

Discover your divinity with us
A/C Showroom
ज्ञान गंगा ३० मूर्ति माला केन्द्र
उजला भवन स्टेशन रोड, दुर्ग
0788-4030383, 3293199



राष्ट्र एवं राज्य के प्रगति पथ पर...

समय दर्शन



रायपुर एवं दुर्ग से प्रकाशित

दर्शन

संस्थापक : स्व. श्रीमति निलिमा खड़तकर

निष्पक्ष निर्भीक खबरों के साथ

रायपुर, गुरुवार 04 जुलाई 2024

www.samaydarshan.in

वर्ष 06, अंक 151 पृष्ठ 8, मूल्य 3.00 रुपये

सार समाचार

मुख्यमंत्री साय का दूसरा

जनदर्शन आज

रायपुर. मुख्यमंत्री विष्णु देव साय का दूसरा जनदर्शन गुरुवार 4 जुलाई को आयोजित किया जाएगा। जनदर्शन में मुख्यमंत्री श्री साय प्रदेश भर से आए नागरिकों से सीधे संवाद करेंगे एवं उनके समस्याओं से संबंधित आवेदन भी लेंगे। उड़खेनीय आवेदन के लिए सप्ताह से मुख्यमंत्री निवास में जनदर्शन का आयोजन आरंभ हुआ है। इसमें बड़ी संख्या में नागरिक गणों ने हस्ता लिया, और मुख्यमंत्री को अपनी विजित समस्याओं में मांगों से संबंधित आवेदन भी सौंपे। सभी आवेदनों को मुख्यमंत्री स्वयं देखे और इनका शीघ्र निराकरण करने के निर्देश विभागीय अधिकारियों को दिए गए जनदर्शन में दिव्यांग जनों को भी ल्वरित सहायता प्रदान की गई। छिलों जनदर्शन में आए सभी नागरिकों द्वारा अपना विजित प्रदान किए गए, और उनके आवेदन जनदर्शन के पोर्टल में अपलोड किए गए हैं तथा इस पर तेजी से कार्रवाई की जा रही है।

आतंकवाद का पूरी तरह से खाता करेगी सीआरपीएफ

नई दिल्ली। जम्मू-कश्मीर में आले तीन बचों के दौरान आतंकवाद को डब्डे से खत्म करना, इस प्लान पर काम शुरू हो गया है। विभिन्न केंद्रीय एवं राज्य की एजेंसियां, इस यारोट को पूरा करने में जट गई हैं तो यों के सबसे बड़े केंद्रीय अधिसंकार बल 'सीआरपीएफ' को बड़ी जिम्मेदारी दिए जाने की बात कही जा रही है। सूत्रों का कहना है कि जम्मू कश्मीर में आतंकवाद के खाते में अखिरी कील सीआरपीएफ ठोकी। इसके लिए एक दर्जन से अधिक जाहें पर सीआरपीएफ की बटालयन कैरियर साइट 'बीसीएस' स्थापित की जा रही है। इसके लिए जम्मू कश्मीर प्रशासन द्वारा सीआरपीएफ को जमीन अलाउट करने की प्रक्रिया शुरू हो गई है।

हाथरस हादसा : मैं निकल गया था, अराजक तत्वों ने भगदड़ कराई-बाबा

हाथरस (एजेंसी)। योगी के हाथरस में भगदड़ के 24 घंटे बाद भोले बाबा का पहला वर्तमान आया है। उन्होंने सुप्रीम कोर्ट के बकील एवं सिंह के जिए लिखिया बयान आया है। जिसमें लिखा, समाज से मेरे निकलने के बाद हादसा हुआ। अस्पायाजिक तत्वों ने भगदड़ मचाई है। इन लोगों के खिलाफ लीगल एक्शन लुगा। घायलों के स्वरूप योगी भी हाथरस पहुंचे।



सत्संग के बाद हुई भगदड़ में अब तक 122 लोगों की मौत हुई है। 4 जिलों - हाथरस, अलीगढ़, एटा और आगरा में रातभर शर्यों का योग्यामानी हुआ। परिजन अपनों की लाश को लेकर इधर-उधर भटकते रहे। प्रशासन ने अब तक 121 मौत की पुष्टि की है।

हादसा मंगलवार दोपहर 1 बजे पुलिस रातभर तो देखे।

11 बजे सीएम योगी भी हाथरस पहुंचे। सेवादारों ने उन्हें आगे जाने नहीं दिया। जिला समाजाल में मुलाकात हमने भी कूंभ जैसे बड़े आयोजन किए, जिला साथाल गए। अपसरों से पूरे लेकिन ऐसी चीजें नहीं हुई।

सीएम ने कहा - जाच - लिए सुख्ज ऐसे करना कठिन बना गया है। हाईकोर्ट के रिटायर सेवादार वह नहीं मिला। मैनपुरी में अध्रम के बाहर पुलिस तेजत है।

मंगलवार देर रात हादसे में 22 लोगों के खिलाफ सिकंदराराऊ थाने के दरोगा ने सुख्ज कर्ज कराई। इसमें मुख्य आयोजक देव प्रकाश मधुकर का नाम है। बाकी सब जाता है। चौंकाने वाली बात है कि इसमें मुख्य आयोजक भोले बाबा उर्फ राजीव नायर साकार का नाम ही नहीं है। हादसे के बाद से बाबा अंदरग्राउंड हो गया। पुलिस रातभर उसकी तलाश में आयोगीरी करती रही। मैनपुरी में बाबा के आध्रम में पहुंची, लेकिन वह नहीं मिला। मैनपुरी में अध्रम के बाहर पुलिस तेजत है।

ऐसे हुआ हाथरस पर तत्पार योगी देखे।

ऐसे हुआ हाथरस पर तत्पार योगी देखे।

पीआईएल दायर कर हादसे की सीबीआई जांच की मांग

हाथरस दसदी में प्रशासन की पीएम द्वारा लिखायी गई वार्ता में बाबा के घटानों की घूल लेने की काह से दुगा। बाबा के सेवादारी लोगों से बाबा-मुकुटी की प्राप्ति बगड़ गई। इसमें काह वाले लोग दिलों दे इतालवाल लोटार्ट में पीआईएल दायर कर लेने की घूली आयी है। सुनपुरी को लोग विश्वाली लिखायी ने एक पीआईएल दायर की। इसमें बाबा उर्फ जाच की मांग की है।

23 वर्ष पहले आगरा में गिरफ्तार हो चुके हैं भोले बाबा, साथ में पकड़े गए थे छह और साथी

जगरस दसदी में प्रशासन की वार्ता में बाबा के घटानों की घूल लेने की काह से दुगा। बाबा के सेवादारी लोगों से बाबा-मुकुटी की प्राप्ति बगड़ गई। इसमें काह वाले लोग दिलों दे इतालवाल लोग विश्वाली लिखायी ने एक पीआईएल दायर की। इसमें बाबा उर्फ जाच की मांग की है।

जगरस दसदी के आगरा से साकार को लेकर बड़ी खबर साजने आई है। वर्ष 2000 में लोगों द्वारा आगरा में गिरफ्तार किए गए थे। घटानाली उपचारी अधिकारी के तहत मुकदमा दर्ख किया गया था। 224/2000 मुकदमा सख्त है। आगरा में लोगों द्वारा आगरा राज्य साकार को लोगों के बाहर पुलिस तेजत है।

ऐसे हुआ हाथरस पर तत्पार योगी देखे।

ब्रेन पावर बढ़ाने के लिए खाएं ये फूड्स

क्या आप कुछ पढ़ते और लिखते हैं और थोड़ी देर के बाद उसे भल जाते हैं? लंबी-लंबी विलासों का ज्ञान याद रखने के लिए आपको रुद्र मारा पड़ता है? क्या आप सुबह की बातों को शाम को भूल जाते हैं? अगर इन सवालों का जवाब हाँ है तो आपको परेशन होने की ज़रूरत है। चीजों को याद न रख पाना इस बात का संकेत है जिसकी सोचने और समझने की क्षमता कमज़ोर होती जा रही है। आसान भाषा में कहें तो आपकी ब्रेन पावर को कम करती है और काम ज्यादा है। ब्रेन पावर कम होने की वजह के लिए एस्ट्रोटेक्निक प्रभावित होते हैं, जो दिमाग को शक्ति देते हैं। आज के दौर में जब लोगों के पास वक्त की कमी है और काम ज्यादा है, ब्रेन पावर कम होने की वजह के लिए एस्ट्रोटेक्निक का सहारा लेना पड़ता है। इसलिए ज़रूरी है कि ब्रेन पावर को स्ट्रॉग बनाने के लिए यांग, मैटिंटेन या खानपान को बैलेंस किया जाए। आज इस आर्टिकल में हम आपको बताने जा रहे हैं 10 ऐसे फूड्स के बारे में, जिसको रोजाना की डाइट में शामिल करके दिमाग को काफ़ी हाद तक तेज बनाया जा सकता है।

ब्रेन पावर बढ़ाने के लिए खाएं ये 10 फूड्स-

हार्डवर्क हेल्प प्रशिक्षण एक शाखा के अनुसार, अपनी रोजाना का डाइट में फूल, सब्जियां, नट्स और कई तरह के सीद्ध को शामिल करके दिमाग को तेज बनाया जा सकता है। शाखा के अनुसार, इन चीजों को खाने से कुछ ही दिनों में दिमाग की सोचने और समझने की क्षमता तेज हो सकती है। साथ ही आपकी चीजों को याद करने में किसी तरह की परेशानी नहीं आती है।

1. ऑयली फिश (सैमन, हिलसा, सार्डिन)



ऑयली फिश जैसी कि सैमन, हिलसा और सार्डिन जैसी मछलियों का सेवन करने से ब्रेन की सोचने और समझने की क्षमता बढ़ती होती है। ऑयली फिश में ऑमेगा-3 फैटी एसिड का अच्छा सोस है। ऑमेगा-3 दिमाग की कोशिकाओं के चारों ओर दिल्ली बनाने में मदद करता है। यह पोषक तत्व न्यूरोप्यूस नामक मृत्तिक कोशिकाओं की संरचना में सुधार करता है। जिससे दिमाग तेज होता है।

2. बैरीज (स्ट्रॉबेरी, ल्यूबेरी, ल्यू बेरीज, शहतुर)

स्ट्रॉबेरी, ल्यूबेरी, ल्यू बेरीज और शहतुर में पाए जाने वाले एंटीऑक्सीडेंट दिमाग को सुनन और ऑक्सीडेंट तत्व को कम करके मदद करते हैं। बैरीज में पाया जाने वाले एंटीऑक्सीडेंट, एंथोसायनिन, कैफीक एसिड, कैटेचिन और

क्रोरेटिन दिमाग की कोशिकाओं के बीच संचार में सुधार करता है। इससे ब्रेन वजह से सीखने और सोचने की क्षमता में बढ़ती होती है।

3. पालक

पालक में आयरन, विटामिन और एंटीऑक्सीडेंट पोषक तत्व होते हैं, जो दिमाग को हेल्दी बनाने में मदद करते हैं। पालक में मौजूद फैटेट और विटामिन दिमाग के सोचने और समझने की क्षमता को बढ़ाते हैं। डाइट में पर्याप्त मात्रा में पालक खाने से दिमाग के सोचने की शक्ति बढ़ती है।

4. केल

केल विटामिन ए, सी और के सहित पोषक तत्वों का एक

पावर हाउस है। केल खाने से दिमाग की क्षमता बढ़ती है। हार्डवर्क की स्वास्थ्य के अनुसार, केल को डाइट में शामिल करने से न्यूरोप्रोटेक्टिव प्रभावित होते हैं, जो दिमाग को शक्ति देते हैं।

5. डार्क चॉकलेट

डार्क चॉकलेट में कोलोनी होता है। कोलोनी में फैटोकोनोइड्स पाया जाता है। यह एक प्रकार का एंटीऑक्सीडेंट होता है। एंटीऑक्सीडेंट दिमाग के स्वास्थ्य के लिए बहुत महत्वपूर्ण होते हैं। रोजाना थोड़ी मात्रा में डार्क चॉकलेट खाने से दिमाग में ब्लड फॉलो सुधारता है। जिससे ब्रेन की सोचने और समझने की क्षमता मजबूत होती है।

6. कोलार्ड

हम भारतीयों के लिए कोलार्ड थोड़ी नहीं सज्जी हो सकती है, लेकिन सेवन के लिए बहुत फायदेमंद होती है। कोलार्ड में विटामिन के, ल्यूटीन और बीटा कैरोटिन पाया जाता है। यह पोषक तत्व ब्रेन हेल्प को बढ़ावकर, याददारत को तेज बनाते हैं।

7. चुकंदर

शरीर में आयरन की कमी को पूरा करने में चुकंदर काम की अद्यम भूमिका निभाता है। चुकंदर में मौजूद नाइट्रोटिव दिमाग में ब्लड के सर्कुलेशन को बढ़ाता है, जिससे मस्तिष्क के कार्यों को बेहतर बनाने में मदद मिलती है।

टमाटर लाइकोपीन से भरपूर होते हैं। लाइकोपीन न्यूरोप्रोटेक्टिव प्रभाव बताता है।

टमाटर लाइकोपीन से भरपूर होते हैं। लाइकोपीन न्यूरोप्रोटेक्टिव प्रभाव बताता है।

एंटीऑक्सीडेंट है। रोजाना एक टमाटर खाने से दिमाग तेज होता है।

9. अंडे

अंडे प्रोटीन का पावर हाउस होते हैं। प्रोटीन के अलावा अंडों में पर्याप्त मात्रा में विटामिन बी-6, विटामिन बी-12 और फैलिंग एंटीऑक्सीडेंट दिमाग की तेज होती है। अंडे खाने से दिमाग की अवधि बढ़ती है। जिससे सोचने की क्षमता मजबूत होती है। जिन लोगों को नई चीज़ों सीखने में परेशानी आती है, उन्हें भी रोजाना अंडों का सेवन करना चाहिए।

छाछ का सेवन खाने के सेहतमंद रहने के लिए डाइट में शामिल करें फर्मेटेड फूड्स

साथ करना चाहिए या खाने के बाद?

गर्मियों में छाछ का सेवन करना क्या?

छाछ के सेवन से खाना जल्दी पचता है। इसमें मौजूद प्रोबायोटिक्स खाने को फूड पार्टिक्युलर्स में तोड़ते हैं, जिससे पेट कफ्टेट होता है। अगर आपने भारी खाना खा लिया है, तो छाछ पीने से आपको हल्का महसूस होगा। क्योंकि यह पाचन किया तेज कपक पेट को हल्का करने में मदद करता है।

सीने में जलन कम करें

खाने के बाद छाल लोगों को एसिडिटी और सीने के जलन बढ़ाती है। इस में छालों से स्वास्थ्य को अपने लोगों को जलन बढ़ाती है। यह अपने लोगों पर पड़ता है। इसमें नेचुलर एंटीऑक्सीडेंट दिमाग को सुनन और ऑक्सीडेंट तत्व को कम करके मदद करते हैं।

गर्मियों में छाल पीना क्यों फायदेमंद है

गर्मियों में अगर आप खाने के बाद छाल लेते हैं, तो आपको कई फायदे मिलते हैं। यह आपको लोगों से स्वास्थ्य को अपने लोगों के लिए रखता है। इसमें नेचुलर एंटीऑक्सीडेंट दिमाग को सुनन और ऑक्सीडेंट तत्व को कम करके मदद करते हैं। यह खाने के बाद आपकी पाचन घटते हैं। इसके साथ छालों की गर घेल्या हो रही है, जिसके कारण सेवन से जड़ी अन्य समस्याएं होने लगती हैं। गर एक छाल लेने के लिए भी अच्छा और अंशन है।

आप आप किसी स्वास्थ्य समस्या के लिए दवा लेते हैं, तो इसका सेवन आपको एक्सपर्ट की सलाह पर करना चाहिए। लोख में दी गई जानकारी पसंद आई हो, तो इसे शेयर करना भला है।

खाना जल्दी पचता है

गर्मियों में छाल के सेवन से आप खाने के बाद छाल लेते हैं, तो आपको कई फायदे मिलते हैं। यह आपको लोगों से स्वास्थ्य को अपने लोगों के लिए रखता है। इसमें नेचुलर एंटीऑक्सीडेंट दिमाग को सुनन और ऑक्सीडेंट तत्व को कम करके मदद करते हैं। यह खाने के बाद आपकी पाचन घटते हैं। इसके साथ छालों की गर घेल्या हो रही है, जिसके कारण सेवन से जड़ी अन्य समस्याएं होने लगती हैं। गर एक छाल लेने के लिए भी अच्छा और अंशन है।

आप आप किसी स्वास्थ्य समस्या के लिए दवा लेते हैं, तो इसका सेवन आपको एक्सपर्ट की सलाह पर करना चाहिए। लोख में दी गई जानकारी पसंद आई हो, तो इसे शेयर करना भला है।

गर्मियों में छाल के सेवन से आप खाने के बाद छाल लेते हैं, तो आपको कई फायदे मिलते हैं। यह आपको लोगों से स्वास्थ्य को अपने लोगों के लिए रखता है। इसमें नेचुलर एंटीऑक्सीडेंट दिमाग को सुनन और ऑक्सीडेंट तत्व को कम करके मदद करते हैं। यह खाने के बाद आपकी पाचन घटते हैं। इसके साथ छालों की गर घेल्या हो रही है, जिसके कारण सेवन से जड़ी अन्य समस्याएं होने लगती हैं। गर एक छाल लेने के लिए भी अच्छा और अंशन है।

गर्मियों में छाल के सेवन से आप खाने के बाद छाल लेते हैं, तो आपको कई फायदे मिलते हैं। यह आपको लोगों से स्वास्थ्य को अपने लोगों के लिए रखता है। इसमें नेचुलर एंटीऑक्सीडेंट दिमाग को सुनन और ऑक्सीडेंट तत्व को कम करके मदद करते हैं। यह खाने के बाद आपकी पाचन घटते हैं। इसके साथ छालों की गर घेल्या हो रही है, जिसके कारण सेवन से जड़ी अन्य समस्याएं होने लगती हैं। गर एक छाल लेने के लिए भी अच्छा और अंशन है।

गर्मियों में छाल के सेवन से आप खाने के बाद छाल लेते हैं, तो आपको कई फायदे मिलते हैं। यह आपको लोगों से स्वास्थ्य को अपने लोगों के लिए रखता है। इसमें नेचुलर एंटीऑक्सीडेंट दिमाग को सुनन और ऑक्सीडेंट तत्व को कम करके मदद करते हैं। यह खाने के बाद आपकी पाचन घटते हैं। इसके साथ छालों की गर घेल्या

पूर्व में बने 50 हजार आयुष्मान कार्ड मितानीन घर-घर जाकर बांटेगी

भिलाईनगर (समय दर्शन)। शासन की अति महत्वकांकी प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना सभी नागरिकों के स्वास्थ्य से जुड़ा है। नगर पालिक निगम भिलाईन घर-घर आयुष्मान कार्ड बन कर आ गया है। आयुष्मान कार्ड मितानी घर-घर जाकर वितरण करेंगे। बीपीएल आयुष्मान कार्ड से 5 लाख तक का एवं सामान्य आयुष्मान कार्ड से 50 हजार तक का ईलाज निःशुल्क करा सकते हैं। पहले का बना स्टार्ट कार्ड अब नहीं चलेगा, नया आयुष्मान कार्ड बनाना ही पड़ेगा। 2018 के बाद का बना आयुष्मान



कार्ड पर ईलाज होगा, उन्हे दुबारा बनाने की आवश्यकता नहीं है।

पाटन शिक्षा विभाग का एक और उपलब्धि, गौरव पथ निर्माण कार्य में बरती जा रही भारी अनियमितता, सेजस जामगांव आर के चित्रकात इस्पायर अवार्ड के लिए चयनित



■ राज्य में 16 बच्चों का घरन, दुर्ग जिला से सिर्फ पाटन लॉक का उपलब्धि

पाटन (समय दर्शन)। इस्पायर अवार्ड 2022-23 में स्वामी आत्मानंद जामगांव (क्र.) के चित्रकात साहू पिता छविलराम

साहू कक्षा 10 ने राशीय स्तर पर अपनी जगह बनाई, जिनका प्रोजेक्ट मॉडल बजट डिटेक्टर शॉपिंग बास्केट है। छात्र ने जिला स्तर के इस्पायर अवार्ड प्रदर्शनी में चयन के पश्चात राज्य स्तर में पूरे दुर्ग जिले का नाम रोशन किया है। राशीय स्तर के लिए राज्यस्तर पर 16 बच्चों का चयन हुआ है। उनमें सेजस जामगांव आर के बच्चों का चयन होना पाटन सहित पूरे दुर्ग जिले के लिए गौरव पथ निर्माण कार्य स्वीकृत होकर निर्माण प्रारंभ हो चुका है। बसना शहर के सभी नागरिकों की एक ही उम्मीद है गौरव पथ का निर्माण मजबूती से हो लेकिन इसके विपरीत टेकेदार के द्वारा मनमाने ढंग से नारीय निकाय के द्वारा जारी तथा मापदंडों को किनारे कर निर्माण कार्य में लापकाही करते हुए कार्य किया जा रहा है। गौरव पथ निर्माण कार्य स्टीमेट के आधार पर नहीं हो रहा है नाली निर्माण कार्य में जहां पर 12 इंच के छड़ का इस्तेमाल होना चाहिये वहां पर 08 इंच लगाया जा रहा है। नाली निर्माण के नीचे बेस नहीं डाला जा रहा है। नाली निर्माण कार्य में जाली लगार क्षेत्र को बांध नहीं हो रहा है। जाना चाहिये परन्तु यह भी नहीं हो रहा है। सड़क निर्माण कार्य में निम्न स्तर के गिर्वी का प्रयोग किया जा रहा है।

तीन माह बीत चुका पोल हटा नहीं :



बरती जा रही है।

गौरतलब है कि बसना शहर के पूर्वजार पेट्रोल पंप के पास में गौरव पथ निर्माण कार्य का नजारा देख सकते हैं जहां ट्रांसफरर बगैर हटाये नाली का निर्माण दो पोल के बीचोंबीच कर दिया गया है।

सड़क चौड़ीकरण को लेकर

अपना जा रहा दोहरा मापदंड :

उल्लेखनीय है कि गौरव पथ निर्माण में चौड़ीकरण को लेकर नगरीय प्रशासन

के द्वारा दोहरा मापदंड अपनाया जा रहा है यह बहुत बड़ा सवाल है ? सड़क के

मध्य भाग से किनारे तक नियमानुसार 60 फैट तक चौड़ीकरण किया जाना है

लेकिन कहीं पर 54 फैट, 56 फैट तो

कहीं 60 फैट लिया जा रहा है स्टीमेट

के आधार पर निर्माण कार्य नहीं हो रहा है इससे साफ़ जाहिर होता है कि निर्माण में भारी धांसूकरी कर ब्रॉचार किये जाने की आशंका है, जिसको आवश्यक रूप से जांच होनी चाहिये ताकि सच्चाई

समाने आये और इसका पर्याप्त हो। बसना क्षेत्र के नागरिकों की मांग है कि गौरव पथ का निर्माण कार्य का बाबूरी से हो।

इस संबंध में नगर पंचायत के सब

इंजीनियर भी अधिक प्रधान से संवाद के माध्यम से

संपर्क करने की कोशिश की गई परन्तु उन्होंने

फैन रिसीव नहीं किया।

नारीय निकाय के द्वारा सीमेंट और लोहे के खंभों को हटाने का टेका दिया गया है लेकिन तीन माह बीत जाने के बावजूद एक भी खंभा नहीं हटा है ऐसा क्यों ? यहां तक की सड़क के बीच से पोल ही है और निर्माण हो चुका। ऐसा पहली बार देखने को मिल रहा है कि सड़क निर्माण कार्य में घोर अनियमितता

नारीय निकाय के द्वारा सीमेंट और लोहे के खंभों को हटाने का टेका दिया गया है लेकिन तीन माह बीत जाने के बावजूद एक भी खंभा नहीं हटा है ऐसा क्यों ? यहां तक की सड़क के बीच से पोल ही है और निर्माण हो चुका। ऐसा पहली बार देखने को मिल रहा है कि सड़क निर्माण कार्य में घोर अनियमितता

नारीय निकाय के द्वारा सीमेंट और लोहे के खंभों को हटाने का टेका दिया गया है लेकिन तीन माह बीत जाने के बावजूद एक भी खंभा नहीं हटा है ऐसा क्यों ? यहां तक की सड़क के बीच से पोल ही है और निर्माण हो चुका। ऐसा पहली बार देखने को मिल रहा है कि सड़क निर्माण कार्य में घोर अनियमितता

नारीय निकाय के द्वारा सीमेंट और लोहे के खंभों को हटाने का टेका दिया गया है लेकिन तीन माह बीत जाने के बावजूद एक भी खंभा नहीं हटा है ऐसा क्यों ? यहां तक की सड़क के बीच से पोल ही है और निर्माण हो चुका। ऐसा पहली बार देखने को मिल रहा है कि सड़क निर्माण कार्य में घोर अनियमितता

नारीय निकाय के द्वारा सीमेंट और लोहे के खंभों को हटाने का टेका दिया गया है लेकिन तीन माह बीत जाने के बावजूद एक भी खंभा नहीं हटा है ऐसा क्यों ? यहां तक की सड़क के बीच से पोल ही है और निर्माण हो चुका। ऐसा पहली बार देखने को मिल रहा है कि सड़क निर्माण कार्य में घोर अनियमितता

नारीय निकाय के द्वारा सीमेंट और लोहे के खंभों को हटाने का टेका दिया गया है लेकिन तीन माह बीत जाने के बावजूद एक भी खंभा नहीं हटा है ऐसा क्यों ? यहां तक की सड़क के बीच से पोल ही है और निर्माण हो चुका। ऐसा पहली बार देखने को मिल रहा है कि सड़क निर्माण कार्य में घोर अनियमितता

नारीय निकाय के द्वारा सीमेंट और लोहे के खंभों को हटाने का टेका दिया गया है लेकिन तीन माह बीत जाने के बावजूद एक भी खंभा नहीं हटा है ऐसा क्यों ? यहां तक की सड़क के बीच से पोल ही है और निर्माण हो चुका। ऐसा पहली बार देखने को मिल रहा है कि सड़क निर्माण कार्य में घोर अनियमितता

नारीय निकाय के द्वारा सीमेंट और लोहे के खंभों को हटाने का टेका दिया गया है लेकिन तीन माह बीत जाने के बावजूद एक भी खंभा नहीं हटा है ऐसा क्यों ? यहां तक की सड़क के बीच से पोल ही है और निर्माण हो चुका। ऐसा पहली बार देखने को मिल रहा है कि सड़क निर्माण कार्य में घोर अनियमितता

नारीय निकाय के द्वारा सीमेंट और लोहे के खंभों को हटाने का टेका दिया गया है लेकिन तीन माह बीत जाने के बावजूद एक भी खंभा नहीं हटा है ऐसा क्यों ? यहां तक की सड़क के बीच से पोल ही है और निर्माण हो चुका। ऐसा पहली बार देखने को मिल रहा है कि सड़क निर्माण कार्य में घोर अनियमितता

नारीय निकाय के द्वारा सीमेंट और लोहे के खंभों को हटाने का टेका दिया गया है लेकिन तीन माह बीत जाने के बावजूद एक भी खंभा नहीं हटा है ऐसा क्यों ? यहां तक की सड़क के बीच से पोल ही है और निर्माण हो चुका। ऐसा पहली बार देखने को मिल रहा है कि सड़क निर्माण कार्य में घोर अनियमितता

नारीय निकाय के द्वारा सीमेंट और लोहे के खंभों को हटाने का टेका दिया गया है लेकिन तीन माह बीत जाने के बावजूद एक भी खंभा नहीं हटा है ऐसा क्यों ? यहां तक की सड़क के बीच से पोल ही है और निर्माण हो चुका। ऐसा पहली बार देखने को मिल रहा है कि सड़क निर्माण कार्य में घोर अनियमितता

नारीय निकाय के द्वारा सीमेंट और लोहे के खंभों को हटाने का टेका दिया गया है लेकिन तीन माह बीत जाने के बावजूद एक भी खंभा नहीं हटा है ऐसा क्यों ? यहां तक की सड़क के बीच से पोल ही है और निर्माण हो चुका। ऐसा पहली बार देखने को मिल रहा है कि सड़क निर्माण कार्य में घोर अनियमितता

नारीय निकाय के द्वारा सीमेंट और लोहे के खंभों को हटाने का टेका दिया गया है लेकिन तीन माह बीत जाने के बावजूद एक भी खंभा नहीं हटा है ऐसा क्यों ? यहां तक की सड़क के बीच से पोल ही है और निर्माण हो चुका। ऐसा पहली बार देखने को मिल रहा है कि सड़क निर्माण कार्य में घोर अनियमितता

नारीय निकाय के द्वारा सीमेंट और लोहे के खंभों को हटाने का टेका दिया गया है लेकिन तीन माह बीत जाने के बावजूद एक भी खंभा नहीं हटा है ऐसा क्यों ? यहां तक की सड़क के बीच से पोल ही है और निर्माण हो चुका। ऐसा पहली बार देखने को मिल रहा है कि सड़क निर्माण कार्य में घोर अनियमितता

नारीय न