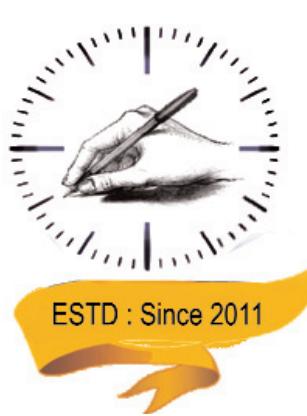


ज्ञान गंगा ३० मूर्ति माला केन्द्र
उजला भवन स्टेशन रोड, दुर्गा
0788-4030383, 3293199



राष्ट्र एवं राज्य के प्रगति पथ पर...

समय



ESTD : Since 2011

दर्शन

निष्पक्ष निर्भीक खबरों के साथ

संस्थापक : र. श्रीमती निलिमा खड़कर

दुर्गा, शुक्रवार 05 जुलाई 2024

www.samaydarshan.in

तार्फ 13, अंक 254 पृष्ठ 8, मूल्य 3.00 रुपये

सार समाचार

मर्डर केस के आरोपी
एकटर दर्शन को सहत
नहीं, कोर्ट ने 18 जुलाई
तक बढ़ाई कर्टडी

नई दिल्ली। मर्डर केस के आरोपी कर्टडी अभिनेता दर्शन थुंडी और अन्य क्रित पवित्रा गोड़ा और अन्य क्रित हिरासत बंगलूरु कोर्ट ने बढ़ा दी है। बंगलूरु कोर्ट ने अब उच्चावाक को अभिनेता सहित अन्य आरोपियों की कस्टडी 18 जुलाई तक बढ़ाई है। दर्शन रेणुकास्वामी हत्या मामले में आरोपी है।

मर्डर केस में दर्शन और पवित्रा शुतूत सभी 17 आरोपियों की न्यायिक हिरासत आज समाप्त होने के बाद सभी को बंगलूरु और तुमकुल जेलों से बीमार्डी कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए मर्जिस्टेट के समक्ष पेश किया गया, जहां वे बंद हैं। पुलिस सुधार के अनुसार, अभिनेता के प्रारंभिक 33 वर्षीय रेणुकास्वामी ने पवित्रा गोड़ा को अस्तील संदेश भेजे थे, जिससे दर्शन नाराज हो गए और कथित तौर पर उसको हत्या कर दी गई। उसका शब्द 9 जून को सुनन्हाली में एक अपार्टमेंट के बगल में एक स्टॉर्मवॉटर नाले के पास मिला था।

चिरविरुद्ध में दर्शन के फैन क्लब का हिस्सा रहे आरोपियों में से एक राष्ट्रवेद ने रेणुकास्वामी को आर आर नगर में एक शेड में बहाने से बुलाया था। आरोपी ने बहाना किया था कि अभिनेता दर्शन उससे मिलना चाहते हैं और इसी शेड में उसे तीव्र प्रतिवादित किया गया। इसके बाद उसकी हत्या कर दी गई।

पोस्टमार्टम रिपोर्ट के अनुसार, चिरविरुद्ध निवासी रेणुकास्वामी की मौत कई चोटों के कारण सदमे और रक्साव के कारण हुई। पुलिस सूत्रों का कहना है कि आरोपी नंबर एक पवित्रा गोड़ा रेणुकास्वामी की हत्या के लिए 'मुख्य कारण' थीं। यह भी दावा है कि जांच में साक्षित हो गया है कि उसने अन्य आरोपियों को उक्साया, उनके साथ साजिश रची और अपराध में भाग लिया।

मरीन ड्राइव पर 3 लाख से ज्यादा फैंस हुए शामिल



नई दिल्ली/मुंबई (एजेंसी)। टी-20 वर्ल्ड चैम्पियन टीम इंडिया का विजय जुलूस निकाला गया। मुंबई के नीरमन पॉइंट पर भारतीय टीम के खिलाड़ी विजय रथ (ओपन रूफ बस में) पर तिरंगे और ट्रॉफी के साथ सवार हुए। विजय रथ यहां से 2.2 किमी दूर स्थित बानखेड़े स्टेडियम तक गया। इसके बाद स्टेडियम में समाप्त समारोह में उड़े 125 करोड़ रुपये का इमारत दिखा गया।

मरीन ड्राइव पर 3 लाख से ज्यादा फैंस अपने क्रिकेटर्स के स्मारक के लिए एप्स में महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने पुलिस कमिशनर से बात की बाबत दिलाड़ी दिखाई पहुंची थी। यहां और सुरक्षा बढ़ा दी गई। कई फैंस कसान रोहित शर्मा सहित ऋषभ पंत, लंबांस डैक पर सिर ही सिर दिख रहे थे, भारतीय जर्सी में नजर आए। वे पूर्ण सुर्यकुमार यादव और हार्दिक पंडिया ने और ढोल-नगाड़े लेकर पहुंचे थे।

टीम इंडिया गुरुवार सुबह 6:10 बजे शिंदे ने पुलिस कमिशनर से बात की बाबत दिलाड़ी दिखाई पहुंची थी। यहां और सुरक्षा बढ़ा दी गई। कई फैंस कसान रोहित शर्मा सहित ऋषभ पंत, लंबांस डैक पर सिर ही सिर दिख रहे थे, भारतीय जर्सी में नजर आए। वे पूर्ण सुर्यकुमार यादव और हार्दिक पंडिया ने और ढोल-नगाड़े लेकर पहुंचे थे।

भाँगड़ा किया। टर्मिनस से बाहर आकर जर्सी दी, जिस पर नमो-1 लिखा है।

दूसरे सप्ताह भी मुख्यमंत्री के जनदर्शन दहशतगर्दी का गढ़ बन चुका पाकिस्तान अब खुद कर रहा आतंक की शिकायत में नागरिकों में जबरदस्त उत्साह



आग्रह-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

मेधावी बच्चों को प्रोत्साहन राशि और रस्कूटी के लिए 26 लाख रुपए

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

मेधावी बच्चों को प्रोत्साहन राशि और रस्कूटी के लिए 26 लाख रुपए

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

राष्ट्र-अनुरोध लेकर प्रदेशभर से बड़ी संख्या में पहुंचे थे लोग

संपादकीय

सरकार की नीतियों और कामकाज का उल्लेख

भारत के संसदीय लोकतंत्र में राष्ट्रपति के अधिभाषण की परंपरा वर्षों पुरानी है। संवैधानिक प्रावधानों के मुताबिक, लोक सभा के प्रत्येक आम चुनाव के बाद, पहले सत्र में सदस्यों के शपथ ग्रहण करने और सदन का अध्यक्ष निर्वाचित होने के बाद राष्ट्रपति दोनों सदनों की संयुक्त बैठक को संबोधित करता है। यह अधिभाषण सरकार का नीति वक्तव्य होता है। इसमें सरकार की नीतियाँ और कामकाज का उल्लेख रहता है, इसलिए सरकार के द्वारा ही इसके मसौदे को तैयार किया जाता है। परंपरा तो यह रही है कि इस सबसे गरिमापूर्ण औपचारिक कार्यवाही के दौरान विपक्ष शातिर्पूर्ण ढंग से इसे सुनता है। अधिभाषण के बाद जब सदन में धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा होती है तो विपक्षी सांसदों को अपनी आपतियों और असहमतियों को दर्ज कराने का अवसर मिलता है लेकिन देखा जा रहा है कि कुछ वर्षों से राष्ट्रपति के अधिभाषण के दौरान विपक्षी दलों के सांसद सदन में शोरगुल करते हैं और हंगामा बरपाते हैं। अठारहवीं लोक सभा में जब राष्ट्रपति द्वैपदी मुर्मू ने दोनों सदनों को संबोधित करते हुए मोदी सरकार के पिछले दस वर्षों के कामकाज और उपलब्धियों का जिक्र किया तो विपक्षी दलों के सांसदों ने सदन में शोरगुल मचाना शुरू कर दिया। राष्ट्रपति को निवेदन करना पड़ा कि वे शांतिर्पूर्ण ढंग से उनके अधिभाषण को सुनें। राष्ट्रपति मुर्मू ने इस समय के सबसे ज्वलंत राष्ट्रीय मुद्दे के रूप में पेपर लीक की घटनाओं का उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि सरकार ने पेपर लीक की घटनाओं को बहुत गंभीरता से लिया है और इसे रोकने के लिए कड़े उपाय कर रही है। जाहिर है कि पेपर लीक का मामला सीधे-सीधे देश के छात्र-छात्राओं के भविष्य के साथ जुड़ा हुआ है। निश्चित रूप से सरकार को ऐसे सख्त कदम उठाने चाहिए कि भविष्य में इस तरह की घटनाओं की पुनरावृत्ति न हो। राष्ट्रपति ने युवाओं की बात को आगे बढ़ाते हुए जब यह कहना शुरू किया कि सरकार की कोशिश है कि देश के युवाओं को अपनी प्रतिभा को प्रदर्शित करने का अवसर मिले तो उनके इतना भर कहने पर विपक्ष के सदस्यों ने सदन के अंदर हंगामा करना शुरू कर दिया। उन्होंने पच्चीस जून, 1975 को देश की जनता पर आपातकाल थोपे जाने की घटना को संविधान और लोकतंत्र पर बड़ा हमला बताया। उन्होंने यह भी कहा कि ऐसी असंवैधानिक ताकतों पर देश ने विजय हासिल की क्योंकि भारत के मूल्यों में गणतंत्र की ही परंपराएँ हैं।

खतरनाक लोग एक-दूसरे के करीब

श्रुति व्यास

दुनिया बदल रही है, पलट रहा है और युद्धों में उत्तम रहा है। वही वह प्रजातंत्र और उसकी भाषा से दूर खिसक रही है। नीतीजतन $\%राईट%$ (दक्षिणपथ) को $\%राईट%$ (सही) साबित करने पर आमादा है। पुराने दोस्त, दोस्ती का लबादा ओढ़े जहां दुश्मनी निभा रहे हैं तो पुराने दुश्मनों में गलबहियां हो रही हैं। दुनिया के लिए, हम सबके लिए, खतरनाक लोग एक-दूसरे के करीब आ रहे हैं। उनकी सोच और इरादे एक से हैं इसलिए वे दोस्त बन नए गठबंधन बना रहे हैं। बुधवार की सुबह आप सब अपने मोबाइल की स्क्रीन पर देख सकेंगे कि एक से डीलडॉल वाले उन दो उम्प्रदराज लोगों को, जो सोच और मिजाज में एक से हैं। तब उनके चेहरे और उनकी आँखें चमक रही होंगी। वे या तो एक दृश्य से गर्मजोशी से द्वाष्ट मिला रहे होंगे।

सांसद में कांग्रेस का हिंदू व संविधान विरोधी चेहरा बेनकाब हुआ

मृत्युंजय दीक्षित

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में राजग गठबंधन सरकार के तीसरे कार्यकाल के प्रथम संक्षिप्त संसद सत्र का समापन हो चुका है। नियमानुसार इस सत्र में माननीय राष्ट्रपति जी ने लोकसभा और राज्यसभा दोनों सदनों को संयुक्त रूप से संबोधित किया। ये सत्र विपक्ष और मुख्यतः कांग्रेस के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण था। इस वर्षों के बाद कांग्रेस को नेता प्रतिपक्ष बनने का अवसर मिला है। संसदीय परम्परा में लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष का पद एक बहुत ही जिम्मेदारी का पद होता है और कांग्रेस ने ये जिम्मेदारी अपने नेता राहुल गांधी को दी। राजनैतिक विश्लेषकों का अनुमान था कि अब राहुल गांधी एक सदन के अंदर और बाहर एक परिपक्व राजनेता की तरह व्यहार करेंगे विभिन्न मुद्दों पर गम्भीरता के साथ बहस करेंगे, समस्याओं के उचित समाधान की बात करेंगे किंतु दस वर्षों के बाद भी 99 सीट लेकर नेता प्रतिपक्ष बने राहुल गांधी ने अपने पहले ही भाषण और पहले ही सत्र के आचरण से न केवल देश को निराश किया अपितु कांग्रेस के वास्तविक शुभ जिंदगी में भी निराशा दिखाई।

चतका म भा निराशा दिखा ।
सर्वप्रथम राहुल गांधी और उनके नये मित्र सपा
नेता सांसद अखिलेश यादव ने शपथ ग्रहण के दौरान
क्रमशः लाल व नीले रंग के कवर वाली संविधान
की प्रति हाथ में लेकर बता दिया कि आगामी दिनों
में वह झूठे ऐरेटिव वाली राजनीति करने जा रहे हैं ।
बाद में उनके सांसदों ने भी उनकी नीति का अनुसरण
किया वरिष्ठ और पढ़े लिखे माने जाने वाले कांग्रेस
सांसद शशि थरूर ने भी जय संविधान का नारा
लगाया । लोकसभा में राष्ट्रपति के अभिभाषण पर
चर्चा के दौरान नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी चुनावी मोड
में ही रहे और बिना तथ्यों का वही भाषण दिया जो
वो अपनी चुनावी रैलियों में दिया करते थे । अंतर
इतना ही हुआ कि सदन के अन्दर भाषण देते हुए वो
इतने उत्तेजित हो गए कि भाजपा व संघ पर हमला
करने के प्रयास में संपर्ण हिंदू समाज को ही हिंसक
कह बैठे । कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने बहुत ही उन्मादी
तरीके से कहा कि जो लोग खुद को हिंदू कहते हैं
वह लोग चौबीसों घंटे के बीच हिंसा करते हैं, नफरत
फैलाते हैं और झूठी बाते करते हैं । यही नहीं राहुल
गांधी अपने भाषण के दौरान भगवान शिव जी की
एक तस्वीर को बार - बार सदन के अंदर दिखाते थे
और पिछे उसे उल्टा रख देते थे ऐसा उन्होंने संसद में
कई बार किया । इतना ही नहीं उन्होंने शिव जी और



उनकी अभय मुद्रा की अद्भुत व्याख्या तक कर डाली, ऐसा करके राहुल गांधी ने न सिर्फ भगवान शिव का अपमान किया अपितु भारत की मूल आत्मा व संविधान के सभी नियमों का भी घोर उल्लंघन करते हुए अपने 18 प्रतिशत मुस्लिम वोट बैंक को प्रसन्न करने के लिए 100 करोड़ से अधिक हिन्दू जनमानस व उनकी आस्था का घोर अपमान कर डाला।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अविलम्ब संज्ञान लेकर इसका विरोध दर्ज कराया और कहा कि यह एक बहुत ही गम्भीर मामला है। संसद में ही किसी धर्म को हिंसक कहना एक बहुत बड़ा अपराध है और संविधान विरोधी कृत्य है। राहुल गांधी का यह हिन्दू विरोधी बयान सामने आते ही संपूर्ण भारत के हिन्दू समाज में आक्रोष की स्वाभाविक लहर दौड़ गई। संपूर्ण भारत में राहुल गांधी व कांग्रेस के विरोध में प्रदर्शन हुए। राहुल गांधी के पोस्टरों पर कालिख पोती गई। राहुल गांधी भगवान शिव का चित्र लहराते समय यह भूल गये कि भगवान शिव के प्रति हिन्दू जनमानस में गहरी आस्था है। भगवान शिव का दर्शन किया जाता है उनका प्रदर्शन नहीं किया जाता है। ऐसा प्रतीत होता है राहुल गांधी का भाषण कांग्रेस के भीतर गहरे तक जड़ जमाए हिन्दू धूम का प्रस्फुटन था। राहुल गांधी का यह भाषण हिन्दुओं के विरुद्ध बड़े पड़यंत्र का संकेत दे रहा है जिसका उल्लेख प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने संबोधन में इसका कड़ा प्रतिकार करते हुए किया और यह भी कहा कि कहा यह देश इन बातों को लम्बे समय तक भूलने वाला नहीं है। वस्तुतः राहुल गांधी का भाषण कहीं न कहीं चर्च से प्रेरित लगता है क्योंकि चर्च व उसकी प्रार्थना सभाओं में भी हिन्दुओं को सनातन से दूर ले जाने के लिए इसी प्रकार की हरकतें की जाती हैं। कांग्रेस व इंडी गठबंधन के नेताओं ने लोकसभा चुनावों के दौरान व उसके पूर्व से ही हिन्दुओं के

A photograph of a man with dark hair and a prominent mustache, smiling broadly and holding a white smartphone in his right hand to take a selfie. He is wearing a light-colored, button-down shirt. In the background, several other people are visible, some also holding phones, suggesting a public event or gathering. The setting appears to be indoors with a wooden panelled wall.

विरुद्ध घृणा भरा अभियान चलाया था। कांग्रेस सहयोगी द्रमुक ने हिन्दुओं की तुलना डेंगू, मलेरिया से की थी और हिन्दुओं के पूरी तरह उन्मूलन की बात कही थी और कांग्रेस व गांधी परिवार द्रमुक नेताओं के पीछे खड़ा होकर उन्हें शक्ति दे रहा द्रमुक नेता लोकसभा चुनावों के पहले जो बयान रखे थे उसके लिए उन्हें कांग्रेस के गांधी परिवार ही संरक्षण प्राप्त था। राहुल गांधी के हिन्दू विरोद्ध बयानों का बिहार के तेजस्वी यादव और महाराष्ट्र उत्तर दाकरे जैसे नेता मर्मर्ण कर देते हैं इस

उद्घव ठाकरे जस नता समर्थन कर रह ह, इसे तेजस्वी यादव के साथ राहुल गांधी सावन के महीने में मछली झूमटन की दावत का प्रदर्शन करके हिंदू समाज को चिढ़ाने का कार्य करते हैं। राहुल गांधी को समझना चाहिए कि हिंदू समाज हिंसक होता तो वो सदन में खड़े होकर ऐसे अपशंसन नहीं बोल पाते। हिंदू समाज सदा से सहिष्णु रहा और यही कारण रहा है कि आज भी भारत लोकतांत्रिक परम्परायें और मूल्य जीवित हैं। हिन्दू समाज का धैर्य है कि राहुल गांधी सदन में रुक्मिणी होकर समस्त हिंदू समाज को हिंसक कहने साहस जुटा पा रहे हैं और हिन्दुओं के आराधना भगवान शिव का अनादर कर रहे हैं। राहुल गांधी ने हरकतों से आज संपूर्ण हिंदू समाज उसी प्रकार आकर्षित है जैसे कांग्रेस के भगवान राम काल्पनिक कहने समय था। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का यह कहना बिलकुल सत्य है कि हिन्दू जनमानस को यह देखा होगा कि यह एक संयोग है या फिर कोई खतरनाक प्रयोग किया गया है। हिन्दुओं से धृणा ही कांग्रेस ने इतिहास है। वो सदा ही हिन्दुओं को द्वितीय श्रेणी नागरिक मानती रही है। वर्ष 2010 में तत्कालीन गृहमंत्री पी. चिदम्बरम ने हिन्दुओं को आतंकवाद कहा था, वहीं 2013 में उस समय के गृहमंत्री सुर्योदय कुमार शिंदे ने इसी बात को दोहराया था। राहुल

गांधी ने 2021 में कहा था कि हिन्दुत्ववादियों को देश से बाहर निकाल देना चाहिए। मुंबई हमलों में तो कांग्रेस नेता दिग्विजय सिंह ने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ को बदनाम ही कर डाला था। कांग्रेस के एक और पूर्व गृहमंत्री शिवराज पाटिल ने एक बार गीता पर बयान देते हुए कहा था कि यह पुस्तक हिंसा और नफरत सिखाती है। राहुल गांधी ने तो समस्त धार्मिक हिन्दुओं पर लांछन लगाते हुए कहा था कि लोग मंदिरों में लड़कियां छेड़ने के लिए जाते हैं।

मादारा में लड़कियां छड़न के लिए जात हैं। संकर मजहब वाले राहुल गांधी को संभवतः यह पता नहीं है कि हिन्दुत्व भारत की आत्मा है। हिन्दुत्व विश्व बंधुत्व का पोषक है। हिन्दुओं को हिंसक कहना कांग्रेस की हिन्दुओं के प्रति धृणा का साक्ष्य है। हिंदू समाज पूरे विश्व में अपनी सहनशीलता और सज्जनता के लिए जाना जाता है। हिन्दुओं ने हमेशा शार्ति का पाठ पढ़ा और पढ़ाया है। हिंदू धर्म ने अपने प्रचार प्रसार के लिए कभी भी कहीं भी किसी ने हिंसा, धृणा और असत्य का सहारा नहीं लिया है। हिंदू धर्म तो प्रत्येक जीव में समान ईश्वरीय चेतना देखता है, यहां तक कि पेड़हौपाधों नदी पर्वत की भी पूजा की जाती है। हिंदू धर्म में सदा धर्म की जय हो, अधर्म का नाश हो, पापियों में मन्दात्मन हो और

अधम का नाश हा, प्राणिया म सद्भावना हा आर
विश्व का कल्याण होका उद्घोष किया जाता है। ऐसा
धर्म हिंसक कैसे हो सकता है ?

राहुल गांधी एक बड़े षड्यंत्र के तहत हिंदुओं को
हिंसक सिद्ध करने का आधार तैयार कर रहा है।
राहुल गांधी ने संसद के अंदर और वह भी राष्ट्रपति
के अभिभाषण के धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा में हिंदू
समाज को हिंसक कहा है जो पूर्णतया अक्षम्य है।
राहुल गांधी परोक्ष रूप से गजवा-ए-हिंद के लिए
जमीन तैयार कर रहा है। यहां पर यह बात ध्यान देने
योग्य है कि केरल में पीएफआई कांग्रेस का समर्थन
कर रही है और वायनाड में पीएफआई ने राहुल गांधी
का समर्थन किया था। द्रमुक और कांग्रेस साथी हैं।
पश्चिम बंगाल में जगह जगह शरिया कोर्ट लगावाने
वाली ममता कांग्रेस के साथ हैं। राहुल गांधी का यह
बयान हिंदुओं के विरुद्ध हिंसा के इरादे की घोषणा
है। चुनाव परिणाम आने से पूर्व ही राहुल गांधी ने
देश में आग लगाने की बात कही थी और एक बार
फिर अपने सदन के संबोधन के माध्यम से एक प्रकार
फिर हिंदू विरोधी ताकतों को एकत्र करने का प्रयास
किया है। हिंदुत्व के पुरोधा नरेन्द्र मोदी जी ने
लोकसभा चुनावों में कांग्रेस को लगातार तीसरी बार
पराजित किया है यह बात गांधी परिवार स्वीकार नहीं
कर पा रहा है।



हार्नोन असंतुलित से बढ़ रहा है ओवरियन कैंसर का खतरा

हार्नोन असंतुलित, तनाव और खराब खाना-पान के कारण महिलाओं में ओवरियन कैंसर का खतरा बढ़ता ही जा रहा है। एक रिसर्च के अनुसार महिलाओं को इसकी जननकारी न होने के कारण वो इस खतरनाक बीमारी की घोटे में पहचान कर इस बीमारी को दूर किया जा सकता है लेकिन समय पर इसका इलाज न होने पर यह गंभीर रूप भी ले सकती है। आज हम आपको इस बीमारी के कुछ लक्षण बताएंगे जिसे पहचान कर आप इस बीमारी से सुरक्षित रह सकती है।

क्या है ओवरियन या यूटेरस कैंसर
ओवरियन यानि यूटेरस कैंसर का साथ-साथ में होने वाला कैंसर है। इसके कारण ओवरी में छोटे-छोटे सिस्ट बन जाते हैं, जोकि कैंसर का रूप ले लेते हैं। इस बीमारी से गर्भधारण में समस्या भी होती है, क्योंकि ओवरियन कैंसर होने पर गर्भधारण और इसमें मौजूद ट्यूमर भी नष्ट होने लगती है। हालांकि इसके लक्षणों को पहचान कर इसका इलाज किया जा सकता है।

• बार-बार युरिन आना • डायरिया या कब्जा • नियमित रूप से पीरियड्स न होना • वैजाइनल ब्लीडिंग होना • गर्भधारण के दौरान समस्या • बार-बार पेट में दर्द और भारीपन • गैस और दर्द लगना

इसका उपचार
महिलाओं में ओवरियन कैंसर का उपचार उसकी स्टेज पर निर्भर करता है। कैंसर के उपचार के लिए सर्जरी, कीमोथेरेपी और रेडिएशन थेरेपी का प्रयोग किया जाता है लेकिन यह सार उपचार बीमारी की अवस्था पर ही निर्भर करते हैं।

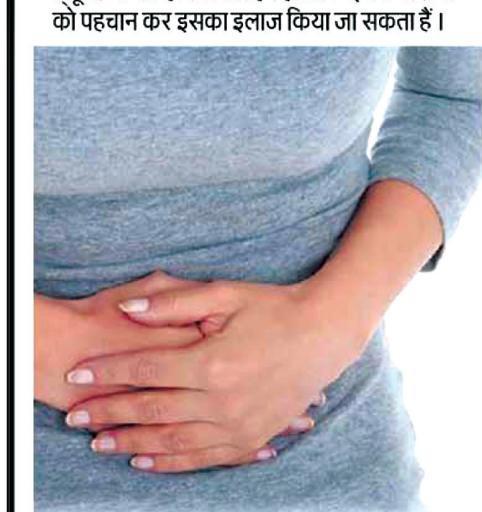
घरेलू तरीकों से करें इलाज
अलसी के बीज
अलसी के बीजों में मौजूद फाइबर कैंसर जैसी बीमारियों से लड़ने में मदद करता है। इसके अलावा आप इसके तेल की कुछ बुड़वाएँ वहाँ से भी कैंसर का खतरा कम होता है।

अदरक

औषधिएँ गुणों से भरपूर अदरक का सेवन कई बीमारियों को दूर करता है। हाल में एक कैंसर रिसर्च एसोसिएशन ने बताया कि रोजाना अदरक पाउडर का सेवन ओवरियन कैंसर को जड़ से खत्म कर दता है।

अजवायन तेल

अजवायन तेल फेफड़े, डिम्बांधि, ओवरियन और स्टन कैंसर की कोशिकाओं को मारने में मदद करता है। भोजन में इसका इस्तेमाल कैंसर के खतरे से बचाना है।



बाजार से मिलने वाली कई चीजें ऐसी हैं, जिसमें मिलावट की जाती है। आप बाजार में मिलने वाली इन चीजों को सेफ समझ कर खटीट तो लेते हैं लेकिन ये चीजें आपकी सेहत के लिए हानिकारक हो सकती हैं। अक्सर आप बाजार से मिलने वाली चीजों का लेबल और स्वाद देख कर खटीट लेते हैं पर एस्ट्राइट लगाने वाली यह चीजें स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाती हैं। इन चीजों का सेवन आपके लिए कई बीमारियों का कारण बन सकता है। आज हम आपको कुछ ऐसी ठीं चीजों के बारे में बताने जा रहे हैं जिसका सेवन सेहत के लिए खतरनाक हो सकता है।

डायबिटीज मरीजों के लिए फायदेमंद हैं ये पौधे, घर पर लगाएं



बताते हैं जो घर की सुंदरता के साथ आपको निराग भी रखते हैं।

तुलसी

तुलसी को हमारे हिंदू धर्म में पूजा जाता है और यह आपके सर्वक आपने में सजानी भी दिखेंगी। लेकिन सिंफॉनीरेसन में नीनी बलक सेहत के लिए हाज से भी यह काफी काफी देसेद है। सर्वियों में अगर आप तुलसी की चाय पीएंगे तो ठंड से बचे रहेंगे। इसमें तेज एस्ट्रोन वाला स्वाद भरपूर होता है जो तनाव को दूर रखता है। यह डायबिटीज के मरीजों के लिए भी अच्छी है क्योंकि इस ब्लैड में शुगर का लेवल सही रहता है।

पुदीना

पुदीने का पौधा, हाई और लो चौनों तरह के ल्लडप्रेशर को कॉटोल में रखता है। पुदीने की चटनी और इसका जूस डायबिटीज लोगों के लिए फायदेमंद हैं इसलिए घर में इसे जरूर लगा कर रखें।

लहसुन

लहसुन के गुणों के बारे में कौन नहीं जानता। ये अपने आप में ही एक लाजवाब औषधि है। लहसुन परिओॉस्ट्रोल हाने के साथ-साथ एक किस्म का ल्लड प्लायरियां हैं। जो हांगे खुन को तो साफ रखता है साथ ही हाथ पैरों और जोड़ों के दर्द से भी निजात दिलाता है। सबसे बड़ी बात तो ये है कि लहसुन के इस्तेमाल से कैंसर जैसी बीमारी को भी चलिए, आज हम आपको ऐसे ही पौधे के बारे में



बैठे-बैठे पैर हिलाने की आदत एस्टलेस सिंड्रोम के लक्षण हो सकते हैं



हार्नोनल बदलाव के कारण भी हो सकता है।

इलाज हैं संभव?

यह बीमारी ज्यावातर नींद पूरी न होने और आयरन की कमी के कारण होती है। इसलिए इस बीमारी में आयरन और अन्य दवाएँ दी जाती हैं, जिसे योने से बोंधे पहले लेना होता है। यह दवाएँ नींद की बीमारी को दूर करके स्थिति को सामान्य करती है।

घरेलू नुस्ख

दवाओं के अलावा इस बीमारी को दूर करने के लिए आप कुछ घरेलू नुस्खे भी कर सकते हैं। अपनी डाइट में आयरन-युक्त योगी जैसे पालक, सरसों का साग, चुकंदर, केला आदि लें। इसके अलावा रोजाना व्यायाम, हाँट एंड कॉल्ड बाथ और वाइब्रेटिंग पैड पर पैर रखने से इस पराशानी से छुटकारा मिलता है।

इन चीजों से रहें दूर

रात को भोजन के बाद चाय-कॉफी लेने से बचें। इसके

समय प्री होने पर या खेल-खेल में लोग अक्सर ऐप्रैल हिलाने लगते हैं। धीरे-धीरे ये खेल उनकी आदत में बदल जाता है। कुछ लोगों को तो यह आदत इस हड तक लग जाती है कि वो लेट कर भी पैर हिलाते रहते हैं। एक रिसर्च के अनुसार 10 फीटदी लोगों को यह आदत होती ही है। ज्यादातर यह लक्षण 35 साल से अधिक लोगों में पाए जाते हैं लेकिन आजकल इसके कम उम्र के लोगों को भी यह आदत हो जाती है। अगर आपको भी बैठ या लेट कर पैर हिलाने की आदत है तो जरा सावधान हो जाइए क्योंकि ऐप्रैल हिलाने की ये आदत आपके लिए खतरा न बन जाए। आपके पैर हिलाने की यह आदत एस्टलेस सिंड्रोम के लक्षण भी हो सकते हैं। आइए जानते हैं इसके बारे में कुछ और बातें।

अलावा सोने से पहले टीवी, स्मार्टफोन, गैजेट्स और लैपटॉप का इस्तेमाल न करें। रात में हल्का खाना लें ताकि नींद अच्छी आए। इसके अलावा शराब और स्मोकिंग से भी दूरी बनाएं।

हानिकारक हो सकता है इन चीजों का सेवन



आर्टिफिशियल स्वीटनर्स कॉफी या दूसरी चीजों के लिए इस्तेमाल होनी वाली आर्टिफिशियल शुगर पेट खराब और डायबिटीज का कारण बन सकती है। इसके अलावा इसका सेवन मोटापा, ब्रेन ट्यूमर और ब्रेस्ट कैंसर जैसी बीमारियों का कारण बनता है।

डिब्बा बंद टमाटर

डिब्बा बंद टमाटरों को पैक करने के लिए उनके बीच बोंदों में बांधें। एनामक रसायनिक तत्व का इस्तेमाल किया जाता है। यह तत्व शरीर में पहुंच कर तनाव, हाई लेवल प्रेशर और हांट की बीमारियों का खतरा बढ़ा देता है।



मिलावटी मक्खन

आजकल हर चीज में मिलावटी आम देखने को मिलती है। ऐसे ही बाजार से मिलने वाले मिलावटी मक्खन में भी कोलेस्ट्रोल, कैमिकल्स और फैट पाया जाता है, जोकि टाइप 2 डायबिटीज का कारण बन सकता है।

पौपकॉर्न

बाजार से मिलने वाले पौपकॉर्न को बनाने के लिए मिलावटी मक्खन का इस्तेमाल किया जाता है, जोकि लग्न प्रॉलिम का खतरा बढ़ाता है। इसके अलावा इसका सेवन दिमागी, सांस और फेफड़ों

की समस्याएँ पैदा करता है।

प्रोस्सेड मीट

मार्किंग से मिलने वाला हॉट डॉग, सलादी मीट, रेड मीट या दूसरी चीजों में इस्तेमाल होने वाला प्रोस्सेड मीट भी सेहत के लिए हानिकारक होता है। इसका राग ज्यादा लाल करने के लिए सोडियम, नाइट्रोट्स और नाइट्रोट्स जैसे रासायनिक तत्व मिक्स किए जाते हैं, जो कैंसर का कारण बनते हैं।

टेबल सॉल्ट

ज्यादातर रेस्तरां में मिलने वाला टेबल सॉल्ट से जरूरी मिनरल्स का इस्तेमाल कर इस्तेमाल किया जाता है। इस तरह के नमक से पोटेशियम आयोडिन डाला जाता है जिससे खाने का राग बदल जाता है।

वैजिटेबल ऑयल

वैजिटेबल ऑयल को बनाने के लिए ओमेगा-6 पॉली अमोनस्चेरेटेड फैटी एसिड नामक जैविक तत्व का इस्तेमाल किया जाता है। यह तत्व शरीर में जाकर बीमारियों का कारण बनता है।



