



## संक्षिप्त समाचार

2 साल से लंबित कार्य कलेक्टर जनदर्शन में 2 घंटे में पूर्ण



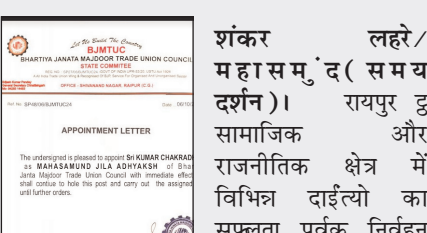
सारंगढ़-बिलाईगढ़ (समय दर्शन) / प्रत्येक सोमवार को आयोजित कलेक्टर जनदर्शन में आवेदिका ललिता चंद्रा की दो साल से लंबित कार्य कलेक्टर धर्मेन्द्र कुमार साहू के संज्ञान में आते ही 2 घंटे में पूर्ण किया गया। कलेक्टर ने तहसीलदार को आवेदिका के रिकॉर्ड का तुरंत ऑनलाइन दुरुस्ती करने के लिए तहसीलदार को निर्देशित किया, जिससे कार्य तुरंत हो गया। जिला प्रशासन के इस कार्य से लोगों के मन में बैठी हुई शासन के प्रति विश्वास को मजबूती मिली है। आवेदिका ग्राम उच्चभित्ती पहन-09 रांमिन कोसीर में विकासखण्ड एवं तहसील सारंगढ़ की कृषि भूमि को क्रेता ललिता चंद्रा पति धर्मेन्द्र ने खसरा नं.-1568/1 जिसका रकबा 0.162 है जो लगभग 40 डिग्रीमिल को खरीदी की थी, जिसको आनलाईन दर्ज कराने हेतु जनवरी में आवेदन उपतहसील कार्यालय कोसीर में आवेदन कर चुकी थी। इसके बाद आवेदिका ने फिर से उपतहसील कार्यालय, कोसीर में आनलाईन दर्ज कराने हेतु आवेदन दिया था, परन्तु सोमवार तक इस खसरा नं.-1568/1 जिसका रकबा 0.162 है को आनलाईन दुरुस्त नहीं किया जा रहा है। आवेदिका वर्तमान कोरबा में निवासी कर रही हैं। वहां से आने-जाने में परेशानी का सामना करना पड़ रहा था।

डॉक्टर और मेडिकल स्टाफसे लैस एमएमयू वाहनो से की जा रही है जिले में स्वास्थ्य जांच



सारंगढ़ बिलाईगढ़ (समय दर्शन) / कलेक्टर धर्मेन्द्र साहू के निर्देश और सीएमएचओ डॉ एफ आर निराला के मार्गदर्शन में आरईसी फंडेशन प्रबंधन से मोबाइल मेडिकल यूनिट (डॉक्टर फॉर यू) द्वारा जिले के शहर सहित मैदानी और दूरस्थ अंचल के गांवों में पहुंचकर स्वास्थ्य सेवाएं दी जा रही है। स्वास्थ्य विभाग के द्वारा कार्य योजना (रूट मैप) तैयार कर जिले के दूरस्थ अंचल के ग्रामों में भेजा जा रहा है, जहां लोगों के लिए अच्छी स्वास्थ्य सुविधा उपलब्ध कराई जा रही है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ एफ आर निराला ने बताया कि प्रत्येक एमएमयू वाहन में चिकित्सक, स्टॉफ नर्स, फर्मासिस्ट, लैब टेक्नीशियन उपलब्ध हैं। एमएमयू सभी सुविधाओं से लैस रहेगी, जिसमें लैब टेस्ट, दवा और उपचार की व्यवस्था है। विकासखंड के जनसंख्या के आधार पर सारंगढ़ और बिलाईगढ़ के लिए 2-2 और बरमकेला के लिए 1 एमएमयू डॉक्टर आपके द्वार (डॉक्टर फॉर यू) सेवा कर रहा है। उल्लेखनीय है कि कलेक्टर धर्मेन्द्र कुमार साहू ने 7 अगस्त 2024 को इन पांच मोबाइल मेडिकल यूनिट (एमएमयू) वाहन को कलेक्टरों सारंगढ़ में हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया था।

कुमार चक्रधारी बने भारतीय मजदूर ट्रेड यूनियन महासमुंद के जिलाध्यक्ष



शंकर लहरे/ महासमुंद (समय दर्शन)। रायपुर डू सामाजिक और राजनीतिक क्षेत्र में विभिन्न दार्शनिकों का सफलता पूर्वक निर्वहन कर चुके वरिष्ठ नेता मा.कुमार चक्रधारी जी को छत्तीसगढ़ के प्रदेश अध्यक्ष मा.बर्जेस कुमार शर्मा जी के द्वारा कार्यकारिणी का गठन किया गया। मा. चक्रधारी जी को भारतीय मजदूर ट्रेड यूनियन महासमुंद के जिलाध्यक्ष बनाया गया और उन्हें नियुक्ति पत्र जारी किया गया। चक्रधारी जी को जिला अध्यक्ष बनने पर पार्टी के पदाधिकारियों व सदस्यों नरेंद्र ब्रह्मदेव, पर्वत कुमार, प्रेमराज साहू, सेवक, शोभाराम, आदि ने बधाई दिए और उनकी उज्वल भविष्य की कामना किए तथा पुष्प गुच्छ से स्वागत किया।

## अंतर्मन के रावण को जलाना ही सच्ची दशहरा मनाना है - ब्रह्माकुमारी रीटा

दुर्गा (समय दर्शन)। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के बचेरा स्थित आनंद सरोवर में दशहरा पर्व अत्यंत ही हर्षोल्लास से मनाया गया। इस अवसर पर ब्रह्माकुमारी संस्थान के आसपास शहर व ग्रामीण अंचल से अनेक भाई-बहनें इस अवसर पर उपस्थित हुए। ब्रह्माकुमारी दुर्गा जिले की संचालिका रीटा बहन ने दशहरा पर्व का आध्यात्मिक रहस्य बताते हुए कहा कि दशहरा बुराई पर अच्छाई की विजय का पर्व है, जिसे श्रीराम और रावण के बीच के युद्ध के रूप में दर्शाया गया है। इसमें श्रीराम, रावण को पराजित करते हैं और उसके नाभि पर बाण मारकर उसे मार देते हैं। नाभि शरीर की चेतना का प्रतीक है, जो 10 मुख्य विकारों का मूल कारण है। ये 10 विकार हैं: काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार, ईर्ष्या, घृणा, छल, हठ और आलस्य, जो रावण के 10 सिरों द्वारा दर्शाए जाते हैं। रामायण के अनुसार, जब श्रीराम रावण के किसी भी सिर को काटते थे, तो वे फिर से प्रकट हो जाते थे। और रावण तभी मरा जब श्रीराम ने उसकी नाभि पर बाण चलाया। इसी प्रकार, जब हम आत्म-चेतना को धारण करते हैं और परमात्मा को याद करते हैं, तो हमारे शरीर



की चेतना यानि देहभान समाप्त होता है और सारे विकार नष्ट हो जाते हैं। श्रीराम परमात्मा का प्रतीक हैं और रावण बुराई का प्रतीक है, जो आज के समय में हर आत्मा के व्यक्तित्व पर शासन कर रही है। जब हम परमात्मा की अच्छाईयों को अपने व्यक्तित्व में धारण करते हैं, तो हम अपने व्यक्तित्व में मौजूद 10 सिर वाले रावण को जला देते हैं। हर साल रावण के पुतले का जलाना इसी प्रक्रिया का प्रतीकात्मक प्रतिनिधित्व है, जो

तब होती है जब परमात्मा दुनिया के परिवर्तन का कार्य करते हैं और रावण यानी बुराई को नष्ट करके दुनिया की सभी आत्माओं को पवित्र बनाते हैं तथा दुनिया में राम राज्य या स्वर्ग की स्थापना करते हैं। हर साल रावण को जलाने से पहले उसके पुतले की ऊंचाई को पिछले साल की तुलना में बढ़ाया दिया जाता है। यह दुनिया में बढ़ती हुई विकृतियों वा बुराईयों का प्रतीक है, जो हर साल बढ़ रही हैं और समय के साथ मानवता पर विभिन्न

रूपों में अशुद्धि और नकारात्मकता का नियंत्रण हो रहा है। जब निराकार परमपिता परमात्मा शिव विश्व चक्र के अंत में यानी कलियुग या लौह युग के अंत में दुनिया के परिवर्तन का कार्य करते हैं, तब हर आत्मा, जो परमात्मा की संतान और प्रिय है, जिसे रामायण में श्री सीता के रूप में दर्शाया गया है, वह दुःख में होती है और रावण के नकारात्मक प्रभाव के अधीन होती है, और उसके द्वारा बंदी बना ली जाती है। इसी समय परमात्मा सर्व आत्माओं रूपी सीता को रावण के बंधन से मुक्ति के लिए सत्य ज्ञान और राजयोग की शिक्षा देते हैं जिससे वे आत्मार्थ रूपी सीतायें परमात्मा की याद के द्वारा स्वयं को रावण की अधीनता से मुक्त कर स्वयं सर्व गुण संपन्न सोलह कला संपूर्ण बन जाती है यही वास्तव में सच्ची दशहरा पर्व मनाना है। इस अवसर दशहरा पर्व मनाते आये हुए सभी भाई-बहनों ने स्वयं की बुराईयों को एक पत्र में लिखकर रावण दहन के समय अपनी बुराईयों को पूर्ण रूप से दहन कर एवं परमात्मा के सम्मुख संकल्प किये कि हम सभी इन बुराईयों से स्वयं को मुक्त कर नई दुनिया के स्थापना में परमात्मा के कार्य में मददगार बनेंगे।

## मामाअर्थ ने टियर 3 शहरों और कस्बों तक विस्तार करने के लिए मीशो के साथ की साझेदारी

रायपुर। भारत के सबसे तेजी से विकसित होते हुए पर्सनल केयर ब्रांड्स में से एक, मामाअर्थ ने मीशो के साथ साझेदारी की है। इस साझेदारी के अंतर्गत उच्च गुणवत्ता के उत्पाद दूरदराज के इलाकों तक पहुंच सकेंगे जिससे उभरते हुए क्षेत्रों में ब्रांड की वृद्धि में मदद मिलेगी। टियर 3 शहर और कस्बे ई-कॉमर्स की वृद्धि में महत्वपूर्ण योगदान दे रहे हैं। इसलिए मामाअर्थ ने इन छोटे और अर्द्धशहरी इलाकों में प्रीमियम, प्राकृतिक और टॉक्सिन-फ्री पर्सनल केयर प्रोडक्ट्स की बढ़ती मांग को पूरा करने के लिए मीशो के विशाल नेटवर्क का सहयोग लिया है। यह नए बाजारों में पहुंचने और क्षेत्रीय इलाकों में राजस्व वृद्धि करने की मामाअर्थ की रणनीति का हिस्सा है, जिससे ब्यूटी और पर्सनल केयर की श्रेणी में मामाअर्थ को विश्वसनीयता और उच्च प्रतिष्ठि हासिल करने में मदद मिलेगी। मीशो पर सेल की अवधि में यह ब्रांड पाँच गुना वृद्धि कर चुका है। अब मामाअर्थ का उद्देश्य

अगले 12 महीनों में मीशो पर 100 करोड़ रुपये के वार्षिक आवर्ती लक्ष्य (एआरआर) तक पहुँचना है। मामाअर्थ ने मीशो की विस्तृत पहुँच के साथ बेलगाँव (कर्नाटक), काशीपुर (उत्तराखंड), बोकारो (झारखंड), शिवाकाशी (तमिल नाडु) और कुशीनगर (उत्तर प्रदेश) सहित भारत के दूरदराज के इलाकों में अपना विस्तार किया है। ब्रांड्स को विशाल ग्राहक वर्ग तक पहुँचाने की मीशो की क्षमता ने मामाअर्थ की सफलता में महत्वपूर्ण योगदान दिया है, जिससे उनके भरोसेमंद रिक्लेन्डर उत्पाद दूरदराज के इलाकों तक पहुँच सकेंगे। होनासा कंज्यूमर लिमिटेड के को-फंडर एवं सीईओ, वरुण अलघ ने कहा, "मामाअर्थ में हम हमेशा अपने ग्राहकों की जरूरत को पूरा करने पर केंद्रित रहते हैं। टियर 3 और छोटे शहरों में गुणवत्तापूर्ण और टॉक्सिन-फ्री ब्यूटी एवं पर्सनल केयर उत्पादों की मांग बढ़ रही है और मीशो के साथ हमारी साझेदारी इस मांग को पूरा

करने में मदद करेगी। इससे नए क्षेत्रों में ग्राहकों का विश्वास जीतते हुए मीशो पर 100 करोड़ का एआरआर प्राप्त करने के हमारे लक्ष्य में महत्वपूर्ण योगदान मिलेगा।" विदित आत्रे, को-फंडर एवं सीईओ ने कहा, "हम मीशो द्वारा इंटरनेट कॉमर्स को जनसमूह तक पहुँचाना चाहते हैं, ताकि हर ग्राहक को, चाहे वो कहीं भी रहते हों, ग्राहक वर्ग तक प्राप्त हो सकें। मीशो मॉल का लॉन्च ब्यूटी और पर्सनल केयर जैसी श्रेणियों में ब्रांडेड उत्पादों की बढ़ती मांग को पूरा करने की ओर एक महत्वपूर्ण कदम है। हमारे प्लेटफॉर्म पर मामाअर्थ की उपलब्धता को हमारे ग्राहकों ने बहुत पसंद किया और ऑर्डर में बहुत ज्यादा वृद्धि हुई। हम अपने ग्राहकों और ब्रांड पार्टनर्स को मीशो मॉल से मिलने वाले अवसरों को लेकर रोमांचित हैं और हम देश में लाखों लोगों के लिए ई-कॉमर्स को ज्यादा सुलभ एवं किफायती बनाते रहेंगे।"

## झोलाछाप डॉक्टर के क्लीनिक में दबिश देकर प्रशासन ने किया सील

सरायपाली (समय दर्शन)। अनुविभागीय अधिकारी (राजस्व) सरायपाली नमता चौबे के निर्देशन में गठित समिति के सदस्य नाचव तहसीलदार रविंद्र काले, खंड चिकित्सा अधिकारी डॉक्टर डॉक्टर वी ए के कोसरिया, खंड विस्तार प्रशिक्षण अधिकारी टी आर धृतलहर, फर्मासिस्ट अनिल पाद्री के द्वारा गाम



मानपाली (बागद्वारी) के झोलाछाप डॉक्टर ललित यादव के क्लीनिक में विगत दिवस दबिश दिया गया जहां डॉक्टर के द्वारा प्रैक्टिस के संबंध में मेडिकल कार्डिशन आफ इंडिया का रजिस्ट्रेशन व वैध डॉक्यूमेंट प्रस्तुत नहीं करने पर इस क्लिनिक को नर्सिंग होम एक्ट के तहत सील कर दिया गया है तथा इसी कड़ी

में मुरमूरी में संचालित सद्भावना क्लीनिक का निरीक्षण भी टीम के द्वारा किया गया जहां पर क्लीनिक का संचालक अनुपस्थित मिलने पर वहां के स्टॉफ को क्लीनिक का पंजीयन नंबर व संचालन के संबंध में वैध दस्तावेज प्रस्तुत करने हेतु नोटिस जारी किया गया है। स्वास्थ्य टीम के द्वारा इस तरह की

## दुर्गा वाहिनी के स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में दुर्गा वाहिनी के बहनों द्वारा किया गया शस्त्र पूजन व रक्त तिलक

सरायपाली (समय दर्शन)। विश्व हिंदू परिषद् दुर्गा वाहिनी सरायपाली द्वारा गत वर्ष की भांति इस वर्ष भी विश्व हिंदू परिषद् दुर्गा वाहिनी के स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में माँ दुर्गा के अष्टमी में कार्यक्रम आयोजित किया गया। दुर्गा वाहिनी सरायपाली द्वारा सर्वप्रथम माँ दुर्गा की आरती की गई फिर सभी बहनों द्वारा अपनी उंगली के रक्त से तलवार पर तिलक किया गया। उसके पश्चात माँ से प्रार्थना किया गया कि जिस तरह माता ने महिषासुर का अंत कर समाज से अंधकार को किया था उसी प्रकार पूरे विश्व में महिषासुर रूपी बलात्कारियों, अधर्मियों का अंत करें, एवम साथ ही साथ शपथ लिया गया कि वे हमेशा माता रानी के आदर्शों,नियमों का पालन



करेंगे। और इस कार्यक्रम के माध्यम से ही दुर्गा वाहिनी एवम सर्व नारी समाज की ओर से एक अप्रत्यक्ष चेतावनी दी गई की नारी समाज अब भययुक्त जीवन नहीं जिएगा, स्थिति के निर्माण होने पर नारी को दुर्गा का रूप ग्रहण करना

अब आ गया है, तत्पश्चात अंत में माता की महाआरती कर, माता के नारों के जयकार के साथ कार्यक्रम संपन्न हुआ। विहिप बजरंग दल सरायपाली के कार्यकर्ताओं द्वारा कार्यक्रम को सफल बनाने में सहयोग प्रदान किया गया।

## मां काली के नाम पर खुली दुकान, मरीज की जान बचाएंगे यमराज

बिलासपुर (समय दर्शन)। जिला अस्पताल, शहरी डिस्पेंसरी से दूर ग्रामीण क्षेत्र में गैर पंजीकृत झूला छाप की दुकानदारी तो स्वास्थ्य विभाग की कार्य प्रणाली पर प्रश्न चिन्ह लगती ही हैं। पर शहर के भीतर पुराने मोहल्ले में इनकी दुकान स्वास्थ्य विभाग की बेशर्मा का परिचायक है। बंधवापारा, इमली भाटा पीपर चौक में आर के गौराहा फिजिकल केयर सेंटर एक ऐसी ही दुकान है यहां 5 माह के बच्चे से लेकर जो पहुंच जाए सबका इलाज कर दिया जाता है। आयुर्वेद के नाम पर एलोपैथिक दवाई की हर श्रेणी का उपयोग यहां हो जाता है। जिसमें इंजेक्शन, ड्रिप, आईबी तक शामिल है। मरीज को सुविधा इतनी की जैलको लगाना तो रोज आईबी लगवाने आ जाओ। दुकान में ही दवाइयां उपलब्ध है। तीन छोटे-छोटे कमरे, तीनों में मचो भीड़ इशारा करती है कि गौराहा जी की सेंटिंग स्वास्थ्य विभाग के साथ पुरानी और भरोसेमंद है।



इसी क्षेत्र में चिंगराज पर मुख्य मार्ग अमरिया चौक में मां काली के नाम पर बवासीर, हाइड्रोसील बिना ऑपरेशन के गुस रोग, चर्म रोग, सर्दी खांसी का भी इलाज किया जाता है। अनुराग दे जिसकी उम्र अभी 25 भी नहीं है स्वयं को पंथम बंगाल से डी फर्मा पढ़ना बताता है। कहता है क्लीनिक खोल तीन माह हुए हैं डी फर्मा की पढ़ाई पूरी नहीं हुई है और मेडिकल स्टोर के स्थान पर सीधा क्लीनिक खोल लेना लगता है। डबल इंजन की सरकार ने नर्सिंग होम

## दीपक बैज ने अहंकार के प्रतीकात्मक स्वरूप दशानन रावण का किया वध

राजनांदगांव (समय दर्शन)। बुराई पर अच्छाई की जीत, असत्य पर सत्य की जीत का प्रतीक विजयदशमी का पर्व संस्कारधानी में बड़े ही धूमधाम से मनाया जाता है। इस परंपरा को आगे बढ़ाते हुए स्थानीय कमला कालेज मैदान में राजा दिग्विजय दास दशहरा उत्सव समिति द्वारा आयोजित रावण वध समारोह में प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए।



शहर कांग्रेस कमेटी के महामंत्री अमित चंद्रवंशी ने बताया कि प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज 12 अक्टूबर, शनिवार को दशहरा उत्सव मनाते राजनांदगांव शहर पहुंचे थे। सर्वप्रथम वे न्यू सर्किट हाइव बसतपुर पहुंचे, जहां पर शहर जिला कांग्रेस अध्यक्ष कुलबीर सिंह छाबड़ा के नेतृत्व में कांग्रेसजनों द्वारा फूल-मालाओं से आत्मीय स्वागत किया। इस दौरान कांग्रेसजनों से भेंट-मुलाकात कर

बधाई देते हुए कहा कि बुराई कितनी भी बड़ी क्यों न हो अच्छाई के सामने छोटी ही होती है, असत्य पर सत्य की जीत, बुराई पर अच्छाई की जीत के प्रतीक का पर्व है विजयदशमी। मेरी यही कामना है कि छत्तीसगढ़ प्रदेश भयमुक्त हो, भ्रष्टाचार मुक्त राज्य बने, बुराईयों का नाश हो, सर्वत्र शांति हो, सभी को समानता का अधिकार मिले। हम आज यह संकल्प लें कि हमारे अंदर बैठी अहंकार रूपी रावण का वध हो और मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम जी मन मंदिर में विराजे। तत्पश्चात प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष द्वारा अहंकार के प्रतीकात्मक स्वरूप दशानन रावण का वध किया। इस दौरान प्रदेश कांग्रेस के महामंत्री प्रभारी एवं प्रशासन संगठन मलकीत सिंह गेन्दू, कांग्रेस अल्पसंख्यक आयोग के प्रदेश अध्यक्ष अमिन मेनन ने संस्कारधानीवासियों को विजयदशमी पर्व शुभकामनाएं दी। कार्यक्रम स्थल

अखिल भारतीय युवक कांग्रेस के महासचिव कोको पाद्री ने उपस्थित जनसमुदाय को दशहरा पर्व की बधाई संदेश दिया। इस दौरान प्रमुख रूप से पूर्व मंत्री धनेश पाटिला, महापौर हेमा देशमुख, रमेश डाकलिया, नरेश डाकलिया, रूबी गरचा, अमित चंद्रवंशी, मनीष साहू, अशोक पटेल, उत्तर ब्लॉक अध्यक्ष आसिफ अली, योगेन्द्र प्रताप सिंह, अभिनव मिश्रा, हफीज वारसी, विशु अजमानी, सुरेन्द्र देवान्न, शैलेष ठाकरे, संदीप सोनी, अब्बास खान, राहुल देवान्न, संदीप जायसवाल, अर्जुन कुरें, मुस्तफा जोया, योगेश सिंह, जितेन्द्र सिन्हा, जावेद अंसारी, मोहसिन कुरैशी, शानू मैडी, पप्पू खान, मोहम्मद अली अंसारी बीबी, गोल्डू मामा, सुहेल शेष, अहमद रजा, नासिर खान, रमिंदार भाटिया, ताहिर जोया, आंशु खान, तनवीर, नवाज कुरैशी बड़ी संख्या में कांग्रेसजन उपस्थित थे।

## सार समाचार

## घर के बाहर खड़ी एक्टिवा पार

रायपुर (समय दर्शन)। बीएसयूपी कालोनी सोनडोंगरी के ब्लॉक 23 में खड़ी एक्टिवा को अज्ञात चोर ने पार कर दिया। प्रार्थी की शिकायत पर कबीरनगर पुलिस ने अज्ञात चोर के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। मिली जानकारी के अनुसार प्रार्थी घनश्याम यादव 34 वर्ष ब्लॉक 23 बीएसयूपी कालोनी सोनडोंगरी का रहने वाला है। बताया जाता है कि प्रार्थी ने अपनी एक्टिवा क्रमिक सीजी 04 पीएफ 2592 को खड़ी किया था, तभी अज्ञात चोर ने पार कर दिया। चोरी गए एक्टिवा की कीमत करीब 25 हजार रुपए के आसपास बताई जा रही है।

## रंजिश को लेकर युवक को पीटा

रायपुर (समय दर्शन)। ग्राम सुंगौरा स्थित रामलीला चौक के पास पुरानी रंजिश को लेकर तीन युवकों ने एक युवक से गाली-गलौज कर मारपीट किया। प्रार्थी की शिकायत पर धरसीवा पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। मिली जानकारी के अनुसार प्रार्थी राजकुमार निषाद 23 वर्ष ग्राम सुंगौरा का रहने वाला है। बताया जाता है कि प्रार्थी कल दशहरा देखने रामलीला चौक के पास गया था, तभी आरोपी गिरधारी निषाद अपने दो साथियों के साथ आया और पुरानी रंजिश को लेकर प्रार्थी से गाली-गलौज कर मारपीट किया।

## गांजा के साथ एक युवक गिरफ्तार

रायपुर (समय दर्शन)। लाभांडी स्थित आबकारी कार्यालय के पास तेलीबांधा पुलिस ने गांजा के साथ एक युवक को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी के पास से 2 किलो 55 ग्राम गांजा जब्त किया है। मिली जानकारी के अनुसार तेलीबांधा पुलिस को मुखबिर से सूचना मिली कि लाभांडी स्थित आबकारी कार्यालय के पास सुनीता पार्क में दबिशा देकर आरोपी दिलीप निषाद 33 वर्ष को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी के पास से 2 किलो 55 ग्राम गांजा जब्त किया है।

## अवैध शराब के साथ युवक गिरफ्तार

रायपुर (समय दर्शन)। धरसीवा पुलिस ने कपसदा मेन रोड पर अवैध शराब के साथ एक युवक को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी के पास से 12 पाव देशी शराब जब्त किया है। मिली जानकारी के अनुसार धरसीवा पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर कपसदा मेन रोड में दबिशा देकर आरोपी दुर्गेश निषाद 28 वर्ष को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने इसके पास से 12 पाव देशी शराब व बिजली रकम 250 रुपए जब्त किया है।

## अग्रसेन जयंती समारोह में शामिल हुए राज्यपाल

## समाज के अंतिम व्यक्ति के उत्थान से होगा देश का उत्थान : रमेन डेका

रायपुर (समय दर्शन)। समाज के अंतिम व्यक्ति का उत्थान करने से देश का उत्थान होगा। हमारा देश 5 ट्रिलियन अर्थव्यवस्था तभी बन सकता है जब समाज के अंतिम व्यक्ति भी विकास की मुख्य धारा में शामिल हो। यह विचार राज्यपाल रमेन डेका ने भगवान अग्रसेन जयंती समारोह में व्यक्त किये। छत्तीसगढ़ प्रांतीय अग्रवाल संगठन द्वारा आयोजित भगवान अग्रसेन की 5148 वीं जयंती समारोह में राज्यपाल डेका बतौर मुख्यअतिथि शामिल हुए। इस अवसर पर अपने उद्घोषण में उन्होंने कहा कि आज के समय में, जब समाज में आर्थिक असमानता और सामाजिक विभाजन की चुनौतियाँ सामने हैं, भगवान अग्रसेन के आदर्श हमारे लिए एक मार्गदर्शक हो सकते हैं। उनका जीवन समाज के प्रत्येक व्यक्ति को समर्पण, समानता और सेवा का संदेश देता है। उनकी



नीतियों में 'एक ईट और एक रुपया' का सिद्धांत स्पष्ट रूप से समाज के कमजोर वर्गों के प्रति उनकी संवेदनशीलता को दर्शाता है। उन्होंने हमारे लिए एक मार्गदर्शक हो सकते हैं। उनका जीवन समाज के प्रत्येक व्यक्ति को समर्पण, समानता और सेवा का संदेश देता है। उनकी

ना पालन करते हुए अग्रवाल समाज ने समाज के हर वर्ग को साथ लेकर चलने की भावना को बनाए रखा है। यह समाज हमें यह सिखाता है कि किस प्रकार एकजुट होकर समाज का हर व्यक्ति समृद्ध और सशक्त हो सकता है। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ राज्य में भी अग्रवाल समाज की

भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण रही है। उद्योगों का विकास, शिक्षा और स्वास्थ्य के क्षेत्र में उनका योगदान और समाज सेवा की भावना प्रशंसा के योग्य है। छत्तीसगढ़ की सामाजिक और आर्थिक संरचना में अग्रवाल समाज ने अपनी अमिट छाप छोड़ी है।

## मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने की रावणभाठा दशहरा मैदान के सौंदर्यीकरण के लिए 50 लाख रुपये की घोषणा

रायपुर (समय दर्शन)। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय विजयादशमी पर्व के अवसर पर श्री दूधाधारी मठ रावणभाठा के दशहरा मैदान में आयोजित रावण दहन कार्यक्रम में शामिल हुए। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने कहा कि विजयादशमी का पर्व बुराई को त्याग कर सत्य की राह अपनाने प्रेरित करता है। मुख्यमंत्री ने रावण भाठा दशहरा मैदान के सौंदर्यीकरण और उसे व्यवस्थित करने के लिए 50 लाख रुपये की राशि की घोषणा की। रावण दहन कार्यक्रम से पहले मुख्यमंत्री श्री साय ने भगवान बालाजी की आरती में हिस्सा लिया। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि मैं आज रावण भाठा के



विशाल मैदान में आयोजित रावण दहन कार्यक्रम में उपस्थित आप सभी लोगों के साथ-साथ पूरे प्रदेश की जनता को विजयादशमी

करता हूँ। मुझे यहां आकर बहुत प्रसन्नता हो रही है। मुझे जानकारी दी गयी है कि इस मैदान पर दशहरा पर्व पर रावण दहन कार्यक्रम का यह 170वां वर्ष है। मुख्यमंत्री ने कहा कि विजयादशमी का त्योहार असत्य पर सत्य की जीत का त्योहार है। यह बुराई पर अच्छाई की जीत का पर्व है। छत्तीसगढ़ माता कौशल्या की भूमि है और भगवान राम का निहाल है। इस वर्ष विजयादशमी पर्व बहुत खास है क्योंकि इस बार भगवान श्री राम भव्य मंदिर में प्रतिष्ठित हुए हैं। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि विजयादशमी पर्व पर हमें काम, क्रोध, लोभ, मद और मत्सर रूपी मन के रावण का वध करने की जरूरत है।

पर्व की बहुत-बहुत बधाई देता हूँ। मैं सार्वजनिक दशहरा उत्सव समिति का इस कार्यक्रम में आमंत्रण के लिये आभार व्यक्त करता हूँ।

## असत्य पर सत्य और बुराई पर अच्छाई की जीत का पर्व है दशहरा - मुख्यमंत्री

लोगों से काम, क्रोध, मद, लोभ रूपी रावण का वध करने का आह्वान

रायपुर (समय दर्शन)। मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय ने आज रायपुर के डब्ल्यूआरएस कॉलोनी के मैदान में दशहरा पर्व के अवसर पर हजारों की संख्या में जनसमुदाय को सम्बोधित करते हुए कहा कि यह पर्व असत्य पर सत्य और बुराई पर अच्छाई की जीत का पर्व है। हम लोग हर साल रावण का वध करते हैं, परंतु इस पर्व की सार्थकता तभी है, जब हम काम, क्रोध, मद, लोभ रूपी रावण, जो हमारे मन में है, उसका वध करें। मुख्यमंत्री ने कहा कि माता कौशल्या की नगरी और भांचा श्रीराम के निहाल छत्तीसगढ़ में रावण रूपी जो भी बुराई है, उसको हम सब मिलकर दूर करने का संकल्प लेना होगा। मुख्यमंत्री ने इस मौके पर भगवान श्रीराम के जयकारे के बीच रिमोट का बटन दबाकर रावण, कुम्भकर्ण और मेघनाथ के विशालकाय पुतले का दहन किया। मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम में मौजूद लोगों को विजयादशमी पर्व की बधाई और शुभकामनाएं देते हुए कहा कि बीते 53 वर्षों से डब्ल्यूआरएस कॉलोनी में रावण वध का कार्यक्रम आयोजित हो रहा है। इस साल का यह कार्यक्रम हम सब लोगों के लिए विशेष है क्योंकि 500 सालों के बाद छत्तीसगढ़ के भांचा भगवान श्रीराम जो भव्य मंदिर में



प्रतिष्ठित हुए हैं। यह हम सबके लिए गौरव और प्रसन्नता की बात है। रावण वध का कार्यक्रम पारंपरिक ढंग आयोजित हुआ। इस मौके पर भगवान राम और रावण की युद्ध गाथा का मंचन हुआ और अंत में रावण के विशालकाय पुतले का दहन कर बुराई पर अच्छाई की जीत का संदेश दिया गया। कार्यक्रम स्थल पर आतिशबाजी और उत्सव का माहौल रहा। उपस्थित लोगों ने रावण दहन के बाद हर्षोल्लास के साथ एक-दूसरे को विजयादशमी की बधाई दी। कार्यक्रम को रायपुर उत्तर के विधायक श्री पुरंदर मिश्रा ने भी सम्बोधित किया।

## शक्ति और शौर्य का पर्व विजयदशमी पर मंत्री लखन लाल देवांगन विभिन्न स्थानों पर आयोजित कार्यक्रम में हुए शामिल

## पूजा अर्चना कर सभी को दी दशहरा की बधाई और शुभकामनाएं

## सामुदायिक भवन निर्माण के लिए 25 लाख रुपये की स्वीकृति प्रदान की

रायपुर (समय दर्शन)। कोरबा में असत्य पर सत्य और अधर्म पर धर्म की विजय के महापर्व विजयादशमी दशहरा पर्व धूमधाम से मनाया गया। लाल मैदान से लेकर आरपी नगर फेस वन, पुरानी बस्ती मुड़पार समेत सभी प्रमुख स्थानों में आयोजित विजयादशमी के पर्व पर वाणिज्य, उद्योग एवं श्रम मंत्री श्री लखन लाल देवांगन मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। इस अवसर पर

रावण, मेघनाद और कुम्भकर्ण के पुतला का दहन किया गया। ऊर्जाधानी के लाल मैदान में सबसे ऊंचे 110 फीट ऊंचे रावण का पुतला जलाया गया। इससे पहले मंत्री श्री देवांगन ने भगवान श्री राम सेना की पूजा अर्चना की। उन्होंने दर्ती के राजेन्द्र नगर फेस-1 में सामुदायिक भवन निर्माण के लिए 25 लाख रुपये की स्वीकृति प्रदान की। मंत्री श्री देवांगन दर्ती मुख्य मार्ग स्थित मंगल भवन में आयोजित भव्य दशहरा उत्सव में सम्मिलित हुए, मंत्री श्री देवांगन ने विधिवत पूजन की। समिति के प्रमुख जनों की मांग पर मंत्री श्री देवांगन ने मंगल भवन के विस्तार सहित अन्य विकास कार्यों के लिए स्वीकृति की घोषणा की। दर्ती से मंत्री श्री देवांगन राजेंद्र प्रसाद नगर फेस 01 के विशाल दशहरा प्रांगण

में हजारों के भीड़ के बीच पहुंचकर जय जय श्री राम का उद्घोष कर कहा कि अधर्म पर धर्म और असत्य पर सत्य की विजय का प्रतीक, विजयादशमी का यह पर्व सभी को अपने अंदर की बुराइयों को समाप्त कर धर्म और मानवता के मार्ग पर चलने की प्रेरणा देता है। प्रभु श्री राम आप सभी का कल्याण करें। श्रम मंत्री श्री देवांगन पुरानी बस्ती कोरबा स्थित रानी रोड और मुड़पार बाजार में आयोजित विशाल दशहरा उत्सव में सम्मिलित हुए। मंत्री श्री देवांगन ने कहा कि मुड़पार का दशहरा उत्सव विगत 50 वर्षों से मनाया जा रहा है। मंत्री श्री देवांगन ने मुड़पार में पंडाल निर्माण की सहर्ष घोषणा की और सभी को दशहरा की बधाई और शुभकामनाएं दी।

## मुख्यमंत्री ने भण्डारपुरी धाम में किए गुरुगद्दी के दर्शन

रायपुर (समय दर्शन)। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने रविवार को भण्डारपुरी धाम में सतनामी समाज के गुरुगद्दी आसन का दर्शन कर पूजा अर्चना की। उन्होंने प्रदेश की खुशहाली और सामाजिक समरसता की कामना की। मुख्यमंत्री साय ने सतनामी समाज के धर्म गुरुओं को सामाजिक एकता और भाई-चारे का प्रेरणा श्रोत बताया। इस दौरान राजा धर्म गुरु बालदास साहेबजी राजस्व मंत्री टंकराम वर्मा, विधायक एवं अनुसूचित विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष गुरु खुशवंत साहेब, जांजगीर सांसद श्रीमती कमलेश जांगड़े, विधायक अनुज शर्मा, विधायक डोमनलाल कोर्सेवाडा सहित सतनामी समाज के अनेक धर्म गुरु, राज महंत, जिला महंत, संत समाज और अनुयायी-जनप्रतिनिधि उपस्थित थे। मुख्यमंत्री ने यहां गुरु निवास में गुरुप्रसादी ग्रहण किया। उन्होंने तलघर का भी अवलोकन किया और उससे जुड़े इतिहास की जानकारी ली। मुख्यमंत्री ने गुरु परिवार के साथ भेंट की।

## महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजीत पवार दिवंगत एनसीपी नेता और पूर्व मंत्री बाबा सिद्दीकी के परिवार के प्रति संवेदना व्यक्त करने के लिए मुंबई में उनके बेटे, विधायक जीशान सिद्दीकी के साथ कुपूर अस्पताल पहुंचे।



## धूमधाम से राजधानी में मनाया गया दशहरा पर्व

रायपुर (समय दर्शन)। सत्य पर असत्य की जीत का सबसे बड़ा त्योहार दशहरा 12 अक्टूबर को पूरे देश में धूमधाम से मनाया गया। विजयदशमी का त्योहार पूरे देश में बहुत धूमधाम के साथ मनाया जाता है। इसी क्रम में राजधानी रायपुर के ऐतिहासिक व प्राचीन रावणभाठा मैदान में दशानन, मेघनाथ और कुम्भकर्ण के पुतले का दहन किया गया। इसके पूर्व यहां अखाड़े का प्रदर्शन, पतंगबाजी, रामलीला का मंचन किया गया। तत्पश्चात रावण दहन कर यहां जोरदार आतिशबाजी की गई। इसी तरह सप्रेषाला मैदान, डब्ल्यूआरएस कॉलोनी, टिकारपारा, संजय नगर के अलावा सुंदर नगर, समता कॉलोनी जैसे इलाकों में भी रावण दहन किया गया। दशहरा के अवसर पर अस्त्र-शस्त्र का पूजन और रावण दहन के बाद बड़े के पैर छूकर आशीर्वाद लेने की परंपरा सदियों से चली आ रही है। ज्योतिषाचार्यों ने बताया कि इस साल आश्विन माह के शुक्ल पक्ष की दशमी तिथि 12 अक्टूबर प्रातः 10:58 मिनट से शुरू होकर 13 अक्टूबर 2024, प्रातः 09:08 मिनट पर दशमी तिथि का समापन हुआ। विजयादशमी के अवसर पर जगह-जगह रावण दहन किया गया। कहा जाता है कि रावण के पुतले को जला हर इंसान अपने अंदर के अहंकार, क्रोध का नाश करता है।

## समाज के अंतिम व्यक्ति का उत्थान ही सरकार का मुख्य ध्येय: मुख्यमंत्री विष्णु देव साय

## तेलासी गुरुद्वारा बाड़ा विकास के लिए 3 करोड़ की स्वीकृति

रायपुर (समय दर्शन)। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय 12 अक्टूबर को बलौदाबाजार-भाटापारा जिले में स्थित बाबा गुरु घासीदास की कर्मभूमि एवं गुरु अमरदास की तपोभूमि तेलासीपुरी धाम में आयोजित गुरु दर्शन मेला कार्यक्रम में शामिल हुए। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्यमंत्री ने बाबा गुरु घासीदास एवं गुरु अमरदास के छायाचित्र पर माल्यार्पण एवं पूजा-अर्चना कर किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री साय एवं सर्वोच्च गुरु आसमदास साहेब का पाण्डे पहनाकर स्वागत किया गया। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री ने स्थानीय जनप्रतिनिधियों की मांग पर तेलासी गुरुद्वारा बाड़ा विकास हेतु 3 करोड़ 18 लाख रुपये देने, मुख्य मंदिर से मुख्य सड़क तक सीसी रोड एवं गैतरा मेन रोड से



बोहारडोह नाला तक सड़क निर्माण, गुरु अमरदास जलाशय का सौंदर्यीकरण तथा अनुसूचित जाति छात्रावास तेलासी में 50 अतिरिक्त सीट हेतु भवन निर्माण

की घोषणा की। मुख्यमंत्री साय ने विजयादशमी की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि यह पर्व सत्य की विजय एवं बुराई पर अच्छाई की जीत का प्रतीक

है। इस दिन रावण के पुतले का दहन किया जाता है। लेकिन हमें काम, क्रोध, मद, लोभ रूपी बुराई पर विजय प्राप्त करने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा

कि समाज में छुआछूत और असमानता को दूर करने 18 वीं सदी में बाबा गुरु घासीदास अवतरित हुए। उन्होंने दुनिया को मनखे-मनखे एक सामान का सन्देश दिया। हमारी सरकार बाबा गुरु घासीदास के बताए मार्ग पर चलते हुए समाज के अंतिम व्यक्ति के उत्थान के लिए काम कर रही है। उन्होंने कहा कि समाज के विकास का मूलमंत्र शिक्षा है। समाज में अनपढ़ व्यक्ति भी जीवन जीता है लेकिन शिक्षित और अनपढ़ के जीवन में काफी अंतर होता है। शिक्षित समाज से ही प्रदेश और राष्ट्र का विकास होगा। हमारी सरकार नई राज्य सरकार के गठन के तत्काल बाद मोदी की गारंटी को लागू कर रही है, जिसमें 21 क्विंटल प्रति एकड़ एवं 3100 रुपये में धान खरीदी, किसानों को बकाया बोसण राशि का भुगतान, 18 लाख प्रधानमंत्री आवास की स्वीकृति, तेंदूपात खरीदी दर बढ़ाकर 5500 रुपये प्रति मानक बोरा किया गया। महतारी वंदन योजना,

रामलाला दर्शन योजना सहित अनेक जनकल्याणकारी योजनाएं संचालित की जा रही हैं। खाद्य मंत्री दयालदास बघेल ने कहा कि सतनामी समाज में विजयादशमी के दिन गुरु दर्शन की परम्परा है। गुरु के दर्शन से प्रेरणा लेकर सतनामी समाज आगे बढ़ रहा है। समाज के क्षेत्र में आगे बढ़ने, सामाजिकजन समाज हित में काम करने भावी पीढ़ी को जागृत करें। उन्होंने कहा कि सरकार की योजनाओं का अधिक से अधिक लाभ उठाएं। राज्य मंत्री टंकराम वर्मा ने कहा कि बाबा गुरु घासीदास का उपदेश समाज को जोड़ने और एकरूपता लाने वाला है। देश में गुरु परम्परा प्रचलित है। गुरुओं के दर्शन से सम्मान मिलता है और सम्मान से ही ध्यान खरीदी, किसानों को बकाया बोसण राशि का भुगतान, 18 लाख प्रधानमंत्री आवास की स्वीकृति, तेंदूपात खरीदी दर बढ़ाकर 5500 रुपये प्रति मानक बोरा किया गया। महतारी वंदन योजना,

कलेक्टर दीपक सोनी ने स्वागत भाषण में जिला प्रशासन द्वारा किए जा रहे कार्यों एवं नवाचारों की जानकारी दी। कार्यक्रम में सतनामी समाज के 12 मेधावी छात्रों को सम्मानित किया गया एवं 21 युवाओं को रोजगार हेतु नियुक्ति पत्र प्रदान किया गया। इसके साथ ही प्रधानमंत्री उज्वला योजना के 2 हितग्राहियों को गैस कनेक्शन एवं 3 हितग्राहियों को राशन कार्ड, प्रधानमंत्री आवास योजना अंतर्गत 10 हितग्राहियों को स्वीकृति पत्र, 5 हितग्राहियों को आयुष्मान कार्ड तथा 10 लखपति दीर्घियों को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर अहिलारा विधायक डोमनलाल कोर्सेवाडा, पूर्व संसदीय सचिव डॉ. सनम जांगड़े, पुलिस अधीक्षक विजय अग्रवाल, साईंदेश जिला पंचायत दिव्या अग्रवाल, सतनामी समाज के राजमहंत सहित समाज के पदाधिकारी एवं बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित थे।

## संपादकीय



## रिटेल कारोबार चमकेगा

साल- दो साल पहले तक ई-कॉमर्स फेस्टिवल्स में ऑर्डर्स की कतार लग जाती थी। लेकिन इस बार इलेक्ट्रॉनिक सामानों से लेकर लाइफस्टाइल उत्पादों तक की वैसी मांग नहीं देखी गई। आम बाजारों में तो यह हाल पहले से है। खबर है कि बीते सप्ताहांत ई-कॉमर्स फेस्टिवल कमजोर रहा। अमेजन और कुछ अन्य प्लेटफॉर्मस पर शुक्रवार से रविवार तक 40 फीसदी तक छूट के साथ उपभोक्ता सामग्रियां बेची गईं। बताया जाता है कि पहले दिन तो ठीक-ठाक ऑर्डर मिले, लेकिन बाद के दो दिन इनमें भारी गिरावट आ गई। जबकि साल- दो साल पहले तक ऐसे फेस्टिवल्स में ऑर्डर्स की कतार लग जाती थी। लेकिन इस बार इलेक्ट्रॉनिक सामानों से लेकर लाइफस्टाइल उत्पादों तक की वैसी मांग नहीं देखी गई। बाजारों में तो यह हाल पहले से है। इस पर कहा जाता था कि लोगों का तौर-तरीका बदल गया है। अब ऑनलाइन खरीदारी का जमाना है। मगर ऐसा लगता है कि आमदनी वृद्धि गतिरुद्ध होने और इसके परिणामस्वरूप बाजार में मांग कमजोर होने से बने हालात की चपेट में ऑनलाइन ई-कॉमर्स भी आने लगा है। हकीकत यह है कि सरकार की आर्थिक प्राथमिकताओं के कारण भारत में उपभोक्ता बाजार का फैलना काफी पहले रुक चुका है। आबादी के एक छोटे हिस्से की आमदनी जरूर तेजी से बढ़ी है, लेकिन बहुसंख्यक जनता का जीवन स्तर रोजगार के अवसरों की कमी और महंगाई की मार की वजह से गिरता चला गया है। इसका असर बाजार पर साफ दिखता है। इसका असर उद्योग जगत पर भी दिखाता है, जहां तमाम सरकारी प्रोत्साहनों के बावजूद निजी निवेश में बढ़ोतरी नहीं हो पा रही है। जिस छोटे तबके की आमदनी बढ़ी है, वही ई-कॉमर्स में चमक का आधार है। मगर वह तबका भी कितनी जल्दी-जल्दी अपने इलेक्ट्रॉनिक सामान या अन्य टिकाऊ उपभोक्ता वस्तुओं को बदलेगा? तो इस बार बाजार के असल ट्रेंड का असर ई-कॉमर्स फेस्टिवल पर भी पड़ा है। चूंकि आज चलन खबरों को आशाजनक मोड़ देकर खत्म करने का है, तो संबंधित खबरों में संभावना जताई गई है कि अक्टूबर में जब दशहरा करीब आएगा और उसके बाद दिवाली का माहौल बनेगा, तो उपभोक्ता खुले हाथ से खर्च करेंगे। इस वर्ष उपभोक्ता खर्च में 20 फीसदी बढ़ोतरी का अनुमान है। इससे रिटेल कारोबार चमकेगा। इस पर यही कहा जा सकता है कि स्थितियां जब प्रतिकूल हों, तब ऐसी

## OBC वोटों पर निशाना

महाराष्ट्र सरकार ने OBC आरक्षण की नॉन-क्रीमी लेयर सीमा को लगभग दोगुना बढ़ाने का संकेत दिया है। यह कदम हरियाणा में BJP की जीत की रणनीति के तहत है और OBC वोटों को लक्षित करते हुए आगामी चुनावों के मद्देनजर उठाया गया है। बीजेपी और उसके सहयोगी दलों को इससे चुनाव में फायदा होने की उम्मीद लग रही है।

महाराष्ट्र की महायुति सरकार ने गुरुवार को जिस तरह से OBC आरक्षण के लिए निर्धारित नॉन क्रीमी लेयर सीमा को लगभग दोगुना करवाने का संकेत दिया, उससे दो बातें बिल्कुल साफ हो गई हैं। एक तो यह कि सत्तारूढ़ NDA खेमा हरियाणा में मिली अल्पाधिकारित जीत से बने उत्साहपूर्ण माहौल में एक पल भी गंवाए बगैर अपना पूरा ध्यान महाराष्ट्र चुनाव पर लगा चुका है। दूसरी बात यह कि हरियाणा के अनुभव की रोशनी में लगने यहां सबसे बड़ा दांव हल्ले समुदाय के वोटों पर उतारने का फैसला किया है।

**हरियाणा की सीख :** महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव से एेन पहले की गई इस घोषणा का हरियाणा में BJP को मिली जीत से ही नहीं, वहां अपनाई गई रणनीति से भी सीखा संबंध है। चुनाव से पहले के हालात हरियाणा में भी BJP के अनुकूल नहीं थे। वहां मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने इसी साल जून महीने में OBC समुदायों से जुड़े एक कार्यक्रम के दौरान नॉन-क्रीमी लेयर की सीमा बढ़ाने का वादा किया। कई एक्सपर्ट मानते हैं कि इस वादे ने अंदर ही अंदर इस समुदाय के वोटों पर निर्णायक प्रभाव डाला।

**भूल सुधार का प्रयास :** महाराष्ट्र की राजनीति के संदर्भ में देखें तो यह फैसला और ज्यादा अहमियत रखता है। यहां मराठा आरक्षण की मांग पिछले कुछ समय से खासी चर्चित रही है। लोकसभा चुनावों से पहले राज्य सरकार ने मराठा समुदाय को OBC कोटे के अंदर से ही रिजर्वेशन देने की घोषणा की थी। माना जाता है कि महायुति को इसका खामियाजा OBC वोटों की नाराजगी के रूप में भुगताना पड़ा। इस लिहाज से महायुति सरकार के ताजा फैसले को लोकसभा चुनावों की गलती को दुरुस्त करने के प्रयास के रूप में भी देखा जा रहा है।

**माहौल बनाने में मदद :** यह मांग कुछ कोनों से उठाई जा रही थी। आठ लाख की मौजूदा सीमा के कारण OBC परिवारों का एक बड़ा हिस्सा जो इस सीमा से थोड़ा ही ऊपर था, वंचित महसूस कर रहा था। आर्थिक तौर पर सशक्त न होने के बावजूद वह आरक्षण का फायदा नहीं उठा पा रहा था। अगर यह सीमा 15 लाख रुपये सालाना कर दी जाती है, और जैसा कि राज्य सरकार के स्तर पर संकेत दिया जा रहा है, संभवतः जल्दी ही कर भी दी जाएगी, तो ऐसे तमाम परिवार इससे प्रभावित होंगे। NDA को उम्मीद है कि इससे न सिर्फ उससे वोटों का फायदा होगा बल्कि अपने अनुकूल माहौल बनाने में भी सहायता मिलेगी।

**महज चुनावी :** बहरहाल, चुनावी नफ-नुकसान से थोड़ा अलग हटकर देखें तो तय है कि इस तरह के दाव-पेच न तो अच्छे नीतिगत फैसलों को जन्म देते हैं और न ही आम लोगों के दीर्घकालिक हितों को पूरा कर सकते हैं। फिर भी अगर ये चुनाव-र-चुनाव चलते चले आ रहे हैं तो इससे राजनीति की कौलती ही नहीं वोटों की प्रायोरिटी भी रेखांकित होती है।

## तमाम दुष्प्रचार के बावजूद दलितों की पसंदीदा पार्टी कैसे बन गयी भाजपा?

निरज कुमार दुबे

कांग्रेस की ओर से भाजपा पर अक्सर आरक्षण को खत्म करने की साजिश रचने का आरोप लगाया जाता है। इसी आरोप की वजह से लोकसभा चुनावों में भाजपा को बड़ा नुकसान भी हुआ और वह अपने बलबूते स्पष्ट बहुमत हासिल करने से चूक गयी। लेकिन उसके बाद मोदी सरकार ने सबक लिया और एक भी ऐसा अवसर नहीं आने दिया जब दलितों के मन में अपने आरक्षण को लेकर कोई शंका हो पैदा हो। हाल ही में सुप्रीम कोर्ट की टिप्पणियों की वजह से एससी और एसटी वर्ग के मन में आशंकाएं पनपी तो मोदी सरकार ने साफ कर दिया कि एससी और एसटी वर्ग के आरक्षण पर कोई आंच नहीं आने दी जायेगी। सुप्रीम कोर्ट की टिप्पणी से उपजे विवाद के बीच केंद्रीय मंत्रिमंडल ने स्पष्ट कर दिया कि डॉ. भीम राव आंबेडकर के बनाये संविधान में अनुसूचित जातियों और अनुसूचित जनजातियों के आरक्षण में 'मलाईदार तबके' के लिए कोई प्रावधान नहीं है। देखा जाये तो मोदी सरकार का यह स्पष्टीकरण आरक्षण के मुद्दे को लेकर समाज में भ्रम फैलाने वालों पर करारी चोट कर गया।

इसके अलावा, इसी साल आगस्त में एक और अवसर आया जब दलितों के मन में आशंकाएं पनपाने का काम किया गया। दरअसल केंद्रीय सेवाओं में लेटरल एंट्री के मुद्दे को उठाते हुए विपक्ष ने कहा कि यह दलितों और पिछड़ों को आरक्षण से वंचित करने की साजिश है। विपक्ष के इस हमले पर तत्काल प्रतिक्रिया देते हुए प्रधानमंत्री ने लेटरल भर्ती विज्ञापन को रद्द करने के निर्देश दिये। केंद्र सरकार ने स्पष्ट कहा कि सामाजिक न्याय सुनिश्चित करने के प्रधानमंत्री के दृष्टिकोण को ध्यान में रखते हुए, इस कदम की समीक्षा और इसमें सुधार किया जायेगा। सरकार ने साथ ही देश को यह भी बताया



कि लेटरल एंट्री के जरिये नियुक्तियों की शुरुआत कांग्रेस ने ही की थी। यह विषय भी दलितों और पिछड़ों को आश्चर्य कर गया कि मोदी के रहते आरक्षण को कोई खतरा नहीं है।

इसके अलावा, लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने आरक्षण के मुद्दे पर ऐसा बयान दे दिया जिससे कि भाजपा को कांग्रेस पर हमला करने का बड़ा मौका मिल गया। दरअसल विदेश दौरे के दौरान राहुल गांधी ने एक सवाल के जवाब में आरक्षण खत्म करने की बात कह दी। उनका यह बयान देखते ही देखते वायरल हो गया। कांग्रेस और राहुल गांधी तमाम सफाई और स्पष्टीकरण देते रहे लेकिन यह मुद्दा तूल पकड़ चुका था। राहुल गांधी के इस बयान को इस तरह से पेश किया गया जैसे कांग्रेस तत्काल आरक्षण खत्म करना चाहती है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इसके बाद अपनी हर सभाओं में कहना शुरू कर दिया कि कांग्रेस कान खोलकर सुन ले... जब तक मोदी ही, तब तक बाबा साहेब अंबेडकर के दिए आरक्षण में से रत्ती भर भी

लूट करने नहीं दूंगा। भाजपा ने आरक्षण पर राहुल गांधी के बयान से उपजे विवाद को खूब तूल दिया जिससे कांग्रेस को जम्म्-कश्मीर और हरियाणा विधानसभा चुनावों में नुकसान उठाना पड़ा है।

अगर आप जम्म्-कश्मीर और हरियाणा विधानसभा चुनाव के परिणामों का विश्लेषण करेंगे तो पाएंगे कि भाजपा ने जम्म् में अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित सभी सात सीटों पर कब्जा कर लिया है जबकि हरियाणा में अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित 17 में से आठ सीटों पर कब्जा किया है। यह दर्शाता है कि दलित समुदाय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और भाजपा के साथ फिर खड़ा हो गया है। हम आपको याद दिला दें कि 2019 के विधानसभा चुनावों में भाजपा ने हरियाणा में अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित पांच सीटों जीती थीं, जबकि कांग्रेस ने छह सीटें जीती थीं। जम्म् और कश्मीर में 2014 के विधानसभा चुनावों में (2022 में परिसीमन से पहले जिसके परिणामस्वरूप सीटें 83 से बढ़कर 90 हो गईं)

## प्रसादम् में मिलावट भयावह और बेहद चिंताजनक

एस. सुनील



कोर्ट में याचिका दी है।

हिंदू धर्मस्थलों को मुक्ति की आवश्यकता है। इन्हें सरकारी नियंत्रण से मुक्ति की आवश्यकता है तो न्यायपालिका के समय समय पर होने वाले हस्तक्षेप और मीडिया की सतत निगरानी से भी मुक्ति की आवश्यकता है। तिरुपति प्रसादम् विवाद ने इस आवश्यकता को अनिवार्य कर दिया है। आंध्र प्रदेश की तिरुमाला की सात पहाड़ियों पर स्थित श्री भगवान वेंकटेश्वर मंदिर यानी तिरुपति मंदिर के लड्डू प्रसादम् में मिलावट का जो मामला सामने आया है वह भयावह और बेहद चिंताजनक है। यह करोड़ों हिंदुओं की आस्था को छिन्न भिन्न करने वाला है। इस विवाद से हिंदू मंदिरों और तमाम धर्मस्थलों को सरकारी नियंत्रण से मुक्त करने की आवश्यकता प्रमाणित हुई है। यह सही है कि राज्य के मुख्यमंत्री श्री चंद्रबाबू नायडू ने संकेत दिया है कि अब तिरुमाला तिरुपति देवस्थानम् यानी टीटीडी बोर्ड का अध्यक्ष हिंदू ही बनेगा लेकिन यह बड़ा सवाल है कि यह सरकार क्यों तय करेगी कि कौन अध्यक्ष बनेगा? यह काम सरकार के हाथ में क्यों होना चाहिए? क्या दूसरे धर्मों के धर्मस्थलों का प्रबंधन सरकार के हाथों में है? और अगर नहीं है तो क्या हिंदू धर्मस्थलों को सरकारी नियंत्रण में रखना संविधान के अनुच्छेद 14 से मिले समानता के अधिकार का उल्लंघन नहीं है?

ये सवाल इसलिए हैं क्योंकि जगन मोहन रेड्डी और उनके स्वर्गीय पिता वार्डएस राजशेखर रेड्डी की सरकारों में तिरुपति के मंदिर के बोर्ड में गैर हिंदू अध्यक्ष बनाए जाने की खबरें आई थीं। इनकी सरकारों में एक ऐसे व्यक्ति को टीटीडी बोर्ड का अध्यक्ष बनाया गया था, जिसने भगवान वेंकटेश्वर की प्रतिमा को काला पत्थर बता कर उसे अपमानित करने की बात कही थी। ऐसे ही एक अन्य व्यक्ति को भी बोर्ड का मुख्य कार्यकारी अधिकारी बनाया गया था, जिसकी पुत्री ने ईसाई रीति रिवाज से अपनी शादी का वीडियो सार्वजनिक किया था। क्या किसी दूसरे धर्म या पंथ के धार्मिक स्थल का नियंत्रण ऐसे व्यक्ति के हाथ में दिया जा सकता है, जो उस धर्म में और उसकी मान्यताओं में आस्था नहीं रखता हो? जब इस्लाम या ईसाई धर्म के धर्मस्थलों के मामले में ऐसा नहीं होता है तो हिंदू धर्मस्थलों के मामले में भी ऐसा नहीं होना चाहिए।

संविधान के अनुच्छेद 25 में सभी नागरिकों को धार्मिक स्वतंत्रता का अधिकार दिया गया है। इसी अनुच्छेद के आधार पर धार्मिक संस्था बनाने और आस्था के प्रचार का अधिकार भी मिला हुआ है और इसी अनुच्छेद के जरिए धार्मिक संस्थाओं को प्रशासित या प्रबंधित करने का अधिकार भी सभी धर्मों को मानने वालों को मिला है। तभी सवाल है कि कोई भी सरकार इस अनुच्छेद के अनुपालन में भेदभाव कैसे कर सकती है? अगर इस अनुच्छेद के अनुपालन में भेदभाव होता है तो वह संविधान के अनुच्छेद 14 से मिले समानता के अधिकार का उल्लंघन है। इसी आधार पर भारतीय जनता पार्टी के नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री डॉ. सुब्रमणियन स्वामी ने अलग अलग अदालतों में कई याचिकाएं दायर की हैं। उन्होंने उत्तराखंड में चार धाम देवस्थान प्रबंधन का गठन करके चार धाम और 51 अन्य धार्मिक स्थलों का अधिग्रहण करने के सरकार के फैसले को चुनौती दी है। उन्होंने महाराष्ट्र में भी विड्डल रुक्मिणी मंदिर के प्रबंधन को लेकर भी हाई

सरकारों को यह समझने की जरूरत है कि मंदिर कोई सरकारी या निजी संस्था नहीं हैं। हर मंदिर की एक मान्यता है। उसका इतिहास है। उसकी समृद्ध विरासत है। भारत में अनेक मंदिर ऐसे हैं, जिनकी स्थापना सैकड़ों, हजारों साल पहले हुई है। हजारों वर्षों से कोई एक धार्मिक समूह या एक परिवार उन मंदिरों का रखरखाव और प्रबंधन करता रहा है। सिर्फ इस आधार पर उनसे यह अधिकार नहीं छीना जा सकता है कि अब वह मंदिर बहुत बड़ा हो गया है और उसको बहुत ज्यादा चंदा या चढ़ावा मिलने लगा है? क्या इस आधार पर सरकार किसी निजी कंपनी का अधिकार अपने हाथ में ले सकती है कि उसकी कमाई बहुत हो गई है? अगर नहीं ले सकती है तो कि मंदिरों के मामले में ऐसा क्यों किया जाता है? माता वैष्णो देवी के मंदिर का प्रबंधन सदियों से बारीदार संभालते रहे थे। वे दसवीं सदी से मंदिर का प्रबंधन संभालते थे। लेकिन मंदिर की मान्यता बढ़ी और भक्तों की भीड़ बढ़ी तो माता वैष्णो देवी श्राद्ध नष्ट बना कर बारीदारों से प्रबंधन का अधिकार छीन लिया गया है। उत्तराखंड के चार धाम से लेकर कश्मीर में माता वैष्णो देवी के मंदिर तक की एक कहानी है। ऐसा सिर्फ हिंदू मंदिरों के साथ क्यों होता है?

ऐसे ही हर हिंदू मंदिर की कुछ विशिष्ट धार्मिक मान्यताएं हैं। इसमें कोई संदेह नहीं है कि कई मान्यताएं वर्तमान समय के सामाजिक मूल्यों के संगत नहीं हैं। फिर भी उनमें बदलाव का फैसला सरकारी या अदालती आदेश से किया जाना क्या उचित है? सबरीमाला मंदिर में एक निश्चित आयु की महिलाओं का प्रवेश वर्जित है। लेकिन छुआछूत और समानता के अधिकार का हवाला देते हुए न्यायालय द्वारा इस पूजा परंपरा को समाप्त करने का आदेश दिया गया। क्या इस तरह के आदेश अन्य धर्मों में प्रचलित मान्यताओं को समाप्त करने के लिए सरकार के स्तर से या न्यायपालिका के स्तर से दिए जा सकते हैं? ध्यान रहे सामाजिक या पारिवारिक मान्यताएं अपनी जगह हैं। उनको समय के हिसाब से बदला जा सकता है। जैसे सुप्रीम कोर्ट ने तीन तलाक के नियम को असंवैधानिक घोषित कर दिया। लेकिन धार्मिक मान्यताएं और परंपराएं इस दायरे में नहीं आती हैं।

बहरहाल, तिरुपति मंदिर के लड्डू में जानवरों की चर्बी और मछली के तेल की मिलावट का मामला समूचे हिंदू समाज की आस्था पर गहरा प्रहार है। लेकिन इस विवाद ने एक सम्मान करने वाले धर्मगुरुओं को प्रबंधन में गहरी आस्था रखने वाले और परंपराओं का सम्मान करने वाले धर्मगुरुओं के हाथ में सौंपी जानी चाहिए। उन्हें भी मंदिरों को मिलने वाले दान और चंदे का विवेकपूर्ण तरीके से धर्म के प्रचार, प्रसार में खर्च करने की अनुमति होनी चाहिए। उन्हें भी धार्मिक स्थलों का विकास करने की अनुमति होनी चाहिए। संविधान का अनुच्छेद 30 भाषायी और धार्मिक अल्पसंख्यकों को अपने शैक्षणिक संस्थान बनाने और उन्हें संचालित करने का अधिकार देता है। हिंदू धर्मस्थलों को भी इस तरह का अधिकार दिया जाना चाहिए कि वे अपने शैक्षणिक संस्थान स्थापित करें और उनका संचालन करें, जहां आधुनिक शिक्षा के साथ साथ धर्म, परंपरा और संस्कृति के पांच हजार साल पुराने इतिहास की भी शिक्षा दी जा सके।

## जयशंकर चुप ही रहे



पड़ोसी देशों का भारत से रिश्ता वहां के किसी एक राजनीतिक खेमे पर इतना निर्भर क्यों है? इसका आधार पूरे सियासी दायरे में क्यों नहीं है? फिर उन देशों में भारत विरोधी भावनाओं के लिए खुद भारत के सत्ताधारी नेता कितने जिम्मेदार हैं? विदेश नीति के मोर्चे पर भारत को गहरे आत्म-निरीक्षण की जरूरत है, लेकिन वर्तमान सरकार से इसकी अपेक्षा निराधार है। इस सरकार की पहचान प्रतिकूल स्थितियों में अनुकूलता के तत्व गढ़ने की रही है। यही संकेत फिर मिला, जब विदेश मंत्री एस. जयशंकर वाशिंगटन स्थित एशिया सोसायटी के संवाद में शामिल हुए। वैसे उनसे यह सुनना कर्णप्रिय लगा कि पड़ोसी देशों की अंदरूनी घटनाएं भारत की इच्छा के मुताबिक घटे, ऐसी अपेक्षा भारत नहीं रखता। संदर्भ लगभग दो महीने पहले बांग्लादेश में हुए सत्ता पलट और इसी हफ्ते श्रीलंका में आ चुका नतीजों का था। पांच अगस्त को शेख हसीना के देश छोड़ने पर मजबूर होने के बाद से बांग्लादेश में भारत विरोधी भावनाएं ऊफान पर हैं। इधर समझा जाता है कि श्रीलंका के नए राष्ट्रपति अनूरा कुमारा दिग्गजायक और उनकी पार्टी जनता विमुक्ति परामुना परंपरागत रूप से भारत विरोधी रही हैं। मतलब यह कि दो महीनों के अंदर दो पड़ोसी देशों में भारतीय विदेश नीति के लिए नई चुनौतियां पैदा हुई हैं। आत्म-निरीक्षण का विषय यह होना चाहिए कि आखिर पड़ोसी देशों का भारत से रिश्ता वहां के किसी एक राजनीतिक खेमे पर इतना निर्भर क्यों है? इसका आधार पूरे सियासी दायरे में व्यापकता विषय क्यों नहीं है? आत्म-निरीक्षण का दूसरा विषय है कि उन देशों में भारत विरोधी भावनाओं के लिए खुद भारत के सत्ताधारी नेता कितने जिम्मेदार हैं? अभी हाल में गृह मंत्री अमित शाह झारखंड में चुनाव प्रचार में गए, तो वहां उन्होंने बांग्लादेशियों के बारे में कुछ ऐसा कहा, जिससे बांग्लादेश में भारत विरोधी भावनाएं फिर भड़क उठीं। शाह पहले ही बांग्लादेशियों के लिए उद्दाम जैसे शब्द बोल चुके हैं। इसी तरह तमिलनाडु में चुनाव के मौके पर प्रधानमंत्री ने कर्चवित्तु द्वीप का मसला जोरशोर से उठाया था, जिसको लेकर श्रीलंका में तीखी प्रतिक्रिया हुई थी। विडंबना यह है कि चुनाव के बाद कर्चवित्तु पर सवाल को भुला दिया गया। सत्ता के शिखर पर बैठे नेता जब चुनावी गणना के मुताबिक दूसरे देशों से संबंधित मुद्दे गरमाते हैं, तो क्या उन्हें इसके उन देशों में संभावित असर का ख्याल नहीं रहता? ऐसे बिंदुओं पर जयशंकर चुप ही रहे।

# सर्वाइकल दर्द से छुटकारा पाने के लिए आजमाएं कारगर योगासन

कम्प्यूटर या लैपटॉप पर घंटों तक एक ही पोश्चर में बैठकर काम करने से अक्सर गर्दन के पिछले हिस्से और कंधों में दर्द की शिकायत होती है जिसे सर्वाइकल पेन कहते हैं, सर्वाइकल पेन की शिकायत हर उम्र के लोगों में सामान्य रूप से देखी जा रही है। मोबाइल पर घंटों तक एक ही पोश्चर में बात करने से भी सर्वाइकल की परेशानी हो सकती है। शुरू में यह समस्या छोटी लगती है लेकिन समय से इलाज ना होने से यह खतरनाक रूप भी ले सकती है। योगासन के द्वारा सर्वाइकल की समस्या से छुटकारा पाया जा सकता है।



**बालासन** : नियमित रूप से बालासन का अभ्यास आपको सर्वाइकल के दर्द से राहत दे सकता है। इसके लिए आप वज्रासन की मुद्रा में बैठें फिर अपने दोनों हाथों को ऊपर की तरफ ले जाएं। हाथ सिर की दिशा में सीधे रहें, इस मुद्रा में थोड़ी देर तक रहें हाथों को समान दूरी पर बनाये रखें, अब सांस छोड़ते हुए हाथों को नीचे लाएं, हाथों को जमीन तक लाएं। सिर को जमीन से स्पर्श कराएं। अब सामान्य स्थिति में वापस आ जाएं। इस मुद्रा को पांच से सात बार दोहराएं।

**ताड़ासन** : ताड़ासन के नियमित अभ्यास से आपको आपको सर्वाइकल दर्द से राहत तो मिलती ही है साथ ही यह आपकी पूरी बाँडी को भी एक्टिव बनाने में सहायक है।

ताड़ासन में आप सबसे पहले सीधे खड़े हो जाएं अब दोनों एड़ियों को मिला लें। दोनों हाथों को ऊपर ले जाएं दोनों हथेलियों को प्रणाम की मुद्रा में आपस में मिला लें, सांस लें और हाथों को स्ट्रेच करें। थोड़ी देर इसी मुद्रा में बने रहें सांस छोड़ते हुए हाथों को नीचे ले जाएं।

**भुजंगासन** : भुजंगासन सर्वाइकल दर्द के लिए सबसे प्रभावी आसन है। इसके लिए आप पेट के बल लेट जाएं, दोनों हथेलियों को अपने चेस्ट की सीध में ले जाएं। अब हथेलियों की सहायता से सीने को ऊपर की तरफ उठाएँ, ध्यान रहे सारा भार हथेलियों पर ही रहे गहरी सांस लें और सिर को पीछे की ओर ले जाएं, कुछ देर इस मुद्रा में बने रहें, अब सांस छोड़ते हुए वापस रिलेक्स की मुद्रा में आएँ।

भुजंगासन से आपको स्ट्रेस से राहत मिलती है और डबल चिन की परेशानी भी दूर होती है।

**मार्जरी आसन** : मार्जरी आसन में आपकी पूरी बाँडी स्ट्रेच होती है। मार्जरी आसन के लिए पैरों और हाथों के बल आ जाएं, सिर को सीने की तरफ ले जाएं और कमर को ऊपर की ओर ले जाएं। मार्जरी आसन से बाँडी स्ट्रेच होती है और आपको रिलेक्स फील होता है।

**धनुरासन** : धनुरासन में आपको सर्वाइकल दर्द से छुटकारा मिलता है और इससे सर्वाइकल बोन्स को भी आराम पहुंचता है। धनुरासन में आप पेट के बल लेट जाएं पैरों के बीच ज्यादा दूरी ना रखें, दोनों हाथ शरीर की तरफ हो। घुटनों को मोड़ें और अपनी कमर के पास ले जाएं, दोनों एड़ियों को हाथों से पकड़ें। अब सांस लें और सीने को जमीन से

ऊपर उठाएँ और एड़ियों को खींचते हुए सिर की सीध में लाएं। इस आसन में आपका शरीर एक धनुष के आकार का होगा। बाँडी को ज्यादा स्ट्रेच ना करें, अब सामान्य मुद्रा में वापस आ जाएं।

**मकरासन** : मकरासन अर्थात मगरमच्छ जैसी मुद्रा, इससे आपको सर्वाइकल के दर्द के साथ ही तनाव की समस्या से मुक्ति मिलेगी। मकरासन में सबसे पहले पेट के बल लेट जाएं और दोनों कोहनियों को जमीन पर रख दें।

अब अपनी चिन को दोनों हाथों पर रख दें, सिर और कंधो को ऊपर उठाएँ। दोनों पैरों के बीच दूरी सामान्य दूरी बनायें। सांस लें और आंखें बंद करके ध्यान केंद्रित करें और शरीर को ढीला छोड़ें। कुछ देर बाद आंखें खोलें और इस मुद्रा को दोहराएं।

## त्वचा की इन समस्याओं को दूर करता है हींग और शहद का मिश्रण



हींग और शहद दोनों का प्रयोग स्किन के लिए कई तरह से फायदेमंद है। हींग पहले तो आपके लिए एक स्क्रब की तरह काम करता है और डेड सेल्स को निकालता है। ये आँवली, सेंसिटिव और ड्राई, तीनों प्रकार की स्किन के लिए जरूरी है। इसके बाद हींग और शहद चेहरे पर लगाने से एक्ने को कम करता है, खुजली को कम करता है और चेहरे को स्वस्थ रखता है। इसके अलावा भी हींग और शहद को आप कई प्रकार के फेस पैक और क्लींजर बना कर सकते हैं।

### त्वचा के लिए कैसे इस्तेमाल करें हींग और शहद

**स्क्रब की तरह** : हींग और शहद को मिला कर आप स्क्रब की तरह इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए आपको बस हींग में शहद मिलाना है और इसे अपने चेहरे पर लगाना है। फिर गुनगुने पानी को हाथ पर लगाएँ और चेहरे को मसाज करें। फिर चेहरे धो लें।

**क्लींजर की तरह** : हींग को थोड़ा सा पीस लें और फिर इसमें शहद व एलोवेरा मिलाएँ। फिर इसे अपने चेहरे पर लगाएँ। हल्के हाथ से चेहरे को साफ करें। अब पानी से अपना चेहरा साफ कर लें।

**एंटी एक्ने की तरह** : एंटी एक्ने की तरह आप हींग, शहद और हल्दी को एक साथ मिला कर चेहरे पर लगा सकते हैं। फिर इसे थोड़ी देर रहने दें और टेंडे पानी से

अपना चेहरा धो लें।

### त्वचा के लिए हींग और शहद लगाने के फायदे

**डेड सेल्स हटाता है** : डेड सेल्स को हटाने में हींग और शहद बहुत ही फायदेमंद है। इसका रूखापन चेहरे के डेड को अंदर से साफ करता है तो, शहद चेहरे को अंदर से नरिशा करने का काम करती है इस तरह ये दोनों मिल कर चेहरे को साफ और हेल्दी रखते हैं।

**एंटी बैक्टीरियल है** : हींग और शहद एक एंटीबैक्टीरियल की तरह काम करता है। ये एक्ने को ठीक करता है और चेहरे में नए मुहासों को होने से रोकता है। साथ ही इसका एंटी फंगल गुण भी चेहरे को फंगल इन्फेक्शन से बचाती है और चेहरे को दूसरी समस्याओं से बचाव में मदद करती है।

**एंटी-एजिंग गुणों से भरपूर** : हींग और शहद, दोनों ही एंटी एजिंग गुणों से भरपूर हैं और ये चेहरे से झुर्रियों, महीन रेखाओं और उम्र के धब्बों को कम करने में मदद करते हैं। इसे इस्तेमाल करने के लिए आप हींग को गुलाब जल और मुलतानी मिट्टी के साथ मिलाकर एक प्रभावी एंटी-रिंकल फेस मास्क बना सकते हैं और इसका इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए एक कटोरी में मुलतानी मिट्टी और शहद मिलाकर उसमें गुलाब जल की कुछ बूंदें मिलाएँ। मिश्रण में हींग छिड़कें और अच्छी तरह से फेंटकर पतला पेस्ट बना लें। चेहरे

पर लगाएँ और 15 मिनट तक मसाज करें। यह फेस मास्क झुर्रियों और उम्र के धब्बों को कम करने में आपकी मदद करेगा।

**स्किन व्हाइटनिंग में मददगार** : हींग को आप एक स्किन व्हाइटनिंग एजेंट के रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं। ये चेहरे में गोरान को बढ़ावा देता है और काले धब्बे, मुहासे के निशान और तेलीयता को कम करता है। यह स्वाभाविक रूप से त्वचा में टायरोसिन के उत्पादन को बाधित करता है। टायरोसिन मानव त्वचा में मेलैनिन के उत्पादन को बढ़ावा देता है जिससे त्वचा का काला पड़ना, समय से पहले बूढ़ा होना और सुखी हो जाती है। हींग टायरोसिन के उत्पादन पर नियंत्रण रखता है। इस प्रकार, आप बड़े पैमाने पर हींग और शहद से फेस मास्क उपयोग करके स्किन की खूबसूरती बढ़ा सकते हैं।

**ड्राईनेस को कम करता है** : प्रदूषण और तनाव से त्वचा रूखे और क्षतिग्रस्त हो जाते हैं। हींग एक ड्राईनेस रिपेयरिंग एजेंट की तरह काम करता है जो चिकनी और नम त्वचा प्रदान करता है। यह त्वचा के रूखेपन के सभी दिखाने देने वाले लक्षणों जैसे डलनेस, पीलिंग, क्राँकिंग, ड्राईनेस, झुर्रियाँ और पिगमेंटेशन को मिटा सकता है। इसके लिए बस एक कटोरी में दूध लें और इसमें गुलाब जल मिलाकर, शहद मिलाएँ। मिश्रण में हींग डालें और अच्छी तरह फेंटें। इसे रीफ्रिजरेटर में स्टोर करें और फेस मास्क की तरह इस्तेमाल करें।

## सोच-समझकर कर करें दवाओं का सेवन

आजकल डॉक्टर एकसाथ कई दवाओं का प्रयोग यह सोचकर कर रहे हैं कि एक नहीं तो दूसरी दवा तो काम करेगी ही। लेकिन ये दवाएँ कई बार मरीजों के लिए खतरनाक साबित हो रही हैं। अगर आपको लगे कि दवाओं की संख्या ज्यादा है तो सेकेंड ओपिनियन लेने से हिचके नहीं।

### जरूरी है विश्लेषण

मंथली इंडेक्स ऑफ मेडिकल स्पेशलिटीज के संपादक डॉ. चन्द्रा गुलाटी कहते हैं कि डॉक्टरों को रोग का विश्लेषण करके जरूरी टेस्टों के बाद ही एंटीबायोटिक लेने की सलाह देनी चाहिए। दर्दनिवारक दवाओं का जरूरी होने पर ही प्रयोग करें।

### सेहत पर भारी

डॉ. चंद्रा के अनुसार आजकल कई डॉक्टर हिट या मिस वाला फार्मूला अपना रहे हैं और एक साथ कई दवाओं का प्रयोग यह सोचकर कर रहे हैं कि एक नहीं तो दूसरी दवा तो काम करेगी ही। जबकि उनको मरीज की सेहत के लिहाज से इस प्रवृत्ति से बचना चाहिए। लिखी गई दवाओं पर शंका हो तो डॉक्टर से एक बार उनके बारे में पूछ लेना चाहिए।

### ये करें मरीज

डॉक्टर पर्चे को ध्यान से पढ़ें। उन्होंने जो दवाएँ लिखी हैं उनके बारे में जान लें कि कौनसी दवा किस काम की है। उनसे रोग के बारे में भी पर्चे पर लिखने को कहें। डॉक्टर जो जांच करवाने को कहे उन्हें करवा लें। आपको लगे कि दवाओं की संख्या ज्यादा है या कॉम्बिनेशन दवाएँ लिखी गई हैं तो सेकेंड ओपिनियन लेने में हिचके नहीं।

## छुहारा और किशमिश एक साथ खाने से आपको मिलेंगे ये जबरदस्त फायदे

शरीर को हेल्दी रखने के लिए पौष्टिक और संतुलित आहार की जरूरत होती है। नियमित रूप से ड्राई नट्स और फ्रूट्स का सेवन करने से आपको बहुत फायदा मिलता है। छुहारा और किशमिश दोनों ही सेहत के लिए बहुत फायदेमंद माने जाते हैं। छुहारा और किशमिश दोनों ही पोषक तत्वों का भंडार होते हैं और इनमें मौजूद गुण शरीर को कई बीमारियों से बचाने का भी काम करते हैं। सर्दियों के मौसम में छुहारा और किशमिश खाने से आपको विशेष फायदे मिलते हैं। छुहारा और किशमिश में फाइबर की पर्याप्त मात्रा होती है जो पेट से जुड़ी परेशानियाँ जैसे कब्ज, अपच आदि की समस्या में भी बहुत उपयोगी होते हैं। रोजाना एक साथ छुहारा और किशमिश का सेवन करने से आपको हार्ट डिजीज का खतरा कम रहता है। छुहारा में सेहत के लिए फायदेमंद एनर्जी, प्रोटीन, कार्ब्स, फाइबर, शुगर, कैल्शियम, फैट और आयरन आदि की पर्याप्त मात्रा होती है। वहीं किशमिश में मौजूद कैल्शियम, आयरन, फाइबर समेत कई पोषक तत्व शरीर के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं। इन दोनों का एक साथ सेवन करने से आपको दोगुना फायदे मिलते हैं। छुहारा और किशमिश का एक साथ सेवन करने से मिलने वाले फायदे इस तरह से हैं-

### आंखों के लिए फायदेमंद

छुहारा और किशमिश का सेवन बहुत फायदेमंद माना जाता है। किशमिश में मौजूद पॉलीफेनॉलिक और फाइटोन्यूट्रिएंट्स आंखों के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं। दूध में छुहारा और किशमिश मिलाकर रोजाना सेवन करने से आपके आंख की रोशनी बढ़ती है और परेशानियों से छुटकारा मिलता है।

### कमजोरी दूर करने में उपयोगी

शारीरिक कमजोरी दूर करने के लिए छुहारा और किशमिश का एक साथ सेवन बहुत फायदेमंद माना जाता है। इसमें मौजूद गुण शरीर को पर्याप्त पोषण देने का काम करते हैं। दरअसल छुहारा और किशमिश में एनर्जी की मात्रा होती है और पर्याप्त मात्रा में दूसरे पोषक तत्व पाए जाते हैं। नियमित रूप से इसका सेवन करने पर शारीरिक कमजोरी से छुटकारा मिलेगा।



### कब्ज और पाचन से जुड़ी समस्याओं में उपयोगी

छुहारा और किशमिश दोनों ही फाइबर के अच्छे स्रोत माने जाते हैं। इनमें मौजूद फाइबर की मात्रा पेट और इससे जुड़ी समस्याओं में बहुत उपयोगी होती है। नियमित रूप से सुबह के समय थोड़े हुए किशमिश और छुहारा का सेवन करने से अपच और कब्ज की समस्या में बहुत फायदेमंद होता है।

### खून की कमी में फायदेमंद

शरीर में खून की कमी या एनीमिया की समस्या में भी छुहारा और किशमिश का सेवन बहुत फायदेमंद होता है। किशमिश और छुहारे दोनों में ही आयरन की पर्याप्त मात्रा होती है। नियमित इसका सेवन करने से आपके शरीर में हीमोग्लोबिन की मात्रा बढ़ती है। इससे आपके शरीर में खून की कमी नहीं होती।

### हार्ट के लिए फायदेमंद

हार्ट के लिए छुहारा और किशमिश का एक साथ सेवन बहुत फायदेमंद है। किशमिश और छुहारा में मौजूद फाइबर, पोटेसियम के साथ बायोएक्टिव गुण पाए जाते हैं। नियमित रूप से इसका सेवन करने से आपका हार्ट हेल्दी रहता है और दिल से जुड़ी बीमारियों का खतरा कम होता है।

### हड्डियों के लिए फायदेमंद

छुहारा और किशमिश का एक साथ सेवन करने से आपकी हड्डियाँ मजबूत होती हैं और इससे जुड़ी बीमारियाँ का खतरा कम होता है। छुहारा और किशमिश दोनों में ही कैल्शियम की पर्याप्त मात्रा पायी जाती है, जो हड्डियों को मजबूत और हेल्दी रखने के लिए फायदेमंद होता है। इसके अलावा अगर आप छुहारा और किशमिश को दूध में मिलाकर खाते हैं, तो दोगुना फायदे मिलते हैं।

## खाली पेट चबाएं पुदीने की पत्तियां मिलेगा कई गंभीर समस्याओं से छुटकारा

शरीर को स्वस्थ रखने और बीमारियों से बचाने के लिए प्रकृति ने कई औषधियाँ दी हैं। इन्हें औषधियों में से एक पुदीना है, पुदीने का सेवन और इस्तेमाल सेहत के लिए बहुत फायदेमंद माना जाता है। पेट से जुड़ी परेशानियाँ हों या शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ानी हो, इन सभी परेशानियों से छुटकारा पाने के लिए पुदीने की पत्तियों का सेवन बहुत फायदेमंद होता है। पुदीने की पत्तियों को खाली पेट चबाने से आपकी सेहत को अनेकों फायदे मिलते हैं। इनमें मौजूद गुण आपके ओरल हेल्थ को बेहतर बनाने से लेकर शरीर की कई गंभीर परेशानियों को दूर करने में उपयोगी माने जाते हैं। आइए इस लेख में विस्तार से जानते हैं खाली पेट पुदीने की पत्तियों को चबाने के फायदे और तरीका। पुदीने को एक नेचुरल हर्ब माना जाता है। इसका इस्तेमाल करने से आपको पेट से जुड़ी समस्याओं में बहुत फायदेमंद माना जाता है। पुदीने की पत्तियों को सुबह खाली पेट चबाने से एंजिडिटी और बदहजमी जैसी गंभीर परेशानियों में भी फायदा मिलता है।

### सर्दी-जुकाम में फायदेमंद

सर्दी-जुकाम की समस्या में पुदीने की पत्तियों को चबाने से आपको इन्फेक्शन और सर्दी-जुकाम की समस्या में बहुत फायदा मिलता है। इसकी पत्तियों में मौजूद माइक्रोबियल गुण सर्दी-जुकाम से छुटकारा पाने के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं। रोजाना सुबह पुदीने की पत्तियों का सेवन करने से कई तरह के संक्रमण से छुटकारा मिलता है।



### पाचन तंत्र के लिए फायदेमंद

पेट और पाचन तंत्र से जुड़ी कई गंभीर परेशानियों के लिए पुदीने की पत्तियाँ बहुत फायदेमंद होती हैं। पुदीने की पत्तियों में मौजूद गुण कब्ज, अपच और एंजिडिटी की समस्या से छुटकारा दिलाते हैं। रोजाना सुबह के समय पुदीने की कुछ साफ पत्तियों को चबाने से आपको बहुत मिलेगा।

### ओरल हेल्थ के लिए फायदेमंद

मुँह से बदबू दूर करने और ओरल हेल्थ को बेहतर बनाने के लिए पुदीने की पत्तियों का सेवन बहुत फायदेमंद है। इसकी पत्तियों को सुबह चबाने से मुँह की बदबू दूर होती है और पूरे दिन ताजगी बनी रहती है। इसके अलावा दाँत और मसूड़ों को भी समस्याओं से बचाने

के लिए भी इसे चबाना बहुत फायदेमंद होता है।

### स्किन के लिए फायदेमंद

स्किन के लिए पुदीने के पत्तियों का सेवन बहुत फायदेमंद होता है। स्किन पर मौजूद दाग-धब्बों और मुँहासों को हटाने के लिए भी पुदीने की पत्तियाँ फायदेमंद होती हैं। रोजाना सुबह के समय इसे चबाने से आपकी स्किन को भी बहुत फायदा मिलता है।

### शरीर को टॉक्सिक पदार्थों से बचाए

शरीर को टॉक्सिक पदार्थों से बचाने के लिए भी पुदीने की पत्तियों का सेवन बहुत फायदेमंद माना जाता है। इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट और अन्य गुण शरीर को डिटॉक्स करके और गंदगी को बाहर निकलती है।

## संक्षिप्त समाचार

## एसडीएम श्री उमेश साहू ने प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र का किया औचक निरीक्षण



महासमुंद (समय दर्शन)। एसडीएम बागबाहरा श्री उमेश कुमार साहू द्वारा प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र तेंदुकोना का आज औचक निरीक्षण किया गया। उन्होंने आमजन से सुविधाओं के बारे में जानकारी लिया। साथ ही मूलभूत सुविधाओं सहित दवाईयों की भी जानकारी दी। संचालित पंजीयों का अवलोकन किया गया। उपस्थित पंजी में अवकाश आवेदन पर सी. एल. दर्ज करने निर्देशित किया गया। निरीक्षण दौरान उन्होंने केन्द्र में बेहतर साफ-सफाई, प्रतिदिन बेडशेड को बदलना और वेस्ट मटेरियल को नियमानुसार प्रबंधन करने के निर्देश दिए। साथ ही कहा कि सभी डॉक्टर समय पर आएँ। इस दौरान मेडिकल ऑफिसर रानू देवता, रूरल मेडिकल असिस्टेंट प्रीति अग्रवाल, जितेंद्र टांडेकर, स्टाफ नर्स किरण साहू, गायत्री साहू, आरएचओ रेखा दीवान, एमएलटी नरेश भोई उपस्थित थे।

## चिल्पी पुलिस ने की 3 आरोपियों से 2 करोड़ साढ़े 27 लाख रुपए नगद एवं मारुति एसकास कार जप्त



कवर्धा (समय दर्शन)। पुलिस महानिरीक्षक राजनांदगाँव रंज राजनांदगाँव श्री दीपक कुमार झाँ के निर्देशन एवं कबीरथाम पुलिस अधीक्षक श्री राजेश अग्रवाल के मार्गदर्शन तथा अति. पुलिस अधीक्षक श्री पुष्पेन्द्र बघेल एवं उप पुलिस अधीक्षक नक्सल चिल्पी श्री सतीश धुवें के दिशा-निर्देश में बाईर पर अवैध तस्करो एवं अन्य अपराधिक गतिविधियों पर लगातार प्रभावी कार्यवाही करने निर्देशित किया गया है। इसी तारतम्य में थाना प्रभारी श्री उमाशंकर राठौर के कुशल नेतृत्व में

चिल्पी पुलिस ने संदिग्ध वाहनों की सघन चेकिंग के दौरान शुक्रवार को आबकारी चेकपोस्ट के पास 11 अक्टूबर 24 को मण्डला की ओर से आ रही एक नीले रंग की मारुति एक्स कार को रोका। वाहन क्रमांक एमपी-51 सीए-9891 में 3 लोग बैठे थे। वे पूछताछ में अपना नाम-1. गगन जैन पिता स्व. गिरीश जैन 33 साल एवं अमन जैन पिता स्व. गिरीश जैन 30 साल दोनों सा. बाईर-8 श्रीराम बाईर मण्डला तथा तीसरे ने नवीन ठाकुर पिता ताराचंद्र ठाकुर 25 वर्ष सा. हेजा नगर थाना महाराजपुर जिला-मण्डला म.प्र., बताया। वाहन की चेकिंग में पीछे कार की डिग्गी में अलग-अलग थैलियों में 500-500 सौ रुपए की गड्डी भारी मात्रा में मिला। उक्त वाहन क्रमांक एमपी-51, सीए-9891 एवं वाहन में बैठे तीनों लोगों को थाना परिसर लाकर वाहन में रखे नोटों से भरी थैलियों को निकाला और नोट गिनने वाली मशिन मंगवाई गई। नोटों की गिनती किया गया। गिनती करने पर 500-500 सौ रूपये के 455 गड्डीयों, प्रत्येक गड्डी में 500 रुपए के 100 नोट प्रत्येक गड्डी में 50 हजार रुपए जुमला नोट की संख्या 45 हजार 500 नोट जुमला राशि कुल 2, 27, 50000 रुपए (अक्षरी दो करोड़ सत्ताईस लाख पचास हजार रुपए) एवं एस काम कार क्रमांक एमपी-51, सीए-9891 कीमती 400000 रुपए कुल जुमला 2 करोड़ 31 लाख 50000 रुपए जप्त किया गया। संदिग्धों ने उक्त रकम के बारे बताया कि रायपुर में प्रायर्टी खरीदने के नाम पर रुपए ले जा रहे हैं। लेकिन जप्त रकम के संबंध में कोई दस्तावेज प्रस्तुत नहीं कर सके। जिस पर थाना चिल्पी में उचित वैधानिक कार्यवाही की गई है एवं अग्रिम कार्यवाही हेतु आयकर विभाग को सूचना दी गई है।

उक्त प्रकरण में चिल्पी थाना प्रभारी निरीक्षक उमाशंकर राठौर हमराह उप निरी. निरीक्षक सिंह ठाकुर, आर. क्रमांक जितेंद्र चंद्रवंशी, अमन वाहने, आशु तिवारी, पंकज यादव, संतोष साहू, अजय चंद्रवंशी, पप्पु पनागर, सुभाष चंद्र सोनकर का सराहनीय योगदान रहा।

## जन समस्या शिविर में प्राप्त आवेदनों का समय सीमा एवं गुणवत्तापूर्ण निराकरण करने दिए निर्देश

ग्राम अमलौर में आयोजित किया गया जिला स्तरीय जनसमस्या निवारण शिविर

कलेक्टर ने शिविर में स्टाप डेम और सड़क निर्माण के लिए भरोसा दिलाया

शिविर में बड़ी संख्या में आम

कुल प्राप्त 107 आवेदन में से 36 का मौके पर हुआ निराकरण

विभिन्न हितग्राहियों को योजनाओं से किया गया लाभान्वित

महासमुंद (समय दर्शन)। जिला स्तरीय जनसमस्या निवारण शिविर का आयोजन आज महासमुंद विकासखंड के दूरस्थ ग्राम पंचायत अमलौर में आयोजित किया गया। यहाँ कलेक्टर विनय लंगेह सहित जनप्रतिनिधिगण और प्रशासनिक अधिकारी शिविर में मौजूद थे।

## इंडियन रेडक्रॉस सोसायटी के सीईओ श्री एम के राउत ने समीक्षा बैठक लेकर जिला रेडक्रॉस सोसायटी के गतिविधियों की समीक्षा की

जिले के देहदान करने वाले व्यक्तियों का किया गया सम्मान

भानू साहू/बालोद। इंडियन रेडक्रॉस सोसायटी छत्तीसगढ़ के मुख्य कार्यपालन अधिकारी एवं जनरल सेक्रेटरी श्री एम के राउत ने आज संयुक्त जिला कार्यालय सभाकक्ष में बैठक लेकर जिला रेडक्रॉस सोसायटी बालोद द्वारा संचालित विभिन्न गतिविधियों की विस्तृत समीक्षा की। बैठक में इंडियन रेडक्रॉस सोसायटी छत्तीसगढ़ के चेयरमैन श्री अशोक अग्रवाल, कलेक्टर एवं इंडियन रेडक्रॉस सोसायटी बालोद के अध्यक्ष श्री इन्द्रजीत सिंह चन्द्रवाल, मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी तथा इंडियन रेडक्रॉस सोसायटी जिला बालोद के सचिव डॉ. एम के सूर्यवंशी, एसडीएम बालोद श्रीमती प्रतिमा ठाकुरे झा, एसडीएम गुरु सुश्री प्राची ठाकुर सहित अन्य अधिकारियों के अलावा जिला रेडक्रॉस सोसायटी बालोद के आजीवन सदस्य एवं वरिष्ठ पत्रकार श्री प्रदीप चोपड़ा सहित डॉ. प्रदीप जैन एवं अन्य सदस्यगण उपस्थित थे। बैठक में मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री एम के राउत एवं इंडियन रेडक्रॉस सोसायटी छत्तीसगढ़ के चेयरमैन श्री अशोक अग्रवाल ने बालोद जिले के निवासियों के समाज हित के पूर्णतः एवं महत्वपूर्ण कार्य के लिए देहदान में अग्रणी भागीदारी की भूमि-भूमि सराहना की। इस अवसर पर मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री राउत, चेयरमैन श्री अशोक अग्रवाल एवं कलेक्टर श्री इन्द्रजीत सिंह चन्द्रवाल ने देहदान करने वाले व्यक्तियों का सम्मान कर उनके इस कार्य को राष्ट्र व समाज के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण बताया। बैठक में मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री राउत ने मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी तथा जिला रेडक्रॉस सोसायटी के सचिव डॉ. एम के सूर्यवंशी को जिला रेडक्रॉस सोसायटी के कार्यकारिणी के गठन हेतु 15 नवंबर तक अनिवार्य रूप से जिला रेडक्रॉस सोसायटी के साधारण सभा की बैठक आयोजित करने

शिविर में अमलौर सहित आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों से बड़ी संख्या में ग्रामीण पहुंचे। उपस्थित ग्रामीणों के बीच जिला स्तरीय अधिकारियों द्वारा अपने-अपने विभाग में संचालित जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी गई। शिविर में कुल 107 आवेदन प्राप्त हुए, जिसमें से 36 आवेदन मौके पर ही निराकरण किया गया। आरटीओ से संबंधित 64 आवेदन प्राप्त हुए जिसका लॉगिंग लाइसेंस बनाने की प्रक्रिया की गई। अन्य आवेदन मांग तथा शिकायत संबंधी होने की वजह से आवेदन पर परीक्षण कर कार्यवाही सुनिश्चित की जाएगी। शिविर में जिला पंचायत सदस्य श्री अमर अरुण चंद्राकर, जनपद सदस्य अजय मंगल धुव, जिला पंचायत सीईओ एस. आलोक, एसडीएम हरिशंकर पैकार, जनपद सीईओ बी.एस. मंडवी, जिला स्तरीय अधिकारी एवं कर्मचारी तथा बड़ी संख्या में ग्रामीणजन मौजूद थे।

कलेक्टर विनय कुमार लंगेह ने शिविर को सम्बोधित करते हुए कहा कि राज्य शासन के मंशानुरूप आमजन की समस्या के तत्काल निराकरण हेतु महासमुंद ब्लॉक के ग्राम पंचायत अमलौर में आज जिला स्तरीय जन समस्या निवारण शिविर आयोजित किया गया है। कलेक्टर ने कहा कि शिविर में प्राप्त शिकायतों की जांच के लिए विभागीय अधिकारियों को निर्देशित किया गया है। ग्रामीणों की स्थानीय स्तर की समस्याओं का निराकरण जनपद पंचायत व तहसील स्तर पर करने के निर्देश अधिकारियों को दिए गए हैं। कलेक्टर ने कहा कि हम सब यहाँ शासन की योजनाओं के क्रियान्वयन के लिए आये हैं। इसमें जनता का सहयोग भी अपेक्षित है। उन्होंने शिविर में मखमला नाला के पास स्टाप डेम निर्माण और दशपुर-अमलौर सड़क निर्माण के लिए आवश्यक जांच कर तथा वन विभाग से समन्वय बनाकर निर्माण के लिए भरोसा दिलाया। इस अवसर पर कलेक्टर ने विभिन्न विभागों द्वारा लगाए गए स्टॉल का अवलोकन किया और प्राप्त आवेदनों की जानकारी ली स्टॉल का अवलोकन किया और



सभी अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने राजस्व विभाग के स्टॉल में अवलोकन के दौरान कहा कि नामांकन, सीमांकन एवं बटवारा तथा अन्य राजस्व संबंधी प्रकरणों का समय पर गुणवत्तापूर्ण निराकरण करें। जाति, आय, निवास प्रमाण पत्र समय पर बनाकर देने के निर्देशित किया। कलेक्टर ने कहा कि जनसामान्य के लिए लगाए जा रहे शिविर में शासन की लोक कल्याणकारी योजनाओं से आम जनता अधिक से अधिक लाभान्वित हो, इसके लिए कार्य करें। उन्होंने गर्भवती माताओं को हरी सब्जी एवं पौष्टिक आहार लेने के लिए कहा। शिशुवती माताओं को पौष्टिक आहार अपने बच्चों के लिए कहा। शिविर को संबोधित करते हुए जिला पंचायत सभापति अमर अरुण चंद्राकर ने कहा कि सिरपुर जैसे दूरस्थ अंचल में शिविर का

आयोजन करना प्रशासन की संवेदनशीलता का प्रतीक है। यहां शिकायत से संबंधित बहुत कम संख्या में आवेदन प्राप्त हुए हैं। उन्होंने कहा कि राजस्व विभाग द्वारा जाति प्रमाण पत्र और ऋण पुस्तिका का वितरण जैसे समस्याओं को तत्काल निराकरण किया। उन्होंने कहा कि आदिम जाति विभाग से भी किसी तरह की समस्या प्राप्त नहीं हुई है। यह प्रशासन के प्रति लोगों का विश्वास है। शिविर को जनपद सदस्य अजय मंगल ध्रुव और सरपंच श्रीमती रूपा जयप्रकाश यादव ने भी संबोधित किया। कलेक्टर लंगेह ने आम नागरिकों की समस्याओं को गंभीरता से सुना और संबंधित अधिकारियों को समस्याओं का समाधान करने के निर्देश दिए। इस दौरान कलेक्टर ने ग्रामीणों को दिए गए समय सीमा के भीतर संबंधित अधिकारी से संपर्क कर अपनी समस्याओं के निराकरण की जानकारी प्राप्त करने कहा। इस लिए शिविर में कलेक्टर विनय लंगेह ने अतिथियों के साथ विभिन्न विभागों द्वारा संचालित योजनाओं से ग्रामीणों को लाभान्वित किया गया। शिविर में हितग्राहियों को 03 आयुष्मान कार्ड, 47 और आवश्यकता अनुसार मरीजों को नि:शुल्क पवाई दी गई।

## बेटियों की सर्वांगीण विकास और सुरक्षा हम सबकी जिम्मेदारी है - विजय शर्मा



महिला एवं बाल विकास विभाग के 'बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ' कार्यक्रम में कन्या पूजन करने पहुंचे उपमुख्यमंत्री

कवर्धा (समय दर्शन)। महिला एवं बाल विकास विभाग के 'बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ' कार्यक्रम में नवरात्रि पर्व पर कन्या पूजन का भव्य आयोजन किया गया। आयोजन का मुख्य उद्देश्य बेटियों के प्रति सम्मान को बढ़ाने एवं शिक्षा को प्रोत्साहन देना था। कार्यक्रम में उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा अपने सपरिवार सम्मिलित होकर कन्याओं का पूजन पूरा माला, कुम्भ-कुम्भ चंदन चुनरी श्रृंगार के साथ दीप प्रज्वलित कर कन्या भोज का विधिवत शुभारंभ किया। उन्होंने माता स्वरूप कन्याओं के चरण स्पर्श कर आशीर्वाद भी लिया। सभी अतिथियों ने बड़ी संख्या में आए कन्याओं की पूजा अर्चना कर उन्हें स्वयं भोजन परोसा। माँ आदिशक्ति स्वरूप बालिकाओं का कार्यक्रम में उल्हास एवं हर्ष उल्लास से पूरा कार्यक्रम सजा, कार्यक्रम में अतिथियों ने विभाग के आयोजन को खूब सराहा। उप मुख्यमंत्री श्री शर्मा ने कहा कि बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ योजना आज के समय की तत्कालीन जरूरत है। क्योंकि देश एवं समाज में बालिकाओं की रक्षा, शिक्षा और सशक्तिकरण के बिना विकास किसी भी कोमल पर संभव नहीं है।

'बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ' योजना बालिकाओं के उत्थान के लिए महत्वपूर्ण है। बेटियों की सर्वांगीण विकास और आत्मसम्मान की सुरक्षा हम सबकी जिम्मेदारी है। कन्या पूजन एवं कन्या भोज कार्यक्रम में उप-मुख्यमंत्री के साथ उनकी धर्मपत्नी श्रीमती रश्मि शर्मा, पूर्व विधायक डॉ. सियाराम साहू, अनिल ठाकुर, कैलाश चन्द्रवंशी, चंद्रप्रकाश चन्द्रवंशी, सभापति नगर पालिका कवर्धा गोपाल साहू सभी की भागीदारी से कार्यक्रम में अलग ही हर्षोउल्लास का माहौल दिख रहा था। कन्या पूजन कार्यक्रम में गोपाल वर्मा कलेक्टर एवं जिला प्रशासन के अधिकारियों ने बालिकाओं के प्रति सम्मान व्यक्त किया। कार्यक्रम को सफल बनाने आनन्द कुमार तिवारी जिला कार्यक्रम अधिकारी, महिला एवं बाल विकास विभाग, महेंद्र गुप्ता सहायक संचालक शिक्षा विभाग, संजय जायसवाल विकासखण्ड शिक्षा अधिकारी कवर्धा, श्रीमती विवेका हैरिस बाल विकास सेवा परियोजना अधिकारी कवर्धा, बृजेश कुमार सोनी बाल विकास सेवा परियोजना अधिकारी कुण्ड, नमन देशमुख बाल विकास सेवा परियोजना अधिकारी चिल्पी, सत्यनारायण राठौर जिला बाल संरक्षण अधिकारी, सुश्री नीतिका डडसेना, संरक्षण अधिकारी नवा बिहान, श्रीमती सरोज शर्मा, श्रीमती पायल पाण्डेय, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता, मिशन वास्तव्य एवं सखी वन स्टॉप सेंटर के अधिकारी कर्मचारियों का विशेष योगदान रहा।

## बरमकेला पुलिस ने दो नकबजनी मामलों का किया पर्दाफाश

दो अपचारी बालकों सहित छः शांति चोरो के विरुद्ध की गयी कार्यवाही

बरमकेला (समय दर्शन) - थाना बरमकेला के ग्राम लेंधरा निवासी हरिशंकर पटेल के द्वारा दिनांक 09/10/24 को थाना आकर रिपोर्ट दर्ज कराया कि किसी अज्ञात चोर के द्वारा बीती रात को उसके घर के पीछे की दीवार फंद कर कमरे के अंदर रखे दो अलमारी के लॉक को तोड़कर सोने का एक नग हार, सोने का एक नग माला, सोने का मंगल सूत्र, सोने का कान का टॉप्स, चांदी का एक नग पैरपट्टी, चांदी की अंगूठी, चार नग 6 नग बिछिया और नकदी रकम 35000 चोरी किया गया है छ इसीप्रकार दिनांक 13/10/24 को ग्राम कुम्हारी के रामसिंह पटेल के द्वारा अपने सूने मकान से दिनांक 7/10/24 से 10/10/24 के मध्य चांदी के दो गिलास, चांदी की कटोरी, विष्णुजी की मूर्ति, चांदी की दो छोटी मूर्ति,

कांसे के दो लोटा, थाली, एक पीतल की थाली, दो गधरा व पीतल का बाल्टी, सीसीटीवी का डीवीआर तथा नगदी रकम 21000 को कोई अज्ञात चोर द्वारा चोरी कर ले जाने की रिपोर्ट दर्ज कराई थी छ थाना प्रभारी बरमकेला के द्वारा दोनों प्रकरणों में अज्ञात आरोपियों के विरुद्ध धारा 331(4)335 (4) ब्रह्म के तहत अपराध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया छप्रकरण की गंभीरता को देखते हुए पुलिस अधीक्षक श्री पुष्कर शर्मा, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्री कमलेश्वर चंदेल, उप पुलिस अधीक्षक श्री अविनाश मिश्रा के द्वारा थाना प्रभारी बरमकेला को तत्काल टीम बनाकर चोरी हुए माल एवं चोरों को पकड़ने हेतु निर्देशित किया गया छथाना प्रभारी बरमकेला सजनि विजय गोपाल के द्वारा पुलिस का



तीन टीम बनाकर संदिग्ध व्यक्तियों से लगातार पूछताछ प्रारम्भ किया गया। इसी दौरान विक्रम भट्ट, सरवन भट्ट निवासी देवारपारा सारंगढ़ व जगबीर देवार निवासी जोगनीपाली थाना सराईपाली से मुखबीर सूचना

के आधार पर पूछताछ करने पर विक्रम भट्ट, सरवन भट्ट के द्वारा ग्राम लेंधरा में घटना दिनांक को सूने मकान की दीवार को फंद कर कमरे के दरवाजा को तोड़कर अपने अन्य साथी दीनू वैष्णव निवासी लिमागांव, एक अपचारी साथी के

साथ घटना को अंजाम देना तथा कमरे में रखे दो अलमारी के लॉक को तोड़कर 1 सोने का हार 1 मंगलसूत्र 1 सोने का माला 1 नग पैर पट्टी चांदी का 4 नग अंगूठी 6 नग बिछिया नगदी रकम 235000 को चोरी करना बताया छ आरोपी विक्रम भट्ट से कड़वाई से पूछताछ करने पर उसने ग्राम कुम्हारी के सूने मकान से अपने साथी जगबीर देवार, दीनू वैष्णव एवं दो अन्य अपचारी बालकों के साथ चैल गेट के कुंडी को काटकर कमरा के ताला को तोड़कर कमरे में रखे चांदी के 2 गिलास, चांदी के कटोरी 1, भगवान विष्णु की मूर्ति, चांदी की 2 छोटी मूर्ति, कांसे का 2 लोटा, 2 थाली, 1 पीतल की थाली, 2 नग गधरा, पीतल का बाल्टी, सीसी कैमरा के लगे डीवीआर को चोरी करना स्वीकार किया जिसपर



