

Discover your divinity with us

A/C Showroom

ज्ञान गंगा ॐ मूर्ति माला केन्द्र

उजाला भवन स्टेशन रोड, दुर्गा

0788-4030383, 3293199

भगवान के चरित्र, श्रृंगार मूर्तियां एवं सज्जत पूजन सामग्री संगमरमर व पीतल की मूर्तियां राशि रत्न एवं उपरतन उपलब्ध

राष्ट्र एवं राज्य के प्रगति पथ पर...

सामय



रायपुर एवं दुर्ग से प्रकाशित

दर्शन

श्री दुर्ग शहर में

सुप्रसिद्ध

ज्योतिषाचार्य

मौ दुर्गा उपराक मां दुर्गामुखी, मां कामरुखा, मां भद्रकाली, मां श्रवती की असीम कृपा राधाना द्वारा समस्त समस्याओं का चर्मा दर्शन हेतु

पं. एम.पी. शर्मा/

मो. 8109922001

फीस 251/- मात्र

पता:- श्री दुर्गा ज्योतिष कार्यालय सिकोला भाठा, सब्जी मार्केट के सामने, धमधा नाका, दुर्ग

वर्ष 07, अंक 82

पृष्ठ 8, मूल्य 3.00 रुपये

रायपुर, शुक्रवार 16 मई 2025

www.samaydarshan.in

गवर्नर-प्रेसिडेंट के लिए डेडलाइन बनाने पर मुर्मू के 14 सवाल

संविधान में ऐसी व्यवस्था नहीं, फिर सुप्रीम कोर्ट कैसे दे सकता है फैसला

नई दिल्ली (एजेंसी)। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने प्रेसिडेंट और गवर्नर के लिए डेडलाइन तय करने पर सवाल उठाए हैं। राष्ट्रपति मुर्मू ने पूछा कि संविधान में इस तरह की कोई व्यवस्था ही नहीं है, तो सुप्रीम कोर्ट कैसे राष्ट्रपति-राज्यपाल के लिए बिलों पर मंजूरी की समयसीमा तय करने का फैसला दे सकता है।

मुर्मू ने बुधवार को सुप्रीम कोर्ट से 14 सवाल पूछे हैं। मुर्मू ने राष्ट्रपति और राज्यपाल की शक्तियों, न्यायिक दखल और समय-सीमा तय करने जैसी बातों पर स्पष्टीकरण मांगा है।

ये मामला तमिलनाडु गवर्नर और राज्य सरकार के बीच हुए विवाद से उठा था। जहां गवर्नर से राज्य सरकार के बिल रोककर रखे थे। सुप्रीम कोर्ट ने 8 अप्रैल को आदेश दिया कि राज्यपाल के पास कोई वीटो पावर नहीं है। इसी फैसले में कहा था कि राज्यपाल की ओर से भेजे



गए बिल पर राष्ट्रपति को 3 महीने के भीतर फैसला लेना होगा। यह ऑर्डर 11 अप्रैल को सामने आया था।

बिल पर फैसला लेना होगा: सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि अनुच्छेद 201 कहता है कि जब विधानसभा किसी बिल

को पास कर दे। उसे राज्यपाल के पास भेजा जाए और राज्यपाल उसे राष्ट्रपति के पास विचार के लिए भेज दे। इस स्थिति में राष्ट्रपति को बिल पर मंजूरी देनी होगी या फिर बताना होगा कि मंजूरी नहीं दे रहे हैं।

ज्यूडिशियल रिव्यू होगा: सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि आर्टिकल 201 के तहत राष्ट्रपति का निर्णय की न्यायिक समीक्षा की जा सकती है। अगर बिल में केंद्र सरकार के निर्णय को प्राथमिकता दी गई हो, तो कोर्ट मनमानी या दुर्भावना के आधार पर बिल की समीक्षा करेगा।

अदालत ने कहा कि बिल में राज्य की कैबिनेट को प्राथमिकता दी गई हो और राज्यपाल ने विधेयक को मंत्रिपरिषद की सहायता और सलाह के विपरीत जाकर फैसला किया हो तो कोर्ट के पास बिल की कानूनी रूप से जांच करने का अधिकार होगा।

राज्य सरकार को राज्यपाल को कारण बताने होंगे: सर्वोच्च न्यायालय ने स्पष्ट किया कि जब कोई समय-सीमा तय हो, तो वाजिब टाइम लाइन के भीतर फैसला करना चाहिए। राष्ट्रपति को बिल मिलने के 3 महीने के भीतर फैसला लेना

अनिवार्य होगा। यदि देरी होती है, तो देरी के कारण बताने होंगे।

बिल बार-बार वापस नहीं भेज सकते: अदालत ने कहा कि राष्ट्रपति किसी बिल को राज्य विधानसभा को संशोधन या पुनर्विचार के लिए वापस भेजते हैं। विधानसभा उसे फिर से पास करती है, तो राष्ट्रपति को उस बिल पर फइनल डिसीजन लेना होगा और बार-बार बिल को लौटाने की प्रक्रिया रोकनी होगी। उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ 17 अप्रैल को राज्यसभा इंटरन के एक रूप को संबोधित कर रहे थे। इस दौरान उन्होंने सुप्रीम कोर्ट की उस सलाह पर आपत्ति जताई, जिसमें राष्ट्रपति और राज्यपालों को बिलों को मंजूरी देने की समय सीमा तय की थी।

धनखड़ ने कहा था- अदालतें राष्ट्रपति को आदेश नहीं दे सकतीं। संविधान के अनुच्छेद 142 के तहत कोर्ट को मिला

विशेष अधिकार लोकतांत्रिक शक्तियों के खिलाफ 24x7 उपलब्ध न्यूक्लियर मिसाइल बन गया है। जज सुपर पालियामेंट की तरह काम कर रहे हैं।= पूरी खबर पढ़ें...

राज्यसभा सांसद कपिल सिब्बल ने कि जब कार्यपालिका काम नहीं करेगी तो न्यायपालिका को हस्तक्षेप करना ही पड़ेगा। भारत में राष्ट्रपति नाममात्र का मुखिया है। राष्ट्रपति-राज्यपाल को सरकारों की सलाह पर काम करना होता है। मैं उपराष्ट्रपति की बात सुनकर हैरान हूं, दुखी भी हूं। उन्हें किसी पार्टी की तरफ़्दारी करने वाली बात नहीं करनी चाहिए।'

सिब्बल ने 24 जून 1975 को सुप्रीम कोर्ट के एक फैसले का जिक्र करते हुए कहा- 'लोगों को याद होगा जब इंदिरा गांधी के चुनाव को लेकर फैसला आया था, तब केवल एक जज, जस्टिस कृष्ण अय्यर ने फैसला सुनाया था। उस वक इंदिरा को सांसदी गंवानी पड़ी थी। तब

धनखड़ जी को यह मंजूर था। लेकिन अब सरकार के खिलाफ़ दो जजों की बेंच के फैसले पर सवाल उठाए जा रहे हैं।' पूरी खबर पढ़ें...

सुप्रीम कोर्ट ने 8 अप्रैल को तमिलनाडु गवर्नर और राज्य सरकार के केस में गवर्नर के अधिकार की सीमा तय कर दी थी। जस्टिस जेबी पारदीवाला और जस्टिस आर महादेवन की बेंच ने कहा था, 'राज्यपाल के पास कोई वीटो पावर नहीं है।' सुप्रीम कोर्ट ने सरकार के 10 जरूरी बिलों को राज्यपाल की ओर से रोके जाने को अवैध भी बताया था।

इसी फैसले के दौरान अदालत ने राज्यपालों की ओर से राष्ट्रपति को भेजे गए बिल पर भी स्थिति स्पष्ट की थी। सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि राज्यपाल की तरफ से भेजे गए बिल पर राष्ट्रपति को 3 महीने के भीतर फैसला लेना होगा। यह आर्डर 11 अप्रैल को सार्वजनिक किया गया।

अब भारतीय हवाई अड्डों पर काम नहीं कर पाएंगी तुर्किये की कंपनी सेलेबी, केंद्र ने रद्द की सुरक्षा मंजूरी

नई दिल्ली (एजेंसी)। विमानन सुरक्षा ब्यूरो (बीसीएसए) ने भारतीय हवाई अड्डे पर तुर्किये की ग्राउंड हैंडलिंग कंपनी सेलेबी की सुरक्षा मंजूरी तत्काल प्रभाव से रद्द कर दी। यह जानकारी एक आधिकारिक आदेश के जरिए दी गई।

विमानन मंत्रालय के आदेश में कहा गया, सेलेबी एयरपोर्ट सर्विसेज इंडिया प्राइवेट लिमिटेड को ग्राउंड हैंडलिंग की सुरक्षा मंजूरी 21 नवंबर 2022 को दी गई थी, उसे अब देश की सुरक्षा के हित में तत्काल प्रभाव से रद्द किया जाता है।

भारत और पाकिस्तान के हालिया सैन्य संघर्ष के दौरान तुर्किये ने पाकिस्तान को खुला समर्थन दिया था। यही नहीं, पाकिस्तान ने भारत के खिलाफ तुर्किये के ड्रोन का बड़े पैमाने पर इस्तेमाल किया। यही नहीं,

तुर्किये ने पाकिस्तान में आतंकी ठिकानों पर भारत की सैन्य कार्रवाई की भी निंदा की थी। इससे भारत और तुर्किये के संबंधों में एक बार फिर कड़वाहट आ गई है। दक्षिण कश्मीर में पहलगाम हमले के बाद भारतीय सशस्त्र बलों ने पाकिस्तान और पीओके में आतंकी ठिकानों को निशाना बनाया था। पहलगाम आतंकी हमले में 26 निर्दोष लोगों की नृशंस तरीके से हत्या कर दी गई थी। जिनमें अधिकारी पर्यटक शामिल थे।

सेलेबी की वेबसाइट के मुताबिक, यह कंपनी भारत के 9 बड़े हवाई अड्डों पर ग्राउंड हैंडलिंग सेवाएं देती है-- दिल्ली, मुंबई, कोच्चि, कन्नूर, बंगलूरु, हैदराबाद, गोवा, अहमदाबाद, चेन्नई। ग्राउंड हैंडलिंग में यात्रियों के बैग, विमान की सफाई, बोर्डिंग प्रक्रिया और अन्य जरूरी जमीन से जुड़े काम शामिल होते हैं।

कन्नड़ विवाद' में सोनू निगम को राहत, हाई कोर्ट ने दिया दंडात्मक कार्रवाई न करने का आदेश

बेंगलूरु (एजेंसी)। कन्नड़ विवाद को लेकर मुसीबत में फंसे गायक सोनू निगम को गुरुवार को कर्नाटक हाई कोर्ट से बड़ी राहत मिल गई है। निगम की याचिका पर न्यायालय ने उनके खिलाफ दंडात्मक कार्रवाई न किए जाने का आदेश दिया है। न्यायमूर्ति शिवशंकर अमरनावर की अध्यक्षता वाली पीठ ने सोनू निगम की याचिका पर सुनवाई की। न्यायालय ने उनके खिलाफ कोई दंडात्मक कार्रवाई न करने का आदेश देते हुए गायक को जांच में सहयोग करने का निर्देश दिया।

सोनू निगम के वकील ने तर्क दिया कि उनका कभी भी कन्नड़ समुदाय का अपमान करने का इरादा नहीं था और उन्होंने पहले ही सार्वजनिक रूप से माफ़ी मांग ली है। सरकारी वकील ने



कहा कि उनकी टिप्पणी लाइव प्रसारण का हिस्सा थी और इसे मीडिया में व्यापक कवरेज मिला, जिसके कारण कानूनी कार्रवाई की आवश्यकता है। उन्होंने जांच में उनकी अनुपस्थिति के कारण उन्हें कानूनी सुरक्षा देने का विरोध किया।

उल्लेखनीय है, सोनू निगम ने मामले में दर्ज एफआईआर को रद्द करने के लिए 13 मई को

कर्नाटक हाई कोर्ट में याचिका दी थी।

गत 25 अप्रैल को एक कार्यक्रम के दौरान निगम की टिप्पणियों पर विवाद के बाद कर्नाटक पुलिस ने 3 मई को एफआईआर दर्ज की थी। भारतीय न्याय संहिता की कई धाराओं के तहत एफआईआर दर्ज की गई थी।

एफआईआर कर्नाटक रक्षण वैदिक की बेंगलूरु सिटी जिला इकाई के अध्यक्ष धर्मराज ए. ने दर्ज करवाई है। कर्नाटक की राजधानी बेंगलूरु के वीरगंगनगर में सोनू निगम का एक शो आयोजित किया गया था, जिसमें परफॉर्मंस के दौरान एक युवक ने उनसे कन्नड़ में गाने की मांग की, जिसके बाद बहस शुरू हो गई थी। गायक ने कहा था, कन्नड़, कन्नड़, कन्नड़। इसलिए, पहलगाम में हमला हुआ।

नक्सल विरोधी अभियान की सफलता पर दी बधाई

गलगम पहुंचे मुख्यमंत्री साय, जवानों का हौसला बढ़ाया

रायपुर(समय दर्शन)। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय बीजापुर जिले के उमूर तहसील के अंदरूनी गांव गलगम पहुंचे, जहाँ उन्होंने सीआरपीएफके जवानों और स्थानीय ग्रामीणों से मुलाकात कर हालिया नक्सल विरोधी अभियान की सफलता पर चर्चा की। इस अभियान में सुरक्षा बलों ने करेगुल्ला की पहाड़ी पर 21 दिनों तक चले ऑपरेशन में 31 कुख्यात माओवादी आतंकियों को मार गिराया और बड़ी मात्रा में हथियार बरामद किए। मुख्यमंत्री साय ने इस अभियान को नक्सल मुक्त छत्तीसगढ़ के लक्ष्य की ओर एक महत्वपूर्ण कदम बताया।

मुख्यमंत्री श्री साय ने भारत माता और छत्तीसगढ़ महतारी के जयकारे के उद्घोषण की शुरुआत की। उन्होंने कहा कि हमारे जवानों ने अदम्य साहस और समर्पण के साथ इस ऑपरेशन को सफल बनाया है। यह न केवल बीजापुर बल्कि पूरे राज्य के लिए एक बड़ी उपलब्धि है। गलगम और करेगुल्ला का क्षेत्र लंबे समय से नक्सलियों का गढ़ माना



जाता रहा है और इस अभियान ने इस इलाके को सुरक्षित बनाने की दिशा में नई उम्मीद जगाई है। सीआरपीएफ जवानों से मुलाकात के दौरान साय ने उनके साहस की सराहना की और कहा कि आपके शौर्य और निष्ठा से ही हम नक्सलवाद के खिलाफ इस लड़ाई को जीत रहे हैं।

मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि हमें सरकार में आए डेढ़ साल हुए हैं और इस अवधि में हमने राज्य में सुरासन स्थापित करने का प्रयास किया है। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि आप लगातार अनेक कठिन

नक्सल विरोधी ऑपरेशन को अंजाम दे रहे हैं। आप 44 डिग्री की गर्मी में भी ऑपरेशन चलाते हैं। ऐसे जवानों के अदम्य साहस को मैं नमन करता हूँ। उन्होंने बताया कि वे सुरक्षा कैम्प को सुविधा कैम्प मानते हैं क्योंकि सुरक्षा कैम्प के माध्यम से अब बस्तर के सुदूर इलाकों में अनेक तरह की सुविधाएं पहुंच रही हैं।

मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि जब हमारी सरकार आयी तो इस क्षेत्र में सबसे पहला कैम्प मूलेर में खोला गया। आज मूलेर समेत आसपास के गांव में राशन की

सुविधा, बिजली, स्वास्थ्य, स्कूल, मोबाइल टॉवर जैसी सुविधाएं मिलने लगी हैं। देश के यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय गृहमंत्री श्री अमित शाह के नेतृत्व और मार्गदर्शन में नक्सल विरोधी अभियान में लगातार सफलता मिल रही है। राज्य में मार्च 2026 तक छत्तीसगढ़ को नक्सल मुक्त करने का लक्ष्य है, निश्चित रूप से फेरस के जवानों के अदम्य साहस की बदौलत हम इस संकल्प को पूरा कर लेंगे। उन्होंने कहा बस्तर में नियद नेल्ल नार योजना ने स्थानीय लोगों से जुड़ने में अहम भूमिका निभाई है।

अपने दौरे के दौरान मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय ने ग्रामीण हितग्राहियों से भी मुलाकात की और उन्हें राशन कार्ड, आयुष्मान कार्ड का वितरण करते हुए पीएम आवास योजनांतर्गत स्पेशल प्रोजेक्ट नक्सल पीड़ित व आत्मसमर्पित परिवारों को स्वीकृत पत्र प्रदान किया। उन्होंने ग्रामीणों को आश्वासन दिया कि सरकार क्षेत्र में विकास कार्यों को और अधिक तेज गति से करेगी साथ ही शिक्षा,

स्वास्थ्य व रोजगार के अवसरों को बढ़ावा देगी। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि मार्च 2026 तक छत्तीसगढ़ को पूरी तरह नक्सल मुक्त बनाने का लक्ष्य है, और इसके लिए सुरक्षा बलों के साथ-साथ स्थानीय समुदायों का सहयोग भी जरूरी है।

मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि क्षेत्र में सड़क, बिजली और पानी जैसी बुनियादी सुविधाओं को मजबूत किया जाएगा, ताकि ग्रामीण मुख्यधारा से जुड़ सकें।

इसके साथ ही, नक्सल प्रभावित क्षेत्रों में शिक्षा और स्वास्थ्य सेवाओं को प्राथमिकता दी जाएगी। मुख्यमंत्री श्री साय ने गलगम कैंप में जवानों के साथ तस्वीर खिंचाई और भारत माता के जयकारे से उनका जोश बढ़ाया। जवानों ने भी नारे लगाते हुए देशभक्ति का जज़्बा दिखाया। मुख्यमंत्री ने जवानों संग बैठकर भाजन भी किया। गलगम कैम्प में हुए आयोजन में पुलिस महानिदेशक श्री अरुण देव गौतम ने अपने उद्घोषण में फेरस के जवानों द्वारा किए जा रहे सिविक एक्शन का सराह।

सीएम की हरी झंडी, बंगाल में होगा 25 हजार करोड़ रुपये का निवेश

कोलकाता (एजेंसी)। सीएम ममता बनर्जी ने बंगाल वैश्विक व्यापार शिखर सम्मेलन (बीजीबीएस) के मंच पर जो नींव गाड़ी थी, वह अब साकार होने की ओर अग्रसर है।कारण विभिन्न व्यापारिक समूहों द्वारा बंगाल की ममता सरकार को विशिष्ट निवेश प्रस्ताव प्रस्तुत किये गये हैं। अब ममता बनर्जी की कैबिनेट ने औद्योगीकरण के लिए भूमि व्यवस्था को भी अंतिम रूप दे दिया। 2021 में तीसरे कार्यकाल के लिए मुख्यमंत्री के रूप में शपथ लेने के बाद, ममता ने घोषणा की

कि इस बार उनका मुख्य लक्ष्य औद्योगीकरण है। बुधवार राज्य मंत्रिमंडल की बैठक के बाद मुख्यमंत्री ने कहा, हमारा लक्ष्य तीव्र औद्योगिकीकरण और रोजगार सृजन है।

आज कैबिनेट बैठक के बाद प्रेस कांफ्रेंस में मुख्यमंत्री ममता ने कहा कि राज्य में निवेश को लेकर औद्योगिक समूहों की ओर से दिए गए प्रस्तावों पर आज निर्णय लिए गए। राज्य औद्योगिक विकास निगम के अधीन पुरुलिया, दुर्गापुर और पानागढ़ सहित 10 स्थानों पर कुल 2,515 एकड़ भूमि

आवंटित की गई है। मुख्यमंत्री द्वारा दिए गए आंकड़ों के अनुसार इन सभी जगहों पर 25,000 करोड़ रुपये का निवेश होगा। प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रोजगार 70,000 होगा। ममता ने कहा कि प्राप्त निवेश प्रस्तावों में से अधिकांश इम्प्रात उद्योग में हैं। बुधवार को हुई कैबिनेट बैठक में राज्य के 15 औद्योगिक तालुकों में 43 कंपनियों को लघु एवं मध्यम उद्योगों के लिए जमीन उपलब्ध कराने का भी निर्णय लिया गया।

कई महीने पहले मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने कहा था कि,

टॉलीवुड के कई लोगों ने उनके सामने प्रस्ताव रखा था कि हर जिले में सिनेमा हॉल बनाए जाएं। प्रस्ताव मिलने पर ममता ने घोषणा की कि पीपीपी मॉडल का उपयोग करके हर जिले में शॉपिंग मॉल बनाए जाएंगे। उस मौल में एक सिनेमा हॉल भी होगा। बुधवार को कैबिनेट की बैठक में 11 जिलों में शॉपिंग मॉल के निर्माण को मंजूरी दे दी गई। इस सूची में पुरुलिया, दार्जिलिंग, हावड़ा, मुर्शिदाबाद और बंकुड़ा जैसे जिले शामिल हैं। ममता ने कहा कि शेष 12 भी प्रक्रिया में हैं।

संघर्ष विराम के बाद बोले विदेश मंत्री

पाकिस्तान से केवल आतंकवाद और पीओके खाली करने पर होगी बात

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत पाकिस्तान संघर्ष विराम के बाद उठ रहे सवालों का विदेश मंत्री एस जयशंकर ने जवाब दिया। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान के साथ हमारे संबंध और व्यवहार पूरी तरह से द्विपक्षीय होंगे। इसमें बिकूल भी बदलाव नहीं हुआ है। प्रधानमंत्री ने भी स्पष्ट किया है कि पाकिस्तान के साथ अब बातचीत केवल आतंकवाद और पीओके खाली करने पर होगी।



द्वारा सीमा पार आतंकवाद को रोकना नहीं जाता। कश्मीर पर चर्चा के लिए केवल एक ही बात बची है, वह है पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में अवैध रूप से कब्जाए गए भारतीय क्षेत्र को खाली करना। हम इस चर्चा के लिए तैयार हैं।

संघर्ष विराम को लेकर विदेश मंत्री ने कहा कि यह साफ है कि गोलीबारी बंद करने की मांग कोन कर रहा था। पहलगाम हमले पर विदेश मंत्री ने कहा कि हमें अंतरराष्ट्रीय समर्थन मिला है। हमने हस्त में प्रस्ताव पेश किया था कि अपराधियों को जवाबदेह ठहराया जाना चाहिए और सात मई को उन्हें ऑपरेशन सिंदूर के जरिये जवाबदेह ठहराया गया।

भारत अमेरिका व्यापार वार्ता की

कि वह अलग खड़ी रहे और हस्तक्षेप न करे।

उन्होंने उस सलाह को न मानने का फैसला किया। एक बार 10 मई की सुबह उन्हें बुरी तरह से नुकसान पहुंचा। सैटेलाइट तस्वीरों से पता चलता है कि हमने कितना नुकसान पहुंचाया और उन्होंने कितना कम नुकसान किया। इसलिए विदेश है कि गोलीबारी बंद करने की मांग कोन कर रहा था। पहलगाम हमले पर विदेश मंत्री ने कहा कि हमें अंतरराष्ट्रीय समर्थन मिला है। हमने हस्त में प्रस्ताव पेश किया था कि अपराधियों को जवाबदेह ठहराया जाना चाहिए और सात मई को उन्हें ऑपरेशन सिंदूर के जरिये जवाबदेह ठहराया गया।

भारत अमेरिका व्यापार वार्ता की लेकर विदेश मंत्री ने कहा कि भारत और अमेरिका के बीच व्यापार वार्ता चल रही है। ये थोड़ी कठिन है। जब तक सब कुछ तय नहीं हो जाता, तब तक कुछ भी कहा नहीं जा सकता।

संक्षिप्त समाचार

धान बीज वा डीएपी खाद के लिए किसानों की मांग को देखते हुए प्राधिकृत अधिकारियों ने सीपा ज्ञापन

पाटन (समय दर्शन)। सेलूद पाटन जामगांव आर एवं रानितराई ब्राच के सेवा सहकारी समिति के प्राधिकृत अधिकारियों ने किसानों के मांग के अनुरूप डीएपी खाद एवं धान बिज की मांग हेतु दुर्ग सासंद विजय बघेल , जिला कलेक्टर एवं डीएम ओ साहब को ज्ञापन सीपा ।

सहकारी केंद्रीय बैंक मर्यादित दुर्ग के शाखा जामगांव (आर) एवं शाखा सेलूद से सम्बद्ध समस्त सेवा सहकारी समितियों में मांग के अनुरूप खरीफ सीजन हेतु डीएपी खाद का भंडारा नहीं हुआ है। खरीफ धान बोनी सीजन नजदीक है, एवं धान बोनी के समय डीएपी खाद की जरूरत पड़ती है। किसानों द्वारा समिति में प्रतिदिन डीएपी खाद हेतु मांग बढ़ती जा रही है, एवं समितियों में डीएपी खाद न होने के कारण किसानों को ग्राइवेट दुकानदार से अधिक दाम में डीएपी खाद लेना पड़ता है।जिससे समितियों को व्यवसाय में नुकसान होता है और किसानों को अतिरिक्त आर्थिक बोझ का सामना करना पड़ता है।

जिसमें भगवान सिंह चंद्रकार, तेजेन्द्र पिपरिहा,पारखत सिंह साहू, रूपसिंह सिंहा ,संजय चंद्रकार, विनोद ठाकुर, बुद्धदेव चंद्रकार,बलभद्र वर्मा राजू, संतोष धिरवानी, केनीराम साहू, योगेश्वर साहू,दानी राम वर्मा, राजेश बंछोर, उपस्थित रहे।

समाधान शिविर में 12 हितग्राही समाज कल्याण विभाग से हुए लाभान्वित



पिथौरा(समय दर्शन)। छत्तीसगढ़ शासन की इस पहल से सुशासन तिहार-2025 के अंतर्गत विकासखण्ड पिथौरा की ग्राम पंचायत पिरदा में 13 मई को आयोजित समाधान शिविर में समाज कल्याण विभाग ने 12 पात्र हितग्राहियों को पेंशन योजनाओं के तहत लाभ प्रदान किया गया।

शिविर में जनप्रतिनिधियों द्वारा पेंशन योजनाओं के अंतर्गत ग्राम पंचायत पिरदा के पात्र हितग्राहियों को पेंशन स्वीकृति आदेश प्रदान किए गए। लाभ प्राप्त करने वालों में श्रीमती कमलाबाई पटेल, मिनकेतन सिदार, संतोष प्रधान, डंकधर पटेल, उत्तर कुमार प्रधान, परमानंद भोई, नोहर भोई, बीरबल भोई, दाशरथी नायक, सुफल भोई, सतपती निषाद एवं सुग्रची पटेल शामिल हैं।

समाज कल्याण विभाग की अधिकारी श्रीमती संगीता सिंह ने बताया कि शासन की मंशा है कि पात्र लोगों को योजनाओं का लाभ तुरंत और पारदर्शी रूप से मिले। इस दिशा में समाधान शिविर अत्यंत प्रभावी माध्यम बनकर उभरे हैं। ग्रामीणों ने इस पहल की सराहना करते हुए शासन का आभार व्यक्त किया।

समाधान शिविर पथरिया विकासखण्ड के पथरगढ़ी में आज

मुंगेली(समय दर्शन)। शासन के निर्देशानुसार एवं कलेक्टर कुन्दन कुमार के मार्गदर्शन में सुशासन तिहार अंतर्गत समाधान शिविर 16 मई को पथरिया विकासखण्ड के ग्राम पथरगढ़ी स्थित मेला स्थल में आयोजित किया जाएगा। पथरगढ़ी क्लस्टर अंतर्गत सिलतरा, छिन्दभोग, खपरी, पथरगढ़ी, भठली, सकेरी, गंगद्वारी, पौंसरी, सोढ़ी म., मोहभट्टा सो., परसदा, बेलखुरी, कलार जेवरा और लमतौ सहित 14 ग्राम पंचायतों को शामिल किया गया है। समाधान शिविर में लोग अपनी मांगों एवं समस्याओं के निराकरण के संबंध में जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। साथ ही नए आवेदन भी प्रस्तुत कर सकते हैं।

प्रधानमंत्री आवास योजना शहरी 2.0 – धमतरी के चार नगरीय निकायों में 280 नये आवास स्वीकृत

धमतरी (समय दर्शन)। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में छत्तीसगढ़ में सभी का पक्के मकानों में रहने का सपना पूरा हो रहा है। शहरी क्षेत्र हो या ग्रामीण इलाका, सरकार प्राथमिकता से प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत पात्र हितग्राहियों को पक्के मकान बनाने के लिए स्वीकृति जारी कर रही है।

धमतरी जिले में चार नगरीय निकायों में 280 गरीब परिवारों को जल्द ही पक्के मकान की सोगात मिल जाएगी। सरकार ने आज ही जिले के आमदी, धमतरी, कुरुद और नगरी नगरीय निकायों के लिए 280 प्रधानमंत्री आवासों को स्वीकृति दे दी है। आमदी नगरपंचायत क्षेत्र में 30, धमतरी नगरनिगम क्षेत्र में 203, कुरुद नगर पंचायत क्षेत्र में 22 और नगरी नगर पंचायत क्षेत्र में 25 प्रधानमंत्री आवासों की स्वीकृति दी गई है। यह स्वीकृति प्रधानमंत्री आवास योजना के डीएलसी घटक के तहत दी गई है। इन स्वीकृत आवासों को लाभार्थी द्वारा 18 महीने की अवधि में पूरा कर लेने पर मुख्यमंत्री गृह प्रवेश सम्मान निधि का लाभ भी दिया जाएगा। आवासों के निर्माण के लिए चार किश्तों में हितग्राहियों को ढाई लाख रुपये का अनुदान भी मिलेगा।

समाधान शिविर करौली व सकालो में जनसमस्याओं का हुआ त्वरित निराकरण

सुशासन तिहार 2025 बना जनता के लिए उमीद की किरण

रायपुर (समय दर्शन)। शासन की हितग्राही मूलक योजनाओं के क्रियान्वयन में पारदर्शिता लाने हेतु मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय की पहल पर प्रदेश भर में सुशासन तिहार मनाया जा रहा है। सुशासन तिहार अंतर्गत सरगुजा जिले के विकासखंड लूण्ड्रा के करौली और अम्बिकापुर विकासखंड के सकालो में समाधान शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें सुशासन तिहार अंतर्गत प्रथम चरण में प्राप्त आवेदनों का निराकरण करते हुए में ग्रामीणों की शिकायतों और मांगों का व्यापक स्तर पर समाधान कर जानकारी साझा किया गया। कार्यक्रम में शामिल लूण्ड्रा विधायक श्री प्रबोध मिंज ने



कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय की अभिनव पहल जनहित सर्वोपरि की भावना को दर्शाती है, सुशासन तिहार अंतर्गत जो

शासन की योजनाओं को अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने का कार्य किया जा रहा है, प्रशासन समाधान शिविर आयोजित कर समस्याओं का समाधान कर रही है।

तरा में एक मात्र एटीएम बंद, पैसा निकालने भटक रहें है एटीएम कार्ड धारक, पंजाब नेशनल बैंक प्रबंधन का ध्यान नहीं

पाटन (समय दर्शन)। पंजाब नेशनल बैंक के द्वारा ग्राम तरा में अपने ग्रामीण खाता धारकों को पैसा आहरित करने के लिए एटीएम सुविधा प्रदान किया गया है। लेकिन करीब पिछले 6 माह से यह एटीएम सफेद हाथी साबित हो रही है । एटीएम बंद है जिसके कारण ग्रामीण खाताधारक पैसा निकालने के लिए भटक रहे हैं। वहीं बैंक में भी लंबी-लंबी कतारें लगनी पड़ रही है। इससे समय का नुकसान हो रहा है। 5 मिनट के कार्य के लिए बैंक में आधे घंटे से ज्यादा इंतजार करना पड़ रहा है। एटीएम की सुविधा शुरू होने से ग्रामीण खाताधारकों ने राहत की सांस ली थी लेकिन अब एटीएम बंद होने से ग्रामीण काफी परेशान हैं। बैंक प्रबंधन में कई बार शिकायत करने के



बाद भी एटीएम को सुधारने का सुध बैंक प्रबंधन में भी नहीं ली है। ग्रामीण दीपक चंद्राकर ने बताया कि वह एटीएम से पैसा हमेशा निकलते थे लेकिन पिछले कुछ दिनों से एटीएम बंद है। इस कारण उसे राशि आहरित करने में परेशानी हो रही है। सभी काम को

छोड़कर वह बैंक में पैसा निकालने के लिए विवर्द्ध भरकर कतार में खड़े रहते हैं। इससे उनका समय का भी नुकसान हो रहा है। इसी तरह से कई ग्रामीण खाता धारक है जो एटीएम होने के बावजूद भी पैसा निकालने के लिए बैंक में कतार में लगे रहते हैं। ग्रामीण क्षेत्र में एटीएम की सुविधा प्रदान करने से लोगों ने काफी खुशी का इजहार किया था लेकिन अब यही एटीएम खराब होने से लोग काफी मायूस है। वही जानकारी मिली है कि पंजाब नेशनल बैंक के अंमलेश्वर स्थित शाखा का भी एटीएम खराब है। जिसे भी अभी तक सुधार नहीं किया गया है। ग्रामीण खाता धारकों ने कहा है कि जल्द से जल्द एटीएम में सुधार किया जाए जिससे लोगों को राहत मिले।



पाटन (समय दर्शन)। छत्तीसगढ़ के भाजपा सरकार द्वारा मनाए जा रहे सुशासन तिहार के माध्यम से आम जनता की शिकायत एवं मांग के ऑनलाइन एवं ऑफलाइन आवेदन पत्र संबंधित

सुनिश्चित हो। प्राप्त आंकड़ों के अनुसार, करौली क्लस्टर में आयोजित शिविर में कुल 3851 आवेदन प्राप्त हुए, जिनमें से 3834 मांग और शिकायतों का त्वरित निराकरण कर दिया गया। जिसमें मांग के 3775 आवेदन और 76 शिकायतों के आवेदन प्राप्त हुए थे। इनमें से 3759 मांगों और 75 शिकायतों सुशासन तिहार के अंतर्गत समाधान शिविरों का आयोजन किया जा रहा है। जहां आम नागरिकों की मांग और शिकायतों के निराकरण कर जानकारी दी जा रही है। उन्होंने बताया कि अधिकांश पंचायतों में राशन कार्ड, पेंशन, प्रधानमंत्री आवास योजना और जाति/आय प्रमाण पत्र से संबंधित मांग के लिए आवेदन प्राप्त हुए थे। जिला प्रशासन का लक्ष्य है कि प्राप्त आवेदनों का शत-प्रतिशत निराकरण

सभापति प्रणव शर्मा ने सुशासन तिहार झीट में प्रमुखता से निर्बाध विद्युत आपूर्ति की मांग की



समाधान शिविर ग्राम पंचायत झीट में बुधवार को आयोजित किया गया जिसमें जनपद पंचायत पाटन के सर्वाधिक लोकप्रिय सभापति प्रणव शर्मा ने उपस्थित होकर जनता की समस्याओं व मांग पर विषेश रूप से ध्यान देते हुए वर्तमान सबसे बड़े समस्या हाल में हुए आंधी तूफान एवं बारिश से बाधित हुए विद्युत आपूर्ति संबंधित समस्या के समाधान पर तत्काल विभाग के अधिकारियों के ध्यान दिए जाने की मांग की, आंधी तूफान से पाटन क्षेत्र में बहुत से स्थानों पर 24 से 48 घंटे तक विद्युत आपूर्ति बाधित होने के साथ-साथ भारी गर्मी की समस्या और पेय जल आपूर्ति भी बाधित हो गई थी, जिससे लोग बहुत ज्यादा परेशान होते रहे। अचानक आए आंधी तूफान से पाटन क्षेत्र में कई घरों के छप्पर उड़ गए ऐसे मामलों में आर्थिक सहायता संबंधित मुवाउजा राशि राजस्व विभाग द्वारा जल्द से जल्द प्रदान की जाने की भी मांग की गई।

समाधान शिविर में जनमन पत्रिका एवं ब्रोशर का किया गया वितरण

मुंगेली(समय दर्शन)। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की जनकल्याणकारी सोच एवं त्वरित समाधान की भावना को मूर्त रूप देने हेतु राज्यभर में सुशासन तिहार का आयोजन किया जा रहा है। इसी क्रम में नगर पंचायत जरहागांव एवं विकासखंड लोरमी के ग्राम सेमरसल में समाधान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर के दौरान जनसंपर्क विभाग द्वारा प्रकाशित जनमन मासिक पत्रिका तथा शासन की योजनाओं से संबंधित जानकारी समाहित ब्रोशर का निःशुल्क वितरण किया गया। इन प्रकाशनों के माध्यम से ग्रामीणों को सरकार की विभिन्न जनहितैषी योजनाओं की विस्तृत जानकारी प्राप्त हुई। ग्रामीणों ने जनमन पत्रिका एवं ब्रोशर को उपयोगी बताते हुए कहा कि इससे शासन की योजनाओं की



जानकारी सुलभ हुई है और वे इनका लाभ उठाने के लिए अधिक सजग हो सकेंगे।

उन्होंने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय एवं विभाग के प्रति आभार व्यक्त किया। गौरतलब है कि जनसंपर्क विभाग द्वारा वितरित “मोर दुवार, साय सरकार” ब्रोशर में

प.दीनदयाल उपाध्याय भूमिहीन कृषि मजदूर कल्याण योजना, मुख्यमंत्री ग्रामीण बस सुविधा योजना, रामलला अयोध्या धाम दर्शन योजना, पंजीयन विभाग की 10 नई कांतियां, प्रधानमंत्री आवास योजना, महतारी वंदन योजना, कृषिक उन्नति योजना, मुख्यमंत्री

कन्या विवाह योजना के संबंध में जानकारी दी गई है। इसी प्रकार जनमन पत्रिका में शासन की विकासोन्मुखी नीतियों, नवाचारों एवं लोकहितकारी कार्यक्रमों का समावेश किया गया है, जो आमजन को जागरूक करने में प्रभावी सिद्ध हो रहा है।

रांधना में आयोजित समाधान शिविर में शामिल हुए प्रभारी मंत्री लखन लाल देवांगन

150 हितग्राहियों को राशन कार्ड, जाँब कार्ड, श्रम पंजीयन कार्ड सहित अन्य योजनाओं का मिला लाभ

रायपुर (समय दर्शन)। सुशासन तिहार में प्रभारी मंत्री तथा वाणिज्य एवं उद्योग एवं श्रम विभाग मंत्री श्री लखन लाल देवांगन आज कोण्डागांव जिले के माकड़ी विकासखंड अंतर्गत ग्राम पंचायत रांधना में आयोजित समाधान शिविर में शामिल हुए। शिविर में उन्होंने विभिन्न विभागों के स्टॉल में अधिकारियों से सुशासन तिहार में प्राप्त आवेदन के निराकरण की जानकारी ली। इस दौरान उन्होंने अधिकारियों से आवेदनों पर त्वरित एवं पारदर्शी ढंग से निदान करने के निर्देश दिए। इस अवसर पर कोंडागांव विधायक एवं बस्तर विकास प्रधिकरण की उपाध्यक्ष सुश्री लता उमॅंंडी भी उपस्थित रहीं।

श्रम मंत्री श्री लखन लाल देवांगन ने शिविर को संबोधित करते हुए कहा कि राज्य सरकार के सुशासन के 15 माह पूरे हो रहे हैं। सुशासन तिहार के तहत गांव गांव में ग्रामीणों की समस्याओं के निदान के लिए शिविर का



आयोजन किया जा रहा है। इस पहल से शासन गांव-गांव में पहुंच रही है और ग्रामीणों की समस्याओं से सीधे संवाद किया जा रहा है। कई मांगों का मौके पर ही निराकरण किया जा रहा है वहीं कुछ मांगों का निर्धारित समय सीमा में कार्यवाही की जाएगी। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय जेट माह की भरी दोपहरी में गांव-गांव पहुंचकर ग्रामीणों से सीधे संवाद कर योजनाओं के जमीनी स्तर पर क्रियान्वयन का

फीडबैक ले रहे हैं और समस्याओं का निराकरण भी कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने देश के विकास के साथ साथ गौरव भी बढ़ाया है। मुख्यमंत्री श्री साय के नेतृत्व में छत्तीसगढ़ राज्य के विकास को गति मिली है और समाज के हर वर्ग का कल्याण हो रहा है।

कोंडागांव विधायक सुश्री लता उमॅंंडी ने कहा कि सुशासन तिहार के माध्यम से गांवों में शासकीय योजनाओं का लाभ पहुंचाया जा

रहा है। डबल इंजन की सरकार के गत 15 माह में विकास की गति और शासकीय कार्यों में पारदर्शिता आई है। पूर्व विधायक श्री सेवकराम नेताम ने कहा कि सुशासन तिहार से ग्रामीणों की समस्याओं और मांगों का समयबद्ध निराकरण सुनिश्चित किया जा रहा है। शिविर में प्रभारी मंत्री, विधायक एवं अन्य अतिथियों ने विभिन्न योजनाओं के तहत ग्रामीणों को हितग्राहीमूलक सामग्री वितरित किए। शिविर में उद्यानिकी विभाग



द्वारा 19 हितग्राहियों को सब्जी बीज और जैविक खाद, मत्स्य पालन विभाग द्वारा 02 हितग्राहियों को मछली जाल, खाद्य विभाग द्वारा 55 हितग्राहियों को राशन कार्ड, 05 हितग्राहियों को आवास स्वीकृति पत्र, 44 हितग्राहियों को मनरेगा जाँब कार्ड, समाज कल्याण विभाग द्वारा 01 दिव्यांजन को व्हीलचेयर, श्रम विभाग द्वारा 24 को श्रम पंजीयन सहित कई अन्य

योजनाओं का लाभ ग्रामीणों को मिला। इस अवसर पर कलेक्टर श्रीमती नूपुर राशि पन्ना जिला पंचायत सदस्य श्रीमती रदमा बघेल व श्रीमती भगवती नेताम, जनपद पंचायत अध्यक्ष श्रीमती जुगबती पोयाम सहित स्थानीय जनप्रतिनिधि जिला पंचायत सीईओ श्री अविनाश भोई, एडीएम श्री चित्रकांत चाली ठाकुर सहित अन्य अधिकारीगण उपस्थित थे।

सार समाचार
किराना दुकान में हुई चोरी

कोरबा(समय दर्शन)। जिले में चोरों की सक्रियता बढ़ गई है। दुकान और मकान को चोर निशाना बना रहे हैं। इसी कड़ी में कुसमुंडा क्षेत्र के एक किराना दुकान में चोरों ने धावा बोल दिया। चोरों ने दुकान में रखे नकदी 30 हजार रुपए सहित अन्य के सामनों की चोरी कर ली। इसकी रिपोर्ट थाने में दर्ज कराई गई है। जानकारी के अनुसार आनंद नगर कुसमुंडा में रहने वाले कन्हैया अग्रवाल का 15 ब्लॉक झरनापारा के पास जन्वा बोल के लिए पहुंचा। उसके दुकान का ताला टूटा हुआ था। अंदर जाकर देखा, सामान बिखरा पड़ा था। दुकान में रखे 30 हजार रुपए नकदी, सिगरेट, गुटका सहित अन्य सामान नहीं थे। पुलिस ने मामले में चोरी का अपराध दर्ज किया है।

मुड़ापार डीपिंग यार्ड की दुर्गंध से लोग परेशान

कोरबा(समय दर्शन)। मुड़ापार मेन रोड से लेकर केरियर पब्लिक स्कूल रोड पर आना-जाना करने वाले और निवासरत लोग मुश्किल में हैं। उन्हें सांस लेने में दिक्कत हो रही है। हर स्थिति में नाक और मुंह को ढंकने के साथ दूसरे तरीके अपनाने की मजबूरी उनके सामने है। बताया गया कि इस इलाके में अवेध डीपिंग यार्ड बना दिया गया है। मांस का अपशिष्ट इस इलाके में हर दिन न केवल फैका जा रहा है बल्कि बला टालने के इरादे से आग लगा दी जा रही है। इससे दुर्गंध और जहरीला धुआं वातावरण को प्रदूषित कर रहा है।

सर्प दंश के बाद तत्काल उपचार से बची जान

कोरबा(समय दर्शन)। जिला के विकासखंड पाली अंतर्गत ग्राम पंचायत कोडाघर के आश्रित ग्राम हरदीकछार निवासी रिठाल पैकरा पिता लोदीराम 45 वर्ष को घर पर सोने के दौरान जहरीले सांप ने हाथ की उंगली में काट लिया। इसकी जानकारी परिजनों को दी। परिजनों ने तत्काल पाली समुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में उसे भर्ती कराया। इसी प्रकार एक अन्य घटना अंतर्गत पाली टावर मोहल्ला निवासी एक महिला को जहरीले सांप ने काट लिया उन्हें भी परिजनों के द्वारा समय पर पाली सीएचसी ले जाया गया। डॉ. एस. कश्यप के द्वारा तत्काल मरीजों का उपचार किया गया। फ्लिहाल मरीजों की स्थित सामान्य बताई जा रही है। गर्मी में जैसे-जैसे उमस बढ़ रहा है वैसे-वैसे सांपों के बिल से बाहर निकलने का मामला भी आ रहा है। हर साल संदर्श से कोरबा में कई लोगों की मौत होती है।

राजधानी में नल शुरू होते ही विद्युत कटौती से लोक परेशान

शंकर नगर, ब्राह्मण पारा वार्ड के नागरिकों की गंभीर शिकायतें

नेता प्रतिपक्ष आकाश तिवारी ने समस्या का निदान करने की मांग की महापौर से

रायपुर(समय दर्शन)। नगर निगम रायपुर के नेता प्रतिपक्ष आकाश तिवारी ने कहा कि निगम प्रशासन द्वारा नल शुरू होते हुए विद्युत कटौती किए जाने से विभिन्न वार्डों के नागरिकों को परेशानी हो रही है। पास कॉलोनी शंकर नगर वार्ड में भी पानी नहीं आने से लोग परेशान हैं। शंकर नगर ब्राह्मण पारा, वामनराव लाखेवाड़, खूबचंद बघेल वार्ड एवं माधवराव सप्रे वार्ड के पार्श्वों ने बताया कि जब से नगर निगम प्रशासन द्वारा विद्युत कटौती का आदेश जारी किया गया है तब से इन वार्डों में पानी का संकट व्याप्त है। सम्प्रन्न इलाका कहे जाने वाले शंकर

शैक्षणिक गुणवत्ता में सुधार लाने मुख्यमंत्री शिक्षा गुणवत्ता अभियान चलाएगी सरकार



कैबिनेट की बैठक में लिया गया निर्णय

रायपुर (समय दर्शन)। मुख्यमंत्री साय की अध्यक्षता में बुधवार को मंत्रालय महानदी भवन में आयोजित कैबिनेट की बैठक आयोजित हुई। कैबिनेट ने राष्ट्रीय शिक्षा नीति के तहत बच्चों की शैक्षणिक गुणवत्ता में सुधार के लिए राज्य के शासकीय विद्यालयों में “मुख्यमंत्री शिक्षा गुणवत्ता अभियान का संचालन करने का अहम निर्णय लिया। इस

अभियान के अंतर्गत शिक्षा की गुणवत्ता सुधारने, पालक-शिक्षक सहभागिता बढ़ाने और शैक्षणिक उपलब्धियों को उन्नत करने के लिए कई महत्वपूर्ण बिंदुओं पर विशेष फोकस किया जाएगा। स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा अभियान के संबंध में विस्तृत दिशा-निर्देश जारी किया जाएगा। अभियान के तहत विद्यालयों का सामाजिक अंकेक्षण कर गुणवत्ता के आधार पर ग्रेडिंग की जाएगी। कमजोर शालाओं की नियमित मॉनीटरिंग विभिन्न विभागों के अधिकारियों

और जनप्रतिनिधियों के माध्यम से सुनिश्चित की जाएगी। मॉडल शालाओं का चयन कर, कमजोर शालाओं के शिक्षकों को वहाँ शैक्षणिक भ्रमण कराया जाएगा। पालक-शिक्षक बैठकों (पीटीएम) के माध्यम से अभिभावकों की सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित की जाएगी। विद्यार्थियों की शैक्षणिक उपलब्धियों में वृद्धि के लिए कक्षा शिक्षण प्रक्रियाओं में सुधार किया जाएगा। मंत्रिपरिषद ने साहित्य और कला के क्षेत्र में राज्य के

अर्थाभावग्रस्त कलाकारों और साहित्यकारों के लिए एक बड़ी राहत देने का निर्णय लिया है। विधानसभा बजट सत्र में की गई घोषणा के परिपालन में अब कलाकारों को दी जाने वाली मासिक वित्तीय सहायता (पेंशन) को 2000 रुपये से बढ़ाकर 5000 रुपये प्रति माह कर दिया गया है। इसके लिए संस्कृति विभाग अंतर्गत संचालित वित्तीय सहायता योजना नियम-1986 में संशोधन के प्रस्ताव का मंत्रिपरिषद द्वारा अनुमोदन

किया गया। इससे उन कलाकारों और साहित्यकारों को आर्थिक संबल मिलेगा, जो आजीविका के लिए संघर्षरत हैं। यह योजना वर्ष 1986 में प्रारंभ की गई थी, तब न्यूनतम सहायता राशि 150 रुपये और अधिकतम 600 रुपये निर्धारित थी। बाद में वर्ष 2007 में इसे बढ़ाकर 1500 रुपये और फिर 2012 में 2000 रुपये किया गया। लेकिन पिछले 12 वर्षों में कोई वृद्धि नहीं हुई थी। वर्तमान में राज्य में कुल 162 कलाकारों को यह पेंशन दी जा रही है। वर्तमान में हर कलाकार को सालाना 24 हजार रुपये पेंशन मिल रही है, जो संशोधन के बाद बढ़कर 60 हजार रुपये हो जाएगी। इससे कुल वार्षिक व्यय 38.88 लाख रुपये से बढ़कर 97.20 लाख रुपये हो जाएगा, जिससे राज्य पर 58.32 लाख रुपये का अतिरिक्त वार्षिक भार आएगा।

छत्तीसगढ़ी सिनेमा की धमक: ‘मोर छड़यां भुइयां 3’ शुक्रवार 16 से प्रदर्शन

प्रदेश के 74 सिनेमा घरों एवं मल्टीप्लेक्स

रायपुर(समय दर्शन)। ब्लॉकबस्टर फिल्म ‘मोर छड़यां भुइयां’ की तीसरी कड़ी, ‘मोर छड़यां भुइयां 3’, शुक्रवार से सिनेमाघरों में दस्तक देने वाली है। सतीश जैन के निर्देशन में बनी यह फिल्म छत्तीसगढ़ी संस्कृति, पारिवारिक मूल्यों और सामाजिक संदेशों का शानदार मिश्रण है, जो दर्शकों को एक बार फिर थिएटरर्स की ओर खींचने का वादा करती है।

‘मोर छड़यां भुइयां 3’ एक पारिवारिक ड्रामा और एक्शन से भरपूर फिल्म है, जो छत्तीसगढ़ी परिवेश को जीवंत करती है। ...विगत दिनों जारी हुवे गानों को दर्शकों द्वारा खूब पसंद किये जा रहे फिल्म का ह्रदयुद्धदृढ़ भी धूम मचा रहा है

फिल्म में मुख्य नायकों की भूमिका में मन कुरैशी, दीपक साहू, और लक्षित झांजी नजर आएंगे, जबकि नायिकाओं के रूप में ऐल्सा घोष, त्रिशा दीक्षित, दीक्षा जायसवाल, और इशिका यादव दर्शकों का दिल जीतने को तैयार हैं। खलनायकों की भूमिका में नितिन ग्वाला, क्रांति



दीक्षित, और धर्मेन्द्र चौबे दमदार अभिनय के साथ कहानी में रोमांच जोड़ेंगे।

फिल्म में अन्य उल्लेखनीय कलाकारों में सुपर स्टार प्रकाश अवस्थी, सुरेश गोडाले, मनोज जोशी, अंजली सिंह, सुमित्रा साहू, संजय महानंद, पूरन किर्री, उपासना वैष्णव, अनुराधा दुबे, विवेक चंद्रा, शोभल शर्मा, और छोटे लाल साहू व बाल कलाकार में अजमत फ़रीदी, अक्ष सोनी, आद्य साहू सहित कई प्रतिभाशाली चेहरे शामिल हैं। कुल 40 से अधिक कलाकारों की मौजूदगी होगी सह-निर्माता ललित सिन्हा और कार्यकारी निर्माता

आलेख चौधरी ने प्रोडक्शन को भव्यता प्रदान की है। फिल्म मेकिंग में लाइन producer के रूप में सुनील साहू ...ने अपनी अदभुत क्षमता का परिचय दिया है, छायांकन सिद्धार्थ सिंह ने किया है, संगीत सुनील सोनी का है, जिसमें स्वर्गीय लक्ष्मण मस्तुरिया, सतीश जैन, और गिरवर दास मानिकपुरी के गीत शामिल हैं। गायकों में सुनील सोनी, अनुराग शर्मा, मनोज वर्मा, गोरेलाल बर्मन, अनुपमा मिश्रा, कंचन जोशी, चंपा निषाद, और मोनिका सोनी जैसे नाम जो फिल्म के गानों को यादगार बनाता है। कोरियोग्राफी चंदन दीप, एक्शन कुन्ध्रपुर एस. बाबू, और संपादन तुलेन्द्र पटेल ने किया है, जो फिल्म को तकनीकी रूप से मजबूत बनाते हैं

सतीश जी ने बताया कि पार्ट 3 में हमने नई कहानी और आधुनिक प्रस्तुति के साथ दर्शकों का कुछ खास देने की कोशिश की है। साथ हीसाथ. यह फिल्म आज के सामाजिक और पारिवारिक मुद्दों को छूती है, और छत्तीसगढ़ी दर्शकों के दिलों में जगह बनाएगी।

कर्नल सोफिया कुरैशी पर टिप्पणी : कांग्रेस ने फूँका मंत्री विजय शाह का पुतला

रायपुर(समय दर्शन)। मध्यप्रदेश के मंत्री विजय शाह द्वारा सेना की अधिकारी कर्नल सोफिया कुरैशी पर की गई अमर्यादित टिप्पणी के विरोध में छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने जोरदार प्रदर्शन किया। असंगठित क्षेत्र एवं समस्या निवारण प्रकोष्ठ के प्रदेश अध्यक्ष मोहम्मद सिद्दीक और प्रदेश कांग्रेस महामंत्री कन्हैया अग्रवाल के नेतृत्व में राजीव गांधी चौक पर विजय शाह का पुतला दहन किया गया। मोहम्मद सिद्दीक ने कहा, सेना और सैनिकों का अपमान अक्षम्य अपराध है। विजय शाह का बयान हमारे वीरों के मनोबल पर चोट है। ऐसे



व्यक्ति को मंत्री पद से तत्काल हटाकर विधानसभा से निष्कासित किया जाना चाहिए। कन्हैया अग्रवाल ने भाजपा पर तीखा हमला करते हुए कहा, 24 घंटे बाद भी कोई कार्रवाई नहीं सहेंगे, भाजपा होश में होना इस बात का संकेत है कि विजय शाह की सोच ही भाजपा की असली सोच है। ऐसे व्यक्ति को सिर्फ मंत्रिमंडल से बर्खास्त नहीं, बल्कि जेल भेजा जाना चाहिए। प्रदर्शन के दौरान कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने विजय शाह मुर्दाबाद, सेना का अपमान नहीं सहेंगे, भाजपा होश में आओ जैसे नारे लगाए। पुतला दहन के बाद पुलिस बल भी मौके पर तैनात रहा।

एचडीएफसी बैंक ने भारत के बढ़ते एमएसएमई उद्यमों को सशक्त बनाने के लिए ‘बिज+ करंट एकाउंट्स’ लॉन्च किए

मुंबई: भारत के अग्रणी निजी क्षेत्र के बैंक एचडीएफसी बैंक ने चालू खाता जमा में अपने नए ‘बिज+ करंट एकाउंट्स’ के लॉन्च की घोषणा की है। यह भारतीय व्यवसायों की उभरती जरूरतों को पूरा करने के लिए डिज़ाइन किए गए चालू खाता पेशकशों के एक नई पहल है। खातों की इस रेंज का उद्देश्य पहले दिन से ही पूरे बैंक को ग्राहक तक लाकर व्यवसायों को सशक्त बनाना है। प्रत्येक बिज+ चालू खाता नकद प्रबंधन सेवाओं, सहज डिजिटल बैंकिंग प्लेटफ़ॉर्म और समर्पित बैंक/रिलेशनशिप मैनेजर सहायता सहित मुख्य लाभों से सुसज्जित है, साथ ही ऐसे बंडल समाधान भी हैं जो व्यवसायों की बैंकिंग आवश्यकताओं की पूरी श्रृंखला को संवोधित करते हैं। नए बैंक चालू खाता ग्राहकों के लिए नई पेशकश का एक प्रमुख आकर्षण पहले वर्ष के लिए पहले दिन से ही व्यापक व्यवसाय और भुगतान सुरक्षा बीमा कवरेज को शामिल करना है। इससे व्यवसाय मालिकों को अप्रत्याशित खर्चियों से अपने उद्यमों की रक्षा करने में मदद मिलती है। बैंक ने बिज+करंट एकाउंट्स के अंतर्गत एक उम्दा स्तरीय संरचना पेश की है, जो व्यवसाय यात्रा के विभिन्न चरणों को पूरा करने के लिए डिज़ाइन किए गए चार अलग-अलग वेरिएंट पेश करता है:

एसबीआई कार्ड और अपोलो हेल्थको ने की साझेदारी; अपोलो एसबीआई कार्ड सेलेक्ट कार्ड पेश किया

नई दिल्ली: एसबीआई कार्ड, भारत के सबसे बड़े प्योर-प्ले क्रेडिट कार्ड जारीकर्ता और अपोलो हेल्थको, जो अपोलो फ़र्मेसी - भारत का सबसे बड़ा खुदरा फ़र्मेसी नेटवर्क और अपोलो 2477 - देश का अग्रणी ओमिनी-चैनल डिजिटल स्वास्थ्य प्लेटफ़ॉर्म संचालित करता है, ने आज एक अद्वितीय, स्वास्थ्य और वेलेनेस पर केंद्रित को-ब्रांडेड क्रेडिट कार्ड - अपोलो एसबीआई कार्ड सेलेक्ट कार्ड पेश करने के लिए अपनी रणनीतिक साझेदारी का विस्तार किया है। यह अपनी तरह का प्रीमियम क्रेडिट कार्ड आज के स्वास्थ्य के प्रति जागरूक उपभोक्ताओं की बदलती जरूरतों को पूरा करने के लिए सोच-समझकर डिज़ाइन किया गया है, जो स्वास्थ्य सेवा बचत और वित्तीय रिवाइर्स का एक आकर्षक मिश्रण पेश करता है। ग्राहक अपोलो 2477 ऐप पर डिजिटल रूप से इस कार्ड के लिए आसानी से आवेदन कर सकते हैं और एसबीआई कार्ड वेबसाइट SBI Card.com पर जाकर एसबीआई कार्ड स्ट्रिप के माध्यम से आवेदन करने का विकल्प चुन सकते हैं। ग्राहक चुनिंदा अपोलो फ़र्मेसी स्टोर पर भी कार्ड के लिए आवेदन कर सकते हैं। अपोलो एसबीआई कार्ड सेलेक्ट कार्डधारक अपोलो 2477 ऐप और अपोलो फ़र्मेसी स्टोर के माध्यम से फ़र्मेसी उत्पादों, स्वास्थ्य जांच पैकेजों, रक्त परीक्षणों और अन्य सहित लेनदेन पर एक रिवाइडिंग खरीदारी अनुभव का आनंद लेते हैं। कार्डधारकों को रिवाइड पॉइंट के रूप में 10% वापस मिलता है, और इसके अतिरिक्त स्वास्थ्य क्रेडिट के रूप में 15% तक वापस मिलता है, जिससे उन्हें कुल 25% तक का मूल्य वापस मिलता है। रिवाइड पॉइंट्स को हेल्थ क्रेडिट में बदला जा सकता है, जिसे अपोलो 2477 ऐप और अपोलो फ़र्मेसी स्टोर की संपूर्ण उत्पाद श्रृंखला में भुनाया जा सकता है।



नगर वार्ड के एचआईजी 21 से लेकर 30 तक के नागरिकों का कहना है कि जब से बिजली कटौती का आदेश हुआ है तब से यहां पर पानी की आपूर्ति नहीं

हो पा रही है। वार्ड के पार्श्व राजेश गुप्ता ने बताया कि लोगों की शिकायत मिलने पर टैंकर भेजा जा रहा है। यहां के कई स्थानों पर पानी की आपूर्ति

सामान्य करने के लिए गड्डे खोदे गए हैं। वहीं महामाया वार्ड की पार्श्व जयश्री नायक ने शिकायत की है कि वार्ड में पानी की किल्लत है, यहां पर

टैंकरों से पानी आपूर्ति की जाती है, जल कार्य प्रभारी संतोष साहू ने बताया कि कुल मिलाकर 30 से अधिक टैंकर चलाया जा रहा है। उन्होंने बताया कि जिन वार्डों में पानी नहीं पहुंच पा रहा है वहां विद्युत कटौती कर पानी पहुंचाने का प्रयास किया जा रहा है। नगर निगम के कार्यपालन यंत्री फिल्टर प्लांट ने बताया कि राजधानी में नल खुलते ही बिजली कटौती किए जाने की सकारात्मक परिणाम आ रहे हैं। महापौर मिनल चैबे इस समय विभिन्न समाधान शिविरों में जा रही हैं, वहां लोगों को आश्वस्त किया जा रहा है। नगर निगम के अधिकारी इस समय ब्राह्मण पारा सहित अन्य वार्डों में पेयजल से ग्रस्त लोगों से बातचीत कर रहे हैं। नई पाईप लाईन बिछाने का काम किया जा रहा है।

समय दर्शन

संपादकीय



पटाखों के पूर्ण-प्रतिबंध पर केंद्र मुस्तैद हो

सुप्रीम कोर्ट ने दिल्ली एनसीआर में पटाखों पर सख्ती से प्रतिबंध लगाने को कहा है वरना अवमानना की कार्रवाई होगी। अदालत ने उग्र, राजस्थान और हरियाणा सरकार से पर्यावरण संरक्षण अधिनियम के तहत निर्देश जारी करने को कहा है, जिसमें पटाखों का निर्माण, बिक्री, भंडारण और ऑनलाइन उपलब्धता पर पूर्ण प्रतिबंध लगे। कोर्ट ने ईपीए की धारा 5 के तहत जारी निर्देशों को राज्यों के सभी कानून प्रवर्तन तंत्रों के माध्यम से सख्ती से लागू करने की बात की। पटाखों को पूर्णतया प्रतिबंधित करने के बावजूद विभिन्न त्योहारों और हर्षोल्लास वाले मौकों पर आतिशबाजी रोकने में सरकार उद्योग की बिक्री साल–दर–साल बढ़ती जा रही है। बायु, जल, कचरा, उद्योग से पहले ही प्रदूषण बहुत है, जिसमें मिल कर पटाखा प्रदूषण मानव जीवन के लिए खतरा बढ़ाने वाला साबित होता है। पटाखा उत्पादन में भारत चीन के बाद दुनिया में दूसरे स्थान पर है, जिसमें सबसे ज्यादा पटाखे (तकरीबन 85ब) तमिलनाडु के शिवकाशी में बनते हैं। वहां पांच सौ से अधिक इकाइयों में छोटे-बड़े पटाखों का निर्माण होता है। शीर्ष अदालत पहले भी दिल्ली एनसीआर ही नहीं, बल्कि पूरे देश में पटाखों पर रोक लगाने की बात कह चुकी है। बावजूद पटाखों की बिक्री साल–दर–साल बढ़ती जा रही है। अंदाजे के अनुसार, गये साल पटाखों की खुदरा बिक्री छह हजार करोड़ रुपये तक पहुंच गई थी। उप्र, बिहार और गुजरात में इनकी जबरदस्त मांग है। पटाखे जलाने और इनसे पर्यावरण को नुकसान को लेकर जनजागरूकता जरूरी है। हालांकि इसमें प्रसिद्ध शख्सियतों समेत राजनीतिक हस्तियों और बड़े दलों को आगे आना होगा और उनके यहां होने वाले उत्सवों/हर्षोन्माद के दौरान पटाखों को सख्ती से प्रतिबंधित करना होगा। पटाखा उद्योग ने बेशक, लाखों लोगों को रोजगार दिया है, मगर उसे सीमित किए बगैर आतिशबाजी की बिक्री थामना दुष्कर होगा। प्रदूषण के चलते होने वाले घातक रोगों की रोकथाम के लिए आवश्यक है कि कुछ कड़े कदम फौरन उठाए जाएं। अदालत की बार–बार घुड़की के बावजूद सरकारों और प्रशासन के कानों में जूं रेंगती नहीं नजर आ रही, बल्कि जब भी पटाखों के खिलाफ अभियान चलाया जाता है, या कोई शख्सियत आवाज उठाती है, तो जनता उल्टा उस पर कटाक्ष करने और ट्रोलिंग करने पर उतारु हो जाती है। युवाओं और किशोरों के बीच पटाखों के दुष्परिणामों पर खुल कर चर्चा हो और राज्य सरकारों पर पटाखों के पूर्ण–प्रतिबंध पर केंद्र मुस्तैद हो।

पाकिस्तानियों का सरकार और सेना पर से भरोसा टूटा

हरिशंकर व्यास

वहीं दूसरी ओर पाकिस्तान में लोगों का सरकार और सेना पर भरोसा टूटा। उसकी सैन्य कार्रवाइयों के किसी भी दावे पर लोगों को भरोसा नहीं हो रहा है। सूत्रों ने पाकिस्तान के रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ से पूछा कि उनके पास क्या सबूत है कि उनकी सेना ने भारत के लड़ाकू विमान को मार गिराया है तो उन्होंने कहा कि सोशल मीडिया देखिए। पाकिस्तान के एक सांसद ने इसे लेकर अपने रक्षा मंत्री का मजाक उड़ाया। इससे पहले दो मौकों पर 2016 और 2019 में भारतीय सेना की कार्रवाई पर भारत में सवाल उठे थे और सबूत मांगे गए थे। इस बार भारत में पूरा देश एकजुट है, जबकि पाकिस्तान में उसकी सेना की कार्रवाई के सबूत मांगे जा रहे हैं। पाकिस्तान में कैसे लोगों का मनोबल गिरा हुआ है इसकी एक मिसाल पाकिस्तानी संसद में देखने को मिली, जब भारत के ‘ऑपरेशन सिंदूर’ के बाद संसद में प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ की पार्टी पीएमएलएन के एक सांसद फूट फूटकर रोने लगे। पाकिस्तानी सांसद ताहिर इकबाल ने रोते हुए संसद में कहा, ‘या खुदा आज बचा लो। दुआ करते हैं कि अल्लाह हमारे मुल्क की हिफाजत करे और हमें आपस में जोड़कर रखे’। हालांकि उन्होंने भी धर्म के आधार पर ही देश को बचाने की अपील की और कहा कि अल्लाह ने यह मुल्क अता किया है। इसके बावजूद लोगों में जोश नहीं लौट रहा है। एक पूर्व पाकिस्तानी सांसद का वीडियो सोशल मीडिया में वायरल हो रहा है, जिसमें वे कह रहे हैं कि मोदी कोई उनकी खाला का लड़का है, जो उनके कहने पर युद्ध रोका देगा। इसके आगे वे कहते हैं कि युद्ध होगा तो देश छोड़ कर विदेश भाग जाएंगे। जाहिर है पाकिस्तान के लोगों को अपनी सरकार और सेना पर भरोसा नहीं है कि वह उनकी रक्षा कर पाएगी। बहरहाल, पाकिस्तान के सांसद ने उनके वीडियो वायरल होने के बाद देखने को मिला कि पाकिस्तान के न्यूज चैनल अपने नेतओं और नागरिकों का भरोसा बढ़ा रहे हैं। वे नेताओं से कह रहे हैं कि वे रो कर अपनी कमजोरी नहीं जाहिर करें। लेकिन पाकिस्तान का रोना पीटना बंद नहीं हो रहा है। इस बीच पाकिस्तान के इकोनॉमिक अफेयर डिवीजन के एक्स हैंडल से दुनिया के देशों से कर्ज मांगने की पोस्ट वायरल हो गई। पाकिस्तान की आर्थिक हालत का हवाला देकर कर्ज मांगा जा रहा था। पोस्ट वायरल होने के बाद पाकिस्तान की ओर से कहा गया है कि उसका हैंडल हैक हो गया है और पोस्ट फर्जी है। लेकिन पाकिस्तान के ही लोग मान रहे हैं कि यह पोस्ट सही हो सकती है क्योंकि देश कंगाल की हालत में है। गौरतलब है कि पाकिस्तान के पास 15 अरब डॉलर की विदेशी मुद्रा, जबकि उसको एक साल में 30 अरब डॉलर का कर्ज चुकाना है। बहरहाल, छह और सात मई की दरर्यानी रात को भारत की ओर से किए गए ‘ऑपरेशन सिंदूर’ के बाद पाकिस्तान ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लगाई गई पाबंदी हटा दी है। कोई 15 महीने पहले पाकिस्तान ने एक्स पर पाबंदी लगाई थी। उसका कहना है कि सोशल मीडिया में पाकिस्तान विरोधी नैरेटिव चल रहा है, जिसका उसको जवाब देना है। उसने पांच सी अकाउंट बंद भी किए हैं। अब यह पता लगाया जा रहा है कि ये हैंडल संचालित कर रहे लोग पाकिस्तान के ही हैं या बाहर से कहीं से इन्हें संचालित किया जा रहा है। असल में पाकिस्तान का सोशल मीडिया भारत की सैन्य कार्रवाई और बलोच विद्रोही सेना द्वारा पाकिस्तानी फौज पर किए जा रहे हमले से भरा है। इतना ही नहीं ऐसा लग रहा है कि पाकिस्तान का शासन अपने लोगों को भारत के खिलाफ भड़काने में लगा है।

विचार-पक्ष

साइबर हमलों से सावधान रहने की जरूरत !

सुनील कुमार महला

पाकिस्तान के आतंकियों द्वारा 22 अप्रैल 2025 को जम्मू-कश्मीर के पहलगाम आतंकी हमले के बाद, भारत द्वारा पाकिस्तान के 9 एवं 12 अन्य, कुल 21 आतंकी ठिकानों पर आपरेशन ‘सिंदूर’ द्वारा ताबड़तोड़ कार्रवाई करने एवं अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड जे. ट्रंप की दोनों देशों (भारत–पाकिस्तान) के बीच सीजफायर रोकने हेतु मध्यस्थता की बातचीत के बाद हालांकि, भारत–पाकिस्तान के बीच सीजफायर रोकने की घोषणा हो चुकी है, लेकिन अभी भी दोनों देशों के बीच सीमा पर कहीं न कहीं तनाव जारी है। इसी तनाव के बीच भारत सरकार ने, पाकिस्तान द्वारा भारत पर बड़े साइबर अटैक की आशंकाओं के चलते एक एडवायजरी जारी की है और आम जनता, विभिन्न संस्थानों(सरकारी और निजी) को इससे पूरी तरह से सावधान व जागरूक रहने के लिए कहा गया है। मीडिया रिपोर्ट्स में आया है कि भारत के पाकिस्तान पर ‘ऑपरेशन सिंदूर’ के बाद से कई महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचा प्रणालियों और सरकारी वेबसाइटों पर लगातार साइबर हमले हुए हैं। वास्तव में, इन साइबर हमलों का मुख्य उद्देश्य आवश्यक सार्वजनिक सेवाओं को बाधित करना और सरकारी प्लेटफर्मों की विश्वसनीयता को कम करना है। यहां पाठकों को बताता चलूँ कि साइबर युद्ध को आम तौर पर साइबर हमले या हमलों की श्रृंखला के रूप में परिभाषित किया जाता है, जो किसी देश को निशाना बनाते हैं। कहना गुलत नहीं होगा कि इसमें सरकारी और नागरिक बुनियादी ढांचे पर कहर बरपाने और महत्वपूर्ण प्रणालियों को बाधित करने की क्षमता होती है, जिसके परिणामस्वरूप राष्ट्र को नुकसान होता है। यहां यदि हम साइबर हमलों के प्रकारों की बात करें तो इनमें क्रमशः जासूसी(सवेदनशील जानकारी को बॉटनेट या स्पीयर फ़िशिंग हमलों का इस्तेमाल करके चुराना), विभिन्न सवेदनशील जानकारी व सूचनाओं के साथ छेड़छाड़/उसे तोड़ मरोड़ कर प्रस्तुत करना, डेटा चोरी करना आदि को शामिल किया जा सकता है। इतना ही नहीं,हमलावर बुनियादी ढांचे को नुकसान पहुंचा सकते हैं। दूसरे शब्दों में कहें तो, पावर ग्रिड पर हमले से संचार तक बाधित हो सकता है, जिससे इंस्टेंट मैसेज और इंटरवेंज जैसे सेवाएं बेकार हो सकती हैं। अचानक हमला, प्रोपेगंडा हमला, आर्थिक व्यवधान भी साइबर हमलों के ही प्रकार हैं। इतना ही नहीं,हमलावर विश्वास, भय, जिज्ञासा या तत्परता जैसी मानवीय विशेषताओं का फायदा उठाकर व्यक्तियों को धोखा देकर संवेदनशील जानकारी प्राप्त कर लेते हैं, और अनधिकृत पहुंच प्रदान कर देते हैं या सुरक्षा से समझौता करने वाली कि भारत की कंप्यूटर इमरजेंसी रिस्रॉन्स टीम (४श्वक्रन्त्र-ड्रुड) ने एक स्पेशल एडवाइजरी जारी करके वित्त(फ़नैशॅनियल सैक्टर)और अन्य



महत्वपूर्ण क्षेत्रों को अपनी साइबर सुरक्षा मजबूत करने की सलाह दी है। दरअसल, भारत सरकार ने निजी व सरकारी संस्थानों, विशेष रूप से फ़नैशॅनियल सैक्टर को अपने साइबर मैकेनिज्म को बेहतर बनाने के साथ ही लगातार सतर्क व सजग रहने की सलाह दी है। इस बात की पूरी आशंकाएं जताई गई हैं, कि पाकिस्तान अनजान नंबरों और विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफ़ॉर्म्स के जरिए भारत पर कभी भी कोई साइबर अटैक कर सकता है। ऐसे में जरूरत इस बात की है, कि लोगों को अपने वाट्सऐप, फेसबुक, इंस्टाग्राम, टेलीग्राम,एक्स जैसे सोशल मीडिया अकाउंट्स पर आने वाले किसी भी अनजान, संदिग्ध लिंक, इ–मेल या पीडीएफ़फ़ीके फ़ाइल, पाकिस्तानी डोमेन लिंक, यूआरएल को ओपन नहीं करना चाहिए, क्यों कि इसके जरिए भारत पर पाकिस्तान साइबर अटैक(फिशिंग व मैलवैयर अटैक) कर खतरा पैदा कर सकता है। साइबर एक्सपर्ट बताते हैं कि, पाकिस्तानी हैकर्स ने इस मैलवेयर अटैक को ‘डॉस ऑफ़द हिलेरी’ नाम दिया है। मीडिया में खबरें आई हैं कि पाकिस्तानी हैकर्स इस मैलवेयर को हैकर्स मैसेज, इ–मेल, सोशल मीडिया हैंडल्स और विभिन्न रूप्स में भेज रहे हैं। ऐसे में साइबर अटैक से बचने के लिए सावधानी ही सबसे बड़ी सुरक्षा है। इसलिए, हमें अपने स्मार्टफोन और कंप्यूटर के ऑपरेटिंग सिस्टम और ऐप्स हमेशा अपडेट रखने की आवश्यकता है। वास्तव में, हमें यह चाहिए कि हम अपनी डिवाइसों(कंप्यूटर , लैपटॉप एंड्रॉयड मोबाइल फोन आदि) में हमेशा ट्रू-फैक्टर ऑथेंटिकेशन (2एफए) को ऑन रखें तथा डिवाइस में एंटी स्पाइवेयर साफ्टवेयर इंस्टाल करें।कोई भी अनजान एप्लिकेशन आदि को अपने एंड्रॉयड फोन और टैबलेट/लैपटॉप आदि में इंस्टॉल न करें।एंटीवायरस और फ़ायरवॉल इंस्टॉल करें और एक्टिव रखें।कहना गुलत नहीं होगा कि पाकिस्तान सीमा पर तनातनी के बाद किसी भी एंड्रॉयड स्मार्टफोन या पीसी को हैक कर सकता है, जो हमारे देश की सुरक्षा के लिए एक बड़ा व गंभीर

खतरा हो सकता है। यहां पाठकों को बताता चलूँ कि पाकिस्तान पहले भी कई बार भारत पर साइबर हमले कर चुका है और यहां यह कहना गुलत नहीं होगा कि वह इस बार भी अपनी नापाक व तुच्छ हरकतों से बाज नहीं आएगा। वैसे, यहां यह भी उल्लेखनीय है कि पाकिस्तान से किसी भी साइबर हमले के खतरे को लेकर हमारे देश की सभी सुरक्षा एजेंसियां पूरी तरह से मुस्तैद और सक्रिय हैं, लेकिन फिर भी हमें यह चाहिए कि हम अपनी तरफसे इस खतरे से निपटने के लिए पूरी तरह से तैयार और सजग रहें। वास्तव में,साइबर हमले का सीधा असर ऑनलाइन काम करने वाले लोगों पर पड़ता है। इस तरह के हमलों में अक्सर डेटा, सूचनाएं आदि चुराने से लेकर वायरस आदि डालकर डिवाइस को करप्ट करने तक की घटनाएं होतीं हैं। हम साइबर हमले का शिकार न होने पाएं, इसके लिए हमें अपनी डिवाइस में पासवर्ड को बहुत मजबूत सेट करना चाहिए, ताकि हैकर्स किसी भी तरह से हमारे पासवर्ड के बारे में पता न लगा सकें। साइबर हमलों से बचने के लिए हमें किसी भी अनजान लिंक, टेक्स्ट मैसेज आदि की जानकारी तुरंत साइबर सैल हेल्पलाइन 1930 में देनी चाहिए।साथ ही साथ, मोबाइल फोन से ऑटो डाउनलोड का ऑप्शन भी बंद होना चाहिए, ताकि अपने आप कोई भी एप आदि डाउनलोड न हो सके। हमें यह पता होना चाहिए कि +92 कंट्री कोड वाले मैसेज, कॉल किसी भी तरह के भेजे गए लिंक पर हमें किसी भी हाल और परिस्थितियों में क्लिक नहीं करना है, क्योंकि यह नंबर पाकिस्तान का है। हमें अपने फोन या कंप्यूटर के फ़नवैयर को हमेशा अपडेट रखना चाहिए। लेटेस्ट अपडेट में वायरस और हैकिंग से प्रोटेक्शन के लिए सिक्योरिटी पैच मिलती है। इसलिए समय–समय इसके अपडेट को इंस्टॉल करना जरूरी है। पाठकों को बताता चलूँ कि डिवाइस को लंबे समय तक अपडेट न रखने से उसका प्रोटेक्शन कम हो जाता है। साइबर अपराधी हमारे फोन के पुराने बस और सिक्योरिटी गैप का

शानदार जीत से भारत एशिया की एक बड़ी शक्ति बना

ललित गर्ग

भारत और पाकिस्तान के बीच सीमा पर जारी तनाव एवं युद्ध की स्थितियों के बीच भारत ने बड़ा ऐलान करते हुए सीज फायर लागू किया। चार दिन चले सैन्य संघर्ष में परिस्थितियों और भी ज्यादा नाजुक हो गई थीं एवं पाकिस्तान की भारी तबाही हुई। दोनों परमाणु सम्पन्न देशों के बीच के बढ़ते तनाव के बीच समझौते के बाद भले ही पाकिस्तान के विनाश का सिलसिला थम गया हो, लेकिन उसकी एक भूल भारी का सबब बन सकता है। क्योंकि भारत ने यह बड़ा फैसले लेते हुए कहा था कि भविष्य में उसकी जमीन पर किसी भी आतंकवादी हमले को भारत के खिलाफयुद्ध की कार्रवाई माना जाएगा और उसकी गोली का जवाब गोले से दिया जाएगा। पाकिस्तान की फ़ितरत को देखते हुए भारत सरकार एवं भारतीय सेना अधिक चौकस, सावधान एवं सतर्क रहते हुए संघर्ष–विराम के लिये यदि सहमत हुई है तो उसका स्वागत होना चाहिए। जब भारत ने पाकिस्तान को सबक सिखाकर कड़ा संदेश दे दिया तो संघर्ष विराम को एक समझदारी भरा फैसला ही माना जायेगा। यदि पाकिस्तान ने फिर आतंकवादियों को मदद–हथियार देकर भारत पर हमले करवाये तो उसकी हर हरकत का जवाब पहले से ज्यादा ताकतवर, विनाशकारी एवं विध्वंसक होगा। शनिवार को हुए समझौते के कुछ ही घंटों के बाद सीज फ़ायर के अतिक्रमण ने बता दिया कि पाकिस्तान में चुनी हुई सरकार के बजाय सेना ही समांतर रूप से सत्ता चला रही है। जिसे भारत–पाक के बीच शांति पसंद नहीं है। तभी भारत ने स्पष्ट किया है कि पाक के साथ बातचीत राजनीतिक, ईएएम स्तर पर या एएएसए के बजाय सिर्फ़ डीजीएमओ स्तर पर ही होगी।

पाकिस्तान को परमाणु ठिकानों पर हमले का डर सता रहा था, भय एवं डर की इन स्थितियों के बीच पाकिस्तान ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप से सहयोग मांगा एवं युद्ध विराम के लिये अपनी सहमति दी, भारत ने अपनी शर्तों पर, पाकिस्तान को झटका देने के बाद इस सीज फ़ायर पर सहमति जताई है तो यह भारत का बड़प्पन है, उसकी बड़ी सोच का ही परिचायक है और भारत की कूटनीतिक जीत है। एक बार फिर पाकिस्तान को उसकी जमीन दिखाई गयी है। दुनिया ने भी भारत की सैन्य पराक्रम एवं स्वदेशी हथियारों की ताकत को देखा और समझा है। एक बानगी भर में जब पाकिस्तान ने पुंछ और राजौरी समेत रिहायशी इलाकों को निशाना बनाया तो जवाबी कार्रवाई करते हुए भारतीय सेना ने भी पाकिस्तानी सेना के कई महत्वपूर्ण अड्डों को तबाह कर दिया। सेना ने रावलपिंडी समेत पाक सेना के 4 एयरबेस नष्ट



कर दिए। पाकिस्तान की फ़्तेह मिसाइल को हवा में ही खत्म कर दिया गया। लाहौर एवं करांची सहित पाकिस्तान में अनेक स्थानों पर भारी तबाही से सहम गये पाकिस्तान ने घुटने टेक दिये। भारत ने उसके एयर डिफेंस सिस्टम की धजियां उड़ाकर जिस तरह उसके प्रमुख एयरबेस ध्वस्त किए, उसके बाद उसके सामने और अधिक तबाही एवं शर्मिंदगी झेलने के अलावा और कोई चारा नहीं रह गया था।

यह ठीक है कि सैन्य टकराव रोकने की घोषणा अमेरिकी राष्ट्रपति ने की, लेकिन इसका मूल कारण तो भारत का यह संकल्प रहा कि इस बार पाकिस्तान को छोड़ना नहीं है। भारत ने संघर्ष विराम केवल सैन्य टकराव रोकने तक सीमित रखकर कूटनीति एवं राजनीतिक परिपक्वता का ही परिचय दिया है। भारत ने पाकिस्तान को सही रास्ते पर लाने के लिए उसके खिलाफ सिंधु जल समझौते स्थापित करने जैसे जो कठोर फैसले लिए, वे यथावत रहेंगे। ये रहने भी चाहिए, क्योंकि धोखा देना एवं अपनी बात से बदलना पाकिस्तान की पुरानी आदत है। इस पर यकीन के साथ कुछ कहना कठिन है कि अब वह भारत में आतंक फैलाने से बाज आएगा। उसने और खासकर उसकी सेना ने भारत के प्रति जो नफ़्तर पाल रखी है, उसके दूर होने में संदेह है। भारतीय नेतृत्व को पाकिस्तान के प्रति अपने संदेह से तब तक मुक्त नहीं होना चाहिए, जब तक वह आतंक से तौबा नहीं करता और कश्मीर राग अलापना बंद नहीं करता।

सीजफ़ायर की कहानी 9–10 मई की रात से शुरू होती है, जब पाकिस्तान पर करारा पलटवार करते हुए भारतीय वायुसेना ने पाक सैन्य ठिकानों पर ब्रम्होस–ए क़रूज मिसाइल दाग दी। इस दौरान रावलपिंडी के नूरखान, चकलाला और पंजाब के

सरगोधा एयरबेस को निशाना बनाया गया। यह हमला रावलपिंडी में पाकिस्तानी सेना के मुख्यालय के बेहद करीब हुआ। इसके बाद पीओके में जकोबाबाद, भोलारी और स्कार्यू एयरबेस को भी तबाह किया गया। भारत के द्वारा पाकिस्तानी एयरबेस पर हमले से बौखलाए पाक को अगला निशाना उनके परमाणु कमांड और कंट्रोल इंप्रस्ट्रक्टर पर होने का डर सताने लगा। ऐसे में पाकिस्तान ने अमेरिका से मदद मांगी। अमेरिका पहले से दोनों देशों के संपर्क में था। मगर, परमाणु की बात सुनकर अमेरिका भी हड़बड़ी में आ गया।

पहलगाम आतंकी हमले के बाद तेजी से बदले घटनाक्रम के चलते ‘ऑपरेशन सिंदूर’ शुरू होते ही पाक स्थित बहाबलपूर, मुरीदके व मुजफ्फराबाद में आतंकी ठिकानों को सेना ने मिट्टी में मिला दिया। फिर एक बार भारतीय सेना प्रोफेशनल एवं सैन्य मानकों पर खरी उतरी। जिसमें वायुसेना–नौसेना की महत्वपूर्ण भूमिका रही। ‘ऑपरेशन–सिंदूर’ की कामयाबी से बौखलाए पाक ने एलओसी समेत कई शहरों पर हमले किये, जिसे हमारे प्रतिरक्षातंत्र ने विफल किया। विदेशी डिफेंस सिस्टम के साथ मिलाकर बनायी गई कई परतों वाली प्रतिरक्षा प्रणाली ने पाकिस्तान के तमाम हमले विफल कर दिए। तमाम विदेशी रक्षा विशेषज्ञों ने इस प्रणाली की मुक कंठ से प्रशंसा की। भारत के मारक हमलों के सामने असहाय पाकिस्तान ने अमेरिका, सऊदी अरब व चीन जैसे देशों से सीज फ़ायर के लिये गुहार लगायी। लेकिन भारत ने अपनी शर्तों पर सीज फ़ायर पर सहमति जतायी। प्रधानमंत्री ने दो दृढ़ शब्दों में कहा कि सीमा पार से यदि कोई गोली चली तो उसका जवाब गोले से दिया जाएगा।

फयदा उठाकर हमारे फोन में घुस सकते हैं और विभिन्न जानकारीयां आसानी से जुटा सकते हैं। अतः, हमें यह चाहिए कि हम इस बात का ध्यान रखें कि, हम किसी भी तरह की पीडीएफ़ फ़ाइल और एपीके फ़ाइल ओपन न करें, जिस लिंक के आखिर में, श्चय के लिखा हो उस लिंक को कभी भी ओपन ना करें।वास्तव में आज के इस युग में साइबर लिटरेसी बहुत आवश्यक है। सच तो यह है कि हमें देशव्यापी डिजिटल जागरूकता अभियान की जरूरत है। आज के समय में अमेरिका, ब्रिटेन और सऊदी अरब, फ़्रांस , जापान, चीन जैसे देश साइबर सुरक्षा उपायों में अग्रणी होने में महत्वपूर्ण प्रगति कर रहे हैं। कहना गुलत नहीं होगा कि आज जैसे–जैसे दुनिया डिजिटल युग में आगे बढ़ रही है, वैसे–वैसे साइबर हमले भी दुनिया भर में तेजी से परिष्कृत और चुनौतीपूर्ण होते जा रहे हैं। आज भारत की जनसंख्या विश्व में सर्वाधिक है और भारत ‘डिजिटल क्रांति’ में प्रवेश कर चुका है। इंटरनेट का व्यापक उपयोग होने के कारण, हमें विशेष रूप से सतर्कता बरतने की आवश्यकता है। यह ठीक है कि आज हमारा देश अपने विनियामक ढांचे को बढ़ाने, उन्नत साइबर सुरक्षा तकनीकों को अपनाने और रणनीतिक सहयोग और पहल को बढ़ावा देने के लिए सक्रिय रूप से काम कर रहा है तथा भारत की साइबर सुरक्षा यात्रा में एक उल्लेखनीय उपलब्धि अंतर्राष्ट्रीय दूसरसंचार संघ (आईटीयू) द्वारा प्रकाशित वैश्विक साइबर सुरक्षा सूचकांक (जीसीआई) 2024 में टियर 1 का दर्जा प्राप्त करना है, तथा यह वैश्विक स्तर पर साइबर सुरक्षा के लिए देश की मजबूत प्रतिबद्धता को रेखांकित करता है, लेकिन बावजूद इसके हमें बहुत ही सतर्कता बरतने की आवश्यकता है। यहां पाठकों को बताता चलूँ कि 22 अप्रैल 2025 को पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद, महाराष्ट्र साइबर सेल द्वारा यह जानकारी दी गई थी कि भारत पर 10 लाख से अधिक साइबर हमले दर्ज किए गए। महाराष्ट्र साइबर ने पाया है कि इस आतंकी हमले के बाद डिजिटल हमले की घटनाओं में वृद्धि हुई है। उपलब्ध जानकारी के अनुसार भारतीय वेबसाइटों और पोर्टलों को निशाना बनाकर किए गए ये हमले पाकिस्तान, मध्य पूर्व, इंडोनेशिया और मोरक्को से किए गए थे। यह भी सामने आया है कि कई हैकिंग समूहों ने इस्लामवादी समूह होने का भी दावा किया है?। उल्लेखनीय है कि इन साइबर हमलों के पीछे पाकिस्तानी हैकर समूह जैसे ‘एचएओएक्स 1337’, ‘नेशनल साइबर कर्ू’, और ‘पाकिस्तान साइबर फ़ेर्स’ का नाम सामने आया है। यहां पाठकों को यह भी जानकारी देना चाहूंगा कि हाल ही में जिस ‘डॉस ऑफ़ द हिलेरी’ को लेकर चेतावनी जारी की गई है, यह वायरस न केवल पर्सनल, बल्कि बैंकिंग जानकारी तक चुराता है तथा इससे डिवाइस विशेष को भी गंभीर नुकसान पहुंच सकता है। गौरतलब है कि यह डॉस वीडियो नहीं, बल्कि एक मैलवेयर है।

पाकिस्तान का यह आरोप बेबुनियाद है कि तनाव की शुरुआत भारत ने की। भारत ने पाकिस्तानी सेना के ठिकानों को अभी तक निशाना नहीं बनाया है। दरअसल, आतंकवाद के मामले में पाकिस्तान लंबे अरसे से दुनिया को गुमराह करता आया है। ताजा मामले में भी वह झूठ फैला रहा है कि भारत की स्टाइक उसके धार्मिक स्थलों पर हुई और इसमें आतंकी नहीं, आम नागरिक मारे गए हैं। यह झूठ दरअसल उसी साजिश का हिस्सा है, जिसके तहत आतंकियों ने टारगेटेड किलिंग करके भारत में सांप्रदायिक तनाव फैलाने का प्रयास किया था। सच्चाई तो यह है कि धर्म को आतंक से पाकिस्तान ने जोड़ा है। आतंकवादियों को पालना–पोसना और उनके जरिये छद्म युद्ध लड़ना पाकिस्तान की पुरानी आदत रही है, लेकिन इस बार वह जिस तरह आम लोगों का इस्तेमाल ढाल की तरह कर रहा है, वह निंदनीय एवं शर्मनाक होने के साथ–साथ चिंताजनक भी है। इससे उसकी हताशा झलकती है।

भारत का मकसद आतंकवाद का खाल्ता है, युद्ध नहीं है। प्रधानमंत्री ने अमेरिकी उप राष्ट्रपति जेडी वेंस को साफबताया था कि पाकिस्तान की किसी भी हरकत की प्रतिक्रिया विनाशकारी साबित हो सकती है। निस्संदेह, भारत की सटीक कार्रवाई और पाकिस्तान के हमलों को विफल बनाने से दुनिया में स्पष्ट संदेश गया कि भारत एशिया की एक बड़ी शक्ति है। यह भी कि भारत अपनी सुरक्षा को लेकर न केवल सतर्क है बल्कि पाकिस्तानी हमलों को विफल बनाने की ताकत भी रखता है। भारतीय सेनाओं का उत्कृष्ट प्रदर्शन इसकी मिसाल है। आधुनिक तकनीक व मजबूत प्रतिरक्षा तंत्र के बूते भारत पाक के सैन्य प्रतियोगिता, मुरीदके एवं अड्डों व प्रतिरक्षा प्रणाली को करारी चोट देने में सफल हुआ। पाक को इसकी बड़ी कीमत चुकानी पड़ी। वहीं उसके मित्र तुर्की व चीन द्वारा दिए गए हथियारों, ड्रोन व प्रतिरक्षा प्रणाली को भारतीय सेनाओं ने नेस्तनाबूद कर दिया। हमने दुनिया को बताया कि हम अपनी संप्रभुता और नागरिकों की सुरक्षा से कोई समझौता नहीं करेंगे। पाकिस्तान के पास विकल्प बहुत ज्यादा नहीं हैं। उसकी अर्थव्यवस्था इस संघर्ष को लंबा झेल पाने में असमर्थ है, युद्ध को तो वह भूल ही जाए। इसके बाद भी अगर वह दुस्साहस करने की सोच रहा है, तो यह जरूरी हो जाता है कि उस तक पहुंचने वाली मदद को भी रोका जाए। उसे आईएमएफ से नए राहत पैकेज का इंतजार है और भारत सरकार इसका विरोध करेगी। दुनिया को समझ लेना चाहिए कि पाकिस्तान को मिलने वाली कोई भी मदद आखिरकार आतंक फैलाने में ही इस्तेमाल होगी।

कमर दर्द का कारण जानकर करें ये बेस्ट एक्सरसाइज

लोअर बैक पेन से मिलेगा छुटकारा

आप घर पर हैं, तो भी योग, वर्कआउट के जरिए खुद को शारीरिक और मानसिक रूप से फिट और हेल्दी रख सकते हैं। यदि आपको भी कमर दर्द रहने लगा है, तो इसके लिए आज से ही एक्सरसाइज करना शुरू कर दें वरना कमर दर्द की समस्या आगे चलकर आपके लिए मुसीबत बन सकती है। कई ऐसे एक्सरसाइज हैं, जो आपको चुस्त-दुरुस्त रखने के साथ ही पीठ, कमर दर्द से छुटकारा भी दिलाते हैं। हम आपको कुछ आसान से कमर दर्द को दूर करने वाले एक्सरसाइज के बारे में बता रहे हैं, इनका अभ्यास आप जरूर करें।

1. कमर दर्द की समस्या को दूर करने के लिए आप सुपिन स्पाइनल टिक्स्ट करें। सबसे पहले पीठ के बल लेट जाएं। दोनों घुटनों को मोड़ें। ऊपर की तरफ जाएं। दोनों पैरों को बाईं तरफ और फिर दाईं तरफ मोड़ें। अब अपने दोनों पैरों को ऊपर की तरफ ले जाएं, फिर पैर को नीचे जाएं। इस प्रक्रिया को अपनी शारीरिक क्षमता के अनुसार दोहराएं। इससे कमर दर्द से काफी हद तक आराम मिलेगा।

2. कोबरा पोज करने से भी कमर दर्द से छुटकारा मिलता है। इसके लिए आप पेट के बल सो जाएं। अपने दोनों हाथों को सीने के पास जाएं। कंधुनियों को पसलियों की तरफ रखें। अब गहरी सांस लेते हुए अपने सीने को ऊपर की तरफ उठाएं। कंधों को घुमाएं, अपने सिर को पीछे की तरफ ले जाएं। अब धीरे-धीरे सांस छोड़ते हुए सीने को नीचे ले जाएं।

3. ब्रिज पोज के अभ्यास से भी कमर दर्द को चुटकी में दूर कर सकते हैं। फर्स पर योग मैट बिछाएं। उस पर लेट जाएं। अब पैरों के तलवे चटाई पर सटे रहें और दोनों घुटनों को उठाते हुए अपने शरीर से पुलनुमा आकार बनाएं। दोनों हाथ चटाई पर साइड में रखें। धीरे-धीरे सांस लेते हुए हिप्स को उठाने की कोशिश करें। जितना हो सके हिप्स को उठाने की कोशिश करें और फिर धीरे-धीरे सांस छोड़ते हुए हिप्स को फर्श पर ले जाएं।

जब से कोरोना के कारण लोगों को घर पर रहकर ऑफिस का काम करना पड़ रहा है, लोगों में कई तरह की शारीरिक समस्याएं नजर आने लगी हैं। किसी का वजन बढ़ रहा है, तो किसी को पेट में जलन, गैस की समस्या हो रही है। अधिकतर लोग तो ऐसे हैं, जो पीठ और कमर दर्द की समस्या से ग्रस्त हो रहे हैं। ऐसा इसलिए, क्योंकि लॉकडाउन के कारण आपको घर से ज्यादा नहीं निकलना, तो आपके पास सिलाए बैठ-बैठे काम करने या टीवी देखने के अलावा कोई दूसरा विकल्प ही नजर नहीं आता है। लेकिन, ऐसा करके आप अपने ही शरीर को नुकसान पहुंचा रहे हैं।

नाखूनों को टूटने से बचाएं और बढ़ाए खूबसूरती



लं बे नाखून का शौक तो हर लड़की को होता है। लेकिन कुछ लड़कियों के नाखून बार-बार टूटते रहते हैं। इसके कारण उन्हें नेल एक्सटेंशन या फेक नेल्स का सहारा लेना पड़ता है। मगर, आज हम आपको कुछ ऐसे टिप्स बताएंगे जिससे आपके छोटे नाखून लंबे दिखने लगेंगे। इन टिप्स को अपनाने से नाखून टूटेंगे भी नहीं बल्कि मजबूत रहेंगे। साथ ही हाथ की खूबसूरती भी बढ़ेगी। तो चलिए बताते हैं उन तरीकों के बारे में...

1. नेल्स को लंबे दिखाने के लिए उस आलमंड शोप दें। अगर आलमंड शोप आपको पसंद नहीं आ रही तो आप नाखूनों को राउंड शोप भी दे सकती हैं। हालांकि इस बात का जरूर ध्यान रखें कि स्क्वेयर शोप देने से नेल्स छोटे दिखते हैं।

2. अब नेल्स की खूबसूरती को

बढ़ाने का काम करती है नेल पेंट। अगर नेल्स को लंबा दिखाना है तो न्यूड कलर्स का इस्तेमाल करें। इसके अलावा अपनी स्किन टोन के हिसाब से अपनी नेल पेंट का कलर चुनें। 3. नेल आर्ट को स्मार्ट तरीके से करेंगे तो नाखून लंबे दिखेंगे। नेल आर्ट में छोटे पैटर्न का इस्तेमाल करें। जो नेल्स को खूबसूरत दिखाने के साथ-साथ लंबे भी दिखाएंगे। 4. आजकल फ्रेंच मैनीक्योर महिलाओं में सबसे पॉपुलर है। इसमें नेल्स के टिप्स पर व्हाइट कलर का इस्तेमाल जाता है जिससे नाखून लंबे लगते हैं। 5. नाखूनों को लंबा दिखाने के लिए क्यूटिकल्स को पीछे की तरफ धकेलें। क्यूटिकल्स को पीछे धकेलते हुए ध्यान रखें कि इसे आराम से करें वरना नेल बेड को नुकसान भी हो सकता है। इसलिए क्यूटिकल्स को जेंटल तरीके से पुश करें।

आज की रेसिपी

आलू पनीर बॉल्स



अगर आप खाने के शौकीन हैं तो यह रेसिपी आप के लिए बहुत ही मजेदार साबित हो सकती है। जो हों हम बात कर रहे हैं आलू पनीर बॉल्स की, यह खाने में बहुत ही टेस्टी और बनाने में आसान है। इसे बनाने के लिए रेसिपी भी बहुत आसान है। यह है सामग्री और बनाने की विधि।

सामग्री
कवरिंग के लिए-रेडीमेड इंस्टेंट इडली मिक्स पावडर : 2 कटोरी
बेसन : 1 टेबल स्पून,
तलने के लिए : तेल
स्टफिंग के लिए-उबले आलू : 250 ग्राम,
पनीर : 100 ग्राम,
बारीक कटी हरी मिर्च : 4
जीरा : 1/4 टी स्पून
बारीक कटा प्याज : 1
गरम मसाला : 1/4 टी स्पून
अमचूर पावडर : 1/2 टी स्पून
नमक : स्वादानुसार
बारीक कटा हरा धनिया : 1 टेबल स्पून,
तलने के लिए पर्याप्त मात्रा में तेल

बनाने की विधि
पैन में तेल डालकर गर्म करें। इसमें कटा प्याज, हरी मिर्च और जीरा डालकर भूनें। आलू को मैश करके उसमें सारे मसाले डालें और तेज आंच पर 3-4 मिनट भूनकर उतार लें। आधा हरा धनिया मिलाएं। पनीर को कसकर बाकी हरा धनिया इसमें मिलाएं। तैयार आलू के मिश्रण में एक चम्मच पनीर का मिश्रण भरे। इडली मिक्स का एक बर्तन में गाढ़ा घोल बनाएं। इसमें तैयार आलू बॉल्स डुबोएं। कड़ाही में तेल गरम करें। इसमें सुनहरा होने तक आलू बॉल्स तलें। बटर पैन पर निकालकर हरी चटनी या सॉस के साथ आलू-पनीर बॉल्स को सर्व करें।

विविध

ग्लोइंग स्किन और चमकदार बाल पाने के लिए इस्तेमाल करें

चावल फेस वॉश

चेहरे और बालों की सेहत को संवारने के लिए लोग तरह-तरह के ब्यूटी प्रोडक्ट इस्तेमाल करते हैं। इसके लिए काफी पैसा भी खर्च करते हैं। इन केमिकल युक्त प्रोडक्ट्स के जरिये कुछ समय की इंस्टेंट ब्यूटी भले ही चेहरे और बालों को मिल जाती हो लेकिन पोषण मिलना मुश्किल होता है। आज हम आपको एक ऐसी किफायती चीज के बारे में बताएंगे जिसको इस्तेमाल करने से फेस और हेयर ब्यूटी में निखार तो आएगा ही, साथ ही पोषण भी भरपूर मिलेगा। घर बैठकर आपकी फेस और हेयर ब्यूटी को बढ़ाने और इनको पोषण देने का काम करेगा चावल। जिसमें बिटामिन ए, बिटामिन सी, आयरन, फाइबर के साथ ही स्टार्च, एमिनो एसिड और कार्बोहाइड्रेट भी काफी मात्रा में होता है। चावल को फेस वॉश, फेस पैक और हेयर मास्क के तौर पर किस तरह से इस्तेमाल किया जा सकता है आइये यहां जानते हैं।

फेस वॉश

चावल का फेस वॉश बनाने के लिए आप दो बड़े चम्मच चावल को बारीक पीसकर पाउडर बना लें। इसमें एक चम्मच गुलाब जल, आधा चम्मच बादाम का तेल, आधा चम्मच गिलसरीन और एक बिटामिन ई कैप्सूल ऑयल मिलाएं। इन सबको आपस में अच्छी तरह से मिलाकर लें। इस पेस्ट को चेहरे पर लगाकर दो-तीन मिनट तक मसाज करें फिर चेहरा ठंडे पानी से धो लें। इसको रोजाना इस्तेमाल करने से आपकी स्किन टाइट बनेगी जिससे झुर्रियां कम होंगी। साथ ही डेड स्किन से निजात

मिलेगी और स्किन भी ग्लोइंग बनेगी।

फेस पैक

चावल को सूखा पीसकर बारीक पाउडर बना लें। इस एक चम्मच चावल के पाउडर में आधा चम्मच शहद, एक चम्मच गुलाब जल और दो चम्मच कच्चा दूध मिला लें। इसमें आधा चम्मच बादाम का पाउडर भी मिलाएं। इस पेस्ट को अपने चेहरे और गर्दन पर लगा कर बीस मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करके इस पेस्ट को हटा दें और चेहरा धो लें। एक बड़ा चम्मच चावल का बारीक पाउडर लें। इसमें आधा चम्मच शहद और

एक चम्मच नींबू का रस मिला लें। इस गाढ़े पेस्ट को चेहरे और गर्दन पर अलाई करें और सुखने तक ऐसे ही लगा रहने दें। फिर हल्के हाथों से रगड़ कर इसे छुड़ा दें और ठंडे पानी से चेहरा साफ़ कर लें। चावल का एक बड़ा चम्मच पाउडर लें और इसमें दो चुटकी हल्दी मिला लें। साथ ही इसमें एक चम्मच एलोवेरा जेल भी मिलाएं। इस पेस्ट को चेहरे पर लगाएं और पंद्रह मिनट तक ऐसे ही लगा रहने दें। इसके बाद हल्के हाथों से चेहरे की मसाज करें और फिर चेहरा धो लें।

ऐसे बनाएं दांतों को चमकदार!



आपकी एक खूबसूरत सी मुस्कुराहट सभी का मन मोह लेती है, लेकिन वही अगर आपके दांत पीले हो तो आप की मुस्कुराहट भी फीकी पड़ जाती है। इतना ही नहीं, यह आपके आत्मविश्वास को भी कम करती है। ऐसे में आप सोचते हैं कि दांतों के पीलेपन को कैसे दूर करें। तो चलिए आज हम आपको बताते हैं दांतों को चमकदार बनाने के कुछ आसान तरीकों के बारे में-

• दांतों का पीलापन दूर करने के लिए आप अपने कालगेट के साथ चूटकी भर बेकिंग सोडा मिला लें और फिर ब्रश करें। दांतों का पीलापन धीरे धीरे खत्म होता चला जाएगा।
• आप चाहे तो नींबू के छिलकों से दांतों को रगड़कर भी अपने दांतों के पीलेपन से निजात पा सकते हैं। अगर आप नींबू के छिलकों से दांतों को रगड़ने में सहज नहीं महसूस करते

तो आप नींबू और पानी को मिलाकर उस उस पानी से कुल्ला कर सकते हैं।
• इस से दांतों का पीलापन तो खत्म होगा ही साथ ही आपको मुंह की दुर्गंध से भी छुटकारा मिल जाएगा।
• पुराने समय में नीम की दातुन से दांतों को साफ किया जाता था आप चाहे तो पीलेपन के लिए भी इस दातुन का इस्तेमाल कर सकते हैं।



गर्मियों में इन गंभीर बीमारियों से बचाएगा काला अंगूर



वजन घटाने में मददगार

जो लोग मोटापे से परेशान हैं वो काले अंगूर से दोस्ती कर लें और उसे अपनी डाइट में शामिल करें, क्योंकि वजन घटाने में काला अंगूर मदद कर सकता है। इसके लिए आपको इसका नियमित सेवन करना होगा। इनमें जो एंटीऑक्सीडेंट होते हैं, वो शरीर से गैरजरूरी टॉक्सिन्स को बाहर निकालते हैं और इस तरह वजन कम होता है।

कोलेस्ट्रॉल होगा कंट्रोल

काले अंगूर का सेवन कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाता है। काले अंगूर में पाए जाने वाला साइटोकेमिकल्स दिल के लिए बेहतर होता है और यह कोलेस्ट्रॉल कंट्रोल करता है।

बालों के लिए सेहतमंद है

जिन लोगों को बालों से जुड़ी समस्या है वो काले अंगूर का सेवन कर सकते हैं। काले अंगूर में पाया जाने वाला विटामिन ई बालों के लिए फायदेमंद साबित होता है।

याददाश्त बढ़ाने में मददगार

काला अंगूर आपकी याददाश्त बढ़ाने में मददगार होता है। बताया जाता है कि काले अंगूर दिमाग की गतिविधियों को बढ़ाते हैं।

प्राकृतिक तरीके से डाइट में जोड़ें विटामिन्स

कोरोना वायरस महामारी की दूसरी लहर ने एक बार फिर इम्यूनिटी बढ़ानेवाले फूड्स और सप्लीमेंट्स के महत्व को बढ़ा दिया है। दुनिया भर के आहार विशेषज्ञ बता रहे हैं कि लोगों को विटामिन्स, जिंक, मिनरल्स, प्रोटीन, फैट्स और कार्बोहाइड्रेट्स समेत संतुलित डाइट अधिकतम स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए खाना चाहिए। आपको कुछ फूड्स बताए जा रहे हैं जो प्राकृतिक तौर पर विटामिन्स और जिंक में भरपूर हैं और आसानी से भोजन में शामिल किए जा सकते हैं।

काजू- प्लांट आधारित जिंक का शानदार प्राकृतिक स्रोत काजू है। चाहे कच्चा खाया जाए या भूना, उससे जिंक की 1।5 मिलीग्राम मात्रा मिलती है। काजू विटामिन ए, विटामिन K, कॉपर, फोलेट और स्वस्थ अनसैचुरेटेड फैट्स में भरपूर होता है। काजू खाने से दिल की बीमारी का खतरा कम होता है और स्वस्थ केलोस्ट्रॉल को बढ़ावा मिलता है।

तीखे फल- कहा जाता है कि विटामिन C सफेद रक्त कोशिकाओं के उत्पादन को बढ़ाता है, जो संक्रमण से लड़ने की बुनियाद है। करीब सभी तीखे फल विटामिन C में भरपूर होते हैं। संतरा, नींबू, अनानास, मौसंबी, चकोतरा जैसे फलों में से आपको चुनने का विकल्प है। व्यस्क महिला के रोजाना विटामिन C की सिफारिश मात्रा 75 मिलीग्राम है जबकि पुरुष के लिए 90 मिलीग्राम होती है।

ब्रोकली और पालक- ब्रोकली मिनरल्स और विटामिन्स में पर्याप्त होता है। विटामिन्स A, C और E से पैक होने के अलावा फाइबर और कई अन्य एंटीऑक्सीडेंट्स भी उपलब्ध कराता है। हमारी प्लेट के लिए ब्रोकली सबसे स्वस्थ सब्जियों में से एक है।

इलायची का प्रयोग भारत के लगभग सभी के घरों में होता है। स्वाद के साथ -साथ इलायची सेहत के लिए भी काफी लाभदायक होती है। रिसर्च के मुताबिक इलायची फेफड़ों के लिए काफी फायदेमंद होती है। जाने माने एक न्यूट्रीशनलिस्ट के अनुसार, वर्तमान समय जब प्रदूषण और संक्रमण की समस्या बढ़ रही है। ऐसे में हमें प्रतिदिन इलायची का सेवन करना चाहिए। आइए जानते हैं इसके फायदों के बारे में....



दूसरी तरफ पालक न सिर्फ विटामिन C में भरपूर होता है बल्कि ये कई एंटीऑक्सीडेंट्स और बीटा कैरोटीन भी शानदार होता है। दोनों हमारे इम्यून सिस्टम की संक्रमण से लड़ाई में क्षमता को बढ़ाते हैं। ब्रोकली की तरह पालक भी सबसे स्वस्थ होता है।

आंयली मछली जैसे टूना और सालमन- मछली में पोषण और प्रोटीन की उच्च मात्रा होती है, विशेषकर

फेफड़ों के लिए लाभकारी होती है इलायची

फेफड़ों को संक्रमण से बचाती है इलायची इलायची में सीनेओल नामक तत्व मौजूद होता है, जो एंटीमाइक्रोबियल और एंटीसेप्टिक होता है। यह फेफड़ों को नुकसान पहुंचाने वाले बैक्टीरिया की संख्या को कम करता है। विशेष रूप से अस्थमा के रोगियों के लिए यह काफी फायदेमंद होता है।
न्यूमोनिया में भी लाभदायक है इलायची
इलायची ब्रोंकाइटिस, न्यूमोनिया आदि में भी फायदेमंद होती है। अधिक प्रदूषण के कारण एक्सपोजर से रैस्पिरैटरी ट्रेक्ट की लाइनिंग में इन्फ्लेमेशन हो सकता है। इलायची के सेवन इन्फ्लेमेशन पर लगाम लगाया जा सकता है। इलायची रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करती है। यह एक पावरफुल एंटीऑक्सीडेंट होती है।

यह रैस्पिरैटरी सिस्टम की एंजिंग को कंट्रोल करने के साथ पॉल्मोन के कारण होने वाले फ्री रेडिकल डैमेज से भी लड़ सकती है।
कैसे करें सेवन
इलायची का सेवन अलग-अलग तरीके से कर सकते हैं। आप चाहे तो इसका सेवन चाय के साथ भी कर सकते हैं। इसके लिए आप चाय बनाते समय दो या तीन इलायची को कूटकर डाल सकते हैं। इसके अलावा आप वेज पुलाव में भी इलायची का इस्तेमाल कर सकते हैं। बता दें कि जिन लोगों को गाल ब्लैडर स्टोन की समस्या होती है, उन्हें इलायची के इस्तेमाल से बचना चाहिए या स्पेशलिस्ट डॉक्टरों से परामर्श करने के बाद ही इसका सेवन करना चाहिए। इलायची का सेवन एक से दो मात्रा में ही करना चाहिए।

के लिए हमें अच्छा बैक्टीरिया देना है और शरीर के लिए बहुत जिंक भी उपलब्ध कराता है। दही या योगर्ट के एक कप में जिंक की 1।5 मिलीग्राम मात्रा होती है। वास्तव में ये पाचन और इम्यूनिटी बढ़ाने में मदद करने का एक सबसे अच्छा विकल्प है। योगर्ट विटामिन डी का एक शानदार स्रोत भी है और हमारी हड्डियों को मजबूत करने में मदद करता है।

अदरक- विटामिन सी का अच्छा स्रोत होने के अलावा अदरक में बीटा कैरोटीन भी होता है। शरीर में ये विटामिन ए में बदल जाता है जो इम्यून सिस्टम को बढ़ावा देने में मदद करता है। ये हमारे शरीर को एंटीऑक्सीडेंट्स का अच्छा लेवल मुहैया कराने में अहम भूमिका निभाता है। उसे सुखता के तौर पर बीमारी से बचानेवाला समझा जा सकता है। अदरक आपके मेटाबोलिज्म को भी बढ़ाता है और शरीर में ब्लड शुगर लेवल को स्थिर करता है।

खबर-खास

एसडीएम एवं कृषि विभाग द्वारा भटगांव में खाद-बीज विक्रताओं का औचक निरीक्षण



भटगांव (समय दर्शन)। जिले में किसानों को गुणवत्ता युक्त खाद ,बीज , कीटनाशक उपलब्ध कराने के उद्देश्य से जिला कलेक्टर श्री डॉ संजय कन्नौजे के आदेशानुसार स्खरबिलाईगढ़ डॉ वर्षा बंसल द्वारा भटगांव उपस्थित मेसर्स पुष्पराज केसरवानी के विक्रय संस्थान का औचक निरीक्षण किया गया। विक्रय स्थल पर दैनिक स्टॉक सूची चस्पा नहीं, स्टॉक और भौतिक स्टॉक में अंतर , पुराने खाद का स्टॉक तथा अमानक कीटनाशक का प्रदर्शन करना पाया गया जिसके लिए मेसर्स पुष्पराज केसरवानी को नोटिस दिया है तथा रसायनिक खाद, बीज का सैंपल परीक्षण हेतु लिया गया है पूर्व में भी अन्य 2 संस्थान को भी पूर्व में निरीक्षण किया गया और खाद का सैंपल लिया गया।उक्त निरीक्षण के समय तहसीलदार भटगांव श्रीमती नीलीमा अग्रवाल , बीज निरीक्षक जयप्रकाश गुप्ता , ह्यड्डुस्वथ कृष्णा साहू , शाखा प्रभारी प्रकाश कुमार थवाईत उपस्थित रहे।

समाधान शिविर आज खरेंगा में

धमतरी (समय दर्शन)। राज्य शासन की महत्वाकांक्षी सुशासन तिहार के तीसरे चरण में समाधान शिविर आयोजित किए जा रहे हैं। धमतरी विकासखंड के ग्राम पंचायत खरेंगा में 16 मई को समाधान शिविर का आयोजन किया जाएगा। इस शिविर में उपस्थित लोगों को उनके आवेदनों पर की गई कार्रवाई, मांगो की पूर्ति और समस्याओं पर किए गए समाधान की जानकारी विभागवार, ग्राम पंचायत वार दी जाएगी। कलेक्टर श्री अविनाश मिश्रा ने शिविर आयोजन की जानकारी ग्राम पंचायतों में मुनादी कराकर लोगों को सूचित करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने इन शिविरों में संबंधित क्लस्टर के निर्वाचित जनप्रतिनिधियों और गणमान्य नागरिकों को भी आमंत्रित करने के निर्देश दिए। शिविर स्थलों पर पेयजल, शौचालय आदि की व्यवस्थाएं भी सुनिश्चित करने के निर्देश कलेक्टर ने दिए। इन शिविरों में विभिन्न विभागों द्वारा संचालित शासकीय योजनाओं की जानकारी भी दी जाएगी। इसके साथ ही पात्र हितग्राहियों से आवेदन आदि लेने का काम भी किया जाएगा। स्वास्थ्य शिविर, पोषण शिविर, कृषि यंत्र-सामग्री वितरण, सामाजिक सुरक्षा के तहत विभिन्न उपकरण, सामग्रियों का वितरण आदि भी इन समाधान शिविरों के दौरान होगा।

खरेंगा में आयोजित समाधान शिविर में ग्राम पंचायत उड़ेना, झिरिया, देवरी, दोनर, सेमरा बी, सिवनीखुर्द, बानना, झुरानवागांव, अमेठी, कलारतराई, बंजारी, परसुली, दर्री, खरेंगा, भंवरमा, सारंगपुरी, देवपुर और दीमरटिकु को शामिल किया गया है।

अवेध रूप से हेरोइन उपलब्ध कराने वाला आरोपी गिरफ्तार

दुर्ग (समय दर्शन)। जिले की थाना मोहन नगर पुलिस ने अवेध रूप से चिट्ठा (हेरोइन) उपलब्ध कराने वाला पंजाब निवासी एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। मामले में आरोपी के खिलाफ 21(ख) 27(क) नारकोटिक्स एक्ट के तहत अपराध दर्ज किया गया है। मिली जानकारी के अनुसार दिनांक 18.04.2025 को मुखबिर से सूचना मिली थी कि कृषि उपज मंडी सिकोला भाठा दुर्ग में दो व्यक्ति चिट्ठा (हेरोइन) बेच रहे हैं की मुखबीर की सूचना पर घटना स्थल कृषि उपज मंडी सिकोला भाठा दुर्ग, थाना मोहन नगर जिला दुर्ग में मुखबिर सूचना के आधार पर दो व्यक्ति गुरुदेव सिंग बोईए एवं राजकिशोर सिंग उर्फलड्डु को चिट्ठा (हेरोइन) बिक्री करते पकड़ा गया था।

प्रथम चरण में स्वास्थ्य क्षेत्र पर बुनियादी मात्रात्मक जानकारी की जा रही प्राप्त

गरियाबंद (समय दर्शन)। भारत सरकार के राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय के निर्देशन में वर्ष 2025 के दौरान राष्ट्रीय प्रतिदर्श सर्वेक्षण का 80 वां दौर देशभर में जनवरी 2025 से प्रारंभ किया गया है जिसके प्रथम चरण का प्रारंभ छ.ग.में आर्थिक एवं सांख्यिकी विभाग के मार्गदर्शन में संचालनालय एवं जिले के प्रमाणकों द्वारा चर्यनित गणना खण्डों में सर्वे का कार्य प्रारंभ किया गया है।सर्वेक्षण के प्रथम चरण में घरेलू सामाजिक उपभोग स्वास्थ्य क्षेत्र पर बुनियादी मात्रात्मक जानकारी प्राप्त करना है।इसमें विभिन्न आयु,लिंग समूहों के बीच गुणवत्ता की व्यापकता दर के निर्धारण के लिए प्रासंगिक प्राप्त किया जाएगा। इसके अलावा सरकार द्वारा प्रदान की गई स्वास्थ्य सेवाओं के उपभोग की सीमा का मापन,अस्पताल में भर्ती होने या चिकित्सा संस्थानों में भर्ती होने पर प्राप्त चिकित्सा देखभाल पर व्यय, सरकारी अस्पतालो के उपयोग की सीमा और सार्वजनिक और निजी क्षेत्रों से प्राप्त उपचार पर होन वाले व्यय का अनुमानित व्यौरा का आकलन किया जाएगा।कलेक्टर बी.एस.उडके ने आमजनों से प्रमाणकों को सही-सही जानकारी देकर नोंति निर्धारण में सहभागिता की अपील की है। इस सर्वेक्षण में कुछ व्यापक संक्रामक बीमारियों से प्रभावित आबादी, वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियों की उपयोग की व्यापकता उपचार की लागत और कवर की गई बीमारियों के प्रकार,दवाओं की भुमिका पता लगाने में मदद मिलेगी।

राष्ट्रिय योजनाओं का लाभ समाज के अंतिम पायदान पर खड़े व्यक्ति तक पहुंचाना है- विधायक साहू



पेंड्रावन, पेंडरी कु, राजपुर, रक्शा, रौंदा, साल्हेखुर्द के नागरिक शामिल हुए।

दुर्ग जिले में आयोजित सुशासन तिहार कार्यक्रम के अवसर पर विधायक श्री ईश्वर साहू ने राज्य और केंद्र सरकार की योजनाओं की सराहना करते हुए कहा कि वर्तमान सरकार 'साय साय' (तेजी से) जनहित में कार्य कर रही है। उन्होंने कहा कि समाधान शिविर आम जनता की समस्याओं के त्वरित समाधान का एक सशक्त माध्यम बन चुका है।

विधायक श्री ईश्वर साहू ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में योजनाओं का लाभ समाज के अंतिम पायदान पर खड़े व्यक्ति तक पहुंचाया जा रहा है। उन्होंने महतारी बंदन योजना, प्रधानमंत्री आवास योजना, और किसानों को बोनस जैसी योजनाओं का उल्लेख करते हुए कहा कि इनका क्रियान्वयन 'साय-साय' हो रहा है। उन्होंने पंचायत सचिवों को निर्देशित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण) के अंतर्गत चल रहे सर्वेक्षण कार्यों को

स्वास्थ्य यांत्रिकी को 45, लोक स्वास्थ्य परिवार कल्याण एवं चिकित्सा शिक्षा विभाग को 3, उद्यानिकी विभाग को 5, कौशल विकास तकनीकी शिक्षा एवं रोजगार विभाग को 4, खनिज साधन को एक, खेल और युवा कल्याण 5, ग्रामोद्योग विभाग को एक, जल संसाधन विभाग को 8, धार्मिक न्याय और धर्मस्व विभाग को 2, परिवहन विभाग को 41, 632, राजस्व एवं आपदा प्रबंधन को 178, ऊर्जा विभाग को 81, महिला एवं बाल विकास को 98, स्कूल शिक्षा

विभाग को 50 सहित अन्य विभागों को भी अनेक आवेदन प्राप्त हुए। उच्च शिक्षा विभाग को 3, उद्यानिकी विभाग को 5, कौशल विकास तकनीकी शिक्षा एवं रोजगार विभाग को 4, खनिज साधन को एक, खेल और युवा कल्याण 5, ग्रामोद्योग विभाग को एक, जल संसाधन विभाग को 8, धार्मिक न्याय और धर्मस्व विभाग को 2, परिवहन विभाग को 41, 632, राजस्व एवं आपदा प्रबंधन को 178, ऊर्जा विभाग को 81, महिला एवं बाल विकास को 98, स्कूल शिक्षा

मुड़घुसरी पत्थर खदान के फिर शुरू होने से ग्रामीणों में आक्रोश



दो महीने पहले ग्रामीणों ने साँपा था जिला प्रशासन को ज्ञापन। को बंद करने ज्ञापन साँपे के दो महीने बाद मुड़घुसरी पत्थर खदान को बंद करने से ग्रामीणों में आक्रोश

कवर्धा (समय दर्शन)। बोड़ला विकासखंड के ग्राम मुड़घुसरी मैदान के पत्थर खदान को बंद करने की मांग के साथ 18 मार्च को बड़ी संख्या में ग्रामीण जिला मुख्यालय पहुंचे थे और जिला प्रशासन को खदान बंद कराने का अग्रह किया था। इसके बाद भी अब पत्थर खदान फिर से शुरू होने के कारण ग्रामीण पेशान हैं और उनमें आक्रोश बढ़ते जा रहा है। आक्रोशित ग्रामीणों ने खदान बंद नहीं होने पर उग्र आंदोलन की चेतावनी दी है। ग्राम मुड़घुसरी मैदान के ग्रामीणों के अनुसार गांव में 20 वर्षों से पत्थर खुदाई कर उक्त स्थल में पत्थर को कश किया जाता है, जिससे आए दिन ग्रामीणों को पेशाना का सामना करना पड़ता है। उक्त पत्थर खदान संचालक प्रवीण केशरवानी द्वारा किसी भी समय कभी भी बिना मानक व चेतावनी के हाई ब्लास्टिंग कर दिया गया जाता है जिससे गांव में धूल कंकण एवं पत्थर धरों में व खेतों में व लोगों के ऊपर गिर रहा है, जिससे कई बार जानमाल का नुकसान हो चुका है। इतना ही नहीं खेतों में पत्थर बिखरे होते है, जिससे फसलो को भी भारी नुकसान हो रहा है। ग्रामीणों का कहना है कि उक्त ब्लास्टिंग से गांव का जल स्तर नीचे चला गया है एवं गांव में स्थित हैण्डपंप व बोर पंप सूख कर बंद हो गया जिससे गांव में जल संकट उत्पन्न हो चुका है। गांव में मिट्टी हेतु 12 से 16 चक्का हाईवे रोज दर्जनों के हिसाब से गुजरता है, जिससे गांव की सड़क खराब हो चुका है एवं गांव में धूल गर्द का अंबार उड़ते रहता है। जिससे ग्रामवासियों को भारी पेशानियों एवं बिमारी व एलर्जी से गुजरना पड़ रहा है। खदान संचालक द्वारा आज तक उक्त गांव के सड़क का सुधार नहीं किया गया है। जबकि उक्त खदान तयसुदा से अधिक निकासी किए जा चुके है एवं पानी भरने से कई बार जानवर उक्त पानी में डूबकर मर चुके है। जिसका खमियाजा गरीब किसान व गांव वाले उठा रहे है व गांव वालों द्वारा किसी प्रकार की शिकायत करने पर कोई कार्रवाई नहीं होने से ग्रामीणों में आक्रोश का माहौल बना हुआ है। मुंशीराम, कन्हैया, अंतराम, जनक, शिवचरण, राजू साहू, सुरेश धरुवं, दुर्गेश धरुवं, सुखचंद, किशन यादव, करन पटेल, स्वरूप राम आदि ग्रामीणों का कहना है कि यह गांव एक बैगा आदिवासी बाहुल्य अत्यंत पिछड़ा गांव है, जो आज भी मूलभुत सुविधा से वंचित है।

पोस्ट ऑफ द मंथ के विजेताओं का हुआ समान



नंदिनी अहिवारा (समय दर्शन)। पोस्ट ऑफ द मंथ के विजेता शिक्षकों को और एफएलएन एंडलाइन ऑकलन में विकासखण्ड स्तर पर उत्कृष्ट कार्य करने वाले शिक्षकों को बी.ई.ओ , ए.बी.इ.ओ और बी.आर.सी से अवार्ड एवं प्रमाणपत्र से सम्मानित किया गया। जिला प्रशासन, समग्र शिक्षा परियोजना कार्यालय जिला दुर्ग के सहयोग से संचालित आचार्य विनोबा भावे शिक्षक सहायक कार्यक्रम के अंतर्गत ब्लॉक में पोस्ट ऑफ द मंथ अप्रैल माह के ब्लॉक स्तर के विजेता शिक्षकों को प्रमाणपत्र एवं गिफ्ट देकर सम्मानित किया गया। विनोबा ऐप शिक्षकों के लिए उपलब्ध कराया गया कि डिजिटल प्लेटफॉर्म है। उत्कृष्ट गतिविधियों को क्रियान्वित करने वाले शिक्षकों को पोस्ट ऑफ द मंथ पुरस्कार के लिए चुना जाता है।

पोस्ट ऑफ द मंथ के तहत उत्कृष्ट कार्य करनेवाले सेजस बोरी से संगीता शाह और मिडिल स्कूल पथरिया में से दुलारी ध्रुव को सम्मानित किया गया। साथ ही स्नह एंडलाइन ऑकलन में ब्लॉक लेवल टॉप 1 प्राथमिक शाला रौंदा को सम्मानित किया गया। इस प्रोग्राम मे बी.ई.ओ कैलाश साहू ,ए.बी.इ.ओ बेनिराम वर्मा और बी.आर.सी महावीर वर्मा , विनोबा टीम से प्रोग्राम मैनेजर हेमंत शाहू और प्रोजेक्ट ऑफिसर प्राची तुमसेर उपस्थित थे.

न्यायालय नायब तहसीलदार पाटन के न्यायालय में मामला क्रमांक: 202505101500040

विषय:- अ-27, मामले की श्रेणी:- राजस्व सन:-2024-2025 डिकाना (प ह नं. 00042), पक्षकारों का विवरण - आवेदक पक्षकार - ताराचंद वर्मा, कमलेश कुमार वर्मा, रितेशकुमार वर्मा, अनवेदक पक्षकार - ताराचंद वर्मा, कमलेश कुमार वर्मा, रितेशकुमार वर्मा

// ईशतहार //

एतद द्वारा सर्व साधारण एवं गाम डिकाना प.ह.नं. 42 तहसील पाटन, जिला दुर्ग के आम जनता को सुनवार्थ प्रकाशित किया जाता है कि आवेदक ताराचंद वर्मा पिता प्रहलाद वर्मा निवासी गाम झानोखली द्वारा गौजा गाम झानोखली हल्का नंबर 42 तहसील पाटन रिहात संयुक्त खाते की गुंमि ख.नं. 200/2, 200/3, 496 रकबा 0.28, 0.16, 0.82 है. गुंमि का आवेदक एवं अनवेदकगण के मध्य पूर्व में हुडू बटवारा व कास्त कच्चा के अनुसार खाता विभाजन किये जाने हेतु प्रस्तुत आवेदन आधार पर प्रकरण न्यायालय में विचारधीन है। अतः आवेदक ताराचंद वर्मा पिता प्रहलाद वर्मा द्वारा खाता विभाजन से उपरोक्त दृष्टित गुंमि खाता विभाजन किये जाने कार्यवाही में जिस किसी व्यक्ति संस्था को आपत्ति हो तो आपनी लिखित आपत्ति प्रकरण में सुनवाई तिथि 02-06-2025 तक इस न्यायालय में प्रस्तुत कर सकते है। नियत तिथि के पश्चात प्राप्त दवा/आपत्ति पर किसी प्रकार का विचार नहीं किया जावेगा। यह ईशतहार मेरे हस्ताक्षर एवं पटनूद्रा से आज दिनांक 09/05/2025 को जारी किया जाता है। नायब तहसीलदार पाटन, जिला दुर्ग (छ.ग.)

न्यायालय नायब तहसीलदार पाटन के न्यायालय में मामला क्रमांक: 202505101500038

विषय:- अ-27, मामले की श्रेणी:- राजस्व सन:-2024-2025 डिकाना (प हनं. 00042), पक्षकारों का विवरण - आवेदक पक्षकार - ताराचंद वर्मा, कमलेश कुमार वर्मा, रितेशकुमार वर्मा, अनवेदक पक्षकार - ताराचंद वर्मा, कमलेश कुमार वर्मा, रितेशकुमार वर्मा,

// ईशतहार //

एतद द्वारा सर्व साधारण एवं गाम डिकाना प.ह.नं. 42 तहसील पाटन, जिला दुर्ग के आम जनता को सुनवार्थ प्रकाशित किया जाता है कि आवेदक ताराचंद वर्मा पिता प्रहलाद वर्मा निवासी गाम झानोखली द्वारा गौजा गाम डिकाना हल्का नंबर 42 तहसील पाटन रिहात संयुक्त खाते की गुंमि ख.नं. 22, 24/2 रकबा 0.41, 0.11 है. को आपसी सहमती एवं कास्त कच्चा के अनुसार खाता विभाजन किये जाने हेतु प्रस्तुत आवेदन आधार पर प्रकरण न्यायालय में विचारधीन है। अतः आवेदक ताराचंद वर्मा पिता प्रहलाद वर्मा द्वारा खाता विभाजन से उपरोक्त दृष्टित गुंमि खाता विभाजन किये जाने कार्यवाही में जिस किसी व्यक्ति संस्था को आपत्ति हो तो आपनी लिखित आपत्ति प्रकरण में सुनवाई तिथि 02-06-2025 तक इस न्यायालय में प्रस्तुत कर सकते है। नियत तिथि के पश्चात प्राप्त दवा/आपत्ति पर किसी प्रकार का विचार नहीं किया जावेगा। यह ईशतहार मेरे हस्ताक्षर एवं पटनूद्रा से आज दिनांक 09/05/2025 को जारी किया जाता है। नायब तहसीलदार पाटन, जिला दुर्ग (छ.ग.)

न्यायालय नायब तहसीलदार पाटन के न्यायालय में मामला क्रमांक: 202505101500035

विषय:- अ-27, मामले की श्रेणी:- राजस्व सन:-2024-2025 रेगाकटोरा (प ह नं. 00042), पक्षकारों का विवरण - आवेदक पक्षकार - ताराचंद वर्मा, कमलेशकुमार वर्मा, रितेशकुमार वर्मा, अनवेदक पक्षकार - ताराचंद वर्मा, कमलेशकुमार वर्मा, रितेशकुमार वर्मा,

// ईशतहार //

एतद द्वारा सर्व साधारण एवं गाम रेगाकटोरा प.ह.नं. 42 तहसील पाटन, जिला दुर्ग के आम जनता को सुनवार्थ प्रकाशित किया जाता है कि आवेदक ताराचंद वर्मा पिता प्रहलाद वर्मा निवासी गाम झानोखली द्वारा गौजा गाम रेगाकटोरा हल्का नंबर 42 तहसील पाटन रिहात संयुक्त खाते की गुंमि ख.नं. 511/1, 548/2 रकबा 0.42, 0.76 है. को आपसी सहमती एवं कास्त कच्चा के अनुसार खाता विभाजन किये जाने हेतु प्रस्तुत आवेदन आधार पर प्रकरण न्यायालय में विचारधीन है। अतः आवेदक ताराचंद वर्मा पिता प्रहलाद वर्मा द्वारा खाता विभाजन से उपरोक्त दृष्टित गुंमि खाता विभाजन किये जाने कार्यवाही में जिस किसी व्यक्ति संस्था को आपत्ति हो तो आपनी लिखित आपत्ति प्रकरण में सुनवाई तिथि 02-06-2025 तक इस न्यायालय में प्रस्तुत कर सकते है। नियत तिथि के पश्चात प्राप्त दवा/आपत्ति पर किसी प्रकार का विचार नहीं किया जावेगा। यह ईशतहार मेरे हस्ताक्षर एवं पटनूद्रा से आज दिनांक 09/05/2025 को जारी किया जाता है। नायब तहसीलदार पाटन, जिला दुर्ग (छ.ग.)

छ.ग. स्टेट पॉवर डिस्ट्री कंपनी लिमि., राजनांदगांव

आवश्यक सूचना

सम्माननीय विद्युत उपभोक्ताओं को सूचित किया जाता है कि मानसून पूर्व विद्युत लाईनों एवं उपकरणों के आवश्यक सुधार कार्य हेतु निम्नलिखित क्षेत्रों में प्रातः 6.00 बजे से दोपहर 12.00 बजे तक निम्न तालिका अनुसार दर्शाई गई तिथियों में विद्युत प्रदाय बंद रहेगी :-

क्र.	दिनांक	दिन	फ़ीडर का नाम	स्थान कहाँ से कहाँ तक	प्रभावित क्षेत्र
1.	17.05.2015	शनिवार	11 केव्ही लिटिया	बागतराई से खपरिकला	मकरनपुर, खपरिकला, डिलापहरी
2.	18.05.2015	रविवार	11 केव्ही गुठुला	गठुला औद्योगिक फीडर	गठुला औद्योगिक सभी कनेक्शन
3.	19.05.2015	सोमवार	11 केव्ही काकितरा	काकितरा से डोम्हाटोला	डंगनिया, रंगाकटेरा, बुदलीकला, मोहवा, डारगावां
4.	21.05.2015	बुधवार	11 केव्ही भेंडौकला	भाटागांव से शिकारीटोला	बोईरडोह, परवाडोह, शिकारीटोला, तुमडोलेवा
5.	22.05.2015	गुरुवार	11 केव्ही काकितरा	सबस्टेशन गुठुला से डोम्हाटोला	काकितरा, डंगनिया, रंगाकटेरा, सिंगपुर, डोम्हाटोला, बुदलीकला, मोहवा, डारगावां
6.	24.05.2015	शनिवार	11 केव्ही बोरी	बोरी बिजली ऑफिस से भाटागांव	बोईरडोह, जोरातराई, औद्योगिक कनेक्शन
7.	26.05.2015	सोमवार	11 केव्ही भेंडौकला	बोरी बिजली ऑफिस से बोईरडोह	भेंडौकला, पारिकला, परवाडोह, बोईरडोह, तुमडोलेवा, भाटागांव
8.	27.05.2015	मंगलवार	11 केव्ही दावा	बिखली से धमापुर	धमापुर, बरगाही
9.	28.05.2015	बुधवार	11 केव्ही बिहावबोड़	बिहावबोड़ से वनचैतना बगीचा	बिहावबोड़, पचपेड़ो, झुराडबरी, पररबबोड़, वनचैतना, बगीचा
10.	29.05.2015	गुरुवार	11 केव्ही खैरझिटी	सबस्टेशन बघेरा से खैरझिटी	जराही, खैरझिटी, डुमरडोहखुर्द, देवडोंगर, कलडबरी
11.	30.05.2015	शुक्रवार	11 केव्ही बोरी	सबस्टेशन गुठुला से तिलई	तिलई, बोरी एवं औद्योगिक कनेक्शन

टीप:- आवश्यकतानुसार समयवधि चट्टाई/बढ़ाई जा सकती है। असुविधा के लिए खेद है।
स्वहित एवं राहतित में विद्युत की बचत कीजिए।

आर.के. गोस्वामी
कार्यपालन अभियंता
(संचा./संसा) सभाग
छ.ग. स्टेट पा. डिस्ट्री. क. लिमि., राजनांदगांव

