

प्राक्कलन समिति राष्ट्रीय सम्मेलन में शामिल हुए सांसद बृजमोहन

रुपये का सही उपयोग, योजना का सही मूल्यांकन ही अच्छे शासन की नींव : बृजमोहन

रायपुर (समय दर्शन)। रायपुर सांसद एवं वरिष्ठ भाजपा नेता बृजमोहन अग्रवाल ने लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला की अध्यक्षता में सोमवार को मंगलवार में महाराष्ट्र विधानसभा में आयोजित संसद और राज्यों/केंद्रशासित प्रदेशों की विधानमंडलीय निकायों की प्राक्कलन समिति के राष्ट्रीय सम्मेलन में सहभागिता की।

प्रश्नानुसार में दक्षता और मितव्यविता सुनिश्चित करने हेतु बजट प्राक्कलनों की प्रभावी निगरानी और समीक्षा में प्राक्कलन समिति की भूमिका विषय पर आयोजित इस सम्मेलन में देशभर से सांसद, विधायकों और विशेषज्ञों ने हस्तांत्रित किया।

सांसद अग्रवाल ने अपने संबोधन में कहा कि, हर रुपये का सही उपयोग और हर योजना का सही मूल्यांकन, यही अच्छे शासन का लिया।

सांसद अग्रवाल ने अपने संबोधन में कहा कि, हर रुपये का सही उपयोग और हर योजना का सही मूल्यांकन, यही अच्छे शासन का लिया।



श्यामा प्रसाद मुखर्जी की पुण्यतिथि पर भाजपा ने मनाया बलिदान दिवस



महिलाओं ने थामा भाजपा का दामन

रायपुर (समय दर्शन)। भारतीय जनसंघ के संस्थापक व देश के पहले उद्योग मंत्री डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी की पुण्यतिथि पर भारतीय जनता पार्टी रायपुर जिला इकाई ने बलिदान दिवस के रूप में कार्यक्रम आयोजित किया।

शादामा चौक स्थित उनके प्रतिमापर माल्यार्पण व पृष्ठांतळि सभा का आयोजन कर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की गई। कार्यक्रम में रायपुर उत्तर विधायक पुरुदर मिश्र, दक्षिण विधायक सुनील सोनी, उद्योग विभाग के अध्यक्ष राजीव अग्रवाल एवं मंत्री किशोर महानंद, व अन्य वरिष्ठ नेता, पार्षद और कार्यकर्ता मौजूद रहे। कार्यक्रम का आयोजन भाजपा जवाहर नगर मंडल के तत्वावधान में किया गया।

भाजपा की नीति से प्रभावित होकर कई महिलाओं पार्टी में सम्मिलित हुई हैं। इससे पहले महिलाओं ने भाजपा की नीति-रीति से प्रभावित होकर पार्टी की सदस्यता ली। विधायक व नेताओं ने उन्हें गम्भीर पहानकर स्वागत किया। इससे पहले मंडल अध्यक्ष संदीप जयेल व अन्य कार्यकर्ताओं ने डॉ. मुखर्जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर श्रद्धा सुनान अर्पित किया।

महिलाओं ने बलिदान को

उद्योग मंत्री ने 11 शासकीय वाहनों को दिखाई हरी झँड़ी

रायपुर (समय दर्शन)। वाणिज्य, उद्योग एवं श्रम मंत्री लालन लाल देवांगन ने सोमवार को शंकर नार रायपुर विधान सभा के अधीनस्थ निवास कार्यालय से उद्योग विभाग के अधिकारियों द्वारा उपयोग एवं उद्योग केंद्र के अधिकारियों द्वारा उपयोग के बाहनों की कमी की वजह से पैलेट पर दौरा करने में परेशानी का सामना करना पड़ रहा था, औद्योगिक क्षेत्र के नियमित दौरा करने के निर्देश पूर्व में दिए गए थे। विभागों को संसाधन पर्याप्त तौर पर उपलब्ध कराए जा रहे हैं। इस अवसर पर उद्योग विभाग के संचालक प्रभात मलिक, सहित अन्य अधिकारीण उपस्थित रहे।

संदीप जयेल ने कहा, एक देश, एक विधान, एक प्रधान—डॉ. मुखर्जी का यह सपना मोदी सरकार ने साकार किया।

बलिदान को राष्ट्रीय एकत्र का प्रतीक बताया-

कार्यक्रम के दौरान वकाफों ने कहा कि डॉ. मुखर्जी का बलिदान देश की अखंडता और संस्कृता के लिए मील का पत्थर है। कश्मीर में एक देश, दो विधान, दो निशान का विरोध करने वाले डॉ. मुखर्जी ने देश की एकता को मजबूत किया।

संदीप जयेल ने कहा, एक



अमित शाह ने शहीद आकाश राव गिरिपुंजे के परिजनों से की मुलाकात

रायपुर। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने नव रायपुर में सुकमा में आईईटी स्पेसेट में शहीद आकाश राव गिरिपुंजे के परिजनों से भेंट की। उन्होंने शोकाकुल परिवार से मुलाकात कर गहरी संवेदना व्यक्त की और उन्हें सांत्वना प्रदान की। गृह मंत्री शाह ने शहीद अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक आकाश राव गिरिपुंजे की वीरता और बलिदान की सारहाना करते हुए कहा कि उनकी शहीद देव के लिए अविस्मरणीय है। उन्होंने जाने देकर कहा कि देश रामेश उनके बलिदान का ग्रन्थी रहेगा और उनकी शहीदत को कभी व्यर्थ नहीं जाने दिया जाएगा। शाह ने शहीद के साथ को प्रेरणादायी बताते हुए उनके योगदान को राष्ट्र के लिए अमूल्य कराया। इस अवसर पर शाह ने शहीद के परिजनों को आशासन दिया कि सरकार उनके साथ हर कदम पर खड़ी है। उन्होंने कहा कि सकार शहीदों के परिवारों को हर जैन सहित बड़ी संख्या के लिए जाएगा। इस अवसर पर मुख्यमंत्री विष्णु देव सायथ और राज्यपाल गोविंद विश्वास के लिए गृह मंत्री विजय शमा भी उपस्थित थे।



ओप्पो ने लॉन्च किया के 13 एक्स 5जी सबसे टफ और ड्यूरेबल स्मार्टफोन

गवायपुर। ओप्पो इंडिया ने अपने

और डस्ट रेजिस्टरेस के साथ,

ओप्पो के 13x5जी ड्यूरेबिलिटी

का नया मानक स्थापित करता है,

तथा स्टाइल या उपयोग से

समझौते के लिए बैंडों

मजबूती प्रदान करता है। ओप्पो

के 13x5जी के हेड, प्रोडक्ट कम्प्युनिकेशंस, सैवियो

डिस्यूज़े ने कहा, हमारा ओप्पो

के डेस्ट्रोकर के लिए विश्वास

तथा उपयोग के लिए विश्वास

के लिए विश्वास है। इसमें

डेटा एवं एसेंस के लिए विश्वास

तथा उपयोग के लिए विश्वास

के लिए विश्वास है। इसमें

एक डेटा एवं एसेंस के लिए विश्वास

तथा उपयोग के लिए विश्वास

के लिए विश्वास है। इसमें

एक डेटा एवं एसेंस के लिए विश्वास

तथा उपयोग के लिए विश्वास

के लिए विश्वास है। इसमें

एक डेटा एवं एसेंस के लिए विश्वास

तथा उपयोग के लिए विश्वास

के लिए विश्वास है। इसमें

एक डेटा एवं एसेंस के लिए विश्वास

तथा उपयोग के लिए विश्वास

के लिए विश्वास है। इसमें

एक डेटा एवं एसेंस के लिए विश्वास

तथा उपयोग के लिए विश्वास

के लिए विश्वास है। इसमें

एक डेटा एवं एसेंस के लिए विश्वास

तथा उपयोग के लिए विश्वास

के लिए विश्वास है। इसमें

एक डेटा एवं एसेंस के लिए विश्वास

तथा उपयोग के लिए विश्वास

के लिए विश्वास है। इसमें

एक डेटा एवं एसेंस के लिए विश्वास

तथा उपयोग के लिए विश्वास

के लिए विश्वास है। इसमें

एक डेटा एवं एसेंस के लिए विश्वास

तथा उपयोग के लिए विश्वास

के लिए विश्वास है। इसमें

एक डेटा एवं एसेंस के लिए विश्वास

तथा उपयोग के लिए विश्वास

के लिए विश्वास है। इसमें

एक डेटा एवं एसेंस के लिए विश्वास

तथा उपयोग के लिए विश्वास

के लिए विश्वास है। इसमें

एक डेटा एवं एसेंस के लिए विश्वास

तथा उपयोग के लिए विश्वास

हेल्थ के साथ पाएं वेल्थ

आम आदमी तो किसी सरकारी हॉस्पिटल की राह देख लेता है, पर अमीर की बात ही कुछ और है, वयस्यों कि वह हेल्थ इंश्योरेंस के सहारे निजी अस्पतालों में इलाज करा लेता है और उस पर असर नहीं के बाबर पड़ता है। आज भागमभाग की जिन्हीं में लोग अपने पुराने आचार-विचार को भूल कर प्रदूषण की दुनिया में जीवन बापन कर रहे हैं। ऐसा कोई घर नहीं है, जहाँ कोई बीमार ना हो, लेकिन ना तो उनके पास व्यायाम का समय है ना खाने न पीने का। ऐसे में बीमारियों का लगान कौन रोक सकता है। लोगों में प्रतिरोधक-शक्ति का विकास हो और आदमी में बीमारी से लड़ने की शक्ति

जागृत हो तो छोटी-मोटी बीमारियां आदमी के ऊपर अटके नहीं कर पाएंगी। हर रोज नए आयुर्वेदिक नुस्खे के बारे में जो शुगर के मरीजों के लिए काफी दिलचस्प हैं। परी डोडा नामकी की जड़ी-बूटी आपको अत्तरा के द्रुकान पर आसानी से मिल जाएगी। आधे गिलास पानी में इसके 8-10 फल रात को पानी में डिंगो दीजिये। सुबह होते ही इनको मसल के छान ले, अब जो पानी बवाह है, उसको सुखने में आपको लगाने लगेगा कि आपका शुगर लेवल काम हो रहा है। यदि आप बाहे तो दो टाईझ भी ले सकते हैं, साथ ही सुख और शाम ठहलना जारी रखें। खाना ना पचने वालों के लिए भी एक उपाय है। की वह भौजन के दोरान पानी कम पीएं और खाना खाने के बाद दो घंटे बाद कम से कम एक लीटर पानी पीने की आदत डालें।

फायदेमंद नुस्खा
शुगर के मरीजों को अवसर काफी परेशनियों का सामना करना होता है। जरा से कोई बताए कि फलां औषधि काफ्यदेमद है, वे या उनके परिजन तुरंत ट्राई करने में लग जाते हैं। लेकिन इसके



आयुर्वेद में कहां से आया वेल्थ

बाजार में बहुत सी आयुर्वेदिक कम्पनी सक्रिय हैं, जिनके उत्पाद सिर्फ अपने सदस्यों को ही देती है। साथ ही उस पर इंसांट भी देती है। इनको नेटवर्क से जड़कर वे लोगों की ओसित आमदानी का जरिया बना रही है। यदि कोई इनसे जुड़ा चाहता है तो जुड़ भी सकता है। इसका लाभ यह होता है कि इससे किसी लाइलाज बीमारी का इलाज संभव हो जाता है साथ ही दुआएं भी मिलती हैं।

एक साटू है फॉरेंएप्लिंग कॉम इस पर जाकर इनके प्रॉडक्ट को देखा जा सकता है और किसी के माध्यम से जुड़ सकते हैं।

यह संस्था दावा करती है कि गटिया, दमा, हृदय रोग, पाचन समस्या, मोटापा एवं त्वचा संबंधी रोग का निवान संभव है।

नियमित खाना-पान और निश्चित व्यायाम आपके शरीर को निरोगी बना सकता है, पर समय देना आपके ऊपर है। ऐसे में आपको निर्णय लेना है कि आप धन देकर सेहतमंद रहना चाहते हैं या नियमित दिनचर्या से।

शरीर आपका है और आप ही इसकी रखवाले हैं तो निरोगी काया रहेंगी तो माया तो कमा ही सकते हैं।

यदि आप चाहते हैं कि आपको पथरी की शिकायत ना हो तो आपको चाहिए की खाना खाने के बाद निश्चित रूप से मूत्र विसर्जन करने की आदत डालें।

एलोविरा

आयुर्वेद की दवाइयां काफी प्रचलित हो रही हैं।

आपने एलोविरा का नाम तो सुना ही होगा। यदि एलोविरा का बना कोई भी उत्पाद तो उसके लाभकारी परिणाम सामने आएंगे?

हर तरह से है लाभकारी

यदि आप एलोविरा का प्रयोग शुरू करते हैं तो लाभ निश्चित है। कोई भी इसके फायदे को नकार नहीं सकता है।

एलोविरा जैल के उपयोग से बहुत-सी असाध्य बीमारियां ठीक होती हैं।



खुशियों का खजाना आपके ही पास है

आइ इस बात को धूम और आसान ढूंग से समझते हैं। याद कीजिये कि पिछली बार कब आपने अपने शरीर और आत्मव्यतीन को तनावमुक्त और गैर-बोक्सिंग महसूस किया था। उस मनोवृत्ता की विशेषज्ञ ऊजों ने आपको अपने काम में अच्छा प्रदर्शन करने, लोगों के साथ गहराई से जुड़ना, काम में खुलकर रखना लकड़ा की अभियक्ति करने, रेते हुए टैपिंग के मुकर्कर नाम के खुलने का मुख्यराते हुए डंडांग करने और घर लॉकर परियार के साथ ध्यान के पलों को बाटने के लिए प्रेरित किया होगा। कल्पना कीजिए इसी खुशी की फसल अगर आप हर दिन काट सकें, तो कितना अच्छा हो? अगर आप अपना ध्यान नूरी तरह से केन्द्रित करें, तो सच्ची प्रसन्नता को हासिल करना कोई मुश्किल काम नहीं है।

निश्चित तरीका नहीं

यह चर है कि खुशी पाने का कोई एक निश्चित तरीका या फार्मूला नहीं है। इसलिए वहाँ तरीका या ढांग अपनाएं, जो आपके लिए उपयुक्त हो। इस संबंध में आपको अपने ही अंदर खुशी का खाना खोजना का दृढ़ संकेत लेना होगा। आपको कुछ ऐसी आदतों को अपनाना होगा, जिनका पालन शास्त्राद्वयों से प्रबुद्ध लोग करते हैं। इन प्रबुद्धजनों की बातों को न्यूरो-साइटिफिक रिसर्च में भी सही पाया गया है।

ध्यान लगाएं

खुशी और शांत रहने के लिए मैटिंटेशन से अधिक कोई भी अन्य तरीका काम नहीं करे गा। आखे बदकर अपना पूरा ध्यान सांस पर केन्द्रित करें। कल्पना कीजिए कि आप अपने शरीर-सूपी मंदिर में प्रवेश कर रहे हैं। शांति की बातों का महसूस करें। प्रारंभ में इस विश्व की पाच मिनट तक करें और अभ्यास होने के साथ ही समय बढ़ावा दीजें। मैटिंटेशन के लिए ऐसी जाग चुनें, जहाँ कोई आपको बाधा न पहुंचाए।

माफ करें और भूलना सीधे

सकारात्मक सोच और दूसरों को माफ करने के जर्जे पर भरोसा रखें। कोध, ईर्ष्या और जलन जैसे नकारात्मक विचारों से स्वयं को मुक्त रखें, याकी ऐसे विचार हमारे सुख व शांति के अहसास को छोड़ देते हैं। दूसरों को माफ करना खुशियां पाने का सक्षम हाथ था।



हम और हमारा स्वास्थ्य

आज वक्त की मांग है कि हम अपने आसपास के वातावरण को साफ-सुधरा रखते हुए स्वयं को स्वस्थ रखें।

स्वस्थ शरीर, स्वस्थ विचार एवं स्वस्थ बुद्धि का मूर्त रूप ही आरोग्य है। दरअसल, आरोग्य वह अवध्या है, जिसमें हम प्रकृति एवं वातावरण से सामान्यरूप स्थापित करते हुए जीवन का अनंत लेते हैं।

टेलीविन की तथा अन्य सेटिंग्स में खेलने के लिए आयोजित रियलिटी शो एम् अनेक प्रकार की प्रतिस्पर्धाएं अधिकांश प्रतियोगियों की मानसिकता को गलत तरीके से प्रभावित करती हैं।

जब हम स्वयं के साथ शान्ति अनुभव नहीं करते तो हम मानसिक एवं भावात्मक व्याधियों से ग्रस्त हो जाते हैं। आक्रामक एवं हिंसक विचार हमारी सोच को नकारात्मक बना देते हैं तथा हमारा हृदय क्रोध, द्वेष और ईर्ष्या से भ्रमित है।

टेलीविन की तथा अन्य सेटिंग्स में खेलने के लिए आयोजित रियलिटी शो एम् अनेक प्रकार की प्रतिस्पर्धाएं अधिकांश प्रतियोगियों की मानसिकता को गलत तरीके से प्रभावित करती हैं।

वसायुक्त एवं रेशाहीन आहार तथा शारीरिक श्रम का अभाव डायबिटीस, उच्च रक्तचाप एवं हृदय रोग जैसी बीमारियों के प्रमुख कारण हैं। आज के दौर के पांडे लिखे माता-पिता नहीं - मुर्जी को पिज्जा और बर्गर खिलाने तथा कोकाकोला आपको करने से गुरेज नहीं करते हैं। इस प्रकार उनका रुक्कास फार्ड के लिए विकसित होकर, घर के पौष्टिक खाने को नकारने लगता है।

बात तो गावं में भी कोकाकोला, चिप्स और ब्रेड का खाना प्रवरतन हो गया है।

आधुनिकता की अंधी दौड़ में हम जान बूझ कर रोगों के जाल में फँसते चले जा रहे हैं।

स्वस्थ मां की स्वरक्ष संतान

किसी भी देश का स्वास्थ्य उसके बच्चों के स्वास्थ्य पर निर्भर करता है और केवल स्वस्थ मां ही एक स्वरक्ष बच्चों को जन्म दे सकती है, परन्तु यह स्वास्थ्यानुरूप है कि अधिकांश भारतीय परिवारों में महिलाओं के स्वास्थ्य को वरीयता नहीं दी जाती है।

परन्तु एवं माता की पराय्यरात्रि भूमिका में रूपी का कर्तव्य परिवार के अन्य सदस्यों की देखभाल करना है, न कि स्वयं अपना भारतीय समाज आज के युग में भी लिंग के आधार पर भूमिकाएं निर्धारित करने में विश्वास रखता है।

लड़कों को आवंचारी और उत्तरादी बनने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है तथा लड़कियों को शारीरिक विकास कर देती है।

महिलाओं को जीवन पर्याप्त प्रकार करना होता है। अप्रैल वर्ष के अंत में खेलकूद और योगायास को बढ़ावा दिया जाना चाहिए। मोटर बाइक और कार के स्थान पर युवक-युवतियों में सांकेतिक चरना एक आधुनिक फैशन के रूप में विकसित करना होगा।

परन्तु एवं माता की भूमिका भी स्वस्थ रहने के लिए एक अहम हाथ है।

महिलाओं को सम्मान करना नहीं जाना, वह वास्तव में एक रोगी देश है।

