

Discover your divinity with us  
A/C Showroom  
ज्ञान गंगा ॐ मूर्ति माला केन्द्र  
उजाला भवन स्टेशन रोड, दुर्ग  
0788-4030383, 3293199  
भगवान के वस्त्र, श्रृंगार  
मूर्तियां एवं समस्त  
पूजन सामग्री  
संगमरमर व पीतल की  
मूर्तियां राशि रत्न  
एवं उपरन उपलब्ध

राष्ट्र एवं राज्य के प्रगति पथ पर...

# समय



रायपुर एवं दुर्ग से प्रकाशित

# दर्शन

श्री दुर्ग शहर में  
सुप्रसिद्ध  
ज्योतिषाचार्य  
श्री दुर्गा ज्योतिष मा. बालगुरुजी, मां कामख्या, मां पद्मकाली, मां शारदाती की  
अस्तिम कृपा राधाना द्वारा समस्त समस्याओं का मार्ग दर्शन हेतु  
पं. एम.पी. शर्मा/  
मो. 8109922001  
फीस 251/- मात्र  
पता:- श्री दुर्गा ज्योतिष कार्यालय  
सिकोला भाठा, सब्जी मार्केट के  
सामने, धमधा नाका, दुर्ग

संस्थापक : स्व. श्रीमती निलिमा खड़तकर

निष्पक्ष निर्भीक खबरों के साथ

वर्ष 06, अंक 171 पृष्ठ 8, मूल्य 3.00 रूपये

रायपुर, शुक्रवार 26 जुलाई 2024

www.samaydarshan.in

## संक्षिप्त समाचार

कांग्रेस के तीन मुख्यमंत्री और तमिलनाडु के सीएम का ऐलान, नीति आयोग की बैठक का करेगें बहिष्कार

नई दिल्ली। आम बजट में राज्यों को हुए धन आवंटन में भेदभाव का आरोप लगाते हुए तमिलनाडु, तेलंगाना, कर्नाटक और हिमाचल प्रदेश के मुख्यमंत्रियों ने नीति आयोग की 27 जुलाई को होने वाली बैठक का बहिष्कार करने का ऐलान किया है। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एम.के. स्टालिन ने मंगलवार की शाम को एक प्रेस कांफ्रेंस में यह जानकारी दी। कांग्रेस महासचिव के.सी. वेणुगोपाल ने सोशल मीडिया पोस्ट में भाजपा सरकार के आम बजट को देश के लिए विभाजनकारी और खतरनाक बताया। उन्होंने कहा कि यह बजट संघीय ढांचे और निष्पक्षता के खिलाफ है। वह अपने पोस्ट में आगे लिखते हैं, इस बजट का विरोध करते हुए कांग्रेस के सभी मुख्यमंत्री 27 जुलाई को होने वाली नीति आयोग की बैठक का विरोध करेंगे। यह सरकार एकदम संवैधानिक मूल्यों के खिलाफ काम कर रही है।

जम्मू-कश्मीर के कुपवाड़ा में सुरक्षाबलों और आतंकीयों के बीच मुठभेड़, एक आतंकी ढेर; एक जवान घायल

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर के कुपवाड़ा में सुरक्षाबलों और आतंकीयों के बीच रात से मुठभेड़ जारी है। एनकाउंटर के बीच सुरक्षाबलों के जवानों ने एक आतंकी को ढेर कर दिया है। मुठभेड़ में सेना का एक जवान भी घायल है। बता दें कि सुरक्षाबलों और आतंकीयों के बीच यह मुठभेड़ जम्मू-कश्मीर के कुपवाड़ा की लोलाब घाटी के त्रिमुखा टॉप पर जारी है। सुरक्षाबलों ने आतंकीयों को उस समय घेर लिया जब वह वास्तविक नियंत्रण रेखा के पास जंगल में भागने की कोशिश कर रहे थे।

कहीं सड़कें तो कहीं घर डूबे, भारी बारिश के बीच चार लोगों की मौत, लोगों का हुआ हाल-बेहाल...

मुंबई/एजेंसी। महाराष्ट्र के कई शहरों में लगातार बारिश का कहर जारी है। मुंबई, पुणे, पालघर समेत कई अन्य जगहों पर हालात बुरे से बुरे हो गए हैं। राज्य की राजधानी की सार्वजनिक परिवहन सेवाएं काफी प्रभावित हुई हैं। लगातार बारिश के कारण सड़कों, रेलवे पटरियों और लोगों के घरों में पानी भर गया है। कुछ जगहों पर तो लोगों को बचाने के लिए विभाग को नाव तक की जरूरत पड़ गई है। भारी बारिश से लोगों को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। इस बीच मौसम विभाग ने ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। कुछ जगहों पर स्कूल-कॉलेजों की छुट्टी कर दी गई है। एयर इंडिया ने मुंबई में बारिश को देखते हुए सोशल मीडिया मंच एक्स पर ताजा जानकारी साझा की। बताया, 'भारी बारिश के कारण मुंबई आने-जाने वाली उड़ानें प्रभावित हो सकती हैं। धीमे यातायात और जलभराव को देखते हुए हवाईअड्डों पर आने के लिए थोड़ा पहले निकलने की सलाह दी जाती है।' बिगड़े मौसम के मिजाज का अंदाजा इसी बात से लगा सकते हैं कि यहां चार लोगों की मौत की खबर सामने आई है। भारी बारिश के कारण पुणे ग्रामीण के अधरवाड़ी गांव में चट्टानें खिसकने से एक व्यक्ति की मौत हो गई। जबकि हादसे में एक अन्य घायल भी हो गया। वहीं, गुरुवार तड़के तीन लोगों की बिजली का करंट लगने से मौत हो गई। वे भारी बारिश के कारण डूबे अपने ठेले को हटाने की कोशिश कर रहे थे। पुलिस ने बताया कि घटना डेकन जिमखाना इलाके में हुई। तीनों मृतक बाबा भिड़े पुल के पास सड़क किनारे ठेले पर अंडे बेच रहे थे। डेकन जिमखाना पुलिस थाने के एक अधिकारी ने बताया कि भारी बारिश के कारण उनका ठेला पानी में डूब गया था। उसे पानी से निकालते समय बिजली का करंट लग गया।

## मूणत ने विधानसभा में लगाई सवालों की झड़ी

# कमल विहार में आमोद प्रमोद वाली जगह का बिना लैंड यूज चेंज कराए निकाला गया टेंडर

रायपुर/समय दर्शन



राजधानी रायपुर के कमल विहार में गजराज तालाब के बाजू आमोद प्रमोद वाली जगह का बिना लैंड यूज चेंज कराए रायपुर विकास प्राधिकरण (आरडीए) द्वारा पार्क बनाने हेतु टेंडर जारी करने का मामला आज विधानसभा में उठा। भाजपा विधायक राजेश मूणत ने इसे अनुचित ठहराते हुए सवालियों की झड़ी लगा दी। प्रश्नकाल में भाजपा विधायक राजेश मूणत का सवाल था कि रायपुर विकास प्राधिकरण की कमल विहार योजना के तहत बोरियाखुर्द स्थित गजराज तालाब के आसपास की भूमि का मास्टर प्लान में क्या उपयोग दर्शाया गया था? प्राधिकरण ने इसके आसपास की भूमि में क्या प्रोजेक्ट विकसित करने का प्लान रखा गया था? क्या इस भूमि को विक्रय/लीज पर देने हेतु निविदा आमंत्रित की गई थी? यदि हां, तो कब और इसमें अद्यतन स्थिति क्या है? क्या इस भूमि के उपयोग को लेकर रायपुर विकास प्राधिकरण तथा न्यूनतम निविदाकार के बीच मतभेद

उत्पन्न हो गये हैं तथा प्रकरण आरबिट्रेशन में है? यदि हां, तो इसकी अद्यतन स्थिति क्या है? आवास एवं पर्यावरण मंत्री ओ. पी. चौधरी और से जवाब आया कि गजराज तालाब के आस-पास की भूमि का रायपुर विकास योजना (पुनर्विलोकित) 2021 में भू-उपयोग आमोद-प्रमोद प्रयोजन अंतर्गत क्षेत्रीय उद्यान हेतु दर्शाया गया (प्रस्तावित) था। प्राधिकरण द्वारा उक्त भूमि में नगर तथा ग्राम निवेश अधिनियम 1973 अंतर्गत एवं कमल विहार योजना

के स्वीकृत ले आउट के अनुसार स्वीकार्य योग्य प्रोजेक्ट विकसित करने का प्लान रखा गया है। भूमि के विक्रय हेतु ऑनलाईन निविदाएं दिनांक 3 फरवरी 2023 को आमंत्रित की गई थी। न्यूनतम निविदाकार को आवंटन आदेश दिनांक 12 अप्रैल 2023 को जारी किया गया था। निविदा की शर्तों के अनुसार निविदाकार को 5 माह के भीतर प्रथम किस्त की राशि जमा करते हुए अनुबंध निष्पादित किया जाना था। निविदाकार द्वारा समय सीमा पर अनुबंध निष्पादित नहीं किया गया।

निविदाकार द्वारा कमर्शियल कोर्ट में याचिका दायर की गई। कोर्ट द्वारा प्रकरण का निपटारा आरबिट्रेशन के माध्यम से किये जाने के निर्देश दिये गये हैं। वर्तमान में आरबिट्रेशन की प्रक्रिया जारी है। प्रकरण आरबिट्रेशन में है। डेवलपर द्वारा कलेम जमा किया जा चुका है, जिसके संबंध में प्राधिकरण का जवाब प्रस्तुत किये जाने की कार्यवाही प्रक्रियाधीन है। राजेश मूणत ने कहा कि कमल विहार 1600 एकड़ का प्रोजेक्ट था। इसका मूल स्वरूप क्या था और वर्तमान में क्या से क्या हो गया। वास्तव में तालाब सौंदर्यीकरण का प्लान था। सवाल यह है कि तालाब किनारे पार्क बनाने टेंडर करना उचित है या अनुचित? नियमों के विरुद्ध जाकर क्या लैंड यूज चेंज किया जा सकता है? बिना ले आउट चेंज किए टेंडर कैसे हो गया? क्या इसकी जांच कराई जाएगी। दोषी व्यक्ति के खिलाफ क्या कार्रवाई की जाएगी? आवास एवं पर्यावरण मंत्री ने कहा कि इसका परीक्षण कराएंगे। परीक्षण के बाद जो भी आवश्यक होगा कदम उठाएंगे।

डेंगू, मलेरिया व डायरिया से हो रही मौतें... विधानसभा में कांग्रेस विधायकों ने लाया स्थगन... शुक्रवार को होगी चर्चा

रायपुर/समय दर्शन

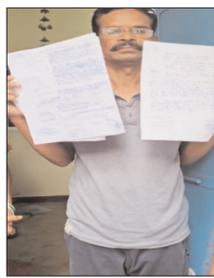
छत्तीसगढ़ में जगह-जगह डेंगू, मलेरिया एवं डायरिया जैसी बीमारियों से हो रही मौतों तथा सैकड़ों की संख्या में लोगों के बीमार रहने पर चिंता जताते हुए कांग्रेस विधायकों ने आज विधानसभा में स्थगन प्रस्ताव लाया और उस पर चर्चा कराने की मांग की। विधानसभा अध्यक्ष ने इस गंभीर विषय पर कल शुक्रवार को चर्चा कराने का आश्वासन दिया है। शून्यकाल के दौरान नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत ने कहा कि पूरा छत्तीसगढ़ इस समय डेंगू, मलेरिया एवं डायरिया जैसी घातक बीमारी की चपेट में है। प्रदेश के शासकीय और निजी अस्पतालों में डायरिया के मरीजों के लगातार बढ़ती रही है। डायरिया से सबसे जादा बच्चे पीड़ित हैं। सरकारी अस्पतालों में दवाईयों का अभाव है। रतनपुर में पिछले 15 दिनों में 300 से अधिक लोग डायरिया से ग्रस्त हुए। रतनपुर के समीप ग्राम नेवरा मदनपुर में समय पर इलाज नहीं होने के कारण डायरिया से चार मरीजों की मौत हो चुकी है। रतनपुर के अलावा बस्तर,

बिलासपुर, मनेन्द्रगढ़ एवं बोड़ला में इन बीमारियों से मौतें हो चुकी हैं। डॉ. महंत ने कहा कि इस विषय पर हमने स्थगन दिया है, जिसे स्वीकार करते हुए चर्चा कराएंगे। कांग्रेस विधायक विक्रम मंडावी ने कहा कि प्रदेश के आदिवासी बाहुल्य बीजापुर जिले के पोटा केबिन में अध्ययनरत तीन आदिवासी छात्रों की मलेरिया से मौत हो गई। दुर्भाग्यजनक बात यह है कि उक्त तीनों गरीब आदिवासी बच्चे सरकारी संरक्षण में रह रहे थे। सरकार की संवेदनहीनता के कारण तीनों बच्चों की मौत हुई। जिले का स्वास्थ्य विभाग का अमला प्रभावित गांव में जांच करने पहुंचा तो बीजापुर के चेरपाल पोटा केबिन में 57 में है। प्रदेश के शासकीय और निजी बच्चों सहित आसपास के जिलों के छात्रवासों, पोटा केबिन में रह रहे लगभग 200 बच्चे मलेरिया से पीड़ित पाए गए। कांग्रेस विधायक दलेश्वर साहू ने कहा कि कबीरधाम जिले के बोड़ला ब्लाक के ग्राम सोनवाही में 3 जुलाई से 10 जुलाई के बीच डायरिया उल्टी-दस्त से राष्ट्रपति के दत्तक पुत्र 05 बंगा आदिवासियों की समुचित उपचार के अभाव में मौत हो गई।

कलादास बोले-सरकार की गलत नीतियों का विरोध इसलिए जांच

## छत्तीसगढ़ में एनजीओ संचालक के घर एनआईए का छापा,लैपटॉप,पेन ड्राइव,फोन जब्त किए गए..

भिलाई/ संवाददाता



छत्तीसगढ़ में एक बार फिर राष्ट्रीय जांच एजेंसी ने छापेमारी की है। इस बार एनआईए ने भिलाई में छत्तीसगढ़ मुक्ति मोर्चा सांस्कृतिक मंच के सदस्य कलादास डहरिया के लैपटॉप, पेन ड्राइव और स्थित निवास पर छापा मारा है। टीम ने उनके घर की तलाशी और लैपटॉप, पेन ड्राइव सहित अन्य सामग्री को जब्त किया है। एनआईए की टीम ने डहरिया से कई सवाल पूछे और उसके बाद टीम लौट गई। कलादास को टीम ने रांची भी बुलाया गया है। कलादास रेला एनजीओ के

मोर्चा के सक्रिय सदस्य भी हैं। मिली जानकारी के अनुसार कलादास डहरिया के घर पर एनआईए की टीम ने तड़के 5 बजे दबिश दी। जामुल स्थित निवास में अप्सरों ने जांच और पूछताछ की। एनआईए की टीम कलादास की बेटी का लैपटॉप, पेन ड्राइव और मोबाइल फोन जब्त कर ले गई है। कलादास डहरिया रेला नाम का जनवादी सांस्कृतिक संगठन चलाते हैं। संगठन के माध्यम से वे देशभर में सरकार की गलत नीतियों के खिलाफ आवाज बुलंद करते हैं। ये एनजीओ किसान, आदिवासी और मजदूरों के संगठन के लिए काम करता है। संगठन की गतिविधियों

को आगे बढ़ाने देशभर के मजदूरों संगठनों से फैंडिंग मिलती है। एनआईए की इस छापेमारी को लेकर कलादास डहरिया ने बताया कि सुबह 5 बजे दूसरे राज्य की 4 गाड़ियों में भरकर कुछ अप्सर आए। उन्होंने खुद को एनआईए अप्सर बताया। घरों के लोगों को बाहर जाने और बाहर से किसी को भी अंदर आने से रोक दिया। कलादास ने बताया कि कुछ पेपर में साइन लिए हैं। उन्होंने बताया कि मजदूरों के न्यूनतम वेतन को लेकर कुछ दिन पहले हमने राष्ट्रपति और सरकार को पत्र लिखा था। चिट्ठी लिखने के बाद ये सारे प्रक्रियाएं शुरू हुई हैं।

सुप्रीम कोर्ट से केंद्र सरकार को झटका

## खनिजों पर राज्यों को रॉयल्टी वसूलने का कानूनी अधिकार

नई दिल्ली/ एजेंसी



कोर्ट ने गुरुवार को केंद्र सरकार को झटका देते हुए कहा है कि राज्यों के पास संविधान के तहत खदानों और खनिज वाली भूमि पर रॉयल्टी वसूलने का विधायी (कानूनी) अधिकार है। नौ न्यायाधीशों की संविधान पीठ ने 8:1 के बहुमत से फैसला सुनाया कि खनिजों के बदले दी जाने वाली रॉयल्टी कर नहीं है। प्रधान न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ ने अपनी और पीठ के सात न्यायाधीशों की ओर से फैसला पढ़ते हुए कहा कि संसद के पास संविधान की सूची

सदस्यीय संविधान पीठ का 1989 का फैसला गलत है जिसमें कहा गया था कि रॉयल्टी एक कर है। इससे पहले, सुनवाई शुरू होते ही प्रधान न्यायाधीश ने कहा कि पीठ ने दो अलग-अलग फैसले दिये और न्यायमूर्ति बीवी नागोला ने इससे असहमति व्यक्त की। यमूर्ति नागरा ने अपना फैसला पढ़ते हुए कहा कि राज्यों के पास खदानों और खनिजों वाली भूमि पर कर लगाने की विधायी क्षमता नहीं है। पीठ ने इस बेहद विवादास्पद मुद्दे पर फैसला किया कि क्या खनिजों पर देय रॉयल्टी खान और खनिज विकास और विनियमन अधिनियम, 1957 के तहत कर है।

कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार



“मौसम के जोखिमों से हमारे मेहनती किसान भाई-बहनों के हितों को सुरक्षित करने में प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना काफी कारगर साबित हो रही है। इसका लाभ करोड़ों किसानों को मिल रहा है।”

— नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

## फसल बीमा कराओ सुरक्षा कवच पाओ

8 वर्षों की मुख्य उपलब्धियां

62 करोड़ से अधिक किसान आवेदन प्राप्त | 19.67 करोड़ से अधिक किसान आवेदनों को फसल मुआवजा का वितरण | ₹1.60 लाख करोड़ से अधिक का बीमा दावा भुगतान

देशव्यापी हेल्पलाइन 14447

पंजीकरण की अंतिम तिथि 31 जुलाई, 2024



अपनी फसल नाफेड को सीधे बेचने हेतु पोर्टल पर पंजीकरण के लिए QR कोड स्कैन करें



बीमा प्रीमियम के अलावा किसी एजेंट या सीएससी को कोई भी शुल्क न दें।  
अतिरिक्त शुल्क मांगने पर 14447 पर सूचना दें।



अपनी फसलों को आज ही बीमित करने के लिए संपर्क करें

योजना से संबंधित अधिक जानकारी के लिए QR कोड स्कैन करें



सार समाचार

खारुन नदी में सेल्फी लेने वालों की लगी भीड़

रायपुर (समय दर्शन)। पिछले दो दिन से लगातार हो रही बारिश के बाद अब खारुन नदी भी लबाबव हो गई है। बारिश होने से मौसम भी खुशनुमा हो गया है। इस कारण राजधानी रायपुर की खारुन नदी के महादेव घाट पर खुशनुमा मौसम में लबाबव नदी के साथ सेल्फी लेने वालों की भीड़ भी जुटने लगी है। परिवार व दोस्तों के साथ पहुंचने वाले लोग अपनी जान जोखिम में डालकर नदी के किनारे बिना किसी सुरक्षा इंतजाम के सेल्फी लेने लगे हैं, जिससे यहां कभी भी हादसा हो सकता है। इधर नदी का जल स्तर बढ़ने के बावजूद महादेव घाट पर लोगों की सुरक्षा को लेकर अब तक न ही कोई इंतजाम नहीं किया गया है और न ही नदी के डेंजर क्षेत्र में जाने पर प्रतिबंध लगाया गया है। सेल्फी व नहाने के चक्कर में कई लोग गंगा चुके हैं अपनी जान बारिश के दिनों में छत्तीसगढ़ में कई नदियों में सेल्फी व नहाने के चक्कर में लोग अपनी जान गवां चुके हैं। सावन का महीना शुरू हो गया है। सावन के पहले दिन ही सोमवार पड़ने के कारण महादेव घाट स्थित भगवान हठकेश्वर मंदिर में भगवान के दर्शन, जलाभिषेक व चढ़ावा चढ़ाने के लिए भक्तों की भारी भीड़ पहुंची थी। यह भीड़ सावनभर रहेगी। सबसे ज्यादा भीड़ सोमवार को जुटेगी। भक्तों में कई लोग पूजा-अर्चना के बाद नदी के तट पर जाकर सेल्फी भी लेते हैं।

लोकतंत्र में परस्पर संवाद बहुत जरूरी डॉ. रमन सिंह

रायपुर (समय दर्शन)। छत्तीसगढ़ विधानसभा के अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने आज बुधवार को यहाँ विधानसभा स्थित अपने कार्यालय कक्ष में डॉ. वन्या चतुर्वेदी की पुस्तक 'मीडिया में टिप्पणी लेखन' का विमोचन किया। इस अवसर पर डॉ. रमन सिंह ने अभिव्यक्ति के विभिन्न क्षेत्रों में टिप्पणी कला के महत्व को रेखांकित किया। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र में परस्पर संवाद बहुत जरूरी है और जनसंचार के क्षेत्र में सटीक टिप्पणियों से यह बखूबी किया जा सकता है। उन्होंने पुस्तक को सभी के लिए विशेष रूप से मीडिया छात्रों के लिए उपयोगी बताया। उन्होंने पुस्तक लेखन और प्रकाशन के लिए लेखिका डॉ. वन्या को बधाई दी। कार्यक्रम की शुरुआत में लेखिका डॉ. वन्या चतुर्वेदी ने छत्तीसगढ़ के संदर्भ में लिखी गई कुछ टिप्पणियों के माध्यम से मीडिया छात्रों को ध्यान में रखकर तैयार इस पुस्तक का परिचय दिया। वर्तमान में डॉ. वन्या सेज यूनिवर्सिटी भोपाल में पत्रकारिता एवं जनसंचार विभाग की विभागाध्यक्ष हैं। पुस्तक को छत्तीसगढ़ के वैभव प्रकाशन रायपुर ने प्रकाशित किया है।

काजल दुबे के पति ने दिया मुख्यमंत्री और जिला प्रशासन को धन्यवाद

## डेढ़ साल से राशन कार्ड नहीं बनने से थे परेशान कॉल सेंटर से मिला डेढ़ दिन में समाधान

रायपुर (समय दर्शन)। सुशासन के मूल्यांकन पर बढ़ती हुई मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की सरकार हर स्तर पर पारदर्शिता अपनाने के लिए एवं लोगों की समस्या के शीघ्र निराकरण के लिए हर स्तर पर ई गवर्नेंस और नवाचार को बढ़ावा दे रही है। रायपुर जिले में प्रशासन द्वारा शुरू किए गए जनसमस्या निवारण कॉल सेंटर से समस्या का समाधान बहुत कम समय और बिना कार्यालय के चक्कर लगाए हो रहे हैं। जिला प्रशासन रायपुर द्वारा 1 दिन पहले ही जनसमस्या निवारण कॉल सेंटर में नागरिकों को परेशानियों जल्द निजात मिल रहा है। निवासी बसंत विहार गुडियारी काजल किरन दुबे के पति लव कुमार दुबे ने बताया कि उन्होंने सालभर से पहले नगर निगम जोन-01 खमतराई में राशन के लिए आवेदन किया था। कई बार संपर्क करने पर भी तकनीकी कारणों का हवाला देते हुए कार्ड ना बनना बताया गया था। पेशे से इलेक्ट्रीशियन लव



दुबे को 23 जुलाई सुबह बिजली वहां पर संबंधित दुकानदार के यहां सुधार के एक दुकान में जाना हुआ। अखबार में प्रकाशित समाचार से

कॉल सेंटर की जानकारी मिली और उन्होंने दिए गए नंबरों पर सुबह करीब 10:15 बजे फोन कर अपनी समस्या बताई। कॉलर ने उनकी समस्या दर्ज की और कुछ समय के भीतर दुबे को संबंधित खाद्य विभाग द्वारा संपर्क कर विस्तृत जानकारी ली गई। खाद्य विभाग के अधिकारियों ने जोन में संपर्क कर आवेदन वस्तुस्थिति जानी। इसके बाद आवेदन मंगा कर सारी प्रक्रियाओं को संबंधित अधिकारियों ने पूर्ण कराया। इसके बाद कॉल सेंटर पुनः दुबे से संपर्क कर आज पूर्वाह्न करीब 4 बजे राशन कार्ड उनके हाथों में दे दिया गया। दुबे ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय का धन्यवाद देते हुए कहा कि ऐसी सुविधा मैंने कभी नहीं देखी। जो काम साल भर में नहीं हुआ वह जिला प्रशासन के कॉल सेंटर के मदद से एक कॉल में हो गया। यहीं नही समस्या दर्ज कराते ही फोन कर फॉलोअप किया जाता रहा। मैं पुनः मुख्यमंत्री और जिला प्रशासन का धन्यवाद देता हूँ।

## 5 महीने के बच्चे में विस्कोट एलिट्रिच सिंड्रोम का निदान किया गया, जो 10 लाख लड़कों में से 1 को प्रभावित करता है

बोन मैरो ट्रांसप्लांट से थैलेसीमिया, सिकल सेल एनीमिया और अन्य रक्त विकार तथा प्राथमिक प्रतिरक्षा कर्मियों जैसे रक्त विकारों का इलाज किया जा सकता है

रायपुर (समय दर्शन)। 5 महीने के बच्चे कियारा की दुर्लभ आनुवंशिक बीमारी विस्कोट एलिट्रिच सिंड्रोम का इलाज किया गया। यह सिंड्रोम बच्चे की प्रतिरक्षा प्रणाली के समुचित कामकाज को प्रभावित करता है और प्लेटलेट्स के उत्पादन को बाधित करता है। इससे रोगियों में रक्तस्राव होने की अधिक संभावना होती है। नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ



हेल्थ के अनुसार, हर 10 लाख लड़कों में से केवल 1 से 10 लड़कों में ही विस्कोट-एलिट्रिच सिंड्रोम होता है। जबलपुर में दुर्लभ आनुवंशिक रोग से पीड़ित बच्चे का बोन मैरो ट्रांसप्लांट से किया गया इलाज। वहीं दिल्ली के इंद्रप्रस्थ अपोलो अस्पताल में बोन मैरो

ट्रांसप्लांट और सेलुलर थेरेपी विभाग के निदेशक डॉ. गौरव खार्या ने इलाज की पुष्टि करने के लिए आनुवंशिक परीक्षण किए और कियारा के लिए तत्काल स्टैम सेल ट्रांसप्लांट की सिफारिश की। डॉ. खार्या बताते हैं, स्टैम सेल बोन मैरो में पाई जाने वाली बहुमुखी कोशिकाएँ हैं। उनमें विभिन्न विशिष्ट कोशिकाओं में विभेदित होने की उल्लेखनीय क्षमता होती है। वास्तव में, बोन मैरो ट्रांसप्लांट थैलेसीमिया, सिकल सेल एनीमिया और प्राथमिक प्रतिरक्षा कर्मियों जैसे कई रक्त विकारों को ठीक कर सकता है। और पिछले कुछ वर्षों में, उन्नत तकनीक और नई उपचार पद्धतियों के साथ, अस्थि मज्जा प्रत्यारोपण की सफलता दर में उल्लेखनीय वृद्धि

हुई है, जो 90 प्रतिशत तक पहुँच गई है। विस्कोट-एलिट्रिच सिंड्रोम वाले बच्चों में, टी कोशिकाएँ और बी कोशिकाएँ ठीक से काम नहीं करती हैं, जिससे वे गंभीर संक्रमणों के प्रति अतिरसवेदनशील हो जाते हैं। इसके अतिरिक्त, उनके शरीर को प्लेटलेट्स का उत्पादन करने में कठिनाई होती है, जो थक्के बनाने और अत्यधिक रक्तस्राव को रोकने के लिए महत्वपूर्ण हैं। यह रक्तस्राव त्वचा के नीचे, नाक, मसूड़ों, मुँह, मल त्याग और यहाँ तक कि मस्तिष्क में भी हो सकता है। इन बच्चों में ऑटोइम्यून हमलों का जोखिम भी अधिक होता है। हालाँकि आनुवंशिक ट्रिगर्स के कारण विस्कोट-एलिट्रिच सिंड्रोम जन्म से ही मौजूद होता है।

## वरिष्ठ नागरिकों और पेंशनरों के लिए केन्द्रीय बजट निराशाजनक - वीरेन्द्र नामदेव

रायपुर (समय दर्शन)। भारतीय मजदूर संघ के असाधारण संगठन वरिष्ठ नागरिक परिषद छत्तीसगढ़ के पूर्व प्रदेश संयोजक तथा भारतीय राज्य पेंशनर्स महासंघ के राष्ट्रीय महामंत्री व छत्तीसगढ़ प्रदेश के अध्यक्ष वीरेन्द्र नामदेव ने कहा है कि संसद में कल केन्द्रीय वित्त मंत्री श्रीमती निर्मला सीतारमण द्वारा प्रस्तुत बजट को देश के करोड़ों वरिष्ठ नागरिकों और पेंशनरों के लिए निराशाजनक है। श्री नामदेव ने बजट पर अपनी प्रतिक्रिया देते हुए आज यहाँ जारी प्रेस विज्ञापन में कहा कि इस बजट से वरिष्ठ नागरिकों और पेंशन से जीवनयापन करने वालों की आशाएँ धूमिल हुई हैं। उन्होंने आगे कहा -- हमें उम्मीद थी कि रेल यात्रा में कोरोना काल से



बंद रियायत को इस बार के बजट में बहाल किया जाएगा और प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी की घोषणा के अनुरूप 70 वर्ष की उम्र वाले वरिष्ठ नागरिकों के लिए इलाज हेतु आयुष्मान भारत

योजना में 5 लाख तक इजाफा किया जाएगा, लेकिन ऐसा कुछ भी नहीं हुआ। श्री नामदेव ने आगे बताया कि केन्द्र एवं राज्य के पेंशनभोगी सरकारी कर्मचारी भी इस केन्द्रीय बजट से बहुत उम्मीद लगाए बैठे थे। मगर पूरे बजट में आयकर में नाममात्र की राहत को छोड़कर कहीं कुछ भी नहीं है। इस बजट में कैशलेस चिकित्सा, 80 के स्थान पर 65 वर्ष की उम्र पर अतिरिक्त पेंशन में वृद्धि, पुरानी पेंशन को बहाल किए जाने और मध्यप्रदेश राज्य पुनर्गठन अधिनियम 2000 की धारा 49 को विलोपित किए जाने आदि मांगों पर प्रावधान नहीं किया गया है। इससे देश और प्रदेश के पेंशनरों को काफी निराशा हुई है।

## सरकार के खिलाफ आवाज उठाने वाले किए जा रहे टारगेट : सचिन पायलट



रायपुर (समय दर्शन)। कांग्रेस प्रदेश प्रभारी सचिन पायलट रायपुर पहुंच गए हैं। सचिन पायलट विधानसभा घेराव में शामिल होंगे। एयरपोर्ट पर मिडिया कर्मियों से उन्होंने कहा कि, समूचे प्रदेश से कांग्रेस के कार्यकर्ता विधानसभा का घेराव करेंगे, चुनाव के समय किए वादे पूरा नहीं करना अलग बात है, और अपराध बढ़ना अलग बात है, रोज घटनाएं घट रही हैं, अपराध बढ़ रहा है। इस प्रकार की घटनाएं जो पहले प्रदेश में नहीं होती थीं वह हो रही हैं, सरकार का ध्यान शासन करने में नहीं है बल्कि विपक्ष को टारगेट करने का है। केंद्र के बजट को लेकर उन्होंने कहा कि, हमारा बिहार और आंध्र प्रदेश के लोगों से कोई विरोध नहीं है, दो राज्यों को सब कुछ देकर अन्य राज्यों के साथ धोखा हुआ है छत्तीसगढ़ में 11 सीटें हैं भाजपा को बहुमत मिला लेकिन छत्तीसगढ़ राज्य को इस बजट में क्या मिला दूँदे नहीं मिलता। प्रदर्शन के लिए मंच बनाने से रोकने को लेकर कहा की लोकतंत्र में धरना करना प्रदर्शन करना हमारा अधिकार है दायित्व है, एक कस्ट्यूटिव विपक्ष होने के नाते तो हमें आने से रोका जा रहा है, फर्क मुकदमे किए जाते हैं चाहे युवा कांग्रेस हो या कांग्रेस हो सभी को टारगेट किया जाता है।

रायपुर (समय दर्शन)। कांग्रेस प्रदेश प्रभारी सचिन पायलट रायपुर पहुंच गए हैं। सचिन पायलट विधानसभा घेराव में शामिल होंगे। एयरपोर्ट पर मिडिया कर्मियों से उन्होंने कहा कि, समूचे प्रदेश से कांग्रेस के कार्यकर्ता विधानसभा का घेराव करेंगे, चुनाव के समय किए वादे पूरा नहीं करना अलग बात है, और अपराध बढ़ना अलग बात है, रोज घटनाएं घट रही हैं, अपराध बढ़ रहा है। इस प्रकार की घटनाएं जो पहले प्रदेश में नहीं होती थीं वह हो रही हैं, सरकार का ध्यान शासन करने में नहीं है बल्कि विपक्ष को टारगेट करने का है। केंद्र के बजट को लेकर उन्होंने कहा कि, हमारा बिहार और आंध्र प्रदेश के लोगों से कोई विरोध नहीं है, दो राज्यों को सब कुछ देकर अन्य राज्यों के साथ धोखा हुआ है छत्तीसगढ़ में 11 सीटें हैं भाजपा को बहुमत मिला लेकिन छत्तीसगढ़ राज्य को इस बजट में क्या मिला दूँदे नहीं मिलता। प्रदर्शन के लिए मंच बनाने से रोकने को लेकर कहा की लोकतंत्र में धरना करना प्रदर्शन करना हमारा अधिकार है दायित्व है, एक कस्ट्यूटिव विपक्ष होने के नाते तो हमें आने से रोका जा रहा है, फर्क मुकदमे किए जाते हैं चाहे युवा कांग्रेस हो या कांग्रेस हो सभी को टारगेट किया जाता है।

## कांग्रेस सांसद सोनिया गांधी और नेता राहुल गांधी नई दिल्ली में संसद भवन में भेदभावपूर्ण केंद्रीय बजट 2024 के खिलाफ विरोध प्रदर्शन के दौरान



## यूट्यूब देखकर एटीएम से चोरी का सीखा तरीका आरोपी हुए गिरफ्तार

रायपुर (समय दर्शन)। राजधानी रायपुर के आजाद चौक थाना पुलिस ने एटीएम से छेड़छाड़ कर पैसे निकालने के आरोप में उत्तरप्रदेश के दो आरोपितों को गिरफ्तार किया है। आरोपित यहाँ काम की तलाश में आए थे। एटीएम में लगे सीसीटीवी से बचने बंदमाश कैमरा में स्प्रे डालकर एटीएम को टैंपर करने की कोशिश करते थे। आजाद चौक के बैंक आफ बड़ौदा और गंज थाना क्षेत्र के फ़ाउंडेशन में एक्सिस बैंक के एटीएम से मिले सीसीटीवी के आधार पर पुलिस ने उत्तर प्रदेश, कानपुर निवासी मेहुल द्विवेदी और उनाव निवासी अरविंद कुमार अवस्थी को गिरफ्तार किया है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार आरोपितों ने पूछताछ में बताया कि उनके द्वारा यू-ट्यूब से एटीएम टैंपर करने का तरीका सीखा था। इसके बाद बृथ जाकर एटीएम से छेड़छाड़ी की। पुलिस के अनुसार लड़के दो बार एटीएम गए लेकिन पकड़े जाने की डर से निकल आए। पूछताछ में पुलिस को बताया कि यू-ट्यूब में वीडियो से जानकारी मिली कि एटीएम के पीछे की तरफ एक बटन होता है, उसे दबाने पर रुपये निकलते हैं, लेकिन वह उनके अकाउंट में गिनती नहीं होती। वहीं मोबाइल में पैसा निकलने का कैसेज आता है। इस तरह वो बैंक में क्लेम कर दोबारा पैसा हासिल कर सकते हैं।

# कानून व्यवस्था, बलौदाबाजार हिंसा सहित कई मुद्दों को लेकर कांग्रेस ने किया जोरदार प्रदर्शन

रायपुर (समय दर्शन)। छत्तीसगढ़ में कानून व्यवस्था, बलौदाबाजार हिंसा, आदिवासी और किसानों सहित कई मुद्दों को लेकर बुधवार को कांग्रेस ने राजधानी रायपुर में प्रदर्शन किया। बुधवार को विधानसभा घेराव करने निकले कांग्रेस नेताओं-कार्यकर्ताओं को पुलिस ने रास्ते में रोक लिया। इस दौरान कांग्रेस कार्यकर्ताओं और पुलिस के बीच झूमा-झटकी भी हुई पर पुलिस ने प्रदर्शनकारियों पर वाटर कैनन चलाकर उन्हें रोक दिया। बता दें कि पूर्व नियोजित कार्यक्रमानुसार बुधवार को कांग्रेस नेता-कार्यकर्ता सैकड़ों की संख्या में विधानसभा घेराव के लिए निकले थे। जिसे लेकर प्रशासन की ओर से पूरे विधानसभा मार्ग को छावनी में तब्दील कर दिया गया है। आने-जाने वाले रास्ते पर पुलिस ने 5 लेयर की बैरिकेडिंग की थी। हालाँकि बारिश के चलते उक्त प्रदर्शन में ज्यादा संख्या में कार्यकर्ता नहीं पहुंच पाये। घेराव के लिए निकलने से पहले कांग्रेस ने एक जनसभा का आयोजन किया जिसमें पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, पूर्व उप



मुख्यमंत्री टीएस सिंहदेव, प्रदेश प्रभारी सचिन पायलट, प्रदेश अध्यक्ष दीपक बैजसहित कई कांग्रेस पदाधिकारी मौजूद थे। सभा को संबोधित करते हुए प्रदेश कांग्रेस प्रभारी सचिन पायलट ने कहा- पत्रकार ने मुझसे पूछा कि अभी तो भाजपा सरकार को सिर्फ 6 माह हुआ हैं, फिर विधानसभा घेराव की जरूरत क्यों पड़ी। मैंने कहा कि कांग्रेस पार्टी सरकार के लिए जीती है, मरती है। जब प्रदेश की सरकार नौद में है, तो उसे जगाने के लिए, उसकी नींद तोड़ने के लिए ऐसा करना पड़ा। पायलट ने कहा- ये सरकार घमंड में है। कांग्रेस कार्यकर्ताओं पर झूठे मुकदमों करती है। अपनी नाकामी छिपाने के लिए, आम जन को परेशान करती है। बलौदाबाजार के लोगों से पूछो, हिंसा फैलाने कौन लोग आए थे। सूचना तंत्र सो रहा था। ये सरकार रायपुर से नहीं दिल्ली से चलती है। हम हिंसा में विश्वास नहीं करते, जो हिंसा करे उसकी निंदा करते हैं। लेकिन हम लोगों, किसानों की आवाज उठाते आए हैं। भूपेश बघेल ने कहा कि जो हमारी सरकार में पांच साल में

नहीं हुआ वह साय सरकार ने छह माह में हो गया। उन्होंने पूछा कि विष्णुदेव बताये कि कब कलेक्ट्रेट में आग लगी, कब हमारी सरकार में नक्सली बताकर आदिवासियों को मारा गया। आज बीजेपी के गुंडे कांग्रेस कार्यकर्ताओं पर कार्रवाई करने दबा बना रहे हैं एवं पुलिस काम करने नहीं दे रहे हैं। बघेल ने कहा कि बलौदाबाजार हिंसा छत्तीसगढ़ के इतिहास में काला धब्बा है। जब प्रदेश की सरकार नौद में है, तो उसे जगाने के लिए, उसकी नींद तोड़ने के लिए ऐसा करना पड़ा। पायलट ने कहा- ये सरकार घमंड में है। कांग्रेस कार्यकर्ताओं पर झूठे मुकदमों करती है। अपनी नाकामी छिपाने के लिए, आम जन को परेशान करती है। बलौदाबाजार के लोगों से पूछो, हिंसा फैलाने कौन लोग आए थे। सूचना तंत्र सो रहा था। ये सरकार रायपुर से नहीं दिल्ली से चलती है। हम हिंसा में विश्वास नहीं करते, जो हिंसा करे उसकी निंदा करते हैं। लेकिन हम लोगों, किसानों की आवाज उठाते आए हैं। भूपेश बघेल ने कहा कि जो हमारी सरकार में पांच साल में



# एक्स्ट्रा बॉडी फैट कम करने के योगासन

वजन कम करने में सहायक है योगासन वजन कम करने के अलावा दिमाग को शांत रखने में करता है मदद इम्यून सिस्टम को भी बनाता है मजबूत। आजकल हर लड़की बॉलीवुड एक्ट्रेस जैसा सुंदर दिखने के साथ-साथ स्लिम एंड फिट फिगर भी चाहती है। जाहिर है स्लिम फिगर में एक्सरसाइज और योगासन का अहम रोल है। लेकिन आलस या समय की कमी के कारण बहुत सी लड़कियां फिजिकल एक्टिविटी पर ध्यान नहीं दे पाती हैं। इसका नतीजा यह होता है कि उन्हें मोटापे का सामना करना पड़ता है। खराब लाइफस्टाइल और एक्सरसाइज की कमी के कारण हिप्स, थाइज और बटव्स पर फैट जमा जाता है। इससे आपकी बॉडी शेप खराब हो जाती है। अगर आप भी बॉलीवुड एक्ट्रेस की तरह स्लिम ड्रिज फिगर पाना चाहती हैं, तो हम आपको कुछ योगासन बता रहे हैं जिनका आपको रोजाना अभ्यास करना चाहिए। इससे आपको हिप्स, थाइज और बटव्स का मोटापे कम करने में मदद मिल सकती है।

**उत्कटासन** : इस आसन से हिप्स और थाइज की मसल्स का दर्द दूर होने के साथ उन्हें टोन मिलता है। इतना ही नहीं नियमित रूप से इस आसन को करने से इन हिस्सों की मसल्स को मजबूती भी मिलती है।  
**वीरभद्रासन** : इस आसन से आपके पैरों पर काम होता है खासकर इनर थाइज में। इससे पैरों का फैट कम होता है और मसल्स मजबूत बनती हैं। सबसे खास बात एक ही समय में दोनों पैरों का बर्कआउट हो जाता है।  
**नटराजसन** : इससे हिप्स पर काम होता है और उन्हें बेहतर शेप मिलती है। इससे थाइज की बहारी और आंतरिक मसल्स को मजबूती मिलती है। इतना ही नहीं इससे पेल्विक से लेकर पंजों तक काम आता है।  
**नावासन** : यह एक बेहद सरल आसन है जिससे आपके एक्स और इनर थाई टोन होती है। इसे करने के लिए अपने हाथों से पैरों की उंगलियां पकड़ने की कोशिश

करें। अधिक लाभ पाने के लिए इस स्थिति में जितनी देर संभव हो रहे।  
**पूर्वात्तान** : इससे आपकी बाहरी जांघों पर काम होता है। इसके अलावा आसं को स्ट्रेच और टोन करने में मदद मिलती है। इस मुद्रा में जब आप अपने पैर और हाथों के बल पर शरीर को ऊपर उठाते हैं तो इससे हैमस्ट्रिंग और ग्लूटस पर काम होता है।  
**अथो मुख ध्वानासन** : यह योगासन दिखने में आरामदायक है लेकिन आपके शरीर के ऊपरी हिस्से के लिए काफी मुश्किल है। इसे करने के लिए पेट के बल जमीन पर सीधा लेट जाएं। अब हथेलियों और एड़ियों के बल पर अपने शरीर को ऊपर उठाएं।  
**साइड फिर्स पोज** : इससे करं के अलावा आपकी थाई और ग्लूटस की मसल्स पर भी काम होता है। इसे करने के लिए आपके एक हाथ फर्श पर और दूसरा हाथ उसकी सीध में ऊपर ले जाना होता है। ऐसा करने से आपको थाई में दबाव महसूस होगा।



# घर के गार्डन में लगाएं स्नेक प्लांट

हवा शुद्ध करने के साथ कैंसर जैसी बीमारी से भी बचाएगा

अगर आप घर में इंडोर प्लांट लगाना चाहते हैं तो स्नेक प्लांट बेहतर विकल्प है। स्नेक प्लांट देखने में काफी खूबसूरत होता है, साथ ही इसमें कई ऐसे गुण होते हैं, जो हमारी सेहत को कई खतरनाक बीमारियों से बचा सकते हैं। स्नेक प्लांट खासतौर पर एशिया और अफ्रीका का पौधा है। इसे संसेविया ट्रिफुरसिआटा के नाम से भी जाना जाता है। स्नेक प्लांट के पत्ते ऊपर की तरफ बढ़ते हैं और सांप के फन की तरह नजर आते हैं, इसलिए इसे स्नेक प्लांट कहा जाता है। देखने में ये अर्टिफिशियल प्लांट की तरह नजर आता है। खास बात यह है कि स्नेक प्लांट की देखरेख के लिए बहुत ज्यादा मेहनत की जरूरत नहीं होती। माना जाता है कि यदि आप स्नेक प्लांट को अपने घर में लगाते हैं तो कोई भी नकारात्मक शक्ति आपके घर में नहीं आती है। जानिए स्नेक प्लांट को घर पर लगाने के और क्या फायदे हैं।

**नेचुरल एयर प्योरिफायर**  
तमाम स्टडीज बताती हैं कि स्नेक प्लांट हवा को शुद्ध करता है और हवा में मौजूद नमी को कम करता है। इसे लगाने से एयरबोन एलर्जी का रिस्क कम होता है। ये पौधा जिलीन, टोल्युन और नाइट्रोजन ऑक्साइड जैसी हानिकारक तत्वों को तेजी से हटाता है। साथ ही ये रात में भी कार्बन डाइऑक्साइड को ऑक्सीजन में बदलने की क्षमता रखता है।

**एंटी-कैंसर पौधा**  
स्नेक प्लांट कैंसर का रिस्क भी घटाता है। ये पौधा हवा में मौजूद विषैले पदार्थ और कैंसर का कारण बनने वाले एंजेन्स को सोख लेता है। ऐसे में यदि आप अपने घर में स्नेक प्लांट रखते हैं तो ये आपको कैंसर जैसी

खतरनाक बीमारी से बचाव में मदद करता है।  
**बहुत देखरेख की जरूरत नहीं**  
इस पौधे को लगाने में सबसे अच्छी बात ये है कि इसे बहुत देखरेख की जरूरत नहीं होती। इसे धूप और छाया कहीं भी रखा जा सकता है। इस पौधे को बहुत पानी की जरूरत नहीं होती है। हालांकि जरूरत से ज्यादा पानी डालने से ये खराब जरूर हो सकता है। दो से तीन हफ्तों में एक बार पानी देना पर्याप्त होता है। सर्दियों में इसे और भी कम पानी की जरूरत होती है। ऐसे में आप महीने में एक बार पानी दे सकते हैं। धूल या मिट्टी से बचाए रखने के लिए आपको इसकी पतियों को साफ करते रहना चाहिए।



**गलत लाइफस्टाइल और उल्टा सीधा खानपान के चलते आज के समय में कम उम्र में ही लोग हार्ट संबंधी बीमारियों से जुड़ा रहे हैं। हार्ट की बीमारी से बचने के लिए आपको अपने दिल का खास ख्याल रखना बेहद जरूरी है। डाइट एक्सपर्ट डॉक्टर रंजना सिंह की मानें तो जो लोग मोटापे से ग्रस्त हैं, उन्हें सबसे ज्यादा दिल की बीमारी होने का खतरा रहता है। दिल को चुस्त और दुरुस्त रखने के लिए कार्डियोस्कुलर एक्सरसाइज के साथ ही हेल्दी डाइट लेना भी बेहद ही जरूरी है।**



**ब्लोकली और पालक का जूस सेवन**  
ब्लोकली और पालक का जूस दिल को दुरुस्त रखने में भी काफी कारगर है। इन दोनों में कैरोटेनोइड्स नामक तत्व पाया जाता है, यह तत्व बैड कोलेस्ट्रॉल को कम कर, दिल को हेल्दी बनाए रखने में मदद करता है। साथ ही यह जूस शरीर को डिटॉक्सिफाई भी करता है।

- ▶ विटामिन सी स्किन के कोलाजन के निर्माण में मदद करता है। विटामिन सी युक्त फल सब्जियों का सेवन करें और स्किन पर भी अप्लाई करें।
- ▶ नींबू में विटामिन सी होता है, नींबू काटकर सीधे स्किन पर अप्लाई करें या गुलबजल में मिलाकर अप्लाई करें।
- ▶ एलोवीरा पल्प लगायें, यह एंटीबैक्टीरियल है और इसमें हीलिंग प्रॉपर्टीज हैं। शोध बताते हैं कि एलोवीरा स्किन को हाइड्रेट करता है, कोलाजन बढ़ाकर लचीलापन बढ़ाता है और रिकवर्स को कम करता है।
- ▶ ऑलिव ऑयल से मसाज करें क्योंकि रीसर्च बताते हैं कि यह स्किन को झुर्रियों से बचाता है।
- ▶ दही के सेवन से स्किन स्वस्थ रहती है और यह स्किन को रिकवर्स से भी बचाता है।
- ▶ अंडे का सफेद भाग स्किन को हेल्दी ग्लो देता है और त्वचा में कसावट बनाए रखता है। इसका मास्क स्किन पर अप्लाई करें।
- ▶ योग और एक्सरसाइज स्किन के लचीलेपन को बढ़ाते हैं। नियमित रूप से फ्रेश योग व एक्सरसाइज करें।
- ▶ केला कोलाजन को बढ़ाता है और एंजिंग प्रॉसेस को धीमा करता है। केले को आप खायें भी और उसे मास्क के तौर पर भी अप्लाई करें। केले को मेश करके शहद मिलायें और इस मास्क को अप्लाई करें। सूखने पर गुनगुने पानी से धो लें।
- ▶ एवोकैडो को अपने डायट में शामिल करें।

# मिनटों में तैयार की जा सकती है लो-कैलोरी रेसिपी

नाचोस और चिप्स से लेकर फ्राइज और कटलेट तक, डिप अकेले ही स्नेक के स्वाद को बढ़ाते हैं। हम अपने खाने को कई तरह के डिप जैसे केचप, मेयोनेज आदि के साथ परोस सकते हैं। लेकिन इनमें से अधिकतर न केवल अनेहदी विकल्प हैं, बल्कि कैलोरी से भी भरे हुए हैं। इन डिप के अलावा आप कुछ हेल्दी विकल्प चुन सकते हैं। ये स्नेक्स के साथ स्नेक का आनंद ले सकते हैं।  
**हंग कर्ड डिप** - इसे बनाने के लिए आपको 1 कप हंग कर्ड, चम्मच अजवाइन, 1/2

धनिया और नमक स्वादानुसार की जरूरत होगी। इसे बनाने के लिए सबसे पहले तिल को पीसने के लिए मुसल का इस्तेमाल करें। एक बार जब ये पेस्ट बन जाए तो इसे बाहर निकालें और एक ब्लेंडर में डालें। इसी ब्लेंडर में उबले हुए छोले, दही, जैतून की चमच से अच्छी तरह मिला लें और नमक डालें। एक स्मूद मिश्रण के लिए ब्लेंड करें। हम्मस को बाउल में निकाल लीजिए, थोड़ी सी लाल मिर्च पाउडर से सजाकर सर्व कीजिए। हम्मस को ब्रेड, बेकड चिप्स और नाचोस के साथ सबसे परोसा जाता है।



# त्वचा की देखभाल के लिए घर पर बनाएं गुलाब जल

**गुलाब जल** - कुछ ताजे गुलाब खरीदें, तने को काट लें और पंखुड़ियों को बाहर निकालना शुरू करें। इसके लिए आप कुछ ऑर्गेनिक रूप से उगाए गए गुलाबों का इस्तेमाल कर सकते हैं, जो किसी भी कीटनाशक या केमिकल से रहित हों।  
**इन्हें धो लें** - किसी भी तरह की गंदगी निकालने के लिए पंखुड़ियों को अच्छी तरह धो लें और फिर एक पैन में पानी डालें। इसमें पंखुड़ियां डालें। पानी इतना डालें कि पंखुड़ियां ढूंक जाएं।  
**पैन गर्म करें** - अब पैन को ढककर धीमी आंच पर 10-15 मिनट तक इसे पकाएं। इस प्रक्रिया में पंखुड़ियां अपना हल्का रंग छोड़ती हैं।  
**पानी को छान लें** - ऐसे में पंखुड़ियां हल्की हो जाएगी। इसके बाद पानी को छान लें। आप पंखुड़ियों को दबा भी सकते हैं। इसे कुछ देर के लिए ठंडा होने दें और इसे लंबे समय तक चलने के लिए फ्रिज में रख दें।  
**तय्यार होना है गुलाब जल**  
गुलाब जल को गुलाब की पंखुड़ियों से डिस्टिलिंग करके बनाया जाता है। ऐसा माना जाता है कि इसकी शुरुआत ईरान से हुई थी। यहां गुलाब जल का इस्तेमाल खाना बनाने, स्किनकेयर, बालों की देखभाल और इत्र के लिए किया जाता रहा है। गुलाब जल एक नेचुरल एस्ट्रिजेंट है। ये त्वचा के PH लेवल को रिस्टोर करने और संतुलित करने में मदद करता है। ये आपकी त्वचा को फ्रेश और ग्लोइंग रखता है।  
**गुलाब जल के फायदे**  
गुलाब जल में एंटी-इंफ्लेमेटरी प्रॉपर्टीज होती हैं। ये त्वचा में जलन, मुहांसे, एक्जिमा को कम करने में मदद करती हैं। ये रूखी त्वचा को हाइड्रेट करने का काम करता है। इसके इस्तेमाल से आपकी स्किन हाइड्रेटेड, फ्रेश और मुलायम रहती है। गुलाब जल में एंटीऑक्सीडेंट की मात्रा अधिक होती है। ये आपके चेहरे की झुर्रियां कम करने में मदद करता है। कोई भी फेस पैक बनाते समय आप 2 चम्मच गुलाब जल का इस्तेमाल कर सकते हैं। ये आपके चेहरे को हाइड्रेटेड करता है। इससे आपका चेहरा ग्लोइंग भी रहता है।

# बरसात के दौरान चावल में कीड़ों से पाएं निजात

**माचिस का बॉक्स रखें**  
कीड़ों से चावल को बचाने के लिए माचिस से भरा बॉक्स चावल के बॉक्स के पास रखें। उसमें सल्फर होता है जो चावल को कीड़ों से रक्षा करने में मदद करता है। न सिर्फ चावल के लिए बल्कि आप इस तरीके को दूसरे प्रकार के अनाज को कीड़ों से बचाने के लिए भी अपना सकते हैं।  
**लौंग रखें**  
कीड़ों से चावल की रक्षा के लिए आप लौंग की मदद ले सकते हैं। इसके लिए चावल के बॉक्स में 10-15 लौंग को रखें। उससे दो फायदे होंगे, अगर कीड़े चावल में पाए गए, तो ये उसे दूर करेगा और अगर चावल में कोई कीड़ा नहीं हुआ, तो लौंग कीड़ों से चावल की रक्षा करने में भी मदद करेगा।  
**फ्रिज में स्टोर करें**  
अगर आप बहुत ज्यादा चावल नहीं लाते हैं, लेकिन घर में कम इस्तेमाल की वजह से फिर भी बच जाता है, तो आप उसे फ्रिज में स्टोर कर सकते हैं। इसके लिए चावल को हवाबंद कंटेनर में भरें और उसे फ्रिज में रख दें। ये चावल को कीड़ों से दूर रखेगा।  
**तेजपता या नीम की पतियों को रखें**  
कीड़ों से चावल

**बारिश के मौसम में नमी के कारण कीड़े चावल में फंस जाते हैं। उसके चलते चावल खाने का मन नहीं करता। इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए आपको आसान उपाय बताए जा रहे हैं। अनाज और दाल को हवाबंद कंटेनर में ढंकी, सूखी जगहों पर स्टोर करने की सलाह दी जाती है। लेकिन, तमाम कवायद और सावधानी बरतने के बावजूद उसमें रंगते हुए कीड़े दिखाई दे सकते हैं। बारिश के मौसम में नमी के कारण कीड़े चावल में फंस जाते हैं। उसके चलते चावल खाने का मन नहीं करता। यहां तक कि अगर आप उसे साफ करना चाहें, तो समय भी बहुत ज्यादा बेकार चला जाता है। इस समस्या से निजात के लिए आप सुझाई गई टिप्स को अपना सकते हैं।**



# आंखों को कमजोर होने से बचाने के लिए खाएं ये चीजें

**खीरा और पुदीने का जूस का सेवन**  
खीरा और पुदीने के जूस का सेवन भी दिल को दुरुस्त रखने में मदद करता है, क्योंकि खीरा पाचन तंत्र को मजबूत करता है और पेट को ठंडा भी रखता है। साथ ही गर्मियों के मौसम में खीरा पानी की कमी को भी दूर करता है। इसमें मौजूद फाइबर कब्ज की समस्या से राहत दिलाते हैं। वहीं पुदीने में एंटी-ऑक्सीडेंट, विटामिन ए और विटामिन के की अच्छी-खासी मात्रा होती है, इन दोनों चीजों को मिलाकर ड्रिंक का सेवन करना दिल के लिए फायदेमंद साबित हो सकता है।  
**गाजर और चुकंदर का जूस का सेवन**  
डाइट एक्सपर्ट डॉक्टर रंजना सिंह के अनुसार, चुकंदर में नाइट्रेट्स मौजूद होता है, जो निद्रिक ऑक्साइड में बदल जाता है। वहीं गाजर में भी नाइट्रेट की अच्छी-खासी मात्रा पाई जाती है। इन दोनों में मौजूद पोषक तत्व शरीर में ब्लड प्रेशर को बेहतर करते हैं। गाजर में मौजूद बीटा-कैरोटीन ब्लड वेसेल्स को साफ करने में मदद करता है। ऐसे में गाजर और चुकंदर का जूस दिल के लिए फायदेमंद साबित हो सकता है।

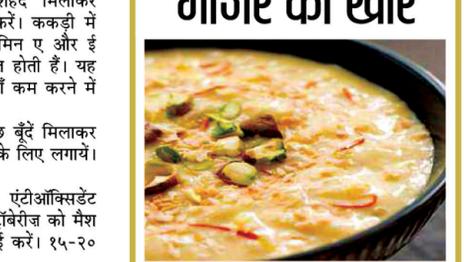
में किसी भी बीमारी से लड़ने के लिए फायदेमंद है।  
**अंडे**  
अंडे में अमीनो एसिड, प्रोटीन, सल्फर, लैक्टिन, ल्युटिन, सिस्टीन और विटामिन बी2 होता है। विटामिन बी सेल के कार्य करने में महत्वपूर्ण होता है।  
**मछली**  
मछली में हाई प्रोटीन होता है। मछली आंखों के अलावा बालों के लिए भी बहुत अच्छी होती है।  
**सोयाबीन**  
आप अगर नॉन वेज नहीं खाते, तो आप सोयाबीन खा सकते हैं, यह आपकी आंखों के लिए बहुत फायदेमंद है।

# एंटी एंजिंग होम रेमेडीज

इसमें मौजूद विटामिन ए, डी और ई स्किन को नमी को बरकरार रखते हैं और एंजिंग प्रॉसेस को रोकते हैं।  
▶ ककड़ी यानी कुकुरबर में शहद मिलाकर मास्क तैयार करके अप्लाई करें। ककड़ी में मैग्नीसीयम, पोटेशियम, विटामिन ए और ई होते हैं। इसमें हीलिंग प्रॉपर्टीज होती हैं। यह रक्त संचार को बढ़ाकर झुर्रियां कम करने में मददगार है।  
▶ शहद में नींबू के रस की कुछ बूँदें मिलाकर मास्क बनायें और 20 मिनट के लिए लगायें। यह स्किन में कसाव लाता है।  
▶ स्ट्रॉबेरीज विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट का बेहतरीन स्रोत हैं। 3-4 स्ट्रॉबेरीज को मेश करके फ्रेश पर पेस्ट को अप्लाई करें। 15-20 मिनट बाद धो लें।  
▶ पीपता एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होता है और इसमें मौजूद एंजायम पैपेन त्वचा से डेड सेल्स को हटाता है। पीपता के कुछ टुकड़ों को मेश करके पेस्ट तैयार करें और चेहरे पर अप्लाई करें। सूखने पर धो लें।  
▶ पाइनेपल प्रीमैच्योर एंजिंग को रोकने में कारगर है। इसका पेस्ट चेहरे पर अप्लाई करें और 15-20 मिनट बाद धो लें।  
▶ गुलबजल में नींबू के रस की कुछ बूँदें और मिलसरिन मिला लें और इसको सोने से पहले चेहरे पर अप्लाई करें। सुबह धो लें।



# आज की रेसिपी



**अगर आप बच्चों को नास्ते में कुछ हेल्दी देना चाहती हैं, जिन्हें उनका टेस्ट भी बदल जाए और पोषण भी मिले तो गाजर की खीर ट्राई कर सकती हैं।**  
हलवे से लेकर सलाद तक सबकुछ सेहत के लिए बहुत अधिक फायदेमंद होता है। गाजर के हलवे की तरह ही गाजर की खीर भी बहुत स्वादिष्ट होती है।  
**सामग्री :**  
■ आधा किलो गाजर (कहूकस की हुई)  
■ एक चम्मच चीनी  
■ 10 ग्राम किशमिश  
■ कतरे हुए कप काजू  
■ कतरे हुए 10 बादाम  
■ 2 हथी इलायची (पीसी हुई)  
**विधि :**  
आधा किलो गाजर को अच्छी तरह धु लें और छील लें। अब इन्हें कहूकस करें। गैस पर भारी बेस वाली कड़ाही रखें और उसमें एक चम्मच देसी घी डालें। घी मेल्ट होने के बाद उसमें गाजर डालें और इसके ऊपर से चीनी डालकर इसे ढक दें। इस दौरान गैस धीमी रखें। अब 1 से 2 मिनट बाद प्लेट हटकर गाजर और चीनी को अच्छी तरह मिक्स करें और 2 से 5 मिनट के लिए पकाएं। इस बीच इसे स्पून की मदद से चलाते रहें। अब इसमें दूध मिलाएं और दूध डालने के बाद इसे करीब 20 मिनट तक धीमी आंच पर पकाएं। बीच-बीच में 2 से 3 मिनट बाद इसे चलाते रहें। अब इसमें पीसी हुई इलायची और किशमिश मिलाकर 2 मिनट के लिए पकाएं। इसके बाद इस पर काजू और बादाम या पिस्ता डालकर गर्मागर्म सर्व करें।



## संक्षिप्त समाचार

**रेस्ट हाऊस के पास बैठकर पी रहे थे शराब, पहुंच गई पुलिस, थाना प्रभारी ने जमकर लगाई फटकार**



**पाटन (समय दर्शन)**। सार्वजनिक जगह पर खुलेआम शराब पीने वालों कि धर पकड़ के लिए आज पाटन की पुलिस नगर में निकली। रेस्ट हाउस के बाजू में हेलीपैड जाने वाले मार्ग के किनारे ही दो युवक बैठकर खुलेआम शराब पी रहे थे। पुलिस की टीम पहुंची तो यह युवक भागने लगे थे। लेकिन पुलिस ने इन्हें चारों ओर से घेर लिया था। थाना प्रभारी अनिल साहू ने दोनों युवकों को जमकर फटकार लगाई साथ ही उन्हें समझाए। इसी तरह से पाटन पुलिस आज नगर के सभी आउटर क्षेत्र में गस्ती कर रही है। बता दें कि खुले में सार्वजनिक स्थान पर या शहर के बाहरी क्षेत्र में शराब पीने वालों की संख्या बढ़ गई है। इसे देखते हुए आज पाटन पुलिस ने अभियान चलाए।

### मीडिया का सामना नहीं करना चाहता रेल प्रशासन



**बिलासपुर (समय दर्शन)**। पृथक से रेलवे बजट व्यवस्था समाप्त होने के बाद अब एसईसीआर जोन बिलासपुर में बजट पर जोन को क्या मिला बताने के स्थान पर रेल मंत्री को ऑनलाइन पत्रकारों के सामने दिखाना प्रारंभ कर दिया। पत्रकार जोन को मिलने वाली बजट, यात्री सुविधा, ट्रेनों के निरस्त होने की परेशानियां, परिचालन की समस्याओं आदि पर प्रश्न नहीं पूछ सकता। रेलवे अधिकारी और पत्रकार जब एक साथ विवरण को सुनेंगे तब प्रश्नों का उत्तर तत्काल नहीं दिया जा सकता। जिस तरह देश का नेतृत्व पत्रकारों के प्रश्नों से बचत नजर आ रहा है। उसी का अनुसरण मंत्रियों और उनके बाद जोन प्रमुख ने भी किया। देश का सबसे कमाऊ पुत रेलवे जोन पत्रकारों के प्रश्नों से भगत नजर आता है।

### पानी निकासी व्यवस्था बंद कर दिया, किसानों की फसल पानी में डूबी, पीड़ित किसानों ने एसडीएम के नाम सौपा ज्ञापन, पाटन ब्लॉक का मामला

**पाटन (समय दर्शन)**। नगर पालिका परिषद अमलेश्वर के खुदमुड़ा वार्ड के किसान इन दोनों फसल को लेकर काफी परेशान हैं। इन किसानों का कहना है कि खेतों में जो फसल है वह पानी में डूब चुका है। जल्द ही पानी की निकासी व्यवस्था नहीं होती तो उनका फसल सड़ जाएगी। बता दें कि किसानों का कहना है कि पानी निकासी की व्यवस्था को कुछ किसान हैं जो बंद कर दिया है। जिसके कारण बरसात का पानी निकासी नहीं हो रहा है और खेत लबाबल भरे हुए हैं। इन समस्याओं की जानकारी देते हुए आज खुदमुड़ा के एक दर्जन से अधिक किसानों ने नगर पालिका परिषद अमलेश्वर के प्रशासक एसडीएम दीपक कुमार निक्कुंज के नाम नगर पालिका परिषद के सीएमओ सतीश यादव को ज्ञापन सौपा। किसानों ने राहत दिलाने की मांग की है। किसानों के द्वारा सौपा गए ज्ञापन में बताया गया है कि कुछ किसान हैं जो पानी निकासी की व्यवस्था को बंद कर दिया गया है। इस कारण बरसात का पानी की निकासी नहीं हो रहा है और उनके खेतों में पानी लबाबल भरे हुए हैं। साथ ही खेत में स्थित फसल डूब गई है। जल्दी पानी निकासी की व्यवस्था नहीं हुई तो उनके फसल पूरी तरह से नारायण, कृष्ण लाल, गिरवर, अंजोर दास, नेतराम यादव, कुबेर, घनश्याम साहू, थ्यारेलाल, परसराम, राजकुमार, परदेसी सोनकर पप्पू राम एमशांमिल है।

### जिला पंचायत सदस्य मोनु पहुंचे मौके पर

पीड़ित किसानों ने अपनी समस्या की जानकारी क्षेत्र के जनप्रतिनिधि व जिला पंचायत सभापति मोरध्वज मोनु साहू को भी दिए जिस पर उन्होंने किसानों के साथ जबरन मौका में भी देखा कि किस तरह से किसान परेशान हो रहे हैं। इस दौरान नगर पालिका परिषद अमलेश्वर के सीएमओ सतीश यादव, उपयंत्री प्रवीण साहू, धर्मद सोनकर, कुमार साहू सहित अन्य किसान भी मौजूद रहे।

## जेलों में किशोरों की पहचान करने और कानूनी सहायता प्रदान करने अखिल भारतीय अभियान 2024 के संबंध में एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित

**दुर्ग (समय दर्शन)**। छत्तीसगढ़ राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, बिलासपुर के निर्देशन पर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण दुर्ग के तत्वाधान में एवं जिला न्यायाधीश/अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, दुर्ग डॉ० प्रजा पचौरी के मार्गदर्शन में नालसा की गाईड लाईन्स अनुसार जेलों में किशोरों की पहचान करने और कानूनी सहायता प्रदान करने के लिए अखिल भारतीय अभियान 2024 के संबंध में एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन आज दिनांक 24 जुलाई 2024 को दोपहर 2.00 बजे जिला न्यायालय, दुर्ग के सभागार स्थल पर आयोजित की गयी।

उक्त आयोजित कार्यशाला में प्रमुख रूप में श्री जनार्दन खरे, प्रधान मजिस्ट्रेट किशोर न्याय बोर्ड, दुर्ग, श्री भगवानदास पलिका, द्वितीय व्यवहार न्यायाधीश वरिष्ठ श्रेणी/जेएमएफसी दुर्ग, श्री पुनितराम गुरुपंच पंचम व्यवहार न्यायाधीश वरिष्ठ श्रेणी / जेएमएफसी दुर्ग, तथा श्री संजय पुंडीर डी.एस.पी. दुर्ग, श्री सुदर्शन महलवार, चीफलीगल एड डिफेंस कौंसिल सिस्टम दुर्ग के अतिरिक्त बाल कल्याण अधिकारी, जेल लीगल एड क्लॉनिक के अधिका, पुलिस कर्मचारीगण एवं पैरालीगल वालेंटियर सम्मिलित हुए।

जेलों में किशोरों की पहचान करने और कानूनी सहायता प्रदान करने के लिए अखिल भारतीय अभियान



2024 के संबंध आयोजित इस एक दिवसीय कार्यशाला में श्री जनार्दन खरे, प्रधान मजिस्ट्रेट किशोर न्याय बोर्ड, दुर्ग द्वारा कार्यशाला में उपस्थितजनों को सम्बोधित करते हुए कहा कि बच्चे अपराधी नहीं होते बल्कि वे विधि के साथ संघर्ष करने वाले बालक/किशोर होते हैं। यदि कोई विधि से संघर्षत बालक/किशोर किसी मामले के संज्ञान में आता है तो सर्वप्रथम यह देखा जाए कि वह 18 वर्ष से कम का है कि नहीं, इस हेतु सर्वप्रथम संबंधित बालक/किशोर के दसवों की अंकसूची अथवा अन्य स्कूल के सर्टिफिकेट यदि ये न

हो तो दाखिला खारिज नंबर तथा यह भी न हो तो कोटवार/नगर निगम में जन्म पंजीयन और अंत में यदि उक्त प्रमाण न मिले तो बोन टेस्ट कराना चाहिए। चूंकि उक्त कार्य में समय लगना संभावित हो तो उक्त संबंधित बालक/किशोर का रिमाण्ड लिया जा सकता है एवं विशेष किशोर पुलिस इकाई के उप पुलिस अधीक्षक द्वारा एक आवेदन अधीक्षक बाल सम्प्रेक्षण गृह को लिखकर संबंधित विधि से संघर्षत बालक/किशोर को प्वाल सम्प्रेक्षण गृह में रख सकते हैं व्यक्त करते हुए किशोर न्याय (बालकों की देखरेख एवं संरक्षण)

अधिनियम 2015 की विस्तृत जानकारी देते हुए बालकों/विधि के साथ संघर्षत बालक द्वारा कारित किये जाने वाले अपराध के संबंध में उक्त अधिनियम के तहत पुलिस की भूमिका के बारे में बताते हुए कार्यशाला में उपस्थित पुलिस कर्मचारियों के द्वारा पूछे गये विभिन्न प्रश्नों का विधिभिरूप समुचित उत्तर देते हुए उनकी शंकाओं का समाधान किया गया। रिसास पर्सन श्री सुदर्शन महलवार चीफ लीगल एड डिफेंस कौंसिल सिस्टम दुर्ग ने अपने उद्बोधन में कहा कि जेल में यदि कोई बंदी चले वह सजायापता हो या विचाराधीन हो किसी भी परिस्थिति में यदि वह उम्र में 18 साल से कम का दिखता हो या वह स्वयं आकर 18 साल से कम का होने दावा करे तो उक्त संबंध में पुलिस की ड्यूटी होती है कि उक्त बंदी को किशोर न्याय बोर्ड के समक्ष प्रस्तुत करें। किसी बालक/किशोर को जेल भेजने से अनुच्छेद 21 के तहत उसके मौलिक अधिकार का हनन होता है और बालक/किशोर जेल में आदतन अपराधी के संपर्क में आने से उसके बिगड़ने की संभावना भी बढ़ जाती है इसके अतिरिक्त इनके द्वारा किशोर के संबंध में गंभीर अपराधों की परिभाषा एवं तत्संबंध में पुलिस द्वारा थाने में की जाने वाली कार्यवाही को बताते हुए किशोर न्याय अधिनियम में पुलिस जांच की प्रक्रिया एवं प्रावधान के बारे में बताया गया।

### भिलाई विधायक समझे बिलासपुर में चलता है फ्रेंडली मैच

**बिलासपुर (समय दर्शन)**। भिलाई के विधायक देवेन्द्र यादव ने बिलासपुर की कानून व्यवस्था में प्रश्न पूछ कर एक दूसरे तरह की बहस को जन्म दे दिया। विधायक का प्रश्न और गृह मंत्रों का जवाब खबरों में पढ़ा जा सकता है जो नहीं छप रहा उसे हम बता रहे हैं।

बिलासपुर जिले में कुल 6 विधानसभा हैं। चार पर भाजपा दो पर कांग्रेस। जिले में दोनों ही राजनीतिक दल के जनप्रतिनिधियों की पुरानी परपार्टी मिलजुल कर फ्रेंडली पुटबॉल मैच खेलते और जनता को बेवकूफ



बनाओ। देवेन्द्र यादव शहीद किसी भी विधायक को यह हक है कि वह राज्य के किसी भी कोने का प्रश्न पूछ सकता है। देवेन्द्र यादव ने बिलासपुर

लोकसभा चुनाव लड़ा और अब उन्हें बिलासपुर की चिंता होती है। क्या यही चिंता बिलासपुर जिले से निर्वाचित दो कांग्रेसी विधायकों को नहीं होती या उन्हें बिलासपुर के साथ मित्रवत राजनीति की पुरानी आदत है। अभी कांग्रेस विपक्ष में है इसके पूर्व कांग्रेस सत्ता में थी उसे समय अपनी ही पार्टी की सत्ता के बावजूद बिलासपुर विधायक शैलेश पांडे जिले

की समस्याओं पर खूब पूछते थे। तभी तो कांग्रेस भाजपा ने मिलकर उन्हें निपटा दिया। क्या ऐसा ही हर्ष यादव जी का होगा.....।

### शहर में वायु गुणवत्ता सुधार हेतु बैटक हुई

**भिलाईनगर (समय दर्शन)**। नगर पालिक निगम भिलाई के सभागार में दुर्ग जिले के अंदर वायु गुणवत्ता बेहतर हो इसके संबंध में भोपाल से आये पर्यावरण अधिकारी डॉ. वाय के शक्सेना द्वारा बैठक ली गई। इसमें आयुक्त नगर निगम भिलाई, दुर्ग, रिसाली एवं मुख्य नगर पालिका अधिकारी जामुल, उतई, कुम्हारी, आई.आई.टी विभाग के प्रोफेसर, परिवहन एवं पर्यावरण विभाग के प्रमुख अधिकारी उपस्थित रहे। नगरीय निकाय क्षेत्रों में वायु की गुणवत्ता शासन के मानक अनुसार कैसे सुधारी जाये, इस पर विस्तृत चर्चा की गई। उन्होंने बताया कि वायु गुणवत्ता खराब होने से स्वास्थ्य के उपर बहुत विपरीत प्रभाव पड़ रहा है। विभिन्न प्रकार की बिमारियां वायु प्रदुषण के कारण हो रही हैं। हम केन्द्र सरकार द्वारा दिये दिशानिर्देशों के अनुसार कार्य करना होगा। प्रमुख रूप से इंड्रस्ट्रियों से होने वाले प्रदुषण, गाड़ियों से निकलने वाले घुएँ, सड़क का डस्ट, सालिड वेस्ट, ध्वनि प्रदुषण आदि से वायु गुणवत्ता स्वास्थ्य मानक से कम हो रही है। जिसे रोकने के लिए हमें



कड़ाई से पालन करना होगा। नगर निगम भिलाई द्वारा किये जा रहे वायु गुणवत्ता सुधार के लिए किये जा रहे उपायों का निरीक्षण करने मौके पर गये। निगम के वाहन शाखा जाकर रोड स्वीपिंग मशीन का निरीक्षण किये, उसके कमियों को बताये। डॉ. वाय के शक्सेना द्वारा स्वयं नीम, गुलमोहर, करंज वृक्ष लगाये गये। वायु गुणवत्ता मापक यंत्र का निरीक्षण करने छेत्रीय पर्यावरण कार्यालय 32 बंगले में किये। वहां पर गहनता से निरीक्षण किये संबंधित एजेंसी को आवश्यक दिशा निर्देश दिये। 15वें वित्त आयोग के अंतर्गत बनाये जा रहे रोड, सड़क पर किये गये

प्लांटेशन आदि का निरीक्षण किये। डॉ. शक्सेना द्वारा बताया गया कि वायु प्रदुषण को रोकने के लिए अधिकतम पेड़ पौधे लगाया जाए, रोड के किनारे के धुल के कंन को रोकने के लिए पेवर ब्लाक लगाया जाए। फैक्ट्रियों से होने वाले प्रदुषण को रोकने के लिए मापक यंत्र लगाया जाए। प्रदुषण फैलाने वाले इण्ड्ट्री पर रोक लगाई जाए। सभी निकाय को वायु गुणवत्ता सुधारने के लिए नियमों का कड़ाई से पालन किया जाना चाहिए। पाईप पद्धति से लगाये गये वृक्षों का उन्होने सराहना की इससे पेड़ भी बढ़े जायेंगे, जानवर भी नहीं खाएंगे।

### स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी और छात्रावास अधीक्षकों का समन्वय बैठक संपन्न

**अधीक्षकों को मौसमी बीमारी की रोकथाम के सुझाव दिये गये**



**दुर्ग (समय दर्शन)**। जिले में आदिम जाति तथा अनुसूचित जनजाति विकास विभाग द्वारा संचालित छात्रावास अधीक्षकों और मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी के टीम के साथ समन्वय बैठक 25 जुलाई 2024 को कलेक्टोरेट सभाकक्ष में आयोजित की गई। बैठक में सहायक आयुक्त आदिवासी विकास श्री हेमन्त कुमार सिन्हा, मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मनोज दानी, जिला मलेरिया अधिकारी डॉ. सी.बी.एस. बंजारे, टी.बी. डिनिथोलॉजिस्ट श्रीमती रितिका मसीह, श्री वेग कुमार कापरे, श्री समरेश पट्टेरिया, श्री कमल

तिवारी व्ही.डी.जी.एस. कन्सल्टेंट और समस्त छात्रावास अधीक्षक सम्मिलित हुए। स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों ने छात्रावास अधीक्षकों को वर्षा ऋतु जैसे मौसमी विभिन्न प्रकार के बीमारी एवं महामारी से बचाव के लिए फाईट द बाईट के अंतर्गत मच्छर उन्मूलन, डेंगू, मलेरिया, चिकन गुनिया, एन.व्ही.डी.सी.पी. डायरिया, एल्टी दस्त तथा संक्रामक बीमारियों से बचाव तथा तत्काल प्राथमिक उपचार के संबंध में जानकारी दी गई।

इसके अतिरिक्त खून की कमी, सिकलीन, क्रीमी, आयोडीन की कमी तथा अन्य बीमारियों के संबंध में एवं उपचार हेतु बताया गया। बैठक में प्रत्येक बुधवार को शासकीय संस्था में तथा रविवार को सामुदायिक स्थल, घर में कुलर की पानी, टायर की पानी, प्रैज की पानी की साफ-सफाई करने की जानकारी दी गई। बैठक में अधीक्षकों को विद्यार्थियों के मौसम के अनुरूप डाईट गरम, ताजा भोजन, स्वच्छ पेयजल का भी व्यवस्था करने के निर्देश दिये गये।

### पाटन नगर में 27 जुलाई से जन समस्या निवारण पखवाड़ा का आयोजन, वार्डों में लगेगा शिविर

**पाटन (समय दर्शन)**। नगर पंचायत पाटन में आगामी 27 जुलाई से जन समस्या निवारण पखवाड़ा का आयोजन किया जा रहा है। यह आयोजन आमजन को राहत देने के लिए लगाई जा रही है। जिसमें नगर पंचायत के अधिकारी से लेकर कर्मचारी निर्धारित तिथि में मौजूद रहेंगे। जहां लोगों की समस्याओं का निराकरण किया जाएगा। यह शिविर निर्धारित तिथि में सुबह 11:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक आयोजित होगी। नगर पंचायत पाटन के सीएमओ सौरभ बाजपेई ने बताया कि 27 जुलाई को शहीद वीर नारायण सिंह भवन वार्ड क्रमांक 1 में शिविर लगेगा जिसमें वार्ड क्रमांक 01, 02, 03 एवं 04 के नागरिक शामिल होंगे। 29 जुलाई को कला मंच भवन अखरा में शिविर लगेगा जिसमें वार्ड क्रमांक 5 एवं 6 के जनता शामिल हो सकते हैं। इसी तरह से 2 अगस्त को विप्र भवन पाटन में शिविर लगेगा जिसमें वार्ड क्रमांक 7, 8 और 15 के नागरिक अपनी समस्याओं को लेकर वहां पर निराकरण के लिए पहुंच सकते हैं। 5 अगस्त को सुभाष क्लब में शिविर आयोजित होगा जिसमें वार्ड क्रमांक 9, 10, 11, और 12 के जनता शामिल होंगे। इसी तरह से 8 अगस्त को सामुदायिक भवन खोरपा में आयोजित शिविर में वार्ड क्रमांक 13 एवं 14 के जनमानस अपनी समस्याओं का समाधान के लिए पहुंच सकते हैं। इस जन समस्या निवारण पखवाड़ा का सफल संचालन के लिए नगर पंचायत के उपयंत्री थानेश्वर वर्मा एवं जयंत शर्मा को नोडल अधिकारी बनाया गया है।

## हरिराम पटेल हत्या काण्ड का 24 घण्टे में पर्दाफाश

**सारंगढ़ पुलिस ने किया 06 आरोपियों को गिरफ्तार, आरोपियों ने मृतक द्वारा अत्यधिक ब्याज दर पर रुपये उधार देने से आकांक्षित होकर की हत्या**

**सारंगढ़ (समय दर्शन)**— तड़के सुबह लोगों ने सड़क किनारे खून से लतपत बाँड़ी देख दंग रह गए क्षेत्र में सनसनी की तरह फैल गया की सिंगारपुर गांव के सड़क किनारे एक लाश पड़ा है आखिर किसका है कौन है देखने लोगों को भीड़ उमड़ पड़ी थी आपस के लोगों ने पुलिस को सूचना दी और जैसे ही पुलिस के सूचना मिली घटना स्थल पहुंचकर सारे एंगल से जांच करने में जुट गई और महज 24 घंटे के अंदर पुलिस प्रशासन को हत्या की जड़ तक पहुंच गए ये अपको बता दें दिनांक 23.07.2024 की रात्रि में पुलिस को सूचना प्राप्त हुई थी कि थाना बरमकेला के ग्राम सिंगारपुर गांव के पास एक व्यक्ति की लाश पड़ी हुई है जिस पर थाना बरमकेला एवं सरिया की पुलिस टीम तत्काल घटनास्थल पर रवाना हुई तथा घटनास्थल पर पहुँच कर जांच प्रारंभ की। जांच दौरान यह ज्ञात हुआ कि मृतक का नाम हरिराम पटेल है जो कि सरिया थाना क्षेत्र के ग्राम कमरीद का निवासी है। शव के निरीक्षण में प्रारंभिक तौर पर किसी धारदार हथियार से हरिराम पटेल की हत्या किया जाना स्पष्ट होने पर थाना बरमकेला में हत्या का अपराध दर्ज किया गया। पुलिस अधीक्षक पुष्कर शर्मा द्वारा त्वरित कार्यवाही के निर्देश पर थाना बरमकेला, सरिया, कोतवाली, डोगरीपाली एवं साब्वरसेल प्रभारी के नेतृत्व में पृथक पृथक टीम बनाकर अन्वेषण कार्य किया गया। अन्वेषण के दौरान सीडीआर विश्लेषण एवं अन्य स्त्रोतों से संदिग्धों के बारे में जानकारी प्राप्त होने पर 06 संदिग्ध



व्यक्तियों की धरपकड़ कर पूछताछ प्रारंभ की गई जिसमें उनके द्वारा हरिराम पटेल की हत्या करना स्वीकार किया गया। आरोपियों द्वारा पूछताछ में बताया गया की मृतक हरिराम पटेल ब्याज में उधारी देने का काम करता था। आरोपी हेमनंद उर्फ गुड्डू सारथी ने बताया कि उसने हरिराम पटेल से दिनांक 12.07.2024 को 80000 रुपये ब्याज पर लिया था, जिस पर हरिराम पटेल ने प्रति 04 दिवस में 20% ब्याज दर के हिसाब से 16000 रुपये ब्याज लेना तय किया था। आरोपी द्वारा मृतक को 02 ब्याज किश्त कुल 32000 रुपये दिया गया था। तथा दिनांक 24.07.2024 को अगला ब्याज किश्त 16000 रूपया देना था। इसी प्रकार आरोपी गोकुल सिदार ने बताया कि 01 वर्ष पूर्व उसने मृतक से 10000 रूपये ब्याज में राशि ली हुई

थी जिसका कुछ मूल चुकाने पश्चात 7500 रूपये मूल राशि के प्रतिमाह 1500 रूपये ब्याज देना पड़ रहा था जिससे उक्त दोनो आरोपी अत्यंत आकांक्षित थे इसलिये दोनो आरोपियों ने अपने अन्य चार साथियों के साथ प्लानिंग कर उड़ीसा के एक लोहार से चारपहिया वाहन के प?ट्टा से तलवारनुमा धारदार हथियार बनवाकर हत्या के 02 दिवस पूर्व हत्या की पूरी प्लानिंग कर घटना को अंजाम दिया। आरोपियों के निशानदेही पर घटना स्थल एवं आरोपियों के बताये स्थानों से हत्या में प्रयुक्त हथियार, गाड़ियों, मोबाईल, जले कपड़ों की राख आदि जस किया गया। उक्त सम्पूर्ण कार्यवाही में थाना प्रभारी बरमकेला, कोतवाली, सरिया, डोगरीपाली एवं उनके स्टाफतथा सायबरसेल की महत्वपूर्ण भूमिका रही।

### आरोपियों की नाम :-

- (01) हेमनंद सारथी पिता जय प्रकाश सारथी उम्र 27 वर्ष सा0 हिरि थाना बरमकेला
- (02) गोकुल सिदार पिता हिरालाल सिदार उम्र 28 वर्ष सा0 सहजपाली थाना बरमकेला,
- (03) मिनेन्द्र कुमार सारथी, पिता श्याम कुमार सारथी उम्र 27 वर्ष सा0 बिक्रमपाली (ऐरीपाली मुहल्ला) थाना सरिया जिला सारंगढ़ बिलाईगढ़
- (04) आत्माराम सारथी पिता पिता वेगुधर उम्र 30 वर्ष सा0 करंकोट थाना सरिया,
- (05) राजू बौहान पिता रामकृष्ण चौहान उम्र 24 वर्ष सा0 हिरि थाना बरमकेला
- (06) ब्रवण कुमार सारथी पिता तिहारू उम्र 27 वर्ष सा0 तिउर खड़ीयापारा थाना खरसिया जिला रायगढ़ (छ ग)

सारंगढ़ बिलाईगढ़ जिला पुलिस लगातार अपराधिक गतिविधियों में अंकुश लगाने में लगी हुई है लेकिन थोड़ी सी जागरूकता आमजन मानस को भी लाने की जरूरत है जहां किसी भी छोटी मोटी बात विवाद को लेकर आवेश में आकर किसी अपराधिक घटना को अंजाम देना यह कृष्ण की नकदी दो परिवार को तबाह करता है और यह किसी सही नहीं न जन मानस के लिए और न ही सर्व समाज के लिए शांति संयम में जीवन में काम लेने की जरूरत है हम सबको और इस बात में हम सब को विचार करने की भी जरूरत है



## संक्षिप्त-खबर

**महिला समूह घर घर जाकर एकत्र करेंगी कचरा, मोतीपुर में महिला महिला समूह को सामग्री प्रदान किया गया**



**पाटन (समय दर्शन)**। ग्राम पंचायत मोतीपुर ने स्वच्छता की लिए एक और कदम बढ़ाए हैं। यहां पर महिला समूह के द्वारा घर-घर कचरा का एकत्रीकरण किया जाएगा। इसके लिए जय मां शीतला समूह को यह काम दिया गया है। महिला समूह के सदस्यों को पंचायत के प्रतिनिधियों ने सामग्री का वितरण किया। गुरुवार को ग्राम पंचायत भवन में जय मां शीतला समूह के सदस्यों को रिक्शा एवं कचरा कलेक्शन के लिए अन्य सामग्री प्रदान किया गया। इस अवसर पर प्रमुख रूप से सरपंच योगिता साहू, उपसरपंच मान बंजारे, सोनिया, और नरसिंह साहू, विष्णु, और सचिन समीर निपाद मौजूद रहे।

## महासमुंद पुलिस के द्वारा बसना क्षेत्र में हुई बैटरी चोरी पर कार्यवाही



**बसना (समय दर्शन)**। बसना क्षेत्र में बढ़ रहे अपराध पर शिकंजा कसते हुए पुलिस को एक बार फिर कामयाबी मिली है। चोरी की 01 नग ट्रेक्टर की बैटरी के साथ 01 आरोपी को गिरफ्तार किया गया है। घटना का संक्षिप्त विवरण इस प्रकार है कि प्रार्थी हरजिंदर सिंह बसना ने थाना मे उपस्थित होकर रिपोर्ट दर्ज कराया कि, दिनांक 18जुलाई2024 को रात्रि में सो रहे थे। सुबह करीबन 07 बजे उठकर ट्रेक्टर को खेत ले जाने के लिए चालू किया जो ट्रेक्टर चालू नहीं हुआ तब उतर कर देखा कि ट्रेक्टर की बैटरी नहीं था, जिसे कोई अज्ञात चोर द्वारा चोरी कर ले गया है कि, प्रार्थी की रिपोर्ट पर थाना बसना में अप0क0 336/2024 धार 303 (2) ब्रह्म अपराध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया था। विवेचना दौरान चोरी का पता चलने पर ग्राम गढ़पुलझर निवासी संदेही कृपाचर्य मिरा पिता परमानंद मिरा के घर में दबिश दिया जो उपस्थित मिला जिन्हें कड़ाई से पूछताछ करने पर घटना दिनांक को चोरी करना कबूल करने पर आरोपी द्वारा अपने घर में रखा ट्रेक्टर की बैटरी को चोरी करना स्वीकार करने पर उक्त लाल रंग की एक्सआईड कंपनी का बैटरी जिसका सीरियल नम्बर 83809, 438003800 मिला। जिसे जप्त कर थाना बसना में अपराध धारा 303(2) ब्रह्म के तहत कार्यवाही कर न्यायिक रिमांड पर भेजा गया।

**गिरफ्तार आरोपी-** (01) कृपाचर्य मिरा पिता परमानंद मिरा उम्र 32 साल साकिन गढ़पुलझर थाना बसना जिला महासमुन्द छग0  
**बराहद मशरूका-** 01. एक नग ट्रेक्टर की बैटरी कीमत 6500 रुपये।  
संपूर्ण कार्यवाही महासमुंद पुलिस के द्वारा किया गया है।

## बंसूला मे शिक्षा सप्ताह कार्यक्रम सम्पन्न



**बसना (समय दर्शन)**। बसना विकासखण्ड के प्राथमिक व पूर्व माध्यमिक शाला बंसूला मे शासन के निर्देशानुसार शिक्षा सप्ताह का आयोजन किया गया। जिसके तहत प्रथम दिवस शिक्षिका अनिता साहू द्वारा टी एल एम का प्रदर्शन किया गया। द्वितीय दिवस पर प्राथमिक शाला बंसूला में गणमान्य नागरिक एवम् पालकों के सामने पुस्तक वाचन कार्यक्रम आयोजित किया गया इस कार्यक्रम में मुख्य रूप से सालिक राम टंडन एफ एल एन के ब्लॉक अधिकारी उपस्थित थे। उन्होंने सभी कक्षाओं का निरीक्षण किया एवं रोचक गीत के माध्यम से बच्चों को मनोरंजन कराया। तृतीय दिवस में खेल कूद कार्यक्रम का आयोजन किया गया इसमें छोटे बच्चों के लिए आकर्षक खेल रखा गया। जिसमें पहले एवम् दूसरी के बच्चों ने भाग लिया, और खूब मजे के साथ खेल खेला। इस सभी कार्यक्रम को सफल बनाने में विद्यालय के प्रधान पाठक प्रवीर कुमार बेहरे, अनिता साहू, सीता साहू पुष्पांजलि, चमेली सागर, भारत साव एवं सभी शिक्षकों को योगदान रहा।

# बाजार मे जलभराव और कचरा की समस्या

**नागरिकों व सब्जी विक्रेताओं को हो रही परेशानियों और प्रशासन की उदासीनता**

**बसना (समय दर्शन)**। महासमुंद जिला अंतर्गत बसना हाटबाजार नगर पंचायत प्रशासन की उदासीनता के एक और किस्से बयां कर रहा है। बाजार में जलभराव और कचरा की समस्या से नागरिकों व सब्जी विक्रेताओं को हो रही परेशानियाँ। छत्तीसगढ़ के महासमुंद जिले में

स्थित बसना का बाजार क्षेत्र अपने जलभराव और कचरा समस्या के कारण पिछले कुछ समय से सुर्खियों में है। यह समस्या न केवल स्थानीय व्यापारियों और दुकानदारों के लिए बल्कि यहाँ आने वाले ग्राहकों के लिए भी बड़ी परेशानी का सबब बन चुका है। बरसात के मौसम में यह समस्या और गंभीर हो जाती है।

**बता दें कि, जलभराव की समस्या-** बसना का बाजार क्षेत्र जलभराव की एक और किस्सा बयां कर रहा है। हल्की बारिश के



बाद भी यहाँ की सड़कों पर पानी भर जाता है। जिससे न केवल यातायात बाधित होता है बल्कि पैदल चलने वालों के लिए भी कठिनाई बढ़ जाती है। बाजार क्षेत्र की सड़कों की स्थिति इतनी खराब हो चुकी है कि लोग वहाँ से गुजरने में कठिनाई का कारण सड़कों पर कीचड़ फैल जाता है। जिससे पैदल चलना

मुश्किल हो जाता है और व्यापारियों को भी अपनी दुकानों तक पहुँचने में दिक्कत होती है।

**कचरा और गंदगी-** जलभराव के साथ ही बसना के बाजार में कचरा भी एक गंभीर समस्या बन गई है। बाजार क्षेत्र में कचरा डिब्बों की कमी के कारण लोग सड़कों पर ही कचरा फेंकने लगे हैं। इसका परिणाम यह हुआ है कि यहाँ की सड़कों और गलियों में कचरे के ढेर लगे रहते हैं। इस गंदगी के कारण बाजार में आने वाले लोगों को बदबू और अन्य

स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ता है।

प्रशासन की उदासीनता ने फुटकर सब्जी विक्रेताओं को हो रही काफ़ी परेशानी। बाजार समिति अध्यक्ष मिलन दास एवं स्थानीय नागरिकों और व्यापारियों का कहना है कि उन्होंने कई बार जनप्रतिनिधियों और नगर पंचायत प्रशासन से इस समस्या की ओर ध्यान देने की अपील की है, लेकिन उनकी बातों को अनसुना कर दिया गया।

## ग्राम सोनामुन्दी की सड़कें जर्जर

**बसना (समय दर्शन)**। महासमुन्द जिला का बसना ब्लाक के अनेक ग्राम बरसात के समय मुख्यालय से दूर हो जाते हैं। गौरतलब हो कि, सरकार ग्रामीण जनजीवन के उत्थान को लेकर बड़े बड़े दावे करती है पर वस्तुस्थिति अलग है।

ग्राम सोनामुन्दी जनजातीय ग्राम है, यहाँ सबसे अधिक आदिवासी मूलनिवासी निवासरत हैं। यहां की सड़कें भारत वर्ष में मनाये जा रहे अमृत महोत्सव के ठीक विपरीत अपनी बहालाली का दर्द बयां कर रही है।

सोनामुन्दी में सड़क की समस्या अब भी जस की तस बनी हुई है, जैसे वर्षों थी। देश को आजाद हुए 76 साल हो गये और सरकार इस पर अमृत महोत्सव मना रही है। परंतु बसना ब्लाक का छोटे पटनी आश्रित सोनामुन्दी ऐसा गांव है जहाँ अब भी लोग कच्चे मार्ग से आवागमन करते हैं। बसना से महज 10 किलोमीटर की दूरी पर



स्थित है। यहां के लोग अब भी रोड कि सुविधा से वंचित है। न जाने इतने वर्षों से बसना विधानसभा में अनेक विधायक मंत्री हुए पर इस गांव की सुध लेने वाला कोई नहीं हुआ। ग्राम बसना ब्लाक का छोटे पटनी खोलबाहरा निराला का कहना है कि यहाँ बरसात के दिनों में आने जाने में काफ़ी तकलीफ़ होती है। खासतौर पर जब कोई बिमार हो

कर्मचारी नेता मंत्री है उन्हें ऐसे दिनों मे हमारे गांव आकर जरूर देखा चाहिए कि, हम गांव वाले कितने तकलीफ में हैं। गांव के कच्चे मार्ग से लोग आने जाने पर मजबूर है। अब देखने वाली बात है कि, अधिकारी से लेकर नेता मंत्री विकास की बड़ी बड़ी बात कहते हैं पर इस गांव का विकास कब होगा कोई नहीं जानता। अब इनके लिए प्रधानमंत्री, मुख्यमंत्री सड़क योजना सिर्फ सपना बन कर रह गया है।

## गुरु बिना ज्ञान अधूरा है...टिकेश्वर साहेब



**सर्वोदय मंडल जरवाय ने मनाया गुरु पूर्णिमा!**

**पाटन (समय दर्शन)**। ग्राम जरवाय(भंसूली)में सर्वोदय मंडल ने गुरु पूर्णिमा धूमधाम से मनाया गया कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि अशोक साहू उपाध्यक्ष ज़िप दुर्गा, हिरौंदी ठाकुर सरपंच, श्यामलाल साहू, शिवकुमार साहू, सोमनाथ साहू उपसरपंच ने सदरु कबीर दास साहेब, राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के तैलचित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलित करके किया।

संत टिकेश्वर साहेब कबीर आश्रम कोलियारी का गुरु पूजन किया गया। उन्होंने ध्यानमूल, गुरु मूर्ति, पूजामूल, गुरुपदम, मंत्रमूल, गुरु वाक्यम,

मोक्षमूल, गुरुपा कृपा का गूढ़ अर्थ बतलाए। साहेब जी ने चौदह प्रकार के व्यक्तिको मुर्दा के समान माना है जिसमें कोल, काम, बस, कृपण विमूढ़। अति दरिद्र, आलसी बूढ़ा।। शामिल है। पटेल साहेब, भुवन साहू, मंगल निर्मल ने भी सत्संग के माध्यम से गुरु महिमा का बखान किया। इस अवसर पर ईश्वर वर्मा, देवशरण साहू, श्याम लाल साहू, देलुराम साहू, पवन साहू, उदयप्रताप साहू, पुनीत राम पटेल, धनंजय साहू, कला बाई साहू, सुंदर साहू, ईश्वर वर्मा, फिरता साहू, दशरथ यादव, लीला यादव, झाड़ू राम साहू, भादू राम साहू, शिवकुमार साहू, सोहन जोशी, हुलास पटेल, बिहारी पटेल, कृष्ण कुमार, मिलरु यादव सहित सत्संग प्रेमी ग्रामीणजन उपस्थित थे।

## सावन माह की बारिश से किसानों के चेहरों में लौटाई रौनक, बारिश थमते ही खेती का कार्य में आई तेजी, पाटन क्षेत्र में हुई, नदी नाले, खेत लबालब

**पाटन (समय दर्शन)**। पाटन सहित आसपास गांवों में पिछले चार दिन से क्षेत्र में मौसम ने अचानक करवट बदलते हुए बिजली और गर्जना के साथ बारिश हुई। जो किसान अकाल आशंका से भयभीत हो गये थे उसे आज हुई वर्षा ने सूखते हुए धान के पौधे को राहत दी है। किसान अवर्षा के कारण किसान कृषि कार्य करना ही छोड़ दिये थे। बोता के धान खेत में जैसे थे वैसे ही स्थिति में थे। रोपाई के लिए थरहा भी बढ़ गये थे और गर्मी के कारण जलने लगे थे। भूमि जल स्तर भी कम होने से बोर पंप भी हॉपने लगे थे और आधे से एक घंटे चलने के बाद रुकने लगे थे। अब आज के वर्षा से कृषि कार्य गति पकड़ने के साथ टयुब वेल के जल स्तर के सुधार होने से रोपाई कार्य के साथ बियासी कार्य की शुरुआत हो गई है। इससे पहले जून जुलाई महीने में ढंग से बारिश नहीं हुई थी। इसके बाद जुलाई माह के अंतिम दिनों में मानसुनी बारिश से किसानों के चेहरों पर रौनक लौट दी है। जुलाई माह में वर्षा नहीं होने से किसान कृषि कार्य के लिए पानी की कमी के साथ धान के थरहा भी गर्मी से



जलने लगे थे। अब लोगों को गर्मी से राहत मिली है। मौसम के बदलते ही लोगों को गर्मी से राहत मिली है। बुधवार के दिन भर झड़ी होने से सड़कें वीरान दिखाई दिया। पाटन क्षेत्र में बुआई के लिए शुरुवाती वर्षा अच्छी होने के कारण करीब 90 प्रतिशत किसानों ने बुआई कर लिए थे। लेकिन उसके बाद अवर्षा की स्थिति बन गई थी इस वर्षा से तालाब नदी नाले छोटे स्टापडेम केक डेम छोटे गड्डे सभी भर गये हैं एनीकट भी छलकने लगा है। बटेना के कृषक सुनील वर्मा ने बताया कि वे 40 एकड़ में रोपा पद्धति से खेती करते हैं। जून जुलाई के माह में थरहा डाला दिये थे रोपाई के लिए खेत भी तैयार कर लिये थे लेकिन खेत में पांच तीन व दो एच पी के पंप चलने के बाद भी कृषि कार्य गति

के साथ बियासी के कार्य प्रारम्भ होने की संभावना है। इसलिए इस वर्षा से जहां लोगों को गर्मी से राहत तो मिली है और पूणतः कृषि कार्य के लिए एह पानी अभी पर्याप्त नजर आता है।

**कम होने लगा खारुन नदी में पानी** - लगातार चार दिन वर्षा होने से खारुन नदी का भी जलीस्तर बढ़ गया था। जितने भी एनीकट थे सभी के ऊपर से पानी बह रहा था। बुधवार को शाम से मौसम में बदलाव आया और बारिश थम गई। आज गुरुवार की खारुन नदी का पानी भी कम होने लगा। धीरे धीरे स्थिति सामान्य होने लगी है।

**गुरुडीएम ने ली जानकारी-** गुरुवार को एसडीएम दीपक कुमार निकुंज ने पाटन तहसील के तहसीलदार नायब, सभी नायब तहसीलदार की बैठक ली। उन्होंने राजस्व संबंधी प्रकरण का तेजी से निराकरण के निर्देश दिए। इसके अलावा खारुन नदी के किनारे गांवों के किनारे खारुन नदी की बहाव पर की जानकारी लगातार देते रहने की जानकारी दिया। इसके अलावा निर्देश दिए की पटवारी और कोटवार के माध्यम से भी लगातार जानकारी जुटाने के निर्देश दिए।

## पाटन में भाजपा की निकाय और पंचायत चुनाव की तैयारी शुरु, मध्य मंडल की विस्तृत कार्यसमिति की बैठक 27 जुलाई को पाटन में

**बलराम यादव**  
**पाटन (समय दर्शन)**। भाजपा प्रदेश एवं जिला भाजपा के निर्देशानुसार मध्य मण्डल की विस्तृत कार्यसमिति बैठक का आयोजन 27 जुलाई को दोपहर 2 बजे रेस्ट हाउस पाटन में भाजपा मध्यमण्डल अध्यक्ष खेमलाल साहू की अध्यक्षता में आयत किया गया किया गया है घ उक्त बैठक में प्रमुख वक्ता विजय बघेल सांसद दुर्ग लोकसभा, मुख्य वक्ता ललित चन्द्राकर विधायक दुर्ग ग्रामीण विधानसभा, जितेंद्र वर्मा जिलाध्यक्ष भाजपा दुर्ग, दिलीप साहू जी विधानसभा संयोजक, श्रीमति हर्षा चंद्राकर जी सदस्य जिला पंचायत दुर्ग, देवेन्द्र चंदेल प्रभारी मध्यमण्डल पाटन, लालेश्वर साहू अध्यक्ष दक्षिण मण्डल, लोकमनी चन्द्राकर जी अध्यक्ष उत्तर मण्डल अतिथि वक्ता रहेंगे घ उक्त कार्यसमिति बैठक में अपेक्षित श्रेणी :- मध्य मंडल भाजपा संगठन पदाधिकारी/कार्यकारिणी सदस्य, मंडल कार्यसमिति, मंडल में निवासरत प्रदेश एवं जिला पदाधिकारी/ कार्यसमिति सदस्यगन, मंडल के समस्त मोर्चा अध्यक्ष/महामंत्री, पदाधिकारीगण, शक्तिकेन्द्र के प्रभारी, संयोजक/सहसंयोजक, बूथ अध्यक्ष, सचिव, बी एल ए टी, महिला प्रमुख, युवा प्रमुख, समर्थित जिला पंचायत सदस्य, जनपद सदस्यगण, सरपंचगण, नगर पंचायत के नेता प्रतिपक्ष, पार्षदगण की उपस्थिति रहेगी घ उक्त बैठक की जानकारी हरिशंकर साहू, विनय चन्द्राकर महामंत्री द्वय भाजपा मध्य मंडल पाटन के द्वारा दिया गया।



**सांसद विजय बघेल एवं विधायक ललित चन्द्राकर होंगे शामिल**

## मंदिर बनाने जंगल कटाई की अनुमति

**बसना (समय दर्शन)**। केंद्र सरकार द्वारा पर्यावरण रक्षा के लिए माँ के नाम पेड़ लगाने का आह्वान कर पौधे लगाने प्रोत्साहित किया जा रहा है, वहीं दूसरी ओर पिथौरा वन परिक्षेत्र में एक ध्वज लगाकर मंदिर बनाने हजारों पेड़ काट कर अब पेड़ काटने की अनुमति लेने की औपचारिकता पूरी की जा रही है। ज्ञात हो कि इन दिनों हाइवे के किनारे की राजस्व एवं वन भूमि में पहले मंदिर निर्माण किया जा रहा है उसके बाद धीरे धीरे आसपास के पेड़ पौधों की कटाई कर जंगल को मैदान बनाया जा रहा है।

मिली जानकारी के अनुसार पिथौरा वन परिक्षेत्र के सांकरा उपवन क्षेत्र के ग्राम लोहरीनडोंगरी के समीप राष्ट्रीय राजमार्ग के किनारे अवैध कब्जे को लेकर जंगल में सैकड़ों पेड़ों को काट देने का मामला सामने आया है। काटे गए पेड़ अनेक प्रजातियों के हरे-भरे छोटे-बड़े भारी संख्या में बताए जा रहे हैं।



इस वर्ष भीषण गर्मी को देखते हुए सरकारों से लेकर सामाजिक संस्थाओं को भी यह आभास हो गया है कि पर्यावरण की आवश्यकता क्यों है? पर्यावरण बचाने के लिए वृक्षारोपण का क्या महत्व है। इसे देखते हुए केंद्र से लेकर राज्य सरकारों एवं स्वयंसेवी संस्थाएं वृहद स्तर पर वृक्षारोपण करने जुटी हैं, वहीं दूसरी ओर हजारों पेड़ों की लगातार बलि चढ़ाकर लोग अपना स्वार्थ सिद्ध कर रहे हैं। इसके लिए सबसे अच्छा

ही कुछ नहीं देख पा रहे हैं। आज दोपहर एक बजे समाचार लिखे जाने तक राष्ट्रीय राजमार्ग के किनारे कई एकड़ के क्षेत्रफल वाले उप वन परिक्षेत्र सांकरा के ग्राम लोहरीनडोंगरी के जंगल में पेड़ों की कटाई का काम थड़ले से चल रहा है। यहां सैकड़ों हरे- भरे, छोटे-बड़े पेड़ों की अंधाधुंध कटाई की जा रही

यहां मंदिर बनाने की स्वीकृति मिल गयी है। **जेड एकड़ ही वन भूमि की जलाऊ काटी- रेंजर-** उक्त मामले में स्थानीय प्रभारी रेंजर जंगल मोतीलाल साहू ने बताया कि वहां के ग्रामीण कुछ निर्माण कार्य के लिए जमीन की मांग कर रहे हैं। मामला डीएफओ के पास भेजा गया है वे इसकी स्वीकृति देंगे। क्योंकि किसी धार्मिक या सामुदायिक प्रयोजन से सरकारी भूमि देने का प्रावधान है। उसी के तहत ग्रामीण उक्त मांग कर रहे हैं। जैसे जिस स्थान पर जंगल कटने की बात है दी जाती है, उक्त जंगल में मंदिर बनाने हेतु जमीन देने की अनुशंसा क्षेत्र के बड़े जनप्रतिनिधियों द्वारा की गई है। इसलिए माना जा रहा है कि