

सार समाचार —→

घर के बाहर खड़ी प्लेजर गाड़ी पार

रायपुर(समय दर्शन)। आरडीए कालोनी डीपरापारा स्थित प्लेजर को अज्ञात चोर ने पार कर दी। प्रार्थी की शिकायत पर डीडीएगर पुलिस ने अज्ञात चोर के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। मिली जानकारी के अनुसार प्रार्थी भानुप्रताप सरारथी 45 वर्ष आरडीए कालोनी डीपरापारा का रहने वाला है। प्रार्थी ने थाना में शिकायत किया कि वह अपनी प्लेजर क्रमांक सीजी 04 एडब्ल्यू 0279 को अपने घर के बाहर खड़ी की तरफ दिया था, तभी अज्ञात चोर ने पार कर दिया। चोरी गए प्लेजर की कीमत करीब 10 हजार रुपए के आसपास बताई जा रही है। प्रार्थी की शिकायत पर डीडीएगर पुलिस ने अज्ञात चोर के खिलाफ अपराध दर्ज कर जांच में लिया है।

बदमाश महिला का पर्स छीनकर भागे

रायपुर(समय दर्शन)। बाइक सवार अज्ञात दो युवकों ने स्कूटी सवार महिला के पर्स छीनकर भागा निकले। प्रार्थी की शिकायत पर राजेन्द्र नगर पुलिस ने अज्ञात आरोपियों के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। मिली जानकारी के अनुसार प्रार्थिया पुलिस देवगंग 35 वर्ष ओम विहार महावीर नगर न्यू राजेन्द्र नगर की रहने वाली है। प्रार्थी अपनी सास के साथ स्कूटी से जा रही थी, तभी गोलंदाज टावर के सपाने अमलीडीह में बाइक सवार दो युवक पीछे से आए और महिला के हाथ से पर्स छीनकर भागा निकले। चोरी गए पर्स में 2 सोने की ज्यूमका व मोबाइल फोन था। चोरी गए जुमाना कीमती करीब 90 हजार रुपए के आसपास बताई जा रही है। प्रार्थी की शिकायत पर राजेन्द्र नगर पुलिस ने अज्ञात आरोपियों के खिलाफ अपराध दर्ज कर जांच में लिया है।

रेस्टोरेंट से नकदी सहित मोबाइल पर किया हाथ साफ

रायपुर(समय दर्शन)। मरीन ड्राइव स्थित हल्दीराम रेस्टोरेंट का दरवाजा लोड़क अज्ञात चोर ने केश काउंटर में रखे नकदी 22239 रुपए और सेमसंग मोबाइल पार कर दिया। प्रार्थी की शिकायत पर तेलीबांध पुलिस ने अज्ञात चोर के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। मिली जानकारी के अनुसार प्रार्थी मोहम्मद आदिल 25 वर्ष हल्दीराम रेस्टोरेंट का संचालक है। प्रार्थी की थाना में शिकायत पर तेलीबांध पुलिस ने अज्ञात चोर के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। प्रार्थी की शिकायत पर तेलीबांध पुलिस ने अज्ञात चोर ने केश काउंटर में रखे नकदी 22239 रुपए और सेमसंग मोबाइल पार कर दिया। चोरी गए जुमाना कीमती करीब 24739 रुपए के आसपास बताई जा रही है। प्रार्थी की शिकायत पर तेलीबांध पुलिस ने अज्ञात चोर के खिलाफ अपराध दर्ज कर जांच में लिया है।

केयर हेल्थ इंश्योरेन्स ने लॉन्च किया नया ज्ञान अल्टीमेट केयर: हेल्थ इंश्योरेन्स का नया दौर

रायपुर(समय दर्शन)। भारत के अगणी स्वास्थ्यसेवा प्रदाताओं में से एक केयर हेल्थ इंश्योरेन्स ने आधिक हेल्थ इंश्योरेन्स 'अल्टीमेट केयर' के लॉन्च की घोषणा की है, केयर हेल्थ इंश्योरेन्स की ओर से पेश किया गया यह प्रोडेक्ट हेल्थ कवरेज में नई चेंबरमार्क स्थापित करेगा। अल्टीमेट केयर द्वारा फायदों के साथ अचानक आने वाली मैडिकल एसएजेंसी को करव करता है और अपको केमी और बच्चों के स्वास्थ्य बने रहने के लिए रिवॉर्ड भी देता है। अल्टीमेट केयर मनीबैक फीचर सहित व्यापक हेल्थ कवरेज के साथ आता है, जहां पॉलिसीहोल्डर को स्वस्थ बने रहने के लिए रिवॉर्ड दिए जायें। कंपनी 5 साल क्लेम न लेने के बाद पहले साल का बेस प्रीमियम रीफंड कर देती है। इस प्रोडेक्ट का फीचर लॉयल्टी बूस्ट अतिरिक्त सम इंश्योरेन्स देता है, जो 7 साल तक क्लेम न लेने के बाद पॉलिसी के पावर के बाबाबू है, इसी तरह इन्सीनेटी बोनस कुल बोनस को सीमित नहीं करता और हर साल एसआई का 100 पैसेंटी बोनस देता है— प्रिं चाहे कितनी बार भी क्लेम दिया गए हों— इसमें लगातार पॉलिसी रीन्युअल करने पर अनलाइनेटेड क्लेम शामिल हो सकते हैं। इसके अलावा यह प्लान वैलैन्स डिस्काउंट भी देता है, जिसके तहत पॉलिसीहोल्डर हेल्दी डेज़ प्रोग्राम के साथ रीन्युअल प्रीमियम पर 30 पैसेंटी तक छूट का लाभ उठा सकते हैं। लॉन्च के अवसर पर अजय राज्य विद्युत व्यापक आधिकारी ने कहा, “आज के दौर में हेल्थकेयर को बात करें तो उपभोक्ताओं के लिए ऐसी मजबूत और व्यापक आधिकारी का खिलाफ अपराध दर्ज कर जांच में लिया है।

चुनाव कार्यक्रम और परीक्षाओं का टक्राव

कांग्रेस की मांग : एक साथ जारी हों निर्वाचन-पंचायत चुनावों के परिणाम



रायपुर(समय दर्शन)। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने राजीव भवन में आयोजित प्रकार वार्ता के दौरान भाजपा सरकार पर तीखा हमला करते हुए स्थानीय निकाय चुनावों की तारीखों को लेकर सवाल खड़े किए। उन्होंने कहा कि पंचायत और नगरायन निकाय चुनावों की अधिसूचना एक साथ जारी होने के बाबजूद उनके परिणाम अपराध दर्ज किया है। मिली जानकारी के अनुसार प्रार्थी भानुप्रताप सरारथी 45 वर्ष आरडीए कालोनी डीपरापारा का रहने वाला है। प्रार्थी ने थाना में शिकायत किया कि वह अपनी प्लेजर क्रमांक सीजी 04 एडब्ल्यू 0279 को अपने घर के बाहर खड़ी की ओर सवाल खड़े किए। उन्होंने कहा कि पंचायत और नगरायन निकाय चुनावों की अधिसूचना एक साथ जारी होने के बाबजूद उनके परिणाम अपराध दर्ज किया गया था। चोरी गए प्लेजर की कीमत करीब 10 हजार रुपए के आसपास बताई जा रही है। प्रार्थी की शिकायत पर डीडीएगर पुलिस ने अज्ञात चोर के खिलाफ अपराध दर्ज कर जांच में लिया है।

जल्दीजा में घोषणा करने के कारण छात्रों के हितों की अनदेखी हुई है। दीपक बैज ने कहा कि चुनाव कांग्रेस ने भाजपा सरकार 1 साल में नक्सल नीति का विफल कराया है। कांग्रेस ने घोषणा की कि वह भाजपा सरकार की नाकामियों को उत्तरापार करेगी। दीपक बैज के साथ महामंत्री मलकीत सिंह गौड़, संचार विभाग अध्यक्ष सुशील आनंद, शुक्ला, प्रवक्ता धनंजय सिंह ठाकुर और अन्य विद्युत निवाचन आयोग से निष्पक्ष सुनिश्चित करने और दोनों चुनावों के परिणाम 24 फरवरी को एक साथ घोषित करने के कारण छात्रों के हितों की अनदेखी हुई है। प्रार्थी ने कहा कि चुनाव कांग्रेस के बाबजूद उनके परिणाम की रेपोर्ट बहुत गई है। छात्रज्ञान और छत्तीसगढ़ बोर्ड की परिणाम अपराध दर्ज किया गया है। उन्होंने भाजपा पर आरोप लगाते हुए कहा कि वह अपने घोषणा करने के कारण छात्रों के हितों की अनदेखी हुई है।

फरवरी को एक साथ घोषित करने की अपील की है। पार्टी ने कहा कि वह जनता के बीच जाकर भाजपा सरकार की विफलता नीति तक नहीं बना सकी। कांग्रेस ने घोषणा की कि वह भाजपा सरकार की विफलताओं और बादाखिलाफी को चुनावी मुद्दा बनाएगी। कांग्रेस ने निवाचन आयोग से निष्पक्ष सुनिश्चित वर्ष 2024-25 के 01 अप्रैल 2024 से 20 जनवरी 2025 तक केवल 295 दिनों में 200 मिलियन टन लक्षण को पूरा किया गया, जबकि पिछले वित्तीय वर्ष 2023-24 में 318 दिनों में यह उपलब्ध हासिल की थी। भारतीय रेलवे में 65 इंकारेंटल लोडिंग की भागीदारी के साथ यह दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे द्वारा यह अब तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। इस अवधि में दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने कोयले एवं अन्य खनिजों के लक्षण में भी बढ़ाव दिया है। इस प्रमुख प्रकल्पों तथा अन्य ग्राहकों के विभिन्न प्रकल्पों तथा अन्य ग्राहकों के लक्षण में भी बढ़ाव दिया है। समय समय पर बैठकों के जरूर उपभोक्ताओं का समस्याओं का समाधान किया गया है।

दूप्राम रेलवे ने मात्र 295 दिनों में 200 मिलियन

टन लदान का आंकड़ा पार किया

रुद्धि ऐसे समय में देखने को मिल रहा है जब इस रेलवे में आधारभूत संरचनाओं के विकास के लिये रेल लडाने का दोहरीकरण, तीहाईकरण एवं चौथी लडाने जैसे कई महत्वपूर्ण परियोजनाओं पर भी अग्रसर है। अपने टोम इंसार्ट के बाबजूद दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने देश के आंदोगिक विकास में योगदान देते हुए नवीन प्रबंधन प्रणाली से वर्तमान वित्तीय वर्ष 2024-25 के 01 अप्रैल 2024 से 20 जनवरी 2025 तक केवल 295 दिनों में 200 मिलियन टन लक्षण को पूरा किया गया, जबकि केवल 6 वर्षों में वृद्धि करने का योगदान में भी बढ़ाव दिया है। इस प्रकार आधार संरचना में अभूतपूर्व प्रगति के साथ-साथ दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने कोयले एवं अन्य खनिजों के लक्षण में भी बढ़ाव दिया है। इस प्रमुख प्रकल्पों तथा अन्य ग्राहकों के लक्षण में भी बढ़ाव दिया है। समय समय पर बैठकों के जरूर उपभोक्ताओं का समस्याओं का समाधान किया गया है। भारतीय रेलवे में सर्वाधिक लालने वाले रेल मण्डल के रूप द्वारा योगदान देते हुए उपलब्ध हासिल की गई। भारतीय रेलवे में भी बढ़ाव दिया है। इस अवधि में दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने कोयले, किलंकर, लौह अस्कर, सीमेंट, स्टील, खाद्यान, रासायनिक खाद्य, खनिज तेल एवं स्टील कारखानों के लिए कच्चे माल आदि प्रमुख रूप से समर्पित है। समय समय पर बैठकों में माल लदान है।

छात्राओं ने लोक नृत्य की प्रस्तुति से दर्शकों को किया मंत्रमुग्ध

रायपुर(समय दर्शन)। शासकीय दू ब महिला महाविद्यालय में वार्षिकोत्तमव विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ किरण आजपाल ने सभी प्रतियोगिताओं का निरीक्षण किया और छात्राओं की सराहना की। दूसरे और तीसरे दिन विभिन्न ललित कला प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। दूसरे दिन ग्रीष्मिंग कार्ड, थानी सज्जा, मेहंदी, पुष्प सज्जा और सज्जा प्रतियोगिता की गई। सभी प्रतियोगिताओं में छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। अंतिम दिन समूह गोत,



मा घ का महीना चल रहा है। इस माह में आने वाली कृष्ण पक्ष की एकादशी तिथि को घटतिला एकादशी व्रत रखा जाता है। घटतिला एकादशी के दिन व्रत और पूजन से श्रीहारि विष्णु और मां लक्ष्मी प्रसान्न होती हैं और साधक को धन, सुख-समृद्धि का वर्यान देती हैं। घटतिला एकादशी व्रत को पापों से मुक्ति और आरोग्यता प्रदान करने वाला व्रत माना गया है। द्विक पंचांग के अनुसार, माघ महीने कृष्ण पक्ष की एकादशी तिथि की शुक्रआठ 24 जनवरी 2025 को रात 07: 25 बजे होगी और अगले दिन 25 जनवरी 2025 को रात 08: 31 बजे पर समाप्त होगी। ऐसे में उदयतिथि के अनुसार, 25 जनवरी 2025 को घटतिला एकादशी मनाया जाएगा।

घटतिला एकादशी पर भगवान विष्णु और माता लक्ष्मी की पूजा

घटतिला एकादशी पर दान सामग्री

घटतिला एकादशी के दिन तिल, अनाज, गर्म कुड़ी और अपने क्षमतामुख्य धन का दान करना पुण्य फलदायी माना गया है।

घटतिला एकादशी पूजा विधि

घटतिला एकादशी के दिन सूर्योदय से पूर्व उठकर खाने करें। स्नानादि के बाद स्वच्छ कपड़े पहनें और विष्णुजी का ध्यान करें। अब सच्चे मन से व्रत का संकल्प लें और लक्ष्मी-नारायण की पूजा आरंभ करें। विष्णुजी को स्नान कराएं और उन्हें नम वरक, फल, पूल, पील बंदन, अक्षत समेत सभी पूजा सामग्री एकत्रित कर लें।

- सामग्री अपित करें। अब विष्णुजी और मां लक्ष्मी की विधित पूजा करें। विष्णु सहजनाम का पाठ करें और मंत्रों का जाप करें। इसके बाद विष्णु चालीसा का पाठ करें। गय के थी का दीपक जलाएं और विष्णुजी और मां लक्ष्मी की आरती उतारें। अंत में पूजा में हुई गलती के लिए क्षमा-प्रार्थना मांगें। परिवार के सदस्यों में प्रसाद वितरित करें और सर्व भी खाएं।

चेहरे पर ग्लो पाने के लिए अपनाएं ये उबटन...

चे हें पट इंटर्टेंट ग्लो हट किसी को चाहिए होता है। इसी तरह से हम अत्यन्त बाजार में मिलने वाली चीजों का इतरेमाल करते हैं। साथ ही, कई बार उस पार्लर जाकर ट्रीमेंट लेते हैं, लेकिन इसकी जगह हम से भी ज्ञान नहीं आता है। ऐसे में आप चाहें तो घर पर एक चीजों से उबटन बनाकर इतरेमाल कर सकती हैं। इस तरह के उबटन से आपका चेहरा ग्लो कर सकता है। साथ ही, आपको ज्यादा दौसे खर्च करने की जगह उबटन लगाया जाता है।

बेसन और गुलाब जल उबटन
आप अपने चेहरे पर बेसन और गुलाब जल के उबटन का इतरेमाल कर सकती हैं। इस तरह के उबटन को बनाना भी आसान है। साथ ही, इससे चेहरा को साफ सुधार रखने में मदद करता है। अत्यन्त धूर में हम भी इसी उबटन का इतरेमाल करते हैं। साथ ही, शादी में दुहन के चेहरे पर भी हल्दी की जगह उबटन लगाया जाता है।

इस तरह बनाएं उबटन

इसके लिए आपको एक कटोरी में 1 चम्मच बेसन लेना है। इसमें थोड़ा सा गुलाब जल को मिक्स करें। थोड़ा सा इसमें एलोवरा जेल को मिक्स करें। इसके बाद इस उबटन को चेहरे पर आलाई करें। फिर 15 मिनट बाद पानी से चेहरे को साफ कर लें। इससे आपका चेहरा साफ लगेगा। साथ ही, चेहरे का रंग भी साफ हो जाएगा।

पपीता और दूध उबटन

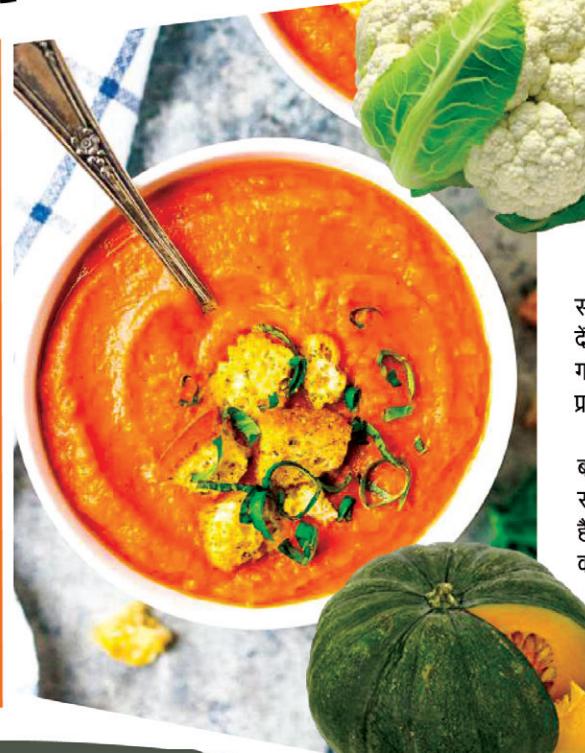
चेहरे पर कई सारे लोग प्रूट फ्रेशियल या पैक लगाना पसंद करते हैं। ऐसा इसलिए योकि इसमें किसी तरह का कोई मिक्स किल मिक्स नहीं होता है। आप वहाँ पर चेहरे पर 10 से 15 मिनट के लिए लगाकर रखना है। इसके बाद चेहरे को पानी से साफ कर लेना है। इसे लगाने से आपकी रिक्कन हाइड्रेट रहेगी। साथ ही, चेहरे पर चम्क भी बढ़ेगी।

इस तरह करें इतरेमाल

इसके लिए आधा पक्का हुआ पपीता लेना है। अब इसे कटोरी में अच्छे से मैंग करना है। फिर इसमें 1 चम्मच दूध और शहद को डालना है। इसके बाद चेहरे को पानी से साफ कर लेना है। इसे लगाने से आपकी रिक्कन हाइड्रेट रहेगी। साथ ही, चेहरे पर चम्क भी बढ़ेगी।

सूप को क्रीमी और स्वादिष्ट बनाने के टिप्प

सूप को क्रीमी और स्वादिष्ट बनाने के टिप्प
सूप दियों की ठंडी शामें गमर्गीर्स सूप के बिना अधूरी लगती है। सूप का हर चम्मच न खेलने स्वाद में भर्याए होता है, बाल्कि शरीर को अंदर से गर्हाई भी देता है। खासकर पर पर जाए तो इसमें उबले लेंस काले लोगों के लिए यह एक स्वादिष्ट हो जाता है। क्या आपको पता है कि बिना क्रीम का उपयोग किए भी सूप को क्रीमी और लंजाज बनाया जा सकता है? जी हाँ, कुछ आसान और शून्यिक ट्रिक्स अपनाकर आप अपने सूप को क्रीमी टेक्स्चर दे सकते हैं। ये न केवल हेल्पी हैं, बल्कि बेट्ट राशन और कार्यात्मक भी हैं। इन ट्रिक्स का फायदा यह है कि आप अपने सूप को पोषण से भर्याए बनाएंगे, साथ ही उपरोक्त राशन को भी बनाए रखेंगे। आइए जानते हैं, ऐसी 5 बेहतरीन और अनोखे ट्रिक्स, जो आपके सूप को क्रीमी और परफेक्ट बना देंगी।



उबली हुई सब्जियों का इतरेमाल करें
अगर आप सूप को गाढ़ा और क्रीमी बनाना चाहते हैं, तो उबली हुई सब्जियों का उपयोग करें। खासतौर पर आलू, गाजर, कट्टू या फूलगोड़ी जैसी सब्जियां सूप की कंसिस्टेसी को बेहतर बनाने में मदद करती हैं।

कैसे करें इतरेमाल?

सब्जियों को उबलकर मिक्सर में पीस ले और इसे सूप में मिला दें। इससे सूप का स्वाद तो बढ़ेगा ही, साथ ही यह क्रीमी और गाढ़ा भी लगाया। खास बात यह है कि यह तरीका पूरी तरह से प्राकृतिक है और सूप में पोषण भी जोड़ता है।

नट्स और वीलूस का पेस्ट रखना

बादाम, काजू, या सूरजमुखी के बीज का पेस्ट सूप की क्रीमी बनाने का बहुतरीन विकल्प है। यह न केवल सूप को गाढ़ा करता है, बल्कि इसमें एक नट्स को दें। यह बहुत राशन और शहद के बिना लगाया जा सकता है।

सिरेस भी जोड़ता है।



इस तरह करें इतरेमाल ?

कुछ नट्स को पानी में बिंगोकर पीस ले और इसे सूप में डालकर अच्छे से मिक्स करें। अप चाहे तो काजू की जगह तिल या सूरजमुखी के बीज का पेस्ट भी आज्ञा सकते हैं। यह तरीका डेयरी फ्री है और उन लोगों के लिए परफेक्ट है, जो लैटोज से एलर्जी रखते हैं।

सांस करने के लिए आपको शहीर करें

सांस करने के लिए आपको शहीर करना चाहिए। सांस लेने में ऑक्सीजन को अंदर लेना और एक फेफड़ी से कार्बन डाइऑक्साइड बाहर निकालने की एक लायब्रड प्रक्रिया है। ऑक्सीजन जेन औट कार्बन डाइऑक्साइड के द्वारा आदान-प्रदान को भूलान करता है। बेशक सांस लेना एक नेहरुल एक्शन है, लेकिन फिर भी बहुत से लोग गलत तरीके से सांस लेते हैं। ऐसे में यहाँ दम बता रहे हैं ऐसी बुझी सांस लेने की आदतें जिनसे सामी को बचाना चाहिए।

दा रहने के लिए सांस सबसे ज्यादा जलती

दा रहने के लिए आपको शहीर करना चाहिए। सांस लेने में ऑक्सीजन को अंदर लेना और एक फेफड़ी से कार्बन डाइऑक्साइड बाहर निकालने की एक लायब्रड प्रक्रिया है। ऑक्सीजन जेन औट कार्बन डाइऑक्साइड के द्वारा आदान-प्रदान को भूलान करता है। बेशक सांस लेना एक नेहरुल एक्शन है, लेकिन फिर भी बहुत से लोग गलत तरीके से सांस लेते हैं। ऐसे में यहाँ दम बता रहे हैं ऐसी बुझी सांस लेने की आदतें जिनसे सामी को बचाना चाहिए।

गलत तरीके से सांस लेना आरी जिं

दा रहने के लिए सांस सबसे ज्यादा जलती है। इसके लिए आपको शहीर करना चाहिए। सांस लेने में ऑक्सीजन को अंदर लेना और एक फेफड़ी से कार्बन डाइऑक्साइड बाहर निकालने की एक लायब्रड प्रक्रिया है। ऑक्सीजन जेन औट कार्बन डाइऑक्साइड के द्वारा आदान-प्रदान को भूलान करता है। बेशक सांस लेना एक नेहरुल एक्शन है, लेकिन फिर भी बहुत से लोग गलत तरीके से सांस लेते हैं। ऐसे में यहाँ दम बता रहे हैं ऐसी बुझी सांस लेने की आदतें जिनसे सामी को बचाना चाहिए।

मुँह से सांस लेना

मुँह से सांस लेने से कई रासायनिक समस्याएं हो सकती हैं।

रिंपीटर्स के अनुसार जल में खेला जाता है। इससे सूखना और अंदर से दूषित और स्क्रमण की समावेश होता है।

ऐसे में मुँह से सांस लेने से दांतों की समस्याएं, नींद की समस्याएं और गहरा तक के बदलाव हो सकता है।

इस आदत को बदलना ही बेहतर है। थीरे-थीरे की शिशा करने से इस आदत को बदला जा सकता है।

ओवर ब्रीडिंग यानी हाइपरवेंटिलेशन

हाइपरवेंटिलेशन या बहुत तेजी से और गहरी सांस लेना, लड़ाके के अंदरीजीन और कार्बन डाइऑक्साइड के संतुलन को रोक सकता है।

इस असंतुलन से बदला जाना चाहिए।

सांस ल

संक्षिप्त समाचार

चिखली वार्ड क्रमांक 5 से
मजबूत दावेदार के रूप में सरोज
यादव का नाम सामने आया



**ब्रह्मपुर से जनता हैताकिंग
भाजपा के आने से जनता का पैसा
जनता तक पहुंचेगा: गजेंद्र यादव**

प्रत्यक्ष रुप सरोजा का नाम इन दिनों तेजी से उछलकर सामने आ रहा है। बता दें कि, सरोज यादव स्वभाव से बहुत मिलनसार और मृदुभाषी हैं, उनकी मिलन सरिता की वजह से ही चिखली और चिखली के आसपास के क्षेत्रों में उनकी अच्छी खासी लोकप्रियता है। एक घरेलू महिला होने के बावजूद भी वह सामाजिक गतिविधियों में लगातार सक्रिय बनी रही और अपनी महिला साथियों के साथ ही मिलकर धार्मिक और सामाजिक कार्यक्रमों में बढ़-चढ़कर भागीदारी निभाती रही है। अपने नेतृत्व में और अपने समिति के माध्यम से इन्होंने कई धार्मिक गतिविधियों का संचालन किया, जिसकी अनवरत परंपरा आज भी जारी है, यही नहीं सामाजिक सरोकार की गतिविधियों में भी इनकी सक्रियता उल्लेखनीय रही है, उनकी इसी पृष्ठभूमि के कारण इन्हें एक मजबूत दावेदार के रूप में देखा जा रहा है। वार्डवासियों का यह भी मानना है कि, यदि कांग्रेस पार्टी इन्हें वार्ड क्रमांक 5 चिखली से टिकट देती है तो कांग्रेस पार्टी के खाते में विजेता प्रत्याशी के रूप में एक और नाम के शुमार होने की प्रबल संभावना मानी जा रही है। सरोज यादव ने कांग्रेस पार्टी को विश्वास दिलाया है कि, यदि कांग्रेस पार्टी उन पर भरोसा कर के उन्हें टिकट देती है तो वह जीत सुनिश्चित करने के लिए दिन और रात एक कर अपनी पूरी ताकत झोक देंगी। साथ ही वार्डवासियों के समस्याओं को दूर करने और उन्हें सुविधाएं उपलब्ध कराने में सदैव तत्पर रहेंगी।

दो पक्षों के साथ मारपीट एक की मौत, एक घायल

रायगढ़: खरसिया में दो पक्षों के बीच जमकर मारपीट का मामला सामने आया है. घटना में घायल एक युवक की इलाज के दौरान मौत हो गई. मामला खरसिया के मोहापाली का है. पुलिस मामला दर्ज कर घटना की जांच कर रही है. जानकारी के मुताबिक, गर्ग परिवार और अनुबुटीक परिवार वालों के बीच मामूली बात पर विवाद हुआ था. इस दौरान दोनों पक्षों में मारपीट हुई. घटना में घायल अनुब्र अग्रवाल की अस्पताल में मौत हो गई. वर्ही घटना के बाद एक आरोपी चीनू अग्रवाल ने थाने पर हुंचकर आत्मसमर्पण किया. इस मामले को लेकर स्थानीय लोगों ने पुलिस पर राजनीति दबाव का आरोप लगाया है. मृतक अनुब्र अग्रवाल का शव को लेकर परिजन न्याय पाने के लिए विरोध किया।

गुम नाबालिक बालिका को पुलिस ने किया बरामद

राजनांदगांव। जिले की डोंगरगांव पुलिस ने आपरेशन मुस्कान के तहत थाना डोंगरगांव क्षेत्र से लापता हुई नाबालिग बालिका को बरामद कर परिजनों को सौंप दिया है। बता दें कि थाना डोंगरगांव में एक व्यक्ति ने अपनी नाबालिग बेटी के लापता होने की शिकायत दर्ज कराई थी। शिकायत पर धारा-363 भा.द.वी. के तहत मामला दर्ज कर उसकी तलाश की जा रही थी। पुलिस की टीम द्वारा लगातार लापता बालिका की तलाश की जा रही थी। इस दौरान बालिका के गुण्डरदेही में होने की जानकारी मिलने पर दिनांक 21.01.2025 को नाबालिग बालिका को गुण्डरदेही से बरामद किया गया है।

विपरीत परिस्थितियों में बने युवा सरपंच ने बदली गांव की तस्वीर

छोटे उम्र में बने सामान्य सीट से सरपंच आज करते हैं सभी के दिलों में राज, लोक प्रियता इतनी की अब जनपद की तैयारी

शंकर लहरे / बागबाहरा(समय दर्शन)। कहते हैं न नेतृत्व करने के लिए किसी उम्र की नहीं बल्कि योग्यता और ललक की आवश्यकता होती है जी ह हम बात कर रहे हैं महासुमुद्र जिले के अंतर्गत बागबाहरा ब्लॉक में ग्राम पंचायत गबौद के सबसे कम उम्र बने युवा सरपंच तरुण व्यवहार की जिन्होंने पंचायत और गांव का पूरा इतिहास ही बदल कर रख दिया जन सेवा करने का इतनान ललक की कॉलेज की पढ़ाई करते करते महज 22 साल की उम्र में ही अपने स्वभाव और निस्वार्थ से सेवा करने के उत्साह के कारण पंचायत वासियों ने सामान्य सीट एवं 9 प्रत्याशी के बीच तरुण व्यवहार के ऊपर भरोसा जताया और भारी मतों से विजई बनाया सरपंच बनते ही युवा सरपंच का सामना विश्वव्यापी महामारी कोविड से हुआ जिसने पूरी दुनिया को हिलाकर रख दिया फिर था विपरीत परिस्थितियों में युवा सरपंच ने ग्रामीणों जनों एवं अपने पंचायत टीम के सहयोग से मोर्चा संभाला और पंचायत में विकास कार्यों की नींव रखने से पहले पंचायत के लोगों को सुरक्षित रखने एवं बंद सकुशल पंचायत कर्म करने गए सकुशल ललक बड़ी चुनौती सरपंच ने सलाह लेकर सहयोग लिया पंचायत लाला पलायन कर कोरेंटिन से तक करारेंट राशन पानी व्यवस्था बिछु छिड़काव किया लॉन पंचायत में वितरण किया करते खुद न हुए बड़ी मुसुधार होने देख भाल न विपरीत है विकास का महत्वपूर्ण

रखने एवं बाहर पलायन में परिवर्तों को सकुशल पंचायत वापसी करने के लिए कमर कस लिया अलग राज्यों में कमाने गए ग्रामीणों को वापस गांव में सकुशल लाना सरपंच के लिए बहुत बड़ा चुनौती बन गया जिसके लिए सरपंच ने पंचायत के वरिष्ठ गणों से सलाह लेकर शासन और प्रशासन का सहयोग लिया और अपने ग्रामीणों को पंचायत लाने में कामयाब रहे जितने भी पलायन कर्ता मजदूर रहे सभी को कोरेंटिन सेंटर बनाकर नियमाओंधी तक कारेंटिन रखा इस दौरान उनके राशन पानी एवं सुविधाओं की संपूर्ण व्यवस्था किया गया वो में सेनेटाइजर का छिड़काव एवं मास्क वितरण स्वयं किया लॉक डाउन के दौरान पूरे पंचायत में सब्जियों एवं राशन का वितरण किया सभी की सुरक्षा करते करते खुद दो बार से कोविड पॉजिटिव हुए बड़ी मुश्किलों से अपने स्वास्थ्य में सुधार होने के बाद पुनः ग्रामीणों के देख भाल में लग गए परिस्थितियों के विपरीत होते हुए भी पंचायत के विकास कार्यों की नींव रखी जैसे कुछ महत्वपूर्ण कार्य सबसे पहले बिना

A portrait of a young man with dark hair and a well-groomed beard. He is wearing a white button-down shirt and a gold watch on his left wrist. A blue pen is tucked into the pocket of his shirt. He is standing outdoors with green foliage in the background, and his hands are joined together in a traditional Indian greeting or prayer gesture.

बाड़ी बॉल बनवाया जिसकी दीवारों में महापुरुषों एवं शिक्षा से जुड़े मनमोह चित्रों का पेंटिंग करवाया सभी स्कूलों में बेहतर शिक्षा व्यवस्था एवं आधुनिकता से जोड़ने के लिए स्मार्ट क्लास का व्यवस्था करवाया सभी शासकीय भवनों में पानी टंकी की व्यवस्था एवं पानी की समस्या दूर करने लगभग 9 से 10 बौर खुदावाए गांव के आस्था और मान्यता का केंद्र ठाकुर देवालयन में चबूतरा निर्माण एवं मिनी गार्डन बनवाया गतियों में स्ट्रीट लाइट की व्यवस्था आश्रित गांव में एक भी भवन नहीं था जिसके चलते सार्वजनिक कार्यों में ग्रामीणों को हो रही समस्या को देखते हुए तत्काल सामुदायिक भवन का निर्माण करवाया

एवं हर घर पानी पहुंचने के लिए पाईप बिछवाया हाथीगढ़ में एक भी बोर सक्सेज नहीं होने के चलते अपने घर के निजी बोर से गली के पाइप लाइन को कनेक्ट कर आज तक अपने घर से ग्रामीणों को पानी दे रहे हैं एवं हाथीगढ़ में कई सालों से प्रदूषित तालाब की सफाई करवाया तालाब किनारे सीसी रोड गौठन निर्माण दोनों गांवों में पानी टंकी निर्माण करवाया भूमि सुधार नाला सुधार डबरी निर्माण जैसे मनरेगा योजना के तहत अननगिनत कार्य कार्य करवाया पेंशन राशन कार्ड श्रम कार्ड जैसे अननगिनत कार्य करवाए कार्य करने की ललक ऐसे की लोगों के घर के सामने गलियों में दस्तावेज बनाना साइन करना जैसे कार्यों को करते थे ताकि ग्रामीणों को समस्या न हो सरपंच ने बताया खुद बताया कि टूटी हुई कुर्सी एवं जंजर पंचायत भवन जिसकी छत छोड़े से आवाज में टपकती थी ऐसे भवन में बैठकर खुद सुविधा के अभाव में रहते हुए पंचायत के लोगों को हर मूलभूत सुविधा प्रदान किया एवं अंत में पंचायत भवन का मरमत करवाकर बेहद सुंदर बना दिया सरपंच ने बताया

तैरान पंचायत के कई असहाय ग्रामीणों के बच्चों की शादी के लिए युवाओं के साथ मिलकर करवाया जाता है। युवाओं को स्वरोजगार से जोड़ने लिए कई बार पंचायत स्तरीय नगर और महिला सम्मेलन आदि कारण महिलाओं को आगे बढ़ाने के लिए विशेष कार्यक्रम करवाए गए हैं। एक बार बहुचर्चित एवं नारी कारण के लिए कार्य करने वाली फूलबासन बाई यादव जी का कानून भी गांव के महिलाओं के लिए से करवाया ग्रामीणों ने बताया है। हर किसी के सुख दुख के कानून में शामिल होकर यथा संभव ग करते हैं इसी सहयोगी छवि के इतने लोक प्रिय है कि बाड़ी के बच्चे भी उनको सुबह नमस्ते सरपंच जी करके अपने आवाज में पुकारते हैं यह एक तर और मिलनसार छवि रखने एवं पूर्वक निस्वार्थ भाव से सेवा करने एक सच्चे नेतृत्वकर्ता का पहचाना पंच पारिवारिक जीवन की बातों परिपूर्ण जीवन की खेती किसानी का करते हैं और घर मुखिया दादा जी ग्रामीणों के साथ मिलकर करवाया जाता है। युवाओं को स्वरोजगार से जोड़ने के लिए सरपंच तरुण की ललक को देखते हुए उन्हें प्रोत्साहित कर एक आम व्यक्ति से पंचायत के प्रथम नागरिक तक का सफर तय करवाया जिसके लिए सरपंच तरुण व्यवहार ने अपने परिजनों एवं पंचायत के युवाओं का विशेष धन्यवाद किया कि उन्होंने एक युवा पर भरोसा जताकर पंचायत के विकास के लिए उनको चुना शिक्षा की बात करें तो बीआस्सी, डीसीए, फर्मेंसी, और वर्टमान में वकालत एल एल बी की के छात्र हैं तरुण ने अपने निस्वार्थ सेवा भाव और जनसेवा के जरिये क्षेत्र के स्कूल कॉलेज हॉस्पिटल में अलग पहचान बनाया है एवं हमेशा जरूरतमंदों सहयोग करने के लिए अपने युवा साथियों के साथ तत्पर रहते हैं रक्त प्रवाह समूह चलाते हैं जिसके माध्यम से सैकड़ों असहाय परिवारों को रक्तदान कर चुके हैं और हमेशा रक्तदान के दौरान बागबाहरा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में ब्लड बैंक की मांग करते आ रहे हैं।

