

बुजुर्गों का ख्याल रखेगा स्पेशल रोबोट

आजकल की मागती-दौड़ती जिंदगी में सबसे ज्यादा उपेक्षित होते हैं बुजुर्ग। शहरों की जीवनशैली में उम्र भर खुद को एडजस्ट कर लेते हैं, लेकिन जीवन के आखिरी पड़ाव में अपने ही बच्चों की उपेक्षा और कई बार व्यस्तता से वह खुद को बेहद असमर्थ महसूस करने लगते हैं। विज्ञान और तकनीक ने ऐसे बुजुर्गों का ख्याल रखने के लिए एक रोबोट बनाया है।

बेहद मददगार

न्यूजीलैंड की कम्पनी द्वारा तैयार यह रोबोट बुजुर्गों के लिए बेहद मददगार है। यह रोबोट उन्हें समय पर दवाई खाने के अलावा उनकी और जरूरी चीजों याद रख उन्हें पूरी करने में पूरी तरह सक्षम साबित होगा। ये रोबोट सिर्फ ख्याल ही नहीं रखेगा, बल्कि बुजुर्गों का मनोरंजन भी करेगा। इसके अलावा यह उन्हें चलकदमी कराने और व्यायाम कराने के लिए भी प्रेरित करेगा।

कुंग फू फुंग गेम

मनोरंजन के लिए फ्राइडस्ट चर्च की गेमिंग कम्पनी स्टिकमेन स्टूडियोज ने बुजुर्गों को ध्यान में रखकर कुंग फू फुंग नाम का एक गेम तैयार किया है। इस गेम की मदद से मस्तिष्क घात से पीड़ित लोगों को व्यायाम के जरिए स्वस्थ बनाए रखने का प्रयास किया जाएगा। इस कम्पनी ने ऑकलैंड विश्वविद्यालय के साथ किए गए एक करार के तहत इस रोबोट को गेमिंग सुविधाओं से लैस किया है।

चलायमान रखेगा

इस सुविधा से लैस होने के बाद यह रोबोट बुजुर्गों को दोपक्षीय खेलों की मदद से चलायमान बनाए रखेगा। एल्डरकेयर नाम के इस रोबोट का विकास दक्षिण कोरिया की कम्पनी इलेक्ट्रॉनिक एंड टेलीकम्यूनिकेशंस रिसर्च इंस्टीट्यूट के इंटेलिजेंट रोबोट डिवीजन की मदद से तैयार किया गया है।

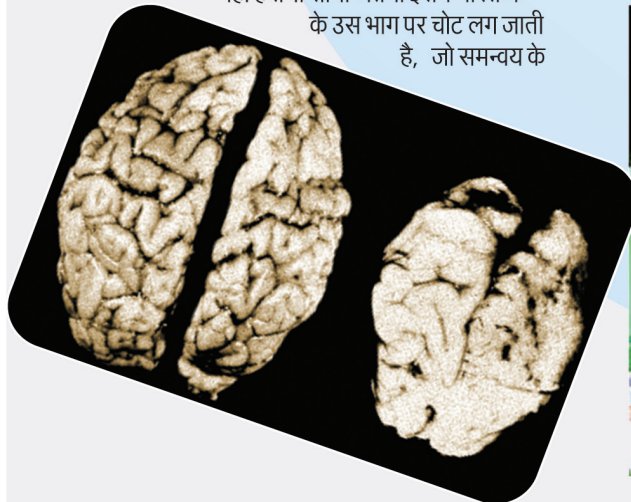


बच्चों का शौक हर शादीशुदा जोड़ों को होता है। लेकिन जब उसके लालन-पालन की बात आती है तो मम्मी-पापा के पसीने छूटने लगते हैं। मतलब बच्चे पालना बच्चों का खेल नहीं है। परिजनों के ध्यान नहीं देने के कारण बच्चों में प्रमस्तिष्क पक्षाघात और लर्निंग डिसेबिलिटी के आंकड़े भयावह होते जा रहे हैं। प्रमस्तिष्क पक्षाघात जैसे विकार जीवन के प्रारंभ में शुरू होते हैं तथा मस्तिष्क में चोट लगने या जन्म से पहले मस्तिष्क विकास में गड़बड़ी आने के परिणामस्वरूप होते हैं।

बता दें कि प्रमस्तिष्क पक्षाघात मस्तिष्क के उन भागों के क्षतिग्रस्त होने से होता है, जो कि पेशियों तथा उनकी क्रियाओं को नियंत्रित करते हैं। मस्तिष्क में क्षति कई कारणों से हो सकती है, यथा गर्भावस्था में गड़बड़ी, संक्रमण, आघात, जिन संबंधी परेशानियां, ऑक्सीजन की कमी, गंभीर पीलिया या रोग जिनके कारण मस्तिष्क का असामान्य विकास होता है।

पक्षाघात के प्रकार

- 1) संस्तंभी/आकर्षी/ऐंठन युक्त : (ऐंठन, कष्टमय क्रिया)
 - 2) वलन/धीमी गति : (गतिविधि पर नियंत्रण ना होना)
 - 3) गति विभ्रम : (तालमेल व संतुलन ना होना)
 - 4) मिश्रित : (उपरोक्त तीन प्रकारों का मिश्रण)
- ▶ संस्तंभी/आकर्षी प्रमस्तिष्क पक्षाघात-यह सबसे ज्यादा प्रचलित प्रकार है (लगभग 50 प्रति.) जिसमें हाथ-पैर संस्तंभी होते हैं अर्थात उनमें अकड़न होती है तथा वे फैलाने या मोड़ने के प्रतिरोधी होते हैं। व्यक्ति में ये लक्षण सोते या जागते दोनों समय पाए जाते हैं।
- ▶ वलन प्रमस्तिष्क पक्षाघात-यह प्रमस्तिष्क पक्षाघात का कम प्रचलित प्रकार है (लगभग 20 प्रति.) यह चेहरे, छड़ तथा हाथ-पैर की अनियंत्रित क्रियाओं जो बोलने तथा स्तनपान में बाधा डालती है, से पहचाना जाता है। भावनात्मक तनाव के समय ये लक्षण बिगड़ने लगते हैं तथा सोने पर वर्ग-सुलभ हो जाते हैं। क्रियाएं तेज व झटके वाली होती हैं या असामान्य परिस्थिति में ही रह जाने वाली होती हैं।
- ▶ गति विभ्रम प्रमस्तिष्क पक्षाघात-यह प्रकार भी इतना प्रचलित नहीं है तथा सामान्यतया इसमें मस्तिष्क के उस भाग पर चोट लग जाती है, जो समन्वय के



प्रमस्तिष्क पक्षाघात से संभलकर रहें



लिए उत्तरदायी होता है, जिसे अनुमस्तिष्क कहते हैं। इसके विशिष्ट लक्षण हैं- धड़ का डगमगाना, परेशानी करने वाले हाथ-पैर का स्थिर रहना, आंखों का असामान्य घूमना।

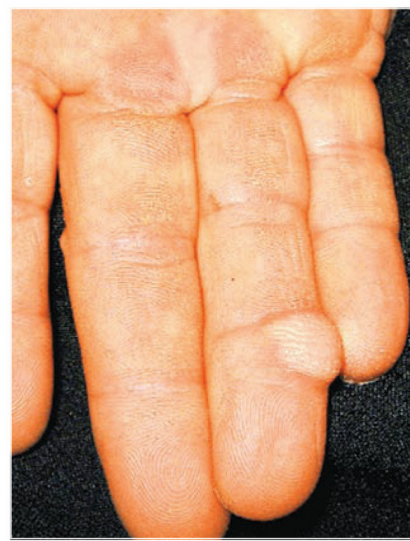
▶ मिश्रित प्रमस्तिष्क पक्षाघात- उपरोक्त में से कम से कम दो प्रकारों के लक्षणों का संयोजन।

ये परेशानियां हो सकती हैं : 1. मानसिक मंदता, 2. दौरे पड़ना तथा तंत्रिका तंत्र के अन्य विकार, 3. देखने या सुनने में परेशानी।

उपचार : चिकित्सक, चिकित्सकीय तथा विकास के इतिहास का, गर्भावस्था तथा प्रसव के इतिहास, माता द्वारा ली गई चिकित्सा, माता में हुए संक्रमण तथा भ्रूण की हलचल का विस्तृत अध्ययन करता है। पारिवारिक इतिहास, माता के गर्भपात का इतिहास तथा किसी रिश्तेदार में इसी प्रकार की स्थिति का अध्ययन मददगार हो सकता है। चिकित्सक बच्चे का परीक्षण करता है तथा उसके दृश्य व श्रव्य जांच के आदेश देता है। कुछ अतिरिक्त परीक्षण भी करवाए जा सकते हैं।

प्रारंभिक लक्षण

- ▶ स्तनपान में परेशानी : प्रमस्तिष्क पक्षाघात पीड़ित बच्चों में चूसने तथा निगलने की क्रिया में सामंजस्य की कमी देखी जाती है। विकास चिन्हों का देरी से नजर आना- जैसे बैठने, खिसकने या चलने की शुरुआत होने की सामान्य उम्र में प्रमस्तिष्क पक्षाघात पीड़ित बच्चे ये क्रियाएं नहीं कर पाते।
- ▶ ढीलापन या अकड़न : प्रमस्तिष्क पक्षाघात पीड़ित कुछ बच्चों में पेशी तनाव कम होता है, जिससे उन्हें हाथ ऊपर उठाने या सीधा बैठने में मुश्किल होती है। कुछ में पेशी तनाव अधिक होने से उनकी भुजाएं व पैरों में अकड़न आ जाती है। नवजात में पैरों का कैची स्वरूप होना पेशी में अकड़न को दर्शाता है।
- ▶ संतुलन में परेशानी : प्रमस्तिष्क पक्षाघात वाले बच्चे बहुत भददे से लगते हैं या उन्हें हाथों व पैरों से जो वो चाहते हैं, वैसा कर पाने में परेशानी होती है।



डर्मेटोफायब्रोम है खतरनाक



रोग के प्रमुख लक्षण

डर्मेटोफायब्रोमा धीरे धीरे विकसित होते हैं। यह छोटे सख्त और त्वचा की उठी हुई उपज होती है।

- ▶ प्रायः निचले पैरों में आती है, पर हाथ और पीठ में भी आ सकती है।
- ▶ यह लाल, गुलाबी बौलनली या भूरे भी हो सकते हैं और समय के साथ अपना रंग भी बदल सकती है।
- ▶ यह बीबी प्लेट की तरह छोटी भी हो सकती है, लेकिन दुर्लभ रूप से ऊंगली के नाखून से शायद ही बड़ी होती है।
- ▶ यह प्रायः दर्दहीन होते हैं, लेकिन छोने पर दर्द, या खुजली भी हो सकती है।
- ▶ जब इनको खुजलाया जाए, तो यह अंदर की तरफ घुस जाते हैं।

डर्मेटोफायब्रोमा एक गैर कैंसर युक्त त्वचा पर ढेले बना देती है, जिससे मरीज को बार-बार खुजली होने लगती है। यह शरीर में कहीं भी हो सकती है। इस बीमारी से सावधान रहने की जरूरत है।

यह बीमारी वयस्कों में आम होते ही हैं पर बच्चों में यह कभी-कभी हो जाती है। यह ढेले गुलाबी लाल या भूरे रंग के हो सकते हैं और सालों में अपना रंग बदल सकते हैं। यह सख्त होते हैं और त्वचा के नीचे एक पत्थर की तरह होते हैं। जब बगल से इनको नोचा जाएगा तो उपज का शिखर अंदर की तरफ घुस जाएगा। डर्मेटोफायब्रोमा प्रायः दर्दहीन होते हैं, लेकिन कुछ लोगों में कोने पर दर्द या खुजली हो सकती है। सबसे ज्यादा एक अकेला ढेला बन जाता है। लेकिन कुछ लोगों में कई डर्मेटोफायब्रोमा हो सकते हैं।

डर्मेटोफायब्रोमा होने पर डॉक्टर को दिखाएं।

- ▶ डर्मेटोफायब्रोमा गैर कैंसरयुक्त बीमारी है।
- ▶ डर्मेटोफायब्रोमा का पता धीरे-धीरे लगता है।

डर्मेटोफायब्रोमा का पूर्वानुमान : डर्मेटोफायब्रोमा गैर कैंसरिय उपज होती है और ढेले कैंसर नहीं बनने देते हैं।

बीमारी की चिकित्सा

डर्मेटोफायब्रोमा दुर्लभ रूप से उपचार की जरूरत होती है। कुछ लोग अपने डर्मेटोफायब्रोमा को हटाना फायदेमंद समझते हैं, क्योंकि अगर उसकी उपज किसी न चाहने वाली जगह पर हो (जैसे की उस जगह जो कि बार बार शोव करते वक्त या कपड़े पहनते वक्त खुजली हो जाए) या वो दर्द भरी या खुजली करती हो, क्योंकि एक डर्मेटोफायब्रोमा गहरा उग सकता है। उसको हटाने के लिए उसको त्वचा की सतह के नीचे से हटाना होता है। यह प्रक्रिया कठिन होती है। एकांतर रूप से ढेले को त्वचा की सतह के समान समतल कर देते हैं, जो कि उसके शिखर को शल्य चिकित्सा वाले चाकू से काट देते हैं, लेकिन यह सिर्फ डर्मेटोफायब्रोमा की ऊपरी सतह ही हटाता है और गहरी सतह को छोड़ देता है, ताकि कुछ सालों बाद ढेला फिर से उग सके। बहुत दुर्लभ रूप में एक त्वचा का कैंसर जो कि शुरु शुरु में डर्मेटोफायब्रोमा की तरह दिखता है, वह फैल सकता है। यह त्वचा का कैंसर का एक लंबा नाम है, जिसे डर्मेटोफायब्रोमा साकार्मा प्रोत्युब्रेस (दिएफेस्पी) कहते हैं।

डॉक्टर को कब सम्पर्क करें

अगर आपके पैर में ठेठ है तो भी उसे गंभीरता से लें। ठेठ ज्यादा बढ़ जाने पर यह गंभीर रूप धारण कर लेती है। कई बार हम लापरवाही कर जाते हैं, और ठेठ बढ़ती रहती है जिससे कभी-कभी खून भी निकल आता है। कई लोग घरेलू उपचार के माध्यम से ठीक कर लेते हैं, लेकिन डॉक्टर से परामर्श जरूर लेना चाहिए।

