

संपादकीय

सुरक्षित स्थान हर व्यक्ति का मौलिक अधिकार

साफ फुटपाथ और चलने के लिए सुरक्षित स्थान हर व्यक्ति का मौलिक अधिकार है। इसे मुहैया कराना राज्य प्राधिकरण का दायित्व है। बंबई उच्च न्यायालय की खंडपीठ ने यह कहा। फुटपाथ और सड़कों को प्रधानमंत्री और अति विशिष्ट व्यक्तियों के लिए एक दिन में खाली कराया जा सकता है, तो सभी लोगों के लिए रोज ऐसा क्यों नहीं किया जा सकता। अदालत ने यह भी कहा कि नागरिक कर देते हैं, उन्हें साफ फुटपाथ और चलने की सुरक्षित जगह की जरूरत है। राज्य सरकार के सख्त कार्रवाई करने की आवश्यकता और बरसों से अधिकारियों द्वारा इस मुद्दे पर काम करने की बातें बनाने पर भी अदालत ने नाराजगी जताई। इस दिशा में कठोर कदम उठाने के साथ ही संबंधित अधिकारियों में इच्छाशक्ति की कमी की बात भी की। यह हालत केवल महानगरों की ही नहीं है। अब्बल तो फुटपाथ बमुश्किल नजर आते हैं। उन पर जबरदस्त कब्जा है। रेहड़ी-खोमचे वाले तो फुटपाथों को घेर ही लेते हैं। बड़े दूकानदार भी अपने माल के प्रदर्शन और फिजूल/रद्दी सामान रखने के लिए उसका अतिरिक्त स्थान की तरह धड़ल्हे से उपयोग करते हैं। कई स्थानों पर फुटपाथों को पार्किंग स्थल बना कर प्राधीकरण खुद वसुली के ठेके देता नजर आता है। अनधिकृत फेरी वालों और रेहड़ी वालों के लिए किसी भी सरकार और प्राधिकरण द्वारा कोई विशेष स्थान तय नहीं किया जाता। यह सच है कि अपने यहां घूम-घूम कर तथा अस्थायी तौर पर बैठकर सामान बेचने वाले बहुसंख्य लोग हैं। यह उनकी रोजी-रोटी है। इन्हें उजाड़ा जाना कर्त्तव्य उचित नहीं कहा जा सकता। मगर आर्थिक तौर पर कमज़ोर लोगों को मदद किया जाना भी जरूरी है। भारतीय संविधान के अनुसार, 1950 के अनुच्छेद 19(1)(छ) में कमज़ोर वर्ग को फुटपाथ पर काम करने से रोका नहीं जा सकता। जैसा कि अदालत ने कहा, प्रधानमंत्री और अन्य विशिष्टों के लिए मिनटों में खाली कराए जाने वाले फुटपाथों को आम नागरिक के लिए मुहैया कराने का कोई प्रयास नहीं होता। छोटे बच्चों, बुजुगरे तथा पैदल चलने वाले अन्य लोगों की सुविधा की अनदेखी पूरे देश में होती है जिसके लिए बेशक, राज्य सरकारों दोषी कही जा सकती हैं। यही कारण है कि सड़क दुर्घटनाओं में मरे जाने वालों में पैदल यात्रियों की संख्या में कोई कमी नहीं आ रही है।

आखिरकार टी-20 विश्व कप चैंपियन बना भारत

मनोज चतुर्वदी

भारत आखिरकार, टी-20 विश्व कप में चैंपियन बन गया। उन्होंने बारबाडोस के केनसिंग्टन ओवल में खेले गए फाइनल में दक्षिण अफ्रीका को सात रनों से हरा कर यह सफलता हासिल की है। भारत ने टी-20 विश्व कप को दूसरी बार जीता है। इससे पहले 2007 में इसकी शुरुआत होने पर महेंद्र सिंह धोनी की अगुआई में चैंपियन बना था। धोनी की कसानी में ही भारत ने 2011 में बनडे विश्व कप और 2013 में चैंपियंस ट्रॉफी जीती। पर इसके बाद से सफलता रुठी रही। पिछले साल नवम्बर में भारतीय टीम बनडे विश्व कप में ऑस्ट्रेलिया के हाथों हारी तो लगा कि टीम में चैंपियन बनने का दम नहीं है। पर सात माह में ही टीम चैंपियन का सपना पूरा करने में सफल रही। भारत जब बनडे विश्व कप में हारा तो रोहित शर्मा की कसानी पर सवाल उठने लगे थे। माना जा रहा था कि किसी युवा को टीम की कमान साँपी जा सकती है। लेकिन रोहित जब पहली बार चयन समिति से मिले तो उन्होंने कहा कि हमारी टीम के खिलाड़ियों को खारिज करना सही नहीं होगा क्योंकि हमने लीग चरण में चैंपियन ऑस्ट्रेलिया सहित हर टीम को हराया है। चयन समिति को इससे लगा कि रोहित टी-20 विश्व कप में कसानी करने को तैयार हैं। तब उन्हें ही विश्व कप में कसान बनाने का ऐलान हुआ। इसके बाद रोहित ने कोच राहुल द्रविड़ और सपोर्ट स्टाफ के साथ मिल कर टीम के खेलने के अंदाज को नया आयाम दिया। इसे बाद टीम ने मुश्किल में फंसने के बाद भी आक्रमक रुख नहीं छोड़ा और यह बदलाव ही टीम को चैंपियन बनाने में सफल रहा। इस सफलता ने कोच राहुल द्रविड़ हों या कसान रोहित शर्मा सभी की छिक को नया रूप दे दिया है। राहुल बेजोड़ खिलाड़ी होने के बावजूद कभी विश्व कप जीतने वाली टीम का हिस्सा नहीं बन सके थे। अपनी कसानी में बारबाडोस में ही वनडे विश्व कप में खराब प्रदर्शन से दो-चार हो चुके थे। लेकिन अब इसी मैदान से विश्व कप जितने वाले कोच के तौर पर अपनी इस पारी को विराम दे रहे हैं। जहां तक बात रोहित की है तो वह अपनी कसानी में टीम को विश्व टेस्ट चैंपियनशिप और वनडे विश्व कप के फाइनल में ले जा चुके थे पर चैंपियन कसान का टेग उनके ऊपर नहीं लग सका था। वह भारत को बनडे और टी-20 रैंकिंग में नंबर एक पर पहुंचाने में सफल रहे पर फिर भी विश्व कप जीतने वाले कसाने कपिल देव की जमात में शामिल नहीं हो सके थे पर अब टी-20 विश्व कप जीत कर वह इस जमात में शामिल हो गए हैं। रोहित और द्रविड़ की कसान-कोच की जोड़ी की तरह ही विराट और रवि शास्त्री की जोड़ी ने भी टीम को ढेरों से सफलताएं दिलाईं पर टीम को विश्व कप नहीं जिता सकी। पर विराट इससे पहले बनडे विश्व कप और चैंपियंस ट्रॉफी जीतने वाली टीमों में शामिल रहे थे और उनकी कसानी में भारत अंडर-19 विश्व कप भी जीत चुका था। अब टी-20 विश्व कप भी उनकी झोली में आ गया है। वह चारों ट्रॉफीयां जीतने वाले दुनिया के इकलौते खिलाड़ी बन गए हैं। भारत ने जिस तरह से फाइनल में दक्षिण अफ्रीका को फतह किया, उसे सालों-साल याद रखा जाएगा। भारत ने जब पहले बल्लेबाजी करके सात विकेट पर 176 रन बनाए तो यह लगा कि वह जरूरत से 10-15 रन पीछे रह गया। हालांकि यह विश्व कप फाइनल का अब तक का सर्वश्रेष्ठ स्कोर था। दक्षिण अफ्रीका के क्लासेन और क्रिंटन डिकाक खेले रहे थे तो लगा कि भारत के रन कम रह गए। लेकिन हार्दिक पांड्या ने 17वें ओवर में गेंदबाजी के लिए आने पर पहले क्लासेन और फिर डेविड मिलर को आउट करके दक्षिण अफ्रीका की तरफ झुके मैच को भारत के पक्ष में कर दिया।

ललित गर्ग

उत्तर प्रदेश के हाथरस में मंगलवार को एक सत्संग के समापन के बाद मची भगदड़ में एक सौ इक्कीस लोगों के मरने एवं सैकड़ों लोगों के घायल होने की हृदयविदरक, दुःखद एवं दर्दनाक घटना ने पूरे देश को विचलित किया है। ऐसी घटनाएं न केवल प्रशासन की लापरवाही एवं गैर जिम्मेदारी को उजागर कर रही हैं बल्कि धर्म के नाम पर पनप रहे आडम्बर, अंधविश्वास एवं पाखण्ड को भी उजागर कर रही हैं। ऐसी त्रासदियां एवं दिल को दहलाने देने वाली घटनाओं से जुड़े पाखण्डी बाबाओं की कारण्यारियों से हिन्दू धर्म भी बदनाम हो रहा है, जबकि सैकड़ों लोगों की जान लेने वाले बाबा को हिंदू धर्म से जोड़कर नहीं देखा जाना चाहिए। यह हादसा अनेक सवालों को खड़ा करता है, बड़ा सवाल है कि ऐसे बड़े आयोजन में सुरक्षा उपायों की अनदेखी क्यों होती है? सवाल उठता है कि इतना बड़ा आयोजन बिना पुरखा इंतजाम के किसकी अनुमति से किया जा रहा था? क्या सुरक्षा मानकों का पालन किया गया? क्या इतने बड़े आयोजन की सुरक्षा का जिम्मा पुलिस-प्रशासन का नहीं होता? क्या आयोजन-स्थल पर निकास द्वारा, पानी, हवा, वैकल्पित चिकित्सा एवं चिकित्सक, गर्मी से बचने के पुरखा इंजताम जरुरी नहीं थे? जवाबदेही तय हो भगदड़ में गयी जानों की। जाहिर है मौतों के बढ़ते आंकड़ों के साथ ही घटना पर लीपापोती की कोशिश भी जमकर होगी, राजनीतिक दल एक-दूसरे को जिम्मेदार छहराते हुए जमकर राजनीति भी करेंगे। यह तय है कि ऐसे बाबाओं की दुकान बिना राजनेताओं के वरदहरत के चलनी संभव नहीं है।

हाथरस के सिकंदराऊ के निकट पुलरई के एक खेत में कथित हरि बाबा के एक दिवसीय सत्संग के दौरान यह हादसा हुआ। इस बाबा से जुड़ी बातें विसंगतियों से भरी हैं। सफेद कोट-पैंट, टाई पहनने वाला यह बाबा कोई पर्फिल नहीं है न साधु संत है, यह जूता पहनकर प्रवचन देता था। इस बाबा को कितने वेद पुराण का ज्ञान है? यह किस परंपरा से है? इसके गुण कौन हैं? ऐसे अनेक प्रश्न हैं जो बाबा को शक एवं संदेह के धेरे में लेते हैं। इन्हें हिन्दू बाबा कैसे कहा जा सकता है? हिन्दू धर्म में ऐसा कहां होता है? यह बाबा पहले पुलिस सेवा में थे और जिनका मैनपुरी में भव्य एवं महलनुमा आश्रम है। घटना के बाद बाबा फ्लाई है। पुलिस उसकी तलाश में जुटी है। भारत में भौली-भाली जनता को ढाने एवं गुरमाह करने वाले ऐसे पारचण्डी



बाबाओं की बाढ़ आई दुई है। इस तरह की घटनाएं केवल जनहानि का कारण ही नहीं बनतीं, बल्कि देश एवं धर्म की बदनामी भी करती हैं। इन घटनाओं पर पीड़ितों के प्रति संवेदना व्यक्त करने के बजाए राजनीति करना अत्यंत दुर्भाग्यपूर्ण है और निंदनीय भी।

हाथरस की घटना कितनी अधिक गंभीर एवं चिन्ताजनक हैं, इसका अनुमान इससे लगाया जा सकता है कि प्रधानमंत्री ने लोकसभा में अपने संबोधन के बीच इस हादसे की जानकारी दी एवं शोक-संवेदना व्यक्त की। दुनिया भर में इस घटना को लेकर दुःख जताया जा रहा है। यह तय है कि हाथरस में इतनी अधिक संख्या में लोगों के मारे जाने पर शोक संवेदनाओं का तांता लगेगा, लेकिन क्या ऐसे हादसों को निर्यन्त्रित करने वाले ऐसे कोई उपाय भी सुनिश्चित कर सकेंगे, जिससे भविष्य में देश को शर्मिंदा करने वाली ऐसी घटना न हो सके? प्रश्न यह भी है कि आखिर धार्मिक आयोजनों में धर्म-कर्म का उपदेश देने वाले लोगों को संयम और अनुशासन की सीख क्यों नहीं दे पाते? कब तक ऐसे आयोजन धन कमाने के माध्यम बनते रहेंगे, जब जब धर्म का ऐसे पाखण्ड एवं पाखण्डियों से गठबंधन हुआ है, तब तक धर्म अपने विशुद्ध स्थान से छिसका है। यह प्रश्न इसलिए, क्योंकि कई बार ऐसे आयोजनों में भगदड़ का कारण लोगों का असंयमित व्यवहार भी बनता है। ऐसा लगता है कि अपने देश में धार्मिक-सामाजिक आयोजनों में कोई इसकी परवाह नहीं करता कि यदि भारी भीड़ के चलते अव्यवस्था फैल गई तो उसे कैसे संभाला

जाएगा? क्या इसलिए कि प्रायः मारे जाने वाले
लोग निर्धन एवं गरीब वर्ग के होते हैं?

एक डारवनी एवं संवेदनहीन हकीकत है कि हम ऐसे धर्म एवं धार्मिकता से जुड़े पिछले हादसों से कोई सबक नहीं सीखते। हाल वे दिनों में भीड़भाड़ वाले धार्मिक आयोजनों में भगदड़ में लोगों के मरने के मामले लगातार बढ़े हैं। सवाल उठना स्वाभाविक है कि भीड़ के बीच होने वाले हादसों को कैसे रोका जाए। दो साल पहले माता वैष्णो देवी परिसर में भगदड़ में बारह श्रद्धालुओं की मौत हुई थी। अप्रैल 2015 में बनारस की भगदड़ में 24 लोग मरे थे। खात्यार में भी भीड़ में दब कर 4 लोगों की मौत हुई। इन्दौर में पिछले साल रामनवमी के दिन बावड़ी की छत गिरने से पैंतीस लोग मर गये थे। इसी तरह 2016 में केरल के कोल्लम के एक मंदिर में आग लगने से 108 लोगों की मौत हुई और दो से अधिक घायल हुए थे। पंजाब के अमृतसर में दशहरे के मौके पर रावण दहन देख रहे साठ लोगों के ट्रेन से कुचलकर मरने की घटना को नहीं भूले हैं। देश में भीड़ की भगदड़ से होने वाले 70 फीसदी हादसे धार्मिक आयोजनों के दौरान ही होते हैं। हाल में दुनिया का सबसे बड़ा धार्मिक स्थल से जुड़ा हादसा मुसलमानों के पवित्र स्थल मक्का में हुआ, जहाँ हज यात्रियों पर गर्मी का सितम इस कदर कहर बना कि 900 से ज्यादा मौतें हुई, जिनमें 90 भारतीय ने भी जाने गंवाई।

विडम्बना है कि इन बड़े-बड़े हादसों से न तो जनता कुछ सीख लेती और न ही प्रशासन। यह हैरानी की बात है कि किसी ने यह देखने

समझने की कोई कोशिश नहीं की कि भारी भीड़ को संभालने की पर्याप्त व्यवस्था है या नहीं? यह मानने के अच्छे-भले कारण हैं कि इस आयोजन की अनुमति देने वाले अधिकारियों ने भी कांगजी खानापूर्ति करके कर्तव्य की इतनी कर ली। यदि ऐसा नहीं होता तो किसी ने इस पर अवश्य ध्यान दिया होता कि आयोजन स्थल के पास का गङ्गा लोगों की जान जोखिम में डाल सकता है। जैसे-जैसे जीवन में धर्म का पाखण्ड फैलता जा रहा है, सुरक्षा उतनी ही कम हो रही है, जैसे-जैसे प्रशासनिक सर्तकता की बात सुनाई देती है, वैसे-वैसे प्रशासनिक कोताही के सबूत सामने आते हैं, ऐसे आयोजनों में मरने वालों की संख्या बढ़ रही है, लेकिन हर बड़ी दुर्घटना कुछ शोर-शराबें के बाद एक और नई दुर्घटना की बात जोहने लगती है। सरकार और सरकारी विभाग जितनी तत्परता मुआवजा देने में और जांच समिति बनाने में दिखाते हैं, अगर सुरक्षा प्रबंधों में इतनी तत्परता दिखाएं तो ऐसे जगन्य हादसों की संख्या घट सकती है। बहराहाल आने वाले दिनों में जांच के बाद किसी के सिर पर लापरवाही का ठीकरा फेड़ा जाएगा। मगर इन मौतों का कसूरवार कौन है? जिन लोगों ने अपनों को खोया है, उनकी कमी कैसे पूरी होगी? कहा जा रहा है कि यह एक निजी कार्यक्रम था, कानून व्यवस्था के लिये प्रशासन की इयूटी लगाई गई थी, लेकिन आयोजन स्थल पर भीतरी व्यवस्था आयोजकों के द्वारा की जानी थी। अब बड़े अधिकारियों का घटना स्थल पर जाने का सिलसिला शुरू हो चुका है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ भी घटनास्थल पर पहुंच चुके हैं। उनके तीन मंत्री पहले से वहां पहुंचे हुए हैं। इस एवं इससे जुड़ी कार्रवाइयों से संतुष्ट नहीं हुआ जा सकता कि उत्तर प्रदेश सरकार ने घटना की जांच के आदेश दे दिए हैं और दोषी लोगों के खिलाफ कठोर कार्रवाई करने का आश्वासन दिया है, क्योंकि आमतौर पर यही देखने में आता है कि इस तरह के मामलों में कार्रवाई के नाम पर कुछ अधिक नहीं होता। इसी कारण रह-रहकर ऐसी घटनाएं होती रहती हैं और उनमें बड़ी संख्या में श्वासातु अपनी जान गंवाते हैं। इसके बावजूद कोई सबक सीखने को तैयार नहीं दिखता है। धार्मिक आयोजनों में अव्यवस्था और अनदेखी के चलते लोगों की जान जाने के सिलसिले पर इसलिए विराम नहीं लग पा रहा है, क्योंकि दोषी लोगों के खिलाफ कभी ऐसी कार्रवाई नहीं की जाती, जो नजीर बन सके।

आगामी पांच वर्षों में भारतीय शेयर बाजार का पूँजीकरण हो सकता है दुगना

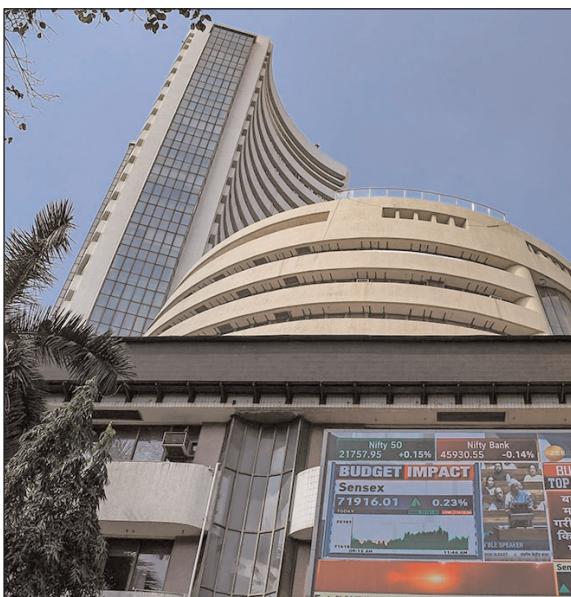
प्रह्लाद सबनानी

पूरे विश्व में विभिन्न देशों के शेयर (पूँजी) बाजार में विवेश करने के सम्बंध में विदेशी निवेशक संस्थानों को सलाह देने वाले एक बड़े संस्थान मोर्गन स्टेनली ने हाल ही में अनुमान लगाया है कि बहुत सम्भव है कि भारतीय शेयर बाजार का पूँजीकरण आगे आने वाले 5 वर्षों में दुगना हो जाए।

आज खुदरा निवेशक, देशी संस्थागत निवेशक, म्यूचूअल फंड, आदि द्वारा भारतीय शेयर बाजार में औसतन लगभग 1500 करोड़ रुपए के शेयरों की रोजाना खरीद हो रही है अर्थात् प्रतिदिन 1500 करोड़ रुपए भारतीय शेयर बाजार में डाले जा रहे हैं, जिसके चलते ही विदेशी निवेशक संस्थानों द्वारा भारतीय शेयर बाजार में शेयर बेचे जाने के बावजूद भारतीय शेयर बाजार पर कुछ बहुत बड़ा असर होता दिखाई नहीं दे रहा है अर्थात् अब भारतीय निवेशकों ने भारतीय शेयर बाजार को अपने दम पर सम्हाल लिया है। अब, जब भारत में कई कम्पनियां अपनी विस्तार योजनाओं को लागू करने जा रही हैं अतः इन कम्पनियों के द्वारा ए शेयर, बाजार में जारी किए जाएंगे, जिन्हें खरीदने के लिए विदेशी संस्थागत निवेशक भी अब से लगभग 6 माह बाद भारत में अपना विशेष वापिस लाएंगे।

वर्ष 1993 से वर्ष 2013 तक निवेशक भारतीय शेयर बाजार में लगातार खरीद कर रहे थे और देशी संस्थागत निवेशक लगातार बेच रहे थे। वर्ष 2014 के बाद से यह सब बदलने लगा क्योंकि 2015 में पहली बार केंद्र सरकार ने प्रॉविडेंट फंड को शेयर बाजार में निवेश की अनुमति दी थी। इसी प्रकार की अनुमति 401च योजना के अंतर्गत अमेरिका ने अपने प्रॉविडेंट फंड संस्थानों को वर्ष 1980 में दी थी। इसके बाद अमेरिकी शेयर बाजार में उच्छाल देखने को मिला था। अमेरिका में आज संस्थागत निवेशकों का लगभग 40 प्रतिशत भाग शेयर बाजार में निवेश रहता है जबकि भारत में यह अभी भी बहुत कम अर्थात लगभग 8 प्रतिशत ही है, इस प्रकार भारत को अभी तो बहुत आगे जाना है।

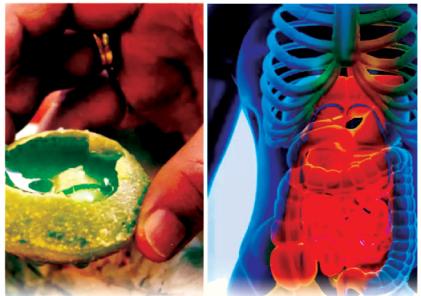
भारत में पिछले वर्ष घरेलू बचत 70,000 करोड़ अमेरिकी डॉलर के आसपास थी, उसमें से केवल 5,000 से 6,000 करोड़ अमेरिकी डॉलर ही शेयर बाजार में निवेश किया गया था, को कुल घरेलू बचत का 10 प्रतिशत से भी कम है। 5,000 से 6,000 करोड़ अमेरिकी डॉलर का सोने में निवेश होता है एवं लगभग 35,000 करोड़ अमेरिकी डॉलर का प्रॉपर्टी में निवेश



होता है। इस प्रकार, भारत में शेयर बाजार में निवेश बढ़ाने की बहुत अधिक गुंजाइश मौजूद है। साथ भी अब वैश्विक स्तर पर भी यह सिद्ध हो चुका है कि सामान्यतः शेयर बाजार में सबसे अधिक रिटर्न मिलता है, अतः भारत के शेयर बाजार में निवेश आगे आगे वाले समय में तेजी से बढ़ने वाला है। यदि भारत में कुल बचत का 10 प्रतिशत से आगे बढ़कर 15 प्रतिशत निवेश शेयर बाजार में होने लगे तो केवल देशी निवेशकों का निवेश ही बढ़कर 7,500 से 8,000 करोड़ अमेरिकी डॉलर के स्तर को पार कर जाएगा।

पर लाग के लिए काम होता है। भारत में उत्पादों के निर्माण में आधारभूत संरचना से सर्वधित लागत बहुत अधिक है। इस पर सकल घरेलू उत्पाद का लगभग 14 प्रतिशत भाग खर्च हो जाता है, इससे उत्पादों की लागत तुलनात्मक रूप से बहुत बढ़ जाती है। हालांकि भारत के आधारभूत ढांचे को विकसित करने के लिए बहुत काम हुआ है। नए नए रोड बने हैं रेल्वे का विकास हुआ है (रेल्वे का लगभग 10 प्रतिशत विद्युतीकरण हो चुका है), पोर्ट व विकास हो रहा है, नए एयर पोर्ट का निर्माण हुआ है, परंतु अभी भी बहुत कुछ किया जावाया शेष है। वर्ष 2015 ने भारत में मालगिडिंग औसतन लगभग 20 किलोमीटर प्रतिधंडे व रफ्तार से चलती थीं। अब वह औसतन लगभग 40 किलोमीटर प्रति धंडे की रफ्तार से चल रहे हैं और आगे आने वाले 5 वर्षों में यह और आगे बढ़कर औसतन लगभग 80 किलोमीटर प्रति धंडे की रफ्तार से चलने लगेगी। इससे सब बड़ा लाभ उद्योग जगत को हुआ है, क्योंकि अब उन्हें कच्चे माल का स्टॉक कम मात्रा में रखना पड़ता है और इससे अंततः उनके द्वारा निर्मित उत्पाद की लागत कम हुई है।

पिछले कड़े वर्षों से विनियोग क्षेत्र को सक्ति घरेलू उत्पाद में हिस्सेदारी लगातार कम होती



गोलगप्पे में मिले कैंसर वाले केमिकल रोज खाई जाने वाले 5 चीजें भी बना देंगी कैंसर का मरीज

पानी पूरी या गोलगप्पा खाना मता किसे पसंद नहीं है। लेकिन आपको जानकर ताज्जूब होगा कि गोलगप्पा कैंसर पैदा करने वाले तत्व पाए गए हैं।

कैंसर का मरीज बन सकती है पानीपूरी खाने-पीने की चीजों पर नजर रखने वाली देश की खासेसे बड़ी संस्था सस्कू ने पाया कि राज्य के 260 पांच पूरी के सैंपल में से 22% सुरक्षा आवश्यकताओं को पूरा करने में विफल रह। FSSA ने 79 खानों पर जाच की, जिनमें से 49 बैंगतुर में थे। जाच में पाया गया कि 260 सैंपल में से 41 में अटिफिशियल करत और संभावित रूप से कैंसर पैदा करने वाले रसायन पाए गए, जो उन्हें खाने के लिए असुरक्षित बनाते हैं। 18 अन्य सैम्पल भी खारब गुणज्ञता के पाए गए। गोलगप्पे में पाए हानिकारक रसायन गोलगप्पे में चट्टख नीला (बिलियट ब्लू), सूर्योर्स्ट पीला (सनसेट यलो) और टार्टराजीन जैसे कई हानिकारक रसायन पाए गए हैं।

गंभीर बीमारियों का खतरा

हेठले एक सार्टेस ने खेतावी दी है कि इन पदार्थों का ज्यादा सेवन करने से पेट दर्द, हार्ट डिजीज और इस्पून सिस्टम कमज़ोर होना जैसी गंभीर बीमारियां हो सकती हैं।

पाचन बिगड़ सकता है चट्टख नीला या बिलियट ब्लू

यह एक अटिफिशियल करत है जिसका इस्तेमाल अवकाश खाने और कॉम्प्रेस्टिक उत्पादों में किया जाता है। ज्यादा मात्रा में खाने से त्वचा में एलर्जी, पाचन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं।

सूर्योर्स्ट पीला (सनसेट यलो) के खतरे

यह भी एक अटिफिशियल करत है जिसका त्वचा पर लाल चक्करे और युक्ती जैसी एलर्जी हो सकती है। इससे पेट की तकलीफ भी हो सकती है। सरकारी सस्थाएं इसके इस्तेमाल में सावधानी बरतने की सलाह देती है।

टार्टराजीन के खतरे

यह पेटालियम उत्पादों से बना एक अटिफिशियल करत है जिसका इस्तेमाल खाने और पीने के पदार्थों का अधिक दिखाने के लिए किया जाता है। इससे एलर्जी, दमा और त्वचा पर रेशेज जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इससे भविष्य में कैंसर हो सकता है।

इन चीजों को खाने से हो सकता है कैंसर

प्रोसेस्ड फूड्स, रेड मीट, फाइड फूड्स, शुगरी बैकरीज, शराब, रिकाइड फूड्स, साल्टेड फूड्स आदि के अधिक सेवन से भी कैंसर हो सकता है वर्तीकि इनमें कैंसर वाले तत्व पाए जाते हैं।



सेलिब्रिटीज को पसंद है स्पार्कलिंग वॉटर इस वजह से हो रहा फेमस

टी-20 वर्ल्ड कप की जीत के साथ विराट कोहली और अनुष्ठा शर्मा के फेवरेट स्पार्कलिंग वॉटर की भी खुब चर्चा हो रही है। अनुष्ठा शर्मा ने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट में स्पार्कलिंग वॉटर की बात की है। पानी पीना हमारे डेली रुटीन का जरूरी हिस्सा है। हम सभी इसके कारणों से परिचित हैं। हालांकि, पिछले कुछ सालों में स्पार्कलिंग वॉटर का ट्रेंड सेलिब्रिटीज़ के बीच काफी बढ़ गया है।

अलग - अलग फैलते ही माने के कारण लोग इसका स्वाद बेहद पसंद कर रहे हैं। इस तरह का बुलबुले वाला पानी आपने होटेस में भी जरूर देखा होगा। खासतौर से जो लोग सोडा की लत छोड़ना चाहते हैं, उनके लिए यह सबसे अच्छा विकल्प है। तो आइए जानते हैं आखिर क्या होता है ये स्पार्कलिंग वॉटर और क्या है इसके कारण।

क्या होता है स्पार्कलिंग वॉटर

स्पार्कलिंग वॉटर को कार्बोनेटेड वॉटर भी कहा जाता है। आम भाषा में इसे बुलबुले वाला पानी भी कहते हैं। इस पानी में कार्बनडाइ ऑक्साइड मिलाया जाता है।

स्पार्कलिंग वॉटर के फायदे

- यह पानी प्यास बुझाने के लिए अटिफिशियल ड्रिंक से ज्यादा बेहतर है।
- अमेरिकन डेंटल एसोसिएशन के अनुसार, स्पार्कलिंग वॉटर दांतों के लिए अच्छा है।
- नॉन फ्लेवर्ड स्पार्कलिंग वॉटर आपको हाइड्रेट रखने में मदद करता है।
- स्पार्कलिंग वॉटर कीपर आप वजन कम कर सकते हैं।
- आगर आप सांडा का सेवन करना चाहते हैं, तो स्पार्कलिंग वॉटर अच्छा विकल्प है।
- इसे पीने के बाद पेट भरा हुआ महसूस होता है।

स्पार्कलिंग वॉटर पीना सेफ है या नहीं

कई लोग बिना जानकारी के स्पार्कलिंग वॉटर पीना शुरू कर देते हैं, लेकिन वो नहीं जानते कि इसे पीना सेफ है भी या नहीं। कुछ विशेषज्ञों का मानना है कि स्पार्कलिंग वॉटर साता पानी पीने के बराबर है। अगर आप नॉन फ्लेवर्ड स्पार्कलिंग वॉटर पी रहे हैं, तो बता दें कि इसमें शुगर और कैलोरी नहीं होती। ऐसे में इस पानी को पीना पूरी तरह से सेफ है।



स्पार्कलिंग वॉटर को कार्बन डाइऑक्साइड गैस को पानी में प्रेशर के साथ इंजेक्ट करके बनाया जाता है। इससे एक बबली ड्रिंक बनती है, जिसे स्पार्कलिंग वॉटर कहते हैं। कई सारे सेलिब्रिटीज़ इसे पीना पसंद करते हैं।



हाई कोलेस्ट्रॉल से है परेशान तो खाना शुरू कर दीजिए ये 5 सब्जियां

हेल्दी हाई के लिए हेल्पी डाइट लेना जरूरी है। अगर आप चाहते हैं कि भविष्य में आप हाई के मरीज न बनें, तो इसके लिए आपको अपना कोलेस्ट्रॉल में रखना भी बहुत जरूरी है। जिन लोगों का हाई कोलेस्ट्रॉल है, उन्हें अपनी डाइट में खास ध्यान देने की ज़रूरत है, व्योकि ऐसे मरीजों में अटिफिशियल स्पॉटनर बहुत होता है।

ब्रोकली



हाई के लिए ब्रोकली एक सुपरफूड है। ब्रोकली में उच्च मात्रा में फाइबर होता है, जो कोलेस्ट्रॉल को कम करता है, तथा अपनी डाइट में खास ध्यान देने की ज़रूरत है, व्योकि ऐसे मरीजों में अटिफिशियल स्पॉटनर बहुत लाभकारी हो सकता है।

लहसुन

लहसुन में एलिसिन नामक पाराफ्यूल गुण पाया जाता है जो सूजन के प्रति सेवनशील है, उच्च मात्रा में फाइबर होता है, जो कोलेस्ट्रॉल को कम करता है, लेवल कम करने में मदद करता है। इसका सेवन बहुत लाभकारी हो सकता है।

पालक

पालक में ल्यूटिन, फाइबर और अच्छी पोषक तत्व होते हैं। जो कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद करते हैं। इसमें मौजूद हाई एंटीऑक्सीडेट आरोज में प्लाक जमने से रोकते हैं जिससे हृदय रोग का खतरा कम होता है।

बैंगन

बैंगन में फाइबर और कई तरह के एंटीऑक्सीडेट आरोज में प्लाक जमने से रोकते हैं जिससे हृदय रोग का खतरा कम होता है। जो कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित करने में मदद करते हैं।

अन्य सब्जियां

अधिक फाइबर युक्त सब्जियां, जैसे कि गाजर, टमार, दमा और एलर्जी में भी कई ऐसे गुण पाए जाते हैं, जो कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित करते हैं।

जाता है। इन सब्जियों को अच्छी तरह से धोकर, पकाने के बाद भी कई तरह बैक्टीरिया रह जाते हैं और जिसके कारण पेट का इफेक्शन हो सकता है।

दूध और दूध से बने प्रोडक्ट

बरसात के मौसम में दूध से बनी चीजें जल्दी खारब हो जाती हैं। जिसके कारण फूड प्रॉजेक्शन का खतरा हो जाता है। इसलिए दूध और दूध से बने उत्पादों से इस मौसम में दूर होना चाहिए। बरसात के दौरान दही भी खाने से बचें।

सीफूड

बरसात के मौसम में सीफूड खाने से फूड पॉइजिनिंग का खतरा ढाँचा है, व्योकि इस मौसम में सुमुद्री जीवों में बैक्टीरिया और वायरस के फैलने का खतरा भी खाने से बढ़ता है।

कटे हुए फल

बरसात के मौसम में ज्यादा दर के कटे हुए फल जल्दी खारब हो जाते हैं और व्योकि उनमें भी बैक्टीरिया पनप सकते हैं और फल जल्दी खारब हो जाते हैं, ऐसे में कटे हुए फल खाने से पेट की समस्याएं हो सकती हैं।



बरसात के मौसम में भूलकर के भी न खाएं ये चीजें

बदलते नौसम के साथ हमारा खानापान भी बदल जाता है। जैसा कि मानसून आ गया है और बरसात के इस नौसम में अपनी सेवन के ख्याल रखना है।

बरसात के दौरान इंफेक्शन का खतरा अधिक बढ़ जाता है, व्योकि इस नौसम में नमी और गर्मी के कारण बायोफ्लॉक वाली जीवों और गर्मी के कारण बैक्टीरिया, वायरस और फैंगल इंफेक्शन के प्रजापति का खतरा भी जाता है।

खबर-खास

सैमसंग ने एआई-पावर्ड डिजिटल उपकरणों के लिए 'बीसोक' एआई 'डेज़' ऑफर्स पेश किये

रायपुर। भारत के सबसे बड़े कंज्यूनिक्स ब्रांड सैमसंग ने आज अपने बीसोक एआई-पावर्ड डिजिटल उपकरणों की रेंज पर शानदार ऑफर्स का एलान किया है। इन ऑफर्स के साथ, सैमसंग एआई को आगे लोगों में लोकप्रिय बनाना चाहता है और अपने डिजिटल उपकरणों को जगद से जगता उपकरणों को घटाना चाहता है। सैमसंग के बीसोक उपकरणों की नई रेंज हमें रोमांचक काम को व्यवस्थित तरीके से संभाल करने के लिए एआई का इस्तेमाल कर स्मार्ट जीवनशैली की सुविधा देती है। इससे यूजर्स अपने जीवन में अधिक सार्थक काम करने के लिए समय बचा पाते हैं, जो कम करो, बेहतर जिंदगी जियो (डूल सेस, लिव मोर) के सिद्धांत के साथ पूरी तरह से मेल खाता है। 5 जुलाई से अगले 10 दिनों के दौरान ग्राहक एआई-पावर्ड लिंगिंग के फायदों के बारे में जानने के लिए, कंपनी के विशेष ऑफर्स का लाभ उठा सकते हैं। ये बीसोक एआई-पावर्ड उपकरण उपयोगकर्ताओं को इनकी सेटिंग्स को पर्सनलाइज करने, सभी उप्र के लिए उपयोगकर्ताओं के जरूरत के मुताबिक नियंत्रण प्रदान करने और अधिकतम वायरलेसता के लिए त्वरित निदान प्रदान करते हैं। सैमसंग इंडिया के डिजिटल अप्लाइयंसेज के सीनियर डायरेक्टर सौरभ वैश्वानिक ने कहा है कि इस आपको जीवन औला वृष्टि क्षितिपूर्ण है।

किसानों की समस्या 10 दिनों में दूर नहीं हुई, तो पंडितरिया विधायक कार्यालय धरेंगे।

कवर्धा (समय दर्शन)। आठ माह पहले हुए विधानसभा चुनाव में नहीं होने पर विधायक कार्यालय अधिकतम किसान परिवारों ने कंग्रेस की सरकार विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा व उसके विधायक कांग्रेस से बेहतर काम करोगे। परन्तु वित्त 8 महीनों की स्थिति को देखते हुए अब किसानों को पंडितरिया विधायक चुनने का पछतावा होने लगा है। किसानों को लगने लगा है कि उनसे बड़ी भूल हो गई। वर्हा 10 दिनों में समस्या दूर नहीं होने पर विधायक कार्यालय धरेंगा की चेतावनी दी गई है।

युवा किसान कोंग्रेस नेता रवि चंद्रवंशी ने बताया कि जिस प्रकार आज किसान ओला वृष्टि की सुस्त रेख्या सहित सोसायटी में खाद



बीज नहीं मिलने से किसान परेशान हैं। आज हर एक किसान को अपने 8 महीने पहले किए गए फैसले पर कहना चाहता है कि आप हमारे पंडितरिया क्षेत्र के जिम्मेदार जनप्रतिनिधि हैं। आपको किसान भाइयों को तकाल ओला वृष्टि की राशि का विधायक को वित्तरण कराना चाहिए, शकर कारखाना में 7 महीनों से काम करेंगी उनके द्वारा उल्टा ही काम किया जा रहा है। आज किसानों को समस्याओं को दूर नहीं किया गया तो हमारों के साथ और इनके साथ ही एक दीन राजस्व मिलकर कांग्रेस पार्टी द्वारा विधायक कार्यालय का दौरा कर आपको

देखना चाहिए कि छोटी छोटी बातों के लिए किसान कितने दिनों से राजस्व विधायक के चक्र काट रहे हैं। ऐसे किसानों की समस्या को दूर कर्यों नहीं करनी चाहिए। किसान नेता श्री चंद्रवंशी ने चेतावनी दी है कि 10 दिनों में पंडितरिया विधायक द्वारा किसान हित में कार्य नहीं किया गया। किसानों की समस्याओं को दूर नहीं किया गया तो हमारों के साथ और इनके साथ ही एक दीन राजस्व मिलकर कांग्रेस पार्टी द्वारा विधायक कार्यालय का दौरा किया जाएगा।

जब से बनी है भाजपा सरकार, किसानों में है हाहाकार - रवि चंद्रवंशी

किसानों की समस्या 10

पंडितरिया विधायक कार्यालय

धरेंगे।

कवर्धा (समय दर्शन)। आठ माह पहले हुए विधानसभा चुनाव में नहीं होने पर विधायक चुनने का पछतावा होने लगा है। किसानों को लगने लगा है कि उनसे बड़ी भूल हो गई। वर्हा 10 दिनों में समस्या दूर नहीं होने पर विधायक कार्यालय धरेंगा की चेतावनी दी गई है।

कंग्रेस की सरकार विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा व उसके विधायक कांग्रेस से बेहतर काम करोगे। परन्तु वित्त 8 महीनों की स्थिति को देखते हुए अब किसानों को पंडितरिया विधायक चुनने का पछतावा होने लगा है। किसानों को लगने लगा है कि उनसे बड़ी भूल हो गई। वर्हा 10 दिनों में समस्या दूर नहीं होने पर विधायक कार्यालय धरेंगा की चेतावनी दी गई है।

कंग्रेस की सरकार विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

शायद भाजपा विधायक की जगह भाजपा की सरकार विधायक इस आस से चुन लिए कि

