

Discover your divinity with us

A/C Showroom

ज्ञान गंगा ॐ मूर्ति माला केन्द्र

उजाला भवन स्टेशन रोड, दुर्गा

0788-4030383, 3293199

भगवान के चरित्र, श्रृंगार मूर्तियां एवं समस्त पूजन सामग्री संगमरमर व पीतल की मूर्तियां राशि रत्न एवं उपरतन उपलब्ध

राष्ट्र एवं राज्य के प्रगति पथ पर...

समय



रायपुर एवं दुर्गा से प्रकाशित

दर्शन

श्री दुर्गा शहर में

सुप्रसिद्ध

ज्योतिषाचार्य

मौ दुर्गा उपराज या रामगुप्ता, मौ कामरुखा, मौ भदवाती, मौ श्रवती की असीम कृपा रायना द्वारा समस्त समस्याओं का मार्ग दर्शन हेतु

पं. एम.पी. शर्मा/मो. 8109922001

फीस 251/- मात्र

पता:- श्री दुर्गा ज्योतिष कार्यालय सिकोला भाठा, सब्जी मार्केट के सामने, धमधा नाका, दुर्गा

संक्षिप्त समाचार

दिल्ली में पाकिस्तानी जासूस गिरफ्तार: यूपी एटीएस ने की कार्रवाई, सुरक्षा सूचना लीक करने का आरोप



दिल्ली। दिल्ली के सीलमपुर निवासी मोहम्मद हारून को उत्तर प्रदेश आतंकवाद निरोधक दस्ता (एटीएस) ने गिरफ्तार किया है। मोहम्मद हारून दिल्ली में स्कैप का काम करता है। साथ ही उस पर पाकिस्तान उच्चायोग में नियुक्त कर्मचारी मुजम्मल हुसैन के साथ मिलकर पाकिस्तान का वीजा दिलवाने के नाम पर अवैध धन वसूली करने के साथ ही राष्ट्रहित से जुड़ी सुरक्षा संबंधित सूचना साझा करने का आरोप है।

धनखड़ परिवार से मिले पीएम मोदी

चंडीगढ़। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने स्नेहभाव के साथ अपने निवास पर भाजपा के राष्ट्रीय सचिव व पूर्व मंत्री औमप्रकाश धनखड़ के परिवार से मुलाकात की। पीएम मोदी ने औमप्रकाश धनखड़ के पौत्र तेजस को स्नेह व नवविवाहित छोटे बेटे एडवोकेट आशुतोष व पुत्रवधु एडवोकेट रिया को शादी की शुभकामनाएं देते हुए धनखड़ व राठी परिवार को बधाई दी।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पूरी आत्मीयता के साथ पूर्व मंत्री धनखड़ के पिताजी वैद्य मोहोबत सिंह और माता जी छोटी देवी से कुशलक्षेम पूछा। लम्बी गपशप की। उनके स्वस्थ रहने और दीर्घायु की कामना की। पुत्र वधु जीना व पुत्र आदित्य की जीवन परिश्रम व पुरुषार्थ के महत्त्व पर प्रेरित किया ।

इस अवसर पर पूर्व मंत्री की धर्म पत्नी निरूपा धनखड़ , समधो , जज सुरेंद्र राठी, समधन प्रो अंजू रतन राठी उनके सुपुत्र और पुत्र वधु, एडवोकेट दिव्यांश हनु राठी और एडवोकेट सुमेधा सिंधु राठी। धनखड़ ने कहा कि परिवार की खुशियों के पलों में देश के प्रधानमंत्री का आशीर्वाद प्राप्त होना हमारे लिए अत्यंत गौरव का विषय है। यह अविस्मरणीय क्षण ताउम्र हमारी स्मृतियों में अंकित रहेंगे। प्रधानमंत्री ने तेजस को अत्यंत स्नेह और आशीर्वाद से अभिभूत किया — इसके लिए हम हृदय से कृतज्ञ हैं।

सीएम योगी ने आपदा प्रभावित क्षेत्रों में तत्काल राहत कार्य शुरू करने के निर्देश दिए

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने प्रदेश में आंधी, बारिश और ओलावृष्टि के बाद उत्पन्न आपदा की स्थिति को देखते हुए सभी संबंधित जनपदों के अधिकारियों को तत्काल राहत कार्य शुरू करने के सख्त निर्देश दिए। उन्होंने अधिकारियों को पूरी तत्परता और संवेदनशीलता के साथ कार्य करने का आदेश दिया, ताकि प्रभावित लोगों को समय पर सहायता मिल सके। सीएम योगी ने कहा कि अधिकारी तत्काल क्षेत्र का भ्रमण करें और प्रभावित इलाकों में सर्वेक्षण कर स्थिति का आकलन करें। उन्होंने आकाशीय बिजली, आंधी-तूफान और बारिश जैसी प्राकृतिक आपदाओं से होने वाली जनहानि और पशुहानि की स्थिति में प्रभावितों को तुरंत राहत राशि वितरित करने के निर्देश दिए।

अमृत स्टेशनों में दिखेगी विकसित भारत की झलक : मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय

पीएम मोदी ने अम्बिकापुर सहित देशभर के 103 पुनर्विकसित रेलवे स्टेशनों किया लोकार्पण

6 करोड़ रुपए से अधिक की लागत से विकसित किया गया अम्बिकापुर में अमृत स्टेशन

छत्तीसगढ़ को मिली 5 अमृत स्टेशनों की सीगात

रायपुर (समय दर्शन)। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत आज देशभर के 103 स्टेशनों का वर्चुअल उद्घाटन किया। इनमें छत्तीसगढ़ के अम्बिकापुर सहित 5 रेल्वे स्टेशन शामिल हैं। इन रेल्वे स्टेशनों को विश्वस्तरीय सुविधाओं से लैस किया गया है। यह भारतीय रेलवे के विकास की नई संस्कृति है, जिसमें चुनिंदा रेल्वे स्टेशनों को पुनर्विकसित किया जा रहा है।

मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय इस वर्चुअल कार्यक्रम में अम्बिकापुर रेल्वे स्टेशन से जुड़े।

गौरतलब है कि भारतीय रेल और देश के प्रधानमंत्री श्री मोदी की दूरदृष्टि का परिणाम रहा है कि इन विकास कार्यों से स्थानीय यात्रियों को आधुनिक सुविधाएं मिलेंगी और क्षेत्र में पर्यटन एवं आर्थिक गतिविधियों को गति मिलेगी। भारतीय रेलवे द्वारा 1337 स्टेशनों के कायाकल्प की शुरुआत की है, इनमें 103 स्टेशनों के पुनर्विकास का कार्य पूर्ण हो चुका है। उनमें छत्तीसगढ़ राज्य के पांच स्टेशन बिलासपुर मंडल का अम्बिकापुर, रायपुर मंडल का उरकुरा, भिलाई, भानुप्रतापपुर तथा नागपुर मंडल का डोंगरगढ़ रेलवे स्टेशन शामिल हैं।

मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय ने इस



अवसर पर कहा कि सम्माननीय लरंग साय जी के प्रयासों के कारण ही अम्बिकापुर में रेलवे स्टेशन की स्थापना हुई है। देश के प्रधानमंत्री श्री मोदी 140 करोड़ देशवासियों को अपना परिवार मानते हुए काम कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि आने वाले 2047 तक छत्तीसगढ़ को विकसित राज्य बनाना है। अमृत काल के

तहत रेलवे स्टेशन का लगातार विकास किया जा रहा है। आज प्रदेश के जिन पांच स्थानों का लोकार्पण हुआ है, वह विकसित हो रहे भारत की झलक है। मुख्यमंत्री ने कहा कि अब जशपुर जिले को भी रेल कनेक्टिविटी से जोड़ने की दिशा में लगातार प्रयास किए जा रहे हैं। छत्तीसगढ़ की आदिवासी सांस्कृतिक

विरासत का केंद्र रहा अम्बिकापुर का रेलवे स्टेशन देश की जीवनरेखा भारतीय रेल का एक अभिन्न अंग है। इस रेलवे स्टेशन को अत्याधुनिक सुविधाओं से सुसज्जित किया गया है। यात्रियों को पूरी तरह से सुविधा प्रदान करने के उद्देश्य से इस नए स्टेशन भवन में कई नए प्रावधान भी किए गए हैं। अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत अम्बिकापुर रेलवे स्टेशन में 6 करोड़ 29 लाख रुपए की लागत से उन्नयन तथा आधुनिकीकरण के कार्य किए गये हैं, जिसमें सर्कुलेटिंग क्षेत्र को बेहतर बनाते हुए रोड का चौड़ीकरण, यात्रियों के स्वागत के लिए सुसज्जित प्रवेशद्वार, 3900 वर्गमीटर सड़क, 3677 वर्गमीटर पर दोपहिया, तिपहिया एवं चारपहिया वाहनों के लिए पार्किंग व्यवस्था भी की गई है। रेलवे स्टेशन परिसर के बाहर एक

ये हुए शामिल

कार्यक्रम में कृषि मंत्री रामविचार नेताम, वित्तमंत्री ओ.पी. चौधरी, महिला एवं बाल विकास मंत्री श्रीमती लक्ष्मी राजवाड़े, स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल, सांसद चितामणि महाराज, विधायक राजेश अग्रवाल, श्रीमती शकुंतला पोते, श्रीमती उदेश्वरी पैकार, राम कुमार टोपो, प्रबोध मिंज, छत्तीसगढ़ राज्य युवा आयोग के अध्यक्ष श्री विश्व विजय सिंह तोमर, महापौर मंजूषा भगत मुख्य सचिव अमिताभ जैन, सहित अनेक जनप्रतिनिधि और बड़ी संख्या में सरगुजा अंचल के नागरिक शामिल हुए।

बड़ा तिरंगा झंडा लगाया गया है साथ ही स्टेशन में यात्रियों के लिए सरगुजा की प्रसिद्ध सीताबेंगरा गुप्त की तर्ज पर सेल्फ़ी पॉइंट भी बनाया गया है।

वक्फअपनी प्रकृति से ही एक धर्मनिरपेक्ष अवधारणा-केन्द्र

वक्फ संशोधन कानून पर सुप्रीम सुनवाई पूरी, कोर्ट ने याचिकाओं पर फैसला सुरक्षित रखा

नई दिल्ली (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट ने गुरुवार को वक्फ (संशोधन) अधिनियम, 2025 की संवैधानिक वैधता को चुनौती देने वाली याचिकाओं पर सुनवाई के बाद बृहस्पतिवार को तीन मुद्दों पर अपना अंतरिम आदेश सुरक्षित रख लिया। जिसमें अदालतों द्वारा वक्फ वक्फबाई यूजर या वक्फबाई डीड घोषित संपत्तियों को गैर-अधिसूचित करने की शक्ति भी शामिल है।

मुख्य न्यायाधीश बीआर गवई और न्यायमूर्ति ऑगस्टिन जॉर्ज मसीह की पीठ ने अंतरिम आदेश सुरक्षित रखने से पहले करीब तीन

दिन तक वरिष्ठ अधिवक्ताओं कपिल सिब्बल, राजीव धवन और अधिपेक मनु सिंघवी की दलीलें सुनीं, जो संशोधित वक्फकानून के विरोध में याचिकाकर्ताओं का प्रतिनिधित्व कर रहे थे। केंद्र सरकार की ओर से सॉलिडिटर जनरल तुषार मेहता ने सरकार का पक्ष रखा। केंद्र ने इस अधिनियम का दृढ़ता से समर्थन करते हुए कहा कि वक्फ अपनी प्रकृति से ही एक धर्मनिरपेक्ष अवधारणा है और संवैधानिकता की धारणा के इसके पक्ष में होने के मद्देनजर इस पर रोक नहीं लगाई जा सकती। वहीं, याचिकाकर्ताओं की पैरवी कर रहे



सिब्बल ने इस कानून को ऐतिहासिक कानूनी और संवैधानिक सिद्धांतों से पूर्ण विचलन तथा गैर-न्यायिक प्रक्रिया के माध्यम से वक्फ पर कब्जा करने का जरिया बताया। सिब्बल ने कहा, यह वक्फ संपत्तियों पर सुनियोजित तरीके से कब्जा करने का मामला है। सरकार यह तय नहीं कर सकती कि कौन से मुद्दे उठाए जा सकते हैं।

इस समय याचिकाकर्ताओं ने तीन अहम मुद्दों पर अंतरिम राहत की मांग की है:

पहला मुद्दा अदालतों द्वारा वक्फ वक्फबाई यूजर या वक्फबाई डीड घोषित संपत्तियों को गैर-अधिसूचित करने की शक्ति से जुड़ा हुआ है। दूसरा मुद्दा राज्य वक्फबोर्ड और केंद्रीय वक्फपरिषद की संरचना से संबंधित है। याचिकाकर्ताओं की दलील है कि पदेन सदस्यों को छोड़कर केवल मुसलमानों को ही राज्य वक्फबोर्ड और केंद्रीय वक्फपरिषद में काम करना चाहिए। तीसरा मुद्दा उस प्रावधान से जुड़ा है, जिसमें कहा

गया है कि जब कलेक्टर यह पता लगाने के लिए जांच करते हैं कि संपत्ति सरकारी भूमि है या नहीं, तो वक्फ संपत्ति को वक्फ नहीं माना जाएगा। 25 अप्रैल को केंद्रीय अल्पसंख्यक कार्य मंत्रालय ने संशोधित वक्फअधिनियम, 2025 के पक्ष में 1,332 पृष्ठों का प्रारंभिक हलफनामा दाखिल किया था और अदालत से इस कानून पर पूर्ण रोक लगाने से इनकार करने का अनुरोध किया था। केंद्र सरकार ने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू की 5 अप्रैल को मंजूरी मिलने के बाद अप्रैल में वक्फ (संशोधन) अधिनियम, 2025 को अधिसूचित किया।

अजमेर में बांग्लादेशी घुसपैठियों का खुलासा

पहचान छुपाकर रह रही थीं तीन महिलाओं की पहचान, अब तक 41 डिटैन

अजमेर (एजेंसी)। पर्यटन स्थल अजमेर में इन दिनों विदेशी घुसपैठियों के लिए शरणस्थली बनती जा रही है। ताजा मामले में अजमेर जिला पुलिस और सीआईडी जोन की संयुक्त टीम ने सिलावट मोहल्ला से तीन बांग्लादेशी महिलाओं को पकड़ा है, जो वर्षों से फर्जी पहचान के सहारे इस इलाके में छिपकर रह रही थीं। यह महिलाएं खुद को पश्चिम बंगाल के मेदिनीपुर की निवासी बताकर यहां की आबोहवा में घुल-मिल गई थीं, लेकिन दस्तावेजों की जांच ने उनके झूठ की परतें उधेड़ दीं। पुलिस जांच में सामने आया कि पकड़ी गई महिलाएं—पन्ना



बेगम उर्फ अमीन, समीर, और साहनी उर्फ समीना उर्फ रिहाना—ने भारत में दाखिल होने के लिए बांग्लादेश-भारत की बेनापोल और हिल्ली सीमा से अवैध रूप से प्रवेश किया। इनकी इस गैरकानूनी एंट्री में एजेंटों की भूमिका सामने आई है, जो पैसों के बदले इन घुसपैठियों को चुपचाप सीमा पार करवाते हैं।

ढाका की गलियों से अजमेर तक का सफर

तीनों महिलाएं मूल रूप से बांग्लादेश के जुरेंन तुला बगीचा, डाकघर फरीदाबाद, श्यामपुर, ढाका साउथ सिटी कॉरपोरेशन की निवासी हैं। भारत में घुसने के बाद वे पहले मेदिनीपुर और फिर देश के अलग-अलग शहरों में रुकीं। आखिरकार पिछले दो वर्षों से अजमेर के दरगाह क्षेत्र में स्थायी रूप से बस गईं और स्थानीय समाज में पूरी तरह घुल-मिल गईं। इनका मकसद था—पहचान छुपाकर यहां की नागरिक व्यवस्था में संध लगाना।

सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल की रवानगी पर बोला विदेश मंत्रालय

दुनिया आतंकवाद से लड़ने के लिए भारत के साथ आए

नई दिल्ली (एजेंसी)। विदेश मंत्रालय ने गुरुवार को साप्ताहिक ब्रीफिंग में सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल की रवानगी समेत तमाम मुद्दों पर जानकारी दी। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा कि हम आतंकवाद से लड़ने के अपने संकल्प को दुनिया तक पहुंचा रहे हैं। हम चाहते हैं कि दुनिया आतंकवाद के सभी रूपों और अभिव्यक्तियों से लड़ने के लिए एक साथ आए।

उन्होंने कहा कि हम दुनिया से आग्रह करना चाहते हैं कि वे सीमा पर आतंकवाद के लिए जिम्मेदार लोगों को जवाबदेह ठहराएं। पाकिस्तान पिछले 40 वर्षों से भारत के खिलाफ आतंकवाद को अंजाम दे रहा है। उसके कार्यों को उजागर करने की आवश्यकता है। उसे



भारत के खिलाफ किए गए आतंकी हमलों के लिए जवाबदेह ठहराया जाना चाहिए। इसलिए सात प्रतिनिधिमंडल बनाए गए हैं। तीन प्रतिनिधिमंडल रवाना हो चुके हैं। यह एक राजनीतिक मिशन है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता ने कहा कि प्रतिनिधिमंडल दुनिया के 33 देशों में जा उजागर करने की आवश्यकता है। उसे

अंतराष्ट्रीय साझेदार हैं। हमारे उनके साथ बहुत अच्छे संबंध हैं। उनमें से कई देश सुरक्षा परिषद के सदस्य हैं या आने वाले दिनों में सुरक्षा परिषद का हिस्सा बनेंगे। इन सभी बातों को ध्यान में रखते हुए, यह जरूरी था कि हम इन देशों में जाएं ताकि हम आतंकवाद पर भारत का संदेश बता सकें।

अफ़गानिस्तान के विदेश मंत्री ने की पहलगाम आतंकी हमले की निंदा

चीन, पाकिस्तान और अफ़गानिस्तान के विदेश मंत्रियों के बीच त्रिपक्षीय वार्ता पर उन्होंने कहा कि हमने कुछ रिपोर्ट देखी हैं। मुझे इसके अलावा और कुछ नहीं कहना है। विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर की अफ़गानिस्तान के

कार्यवाहक विदेश मंत्री के साथ बातचीत पर हमने जानकारी दी थी।

विदेश मंत्री ने पहलगाम आतंकी हमले की कड़ी निंदा करने के लिए अफ़गानिस्तान के कार्यवाहक विदेश मंत्री को धन्यवाद दिया। वे कई क्षेत्रों में द्विपक्षीय सहयोग को आगे बढ़ाने पर भी सहमत हुए। विदेश मंत्री ने हाल ही में झूठी और निराधार रिपोर्टों के माध्यम से भारत और अफ़गानिस्तान के बीच अविश्वास पैदा करने के प्रयासों को दृढ़ता से अस्वीकार करने का भी स्वागत किया।

बातचीत और आतंकवाद एक साथ नहीं चल सकते

राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के भारत और पाकिस्तान के बीच जंग को समाप्त करने

का श्रेय लेने पर विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा, कि अपनी पिछली ब्रीफिंग में मैंने इस पर बात की थी। मेरे पास कहने के लिए और कुछ नहीं है। आप हमारी स्थिति से अच्छी तरह वाकिफ हैं कि भारत-पाकिस्तान के बीच कोई भी जुड़ाव द्विपक्षीय होना चाहिए। बातचीत और आतंकवाद एक साथ नहीं चल सकते। आतंकवाद के मामले में हम उन कुख्यात आतंकवादियों को भारत को सौंपने पर चर्चा करने के लिए तैयार हैं जिनकी सूची कुछ साल पहले पाकिस्तान को दी गई थी। उन्होंने कहा कि मैं इस बात पर जोर देना चाहूंगा कि जम्मू और कश्मीर पर कोई भी द्विपक्षीय चर्चा केवल पाकिस्तान द्वारा अवैध रूप से कब्जा गए भारतीय क्षेत्र को खाली करने पर होगी।

भारत अपने फैसले खुद करता है किसी तीसरे पक्ष, ट्रंप के बीच मध्यस्थता के दावों के बीच जयशंकर की तो टूट

नई दिल्ली। पहलगाम आतंकी हमले के बाद भारत द्वारा चलाए गए 'ऑपरेशन सिंदूर' ने पाकिस्तान में आतंक के ठिकानों को बड़ा झटका दिया है। इस सैन्य कार्रवाई के बाद भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव चरम पर पहुंच गया था, जिस पर 10 मई को अमेरिका के हस्तक्षेप के बाद सीजफायर की घोषणा कर दी गई। अब विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने इस घटनाक्रम पर अपनी प्रतिक्रिया दी है। जयशंकर इन दिनों यूरोप दौरे पर हैं और डच सरकार की वैन हूस्टर को दिए एक इंटरव्यू में उन्होंने पहली बार खुलकर इस संघर्ष और सीजफायर पर बात की।

जशपुर जिले के दोकड़ा में कॉलेज खोलने सहित कई घोषणाएं

सर्वे सूची में शामिल हितग्राहियों को मिलेगा पीएम आवास: विष्णुदेव साय

रायपुर। प्रदेशव्यापी सुशासन तिहार के अंतर्गत मुख्यमंत्री साय का हेलीकॉप्टर बुधवार को जशपुर जिले के ग्राम दोकड़ा में अचानक उतरा और वे वहां आयोजित समाधान शिविर में शामिल हुए। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर दोकड़ा में कालेज और मिनी स्टेडियम की घोषणा की। उन्होंने वहां के प्राथमिकता स्वास्थ्य केन्द्र, वनवासी कल्याण आश्रम के उन्नयन, के साथ ही डोरियामुड़ा जलाशय का सौन्दर्यकरण कराए जाने की घोषणा की। मुख्यमंत्री ने मंगल भवन के ज़िर्णोद्धार के लिए 20 लाख और शिव मंदिर परिसर का जीर्णोद्धार कराए जाने की भी मंजूरी दी।

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने समाधान शिविर की संबोधित करते हुए कहा कि सुशासन तिहार के माध्यम से हम लोग गांव-गांव पहुंच रहे हैं। उन्होंने कहा कि पीएम आवास योजना के सर्वे सूची में जितने भी हितग्राहियों का नाम है सभी को पीएम आवास स्वीकृत किया जाएगा। पिछले डेढ़ वर्षों में मोदी जी की अधिकांश



गारंटी को हमारी सरकार ने पूरा किया है। सुशासन तिहार के दौरान पीएम आवास योजना के हितग्राहियों को नए आवास स्वीकृति के साथ ही पूर्ण हो चुके गए पीएम आवासों की चाँबी सौंपकर उन्हें गृह

प्रवेश कराया जा रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि सशासन तिहार के अंतर्गत शिविर के माध्यम से लोगों की समस्याओं और मांगों का समाधान किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि गांव में लोगों

को ऑनलाईन तथा बैंकिंग सुविधा उपलब्ध कराने के लिए 1460 ग्राम पंचायतों में अटल डिजिटल सेवा केन्द्र खोला गया है इन केंद्रों के माध्यम से ऑनलाइन विभिन्न प्रकार के दस्तावेज प्राप्त

करने और राशि के लेन-देन की सुविधा ग्रामीणों को मिलने लगी है। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री की धर्मपत्नी पत्नी श्रीमती कौशल्या साय, सरगुजा आदिवासी विकास प्राधिकरण की उपाध्यक्ष और पथलगांव विधायक श्रीमती गोमती साय, मुख्य सचिव अमिताभ जैन, मुख्यमंत्री के प्रमुख सचिव सुबोध कुमार सिंह सहित अन्य जनप्रतिनिधि और ग्रामीणजन उपस्थित थे। मुख्यमंत्री ने समाधान शिविर में प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत लाभान्वित हितग्राहियों को गृह प्रवेश के लिए घर की चाबी तथा नए आवास निर्माण के लिए स्वीकृति पत्र, हितग्राहियों को मुद्रा लोन, सामाजिक सुरक्षा पेंशन, नए राशन कार्ड, किसान क्रेडिट कार्ड, मछली जाल और आईस बाक्स, मनरेगा जाब कार्ड, वालीबॉल और क्रिकेट खिलाड़ियों को किट प्रदान किए। उन्होंने इस मौके पर हायर सेकेण्डरी और हाईस्कूल के बोर्ड परीक्षा में मेरिट लिस्ट में आने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया।

ऑपरेशन साइबर शील्ड: साइबर ठगी में शामिल 10 आरोपी गिरफ्तार



रायपुर। रायपुर रेंज पुलिस ने साइबर ठगी में शामिल एक बड़े नेटवर्क को बेकाब करते हुए 'ऑपरेशन साइबर शील्ड' के तहत 10 आरोपियों को गिरफ्तार किया है। यह कार्रवाई रेंज पुलिस महानिरीक्षक अमरेश मिश्रा के निर्देश पर रेंज साइबर थाना रायपुर द्वारा की गई। गिरफ्तार आरोपी साइबर ठगी के लिए फर्जी बैंक खाते खोलवाने, ऑपरेट करने, और अवैध लेन-देन में सक्रिय थे।

गिरफ्तार आरोपियों में उत्तरप्रदेश और छत्तीसगढ़ के रायपुर जिले से संबंधित युवक शामिल हैं। इन सभी ने म्यूल अकाउंट्स के ज़रिए साइबर फ्रॉड की रकम को अलग-अलग खातों में ट्रांसफर किया और खुद संचालित किया।

गिरफ्तार आरोपी:
देवेंद्र शर्मा, 32, अरेल, मुंडेरावा, उत्तरप्रदेश
सनी सोनी, 26, भवानी नगर, कोटा, रायपुर
राकेश साहू, 45, दलदल सिवनी, मोवा, रायपुर
राजेन्द्रपुरम, 32, हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी, सड्डा, रायपुर
भानु प्रताप सेन, 22, तूता, रायपुर
अब्दुल कलाम, 49, मौदहापारा, रायपुर
रोहित कस्तूरिया, 24, न्यू राजेंद्र नगर, रायपुर
रितेश निर्मलकर, 39, कुंदा

पारा, गुडियारी, रायपुर
ऋतिका शर्मा, 25, तिल्दा, रायपुर
बच्चू शर्मा, 25, वार्ड 16, तिल्दा, रायपुर
पुलिस की कार्रवाई: थाना सविल लाइन में दर्ज अपराध क्रमांक 44/25 और 129/25 के तहत आरोपियों को गिरफ्तार कर न्यायिक अभिरक्षा में भेजा गया है। आरोपियों से ठगी की रकम, बैंक डिटेल्स, डिजिटल उपकरण, और अन्य साक्ष्य जब्त किए गए हैं। आरोपियों की भूमिका केवल बैंक खाता खोलवाने तक सीमित नहीं थी, बल्कि वो खुद ट्रांजैक्शन को मॉनिटर करते और रकम को कई खातों में बांटे थे।

साइबर शील्ड के तहत व्यापक जांच:- इस अभियान के तहत अब तक कई बैंक अधिकारी, सॉफ्टवेयर इंजीनियर, फ्रॉड कॉलर, सिम विक्रेता और चार्टर्ड अकाउंटेंट जैसे लोग भी चर्चित किए जा चुके हैं। साइबर थाना रायपुर को तकनीकी संसाधनों और प्रशिक्षण से लैस कर ठगी की इस नई चुनौती से निपटने में सक्षम बनाया गया है। पुलिस ने आमजन से अपील की है कि किसी भी अनजान लिंक, कॉल या संदेश से सावधान रहें और ठगी की आशंका होने पर तुरंत साइबर हेल्पलाइन 1930 या नजदीकी थाने में शिकायत दर्ज कराएं।

PM मोदी करेंगे अम्बिकापुर समेत 103 पुनर्विकसित रेलवे स्टेशनों का उद्घाटन

रायपुर। प्रधानमंत्री मोदी 22 मई को प्रातः 9:30 बजे वर्चुअल माध्यम से अमृत भारत स्टेशन योजना के अंतर्गत देशभर के 103 पुनर्विकसित रेलवे स्टेशनों का उद्घाटन करेंगे। इन स्टेशनों का उन्नयन यात्रियों को विश्वस्तरीय सुविधाएं उपलब्ध कराने के उद्देश्य से किया गया है। इस महत्वपूर्ण अवसर पर छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री साय अम्बिकापुर रेलवे स्टेशन में आयोजित उद्घाटन कार्यक्रम में शामिल होंगे।

अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत देशभर में कुल 1337 स्टेशनों का आधुनिकीकरण किया जा रहा है, जिनमें से 103 स्टेशन अब पूरी तरह तैयार हैं। इनमें छत्तीसगढ़ राज्य के 05 स्टेशन शामिल हैं, जिसमें बिलासपुर मंडल के अम्बिकापुर स्टेशन, रायपुर मंडल के उरकुरा भिलाई एवं भानुप्रतापपुर स्टेशन तथा नागपुर मंडल के डोंगरगढ़ स्टेशन शामिल हैं। इन स्टेशनों को आधुनिक स्वरूप दिया गया है। इन स्टेशनों के सुविधाओं में भव्य प्रवेश द्वार, आकर्षक फसाद, हाई मास्ट लाइटिंग, आधुनिक



प्रतीक्षालय, टिकट काउंटर, मॉडर्न टॉयलेट, दिव्यांगजन के लिए सुगम रैंप, प्लेटफॉर्म शेल्टर, कोच इंडिकेशन सिस्टम और डिजिटल डिस्प्ले

शामिल हैं। साथ ही, स्थानीय लोक कला, संस्कृति और परंपराओं को भी स्टेशन डिज़ाइन में स्थान दिया गया है।

शिक्षक ही देते हैं बच्चों के जीवन को सही दिशा : डॉ. वर्णिका शर्मा

मोर मयारू गुरुजी कार्यक्रम में शिक्षकों को बाल अधिकारों के प्रति किया गया जागरूक

रायपुर। छत्तीसगढ़ बाल अधिकार संरक्षण आयोग द्वारा स्थित न्यू सर्किट हाउस में 'मोर मयारू गुरुजी' कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर रायपुर जिले के 77 शिक्षकों ने सहभागिता की और बाल अधिकारों के संरक्षण, बच्चों के मानसिक विकास एवं शिक्षकों की भूमिका पर गहन विमर्श हुआ। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि एवं आयोग की अध्यक्ष डॉ. वर्णिका शर्मा ने अपने उद्बोधन में कहा, जब बच्चा पांच वर्ष का होता है, तब माता-पिता उसे शिक्षकों के हवाले कर देते हैं। इसके बाद उसके जीवन की दिशा और सोच को आकार देने का कार्य शिक्षक करते हैं। उन्होंने शिक्षकों से अपील की कि वे इस भूमिका को पूरी निष्ठा और संवेदनशीलता के



साथ निभाएं। डॉ. शर्मा ने कहा कि यह कार्यक्रम सिर्फ प्रशिक्षण नहीं, बल्कि एक मिशन है, जिसका उद्देश्य है बच्चों को सशक्त, आत्मविश्वासी और नैतिक नागरिक के रूप में गढ़ना। उन्होंने आयोग द्वारा ऐसे रुचिकर एवं प्रेरणात्मक कार्यक्रमों के आयोजन के लिए पूरी

टीम को साधुवाद दिया। कार्यक्रम में आयोग के सचिव प्रतीक खरे ने प्रस्तुति के माध्यम से बताया कि किस प्रकार एक शिक्षक के व्यवहार, संवेदना और दृष्टिकोण का गहरा प्रभाव बच्चों के चरित्र निर्माण पर पड़ता है। उन्होंने बच्चों की सहभागिता, शोषण से सुरक्षा और व्यक्तित्व विकास के अधिकारों को समझाने के लिए शिक्षकों से संवाद किया। 'मैं तो तोर छाया हव' यह भावपूर्ण उद्धोष कार्यक्रम की आत्मा बनकर सामने आया, जिसमें यह संदेश छिपा है कि शिक्षक अपने शिष्य के लिए सिर्फ मार्गदर्शक नहीं, बल्कि एक छाया की तरह रक्षक भी होता है।

संक्षिप्त समाचार

राज्य सूचना आयुक्त नरेंद्र शुक्ल को कार्यकाल पूर्ण होने पर दी विदाई



रायपुर। राज्य सूचना आयुक्त नरेंद्र शुक्ल को उनके कार्यकाल की पूर्णता के उपलक्ष्य में बुधवार को राज्य सूचना आयोग की ओर से एक भावभीनी विदाई दी गई। इस अवसर पर आयोग में समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें अधिकारियों और कर्मचारियों ने उन्हें शुभकामनाएं दीं। विदाई समारोह में राज्य सूचना आयुक्त आलोक चंद्रवंशी, आयोग के सचिव नीलम नामदेव एका, उप सचिव श्रीमती आभा तिवारी सहित आयोग के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारीगण उपस्थित थे। सभी ने शुक्ल के कार्यकाल की सराहना करते हुए उनके कुशल नेतृत्व और पारदर्शिता के प्रति उनकी प्रतिबद्धता को याद किया। समारोह के अंत में शुक्ल को स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया।

राज्य के अस्पतालों को मिले 7 नए विशेषज्ञ चिकित्सक

स्वास्थ्य मंत्री के निर्देश पर राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन ने जारी किया आदेश

रायपुर। प्रदेश की स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूती देने की दिशा में एक और कदम उठाया गया है। मुख्यमंत्री साय और स्वास्थ्य मंत्री जायसवाल के निर्देश पर राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (H.N) ने 7 विशेषज्ञ चिकित्सकों की संविदा नियुक्ति के आदेश जारी किए हैं। इन चिकित्सकों की तैनाती प्रदेश के विभिन्न जिला अस्पतालों और सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में की गई है। इन चिकित्सकों को संबंधित जिलों के ग्रामीण एवं शहरी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों और जिला चिकित्सालयों में पदस्थ किया गया है। इस संबंध में राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, छत्तीसगढ़ ने बुधवार को नवीन संविदा नियुक्ति आदेश जारी कर दिए गए हैं। विशेषज्ञ चिकित्सकों (संविदा) के जारी आदेश में डॉ. पियुष देवांगन व डॉ. विवेक सिंह को जिला अस्पताल बालोद, डॉ. अर्पित यादव, जिला अस्पताल कबीरधाम, डॉ. शशिकांत कुमार जिला अस्पताल मनेन्द्रगढ़-चिरमिरी-भरतपुर, डॉ. संजय कुमार अग्रवाल, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र सरायपाली, जिला महासमुंद, डॉ. घनश्याम गंगवानी व डॉ. प्रियंका जोशी की सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र सरगाव, जिला मुंगेली में पदस्थापना की गई है।

शिक्षा की गुणवत्ता और पहुंच को बेहतर बनाने युक्तियुक्तकरण जरूरी



रायपुर। छत्तीसगढ़ में स्कूली शिक्षा की व्यवस्था को बेहतर और ज्यादा प्रभावशाली बनाने के लिए शिक्षा विभाग ने युक्तियुक्तकरण की प्रक्रिया शुरू की है। इस पहल का मुख्य उद्देश्य यह है कि जहां जरूरत है वहां शिक्षक उपलब्ध हों और बच्चों को अच्छी शिक्षा, बेहतर शैक्षणिक वातावरण और बेहतर सुविधाएं मिल सकें। युक्तियुक्तकरण का मतलब है स्कूलों और शिक्षकों की व्यवस्था को इस तरह से सुधारना कि सभी स्कूलों में छात्र-शिक्षक अनुपात संतुलित हो और कोई भी स्कूल बिना शिक्षक के न रहे।

वास्तविक स्थिति- राज्य की 30,700 प्राथमिक शालाओं में औसतन 21.84 बच्चे प्रति शिक्षक हैं और 13,149 पूर्व माध्यमिक शालाओं में 26.2 बच्चे प्रति शिक्षक हैं, जो कि राष्ट्रीय औसत से कहीं बेहतर है। हालांकि 212 प्राथमिक स्कूल अभी भी शिक्षक विहीन हैं और 6,872 प्राथमिक स्कूलों में केवल एक ही शिक्षक कार्यरत है। पूर्व माध्यमिक स्तर पर 48 स्कूलों में शिक्षक नहीं हैं और 255 स्कूलों में केवल एक शिक्षक है। 362 स्कूल ऐसे भी हैं जहां शिक्षक तो हैं, लेकिन एक भी छात्र नहीं है। इसी तरह शहरी क्षेत्र में 527 स्कूलों में छात्र-शिक्षक अनुपात 10 या उससे कम है। 1,106 स्कूलों में यह अनुपात 11 से 20 के बीच है। 837 स्कूलों में यह अनुपात 21 से 30 के बीच है। लेकिन 245 स्कूलों में यह अनुपात 40 या उससे भी ज्यादा है, यानी छात्रों की दर्ज संख्या के अनुपात में शिक्षक कम हैं।

युक्तियुक्तकरण के क्या होंगे फायदे- जिन स्कूलों में ज्यादा शिक्षक हैं लेकिन छात्र नहीं, वहां से शिक्षकों को निकालकर उन स्कूलों में भेजा जाएगा जहां शिक्षक नहीं हैं। इससे शिक्षक विहीन और एकल शिक्षक वाले स्कूलों की समस्या दूर होगी। स्कूल संचालन का खर्च भी कम होगा और संसाधनों का बेहतर उपयोग हो सकेगा। एक ही परिसर में ज्यादा कक्षाएं और सुविधाएं मिलने से बच्चों को बार-बार एडमिशन लेने की जरूरत नहीं होगी। यानी एक ही परिसर में संचालित प्राथमिक, माध्यमिक, हाई स्कूल एवं हायर सेकेण्डरी स्कूल संचालित होंगे तो प्राथमिक कक्षाएं पास करने के बाद विद्यार्थियों को आगे की कक्षाओं में एडमिशन कराने की प्रक्रिया से छुटकारा मिल जाएगा। इससे बच्चों को पढ़ाई में निरंतरता बनी रहेगी। बच्चों के स्कूल छोड़ने की दर (ड्रॉपआउट रेट) भी घटेगी। अच्छी बिल्डिंग, लैब, लाइब्रेरी जैसी सुविधाएं एक ही जगह देना आसान होगा। शिक्षा विभाग ने कतिपय शैक्षिक संगठनों द्वारा युक्तियुक्तकरण की प्रक्रिया पर उठाए गए प्रामाणिक सवाल के संबंध में स्पष्ट किया है कि युक्तियुक्तकरण का मकसद किसी स्कूल को बंद करना नहीं है बल्कि उसे बेहतर बनाना है। यह निर्णय बच्चों के हित में, और शिक्षकों की बेहतर तैनाती के लिए लिया जा रहा है। छत्तीसगढ़ सरकार की यह पहल राज्य की शिक्षा व्यवस्था को ज्यादा सशक्त और संतुलित बनाएगी।

विचार-पक्ष

अनिवार्य है, कृतघ्न तुर्किए को कठोर संदेश देना

डॉ. आशीष वशिष्ठ

जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में 22 अप्रैल को 26 निर्दोष हिन्दू पर्यटकों की नृशंस हत्या के उतर में शुरू ऑपरेशन सिंदूर पाक समर्थित आतंकवाद पर निर्णायक प्रहार बन गया। चार दिल चले ऑपरेशन सिंदूर में पाकिस्तान की सारी हेकड़ी निकल गई, और वो सीजफायर की भिक्षा मांगने लगा। भारत और पाकिस्तान के बीच सीजफायर अवश्य हो गया है, लेकिन ऑपरेशन सिंदूर के बीच तुर्की खासा सुर्खियों में रहा और उसका पाकिस्तान प्रेम खुलकर सामने आ गया। ऑपरेशन सिंदूर के दौरान चीन, तुर्किए और अजरबैजान का वास्तविक चेहरा अखिल विश्व के समक्ष अनावृत हो गया। पाकिस्तान ने इस दौरान भारत पर जो ड्रोन और मिसाइल दागे वो ‘मेड इन’ चाइना और तुर्किए में बने थे। पाकिस्तान ने जो चीन की निकटू मिसाइल और तुर्किए के ड्रोन भारत पर हमले में प्रयोग किये, उनके अवशेष सैन्य बलों के पास हैं। चीन और तुर्किए अब इन प्रमाणों को नकार नहीं सकता है।

सीजफायर के बाद पाकिस्तान के मित्र तुर्किए के विरुद्ध भारत में विरोध शुरू हो गया है और सोशल प्लेटफ़र्म पर बाॅयकाॅट तुर्की मुहिम जोर पकड़ने लगी है। भारतीय टूरिस्ट तुर्किये और अजरबैजान का बाॅयकाॅट कर रहे हैं। मोदी सरकार ने भी तुर्की को सबक सिखाने के लिए कदम उठाने शुरू कर दिये हैं। लेकिन जिस तरह देशवासियों ने स्वतः तुर्की और अजरबैजान का बाॅयकाॅट करने की मुहिम छेड़ी है, उसकी जितनी प्रशंसा की जाए, वो कम है। भारतीय नागरिकों के इस भाव का प्रभाव तुर्किए के अरबों डॉलर के व्यापार पर पड़ने वाला है।

तुर्किये ‘एहसान फ़ामोशी’ का सबसे कलंकित उदाहरण हो सकता है। जब फरवरी, 2023 में तुर्किए में 7.8 तीव्रता का भूकंप आया था, लगभग चालीस हजार लोग मारे गए थे, इमारतें ‘मिट्टी-मलबा’ हो गई थीं, तब भारत ने मदद का पहला हाथ बढ़ाया था। भारत ने भूकंप के अलावा भी तुर्किये की कई बार सहायता की है, लेकिन जब मौका आया तो उसने कृतघ्नता ही दिखाई और भारत के शत्रु के पक्ष में खड़ा हो गया। 2009 में तुर्किये ने पहली नौनो सैंटेलाइट आईटीयूपीसेट-1 बनाई, जिसे स्पेस में नई टेक्नोलॉजी पर रिसर्च करना, पृथ्वी की तस्वीरें लेना और आंकड़ा एकत्र करने के लिए भेजा जाना था। इस लॉन्च में भारत ने तुर्किये की मदद की थी। इस सबके उपरत तुर्किये सदैव पाकिस्तान का समर्थन



करता रहा है।

तुर्किये ने 2019 में भारत के धारा 370 हटाने का भी विरोध किया था। इसके बाद से लगातार तुर्किये यूनाइटेड नेशन जनरल असेंबली यानी यूएनजीए में कश्मीर का मुद्दा उठाता आया है। पहलगाम आतंकी हमले के जवाब में 6-7 मई की रात भारत ने ऑपरेशन सिंदूर लॉन्च किया, तो तुर्किये खुलकर पाकिस्तान के साथ दिखा। कई मीडिया रिपोर्ट्स में दावा किया गया कि तुर्किये ने पाकिस्तान को करीब 350 ड्रोन और उन्हें चलाने के लिए ऑपरेटर भेजे। 4 मई को तुर्किये ने नौसेना का युद्धपोत टीसीजी बुयुकडा (एफ़-512) पूरे बेड़े के साथ पाकिस्तान के कराची पोर्ट पर भेज दिया। तुर्किए ने पाकिस्तान के पहलगाम हमले की अंतरराष्ट्रीय जांच की अनुशंसा का भी समर्थन किया। 10 मई को सीजफायर के बाद शहबाज शरीफ ने एर्दोगन को मदद करने के लिए शुक्रिया अदा किया।

तुर्किए के पाकिस्तान का साथ देने के बाद भारतीय पर्यटकों ने धड़ाधड़ तुर्की की यात्राएं कैन्सिल करवानी शुरू कर दी है। भारतीय पर्यटकों को आज की तारीख में सिर्फ एक आम ट्रेवलर मानना बहुत बड़ी गलती है। क्योंकि ग्लोबल टूरिज्म इंडस्ट्री के लिए भारतीय पर्यटक एक आर्थिक स्तंभ बन चुके हैं। साल 2023 में भारतीय पर्यटकों ने दुनिया के अलग अलग हिस्सों में घूमने में 18 अरब डॉलर से ज्यादा खर्च किए। ऐसे में अगर भारतीय पर्यटक किसी देश का बहिष्कार करते हैं तो वो सिर्फ एक सोशल मीडिया पर चलाया गया ट्रेंड नहीं होता है,

अफ्रीका महाद्वीप में चिंताजनक स्थिति

भारत डेगरा

वर्ष 2025 के आरंभ में अफ्रीका महाद्वीप में चिंताजनक स्थिति को देखते हुए यहां शांति प्रयासों को और सशक्त करने की चर्चा थी।

अब लगभग चार महीनों के बाद हम जो स्थिति देख रहे हैं, वह चिंताओं को कम नहीं करती है अपितु और बढ़ाती ही है क्योंकि इस दौरान सबसे संवेदनशील क्षेत्रों-सोमालिया, डेमोक्रेटिक रिपब्लिक ऑफ कांगो तथा सूडान एवं दक्षिण सूडान के हालात तेजी से और बिगड़े हैं।

सूडान में दो वर्ष से यानी अप्रैल, 2023 से गृह युद्ध चल रहा है। इससे पहले यहां अन्य गृह युद्ध भी हो चुके हैं और सूडान से अलग होकर एक नया देश वर्ष 2011 में ही बन चुका है। अतः इस क्षेत्र में वैसे ही अमन-शांति बनाए रखने की बहुत जरूरत है पर वास्तविकता इससे विपरीत रूप में सामने आ रही है। सूडान में दो वर्षों से चल रहे गृह युद्ध में 150,000 लोग मारे गए हैं और 1 करोड़ 20 लाख लोग

ललित गर्ग

पाकिस्तान भारत के अनेक लालची, शानोशौकत के आकांक्षी, देशद्रोही एवं देश के दुश्मन लोगों का इस्तेमाल भारत के खिलाफ प्रचार और जासूसी गतिविधियों के लिए कर रहा था। ऐसे ही कुछ देश विरोधी तत्वों का पर्दाफाश होना चौंकाता भी है एवं चिन्ता में भी डालता है। ऐसे ही तत्वों में एक नाम है ज्योति मल्होत्रा, उस पर आरोप है कि वह न केवल सोशल मीडिया पर पाकिस्तान की सकारात्मक छवि पेश कर रही थी, बल्कि उसने पाक खुफिया एजेंसी के एजेंटों से भारत से जुड़ी संवेदनशील जानकारीयें भी साझा कर रही थीं, जिनमें ऑपरेशन सिंदूर से जुड़ी गोपनीय जानकारीयां भी थीं। वह एक खुफिया एजेंट के रूप में सीमा पार से चलाए जा रहे नेटवर्क का हिस्सा थी। देश की सुरक्षा एजेंसियों ने एक बार फिर साबित कर दिया है कि भारत की मिट्टी पर छिपे गद्दार कितनी भी चालाकी से छिप जाएं, वे कानून की नजरों से नहीं बच सकते। उम्मीद है कि पूछताछ में ऐसे सबूत मिल सकते हैं जो भारत के खिलाफ बड़ी साजिशों का खुलासा कर सकें। ‘ऑपरेशन ‘सिंदूर’ ने न सिर्फ सरहद पार बैठे दुश्मनों की नींद हराम कर दी है, बल्कि देश के भीतर बैठे गुप्त गद्दरों की भी कमर तोड़ दी है। हाल ही में लगातार ऐसे अनेक राष्ट्र-विरोधी जासूसों की गिरफ्तारी ने जता दिया कि भारत हर मोर्चे पर देशों की सुरक्षा एवं संरक्षा के लिये प्रतिबद्ध है। ये गिरफ्तारियां अनेक दृष्टियों से महत्वपूर्ण एवं यह भी पाक की एक करारी हार ही है।

पाक के लिए जासूसी करने के आरोप में हरियाणा के हिसार की यूट्यूबर और ट्रैवल ब्लॉगर ज्योति

विस्थापित हुए हैं। तिस पर यदि आप यह याद रखें कि इनमें से बहुत से लोग पहले से आभावग्रस्त रहे हैं तो आप समझ सकते हैं कि यहां की मानवीय त्रासदी कितनी गहरी हो चुकी है। महिलाओं सहित अनेक लोगों को बहुत अत्याचार सहने पड़े हैं।

चूंकि सूडान के कुछ पड़ोसी देश स्वयं अभाव और हिंसा से त्रस्त हैं अतः बड़ा संभाव यह है कि सूडान की हिंसा से बचते हुए लोग आखिर, सुरक्षा के लिए जाएं तो जाएं कहां। इस स्थिति को दक्षिण सूडान की तेजी से बिगड़ती स्थिति ने और विकट बना दिया है। वर्ष 2011 में स्वतंत्र देश के रूप में अस्तित्व में आने के बाद वर्ष 2013 में दक्षिण सूडान में गृह युद्ध आरंभ हो गया था। यह पांच वर्ष तक चला। अनुमान है कि इसमें लगभग 4 लाख लोग मारे गए और लगभग 40 लाख लोग विस्थापित हुए। वर्ष 2018 में यह देश सुलह-समझौते की ओर बढ़ा। जो समझौता हुआ, उसमें हिंसा तो थम गई पर इसका आधार मजबूत नहीं था। इस वर्ष यह कमजोर आधार भी टूटने लगा है।

ललित गर्ग

मल्होत्रा समेत छह लोगों की खुफिया एजेंसियों से मिली जानकारी के आधार पर की गयी गिरफ्तारी भारत की सतर्कता एवं सावधानी को तो दर्शाती ही है, इससे यह भी स्पष्ट होता है कि इस चुनौती भर समय में भीतर के दुश्मनों की शिनाख् एवं उनकी धडपकड़ कितनी जरूरी है। ‘ट्रैवल विद जो’ नाम से यू-ट्यूब चैनल चलाने वाली ज्योति पर आरोप है कि वह पाक के कई उच्च अधिकारियों के संपर्क में थी और भारत से जुड़ी गुप्त सूचनाएं पाक तक पहुंचाती थी। पता यह भी चला है कि पाक यात्रा के दौरान उसकी मुलाकात पाक उच्चायोग के एक कर्मचारी दानिश से हुई, जिसके मुलह-समझौते के साथ व्लाडसएफ, टेलीग्राम और स्नैपचौट के जरिये संपर्क में थी। कहते हैं कि उसने एक पाक खुफिया अधिकारी के साथ गहरे संबंध बनाये और उसके साथ बाली भी गयी थी। ज्योति एवं उसके सहयोगी बेखोफ भारत की अति-संवेदनशील एवं गोपनीय सूचनाओं को पाक से साझा करते हुए देश को नुकसान पहुंचा रहे थे। ये सभी आम नागरिकों की तरह जिंदगी जी रहे थे, लेकिन इनके इरादे राष्ट्रविरोधी थे। देश की कीमत पर सारे राष्ट्र-मूल्यों एवं निष्ठाओं को ताक पर रखकर धनार्जन की लालसा और मौज-मस्ती का लक्ष्य धिनीता एवं अक्षम्य अपराध है। राष्ट्र को इन विस्फोटक विसंगतियों से बचना होगा।

भारत विरोधी शक्तियों के हाथ में खेलकर देश को मुश्किल में डालने का यह कृत्य परेशान एवं चिन्ता में डालने वाला है। बहुत संभव है कि जासूसी कांड में लिस ये भारतीय बड़े आर्थिक प्रलोभनों के लालच में पाक एजेंटों के जाल में फंसे हों। लेकिन बड़ा प्रश्न है

जिन मुख्य नेताओं को विभिन्न अपने जातीय आधार पर सरकार में शीर्ष के स्थान दिए गए थे, उनमें आपसी मतभेद और टकराव आ गया है और डर है कि जातीय हिंसा फिर भड़क सकती है। उधर बड़े पड़ोसी देश सूडान में जो गृह युद्ध चल रहा है, उसका एक गुट भी दक्षिण सूडान में हिंसा भड़काने में लगा है। इस कारण यह खतरा बढ़ गया है कि इन दोनों देशों की हिंसा आपस में मिल कर एक और भी बड़ी मानवीय त्रासदी का रूप ले सकती है। इस हिंसा के तार कहीं न कहीं संसाधनों और भूमि को हड़पने के कुप्रयासों से जुड़ते हैं और इस होड़ में शक्तिशाली विदेशी तत्व भी जुड़े हुए हैं।

इस कारण यह संभावना बढ़ जाती है कि विभिन्न विरोधी गुटों को अलग-अलग विदेशी सेतों से धन मिलता रहेगा जिससे वे अधिक विध्वंसक हथियार खरीद सकेंगे और इस तरह विनाश बढ़ता रहेगा। इसी तरह यदि डेमोक्रेटिक रिपब्लिक ऑफ कांगो जैसे बड़े और महत्त्वपूर्ण देश को देखें तो वहां सोने और अन्य बहुमूल्य खनिजों की बहुत उपलब्धि है और इसे

कि कैसे कुछ लोग पैसे व शानोशौकत के लालच में देश की सुरक्षा व लोगों का जीवन भी दांव पर लगा सकते हैं? देश के भीतर के ये दुश्मन बाहरी दुश्मनों से ज्यादा घातक एवं नुकसानदेय हैं। पाकिस्तानी जासूसी एजेंसी आईएसआई से ताल्लुक रखने पर पिछले दिनों हरियाणा, पंजाब व यूपी के इन लोगों की गिरफ्तारी ने कई चौंकाने वाले खुलासे किए हैं। लेकिन इनकी गहन जांच से और भी गंभीर खुलासे होने की संभावनाओं को नकारा नहीं जा सकता। ये एक गंभीर चुनौती है और हमारी कानून प्रवर्तन एजेंसियों और खुफिया संस्थाओं को अब इस चुनौती को गंभीरता से लेना होगा। इन लोगों के तार भीतर कहां-कहां जुड़े हैं, इसका पर्दाफाश होना ज्यादा जरूरी है। ये तत्व देश की राष्ट्रीय सुरक्षा के साथ ही सांप्रदायिक सद्भाव एवं आम-जनजीवन को भी खतरे में डाल सकते हैं।

यह बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है कि हरियाणा की ज्योति कथित तौर पर हाल के ऑपरेशन सिंदूर के दौरान दिल्ली में पाकिस्तान उच्चायोग के एक कर्मचारी के संपर्क में थी, जिसे हाल ही में भारत विरोधी गतिविधियों के लिये देश से निकाला गया। इस मामले में चल रही जांच से पता चला है कि 22 अप्रैल को पहलगाम आतंकी हमले से पहले ज्योति कश्मीर गईं और उससे पहले पाकिस्तान गई थी। एक से अधिक बार पाकिस्तान जा चुकी ज्योति पर खुफिया अधिकारियों की नजर तो थी ही, ज्योति के कई वीडियोज ने भी खुफिया एजेंसियों का ध्यान खींचा, चाहे वह नयी दिल्ली स्थित पाक दूतावास में इफ्तार की दावत का वीडियो हो, पिछले साल हुए विश्व कप में भारत-पाक मैच में दर्शकों की प्रतिक्रिया वाला

मंगाए जाने वाले सेब की वजह से नाराज रहता था और तुर्की के सेब पर प्रतिबंध लगाने की मांग करता रहता था, वो अब प्रसन्न है। इस वित्त वर्ष में तुर्की से 1 लाख 60 हजार टन सेब खरीदे गये थे।

मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, भारत तुर्की के साथ व्यापारिक संबंध समाप्त करने की तैयारी मे। भारत तुर्की से दाल, तिलहन और स्टील जैसी चीजें खरीदता है। दोनों देशों को बड़ा सबक सिखाने का मन बनावे जा रहा है। दोनों देशों के बीच व्यापार को 20 अरब डॉलर तक ले जाने की योजना थी। लेकिन अब बदले वातावरण में यह संबंध पूर्णत समाप्त हो सकते हैं। 15 मई केंद्र सरकार ने तुर्किये की कंपनी सेलेबी एविषेशन की सुरक्षा मंजूरी रद्द कर दी। यह दिल्ली, मुंबई और बेंगलुरु सहित प्रमुख भारतीय हवाई अड्डों पर हाई सिक्योरिटी ऑपरेशन संभालती है। भारत के प्रतिष्ठित शिक्षा संस्थाओं ने भी तुर्की से एकेडमिक समझौते रद्द कर दिये हैं। इनमें जवाहरलाल नेहरू यूनिवर्सिटी यानी जेएनयू, जामिया मिल्लिया इस्लामिया, आईआईटी रुड़की, शारदा विश्वविद्यालय और लवली प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी शामिल हैं।

भारत सरकार ने व्यापार के अलावा कूटनीति के मोर्चे पर भी तुर्किये को बड़ा सबक सिखाने का मन बना लिया है। तुर्किये को सबक सिखाने के लिए भारत उसके अंदर के मुद्दों को बाहर लाएगा। तुर्किये में लगातार बढ़ रही मानवाधिकार हनन की घटनाओं को भारत यूनाइटेड नेशन्स के समक्ष रख सकता है। इसके अलावा 'साइप्रस का मुद्दा' तुर्किये की सबसे बड़ी कमजोरी बन चुका है। तुर्किए और साइप्रस के बीच की जंग दशकों पुरानी है, इसके बावजूद तुर्किये इसे समाप्त नहीं कर पा रहा। भारत इस मुद्दे के सहारे कूटनीति को सबक सिखा सकता है। येन-केन-प्रकारेण, तुर्किये ने इस्लामी देशों का ‘खलीफ़’ बनने की भ्रांति पाल रखी है, इसलिए उसकी हेकड़ी तोड़ना अत्यावश्यक है।

तुर्किए को सबक सिखाना इसलिए भी अहम है क्योंकि अखिल विश्व को यह संदेश देना चाहिए कि भारत के शत्रु का जो भी साथ देगा, उसे भारत शत्रु की श्रेणी में ही रखेगा। व्यापार, हानि—लाभ और कूटनीति अपने स्थान पर हैं। इसके अलावा भारत जैसे देशों के पर्यटकों का बहिष्कार सिर्फ आर्थिक नहीं, राजनीतिक संदेश भी होता है।

पर्यटन के अलावा भारतीय बाजारों में तुर्की से आयातित सेब की बिक्री भी प्रभाव पड़ा है। भारतीय कारोबारियों ने अब ईरान, अमेरिका और न्यूजीलैंड से सेब खरीदना शुरू कर दिया है। सेब उत्पादन करने वाला संघ, जो पहले से ही विदेशों से मित्रता निभाता होे।

हड़पने के प्रयासों में लगी ताकतें हिंसक हमले करते रहती हैं। यह प्रवृत्ति तब और तेज हो जाती है जब यहां की केंद्रीय सरकार कमजोर पड़ती है। ये हमलावर तब विदेशों से तो सहायता प्राप्त करते ही हैं साथ में कई बार तो विदेशी सेना स्वयं बहुत प्रत्यक्ष रूप में हमले में नजर आती है। हाल के महीनों में खनिजों की दृष्टि से संपन्न पूर्वी क्षेत्रों में विदेश से जुड़े सैनिक तेजी से आगे बढ़े हैं। यहां ध्यान रखना जरूरी है कि हाल के दशकों में अफ्रीका का सबसे बड़ा युद्ध डेमोक्रेटिक रिपब्लिक ऑफ कांगो को केंद्र में रख कर ही हुआ था जिसमें आसपास के अनेक अन्य देश भी शामिल हो गए थे। इस इतिहास को देखते हुए इस ओर विशेष ध्यान देने की जरूरत है कि यहां की स्थिति अधिक विकट न बने।

इसके अतिरिक्त इथिओपिया, लीबिया, मोजाम्बिक, सोमालिया और सेहल क्षेत्र के देशों में हाल में स्थितियां चिंताजनक रही हैं। मानवीय संकट बढ़ती भूख, विस्थापन और शरणार्थियों की समस्या के रूप में विकट हो रहा है।

वीडियो हो या कश्मीर घूमने आये लोगों पर बनाये गये वीडियो हों। विडंबना है कि पाकिस्तान भारत में अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का गलत फयदा उठा रहा है। जांच एजेंसियों के मुताबिक, ज्योति को दुबई के एक कथित हैंडलर के माध्यम से भुगतान किया जाता था। यह खुलासा केवल ज्योति तक सीमित मामला नहीं है, बल्कि इसके जरिये एक बड़े नेटवर्क का पर्दाफाश हुआ है उस पर पाक के खुफिया अधिकारियों को संवेदनशील जानकारी देने के आरोप हैं। यूपी के रहने वाले शहजाद और नौमान इलाही पर भी इसी तरह के आरोप हैं। पंजाब में मालेरकोटला के दो लोगों को भी जासूसी के आरोप में गिरफ्तार किया गया। जांच एजेंसियों को पता लगाना होगा कि क्या इन आरोपियों की सैन्य या रक्षा अभियानों से संबंधित जानकारी तक सीधी पहुंच थी या वे इसे उच्च पदस्थ स्रोतों से प्राप्त कर रहे थे? इन बातों का खुलासा होना

सुरक्षा एवं सैन्य गोपनीयता की दृष्टि से ज्यादा जरूरी है। गिरफ्तार सभी अपराधियों को गंभीर पूछताछ के बाद कठोर सजा मिलनी चाहिए। दुश्मन चाहे देश के अंदर हो या बाहर उनके प्रति मोदी सरकार की जीरो टॉलरेंस की नीति निरंतर सख्ती के साथ कार्यरत रहनी ही चाहिए। सरकार और खुफिया एजेंसियां अब सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म्स पर सक्रिय संदिग्ध तत्वों की निगरानी और जांच को और तेज करने की दिशा में स्वाभाविक ही काम कर रही है। सरकार ने इन गिरफ्तारियों के बाद स्पष्ट संदेश दिया है कि राष्ट्र की सुरक्षा के साथ खिलवाड़ करने वालों को बख्शा नहीं जाएगा। ऑपरेशन सिंदूर के तहत अब तक देशभर में दर्जनों संदिग्धों को निगरानी में लिया गया है और जांच तेज है।

समय दर्शन

संपादकीय



कोई और पद स्वीकार नहीं

हाल में सर्वोच्च न्यायपालिका के जजों का जिस तरह का आचरण रहा है, उसे देखते हुए जस्टिस संजीव खन्ना के इस एलान का महत्त्व और भी अधिक महसूस हुआ है कि रिटायरमेंट के बाद वे कोई पद स्वीकार नहीं करेंगे। यह उत्कृष्ट उदाहरण है। निवर्तमान प्रधान न्यायाधीश जस्टिस संजीव खन्ना ने अपने कार्यकाल के आखिरी दिन यह प्रशंसनीय घोषणा की कि रिटायरमेंट के बाद वे कोई और पद स्वीकार नहीं करेंगे। इस तरह जस्टिस खन्ना ने एक बेहतरीन मिसाल कायम की है। हाल में सर्वोच्च न्यायपालिका के जजों का जिस तरह का आचरण रहा है, उसे देखते हुए इस एलान का महत्त्व और भी अधिक महसूस हुआ है। हालाँकि इस अप्रिय घटनाक्रम की शुरुआत कई दशक पहले हो गई थी, लेकिन हाल के वर्षों में यह एक बड़ी बीमारी बन गई। रिटायर होते ही राज्यपाल, राज्यसभा के सदस्य, आयोगों या पंचाटों के अध्यक्ष आदि जैसे पद स्वीकार करने वाले जजों की सूची लंबी होने लगी। नतीजा हुआ है कि आज अदालतें जब कोई राजनीतिक महत्त्व का फैसला देती हैं, तो सार्वजनिक चर्चाओं में संबंधित न्यायाधीशों की मंशा या उनकी आगे की गणना की चर्चा होने लगती है। इस तरह न्यायिक निर्णयों की पवित्रता प्रभावित हुई है। उसका असर न्यायपालिका की साख पर पड़ा है। कभी सार्वजनिक दायरे में ये बहस उठी थी कि जजों और ऊंचे पदों पर आसीन नौकरशाहों को रिटायरमेंट के बाद अगला कोई पद स्वीकार करने के पहले कुछ वर्षों का एक कूलिंग पीरियड होना चाहिए। मगर व्यवहार में इसके विपरीत रुझान आगे बढ़ा और आज वो चर्चा बेमामने मालूम पड़ती है। मगर वो जन आकांक्षाएं खत्म नहीं हुई हैं। बल्कि सिर्फ कार्यपालिका, नौकरशाही और विधायिका से जुड़ी शख्सियतों को लेकर समाज में व्यग्रता बढ़ी है और धीरे-धीरे न्यायपालिका उसके दायरे में आ गई है। इससे पूरी राज्य-व्यवस्था की साख प्रभावित होने की आशंका पैदा हो गई है। इस पृष्ठभूमि में जस्टिस खन्ना की घोषणा ताजा हवा के झोंके की तरह आई है। प्रधान न्यायाधीश के रूप में उनका छोटा कार्यकाल भी एक बेहतर अहसास छोड़ गया है। उनके अनेक पूर्ववर्तियों के कार्यकाल में जिस तरह के विवाद उठे, जस्टिस खन्ना का कार्यकाल उनसे मुक्त रहा। उन्होंने कमोबेश उन अपेक्षाओं को पूरा किया, जो एक लोकतांत्रिक व्यवस्था में न्यायपालिका प्रमुख से होती है। आशा है, उनके उत्तराधिकारी ऐसी ही विरासतों का अनुकरण करेंगे और न्यायपालिका की गरिमा को बहाल करने में सहायक बनेंगे।

जीईएम-सार्वजनिक खरीद को आकर्षक बनाने का सार्थक प्रयास

पीयूष गोयल

सार्वजनिक खरीद के लिए पारदर्शी, समावेशी एवं कुशल मंच प्रदान करने के एक अग्रणी उपाय के रूप में, गवर्नमेंट ई-मार्केटप्लेस (जीईएम) पूरी दुनिया में तेजी से उभरा है। यह प्लेटफॉर्म 1.6 लाख से अधिक सरकारी खरीदारों को 23 लाख विक्रेताओं एवं सेवा प्रदाताओं से जोड़ता है और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के ‘विकसित भारत 2047’ के दृष्टिकोण का एक प्रमुख वाहक बन गया है। प्रधानमंत्री मोदी द्वारा इस परिवर्तनकारी डिजिटल पहल को शुरू किए जाने के बाद से नौ वर्षों के दौरान, जीईएम ने भ्रष्टाचार को खत्म करके और स्टार्टअप, एमएसएमई, महिलाओं एवं छोटे शहरों के व्यवसायों को व्यावसायिक अवसर प्रदान करके सरकार द्वारा वस्तुओं एवं सेवाओं की खरीद के तरीके में क्रांतिकारी बदलाव ला दिया है। उपयोगकर्ताओं के अनुकूल माना जाने वाला यह प्लेटफॉर्म एक ऐसा सच्चा रब है, जिसने कुख्यात आपूर्ति एवं निपटान महानिदेशालय (डायरेक्टरेट जनरल ऑफ सप्लाइज एंड डिस्पोजल्स) की जगह ले ली है। इस महानिदेशालय की अपारदर्शी और गैर-प्रतिस्पर्धी प्रणालियां कुछ विशेषाधिकार प्राप्त लोगों को अनुचित लाभ प्रदान करती थीं। इसलिए यह उचित ही है कि वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय का नया कार्यालय, वाणिज्य भवन, उस भूमि पर बनाया गया है जिस पर कभी यह पुराना निकाय स्थित था। शानदार प्रगति ड़्क वर्ष 2016 में स्थापना के बाद से, जीईएम पोर्टल पर 13.4 लाख करोड़ रुपये से अधिक के ऑर्डर का लेन-देन किया गया है। वर्ष 2024-25 के दौरान, इस प्लेटफॉर्म पर सार्वजनिक खरीद बढ़कर रिकॉर्ड 5.43 लाख करोड़ रुपये की हो गई। जीईएम का लक्ष्य वर्तमान वित्त वर्ष में अपने वार्षिक कारोबार को बढ़ाकर 7 लाख करोड़ रुपये करना है। जीईएम निस्संदेह सार्वजनिक खरीद से जुड़े परिदृश्य में एक असाधारण तत्पनीकी उपाय के रूप में उभरा है। कारोबार के आकार की दृष्टि से, जीईएम निकट भविष्य में दुनिया का सबसे बड़ा सार्वजनिक खरीद पोर्टल बन जाएगा और दक्षिण कोरिया के कोनेप्स जैसी सुप्रतिष्ठित संस्थाओं को पीछे छोड़ देगा। जीईएम ने ईमानदारी से व्यावसाय करने प्रतिष्ठानों को व्यापक अवसर प्रदान किए हैं, नौकरियां सृजित की हैं और भारत के आर्थिक विकास को प्रोत्साहित किया है। इस संदर्भ में, जीईएम का महत्व वित्तीय दृष्टि से इसकी अभूतपूर्व प्रगति से कहीं बढ़कर है जो अपने आप में ई-कॉमर्स से जुड़ी किसी भी बड़ी कंपनी को हैरान कर देने के लिए काफी है। न्यायसंगत विकास का वाहक – जीईएम प्रधानमंत्री मोदी के ‘सबका साथ, सबका विकास’ मिशन के अनुरूप न्यायसंगत विकास के एक महत्वपूर्ण वाहक के रूप में कार्य करता है। यह स्टार्टअप, छोटे व्यवसायों और महिलाओं के नेतृत्व वाले उद्यमों को बिना किसी बिचौलियों के सरकारी खरीदारों के सामने अपने उत्पादों एवं सेवाओं को प्रदर्शित करने का एक आसान रास्ता प्रदान करता है। प्रवेश की सभी बाधाओं को दूर करके, यह प्लेटफॉर्म छोटे घरेलू व्यवसायों को ई-टेंडर में भाग लेने और अपने व्यवसाय का विस्तार करने का अधिकार देता है। समावेशिता के सिद्धांत से प्रेरित, जीईएम ने छोटे व्यवसायों के विकास को समर्थन देने के उद्देश्य से विभिन्न रणनीतिक पहलों का समावेश किया है। इनमें सरकारी खरीदारों को सूक्ष्म एवं लघु उद्यमों (एमएसई) और महिलाओं के नेतृत्व वाले व्यवसायों द्वारा पेश किए जाने वाले उत्पादों एवं सेवाओं की पहचान करने तथा उनका चयन करने में मदद करने वाली प्रणालियां शामिल हैं।

●●●●

●●●●

●●●●

●●●●

●●●●●●●●

हर माता पिता चाहते हैं कि उनके बच्चों की हाइट अच्छी हो और वे दिखने में लंबे चौड़े बनें। हालांकि बच्चों की पर्सनैलिटी उनके कद से नहीं, उनके व्यवहार और उनके ज्ञान से नापी जाती है, लेकिन अगर आपको यह लगता है कि बच्चे अपनी उम्र के हिसाब से कम बढ़ रहे हैं या उनकी ग्रोथ रुक गई है तो आप कुछ एक्सरसाइज की मदद से ग्रोथ बढ़ाने में मदद ले सकते हैं। यहां हम आपको बताते हैं कि किन एक्सरसाइज की मदद से अपने बच्चों के ग्रोथ को बेहतर कर सकते हैं और उनके कद को बढ़ा सकते हैं।

बच्चे की नहीं बढ़ रही हाइट?

बच्चों के कद को बढ़ाने वाले व्यायाम

स्वीमिंग
बच्चों के कद को बढ़ाने में स्वीमिंग काफी मदद कर सकता है। दरअसल स्वीमिंग एक ऐसी गतिविधि है जिसमें शरीर के हर अंग और टोशू स्ट्रेचमुट होते हैं और शरीर में लचीलापन और मजबूती आती है। जिससे नेचुरल तरीके से हाइट बढ़ने में मदद मिल सकती है।

लटकना
कहीं पर लंबे समय तक लटकना कद को बढ़ाने के लिए बेस्ट एक्सरसाइज माना जाता है। यह हाथ और शरीर के अपर पार्ट को स्ट्रेच करने में मदद करता है। ऐसा करने से बाँड़ी को टोन करने और शोप में रखने में भी मदद मिलती है।

पैर के अंगूठों को घुना
टो टचिंग भी बच्चों के लिए एक अच्छा व्यायाम है। यह कमर, थाई और पैरों के मसल्स को मजबूत बनाते हैं जिसका असर उनके विकास पर पड़ता है। अगर कम उम्र में ही बच्चों को ये व्यायाम कराया जाए तो इससे कद में भी बढ़ोतरी हो सकती है।

कोब्रा पोज
बच्चों को फर्श या मैट पर पेट के बल लेटाएँ और दोनों हाथों की मदद से आगे के शरीर को उठाने बोलें। इस पोज में कुछ देर होल्ड करने दें और फिर रिलैक्स करें। ऐसा करने से बाँड़ी मसल्स में खिंचाव आता है जो बढ़ते शरीर की ग्रोथ तेज करने में मदद कर सकते हैं।



ऐसे सैनेटाइज करें लिक्विड फाउंडेशन

लिक्विड फाउंडेशन को क्लीन करना भी बहुत जरूरी है। इसके लिए स्पंज के टुकड़े या कॉटन पैड को अल्कोहल या सैनिटाइजर में भिगो लें। फिर इससे लिक्विड फाउंडेशन की बॉटल और इसकी नोजल को अच्छे से क्लीन कर लें। साथ ही चाहें तो पूरी मेकअप किट को भी क्लीन कर लें। इससे भी हाइजीन मटेन रहता है।

शांथद ही कोई ऐसा घर हो,

जहां हाथ और सामान साफ करने के लिए किचन में कपड़े का इस्तेमाल न किया जाता हो। कुछ लोग इसके लिए पुराने कपड़ों का इस्तेमाल करते हैं तो कुछ लोग किचन टॉवल खरीदते हैं। कई दिनों तक इस्तेमाल होने के चलते ये बहुत गंदा, चिकना और कड़क हो जाता है, जिसे धोने के बावजूद भी ये आसानी से साफ नहीं होता है। ऐसे में कुछ आसान घरेलू तरीकों की मदद से आप किचन के कपड़े को मिनटों में क्लीन कर सकते हैं।



मेकअप एक्सेसरीज की सफाई भी है बहुत जरूरी

फेस पाउडर की सफाई ऐसे करें:

फेस पाउडर का इस्तेमाल लगातार करते रहने से ये अनहाइजेनिक हो जाता है। ऐसे में इसको क्लीन करने के लिए थोड़ा से सैनिटाइजर को पैलेट्स पर स्प्रे करें। फिर कॉटन बॉल की मदद से पैलेट्स को साफ कर लें। फिर कुछ देर इसमें हवा लगने दें जिससे ये अच्छी तरीके से ड्राई हो सके।

मेकअप पेंसिल को ऐसे करें क्लीन:

मेकअप में लिपस्टिक पेंसिल, आइब्रो पेंसिल, काजल और आई लाइनर पेंसिल का इस्तेमाल भी खूब होता है। इसको साफ करने के लिए आप एक गिलास में अल्कोहल ले लें। फिर सभी पेंसिल और साथ में शार्पनर को भी इसमें डिप करके दो मिनट छोड़ दें। फिर इसे कॉटन पैड से क्लीन करके कुछ देर सुखने के लिए रख दें।

लिपस्टिक को क्लीन करने का तरीका

लिपस्टिक की सफाई के लिए आप आइसोप्रॉपिल अल्कोहल की मदद ले सकते हैं। इसके लिए आइसोप्रॉपिल अल्कोहल को किसी स्प्रे बॉटल में डालकर लिपस्टिक पर स्प्रे करें। फिर कॉटन पैड का इस्तेमाल करते हुए हल्के हाथों से लिपस्टिक को पोछ लें। इससे आप स्किन के साइड इफेक्ट्स से बचे रहेंगे।

मेकअप ब्रश और ब्लेंडर को क्लीन करने के टिप्स:

लगातार इस्तेमाल करने की वजह से मेकअप ब्रश और ब्लेंडर भी काफी गंदे हो जाते हैं। इनको क्लीन करने के लिए एक गिलास में अल्कोहल लें। अब ब्रश और ब्लेंडर को इसमें कुछ देर भिगो दें। फिर हल्का सा रब करते हुए रगड़ कर साफ करें।

एक महीने तक चावल नहीं खाने से शरीर पर क्या होगा असर?

कैलोरी कम होने से वजन कंट्रोल

इंडियन एक्सप्रेस की खबर में श्रीबालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टीट्यूट की चीफ न्यूट्रिशनस्ट प्रिया भ्रमा ने बताया कि अगर आप एक महीने तक चावल नहीं खाते हैं तो शरीर में कैलोरी की मात्रा कम जाएगी, इससे मुख्य रूप से वजन कम हो सकता है। चूंकि चावल में कार्बोहाइड्रेट की मात्रा ज्यादा होती है, इसलिए जब हम चावल नहीं खाएंगे तो यह हमारे शरीर में नहीं जाएगा। जाहिर है इससे ब्लड शुगर लेवल स्थिर हो जाएगा।

शुगर अचानक नहीं बढ़ेगा

अगर आप चावल की तरह कोई और अनाज खाएंगे जिसमें कार्बोहाइड्रेट ज्यादा हो तो इससे वजन कम नहीं होगा। रिया देसाई ने बताया कि जहां तक ब्लड शुगर कम होने की बात है तो अगर हम चावल नहीं खाएंगे तो खाने के बाद जो ब्लड शुगर अचानक बढ़ता है वो नहीं बढ़ेगा। हालांकि ऐसा भी तब तक होगा जब तक आप चावल नहीं खाएंगे। लेकिन जैसे ही एक महीने बाद आप चावल खाना शुरू करेंगे तो फिर से ब्लड शुगर उसी तरह का हो जाएगा।

चावल छोड़ना सही हल नहीं

इन सब बातों के मद्देनजर यह

जानना जरूरी है कि अगर हम चावल खाते हैं तो हमें कितनी मात्रा में चावल खाना चाहिए और कब खाना चाहिए। अगर आप एक कटोरा चावल सही तरीके से खाएंगे तो इससे शरीर को कोई नुकसान नहीं पहुंचेगा। दूसरी ओर अगर हम चावल नहीं खाएंगे तो हमारे शरीर में फाइबर की मात्रा भी कम बनेगी। इससे हमारी पाचन की प्रक्रिया में बदलाव आएगा। वहीं जहां तक पोषक तत्व की बात है तो चावल में कार्बोहाइड्रेट की मात्रा ज्यादा होती है। इसके अलावा विटामिन बी और मिनिरल्स भी होते हैं। इसलिए इसका असर हर इंसान पर अलग-अलग

होता है। तो क्या हम एक महीने तक चावल न खाएं तो हमारी सेहत सुधर सकती है। न्यूट्रिशनस्ट प्रिया भ्रमा बताती हैं कि ऐसा बिल्कुल नहीं है।

संतुलित मात्रा में खाना जरूरी
प्रिया भ्रमा ने बताया कि एक महीने तक चावल छोड़ देना समस्या का हल नहीं है बल्कि चावल को सीमित करना ज्यादा जरूरी है। कार्बोहाइड्रेट को सीमित करने के लिए चावल को डाइट से हटाना व्यक्ति का निजी फैसला हो सकता है लेकिन इसके बजाय कार्बोहाइड्रेट को सही तरीके से प्रबंधित करना ज्यादा जरूरी है। इसके लिए जरूरी है कि आप संतुलित आहार लें।



गुड़-चने के साथ करें दिन की शुरुआत

5 बड़ी बीमारियों का होगा नाश, हार्ट रहेगा हेल्दी

हरे कोई सुबह कुछ ऐसा खाना पर्यट करता है जो सेहत के लिए फायदेमंद हो और पोषक तत्वों से भरपूर हो। इसके लिए लोग कई तरह की चीजों को डाइट में शामिल करते हैं। लेकिन क्या आपने कभी गुड़ और चने का सेवन किया है? बता दें कि, सेहत को सटीक और बेहतर रखने के लिए ये सबसे अच्छा ऑप्शन है। क्योंकि चना कैल्शियम और फाइबर से भरपूर होते हैं, वहीं, गुड़ आयरन और पोटेशियम जैसे तत्वों का अच्छा स्रोत माना जाता है। एक्सपर्ट के मुताबिक, इन दोनों चीजों का नियमित सेवन करने से कई बीमारियों से बचा जा सकता है। आइए गर्वनमेंट मेडिकल कॉलेज के डाइटिशियन रोहित यादव से जानते हैं चना-गुड़ खाने के फायदे।



हड्डियों को बनाए रखें:
शरीर की हड्डियों को भी मजबूत बनाने के लिए गुड़ और चने का सेवन अधिक असरदार माना जाता है। बता दें कि चना में पाया जाने वाला कैल्शियम हड्डियों को मजबूती प्रदान करता है। यदि आप इन दोनों का नियमित सेवन करते हैं हड्डियों के साथ अन्य भी हेल्दी रहते हैं।

हार्ट को रखे हेल्दी:

चना और गुड़ हार्ट को हेल्दी रखने में मददगार होते हैं। दोनों में पाए जाने वाले पोषक तत्व हार्ट से जुड़ी बीमारियों का जोखिम कम करता है। एक्सपर्ट भी इसके खाने की सलाह देते हैं।

वजन कम करें:

शरीर के बढ़ते वजन को कम करने के लिए चना और गुड़ बेहद असरदार माने

जाते हैं। यदि आप वजन कम करना चाहते हैं तो एक्सपर्ट इन दोनों को सुबह-सुबह खाने की सलाह देते हैं।

पाचन शक्ति बढ़ाए:

चना और गुड़ पाचन शक्ति को दुरुस्त रखने में मदद करता है। बता दें कि, इन दोनों चीजों को खाने से पेट को रिलेक्स मिलता है। एक्सपर्ट इन दोनों चीजों को बराबर की मात्रा में खाने की सलाह देते हैं।

खून की कमी सुधारे:

कई परेशानियों के चलते शरीर में खून की कमी होने लगती है। ऐसे में आप चना का सेवन कर सकते हैं। बता दें कि, गुड़ और चना दोनों में ही आयरन पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है, जो शरीर की इस कमी को दूर करता है।

खाना-खजाना पनीर टिक्का

पनीर एक ऐसी सामग्री है जिससे आप कई तरह के व्यंजन बनाकर घरवालों से लेकर मेहमानों तक को इंप्रेस कर सकते हैं। इसके अलावा पार्टी हो या फेस्टिवल पनीर से बने वाले पकवान की लिस्ट लंबी है। ये एक ऐसी डिश है जिससे आपको स्वाद मिल ही जाता है। ऐसे में आज हम आपको अमृतसरी पनीर टिक्का की रेसिपी बताने जा रहे हैं जो काफी टेस्टी और हेल्दी होता है। आने वाले वीकेंड पर आप सटार्टर के तौर पर इस रेसिपी को जरूर ट्राई करें।



बनाने के लिए सामग्री

- पनीर के बड़े चौकोर टुकड़े 20 से 25
- भुना बेसन आधा कप
- अदरक लहसुन पेस्ट 1 टेबलस्पून
- अजवाइन 1/4 टी स्पून
- लाल मिर्च पाउडर 1 टी स्पून
- चाट मसाला 1/2 टी स्पून
- तेल जरूरत के मुताबिक
- नमक स्वादानुसार

बनाने की विधि

- ▶▶ अमृतसरी पनीर टिक्का बनाने के लिए सबसे पहले पनीर को चौकोर टुकड़े में काट लें।
- ▶▶ इसके बाद बेसन को कड़ाही में डालकर हल्का भूत लें।
- ▶▶ अब एक मिक्सिंग बाउल में भुना हुआ बेसन, अजवाइन, लाल मिर्च पाउडर, चाट मसाला डालें
- ▶▶ इसमें अदरक लहसुन का पेस्ट, दो चम्मच तेल और स्वाद अनुसार नमक डालकर अच्छी तरह से मिक्स कर दें।
- ▶▶ इसके बाद इसमें दो चम्मच पानी मिलाकर इसे अच्छी तरह से पेस्ट बना लें
- ▶▶ जब गाढ़ा मिश्रण तैयार हो जाए तो इसमें पनीर के टुकड़े डालकर उनमें तैयार पेस्ट अच्छे से लपेटकर मैरिनेट होने के लिए छोड़ दें।
- ▶▶ इस दौरान एक कड़ाही में तेल गर्म करें। जब तेल गरम हो जाए तो मैरिनेटेड पनीर के टुकड़े डालकर उन्हें डीप फ्राई करें।
- ▶▶ पनीर के टुकड़ों को पलट पलट कर गोल्डन फ्राई होने तक तलें।
- ▶▶ इसी तरह सारे मैरिनेटेड पनीर पोसेज को डीप फ्राई कर लें, इन्हें प्लेट में निकाल लें
- ▶▶ इसे हरी चटनी के साथ खुद भी खाएं और मेहमानों को भी खिलाएं।



गोवा अपने फेमस बीच और सुंदर समुद्री तटों के साथ उठती गिरती लहरों को देखने के लिए देश विदेश के पर्यटकों के लिए खास जगह है, गोवा घूमने के लिए भारत देश के सबसे लोकप्रिय स्थानों में से एक है, जो अपने आकर्षक समुद्र तटों के लिए दुनिया के नक्से में खुद के लिए एक खास जगह बना चुका है। गोवा में कुछ श्रेष्ठ समुद्र तट (बीच) भी मौजूद हैं। लोगों को गोवा आने का अलग ही इंटरस्ट होता है बीच के साथ घूप, रेत और सर्फिंग की इस जगह में मस्ती करना हर जनरेशन के व्यक्ति को पसंद है। आप भी अपनी गोवा की यात्रा के दौरान, गोवा राज्य के उत्तर से दक्षिण तक यहां के अविश्वसनीय समुद्र तटों और बीच का आनंद ले सकते हैं। भारत के 'समाधान स्टेट' गोवा लंबे से होलिडे मनाने या हनीमून के लिए एक परफेक्ट डेस्टिनेशन है। 105 किमी के खूबसूरत समुद्र तट और अंतहीन समुद्री किनारे के साथ, गोवा एक आइडियल होलिडे डेस्टिनेशन है। यहां का शांत और सुरम्य वातावरण सभी को आकर्षित करता है, और वास्तव में, आपको गोवा में छुटियां मनाने से पहले यह प्लान करना होगा कि आप किस बीच पर घूमने जाएं, ताकि आप गोवा का कोई भी अच्छा बीच मिस न करें। इस आर्टिकल में हम आपको गोवा में घूमने के दौरान किस समुद्र तट पर जाए इसकी जानकारी दे रहे हैं।

घूमने के लिए लोकप्रिय स्थानों में से एक गोवा

गोवा में घूमने के लिए कैंडोलिम और कलंगूट बीच:

कलंगूट बीच को 'समुद्र तटों की रानी' और गोवा के सबसे समुद्र तटों में के रूप में जाना जाता है। ब्रिटिश पर्यटकों के लंबी छुटियां बिताने के लिए सबसे लोकप्रिय समुद्र तटों में कैंडोलिम और कलंगूट बीच मशहूर हैं। यहां के रिसॉर्ट्स में बहुत ही अनुकूल वातावरण है, और यहां पर स्वादिष्ट गोआ करी पर्यटकों की फेवरेट है। कलंगूट बीच अपनी सुनहरी झिलमिलती रेत के लिए प्रसिद्ध है और उत्तरी गोवा का सबसे बड़ा समुद्र तट है। यह गोवा में जाने के लिए सबसे अच्छे पर्यटन स्थलों में से एक है। यह समुद्र तट नरम रेत के साथ थोड़ा चौड़ा है लेकिन समुद्र की लहरें यहां काफी तेज होती हैं। इसके अलावा आप यहां, पैरासैलिंग और वाटर-स्कूटर राइड्स जैसी कुछ बेहतरीन वॉटर स्पोर्ट्स भी कर सकते हैं।



मोरजिम बीच गोवा में पसंदीदा स्थल

पणजी के उत्तर में मोरजिम बीच स्थित है, यह समुद्र तट तेजी से पर्यटकों में लोकप्रिय हो रहा है। मोरजिम बीच बर्ड वॉचिंग और यहां के लुप्तप्राय ओलिव रिडले कछुए के घोंसले का घर है। यदि आप ओलिव रिडले कछुओं की संरक्षण में इंटरस्टेड हैं तो आप इससे

बागा बीच गोवा में हॉलिडे मनाने:

मोरजिम के थोड़ा आगे दक्षिण दिशा स्थित बागा बीच एक पूरी तरह से अलग माहौल का अनुभव कराता है। यह गोवा के सबसे फेमस बीच में से एक है यहां आपको एकदम शांत माहौल और प्यारा वातावरण देखने को मिलेगा और इसके साथ-साथ कैफे, और सुनहरे रंग की रेत में एंजॉय करने का अवसर भी मिलेगा। आप यहां फैमली के साथ वाटर्सपोर्ट्स गतिविधियों का मजा ले सकते हैं जैसे की जेट स्की, स्पीड बोट, बनाना राइड आदि।



भी ज्यादा एकांत गलजिबाग बीच पर भी जा सकते हैं। गोवा के मोरजिम बीच में आप समुद्री रेत में मस्ती भी कर सकते हैं। छोटी-छोटी लकड़ी और बांस की झोपड़ियां इसे एक आकर्षक पर्यटन स्पॉट बनाते हैं और गोवा में मोरजिम बीच विदेशियों का पसंदीदा स्थल है।

हनीमून के लिए गोवा सिंक्वेरियम बीच की सेर:

उत्तरी गोवा के कम भीड़ वाले समुद्र तटों में से एक, सिंक्वेरियम बीच में सफेद रेत है और यह प्रसिद्ध अगुआदा किले के बहुत करीब है। इसके आसपास के कई शानदार होटल हैं, अगर आप किसी विशेष अवसर का जश्न को मनाना चाहते हैं तो यहां कई लज्जरी पैकेज उपलब्ध हैं। इसके अलावा सिंक्वेरियम बीच, फन एंड बीच पार्टी के लिए एक आकर्षक बीच है। इस बीच में ही कई सारे डेकोरेशन हैं, जैसे की रेत के कव्वा, इसके अलावा पाम ट्रीज आदि इस बीच को एक परफेक्ट हॉलिडे डेस्टिनेशन बनाते हैं।



संक्षिप्त-खबर

वार्ड 35 में चला निगम का विशेष सफ़ाई अभियान :कमिश्नर व पार्षद के मौजूदगी में नाला की सफाई



दुर्ग (समय दर्शन)। नगर पालिक निगम सीमा क्षेत्र अंतर्गत बारिश से पहले चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत सुबह शुरुवार को वार्ड 35 शिवनाथ नदी गंज पारा चौक से महमरा नदी मार्ग नया पारा में विशेष सफ़ाई अभियान चलाया गया। इस दौरान नालियों की सफ़ाई कर कचरा उठाया गया। निगम कमिश्नर सुमीत अग्रवाल ने प्रभारी नीलेश अग्रवाल, पार्षद कुलेश्वर साहू, उपअभियंता विनोद मांझी, उपअभियंता उमायन्ती ठाकुर, कर्मशाला अधीक्षक शोएब अहमद, पीआईयू कुणाल, गौतम साहू के साथ सफ़ाई व्यवस्था का जायजा लिया।

कमिश्नर ने पार्षद कुलेश्वर साहू के साथ वार्ड क्षेत्र नाले नालियों की वृहद रूप से सफ़ाई के निर्देश दिए। उन्होंने क्षेत्र सहित अन्य चौराहों का निरीक्षण कर नगर निगम के अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। आयुक्त ने कहा कि मानसून के पहले शहर के सभी 60 वार्डों, जलभराव वाले इलाकों में वृहद सफ़ाई अभियान चलाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि इस अभियान के तहत गली नंबर एक सहित बांधा तालाब के अलावा नाले-नालियों की सफ़ाई सुनिश्चित होगी। कमिश्नर ने कहा कि क्षेत्र के नाला को बेहतर सफ़ाई करवाये साथ ही नाली सफ़ाई के दौरान दिक्कत होने पर पुराने और बंद हो चुके नल कनेक्शन को हटवाए जाएंगे।

जल्द ही तालाब का पानी खाली करके काम शुरू कराया जाएगा



पाटन (समय दर्शन)। नगर पंचायत पाटन अंतर्गत वार्ड 15 अटारी में पिछले कार्यकाल से स्वीकृत तालाब में टो वाल कार्य अभी भी रुक हुआ है। बता दे कि तालाब को पिछले चार माह से खुदाई कर छोड़ दिया है इसी तालाब से पूरे वार्ड का निष्कार होता है। कार्य अधूरा होने से बहुत ही परेशानी के साथ बच्चों के लिए खतरा साबित हो सकता है। पूर्व पार्षद कमल किशोर वर्मा ने बताया कि इसके बारे में वार्ड के पार्षद और नगर अध्यक्ष को कई बार अवगत कराया गया। लेकिन किसी का ध्यान इस तरफ नहीं है जब कि बारीश अभी सामने है। नगर पंचायत पाटन के अध्यक्ष योगेश निक्की भाले ने बताया कि जल्द ही तालाब का पानी खाली करके काम शुरू कराया जाएगा। एक दो दिन में काम शुरू हो जायेगा।

ग्राम पंचायत देवादा की सरपंच लक्ष्मी नीलू वर्मा ने वैवाहिक कार्यक्रम के लिए सौरभ साहू का आर्थिक मदद की



पाटन (समय दर्शन)। ग्राम पंचायत देवादा की सरपंच लक्ष्मी नीलू वर्मा सरपंच निर्वाचित होने के बाद गांव के हर जरूरतमंद परिवार की मांगलिक एवं शोक कार्यक्रम में आर्थिक सहयोग प्रदान करती है। विगत दिनों रेवा साहू के सुपुत्र सौरभ साहू का विवाह कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। सरपंच श्रीमती वर्मा द्वारा परिवार को वैवाहिक कार्यक्रम के लिए 5 हजार रुपए की आर्थिक सहायता की गई। श्रीमती गांव के हर जरूरतमंद बेटी बेटा विवाह के विवाह में आर्थिक मदद करती है। मौके पर प्रमुख रूप से लक्ष्मी वर्मा, नीलू वर्मा, सोहन साहू रेवा साहू, सौरभ साहू एवं उनके परिजन उपस्थित थे।

पाँच वर्ष से कम आयु के बच्चों में कुपोषण की रोकथाम की दिशा में ठोस कदम

महासमुंद (समय दर्शन)। जिले में 5 वर्ष से कम आयु के बच्चों में कुपोषण की रोकथाम हेतु राज्य एवं केंद्र सरकार की पोषण संबंधी योजनाओं के अंतर्गत निरंतर प्रयास किए जा रहे हैं।

राष्ट्रीय पोषण मिशन (पोषण अभियान) जैसे शासकीय कार्यक्रमों के साथ युनिसेफ और एम्स रायपुर के स्टेट सेंटर ऑफ़ एक्सर्सेस के सहयोग से सामुदायिक आधारित प्रबंधन कार्यक्रम (सीएमएएम) भी प्रभावी रूप से संचालित किया जा रहा है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य अति गंभीर रूप से कुपोषित बच्चों को चिन्हित कर उन्हें पोषण सहायता प्रदान कर सामान्य स्वास्थ्य स्थिति में लाना है।

26 को जिला स्तरीय संविधान बचाओ रैली, सभा को सफल बनाने का आह्वान

बैठक में नवनिर्वाचित जनपद सदस्यों एवं पार्षदगणों का भी स्वागत समान

भानूप्रताप साहू

बालोद (समय दर्शन)। ब्लाक कांग्रेस कमेटी गुंडरदेही के अध्यक्ष भोजराज साहू के नेतृत्व में साहू सदन गुंडरदेही में ब्लाक कांग्रेस कमेटी का विस्तारित बैठक सम्पन्न हुआ, जिसमें जिला कांग्रेस कमेटी के नवनिर्वाचित जिलाध्यक्ष चंद्रेश हिरवानी एवं निवर्तमान अध्यक्ष श्रीमती चंद्रप्रभा सुधाकर का गुंडरदेही विधायक कुंवरसिंह निषादजी



एवं पीसीसी उपाध्यक्ष बीरेश ठाकुरजी सहित सहित उपस्थित समस्त कांग्रेसजनों ने आत्मीय स्वागत सम्मान किया। बैठक में नवनिर्वाचित जनपद सदस्यों एवं पार्षदगणों का भी स्वागत

सम्मान किया गया। स्वागत भाषण देते हुए भोजराज साहू ने कहा कि श्री चंद्रेश हिरवानी जी जमीन से जुड़े हुए नेता हैं, संगठन में कार्य करने का लंबा अनुभव है, उनके नियुक्ति से

हम सब में नई ऊर्जा का संचार हुआ है एवं श्रीमती चंद्रप्रभा सुधाकर के कार्यकाल का स्मरण करते हुए उम्मीद जताई कि आगे भी उनका मार्गदर्शन मिलता रहेगा। बैठक को संबोधित करते हुए जिलाध्यक्ष चंद्रेश हिरवानी ने संगठन को और अधिक मजबूत एवं प्रभावी बनाने के अपने दृढ़ संकल्प में सभी का सहयोग मांगा। आगामी 26 मई को जिला स्तरीय संविधान बचाओ रैली में अधिकाधिक संख्या में उपस्थित होकर सभा को सफल बनाने का आह्वान किया। पीसीसी उपाध्यक्ष बीरेश ठाकुरजी ने लोकसभा चुनाव में भरपूर समर्थन के लिए सभी कार्यकर्ताओं का आभार व्यक्त किया। गुंडरदेही के लोकप्रिय

विधायक माननीय श्री कुंवरसिंह निषादजी ने बैठक को संबोधित करते हुए केंद्र सरकार और राज्य सरकार पर जमकर हमला बोला। मोदी की गारंटी और विष्णु का सुशासन का पोल खोलते हुए बोले कि युक्तियुक्तकरण के नाम पर स्कूल बंद किये जा रहे हैं और शराब दुकान खुलते जा रहे हैं। साथ ही संविधान बचाओ रैली को अति महत्वपूर्ण बताते हुए जिला और विधानसभा स्तरीय कार्यक्रम में सभी की सहभागिता सुनिश्चित करने की अपील की। बैठक का संचालन महामंत्री तामेश्वर देशमुख एवं आभार प्रदर्शन जनपद सदस्य आसिफगहलोत ने किया।

लोहा चोरो को नौकरी मिलेगी, चोरी करना छोड़ दें



भिलाईनगर (समय दर्शन)। नगर निगम भिलाई आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय नियमित भ्रमण के दौरान आज खुर्सीपार के श्रीराम चौक स्थित क्षेत्र के विभिन्न वार्डों में भ्रमण किए। जिसमें प्रमुख रूप से निर्माणाधीन सीवरेज सिस्टम का अवलोकन करने के लिए जोन आयुक्त अमरनाथ दुबे एवं निर्माणकर्ता एजेंसी के साथ पहुंचे। वहां पर सीवरेज सिस्टम के सभी चेम्बर के ढक्कन गायब मिला, इस पर उन्होंने पूछा ऐसा क्यों है। जोन की सहायक अभियंता प्रिया खैरवार ने बताया कि निर्माण के बाद जितने भी सीवरेज के चेम्बर बने थे, सभी के ढक्कन चोरी हो जा रहे हैं। स्थानीय नागरिकों ने भी बताया कि मोटे-मोटे स्लैब को लोहा चोर लोहा के लिए तोड़ कर ले जा रहे हैं। निर्माणाधीन एजेंसी ने कहा कि जितना मेहनत लोहा चोर स्लैब तोड़कर लोहा चोरी करने में

करते हैं। उतना ही मेहनत हमारे पास आकर करे तो हम उन्हें नौकरी में रख लेंगे। नियमानुसार उन्हें वेतन का नियमित भुगतान करेंगे। चोरी करना छोड़ दे, सबको रोजगार में रख लेंगे। हमें काम करने वाली की आवश्यकता है। निगम भिलाई क्षेत्र में लोहा चोरी की सक्रियता बढ़ गई है। जाली, फैसिंग, ग्रील, बैरीकेट इत्यादि काटकर रात में ले जा रहे हैं। जिसके बारे में थानों में एफआईआर भी दर्ज कराया गया है। फिर भी चोरी कम नहीं हो रही है, निगम क्षेत्र के कबाड़ियों को चोरी का लोहा बेचा जा रहा है। निगम आयुक्त ने निगम के अधिकारियों को शक निर्देश दिए हैं कि जितने भी कबाड़ी वाले चोरी का लोहा खरीद रहे हैं, उनका पता लगाओ। जानकारी मिलने के बाद सभी का गुमशता एवं ट्रेड लाइसेंस निरस्त कर दिया जाएगा।

कलेक्टर विनय लंगेह द्वारा जल जीवन मिशन अंतर्गत समोदा-अछोला समूह जल प्रदाय योजना का औचक निरीक्षण

इस योजना से 48 ग्रामों के 12 हजार से ज्यादा परिवारों को होगा लाभ



महासमुन्द (समय दर्शन)।

जल जीवन मिशन अंतर्गत जिले में संचालित समोदा-अछोला समूह जल प्रदाय योजना के अंतर्गत चल रहे निर्माण कार्यों का कलेक्टर विनय लंगेह ने बुधवार को औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने योजना के प्रमुख स्थलों का भ्रमण कर कार्य की प्रगति की समीक्षा की निरीक्षण के दौरान कलेक्टर ने सर्वप्रथम समोदा बैराज के निकट महानदी पर निर्मित किए जा रहे 10.0 मीटर व्यास के आरसीसी इंटेकवेल का निरीक्षण किया। इसके पश्चात वे ग्राम अछोली पहुंचे, जहाँ 6.0 एमएलडी क्षमता वाला जल शुद्धिकरण संयंत्र निर्माणाधीन है। इन दोनों प्रमुख स्थलों पर कार्य की वर्तमान स्थिति, गुणवत्ता की जानकारी लेकर समय-सीमा में पूर्ण करने के निर्देश दिए

48 ग्रामों के 12 हजार से ज्यादा परिवारों को होगा लाभ। निरीक्षण के दौरान लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग के कार्यपालन अभियंता ने कलेक्टर को जानकारी दी कि समोदा-अछोला समूह जल प्रदाय योजना के पूर्ण होने पर क्षेत्र के 48 ग्रामों के कुल 12,395 ग्रामीण परिवारों को स्वच्छ एवं सुरक्षित पेयजल उपलब्ध कराया जाएगा। यह योजना ग्रामीण क्षेत्रों की पेयजल समस्याओं का स्थायी समाधान प्रदान करने हेतु एक महत्वपूर्ण प्रयास है। कलेक्टर श्री लंगेह ने अधिकारियों से योजना के

विभिन्न अवयवों की अद्यतन प्रगति की जानकारी प्राप्त की एवं निर्माण कार्यों की गुणवत्ता पर विशेष ध्यान देने को कहा। उन्होंने निर्देशित किया कि सभी कार्य निर्धारित समय-सीमा के भीतर पूर्ण किए जाएं एवं निर्माण की गुणवत्ता में किसी प्रकार की लापरवाही न बरती जाए। निरीक्षण के दौरान जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री एस. आलोक, लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग के सहायक अभियंता एवं कार्य एजेंसी के अभियंता भी उपस्थित रहे। अधिकारियों ने कलेक्टर को योजना की आगामी कार्य योजना

एवं संभावित पूर्णता तिथि से भी अवगत कराया। उल्लेखनीय है कि, सरकार की प्राथमिकता में ग्रामीणों को स्वच्छ जल की सुविधा उपलब्ध कराना है। जल जीवन मिशन सरकार की प्राथमिकता वाली योजना है, जिसका उद्देश्य प्रत्येक ग्रामीण परिवार को नल के माध्यम से शुद्ध पेयजल उपलब्ध कराना है। महासमुंद जिले में इस योजना के अंतर्गत विभिन्न परियोजनाओं पर तीव्र गति से कार्य किया जा रहा है, जिससे ग्रामीणों को उनके घरों तक जल सुविधा सुनिश्चित की जा सके।

कृषि विज्ञान केन्द्र के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने कुलपति को ज्ञापन सौंपा



पाटन (समय दर्शन)। इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय, रायपुर के अंतर्गत संचालित पाटन के कृषि विज्ञान केन्द्रों में कार्यरत अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने अपनी समस्याओं को संज्ञान में लाने हेतु आज रायपुर स्थित इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय के प्रशासनिक भवन में विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. गिरिश चंदेल से मुलाकात की। कृषि विज्ञान केन्द्रों के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने अपनी प्रमुख 6 सूत्रीय समस्याओं को कुलपति के समक्ष रखा जिनमें - जी.पी.एफ/एन.पी.एस. का लाभ न मिलना,

मंडिकल तथा अन्य वैधानिक भत्तों को रोकना, कैरियर उन्नयन योजना/उच्च वेतनमान का बंद किया जाना, सेवानिवृत्ति की आयु 62 वर्ष के स्थान पर 60 वर्ष किया जाना, सेवानिवृत्ति उपरांत ग्रेजुटी, पेंशन एवं अन्य सुविधाओं से वंचित किया जाना आदि प्रमुख हैं।

कुलपति डॉ. चंदेल से भेंट के दौरान कृषि विज्ञान केन्द्र के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने अपनी समस्याओं से उन्हें अवगत कराया जिसके उपरान्त कुलपति डॉ. चंदेल ने अधिकारियों एवं कर्मचारियों को बताया कि विश्वविद्यालय द्वारा राज्य शासन एवं केन्द्र

सरकार (भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद, नई दिल्ली) को इस संबंध में पत्र प्रेषित किया गया है। उन्होंने कृषि विज्ञान केन्द्रों के अधिकारियों एवं कर्मचारियों को आश्वासन दिलाया कि केन्द्र एवं राज्य सरकार से प्राप्त उचित दिशा निर्देशों के उपरान्त जल्द ही इन समस्याओं का निराकरण विश्वविद्यालय द्वारा किया जाएगा। कुलपति जी द्वारा प्राप्त सकारात्मक आश्वासन से कृषि विज्ञान केन्द्र के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने प्रसन्नता जाहिर की और अपनी 6 सूत्रीय मांगों का ज्ञापन सौंपा।

सीवरेज लाईन से प्रभावित हितग्राहियों को लॉटरी से मिला स्थायी पीएम आवास

भिलाईनगर (समय दर्शन)।

नगर पालिक निगम भिलाई के सभागार में लॉटरी पद्धति से खुर्सीपार बैक लाईन सीवरेज सिस्टम के उपर अवैध कब्जाधारी 12 हितग्राहियों को लॉटरी के माध्यम से मकान आबंटन किया गया। महापौर नीरज पाल, सभापति गिरवर बंटी साहू एवं एम.आई.सी. के सदस्यों की उपस्थिति में लॉटरी प्रक्रिया रखी गई। इसमें जो हितग्राही नियमानुसार अपनी धरोहर राशि जमा कर दिए थे, उन्हें मोर चिन्हारी योजना अंतर्गत मकान लॉटरी के माध्यम से आबंटित किया गया। हितग्राहियों को विशेष प्रावधान के तहत उनके द्वारा मात्र 75000 रुपये जमा करने पर मकान आबंटित किया जा रहा है। इसमें से 8 हितग्राही पूर्ण राशि जमा कर दिए हैं। 4 हितग्राही ऐसे हैं जिनके पास पुरी



राशि नहीं होने के कारण वे 25000 रुपये जमा किए हैं। उन्हें विशेष बरियता देते हुए प्रावधिक रूप से

मकान आबंटित किया गया है। जब वे शेष राशि 50000 और जमा कर देगे, तभी उन्हें पूर्ण कालिक आबंटन

भी शीघ्रता से पैसा जमा कर दें। सबको कृष्णा इंजीनियरिंग कॉलेज के पीछे खम्हरिया बी-1 ब्लॉक में मकान आबंटन किया जाएगा, जो पहले आएगा उसे पहले मकान प्राप्त हो जाएगा।

इसके अतिरिक्त अन्य 19 हितग्राही जिन्हें नियमानुसार खुली लॉटरी पद्धति के माध्यम से बारी-बारी से मकान आबंटित किया गया। सभी हितग्राही अपने प्रारंभिक निश्चित की राशि जमा कर चुके हैं। नोडल अधिकारी डॉ. के. वर्मा ने सभी को बताया कि शीघ्रता से संपूर्ण राशि जमा कर दें, उन्हें मकान की चाबी सौंप दी जाएगी। यदि किसी को ऋण की आवश्यकता है, उसकी भी सुविधा उपलब्ध है। अपनी इच्छा के अनुसार बैंक से संपर्क करके ऋण प्राप्त कर सकते हैं। जो राशि घर के

किराये के रूप में देते हैं, उसी राशि से बैंक के किरात जमा कर सकते हैं। दिव्यांग एवं वरिष्ठ हितग्राहियों को नीचे का मकान आबंटित किया गया है। सभी हितग्राहियों को प्रमुख रूप से प्रमुख स्थल कृष्णा इंजीनियरिंग कॉलेज के पीछे खम्हरिया, आग्रपाली हाउसिंग बोर्ड, माईल स्टोन के पीछे खम्हरिया, सूर्या विहार के पीछे खम्हरिया, स्विनिल बिल्डर्स कुरुद में मकान आबंटित किया गया।

लॉटरी प्रक्रिया के दौरान एम.आई.सी. सदस्य लालचंद वर्मा, चंद्रशेखर गंवई, पार्षद एवं जोन अध्यक्ष राजेश चौधरी, योजना प्रभारी अधिकारी विद्याधर देवांगन, नम्रता ठाकुर, जागेश्वर साहू, जी मोहन राव, जागेश्वर साहू, महेश्वर सोनी आदि उपस्थित रहे।