों के तहत ही चलाया जाता रहा। नए कानून आधुनिक न्याय प्रणाली लेकर आए, जिसमें जीरो एफआईआर, ऑनलाइन पंजीकरण जैसे प्रावधान शामिल हैं।

एटी-एजिंग दवाएं बर्नी मौत की वजह शेफाली जरीवाला केस में बड़ा खुलासा

मुंबई। अभिनेत्री शेफाली जरीवाला की मौत के मामले में पुलिस जांच में कई महत्वपूर्ण जानकारियां सामने आई हैं। जांच में पता चला है कि शेफाली पिछले सात से आठ सालों से नियमित रूप से एटी-एजिंग दवाओं का सेवन कर रही थीं। 27 जून को उनके घर में पूजा का आयोजन था, जिसके कारण शेफाली व्रत पर थीं, लेकिन इसके बावजूद उन्होंने उसी दिन दोपहर में एटी-एजिंग दवा का इंजेक्शन लिया था। यह दवाएं उन्हें वर्षों पहले एक डॉक्टर की सलाह पर दी गई थीं, और तब से वह हर महीने यह ट्रीटमेंट लेती आ रही थीं। पुलिस को इस बात का संदेह है कि उनकी अचानक मृत्यु का एक बड़ा कारण यह दवाएं भी हो सकती हैं। जिसके चलते कार्डियक अरेस्ट हुआ। घटना के समय रात लगभग 10 से 11 बजे के बीच शेफाली की तबीयत अचानक बिगड़ी, उनका शरीर कांपने लगा और वह बेहोश होकर गिर गईं। उन्हें तत्काल अस्पताल ले जाया गया। घटना के वक्त घर पर शेफाली के पति पराग, मां और कुछ अन्य सदस्य मौजूद थे।

कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

“ मौसम के जोखिमों से हमारे मेहनती किसान भाई-बहनों के हितों को सुरक्षित करने में प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना काफी कारगर साबित हो रही है। इसका लाभ करोड़ों किसानों को मिल रहा है। ”
- नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

बेमिसाल खेती की मिसाल बनाओ फसल बीमा कराओ सुरक्षा कवच पाओ

प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना की उपलब्धियाँ

- 23+ करोड़ किसान भाई-बहनों को अब तक मिला फसल बीमा का लाभ
- ₹ 1.75+ लाख करोड़ के दावों का भुगतान किसानों को किया
- 78+ करोड़ से अधिक किसान आवेदन प्राप्त
- राष्ट्रीय फसल बीमा पोर्टल द्वारा पारदर्शी एवं त्वरित दावा भुगतान

पंजीकरण की अंतिम तिथि 31 जुलाई, 2025

फसल बीमा
सप्ताह 1-7 जुलाई, 2025
पीएमएफबीवाई

देशव्यापी हेल्पलाइन 14447

प्रधानमंत्री
फसल बीमा योजना

बीमा भागीदार: AIC, Chola MS, ICICI Lombard, Oriental Insurance, Reliance General Insurance, SBI General, Universal Sompo General Insurance

अपनी फसलों को आज ही बीमित करने के लिए संपर्क करें

जनसेवा केंद्र | क्रॉप इश्योरेंस ऐप https://play.google.com | पोस्ट ऑफिस | बैंक शाखा | f | i | X | y | in | @PMFBY | योजना से संबंधित अधिक जानकारी के लिए QR कोड स्कैन करें

संपादकीय

नकदी की बरामदगी साफ कदाचार की घटना

भारत में जैसे भ्रष्टाचार को लगभग स्वीकृति सी मिल चुकी है, किसी भी विभाग में कोई भी काम कराना हो चपरासी से लेकर अफसर तक सबकी यथायोग्य भेंट पूजा को आम जनता ने खुशी से आत्मसात सा कर लिया है। आए दिन पड़ने वाले छापों में होने वाली ऊपर की कमाई की बरामदगी की खबर से कोई नहीं चौंकता, लेकिन दिल्ली हाई कोर्ट के तत्कालीन जज जस्टिस यशवंत वर्मा के सरकारी आवास के स्टोर रूम में 14 मार्च की आधी रात को लगी आग बुझाने पहुंचे अग्निशमन कर्मियों को अधजले नोटों की गि-डुग्या मिलने की खबर जब आई थी तो सब चौंक गए थे। जज के घर से नकदी की बरामदगी साफ कदाचार की घटना थी, मगर कार्रवाई के नाम पर उन्हें वापस इलाहाबाद हाईकोर्ट भेज दिया गया। वर्मा खुद को निर्दोष बताते हुए अपने खिलाफ घडयंत्र की बात कहते रहे। मामले की जांच के खिलाफ जस्टिस की शुरुआती रिपोर्ट पर कार्रवाई करते हुए पूर्व प्रधान न्यायाधीश संजीव खन्ना राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिखकर न्यायमूर्ति वर्मा के खिलाफ महाभियोग चलाने की सिफारिश कर चुके हैं। अब जो ब्योरा सामने आया है, उसके तहत जांच समिति ने 10 दिन की पड़ताल और 55 गवाहों के बयान के आधार जज वर्मा के खिलाफ टोस सबूत जुटाए हैं और उन्हें हटाने की सिफारिश की है। अब जो ब्योरा सामने आया है, उसके तहत जांच समिति ने 10 दिन की पड़ताल और 55 गवाहों के बयान के आधार जज वर्मा के खिलाफ टोस सबूत जुटाए हैं और उन्हें हटाने की सिफारिश की है। 64 पन्नों की रिपोर्ट में समिति ने जस्टिस वर्मा की बेगुनाही की दलीलों को सिर से खारिज कर दिया। अग्रिमकांड के अगले ही दिन तड़के कोठी से अधजले नोटों की सफाई कर देने की घटना ने बड़ा मात्रा में नकदी होने के संदेहों को पुष्टा कर दिया। रिपोर्ट में कहा कि जस्टिस वर्मा के घरेलू स्टॉफ ने अपने मालिक के पक्ष में बयान दिए, लेकिन अग्निशमन और दिल्ली पुलिस के स्वतंत्र गवाहों के बयान से साफ है कि जज के सरकारी आवास पर 4-5 बोरियों में नोटों की गड्डियां थीं। परस्पर विरोधी बयानों का विश्लेषण करने के बाद समिति ने घरेलू कर्मचारियों का झूठ पकड़ लिया। समिति ने पाया कि जस्टिस वर्मा की दलीलें सच्चाई से कोसों दूर हैं। पाया गया कि स्टोर पर घर वालों का गुप्त या सक्रिय नियंत्रण था। घटना की एकआईआर न कराने और वर्मा के चुप्पी साध लेने से मामला खुल गया।

वन पट्टों के फौती और नामांतरण की प्रक्रिया अब आसान

जी.एस. केशरवानी

छत्तीसगढ़ सरकार की नई पहल से वन पट्टों के फौती नामांतरण की प्रक्रिया सरल और व्यवस्थित हो गई है। किसी पट्टाधारी की मृत्यु के बाद उसके वैध वारिसों को अधिकार अब आसानी से मिल रहा है। वारिसों के नाम पर पट्टा दर्ज होने से वे न केवल भूमि के वैधानिक स्वामी बन पा रहे हैं, बल्कि शासकीय योजनाओं का लाभ भी उन्हें सुलभता से मिल रहा है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कहा है कि प्रत्येक वनभूमि पट्टाधारी परिवार को उसका पूरा हक और सम्मान दिलाना, हमारी सरकार की प्राथमिकता में शामिल है। देश में वन अधिकार अधिनियम के अंतर्गत कुल 23 लाख 88 हजार 834 व्यक्तिगत वन अधिकार पत्रों का वितरण मार्च 2025 तक किया गया है, इनमें छत्तीसगढ़ राज्य में कुल 4 लाख 82 हजार 471 व्यक्तिगत वन पत्रधारक हैं। राज्य में वन पट्टाधारकों की यह संख्या देश में सर्वोच्च है। वन अधिकार अधिनियम, 2006 का क्रियान्वयन वर्ष 2008 से देश में हो रहा है लेकिन इस अधिनियम में वन अधिकार पत्रधारक की मृत्यु होने की दशा में उनके विधिक वारिसानों को भूमि के नामांतरण के संबंध में प्रक्रिया नहीं होने के कारण नामांतरण नहीं हो पा रहा था साथ ही उन्हें शासन के योजनाओं और सुविधाओं का लाभ नहीं मिल पा रहा था। छत्तीसगढ़ सरकार ने मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की पहल पर इस कटिनाई को दूर करने के लिए तथा वंशजों का नाम पर काबिज वनभूमि का हस्तांतरण एवं राजस्व तथा वन अभिलेखों में दर्ज करने का निर्णय लिया। वन पट्टों के फौती-नामांतरण की सरल प्रक्रिया तय की गई है। अकेले छत्तीसगढ़ में ही 11 हजार 600 से अधिक वंशजों के आवेदन इसके लिए प्राप्त हुए हैं, जिन्हें प्रक्रिया के अभाव में नामांतरण के लिए भटकना पड़ रहा है। राज्य सरकार के इस निर्णय से अब उन्हें उनकी समस्या का निदान मिल गया है। ऐसे लोगों को छत्तीसगढ़ सरकार द्वारा मोर जंगल, मोर जमीन, मोर वन अधिकार के माध्यम से वनों में निवास करने वाली अनुसूचित जनजाति एवं अन्य परंपरागत वन निवासियों द्वारा काबिज पैतृक भूमि पर वन अधिकारों की मान्यता प्रदान की जा रही है। साथ ही पत्रधारकों के अभिलेख दुरुस्तीकरण एवं डिजिटलाइजेशन, नामांतरण, सीमांकन, खाता विभाजन संबंधी कार्य सुगमता से हो रहा है। राज्य में नामांतरण, सीमांकन, बटवारा, त्रुटि सुधार एवं अपील के अंतर्गत अब तक प्राप्त 11623 आवेदनों में से 3800 आवेदनों का निराकरण किया गया है। इसके फलस्वरूप विधिक वारिसान जो विभिन्न शासकीय योजनाओं तथा अन्य सुविधा से वंचित थे, उन्हें अब पीएम किसान सम्मान निधि, धान खरीदी आदि का लाभ भी मिल रहा है।

नामांतरण प्रक्रिया - नामांतरण की प्रक्रिया के अंतर्गत वन अधिकार मान्यता पत्रधारक का निधन होने पर कैफियत कॉलम में दर्ज प्रविष्टि में संशोधन किया जाता है। विधिक वारिसानों के मध्य वन अधिकार पत्र की वन भूमि के बटवारे की प्रक्रिया-वन अधिकार मान्यता पत्रधारी के जीवनकाल में उनके द्वारा प्रस्तावित या उसकी मृत्यु के उपरांत विधिक वारिसानों के मध्य खाता विभाजन करने की सुविधा दी जा रही है। सरकारी नशनों में मान्य वन अधिकारों के सीमांकन की कार्रवाई की जाती है। संबंधित विभागों के अभिलेखों में वन अधिकारों को दर्ज करना किया जाता है। वन अधिकार पुस्तिका आदि अभिलेखों में त्रुटि का निराकरण भी किया जा रहा है।

टीएमसी नेताओं की निर्लज्ज टिप्पणियों से उठा विवाद

ललित गर्ग

कोलकाता में कानून की एक छात्रा से सामूहिक दुराचार-गैंगरेप का मुद्दा एक बार फिर पश्चिम बंगाल में जितना बड़ा राजनीतिक मुद्दा बनने लगा है उतना ही बड़ा नारी उत्पीड़न का मुद्दा बनकर उभर रहा है। इस मामले में पश्चिम बंगाल में सत्तारूढ़ पार्टी तृणमूल कांग्रेस के दो वरिष्ठ नेताओं की अनर्गल एवं निर्लज्ज टिप्पणी स्त्री की मर्यादा, सम्मान एवं अस्मिता के खिलाफ शर्मनाक, दुर्भाग्यपूर्ण व संवेदनहीन प्रतिक्रिया है। इन नेताओं ने गैंगरेप मामले पर विवादित बयान से राज्य एवं देश में भारी जनाक्रोश पैदा हो गया था। विशेषतः राजनेताओं के बयानों एवं सोच में एक बार फिर शर्मनाक ढंग से पीड़िता पर दोष मढ़ने की बेशर्मा कोशिश की गई है। इस मामले में सत्तारूढ़ टीएमसी पार्टी अन्दर एवं बाहर दोनों मोर्चों पर घिरती हुई नजर आ रही है। जहां इस मामले में पार्टी के अन्दर गुटबाजी एक बार फिर सामने आयी है, वहीं भाजपा आक्रामक रूप से ममता सरकार को घेर रही है। टीएमसी की महिला नेत्री महुआ मोइत्रा टीएमसी नेताओं की अनर्गल बयानों और मदन मित्रा के उन बयानों पर निराशा व्यक्त करते हुए स्पष्ट किया है कि इन राजनेताओं के बयान में स्त्री-द्वेष पार्टी लाइन से परे है।

यह एक बदतर स्थिति है कि जिस पार्टी के नेताओं ने ये दुर्भाग्यपूर्ण बयान दिए हैं, उस पार्टी की सुप्रीमो एक महिला ही है। यह स्थिति दुर्भाग्यपूर्ण ही है कि ममता बनर्जी जैसी तेजतर्रार मुख्यमंत्री के शासन और नेतृत्व के वर्षों के दौरान टीएमसी के भीतर नारी सम्मान एवं अस्मिता को लेकर संवेदनशीलता लाने और मानसिकता में बदलाव लाने के प्रयास विफल होते नजर आ रहे हैं। अकसर महिलाएं और महिला राजनेता पुरुष नेताओं के हाथों अश्लील, अधभार और तौहीन भरी टिप्पणियों की शिकार होती रहीं हैं। ऐसे बयानों के बावजूद अकसर ये राजनेता किसी कटोरे कार्रवाई की बजाय हल्की फुल्की फटकार के बाद बच निकलते हैं। ये बयान कभी महिलाओं की बाँड़ी शर्मिंदगी करते नजर आते हैं तो कभी बलात्कार जैसे गंभीर अपराध को मामूली बताने की कोशिश करते हुए नजर आते हैं। इसके साथ ही ये चिन्ताजनक संदेश भी जाता है कि महिलाओं के बारे में बल्कि और आपत्तिजनक बयान देना विभिन्न राजनीतिक दलों के नेताओं के लिये सामान्य बात है।

जब किसी देश की बेटियां न्याय का अध्ययन कर रही हों और वहीं उनके साथ अन्याय की पराकाष्ठा हो तो यह केवल एक आर्थाधिक घटना नहीं, बल्कि पूरे समाज, व्यवस्था और सोच के लिए



एक जघन्य आइना बन जाती है। प्रतिष्ठित लॉ कॉलेज की छात्रा के साथ हुए सामूहिक बलात्कार की घटना ने न केवल राजनीतिक सोच एवं कानून के मंदिरों को शर्मसार किया है, बल्कि हर संवेदनशील मन को झकझोर दिया है। पीड़िता एक लॉ कॉलेज में अध्ययनरत छात्रा थी, जो अपने उज्वल भविष्य के सपनों के साथ शिक्षा के पथ पर अग्रसर थी। घटना की रात वह अपने कुछ परिचितों के साथ बाहर थी, जिनमें से ही कुछ ने उसकी अस्मिता को रौंद डाला। उसे नशा दिया गया और फिर सुनसान स्थान पर ले जाकर कई लोगों ने उसके साथ बलात्कार किया। पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए कुछ आरोपियों को हिरासत में लिया है, लेकिन सवाल यह है कि जब कानून पढ़ने वाली लड़की खुद असुरक्षित है, तो आम महिलाएं कैसे सुरक्षित होंगी? क्या यह कानून की शिक्षा देने वाली संस्थाओं एवं शासन करने वाली सत्ताओं के लिए आत्ममथन का समय नहीं है? ऐसी घटनाओं पर निर्भया कांड के बाद बने कानूनों का सख्ती से पालन हो। रेप को सिर्फ एक 'जुर्म' नहीं, 'राष्ट्रीय आपदा' माना जाए, और उसकी रोकथाम के लिए शिक्षा, संस्कार और तकनीकी सुरक्षा साधनों को प्राथमिकता दी जाए। कोलकाता की लॉ छात्रा की यह दर्दनाक घटना हमें चेतानी है कि केवल कानून बना लेना काफी नहीं, जब तक समाज की सोच नहीं बदलेगी, तब तक बेटियां असुरक्षित रहेंगी। यह केवल एक छात्रा की लड़ाई नहीं, बल्कि हर बेटे की सुरक्षा की लड़ाई है। न्याय तब होगा जब ऐसे घटनाएं रूकेंगी और उसके लिए हमें मिलकर लड़ना होगा।

सबसे दुखद पहलू यह है कि अनेक बार ऐसी घटनाओं में समाज चुप रहता है, पीड़िता को दोषी ठहराने की कोशिश की जाती है। सोशल मीडिया पर तंज, मीडिया ट्रयाल और व्यक्तिगत चरित्रहनन जैसी बातें पीड़िता को न्याय से अधिक पीड़ा देती हैं। पीड़िता के लिये यह पीड़ा तब और बढ़ जाती है जब उनके जन-प्रतिनिधि निर्लज्ज बयानबाजी करते हैं। विडंबना यह है कि पीड़िता के प्रति निर्लज्ज बयानबाजी अकेले पश्चिम बंगाल का ही मामला नहीं है, देश के अन्य राज्यों में भी ऐसी संवेदनहीन टिप्पणियां सामने आती रहीं हैं। यदि इक्कीसवीं सदी के खुले समाज में हम महिलाओं के प्रति संकीर्णता की दृष्टि से मुक्त नहीं हो पा रहे हैं, तो इसे विडंबना ही कहा जाएगा। यह दुर्भाग्यपूर्ण ही कि ये वे लोग हैं जिन्हें जनता अपना नेता मानती है और लाखों लोग उन्हें चुनकर जनप्रतिनिधि संस्थाओं में कानून बनाने व व्यवस्था चलाने भेजते हैं। देश में बढ़ रही यौन-शोषण, रेप एवं नारी दुराचार की घटनाओं को देखते हुए जन-प्रतिनिधियों को ज्यादा संवेदनशील होने की अपेक्षा की जाती है। बड़ा प्रश्न है कि आखिर किसी राजनेता को हर महिला के साथ हुए दुर्व्यवहार और यौन शोषण को असंवेदनशील तरीके से देखने की छूट क्यों एवं कैसे मिल जाती है।

भारत ही ऐसा देश है, जहां महिलाओं की अस्मिता एवं अस्तित्व को तार-तार करने वाले नेताओं के निर्लज्ज बयानों के बावजूद उन पर कोई टोस, सख्त एवं अनुशासनात्मक कार्रवाई नहीं होती। जबकि विश्व के अन्य देशों में ऐसा नहीं है। जैसे 2017 में ब्रिटेन के एक पार्षद के सामान्य से बयान

क्यों नहीं पहुंच पातीं सरकारें घरों की दहलीज तक?



संजीव कुमार मिश्र

भारतीय राजनीति में महिलाओं के सशक्तीकरण की बातें खूब होती हैं। चुनावी घोषणापत्रों में उनके लिए वादे भी किए जाते हैं, परंतु चुनाव बीतते ही वायदों पर धूल की परत जम जाती है। शायद ही कोई जनप्रतिनिधि उनके दुख-दर्द को सुनने, उनकी अपेक्षाओं को समझने के लिए घर की दहलीज तक जाता हो? यह एक कड़वी सच्चाई है जिसे देश के अधिकांश राज्यों में महिलाओं ने जिया है। लेकिन तारीफ़करनी होगी बिहार की जिसने इस परिपाटी को तोड़कर एक नई मिसाल कायम की है। एक ऐसा प्रदेश, जिसने दशकों तक महिलाओं को पुरुषों के निर्देशों पर मताधिकार का प्रयोग करते देखा, आज वहीं महिला सशक्तीकरण की एक ऐसी नई इबारत लिख रहा है, जो देश के लिए एक अनुकरणीय मॉडल बन चुकी है।

इस परिवर्तनकारी यात्रा में एक महत्वपूर्ण पड़ाव 'महिला संवाद' कार्यक्रम है, जिसे विगत 18 अप्रैल से प्रदेश में ग्राम स्तर पर शुरू किया गया। यह पहल केवल एक सरकारी कवायद नहीं, बल्कि महिलाओं को केंद्र में रखकर सामाजिक बदलाव को गति देने का एक सशक्त माध्यम है। यह कार्यक्रम प्रदेश की बेटियों, माताओं और बहनों की आवाज़ को गंभीरता से सुनने, समझने और भविष्य की नीतिगत व प्रशासनिक पहलों को आकार देने का एक महत्वपूर्ण मंच बन गया है।

यह संतोष का विषय है कि अब तक 38 जिलों में 52,468 महिला संवाद कार्यक्रमों का सफल आयोजन हो चुका है, जिसमें कुल 1 करोड़ 13 लाख से अधिक महिलाओं ने उससाह के साथ भाग लिया। यह संख्या इस बात का भी जीवंत प्रमाण है कि प्रदेश की महिलाएं अब अपनी आवाज़ उठाने और सरकार से सीधे जुड़ने को लेकर कितनी उत्सुक और जागरूक हैं।

दरभंगा से लेकर पूर्वी चंपारण, मुजफ्फरपुर, पश्चिमी चंपारण, गया, पूर्णिया, समस्तीपुर, नालंदा और वैशाली तक, हर जगह महिलाओं ने बेबाकी से अपनी बात रखी है। उन्होंने नीति-निर्माताओं को यह समझने का अवसर दिया है कि महिला सशक्तीकरण की दिशा में आगे किन प्राथमिकताओं के साथ कदम बढ़ाए जाएं। महिला संवाद की यह पृष्ठभूमि आक्रामक नहीं है। नीतीश कुमार के कार्यकाल को ध्यान से देखें तो पता चलता है कि सबसे पहले, लड़कियों में शिक्षा की अलख जगाने पर जोर दिया गया। जहां वर्ष 2000 के आसपास बिहार में लड़कियाँ सरकारी स्कूलों में कम जाती थीं, वहीं वर्ष 2006 में मुख्यमंत्री बालिका साइकिल योजना की शुरुआत ने क्रांतिकारी परिवर्तन लाया। इस योजना ने लड़कियों को शिक्षा के लिए प्रेरित किया, जिससे वे दूर-दराज के गांवों से भी साइकिल चलाकर स्कूल पहुंचने लगीं। इसकी सफलता ने देश के अन्य राज्यों को भी इसे अपनाने के लिए प्रेरित किया।

शिक्षा के साथ-साथ महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए सरकारी नौकरियों में भी ऐतिहासिक कदम उठाए गए। वर्ष 2013 से पुलिस भर्ती में महिलाओं को 35 प्रतिशत आरक्षण दिया जा रहा है। 2016 से सभी प्रकार की सरकारी नियुक्तियों में महिलाओं को 35 प्रतिशत का आरक्षण दिया जा रहा है, और प्राथमिक शिक्षक नियोजन में तो 50 प्रतिशत आरक्षण देकर उन्हें सशक्त किया गया है।

महिलाओं के सशक्तीकरण और गरीबी-उन्मूलन में 'जीविका' स्वयं सहायता समूह का गठन भी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। वर्ष 2006 में विश्व बैंक से ऋण लेकर शुरू की गई 'जीविका' ने ग्रामीण महिलाओं की आर्थिक उन्नति के लिए वरदान साबित हुई है। मुख्यमंत्री द्वारा इन महिलाओं को दिया गया 'जीविका दीदी' नाम आज एक पहचान बन चुका है।

वर्तमान में, बिहार में 10 लाख 64 हजार स्वयं सहायता समूह काम कर रहे हैं, जिसने 1 करोड़ 35 लाख से अधिक जीविका दीदियाँ जुड़ी हैं। जीविका से जुड़कर ये महिलाएं लघु उद्योगों और कुटीर उद्योगों को प्रोत्साहित कर अपने और अपने समुदाय के जीवन स्तर में सुधार ला रही हैं।

महिला संवाद: भविष्य के विकास का रोडमैप- 'महिला संवाद' कार्यक्रम में प्रदेश की महिलाओं ने कई महत्वपूर्ण और व्यवहारिक मांगें रखी हैं, जो उनकी दृष्टि और आकांक्षाओं को दर्शाती हैं। उनकी सबसे प्रमुख मांग स्वरोजगार से जुड़ी है, जिसमें स्वयं सहायता समूहों के लिए सस्ते ब्याज दरों पर ऋण और 'जीविका दीदी की रसोई' व 'जीविका दीदी हाट' जैसी पहल शामिल हैं। कृषि क्षेत्र में प्रखंड स्तर पर राइस मिलों की स्थापना, वैजिटेबल माट, किसान सम्मान निधि में वृद्धि और कृषि आधारित उद्योगों की स्थापना की मांगें भी मुखरता से उठी हैं।

बुनियादी सुविधाओं के लिए 'जीविका भवन', लाइब्रेरी और पंचायत स्तर पर बैंकिंग सुविधाओं की मांग की गई है। सामाजिक सुधारों में शराबबंदी की तर्ज पर गुटखा, सिगरेट और तंबाकू पर पूर्ण प्रतिबंध, और सुरक्षा के लिए महिला पुलिस चौकी, हेल्प डेस्क तथा प्रखंड स्तर पर महिला थाना बनाने की मांगें भी प्रमुखता से रखी गई हैं। यह आशा की जाती है कि सरकार इन मांगों पर शीघ्रता से विचार कर अपेक्षित निर्णय लेगी।

यह संतोषजनक है कि बिहार सरकार की नीतियों और योजनाओं के कारण प्रदेश में महिला सशक्तीकरण का एक स्वर्णिम दौर शुरू हुआ है। 2005 से पूर्व और उसके बाद बिहार में आए इस सकारात्मक बदलाव को आज हर स्तर पर देखा और महसूस किया जा रहा है। आंकड़े स्वयं इसकी पुष्टि करते हैं: 93.11% महिलाएं आज खुद को ज्यादा सुरक्षित महसूस करती हैं, 91.73% घरों में घरेलू हिंसा कम हुई है, और 87.75% महिलाएं खुद को आर्थिक रूप से ज्यादा मजबूत मानती हैं।

आज बिहार में महिलाएं विभिन्न क्षेत्रों में अपनी लगन और मेहनत से अपना मुकाम बना रही हैं। यह बदलाव बिहार है, जहाँ की बेटियाँ अब सिर्फ घर की चौखट के भीतर नहीं, बल्कि सार्वजनिक जीवन और नीति-निर्माण में भी अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही हैं। विपक्षित विहार के निर्माण में महिलाओं की यह बढ़ती भागीदारी न केवल प्रदेश के लिए बल्कि पूरे देश के लिए एक प्रेरणा है। यह एक स्पष्ट संकेत है कि जब महिलाओं को अवसर और मंच मिलता है, तो वे न केवल अपनी बल्कि पूरे समाज की तकदीर बदलने की क्षमता रखती हैं।

देश में 1975 का आपातकाल संविधान की अनुच्छेद 352 के तहत लगाया गया था

अजय दीक्षित

पचास साल पूरे हो गए देश में आपातकाल लगाने के जो 25 जून 1975 का तत्कालीन प्रधानमंत्री स्व श्रीमती इंदिरा गांधी के मंत्रिमंडल की सिफारिश पर तत्कालीन राष्ट्रपति जवाब फकरुद्दीन अली अहमद ने संवैधानिक रूप से लगाया था। और कारण था श्रीमती इंदिरा गांधी ने प्रधानमंत्री पद से इतीफा देने के बजाय यह रास्ता सत्ता में बने रहने के लिए चुना था क्योंकि उनके रायबरेली संसदीय चुनाव को इलाहाबाद हाईकोर्ट के जज जस्टिस सिन्हा ने गैर संवैधानिक मान कर अवैध घोषित कर दिया था। हालांकि अलाहाबाद हाईकोर्ट ने स्व श्रीमती इंदिरा गांधी को प्रधानमंत्री पद से इतीफा देने के लिए नहीं कहा था। लेकिन तत्कालीन विपक्ष ने जयप्रकाश नारायण के नेतृत्व में देश भर में प्रदर्शन किया था और प्रधानमंत्री को इस्तीफा देने की मांग की थी लेकिन तत्कालीन प्रधानमंत्री स्व श्रीमती इंदिरा ने रात्रि के दौरान मंत्रिमंडल की बैठक बुलाकर संविधान की अनुच्छेद 352 के सर्व सम्मति से प्रस्ताव पारित कर तत्कालीन राष्ट्रपति फकुरुद्दीन अली अहमद से आपातकाल लगा दिया और नागरिकों के मौलिक अधिकार पर रोक लगाने का कार्य किया इतना ही नहीं जयप्रकाश नारायण, अटल बिहारी वाजपेई, लाल कृष्ण आडवाणी, मोरारजी देसाई, राजनरायण,सहित पूरे भारत के विपक्ष को रात ही जेल भेज दिया।

उत्तर भारत में पूरी जेले नेताओं, कार्यकर्ताओं, और अन्य से भर गई। 19 महीने तक उत्तर भारत, पश्चिमी भारत, पूर्वोत्तर, राज्यों, बिहार, पश्चिमी बंगाल,के राजनीतिक दलों के नेताओं को जेल में रखा गया। सर्वोच्च न्यायालय ने एक फैसले में प्रधानमंत्री श्रीमती इंदिरा गांधी के चुनाव रद्द , विधि सम्मत माना और अल्लाहबाद हाईकोर्ट का फैसला रद्द कर दिया।

भारतीय लोकतांत्रिक व्यवस्था, संस्थानों को जोर पड़ुंची सबसे अधिक वे पीड़ित रहे जो जेल में बंद थे और उनके परिवारों को आपातकाल की तुष्णा झेलनी पड़ी। तब भारत को आजाद हुए मात्र 28 साल हुए थे लोगों को भूखे पेट रहना पड़ा कुछ लोगों ने मजदूरी कर काम चला या इनकी महिलाओं पर तो संकट ही गया। दूसरी ओर इंदिरा गांधी और उनके पुत्र संजय गांधी देश को अनुशासन का पाठ पढ़ा रहे थे। अनुशासन तो आदमी तब करेगा जब खाना खाने को दाने हो लोगों को नौकरशाही ने तब बहुत परेशान किया।

पुलिस स्टेशनों में ग्रामीण एक एक सप्ताह तक इस लिए बैठे रहते थे कि उनसे धन की मांग हो रही थी।आवाज उठाने वालों को मीसा में बंद कर दिया जाता था।कुल मिलाकर ब्रिटिश रूल लोट आया था। अखबार,अन्य प्रकाशन होने वाली सामग्री पर सेंसरशिप लगी थी। डंडे के डर से रेलगाड़ियाँ, अस्पताल समय पर कार्य करने लगे लेकिन वह सब ढकोसला था।

ये संकेत बताते हैं कि आपका भाग्य खुलने वाला है

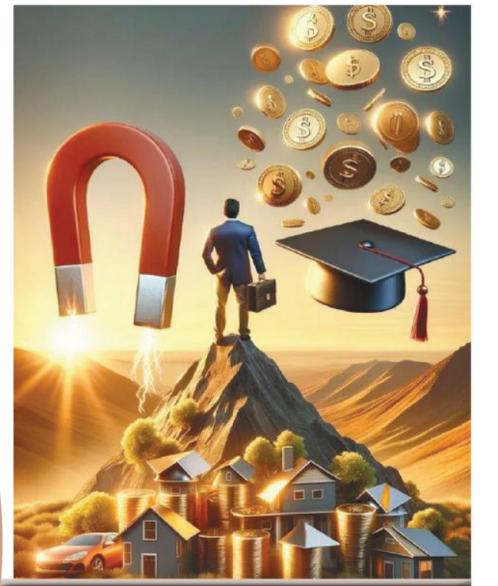
ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, जब किसी व्यक्ति का भाग्य खुलने वाला होता है तो, उसे कुछ विशेष संकेत मिलने लगते हैं। ये संकेत देखने में बहुत आम लग सकते हैं, लेकिन इनके मिलने पर व्यक्ति की किस्मत चमक जाती है। ऐसे में चाहिए आपको बताते हैं भाग्य खुलने के संकेत कौन से हैं। शुकुन शास्त्र और ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, कभी-कभी भाग्य खुलने से पहले व्यक्ति को कुछ संकेत मिलने लगते हैं। हम आपको ऐसे ही कुछ संकेतों के बारे में बताते जा रहे हैं, जो आपको भाग्य बदलने से पहले मिल सकते हैं।

अगर आपको अपने घर के आसपास गाय का बार-बार दिखने लगे तो समझिए कि आपका भाग्योदय होने वाला है। इसके अलावा, अगर आपकी घर की छत पर कोयल का चहचहाना भी एक शुभ संकेत माना जाता है। अगर आपको सपने में देवी-देवताओं के दर्शन होने लगे, तो यह भी एक शुभ संकेत माना जाता है। इसका मतलब है कि जल्द ही आपका भाग्य बदलने वाला है। साथ ही, सपने में पूर्वजों का खुश दिख जाएँ तो समझिए कि आने वाला समय आपने के लिए बहुत शुभ रहने वाला है। अगर आपको सपने में सफेद उल्लू दिख जाए, तो समझिए कि जल्द ही आपकी किस्मत चमकने वाली है।

सपने में सफेद उल्लू देखने का मतलब है कि आपके जीवन में आर्थिक समृद्धि आने वाली है और मां लक्ष्मी आप पर मेहरबान हैं।

साफ जगह पर ही सुलाएं। जिससे बच्चों का हाईजीन मटेन रहता है। लूज कपड़े पहनाएं बच्चों को सुलाने समय टाइट कपड़े बिल्कुल ना पहनाएं। बच्चों को चबराहट महसूस होती है और बच्चे सही तरह से सो नहीं पाते हैं। ऐसे में बच्चों को सुलाने से पहले उन्हें हल्के और ढीले कपड़े पहना दें। जिससे बच्चे आराम की नींद ले सकेंगे।

की आवाज सुनाई देती है, तो एक शुभ संकेत माना जाता है। इसका मतलब है कि आने वाले समय में आप बहुत तरक्की करने वाले हैं। अगर आपकी छत पर अचानक मोर आ जाए, तो यह भाग्य



कहीं आप भी सनस्क्रीन लगाते समय तो नहीं करते ये गलतियां

गर्मियों का मौसम हो या मानसून का महीना, स्किन को डैमेज से बचाने के लिए चेहरे पर सनस्क्रीन को अप्लाई करना जरूरी है। स्किन को खतरनाक यूवी किरणों से बचाने के लिए सनस्क्रीन प्रोटेक्टिव बैरियर की तरह काम करती है। लेकिन कई बार त्वचा पर सनस्क्रीन लगाने से मन मुताबिक रिजल्ट नहीं मिल पाता है। अगर आपके साथ भी ऐसा हो रहा है तो हो सकता है कि आप सनस्क्रीन अप्लाई करते समय कुछ गलतियां कर रहे हों। चलिए आज हम आपको सनस्क्रीन लगाने से जुड़ी कुछ गलतियों के बारे में बताते जा रहे हैं, जिनके बारे में शायद आप भी न जानते हों।

कम सनस्क्रीन लगाना

सबसे आम गलतियों में से एक है कि सही मात्रा में सनस्क्रीन न लगाना। इसलिए त्वचा का जो हिस्सा एक्सपोजर में आता हो, उस पर सही मात्रा में सनस्क्रीन लगाएं। इससे एक्सपोजर वाला हिस्सा डैमेज होने से बचेगा।

चेहरे के कुछ हिस्सों पर सनस्क्रीन न लगाना

कान, गर्दन के पीछे, होंठ और पैरों के ऊपरी हिस्से पर अक्सर लोग सनस्क्रीन नहीं लगाते हैं। इन जगहों पर सनबर्न का खतरा ज्यादा होता है। इसलिए जब आप चेहरे पर सनस्क्रीन अप्लाई कर रहे हों, तो बाँड़ी के इन हिस्सों पर सनस्क्रीन भी लगाएं।

आधे घंटे पहले लगाएं सनस्क्रीन

सनस्क्रीन को धूप में निकलने से

कम से कम 15-30 मिनट

पहले लगाना चाहिए ताकि यह त्वचा में ठीक से अवशोषित हो सके और प्रभावी सुरक्षा प्रदान कर सके।

दोबारा न लगाना

अगर आप तैराकी कर रहे हैं, जिम में पसीना बहा रहे हैं तो हर दो घंटों में सनस्क्रीन दोबारा जरूर लगाएं। बहुत सारे लोग चेहरे पर सनस्क्रीन लगाना भूल जाते हैं, जिससे उन्हें सन डैमेज से पूरी तरह से सुरक्षा नहीं मिल पाती है। वहीं, कुछ लोग ऐसे भी हैं जो बादल के दिनों के दौरान सनस्क्रीन नहीं लगाते हैं। लेकिन ऐसे मौसम में भी आप सनस्क्रीन जरूर अप्लाई करें।

एक्सपायरी डेट करें चेक

अपने सनस्क्रीन पर एक्सपायरी डेट जरूर चेक करें। एक्सपायरी डेट वाली सनस्क्रीन लगाने से स्किन को नुकसान हो सकता है। इसलिए इसे नियमित रूप से बदलना भी जरूरी है।

संकेतों पर ध्यान दें

बच्चे को गहरी नींद में सुलाने के लिए सबसे पहले उसके सोने का समय ध्यान में रखें। ऐसे में नींद आने पर बच्चे अक्सर आँखों को मसलने, रोने, उबसी लेने या चिड़चिड़ापन जैसे संकेत देते हैं। बच्चों के इन इशारों को समझकर आप उन्हें तुरंत सुला सकते हैं।

दूध पिलाना न भूलें

छोट बच्चों को सुलाने से पहले उन्हें स्तनपान अवश्य करवा दें। ऐसे में पेट भरा होने से बच्चों को जल्दी नींद आ जाती है। वहीं सोते समय बच्चों को भूख भी नहीं लगती है। जिससे बच्चे भरपूर नींद ले सकते हैं।

शांत कमरे में सुलाएं

बच्चों को शोर गुल वाली जगहों पर सुलाने की गलती बिल्कुल ना करें। इससे बच्चे गहरी नींद में नहीं सो पाएंगे। वहीं आवाज आने के कारण बच्चे अधूरी नींद में ही उठकर बैठ जाएंगे। इसलिए बच्चों को सुलाने के लिए शांत कमरे का चुनाव करें।

बच्चों के साथ में रहें

बच्चों को सुलाने के बाद पेरेंट्स अक्सर काम में व्यस्त हो जाते हैं। ऐसे में कई बार बच्चे मच्छर काटने या डायपर गीला होने के कारण जाग जाते हैं। इसलिए सोते समय बच्चे के आसपास रहें और समय पर उसका

आसानी से नहीं सोता है बच्चा

ये टिप्स करें फॉलो

डायपर जरूर चेक कर दें।

सफाई का ध्यान रखें

नवजात शिशुओं को गंदी जगहों पर भी सुलाने से बचना चाहिए। इससे बच्चे को बैक्टीरियल इंफेक्शन, जलन, खुजली और अन्य परेशानी होने का डर रहता है। इसलिए बच्चे को हमेशा



रात में सोने से पहले करें ये काम वजन होगा तेजी से कम

आज के समय में हर दूसरा इंसान मोटापे का शिकार है। ऐसे में अगर आप भी डाइटिंग और घंटों में समय बिताने के बाद वजन कम नहीं कर पा रहे हैं तो परेशान होने की जरूरत नहीं है क्योंकि हम यहां पर आपको कुछ आसान से काम बताएंगे जिन्हें करने के बाद आप अपना वजन आसानी से कम कर सकते हैं। जी हां रात में सोने से पहले आपको कुछ खास बातों का ध्यान रखना चाहिए।

7 बजे के बाद डिनर

अगर आप वजन कम करना चाहते हैं तो रात में 7 बजे के बाद डिनर ना करें। ऐसा इसलिए क्योंकि रात के खाने और सोने के बीच कम से कम 2 घंटे का गैप जरूर होना चाहिए। बता दें रात में देर से खाना खाने से खाना ठीक से पच नहीं पाता है और मोटापा बढ़ने लगता है।

गर्म पानी पिएं

अगर आप वजन कम करना चाहते हैं तो डिनर के बाद ग्रीन टी या गर्म पानी जरूर पिएं ऐसा करने से खाना आसानी से पच जाता है। वहीं ग्रीन टी से शरीर का मोटापा कम करने में मदद मिलती है।

अच्छी नींद लें

हमारी नींद और मोटापे के बीच बहुत गहरा रिश्ता है। अगर आप वजन कम करना चाहते हैं तो आपको रोजाना रात में अच्छी नींद लेनी चाहिए। ऐसा करने से आपका मेटाबॉलिज्म धीमा हो जाएगा। जिससे वजन नहीं बढ़ेगा।

हल्दी वाला दूध पिएं

वजन कम करने के लिए हल्दी वाला दूध पीना बहुत फायदेमंद होता है। ऐसा इसलिए क्योंकि इसमें थर्मोजेनिक प्रॉपर्टीज होती है जिससे वट कम करने में मदद मिलती है।

कुर्ते को फैसी तरीके से स्टिच करवाएं



सूट पहनती हैं और सोचती हैं कि आपका लुक बेरिंग है तो अपने इंडियन वियर को पहनना ना छोड़ें। बल्कि, अपने कुर्ते को फैसी तरीके से स्टिच करवाएं। अगर आप हर बार वही एक जैसी नेकलाइन बनवाती हैं तो फ्रंट और बैक की इन ब्यूटीफुल और स्टनिंग दिखने वाली नेकलाइन को सिलवा लें। सब आपके बदले हुए अंदाज की तारीफ करेंगे।

वी नेकलाइन विद ट्रिस्ट

सिपल से कुर्ते को वी नेकलाइन डिजाइन के साथ स्टिच करवाना है तो फेब्रिक के बॉर्डर को वी शैप में स्टिच करवाएं। ये आपके प्लेन कुर्ते को डिजाइनर लुक देगा।

साइड कॉलर नेकलाइन

कुर्ते में कॉलर बनवाना चाहती हैं तो जैकेट डिजाइन के कॉलर को साइड करके स्टिच करवाएं। ये कुर्ते को बिल्कुल यूनिक और स्मार्ट लुक देगा। ब्यूटीफुल एंग्रायडरी कॉलर नेकलाइन फेब्रिक पर अगर एंग्रायडरी है तो उसे हाईलाइट करने के लिए कॉलर बनवाएं

और इसे हटके लुक देने के लिए राउंड शैप दें। ये ब्यूटीफुल दिखेगा।

यूनिक डिजाइन नेकलाइन

कुर्ते के सिपल से नेकलाइन को थोड़े से ट्रिस्ट के साथ अलग-अलग डिजाइन दिया जा सकता है। फेब्रिक के इस्तेमाल से गले पर ये डिजाइन बनवा लें।

ड्रॉप बैक नेक

प्रिंट डिजाइन का कुर्ता है तो बैक पर इस तरह के ड्रॉप डिजाइन के साथ ऊपर की तरफ दो फेब्रिक के बटन को स्टिच करवाएं।

डायमंड शैप

कुर्ते का गला डिजाइनर सिलवाना है तो बैक पर इस तरह के डायमंड शैप को स्टिच करवा सकते हैं। ये ब्यूटीफुल दिखता है।

पाइपिंग लगवाएं

सूट सिलवा रही हैं तो बैक पर जब भी गले की डिजाइन कट करवाएं तो उसमें अपोजिट कलर की पाइपिंग करवाएं। जिससे कि डिजाइन हाइलाइट हो और ब्यूटीफुल दिखे।



सावन में इन कामों को करना है मना

सावन का महीना देवों के देव महादेव की आराधना करने के लिए समर्पित होता है। भोलेशान को प्रसन करने और उनकी कृपा पाने के लिए सावन अत्यंत पावन माना जाता है। यह महीना व्रत-उपवास के लिए खास माना गया है। साल 2025 में सावन की शुरुआत 11 जुलाई से होने वाली है। शिव भक्त इस पूरे महीने भोलेशान की पूजा-अर्चना में लीन रहते हैं। सावन के महीने में पूजा-पाठ के साथ कुछ विशेष नियमों का पालन करना भी जरूरी होता है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, सावन में कुछ काम करने से बचना चाहिए। अगर आप इन कार्यों को करते हैं, तो भगवान शिव की कृपा से वंचित रह सकते हैं।

बाल और दाढ़ी न कटवाएं

सावन में बाल या दाढ़ी कटवाना शुभ नहीं माना जाता है। धार्मिक मान्यता है कि सावन में बाल या दाढ़ी कटवाने से कार्यों में रुकावट आ सकती है और सकारात्मक ऊर्जा में कमी हो सकती है। शरीर पर तेल न लगाएं : स्कंद पुराण के मुताबिक, सावन में शरीर या सिर पर तेल लगाने से नकारात्मक ऊर्जा का प्रभाव बढ़ता है। सावन के सोमवार के दिन शरीर पर तेल लगाना पूरी तरह वर्जित माना गया है। सावन में तेल के मालिश भी नहीं करनी चाहिए।

दही का सेवन न करें : सावन के महीने में दही खाना वर्जित माना जाता है। धार्मिक मान्यता के अनुसार, सावन में दही खाने से शुक दोष उत्पन्न हो सकता है। इसके अलावा, व्यक्ति को भाग्य का साथ भी नहीं मिलता है।

मखाना आपकी सेहत के लिए बहुत ही फायदेमंद होता है

जि जी भी बीपी कोलेस्ट्रॉल सहित कई बीमारियां ऐसी हैं जिसमें मखाना दवाई का काम करता है। ऐसा इसलिए क्योंकि मखाना में प्रोटीन और फाइबर अच्छी मात्रा में होता है जिसकी वजह से यह आपकी सेहत के लिए हर तरह से फायदेमंद है। हम यहां आपको बताएंगे कि मखाना खाने के क्या लाभ होते हैं?

ब्लड शुगर लेवल

आजकल ज्यादातर लोग डायबिटीज की बीमारी से परेशान रहते हैं। ऐसे में मखाना आपके लिए फायदेमंद हो सकता है। ऐसा इसलिए क्योंकि मखाना खाने से आपका ब्लड शुगर कंट्रोल में रहता है। डायबिटीज के मरीज हैं तो आप मखाने का सेवन कर सकते हैं।

वजन कम करने में

मोटापे से परेशान लोगों के लिए मखाना काफी फायदेमंद हो सकता है ऐसा इसलिए क्योंकि इसमें

वजन कम करने वाले तत्व होते हैं। प्रोटीन और फाइबर होता है जो वजन घटाने में मददगार है।

एंटी एजिंग प्रॉपर्टी

मखाना में कई अमीनो एसिड होते हैं जिनमें एंटी-एजिंग प्रॉपर्टी मौजूद होती है। अगर आप रोजाना मखाने का सेवन करते हैं तो समय से पहले बुढ़ापा नहीं आता है, ऐसा इसलिए क्योंकि मखाना स्किन के लिए फायदेमंद होता है।

हार्ट हेल्थ

आजकल ज्यादातर लोग हार्ट से जुड़ी बीमारियों के शिकार हो रहे हैं। ऐसे में आप अपनी डाइट में मखाना शामिल कर सकते हैं। मखाना कोलेस्ट्रॉल घटाने में मदद करता है। न्यूट्रिएंट्स से भरपूर- मखाने में की ऐसे तत्व होते हैं जो सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं। इसमें कैल्शियम, आयरन, और फास्फोरस होते हैं जो हड्डियों के लिए फायदेमंद होते हैं।

संक्षिप्त समाचार

व्यवसाय भीख मांगना, घर में हुई चोरी एक लाख

बिलासपुर (समय दर्शन)। बिलासपुर पुलिस अधीक्षक कार्यालय में अपनी ही व्हीलचेयर पर दो बोरी रखकर आया एक व्यक्ति सामान्य लोगों के लिए जिज्ञासा का विषय बन गया।

धमतरी पुलिस ने धारदार प्रतिबंधित हथियार के साथ युवक को किया गिरफ्तार, भेजा गया जेल

ब्यूरो सैय्यदा मुनीजा हुसैनी धमतरी छत्तीसगढ़। धमतरी पुलिस द्वारा अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे सख्त अभियान के तहत थाना सिटी कोतवाली पुलिस ने एक युवक को धारदार प्रतिबंधित हथियार के साथ गिरफ्तार कर जेल भेजा है।

25 हजार रुपये की लूट करने वाले दो फ़रार आरोपियों को कुरुद पुलिस ने गिरफ्तार, कर भेजा जेल

ब्यूरो सैय्यदा मुनीजा हुसैनी धमतरी छत्तीसगढ़। धमतरी जिले के कुरुद थाना क्षेत्र में 25,000/- रुपये की लूट की घटना को अंजाम देने वाले दो फ़रार आरोपियों को कुरुद पुलिस द्वारा सतत प्रयासों के फलस्वरूप गिरफ्तार कर जेल भेजा गया।

जो पारे में पार्टी को नहीं जीता पाते, उन पर पार्टी को भीड़ जुटाना का विश्वास

मस्तूरी ब्लॉक कांग्रेस के कार्यकर्ताओं में रोष

बिलासपुर (समय दर्शन)। जुलाई के प्रथम सप्ताह में ही कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष को छत्तीसगढ़ आना है। कार्यक्रम निर्धारित हो चुका है, और

को इस बात की सूचना दी कि मस्तूरी क्षेत्र में संगठन की बैठकों का प्रभारी देवेन्द्र सिंह को बनाया गया है। तभी से मस्तूरी ब्लॉक कांग्रेस के पदाधिकारी और कार्यकर्ता दोनों के बीच असंतोष तेजी से बढ़ रहा है। आम कार्यकर्ता भी अपने ब्लॉक अध्यक्ष से यह पूछ रहा है कि ऐसे प्रभारी महोदय जो अपने मोहल्ले के बूथ पर मतदान के दिन बैठने वाला नहीं हों, उनके बुध से 20 सालों में कांग्रेस नहीं जीत रही उनको मस्तूरी में प्रभार, आम कार्यकर्ता को नीचा दिखाया है। कुछ लोग यह भी कहते हैं कि बूथ नहीं जीता, वार्ड नहीं जीता वार्ड में भाजपा के प्रत्याशियों को इसलिए जीत मिलती है कि मोहल्ले के कांग्रेसी नेता पार्टी से ज्यादा रिश्तेदारी पर ध्यान देते हैं। ऐसे नेता को मस्तूरी में जिम्मेदारी देना भविष्य में कांग्रेस की जड़ों को खोखला कर देगा। विस्तार से देखें तो मस्तूरी में एक समय जोगी कांग्रेस का संगठन बेहद मजबूत हो गया था और विधायक भाजपा का था। जब प्रदेश संगठन ने ब्लॉक अध्यक्ष के रूप में नागेंद्र राय

राय चेहरे को चुना तो धीरे-धीरे ब्लॉक में कांग्रेस का संगठन आकर लेता गया। विधानसभा चुनाव में दिलीप लहरिया को टिकट मिला भारतीय जनता पार्टी की आंधी में भी संगठन ने अपने दम पर एक ऐसे चेहरे को चुनाव जिताने के लिए प्रयास नाराजगी थी। चुनाव जीतने के बाद विधायक इस संगठन को दत्ता दिखाते रहते हैं। जिसकी दम पर वे चुनाव जीते लोकसभा चुनाव के वक्त भी जीते हुए विधायक से ज्यादा मेहनत संगठन के पदाधिकारियों ने कि कांग्रेस के युवा ब्रांड कन्हैया कुमार की कम समय पर सफल आमसभा ब्लॉक संगठन के कारण ही संभव हो पाई। स्थानीय निकाय चुनाव में सत्ताधारी पार्टी जीत के लिए विधायक रोड़ा नहीं मानती। ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष को टारगेट करती हैं। मतदान के 24 घंटे पूर्व उनके विरुद्ध मामले कायम किये जाते हैं। देर रात च्याचालय में प्रस्तुत किया जाता है और अब राष्ट्रीय अध्यक्ष की सभा में श्रोता लाने के लिए देवेन्द्र जी को प्रभारी बनाना संगठन को कमजोर कर देने के समान है।

संकुल समन्वयक संघ सरायपाली के अध्यक्ष बने देवानंद नायक

नृपनिधी पाण्डेय सरायपाली (समय दर्शन)। संकुल समन्वयक संघ सरायपाली के अध्यक्ष पद के लिए आज चुनाव सम्पन्न हुआ। जिसमें सर्वसम्मति से सभी संकुल समन्वयकों द्वारा देवानंद नायक (संकुल समन्वयक केंदुखार) को अध्यक्ष नियुक्त किया गया। जिसमें संकुल समन्वयक घनश्याम दास प्रस्तावक रहे एवं प्रभात मांझी समर्थक रहे। वही प्रमुख रूप से वरिष्ठ संकुल समन्वयक भोलानाथ नायक, पुरषोत्तम पटेल, किशोर पटेल, रविशंकर आचार्य, लाल भूषण पाटी, सुशील चौधरी, कृष्णचन्द्र पटेल, जय नारायण पटेल, प्रभात मांझी, दुष्यन्त पटेल,



अरुण विशाल, ऋषि प्रधान, श्रृंग प्रधान गिरधारी लाल पटेल, संजीत पात्रों, मुकेश बारीक, पाल सिंह बंजारे, किशोर पंडा, कौशल प्रधान, घनश्याम दास उपस्थित रहे। इसके साथ ही 3 नए संकुल समन्वयक गिरधारी लाल पटेल, संजीत पात्रों और नवीन मिश्रा का अध्यक्ष देवानंद नायक के द्वारा स्वागत किया गया।

लायंस क्लब की अध्यक्ष आकांक्षा मिश्रा की टीम ने ली शपथ

दुर्ग (समय दर्शन)। लायंस क्लब ऑफ दुर्ग सिटी के नवनिर्वाचित पदाधिकारियों ने पद एवं गोपनीयता शपथ ग्रहण की। उन्होंने समारोह के मुख्य अतिथि पास्ट डिस्ट्रिक्ट गवर्नर पद्मश्री डॉ. पुखराज बाफ्ना के मौजूदगी में शपथ अधिकारी पास्ट डिस्ट्रिक्ट गवर्नर अमरजीत दत्ता द्वारा शपथ दिलाई गई। शपथ ग्रहण समारोह में अध्यक्ष आकांक्षा मिश्रा, सचिव हरमीत सिंह भाटिया, कोषाध्यक्ष अनिता तिवारी, उपाध्यक्ष महमूद हिरानी, पुरुषोत्तम टावरी, डॉ. राजू शारदा ने शपथ ग्रहण की और क्लब को ऊर्चार्थियों में ले जाने बेहतर कार्य करने की अपनी मंशा व्यक्त की। समारोह में क्लब के दो नए सदस्य धनश्री मोडक एवं जफर को भी शपथ दिलाई गई। लायंस क्लब ऑफ दुर्ग सिटी द्वारा आयोजित शपथ ग्रहण समारोह एवं वार्षिक पुरस्कार वितरण कार्यक्रम में मुख्य अतिथि पास्ट डिस्ट्रिक्ट गवर्नर पद्मश्री डॉ. पुखराज बाफ्ना थे। उन्होंने नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को शपथ ग्रहण करने पर बधाई दी। कार्यक्रम में शपथ अधिकारी का परिचय रूपिंदर कौर कालकेट एवं मुख्य अतिथि का परिचय डॉ. राजू शारदा ने दिया। इस अवसर पर लायंस क्लब ऑफ दुर्ग सिटी की पूर्व अध्यक्ष सुमन पांडे द्वारा

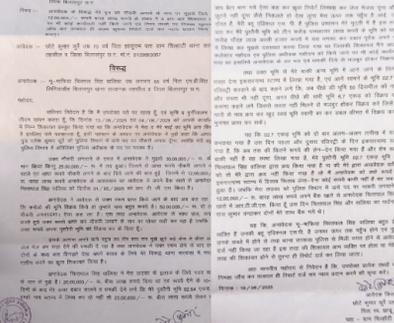


स्वागत भाषण में वर्षभर संस्था द्वारा किए गए कार्यों से अतिथियों को अवगत कराया गया और सहयोग के लिए लायन सदस्यों के प्रति आभार व्यक्त किया गया। पूर्व सचिव रश्मि अग्रवाल ने सेवा परमोधर्म की भावना के साथ क्लब के गतिविधियों का ब्यौरा प्रस्तुत किया। जिसकी सदन ने सराहना की। एमजेएफ बृजमोहन खंडेलवाल द्वारा संस्था के स्थायी प्रोजेक्ट मानवाता शाला (विशेष बच्चों के लिए विद्यालय) की जानकारी सदन को दी गई। कार्यक्रम का संचालन डॉ. संतोष राय ने किया। समारोह में पीएमजेएफ सतीष चंद्र सुराना, ज्ञानचंद पाटनी, एमजेएफ डॉ. रौनक जमाल, जरीना जमाल, कैलाश बरमेचा, मंजू अग्रवाल ने सेवा परमोधर्म की भावना दुलाई, अमर सिंह गुप्ता, शंकरलाल अग्रवाल, भाग्यश्री मोडक, सुनीता दीवान, शिल्पा पांडे, अनिमेष मिश्रा, रंजना मिश्रा, आकांक्षा तिवारी, ओमप्रकाश तिवारी, अंकिता तिवारी, शरुति तिवारी के अलावा अन्य लायन सदस्य शामिल हुए।

नौकरी के नाम पर 12 लाख झटके और पूरे लेन-देन को जमीन में उलझाया

आवेदक छोटे कुमार तीन बार दे चुका आवेदन

बिलासपुर (समय दर्शन)। छोटे कुमार कुर्ने निवासी ग्राम पंचायत चिल्हारी ने बिलासपुर पुलिस महानिदेशक और पुलिस अधीक्षक दोनों को इस आशय की शिकायत की है कि चित्ताल सिंह वालिया ने पहले उनकी भूमि खरीदी पहचान उनकी के बाद पुलिस विभाग में नौकरी लगाव देने का भरसा दिया और 25 लाख रुपए में से 12 लाख रुपया ले लिया। 12 लाख का यह लेन-देन श्री कुर्ने की शिकायत के अनुसार 1 मई 2025 को आरटीजीएस के माध्यम से हुआ। आवेदक का कहना है कि नौकरी लगवाने का पूरा काम पहले 25 लाख में तय हुआ था। पहली किस्त ले लेने के बाद वालिया ने नौकरी के लिए 50 लाख की बात कही और पूरे मामले को जमीन



की खरीदी बिक्री से जोड़ दिया। छोटे कुमार का कहना है कि वालिया ऊंची पहुंचे वाला हैं और अपने रिश्तेदारों की ऊंची पहुंच का हवाला देकर डरता धमकता भी है। और उनकी पुरतैनी जमीन को बहुत ही सस्ते दाम पर बेचने के लिए मजबूर करता है। एक बार वे उसे जमीन बिक्री कर चुके हैं। छोटे कुमार का कहना है कि

14 खिलाड़ियों को मिला ब्लैक बेल्ट व 51को कलर बेल्ट

रायपुर (समय दर्शन)।

सीको काई कराते इंटरनेशनल रायपुर द्वारा पिछले महिने काफक्लब के विभिन्न ब्रांच में बेल्ट परीक्षा ली गयी जिसका परिणाम शतप्रतिशत रहा जिसमें 14 ब्लैक बेल्ट एवं 51 कलर बेल्ट। खिलाड़ियों को दिया गया। सर्टिफिकेट का कार्यक्रम रायपुर प्रेस क्लब में रखा गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में संजय शर्मा (ए.आई.जी. ट्रेनर) और अध्यक्षता प्रफुल्ल ठाकुर (अध्यक्ष रायपुर प्रेस क्लब) विशेष अतिथि संदीप अग्रवाल (गोमती एग्री इंड), श्रीमती सुजाता झारखण्डी (प्रिंसिपल रिटायर्ड), श्रीमती राधिका महेश्वरी व रेशी तुलसीराम सपहा (सीको काई प्रमुख रायपुर, काफक्लब संस्थापक) व संजीव सिन्हा (काफ क्लब रायपुर प्रभारी) के द्वारा खिलाड़ियों को प्रमाण पत्र वितरित किया गया।



इस मौके पर प्रेस क्लब के सचिव महोदय कोषाध्यक्ष एवं सभी पत्रकार मौजूद रहे। इस अवसर पर खिलाड़ियों द्वारा कराते का प्रदर्शन किया गया ब्लैक बेल्ट प्राप्त खिलाड़ी - शिवम प्रशांत, काजल कुर्ने, दीपक तारक, वंशिखा मोदी, काजल पुरैना, चैतन्य यदु, मयंक देवानग, युवराज पुरैना, सागर भक्त सिन्हा, अपूर्वा बाजपेयी, विशाी विकटर, अंजलीना जॉनसन, अभिज्ञान तिवारी, दीक्षा रमानी कलर बेल्ट प्राप्त खिलाड़ी - मोक्ष तारक, प्रणव ध्रुव, अद्विका नथानी, नाईशा कोहली, पिथुष साहू, रुद्रांशु गुप्ता, सनंय, खुशी सिंग, भाविका, आध्या साहू, हर्षित, ट्रीसी, अलिषा, सिद्धी, देवेन्द्र निषाद, लिलिमा, राधवी, गौरव, मौलिशा रिशब, ज्योतिषा, सालीम, रव्ली, रश्मि, वी. सीजू, आरोही, आरातिका, गीतिका, अरुनक, हर्षा, गैलिना, श्रीमती, युतिका, दिवंकल। इस अवसर पर - सेसेई आदित्य तिवारी, सेसेई आशीष शर्मा, सेसेई जयेश सपहा, सेसेई विपलव प्रशांत एवं बड़ी संख्या में गणमान्य नागरिक उपस्थित थे। उपरोक्त जानकारी रेशी तुलसीराम सपहा ने दी

डीएमएफ फंड का दुरुपयोग :मरीजों का जीवन दांव पर : आपातकाल में देरी जानलेवा साबित

(डी एम एफ) फंड रुकने से स्वास्थ्य विभाग में विकास कार्यों व स्वास्थ्य सेवाओं की रफ्तार धीमी-विमल सलाम

दत्तेवाड़ा (समय दर्शन)। जिला में स्वास्थ्य विभाग (डीएमएफ) फंड रुक गया है जिसके चलते कई कामकाज में रूढ़ि आ गया है। फंड के आभाव में निर्माण सहित स्वास्थ्य सेवाओं की रफ्तार धम गड़ है। प्रशासन द्वारा फंड नहीं आने पर। स्वास्थ्य विभाग कि हालत बहुत ही बुरी है। ऐसा ही रहा तो विभाग कि स्थिति बहुत ही खराब होगी इससे मरीजों व कर्मचारियों पर बुरा प्रभाव पड़ेगा जिला कांग्रेस महामंत्री विमल सलाम ने कहा विभाग को (डीएमएफ) फंड का समय पर नहीं मिलने पर वेतन वृद्धि और वेतन न मिलने पर लगातार डाक्टर और कर्मचारी छोड़कर जा रहे हैं। वही वेतन और वेतनवृद्धि नहीं मिलने से परेशान जिला अस्पताल के अब तक 2 सर्जन भी नौकरी छोड़ चले गए हैं। अचानक कोई अनहोनी हो जाए या कोई दुर्घटना हो तो मरीज का समय पर इलाज और सर्जरी न होने पर जान भी गंवाना पड़ सकता है। इधर सभी प्रकार के इंस्ट्रुमेंट और दवाइयों कि कमी से भी मरीज इधर-उधर भटकने पर मजबूर हैं। (जिला खनिज न्यास) फंड का उपयोग आपातकालीन और आवश्यक चिकित्सा सामग्री प्रदान करने में नहीं हो पा रहा है, जिसके कारण मरीजों को उचित सुविधाएं नहीं मिल पा रही हैं। स्वास्थ्य सेवाओं के साथ खिलवाड़ और जनता के साथ धोखा एक गंभीर मुद्दा है। जिला अस्पताल में बजट की कमी, आपातकालीन सामानों और दवाइयों की कमी जैसी समस्याएं जनता के स्वास्थ्य को खतरे में डाल रही हैं। इच्छा फंड का पैसा जनता के कल्याण के लिए है, न कि प्रशासन की जेब में रखने के लिए जिला अस्पताल में दवाइयों और आपातकालीन सामानों की



कमी क्यों? सरकार और प्रशासन तुरंत इच्छा फंड से अस्पताल को बजट उपलब्ध कराए, वरना जनता सड़कों पर उतरेंगी दत्तेवाड़ा में इच्छा फंड का करोड़ों रुपये जमा है, फिर भी जिला अस्पताल में मरीजों को दवाइयों और जरूरी सुविधाएं क्यों नहीं मिल रही हैं? यह जनता के साथ विश्वासघात है। हमारी मांग है कि इच्छा फंड का उपयोग तुरंत अस्पताल की बेहतर की लिए हो। जिला प्रशासन और सरकार इच्छा फंड को जल्द से जल्द तरीके से खर्च कर रही है, जबकि जिला अस्पताल में मरीज बाहर से दवाइयों खरीदने को मजबूर हैं। यह अन्याय बर्दाश्त नहीं होगा। इच्छा फंड से स्वास्थ्य सेवाओं को प्राथमिकता दी जाए दत्तेवाड़ा का जिला अस्पताल मरीजों के लिए आशा का केंद्र होना चाहिए, न कि लापरवाही का

अड्डा! इच्छा फंड का पैसा स्वास्थ्य सेवाओं के लिए क्यों नहीं? हमारी मांग है कि तुरंत बजट आवंटन हो, वरना जनता जवाब मांगेगी इच्छा फंड का उद्देश्य खनन प्रभावित क्षेत्रों की जनता का कल्याण के लिए है। फिर क्यों जिला अस्पताल में मरीजों को बुनियादी सुविधाओं के लिए तरसना पड़ रहा है? हम प्रशासन को चेतावनी देते हैं कि इच्छा फंड का दुरुपयोग बंद हो और अस्पताल को तुरंत संसाधन मुहैया कराए जाएं जब इच्छा फंड में करोड़ों रुपये उपलब्ध हैं, तो जिला अस्पताल में दवाइयों और आपातकालीन सामानों की कमी क्यों? यह जनता के स्वास्थ्य के साथ खिलवाड़ है। सरकार और प्रशासन जागे, इच्छा फंड से अस्पताल को तुरंत बजट पहुंचाएं। इच्छा फंड का गठन खनन प्रभावित क्षेत्रों के लोगों के कल्याण के लिए किया



गया है, यदि इच्छा फंड अब जिला अस्पताल को नहीं दिया जा रहा है, तो यह नियमों का उल्लंघन हो सकता है, क्योंकि इच्छा नियमों के तहत कम से कम 60% फंड का उपयोग स्वास्थ्य, शिक्षा, और पेयजल जैसे सेवाओं के लिए होता है। जिला अस्पताल दत्तेवाड़ा में डीएमएफ फंड का सही उपयोग न होने से आपातकालीन चिकित्सा सुविधाएं प्रभावित हो रही हैं। यह गंभीर लापरवाही न केवल मरीजों के स्वास्थ्य को खतरे में डाल रही है, बल्कि सरकार की स्वास्थ्य योजनाओं पर भी सवाल उठा रही है। खनिज न्यास का पैसा जनकल्याण के लिए है, न कि कागजों में सिमटने के लिए। दत्तेवाड़ा जिला अस्पताल में मरीजों को मूलभूत आपातकालीन सामग्री न मिलना प्रशासन की विफलता को दर्शाता है। इस समय पर दवाइयों और उपकरण न मिलने से मरीजों की जान जोखिम में है। डीएमएफ फंड का तत्काल और पारदर्शी उपयोग सुनिश्चित करना जिला प्रशासन की प्राथमिक जिम्मेदारी है। सरकार भले ही स्वास्थ्य सुधार की बात करे, लेकिन दत्तेवाड़ा जिला अस्पताल की स्थिति बताती है कि डीएमएफ फंड का लाभ मरीजों तक नहीं पहुंच रहा। यह जनता के साथ विश्वासघात है। डीएमएफ फंड के गलत प्रबंधन के लिए जिम्मेदार अधिकारियों पर कार्रवाई होनी चाहिए। मरीजों की जान से खिलवाड़ बर्दाश्त नहीं किया जा सकता।

खबर-खास

अपूर्व डेगन अभिनीत चार शॉर्ट फिल्मों को हंगामा ओटीटी ने रायपुर में आरएस1 में लॉन्च किया



रायपुर (समय दर्शन)। फिल्मीकैडी एंड यूनिटी प्रोडक्शन एलएलपी ने आज चार प्रभावशाली शॉर्ट फिल्मों के रिलीज की घोषणा की है। ये चारों फिल्मों में इंस्टेंट लोन, फेमिली बॉय, ए कप ऑफ कॉफी, और झुनझुना - समाजिक मुद्दों पर आधारित हैं और अब केवल हंगामा ओटीटी पर उपलब्ध हैं। इसके साथ ही हंगामा ओटीटी ने रायपुर के दर्शकों के लिए एक विशेष ऑफर लॉन्च किया है आरएस1 में एक महीने का अनलिमिटेड सब्सक्रिप्शन। इस पहल का उद्देश्य अच्छे कंटेंट को अधिक से अधिक लोगों तक पहुंचाना और रायपुर के उभरते कलाकार अपूर्व डेगन जैसे टैलेंट को प्रमोट करना है। इन कूपनों को आप रायपुर के विभिन्न क्षेत्रों में वितरित होते हुए देखेंगे। जैसे मरीन ड्राइव, कटोरा तालाब, एन. आई. टी. चोपटी, पंडरी और शंकर नगर।

घोषणा आज रायपुर के प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान की गई, जहाँ कलाकार अपूर्व डेगन, निर्देशक खुशबू झा, और निर्माता हर्ष टोगानी उपस्थित थे। चारों शॉर्ट फिल्मों में आज के दौर से जुड़े अहम सामाजिक मुद्दों पर आधारित हैं।

इंस्टेंट लोन - यह फिल्म युवाओं को आसानी से मिलने वाले लोन के खतरों के प्रति आगाह करती है। यह दिखाती है कि कैसे ये लोन बड़ी परेशानी और कर्ज में पैसा सकते हैं। निर्देशक खुशबू झा के अनुसार, यह फिल्म युवाओं और उनके माता-पिता के लिए एक वेक-अप कॉल है।

सैमसंग ने भारत में अपने 2025 बीस्पोओक एआई एप्लायंसज को लॉन्च किया, नए बीस्पोक एआई लॉन्ड्री कॉम्बो को भी पेश किया

गुरुग्राम: सैमसंग, भारत के सबसे बड़े कंज्यूमर इलेक्ट्रॉनिक्स ब्रांड, ने अपनी 2025 बीस्पोओक एआई एप्लायंसज रेंज को लॉन्च किया है। इस रेंज में चार मुख्य लाभमिलते हैं। इसे इस्तेमाल करना व देखभाल करना बेहद आसान है, ये बचत करने के साथ ही पूरी तरह सुरक्षित हैं। ये उपकरण सैमसंग के नए एआई होम स्क्रीन, बिक्सबी वॉयस असिस्टेंट के साथ बातचीत, सैमसंग नॉक्स सुरक्षा, और स्मार्टथिंग्स कनेक्टिविटी से चलते हैं। ये आधुनिक भारतीय घरों के लिए व्यक्तिगत, बिजली की बचत करने वाले, और सुरक्षित स्मार्ट होम समाधान देते हैं।

बीस्पोओक एआई लाइन-अप चार मुख्य मूल्यों पर आधारित है जो उपभोक्ताओं को सीधे लाभ पहुंचाते हैं: आसान, बचत, देखभाल और सुरक्षित।

आसान: बीस्पोओक एआई उपकरण एआई होम, बिक्सबी, और स्मार्टथिंग्स की मदद से आपके रोजमर्रा के कामों को अपने आप आसान बनाते हैं। एआई होम आपके काम को ऑटोमैटिक करता है, जैसे कि घर के उपकरणों को दूर से नियंत्रित करना या उनकी रीयल-टाइम जानकारी लेना। बिक्सबी आपको उपकरणों के बारे में सवाल पूछने और आसान, बातचीत जैसे वॉयस कमांड से उन्हें चलाने की सुविधा देता है, बिना फोन या स्पीकर की जरूरत के।

बचत: बीस्पोओक एआई उपकरण बिजली और समय दोनों को बचत करते हैं। एआई एनर्जी मोड बिजली की खपत को प्रबंधित करने में मदद करता है। रेफ्रिजरेटर में एआई बिजुन इनसाइड खाने-पीने की चीजों और उनकी एक्सपिरीरी डेट को ट्रैक करता है, बर्बादी से बचने के लिए रिसीपी सुझाता है। बीस्पोओक एआई लॉन्ड्री कॉम्बो और टॉप लोड वाशर में एआई वॉश फेजर मिट्टी के स्तर और लोड प्रकार के आधार पर साइकल को अनुकूलित करता है, जिससे समय और पानी की बचत होती है।

देखभाल: बिक्सबी उपकरणों की देखभाल और मटेनेंस अलर्ट में सहायता करता है, जबकि स्मार्टथिंग्स तीसरे पक्ष के उपकरणों के माध्यम से गति, धुआं या रिसाव का पता लगाने पर सूचनाएं भेजता है। बीस्पोओक एआई निष्क्रियता अलर्ट जैसे फीचर्स के साथ मानसिक शांति सुनिश्चित करता है, जो परिवारों को दूर से आश्वासित करता है।

सुरक्षित: सैमसंग नॉक्स उपकरणों और स्मार्टफोन्स पर विजुअलाइज्ड डैशबोर्ड के साथ आला दर्ज की सुरक्षा सुनिश्चित करता है। बीस्पोओक एआई फेमिली हब और बीस्पोओक एआई लॉन्ड्री कॉम्बो सहित पांच सैमसंग उत्पादों को यूएल सायूरोसिंस के आईओटीसिक्योरिटी रेटिंग्स से 'डायमंड' लेवल का सत्यापन मिला है।

दो दिनों में तीन आरोपी अवैध शराब के साथ गिरफ्तार

आरोपियों से 14.390 बल्क लीटर अवैध शराब और बुलेट मोटर सायकल जब्त।

कवर्धा (समय दर्शन)। पुलिस ने दो दिनों में तीन आरोपियों को अवैध शराब के साथ गिरफ्तार करने में सफलता पाई है। आरोपियों से पुलिस ने 14.390 बल्क लीटर अवैध शराब और बुलेट मोटर सायकल भी जब्त किया है।

पुलिस अधीक्षक धर्मेन्द्र सिंह (भा.पु.से.) के निर्देश पर, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक पुष्पेन्द्र बघेल, पंकज पटेल एवं उप पुलिस अधीक्षक कृष्ण कुमार चंद्राकर के पर्यवेक्षण में थाना कवर्धा में थाना

प्रभारी निरीक्षक लालजी सिन्हा के नेतृत्व में नशे के विरुद्ध अभियान के तहत ताबड़तोड़ कार्यवाही की जा रही है। अभियान के तहत 29 एवं 30 जून को तीन अलग-अलग स्थानों से अवैध देशी शराब जब्त कर तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। सभी मामलों में आबकारी अधिनियम की धारा 34 (2) के तहत अपराध पंजीबद्ध कर आरोपियों को न्यायिक अभिरक्षा में भेजा गया है।

पुलिस ने बताया कि अपराध क्रमांक 280/2025 के तहत गिरफ्तार आरोपियों में 1. पंकज सोनी पिता प्रमोद सोनी, 22 वर्ष, पुराना कचहरी पारा, थाना कवर्धा, 2. अर्पित श्रीवास्तव पिता विमल श्रीवास्तव, 22 वर्ष, शीतला मंदिर लाइन, थाना



कवर्धा, इन दोनों आरोपियों से कुल 31 पौवा देशी प्लेन मदिरा (कुल मात्रा 5.580 बल्क लीटर) तथा एक नीले रंग की बुलेट मोटरसायकल (क्रमांक सीजी 11-एएस-0559) जब्त की गई। जस सामग्री की कुल अनुमानित कीमत ₹92,480 बताई

2,560 बताई गई है।

अपराध क्रमांक 283/2025 के आरोपी संतानु टंडन पिता रेशम टंडन, उम्र 37 वर्ष, निवासी झलका, थाना कवर्धा, इसके कब्जे से 16 पौवा रोमियो देशी प्लेन मदिरा और 16 पौवा शोले मसाला मदिरा (कुल 5.760 बल्क लीटर) एवं नगद 360/- जब्त किए गए। कुल कीमत 3,240/- तीनों सभी मामलों में आरोपियों को हिरासत में लेकर पृष्ठताछ की गई है और उनके नेटवर्क को भी जानकारी जुटाई जा रही है।

जिला कबीरधाम पुलिस की यह कार्रवाई एक सख्त संदेश है कि अब जिले में अवैध शराब या नशे के किसी भी कारोबार के लिए कोई जगह नहीं है। कबीरधाम पुलिस पूरी

सतर्कता, निगरानी और कड़े रवैये के साथ ऐसे अवैध धंधों पर लगातार शिकंजा कस रही है। किसी भी प्रकार की अवैध गतिविधि की सूचना मिलने पर त्वरित कार्रवाई की जाएगी। ऐसे अपराधियों के साथ किसी भी प्रकार की नरमी नहीं बरती जाएगी। यह स्पष्ट रूप से चेतावनी है कि जिले में नशे का अवैध व्यापार करने वालों की अब खैर नहीं। हर ऐसे व्यक्ति को गिरफ्तार कर सलाखों के पीछे भेजा जाएगा। पुलिस आमजन से भी अपील करती है कि यदि आपके आसपास कहीं भी अवैध शराब या नशे का कारोबार होता दिखाई दे, तो तुरंत पुलिस को सूचित करें। आपकी पहचान पूरी तरह गोपनीय रखी जाएगी।

दिल्ली पब्लिक स्कूल कवर्धा में पर्यावरण जागरूकता को बढ़ावा देने हुए विविध आयोजन

कवर्धा (समय दर्शन)। दिल्ली पब्लिक स्कूल कवर्धा में 28 जून 2025 को विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य में एक विशेष सभा का आयोजन किया गया। इस अवसर पर पर्यावरण जागरूकता को बढ़ावा देने हेतु थीम 'इंडिंग ग्लोबल प्लास्टिक पोल्यूशन' निर्धारित की गई थी। इसे ध्यान में रखते हुए ग्रीन हाउस के विद्यार्थियों द्वारा प्रभावशाली विशेष प्रार्थना सभा प्रस्तुत की गई।

सभा में विद्यार्थियों ने प्लास्टिक प्रदूषण के दुष्परिणामों को दर्शाते हुए एक लघु नाटक प्रस्तुत किया। इसके अतिरिक्त विद्यार्थियों ने विषय से संबंधित अंग्रेजी भाषण, कविता पाठ, तथा ग्रीन प्लेज (हरित संकल्प) के माध्यम से पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया।

साथ ही विद्यालय में सीसीए के अंतर्गत कक्षा 6 से 8 तक के विद्यार्थियों को समाज से जोड़ने हेतु



शैक्षणिक भ्रमण भी आयोजित किया गया। कक्षा 6 के छात्र-छात्राओं ने स्थानीय डाकघर का भ्रमण कर वहाँ की कार्यप्रणाली की जानकारी ली।

कक्षा 7 के विद्यार्थियों ने राइस मिल (धान प्रसंस्करण इकाई) जाकर धान से चावल बनने की प्रक्रिया को देखा। कक्षा 8 के छात्रों ने ग्राम पंचायत कार्यालय का दौरा कर पंचायत की योजनाओं एवं प्रशासनिक

आयुक्त ने जर्जर अटल आवासों का निरीक्षण कर नये आवास के लिए आवेदन करने निर्देशित किए

भिलाईनगर (समय दर्शन)। नगर पब्लिक निगम भिलाई के जेन कं. 02 वैशाली नगर क्षेत्र का आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय निरीक्षण करने पहुंचे। वार्ड क्र. 23 चाँसीदास नगर में कई वर्षों पहले बाम्बे आवास, अटल आवास एवं राशे आवास का निर्माण किया गया है, जो वर्तमान में पुरी तरह से जर्जर हो गया है। उन मकानों का प्लास्टर टूट-टूट कर गिर रहा है, जिसके कारण दुर्घटना होने की संभावना बनी हुई है। उन आवासों में सैकड़ों परिवार अभी भी निवास कर रहे हैं, जिन्हें प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत निर्मित नये आवासों के लिए आवेदन कराने जोन आयुक्त येशा लहरे एवं कार्यपालन अभियंता अरविंद शर्मा को निर्देशित किया गया। साथ ही आवासों के पुर्ननिर्माण हेतु विशेष योजना के तहत शासन को प्रस्ताव



भेजने निर्देशित किया गया। वार्ड क्र. 21 हेतु 81 लाख व वार्ड 23 के लिए 66 लाख लागत से रोड निर्माण हेतु मुख्यमंत्री नगरोद्यान योजना अंतर्गत प्रस्तावित रोड का निरीक्षण किये। रोड निर्माण हेतु पूर्व में प्रस्ताव तैयार कर शासन को भेजा गया है, स्वीकृति पश्चात रोड निर्माण कराया जाएगा। बुद्ध विहार में नाला साफ-सफाई कार्य का अवलोकन किये और कार्य करने वाले कर्मचारियों को ग्लबल, मास्क एवं गमबुट पहन कर साफ-सफाई कराने जोन स्वास्थ्य अधिकारी अनिल मिश्रा को निर्देशित किये। कुरुद चौक अमृत मिशन उद्यान का संधारण कार्य कराया जा रहा है, जिसमें शोभायमान पौधे एवं कारपेट घाँस लगाकर अन्य आवश्यक कार्य कराने उप अभियंता अर्पित बंजारे को निर्देशित किये।

नक्सली हिंसा में शहीद पुलिसकर्मियों के परिजनों को अब अन्य विभागों में भी मिल सकेंगी अनुकम्पा नियुक्ति

शहीदों के परिजनों को मिलेगा विभाग चुनने का विकल्प

कवर्धा (समय दर्शन)। राज्य शासन ने नक्सली हिंसा में शहीद हुए पुलिस सेवकों के परिजनों के हित में एक महत्वपूर्ण और मानवीय निर्णय लिया है। पिछले दिनों मंत्रिपरिषद ने एकजाई पुनरीक्षित अनुकम्पा नियुक्ति निर्देश-2013 की कैंडिडा 13 (3) में संशोधन को मंजूरी दी है।

उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा ने इस मानवीय निर्णय के लिए मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय का आभार जताते हुए कहा कि शहीद हमारे समाज की अमूल्य धरोहर हैं। उन्होंने अपने प्राणों की आहुति देकर प्रदेश और देश की रक्षा की है। उनके परिजनों को केवल विकल्पहीन नियुक्ति देना न्यायसंगत नहीं था। लंबे समय से शहीद परिवारों की इस मांग को हमने सरकार के समक्ष पूरी गंभीरता से रखा। मुझे प्रसन्नता है कि मुख्यमंत्री श्री साय की



अध्यक्षता में मंत्रिपरिषद ने इस निर्णय को पारित किया है। अब शहीदों के परिजनों को विभाग चुनने का अधिकार मिलेगा, जिससे उनकी सुविधा और सम्मान दोनों सुनिश्चित होंगे।

उपमुख्यमंत्री श्री शर्मा ने बताया कि इस संशोधन के अनुसार, अब नक्सली हिंसा में शहीद हुए पुलिस सेवकों के परिजनों को अनुकम्पा नियुक्ति केवल पुलिस विभाग तक सीमित नहीं रहेगी, बल्कि वे राज्य शासन के किसी भी विभाग में, किसी भी जिला अथवा संभाग में अनुकम्पा नियुक्ति प्राप्त कर सकेंगे। पूर्व में यह

प्रावधान था कि अनुकम्पा नियुक्ति उसी विभाग में दी जाए, जिसमें दिवंगत शासकीय सेवक सेवारत था। परंतु शहीदों के परिजनों की लगातार मांग को ध्यान में रखते हुए राज्य सरकार ने इस नीति में संशोधन कर यह विकल्प प्रदान किया है। उप मुख्यमंत्री श्री शर्मा की पहल पर इस निर्णय को मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के समक्ष मंत्रिपरिषद की बैठक में प्रस्तुत किया गया। उल्लेखनीय है कि उपमुख्यमंत्री श्री शर्मा को लगातार शहीद परिवारों और उनके संघों से यह मांग प्राप्त हो रही थी कि उन्हें अनिवार्य रूप से पुलिस विभाग में नियुक्ति न देकर, अन्य विभागों में भी विकल्प मिलना चाहिए। उप मुख्यमंत्री को संवेदनशीलता और सत्कियता से यह विषय मंत्रिपरिषद में लाया गया और सर्वसम्मति से निर्णय पारित हुआ। यह निर्णय न केवल शहीदों के बलिदान को सम्मान देने का कार्य है, बल्कि उनके परिवारों के प्रति सरकार की संवेदनशीलता और उत्तरदायित्व का भी प्रमाण है।

खाद, बीज की समस्याओं को लेकर कांग्रेस ने किया समितियों का घेराव

विभिन्न मांगों के साथ सौंपा ज्ञापन।

कवर्धा (समय दर्शन)। प्रदेश कांग्रेस कमेटी के आदेशानुसार जिला एवं ब्लाक कांग्रेस कमेटी सहसपुर लोहारा द्वारा सेवा सहकारी समिति में व्याप्त खाद, बीज की भारी किल्लत और इसके चलते किसानों को हो रही परेशानियों को लेकर मंगलवार को कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने विकासखण्ड सहसपुर लोहारा के अंतर्गत ग्राम बिड़ौरा, सूरजपुर, कुरुवा, जराहोटीला, स. लोहारा, सलिहा, बड़ौदा खुर्द, बिरनपुर सेवा सहकारी समितियों का घेराव कर अपनी मांगों के साथ स्थानीय प्रशासन को ज्ञापन सौंपा।

ब्लाक कांग्रेस कमेटी के पदाधिकारियों ने प्रदेश की भाजपा सरकार पर गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि प्रशासनिक लचर व्यवस्था के चलते क्षेत्र में लगातार किसानों व सभी वर्गों को अपनी मूलभूत आवश्यकताओं के लिए तरसना पड़ रहा है। इस संबंध में लंबे समय तक कोई सुनवाई नहीं होने के कारण लोगों



को असहनीय पीड़ा झेलनी पड़ रही है।

वक्ताओं ने कहा कि सरकार की नीति प्रदेश चलाने की नहीं केवल भ्रष्टाचार शोषण और अपराधियों को संरक्षण देने तक की रह गई है। सरकार की उदासीनता के चलते ही प्रदेश अंधकार की ओर जा रहा है। खेती किसानों के इस सीजन में अन्नदाता किसानों को मांग के अनुरूप खाद, बीज नहीं मिल पा रहा है और वे बाजार से मंहगे दामों में खाद, बीज खरीदने मजबूर हैं। कांग्रेस नेताओं ने कहा कि अगर किसानों को जल्द ही खाद, बीज उचित दामों पर उपलब्ध नहीं कराया गया तो

चक्राजाम किया जाएगा। कार्यक्रम में मुख्य रूप भगवानसिंह पटेल, नेतराम जंजेल, चोवाम साहू, भरत वर्मा, शरद बांगली, सौखी लाल साहू, रामाधार पटेल, संतोष पटेल, झूलाराम साहू, फते साहू, शंभू पटेल, सुरेश पटेल, चन्द्रशेखर नागराज, चेतन पाली, ईश्वरी साहू, बाबूलाल पटेल, सेतराम श्रीवास्तव, भागी पटेल, रामकुमार पटेल, रूपेश साहू, विजय ओमारे, जनकू पटेल, साहेब पटेल, रामाधार पटेल, जीवन झारिया, कमलेश पटेल, ताज मोहम्मद, खेला झरिया एवं बड़ी संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ता व पदाधिकारी उपस्थित थे।

वर्ल्ड स्किन हेल्थ डे पर अपनी त्वचा को दें कैलिफोर्निया आमंडस का पोषण

रायपुर। वर्ल्ड स्किन हेल्थ डे 2025 की थीम इस बार है त्वचा की सेहत के बिना संपूर्ण स्वास्थ्य संभव नहीं, जो इस बात पर जोर देती है कि स्किन केयर सिर्फ क्रॉम और लोशन तक सीमित नहीं है, बल्कि इसकी शुरुआत हमारे खान-पान से होती है। कैलिफोर्निया आमंडस, जो विटामिन ई और हेल्दी फैट्स से भरपूर होते हैं, त्वचा को अंदर से पोषण देकर इसे स्वस्थ और दमकता बनाए रखने में मदद करते हैं। कैलिफोर्निया आमंडस 15 ज़रूरी पोषक तत्वों का बेहतरीन स्रोत हैं, जिनमें से कई त्वचा की रंगत और बनावट सुधारने में असरदार माने जाते हैं। इनमें मौजूद विटामिन ई और हेल्दी फैट्स त्वचा को उम्र के असर से बचाने वाले एंटी-एजिंग गुणों से भरपूर होते हैं। रिसर्च से यह भी सामने आया है कि नियमित रूप से बादाम खाने से चेहरे की झुर्रियों को कम किया जा सकता है। यानी ब्यूटी रूटीन में बादाम को शामिल करना आसान और असरदार तरीका हो सकता है। वर्ल्ड स्किन हेल्थ डे के मौके पर त्वचा की देखभाल के बारे में बात करते हुए स्किन एक्सपर्ट और कॉस्मेटोलॉजिस्ट डॉ. गीतिका मित्तल गुप्ता ने कहा, 'मैं हमेशा अपने क्लाइंट्स को याद दिलाती हूँ कि असली स्किन हेल्थ शरीर के भीतर से शुरू होती है। अच्छी नींद, एक्टिव रहना और पोषक तत्वों से भरपूर संतुलित आहार, ये सब मिलकर त्वचा को स्वस्थ बनाए रखते हैं। मेरी सबसे ज़रूरी सलाहों में से एक है रोजाना बादाम को डाइट में शामिल करना, चाहे शैक के रूप में या भोजन में मिलाकर। बादाम विटामिन ई, प्रोटीन, जिंक और कॉपर जैसे पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं, जो त्वचा को भीतर से पोषण देते हैं और यूवीबी किरणों से भी बचा सकते हैं।

सैमसंग ने भारत में नए गैलेक्सी फोल्डेबल फोन्सस के लिए प्री-रिजर्व बुकिंग शुरू की

गुरुग्राम: सैमसंग 9 जुलाई को न्यूयॉर्क में अपनी अगली पीढ़ी के फोल्डेबल स्मार्टफोन्स लॉन्च करे जा रहा है। यह नई सीरीज एआई-पावर्ड इंटरफेस के साथ आएगी और इसमें एडवांस हाईडेंवर टेक्नोलॉजी का इस्तेमाल किया गया है, जिससे स्मार्टफोन का अनुभव पहले से कहीं ज्यादा बेहतर और स्मार्ट हो जाएगा। आधिकारिक लॉन्च से पहले भारत में ग्राहक सिर्फ 2000 रूपए की टोकन राशि देकर इन नए फोल्डेबल स्मार्टफोन्स को प्री-रिजर्व कर सकते हैं। प्री-रिजर्व करने वाले ग्राहकों को डिवाइस की खरीद पर 5999 रूपए तक के विशेष लाभ मिलेंगे और साथ ही उन्हें अर्ली डिलीवरी का भी फायदा मिलेगा। ग्राहक इन डिवाइसों को Samsung.com, सैमसंग एक्सक्लूसिव स्टोर्स, Amazon.in, Flipkart.com और देशभर के प्रमुख रिटेल आउटलेट्स से प्री-रिजर्व कर सकते हैं। सैमसंग ने इन डिवाइसों को उपयोगकर्ताओं की असल जरूरतों को ध्यान में रखकर डिज़ाइन किया है—बेहतर परफॉर्मेंस, और भी तेज़ कैमरे और स्मार्ट कनेक्टिविटी के साथ। गैलेक्सी एआई सिर्फ डिवाइस की क्षमता तक सीमित नहीं है, यह इस बात पर आधारित है कि लोग टेक्नोलॉजी के साथ कैसे जुड़ते हैं और उसे अपने जीवन का हिस्सा कैसे बनाते हैं।

कोकिलाबेन धीरुभाई अंबानी हॉस्पिटल मुंबई ने आधुनिक रेडिएशन टेक्नोलॉजी के साथ कैंसर उपचार में सटीकता को बढ़ाया

रायपुर। कोकिलाबेन धीरुभाई अंबानी हॉस्पिटल मुंबई ने आधुनिक रेडिक्सएक्ट0 ट्रीटमेंट डिलीवरी सिस्टम को साथ अपनी रेडिएशन थेरेपी को अपग्रेड करते हुए अपनी कैंसर उपचार क्षमताओं में लक्षणीय उन्नति हासिल की है। यह आधुनिक टेक्नोलॉजी ऑनकोलॉजी में हॉस्पिटल की लीडरशिप को मजबूत करती है, कैंसर उपचार में उन्नत सटीकता, सुरक्षा और अनुकूलनशीलता लाते हुए मरीजों को मिलने वाले परिणामों में सुधार लाया है। रेडिक्सएक्ट0 ने कोकिलाबेन धीरुभाई अंबानी हॉस्पिटल में उपलब्ध व्यापक कैंसर देखभाल सुविधाओं को मजबूत किया है। अगली पीढ़ी की बुनियादी सुविधाओं, अंगों के अनुकूल सब-स्पेशलिटी निपुणताओं और वैश्विक स्तर पर बेंचमार्क माने जाने वाले प्रोटोकॉल इन सभी का शक्तिशाली मिलाप इस सिस्टम में है। रेडिक्सएक्ट0 सिस्टम रेडिएशन थेरेपी को एक लक्षणीय उन्नति है। स्वस्थ टिश्यू को

कम से कम नुकसान पहुंचाते हुए सटीक उपचार देने की क्षमता इसमें है। बिल्ट-इन स्कैनर से लैस, यह सिस्टम पूरे उपचार के दौरान ट्यूमर सही स्थिति में है यह सुनिश्चित करने के लिए रियल-टाइम इमेजिंग देता है। यह सिस्टम बहुउपयोगी है, शरीर के अलग-अलग हिस्सों में अलग-अलग प्रकार के कैंसर पर उपचार की क्षमता इसमें है। रेडिएशन के हायर डोस सुरक्षित तरीके से देकर, रेडिक्सएक्ट0 उपचार की सक्षमता को बढ़ता है। इसकी सिंक्रोनी टेक्नोलॉजी शारीरिक हरकतों के अनकूल रहते हुए, सांस लेते हुए भी सटीकता को बनाए रखती है। यह दृष्टिकोण मरीजों को अधिक सुरक्षित और सक्षम उपचार अनुभव प्रदान करता है। कोकिलाबेन धीरुभाई अंबानी हॉस्पिटल में रेडिक्सएक्ट0 के लिए पूरक, भारत की एक सबसे बड़ी, प्रिंसिपल ऑनकोलॉजी टेक्नोलॉजी की असेम्ब्ली है।

संक्षिप्त-खबर

पिरदा में विकासखण्ड स्तरीय शाला प्रवेशोत्सव एवं साइकिल वितरण समारोह संपन्न



पिथौरा (समय दर्शन)। स्वामी आत्मानंद उल्कट विद्यालय पिरदा में विकास खण्ड स्तरीय शाला प्रवेशोत्सव 2025-26 का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में जनपद अध्यक्ष पिथौरा श्रीमती उषा धृतलहरे, अध्यक्षता जनपद पंचायत उपाध्यक्ष ब्रह्मानंद पटेल ने की। विशिष्ट अतिथि के रूप में क्षेत्रीय जिला पंचायत सदस्य श्रीमती सीमा लोकेश नायक, जनपद सदस्य श्रीमती सुशीला अम्बु पटेल,

विधायक प्रतिनिधि हरप्रसाद पटेल, भाजपा प्रदेश कार्यसमिति सदस्य स्वप्निल तिवारी, विधायक निज सचिव नरेन्द्र बोरे, जनपद सदस्य पुरुषोत्तम धृतलहरे, दिनेश अग्रवाल, भाजपा मंडल अध्यक्ष अभिमन्यु प्रधान, शाला विकास एवं प्रबंधन समिति अध्यक्ष इंदल बरिहा, सरपंच ग्राम पंचायत पिरदा रंजन भोई, उपसरपंच मनोज पटेल, मिडिया प्रभारी हरिकेश भोई, पूर्व जिला पंचायत सदस्य श्री त्रिलोचन नायक, पूर्व बीआरसी एफए. नन्द, प्राचार्य संजय पिरदा तरुण पटेल, पथरला सरपंच भरतलाल पटेल मंचासीन रहे। सभी अतिथियों का कर्मा दल के द्वारा स्वागत किया गया। इस अवसर पर नवप्रवेशी बच्चों का तिलक लगाकर स्वागत किया गया और नवप्रवेशी छात्र-छात्राओं को पुस्तक प्रदाय किया गया। वहीं कक्षा नौवीं की 62 छात्राओं नि:शुल्क सरस्वती साइकिल योजना के तहत साइकिल प्रदान किया गया। अतिथियों ने मेरिट छात्र-छात्राओं को मेडल और प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया। बी आर सी सी नरेस पटेल ने विज्ञप्ति में बताया कि इस दौरान सभी मैथवी छात्र छात्राएँ एवं विद्यालय के शिक्षक गण उपस्थित रहे।

ग्राम देवादा निवासी श्रीमती वेणुका चेलक द्वारा रानी लक्ष्मीबाई आत्मरक्षा प्रशिक्षण (छात्राओं को) दिया गया



पाटन। शासकीय प्रोन्नत पूर्व माध्यमिक शाला चिरपोटी जिला- दुर्ग छत्तीसगढ़ में 29 छात्राओं को रानी लक्ष्मीबाई आत्मरक्षा प्रशिक्षण प्रदान किया, जो की आदेशानुसार एक माह तक प्रशिक्षण प्रदान किया गया प्रशिक्षिका श्रीमती वेणुका चेलक (चौता जीत कुन्देडो- (गोल्ड मेडलिस्ट) द्वारा 7 प्रशिक्षण के दौरान उपस्थित थे विद्यालय के प्रधान पाठक श्री संतोष यादव जी, श्री कोमल साहू जी, श्रीमती मेनका बेलचंदन मैम, श्री प्रणव मंडिक जी, श्री संजय कुमार मानिकपुरी जी एवं शाला परिवार उपस्थित थे।

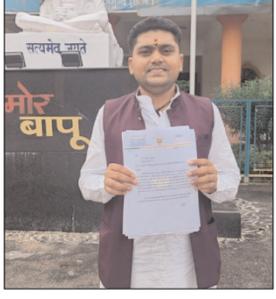
लोधी समाज के प्रदेश अध्यक्ष का सर्किट हाउस रायपुर में किया जोशीला स्वागत, प्रदेश युवा अध्यक्ष सुरेश सिंगौर ने किया औपचारिक मुलाकात



पाटन। घनश्याम वर्मा (लोधी) जो प्रदेश अध्यक्ष लोधी समाज छत्तीसगढ़ ने आज सर्किट हाउस रायपुर में औपचारिक मुलाकात किया। जिसमें श्री सुरेश सिंगौर युवा प्रदेश अध्यक्ष लोधी समाज छत्तीसगढ़ मुलाकात के दौरान कबीरधाम जिला एवं राजनांदागांव खैरागढ़ दौरे के बारे में जानकारी दी। सामाजिक गतिविधि पर वरिष्ठ जनों, राष्ट्रीय पदाधिकारी, जिला अध्यक्ष, सकल अध्यक्ष एवं युवा प्रदेश संघटन के संदर्भ में विस्तृत चर्चा किया गया एवं आगामी बैठक दौरा के संदर्भ में विस्तार से जानकारी प्रदेश अध्यक्ष जी को अवगत कराया। उक्त मुलाकात में श्री के के सिंगौर जी प्रदेश महामंत्री लोधी समाज छत्तीसगढ़ एवं श्री अधीन जंचेल जी जिला अध्यक्ष लोधी समाज रायपुर और साथ में श्री दिलीप कोशिक जी भी उपस्थित रहे। यह जानकारी महासचिव दीपक जंचेल लोधी समाज रायपुर ने दी।

कलेक्टर से अछोली से भोरिंग मार्ग पर पिकाडिली एगो इंडस्ट्रीज के वाहनों पर तत्काल रोक लगाने की मांग : अशवंत तुषार साहू

महासमुन्द (समय दर्शन)। भाजपा के सक्रिय सदस्य व किसान नेता अशवंत तुषार साहू ने कलेक्टर विनय लहरो को ज्ञापन देकर कहा कि, पिकाडिली एगो इंडस्ट्रीज बेलटुकरी से गुमराह करके प्रस्ताव लिया गया है, जिसका विरोध ग्राम बेलटुकरी के सरपंच व पंचगण, सैकड़ों की संख्या में कलेक्टर ऑफिस का घेराव कर लगातार आंदोलन कर फैक्ट्री बंद करने की मांग किया था। जब कि अछोली से और भोरिंग से कोई प्रस्ताव नहीं दिया गया है और



अछोली से भोरिंग रोड का उपयोग किया जा रहा है। जिससे स्कूली बच्चों लड़की, महिलाएं, आम नागरिकों को खेत आने जाने में बहुत सारी तकलीफों का सामना करना पड़ रहा है। उक्त रोड पर सैकड़ों की संख्या में भारी वाहनों के आवागमन के कारण जगह-जगह रोड में गड्डे हो गए हैं तथा रोड खराब हो चुका है। पिकाडिली एगो इंडस्ट्रीज बेलटुकरी के द्वारा सैकड़ों की संख्या में रोज हाईवा, ट्रक और अन्य बड़े वाहनों का आवागमन लगातार होता रहता है, जिसके

चलते यहां पर काम करने आए मजदूर का कोई अता-पता नहीं है कि कहां से आया है सभी का आधार कार्ड लेकर थाना में सूचना करना चाहिए, और उक्त कंपनी में काम करने के लिए बाहर से लोगों का, इन लोगों के कारण क्षेत्र में लगातार चोरी डकैती व लूटमार का शिकार्यत लगातार मिल रहा है। बाहर गांव व अन्य राज्य से आए हुए लोगों को देखकर ग्राम अछोली में डर का माहौल बना हुआ है। शाम होते ही कंपनी के लेबर लोगों का रोड में मेले की तरह आने जाने का

माहौल बना रहता है जिससे आवागमन बाधित होता है। इसके कारण रोड में चलने वाले आम नागरिक व स्कूली बच्चों, लड़की व महिलाएं को आने-जाने में डर महसूस करते हैं इस संबंध में उच्च स्तरीय विभागीय जांच कर अवैध रूप से बना रहे पिकाडिली एगो इंडस्ट्रीज बेलटुकरी को बंद करें व अछोली से भोरिंग रोड मार्ग पर वाहनों के आवागमन पर तत्काल रोक लगानी चाहिए। जनहित को देखते हुए अगर ग्रामीणों के साथ कुछ हादसा होता है तो उसके जिम्मेदार शासन प्रशासन होंगे।

आयुष स्वास्थ्य मेला का आयोजन छिंदपाली में सम्पन्न खाद बीज की किल्लत को लेकर काँग्रेस ने सोसायटी का किया घेराव



महासमुन्द (समय दर्शन)। जनसामान्य के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने और आयुष पद्धतियों के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से आयुष विभाग महासमुन्द द्वारा संयुक्त संचालक आयुष डॉ.सुनील कुमार दास के निर्देशानुसार एवं महासमुन्द जिला आयुष अधिकारी डा.ज्योति गजधिये के मार्गदर्शन में स्वर्गीय श्रीमती सुलोचना दास जी की पुण्यतिथि में विकास खंडस्तरीय शिविर छिंदपाली में निशुल्क आयुष स्वास्थ्य एवं जनजागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें श्रीमती रूपकुमारी चौधरी सांसद महासमुन्द, जिला पंचायत अध्यक्ष महासमुन्द श्रीमती मोंगरा पटेल, जनपद



संस्कार कहा जाता है। यह बच्चों की रोग प्रतिरोधक क्षमता, बुद्धि, स्मृति और शारीरिक विकास के लिए अत्यंत लाभकारी माना गया है। 32 बच्चों में स्वर्णप्राशन दिया गया। वर्षा ऋतुचर्या विषय पर पामप्लेट वितरण किया गया एवं आहार परामर्श ऋतुचर्या के बारे में जानकारी दिया गया। इस कार्यक्रम के माध्यम से लोगों को पारंपरिक भारतीय चिकित्सा पद्धतियों का आयुर्वेद, योग, यूनानी, सिद्ध एवं होम्योपैथी (आयुष) के लाभों से अवगत कराया गया तथा 239 लोगों को नि:शुल्क चिकित्सा सेवाएं प्रदान किया गया। मुख्य आकर्षण 0 से 16 वर्ष के बच्चों के लिए स्वर्णप्राशन। नि:शुल्क स्वास्थ्य जांच एवं परामर्श। विशेषज्ञ डॉक्टरों की टीम द्वारा इलाज। आयुर्वेदिक एवं यूनानी, होम्योपैथिक दवाओं का वितरण। योग एवं जीवनशैली पर कार्यशालाएं। स्वास्थ्य परीक्षण शिविर डू बीपी, शुगर, हीमोग्लोबिन आदि। इस अवसर पर क्षेत्रीय जनप्रतिनिधि, पंचायत पदाधिकारी, क्षेत्र के आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारी एवं कर्मचारी, स्थानीय गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

खाद बीज की किल्लत को लेकर काँग्रेस ने सोसायटी का किया घेराव



■ किसानों के हित में काँग्रेस का एक दिवसीय धरना प्रदर्शन बसना (समय दर्शन)। सहकारी समिति धुकेल में ब्लाक कांग्रेस बसना द्वारा किसानों के हित में प्रदेश में खाद एवं बीज की किल्लत को दूर करने सोसायटी का घेराव कर धरना प्रदर्शन किया गया। जिसमें मुख्य रूप से जिला प्रभारी एवं प्रदेश किसान कांग्रेस महामंत्री राजेश जैन, प्रदेश किसान कांग्रेस उपाध्यक्ष दाऊलाल चन्द्राकर, वरिष्ठ कांग्रेस नेता मनजीत सिंह सलूजा, तौकरी दानी इशितयाक खेरानी, मोक्ष प्रधान जिला पंचायत सदस्य, शिव बघेल, श्रीमती

ग्राम बेलतरा पंचायत की अनूठी पहल,गांव में खुले में शराब, गांजा, ताश, डिस्पोजल, सार्वजनिक स्थान में मास खाने पर लगेगा अर्थदंड



■ सूचना देने वाले को मिलेगा इनाम राशि जीवन साहू/समय दर्शन साजा (समय दर्शन)। साजा क्षेत्र के ग्राम पंचायत बेलतरा में अवैध शराब एवम गांजा बिक्री के संबंध में गांव में आवश्यक बैठक रखा गया, जिसमें गांव के वरिष्ठ नागरिक, युवाओं, महिला समूह, मितानिन समूह, सरपंच, उपसरपंच, पंचगण, एवं जनप्रतिनिधि के साथ गांव को 25000 के सभी वर्गों के लोग अधिक संख्या में शामिल हुए और सभी ने मिलकर शराब बंदी एवम गांजा, ताश, को बंद करने के संकल्प के साथ सर्व सम्मति से नियम पारित कर गांव स्तर पर दण्ड विधान बनाया गया। शराब व गांजा बेचते पाए जाने पर 51000 रुपए दण्ड रखा गया। खरीदने वाले को 21000 रुपए दण्ड रखा गया है। बताने वाले को 15000 रुपए इनाम रखा गया। स्कूल, तालाब, गौठान शासकीय भवन, तालाब किनारे मंदिर के पास खुला में शराब पीने पर दंड 11000 रुपए और बताने वाले को 25000 के इनाम रखा गया। गांव में शराब पीकर बहस बाजी करने वाली



गलौज करने वाले के ऊपर 25000 दंड रखा गया। गांव में मटन मछली बकरी बनाकर कोई भी सार्वजनिक स्थान में नहीं खाना है। अगर खाते पाए जाते हैं तो 22000 दंड और बताने वाले को 21000 इनाम रखा गया है। गांव में छद्म एवं शादी समारोह पर खुले में शराब पिलाने पर 211000 दंड रखा गया है। गांव में खुला डिस्पोजल बेचने वाले के ऊपर 25000 दंड और बताने वाले को 22000 इनाम (केवल किसी कोल्ड ड्रिंक के साथ डिस्पोजल देने की अनुमति होगी खुले में नहीं देना है)। गांव में ताश खेलने के ऊपर प्रतिबंध है अगर ताश खेलते पाए जाते हैं तो प्रति व्यक्ति 22000 दंड और बताने वाले को 21000 इनाम रखा गया है। जिसमें गांव के सरपंच भारती मुकेश टंडन, उपसरपंच सगन राम साहू, एवम् सभी पंचगण सेवा सहकारी समिति अध्यक्ष नेतराम साहू, पूर्व सरपंच उमदे साहू, मितानिन संघ अध्यक्ष सुमन साहू, सक्रिय महिला समूह काजल मानिकपुरी, एवम् समस्त महिला समूह अध्यक्ष और भारी संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे।

ट्रिपल इंजन सरकार में किसान, मजदूर सहित हर वर्ग त्रस्त...अशोक साहू

पाटन विधानसभा के डंगनिया सोसायटी में किसानों के साथ विधायक प्रतिनिधि ने सौंपा ज्ञापन।



पाटन (समय दर्शन)। प्रदेश, जिला, ब्लॉक कांग्रेस कमेटी के निर्देश में प्रदेश के सभी सेवा सहकारी समितियों में खाद, बीज उपलब्ध कराने के लिए मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के नाम ज्ञापन सौंपा गया। विधायक प्रतिनिधि पूर्व जिला उपाध्यक्ष अशोक साहू ने किसानों के साथ सेवा सहकारी समिति डंगनिया में ज्ञापन सौंपा। उन्होंने ट्रिपल इंजन सरकार को पूरी तरह असफल होने का आरोप लगाया। आज किसान खाद के लिए दर दर लेकर खा रहे हैं, बिजली कटौती से किसान एवं आम जनता त्रस्त हैं। आषाढ़ में मानसूनी बादल भी दगा दे रही है। अमानक बीज उपलब्ध करा के कृषि विभाग चैन की नींद सो गई है शासन, प्रशासन को सुध लेने की पुर्संद नहीं है। उन्होंने बताया कि ट्रिपल इंजन सरकार के कुशासन का देश किसान, मजदूर, युवा, महिलाएं, अधिकारी, कर्मचारी, शिक्षक सहित सभी वर्ग झेल रहे हैं। कांग्रेस पार्टी एवं छत्तीसगढ़ के माटी पुत्र पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल हर जुल्म, अन्याय, अत्याचार, हिंसा, अनैतिक कार्यों का पुर जोर विरोध प्रदर्शन कर रही है। आगे भी जनहित आवाजों को बुलंद हम सब मिलकर करते रहेंगे। इस दौरान किशोर साहू, डॉ के के साहू, डोनेश्वर महरिया, डा हेमंत साहू, शिवकुमार सेन, जानलाल वर्मा, गजेंद्र साहू, कृष्णकुमार साहू, पवन साहू, द्वारिका साहू, बीरेंद्र देवांगन, हुमन साहू, हरिश्चंद्र, देवेन्द्र साहू, मुनी साहू, टेमन ठाकुर आदि किसान उपस्थित थे।

आपातकाल की स्याह छाया और लोकतंत्र की पुकार, 50वीं वर्षगांठ पर भाजपा का मॉक पार्लियामेंट : विधायक डॉ. संपत अग्रवाल

रायपुर (समय दर्शन)। 1975 की वो रात, जब लोकतंत्र की लौ पर अंधकार की चादर डाल दी गई। आज, ठीक पचास वर्षों बाद, भारतीय जनता पार्टी छत्तीसगढ़ ने इस ऐतिहासिक त्रासदी की पुनरावृत्ति को स्मरण करने एवं युवा पीढ़ी को लोकतंत्र की नाजुकता से परिचित कराने हेतु भारतीय जनता युवा मोर्चा द्वारा 2 जुलाई को 'मॉक पार्लियामेंट' आयोजित करने की घोषणा की है। यह आयोजन रायपुर स्थित अग्रसेन धाम में संपन्न होगा। राज्य के वित्त मंत्री ओ.पी. चौधरी, बसना विधायक डॉ संपत



अग्रवाल, आरंग विधायक खुशवंत सिंह साहेब ने आपातकाल के 50 वर्ष पूर्ण होने पर आयोजित होने वाले मॉक पार्लियामेंट के पोस्टर का विमोचन किया। जिसमें भाजपा के युवा नेता सहित प्रमुख कार्यकर्ता उपस्थित रहे। विधायक डॉ संपत अग्रवाल ने कहा कि 25 जून 1975 भारतीय लोकतंत्र के इतिहास में दर्ज सबसे काली तारीख थी। उस रात सिर्फ अधिकार नहीं छीने गए, बल्कि जनभावनाओं को अनसुना कर कांग्रेस की सत्ता की चाह में देश को बंदी बना दिया गया। इस 'मॉक पार्लियामेंट' का उद्देश्य इतिहास को पुनः मंचित करना है, ताकि आज की पीढ़ी महसूस कर सके कि लोकतंत्र को कैसे स्थायी उपहार नहीं, बल्कि सतत रक्षा की मांग करता है। मुख्य विषयवस्तु: प्रेस और अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता पर प्रतिबंध विपक्षी नेताओं की गिरफ्तारी और उत्पीड़न संविधान संशोधन और लोकतांत्रिक मूल्यों की अवहेलना जनमत को अनदेखी और राजकीय दमन विधायक डॉ. संपत अग्रवाल ने कांग्रेस द्वारा लागू आपातकाल की कड़ी आलोचना करते हुए कहा कि व्यक्तिगत सत्ता-लिप्सा के लिए देश को झोंक देने वाली मानसिकता को उजागर करना आवश्यक है। लाखों नागरिकों की गिरफ्तारी, पत्रकारों की आवाज को कुचलना और विपक्षी विचारों पर प्रहार, यह सब लोकतंत्र के मौलिक सिद्धांतों के विरुद्ध था। उन्होंने कहा कि यह राष्ट्रहित में आयोजित प्रयास है जो जनता को याद दिलाने हेतु कि लोकतंत्र को सजग रहकर ही जीवित रखा जा सकता है।