





सकल जैन समाज ने 24 वे तीर्थंकर भगवान महावीर के 2623 वे जन्म महोत्सव को बड़े धूम धाम से धार्मिक वातावरण में श्रद्धा के साथ मनाया

## महावीर जन्म कल्याणक महोत्सव की शोभायात्रा में उमड़ा जैन सैलाब...

रायपुर (समय दर्शन)। सकल जैन समाज ने 24 वे तीर्थंकर भगवान महावीर के 2623 वे जन्म महोत्सव को बड़े धूम धाम से धार्मिक वातावरण में श्रद्धा के साथ मनाया। महोत्सव समिति के अध्यक्ष जितेंद्र गोलछा एवं प्रणीत जैन मीडिया प्रभारी ने बताया कि समिति द्वारा 15 दिवसीय सामाजिक, धार्मिक एवं सांस्कृतिक आयोजन में सभी समाजजन, महिला मंडल एवं समितियों ने बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया।

21 अप्रैल को जन्म कल्याणक महोत्सव के दिन सकल जैन समाज के सदस्यों ने एक साथ शोभा यात्रा निकाली। यह शोभा यात्रा सुबह 9 बजे आदिनाथ दिगंबर जैन बड़ा मंदिर मालवीय रोड से शुरू होकर सदर बाजार, सतीबाजार, तात्यापारा, बड़ईपारा, रामसागर पारा, राठौड़ चौक से गुरुनानक चौक होते हुए वापस एमजी रोड स्थित जैन दादा बाड़ी में समाप्त हुई। दिनभर विभिन्न आयोजन में

सम्पूर्ण स्वास्थ्य जांच शिविर जैन दादा बाड़ी में हो रहे हैं। सभी समाज जन जैन दादा बाड़ी पहुंच कर अपनी अपनी पूजा पढ़ति से भगवान महावीर का जन्म कल्याणक पूजन कर महावीर जयंती मना रहे हैं। रायपुर में महावीर जयंती पूरे भारत वर्ष में बढ़ चढ़ कर मानने के कारण काफी प्रसिद्ध है। सुबह प्रातः 6.30 बजे से प्रभात फेरी सामाजिक एकता परिचायक बन समाज को एक सूत्र में बांधने का प्रयास पिछले कई वर्षों से कर रही है। इस आयोजन में साधु मार्गी समता युवा संघ का विशेष सहयोग प्रतिवर्ष प्राप्त होता रहा है। विभिन्न मंडलों द्वारा जीवदया का बहुत ही सुंदर प्रयास कर महावीर का संदेश जियो और जीने दो को सार्थक करते हैं। महावीर प्रसादी भंडारे के माध्यम से इस वर्ष लगभग 30,000 लोगों को शुद्ध भोजन करवाया गया है। जस्ूरतमदों को कपड़ा, स्टेनरी, कॉपी, आदि सामग्री को वितरण महिला मंडल द्वारा प्रतिदिन



किया गया। रक्त दान शिविर के माध्यम से लगभग 500 लोगों ने रक्तदान कर सेवा कार्य किया। चिकित्सा जांच में कई बड़े चिकित्सकों ने शिविर लगा कर लोगों को स्वस्थ की प्रति जागरूक किया। एवं बीमार लोगों का निःशुल्क इलाह भी किया। महिला मंडल द्वारा लगभग 150 कार्यक्रम 15 दिनों में किए गए। जिसमें समाज के सभी वर्ग के

लोगों ने बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया। दिगंबर जैन समाज ने किया भगवान महावीर का अभिषेक-दिगंबर जैन समाज ने आज सकल जैन समाज की शोभायात्रा में शामिल होकर भगवान महावीर को रथ में विराज मान कर शोभा यात्रा के माध्यम से नगर भ्रमण करवाया। समाज के अध्यक्ष संजय जैन नायक ने बताया कि शोभा

यात्रा समाप्ति के बाद सभी जैन दादा बाड़ी में एकत्रित होकर भगवान महावीर को पांडुकशीला में विराज मान कर के प्रासुक जल से भगवान का अभिषेक, शांति धारा किया। आज भगवान को प्रथम चार इंद्रो ने अभिषेक करने वाले मनोज कुमार, महेंद्र कुमार जैन, हिमांशु अभिषेक थे। आज की वृहद शांति धारा करने का सौभाग्य आशीष सपना जैन चिरमिरी वालों को प्राप्त हुआ। आरती करने का सौभाग्य बंशी लाला भारत कुमार परिवार को प्राप्त हुआ। तत्पश्चात उपस्थित धर्म प्रेमी बंधुओं ने आचार्य विद्यासागर महाराज का भी स्मरण करते हुए पूजन किया। अंत में शिवसर्जन पाठ किया गया। इस पूरे 15 दिवसीय आयोजन में प्लास्टिक एक पौलिथन का उपयोग न कर रायपुर सकल जैन समाज ने एक मिसाल प्रस्तुत की है। श्रद्धांजलि सभा के माध्यम से नगर भ्रमण देव जैन मंदिर सदर बाजार से रजत रथ में भगवान को विराज मान कर

नगर भ्रमण करवाया गया अंत में जैन दादा बाड़ी में भगवान महावीर के जन्म कल्याणक पर पंच कल्याणक पूजा कर भगवान की आरती की गई। जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित थे। शाम 7 बजे विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम किए जायेंगे जिसमें प्रभु महावीर सेवा सम्मान समारोह का आयोजन भी किया गया है। इस आयोजन में रात्रि 8 बजे मुख्यमंत्री विष्णु देव साय भी शामिल होंगे। श्रीमद रामचंद्र आत्म तत्व रिसर्च सेंटर द्वारा रात्रि 9 बजे भगवान महावीर के जन्म के पूर्व जो 14 स्वप्न आए थे। उसी पर आधारित आज के परिपेक्ष में 14 स्वप्नों की प्रस्तुति का आयोजन किया गया है। रात्रि 11.26 को भगवान महावीर की 2623 दीपो की आरती उपस्थित सभी धर्म प्रेमी बंधुओं द्वारा की जाएगी। इस वर्ष शोभा यात्रा में प्लास्टिक डिस्पोजल आदि पूर्णतः प्रतिबाधित थे। सकल जैन समाज द्वारा पर्यावरण संरक्षण को ध्यान में रखते हुए शोभायात्रा में

प्लास्टिक/डिस्पोजल खाने पीने की किसी भी प्रकार की सामग्री प्रतिबंधित थी। केवल शुद्ध जल तांबे के लोटे स्टील के ग्लास या कागज के डिस्पोजल में वितरण किया गया। इसी क्रम में शोभायात्रा में महामंत्र रघु पाहल जैन, हिना जैन आदि के प्रयास से वृद्ध, विकलांग व चलने में असमर्थ लोगों की जुलुस में शामिल होने की भावनाओं का सम्मान करते हुए 15 ई रिक्शा लगवाए गए थे। सुधर्म नवयुवक मंडल द्वारा जल संरक्षण को लेकर विशेष प्रयास कर लगभग 25000 लीटर पानी की बचत की गई। संस्था द्वारा भोजन की झूठी प्लेटों को लकड़ी के बुरादे से साफ किया। इस कार्य में राजस्थान से आए कारीगरों एवं समाजजन के विशेष सहयोग से जूटी प्लेट साफ कर पानी बचाया गया। जैन आदर्श ग्लोबल ओर्गेनिजेशन द्वारा जीवदया को और विशेष प्रयास किया गया।

## मोदी का सेना की वर्दी पहन कर वोट मांगना अलोकतांत्रिक : दीपक बैज



कांग्रेस ने चुनाव आयोग से शिकायत कर कहा : भाजपा के होर्डिंगों को जम कर कार्यवाही करें

रायपुर (समय दर्शन)। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा कि भाजपा में साहस नहीं कि वह मोदी सरकार के 10 सालों के काम के आधार पर लोकसभा चुनाव में वोट मांग सके इसीलिये भाजपा ने नरेंद्र मोदी के सशस्त्र बलों का यूनिफॉर्म पहने वाला फोटो लगा कर बड़े-बड़े होर्डिंग लगाकर वोट अपील की है। यह मोदी और भाजपा की नाकामी का सबसे बड़ा उदाहरण है कि जिस दल ने 10 सालों तक देश की सत्ता संभाली हो उसे चुनाव में वोट लेने के लिये सेना की वर्दी का सहारा लेने की जरूरत पड़ रही है।

यह सेना का भी अपमान है। समूचा देश अपनी सेनाओं पर गर्व महसूस करता है। आजादी के बाद से ही देश की सरकारों ने अपने सेनाओं की सशक्तिकरण के लिये लगातार प्रयास किया तभी आज भारत की सेना दुनिया की उत्कृष्ट सैन्य बलों में से एक मानी जाती है। सेना के नाम पर वोट मांगना

देश के लोकतंत्र के लिये भी घातक है। यह भाजपा और मोदी की फसीवादी सोच का नतीजा है। दीपक बैज ने कहा कि सेना की वर्दी पहन कर वोट अपील करना प्रजातंत्र को मुंह चिढ़ाने के समान है तथा भारत की जनता के सेना के प्रति अदृष्ट भरोसे का राजनीतिकरण करना है। भारतीय जनता पार्टी के इस कृत्य की कांग्रेस ने कड़ी निंदा करते हुये राज्य निर्वाचन आयोग से भी शिकायत कर भाजपा के इन होर्डिंगों को तत्काल हटाने तथा सेना के वर्दी के दुरुपयोग करने के लिये भाजपा के खिलाफ कड़ी कार्यवाही करने का आग्रह किया है।

उन्होंने कहा कि मोदी और भाजपा में साहस हो तो नोटबंदी के नाम पर वोट मांगें, जीएसटी के नाम पर वोट मांगने का पोस्टर जारी करें, बेरोजगारी, महंगाई कम करने के वादे के नाम पर वोट मांगने का साहस दिखायें। विदेश से कालाधन लाये इसके आंकड़े जारी करके वोट मांगने का साहस दिखायें। अच्छे दिन लाने के नाम पर पोस्टर जारी कर वोट मांगें तो जनता इनको जवाब दें।

## सोमवार को भाजपा राष्ट्रीय अध्यक्ष रायपुर में करेंगे सभा को संबोधित

रायपुर (समय दर्शन)। राजधानी में सोमवार को भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जगत प्रकाश नड्डा का आगमन होने जा रहा है। लोकसभा चुनाव के मद्देनजर राष्ट्रीय अध्यक्ष नड्डा का दौरा लगातार देश के अलग अलग क्षेत्रों में हो रहा है। इसी कड़ी में जेपी नड्डा सोमवार रायपुर लोकसभा के भाजपा कार्यकर्ताओं में जोश भरने रायपुर के चंद्रखुरी में एक विशाल आम सभा को संबोधित करेंगे। बकौल भाजपा नेता राष्ट्रीय अध्यक्ष जे. पी. नड्डा विशाल आम सभा के रूप में रायपुर की जनता को संबोधित करेंगे, जहां लगभग 20 हजार की संख्या में जनसमूह के उपस्थित रहने का संभावना जताई जा रही है। आम सभा हेतु भाजपा के वरिष्ठ नेताओं प्रदेश महामंत्री संजय श्रीवास्तव, रायपुर लोकसभा प्रभारी संदीप शर्मा, लोकसभा संयोजक अशोक बजाज सहित



अन्य नेताओं ने चंद्रखुरी में प्रस्तावित सभा का निरीक्षण किया एवं सभा हेतु व्यवस्थाओं का जायजा लिया गया। आम सभा हेतु रायपुर लोकसभा अंतर्गत सभी 9 विधानसभाओं से पार्टी कार्यकर्ता सभास्थल चंद्रखुरी पहुंचेंगे। प्रभु श्री राम के ननिहाल माता कौशलया की पावन धरा से शाम 4 बजे राष्ट्रीय अध्यक्ष लोकसभा चुनाव हेतु भारतीय जनता पार्टी प्रत्याशी बृजमोहन अग्रवाल के पक्ष में मतदान की अपील के साथ जनता को संबोधित करेंगे। आयोजित सभा में प्रदेश के इस आम सभा में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, उपमुख्यमंत्री द्वय

अरुण साव, विजय शर्मा रायपुर, कैबिनेट मंत्री और लोकसभा से भाजपा प्रत्याशी बृजमोहन अग्रवाल, मंत्री टंकराम वर्मा सहित लोकसभा क्षेत्र के सभी विधायक एवं जिला अध्यक्ष राष्ट्रीय अध्यक्ष जे. पी. नड्डा के साथ मंच साझा करेंगे। ज्ञात हो कि भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष नड्डा लगातार भारत के विभिन्न लोकसभा क्षेत्रों का दौरा कर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 400 पार का लक्ष्य लेकर जनता से लगातार संवाद स्थापित कर रहे हैं। केंद्र की भाजपा सरकार की जनहितैषी योजनाओं की चर्चा कर वे लगातार जनता को साधने का प्रयास कर रहे हैं। अपने राष्ट्रीय अध्यक्ष के आगमन से भाजपा कार्यकर्ताओं में खासा उत्साह है एवं रायपुर भाजपा के कार्यकर्ता सभा को पूर्णतः भाजपा मय बनाने एवं भाजपा का माहौल बनाने साज सज्जा में जुट गए हैं। राष्ट्रीय अध्यक्ष के आगमन से लोकसभा चुनाव तक कार्यकर्ता एक नई ऊर्जा के साथ चुनावी मैदान में पहले से भी अधिक जोश के साथ मैदान में उतरेंगे।

## अशोका बिरयानी का संचालक केके तिवारी गिरफ्तार

रायपुर। राजधानी के लाभांडी स्थित अशोका बिरयानी रेस्टोरेंट में दो कर्मियों की मौत के बाद पुलिस ने बिक्री के मामले में पूछताछ के लिए थाना लाया था। इसी दौरान देर रात लगभग 12 बजे आसकरण गिलहरे के साथी सोनू पाल, राजा, कमल नारंग, सोनू कोसले, इंद्र कुमार गायकवाड़, मिथुन, राहुल गिलहरे, विजय गिलहरे, मोनू तारक, शेष राज गोड और अन्य साथी थाना पहुंचे। आरोपी के उकसाये जाने पर आरोपियान एक राय होकर आसकरण गिलहरे को थाना क्यों लेकर आये हो कहकर हो हो-हल्ला शुरू कर दी। साथ ही शासकीय काम में बाधा डालने लगे। इतना ही नहीं साथ ने पुलिस के खिलाफ नारेबाजी और उपस्थित पुलिस बल

गिरफ्तार कर लिया है। थाना तेलीबांधा क्षेत्रान्तर्गत 18 अप्रैल को होटल अशोका बिरयानी में घटित घटना में थाना तेलीबांधा के अपराध क्रमांक 291/24 धारा 304.34 भादवि. के मुख्य आरोपी एवं होटल के संचालक कृष्णकांत तिवारी को गिरफ्तार किया गया है। प्रकरण के दो अन्य आरोपी रोमिना मण्डल एवं रोहित चंद्र जो वर्तमान में जेल में हैं, उनके रिहा होने पर प्रकरण में गिरफ्तार किया जाएगा।

## शराब कोचिये को छुड़ाने थाने में किया था बवाल, गिरफ्तार...

रायपुर (समय दर्शन)। रायपुर के मुजगहन थाना पुलिस की टीम ने 12 अप्रैल को अभनपुर निवासी आसकरण गिलहरे को अवैध शराब बिक्री के मामले में पूछताछ के लिए थाना लाया था। इसी दौरान देर रात लगभग 12 बजे आसकरण गिलहरे के साथी सोनू पाल, राजा, कमल नारंग, सोनू कोसले, इंद्र कुमार गायकवाड़, मिथुन, राहुल गिलहरे, विजय गिलहरे, मोनू तारक, शेष राज गोड और अन्य साथी थाना पहुंचे। आरोपी के उकसाये जाने पर आरोपियान एक राय होकर आसकरण गिलहरे को थाना क्यों लेकर आये हो कहकर हो हो-हल्ला शुरू कर दी। साथ ही शासकीय काम में बाधा डालने लगे। इतना ही नहीं साथ ने पुलिस के खिलाफ नारेबाजी और उपस्थित पुलिस बल



से झुमाइतकी किया गया। साथ ही थाना परिसर में रखे गमले को तोड़फेंड़ करते हुये थाने के मेन गेट में लगे स्टील के रेलिंग और टेबल कुर्सी को तोड़फेंड़ कर शासकीय संपत्ति को नुकसान पहुंचाते पहुंचाया गया। इसके बाद आसकरण गिलहरे अपने साथियों के साथ थाना से चला गया। इस पर आरोपियों के विरुद्ध थाना मुजगहन में अपराध क्रमांक 119/2024 धारा

186, 353, 147, 332, 427 भादवि. का अपराध पंजीबद्ध किया गया। मामले में मुजगहन थाना पुलिस और एंटी क्राइम एंड साइबर यूनिट की टीम ने आरोपियों की पतासाजी करते हुए आरोपियों के छिपने के हर संभावित जगहों पर लगातार रेड कार्रवाई की गई। इस दौरान घटना के मुख्य आरोपी आसकरण गिलहरे सहित इन्द्रकुमार गायकवाड़ को गिरफ्तार कर प्रकरण में धारा 294, 506 भादवि. एवं लोक संपत्ति नुकसान निवा. अधि. की धारा 03 जोड़कर दोनों आरोपियों के खिलाफ कार्रवाई की गई। मामले में सलित आरोपियों की पतासाजी कर गिरफ्तार करने के हर संभव प्रयास किये जा रहे हैं। आरोपी आसकरण गिलहरे पहले भी जेल की जा चुका है।

## संक्षिप्त समाचार सौम्या चौरसिया पर चुप्पी तोड़ें भूपेश : भाजपा

भ्रष्टाचार पर भाजपा का भूपेश को पत्र...

रायपुर। भाजपा महामंत्री भरत वर्मा, राम जी भारती व भाजपा नेता सियाराम साहू ने भूपेश बघेल को पत्र लिखा है घ घत्र में पूछा गया है कि सौम्या चौरसिया पर भूपेश बघेल मौन क्यों है? बार बार सौम्या चौरसिया की जमानत रद्द हो रही है वह आपकी उपसचिव रही है ऐसे में कैसे संभव है। आप इस भ्रष्टाचार में संलिप्त नहीं है। पत्र में उन्होंने लिखा है : 'जैसा कि आपको विदित है, आपके शासनकाल में आपकी उप सचिव रही सौम्या चौरसिया पिछले 16 माह से गिरफ्तार है और न्यायालय ने उनकी जमानत याचिका 16 अप्रैल को एक बार फिर खारिज कर दी है। आपके मुख्यमंत्री रहते सौम्या चौरसिया आपकी उप सचिव थी और भ्रष्टाचार के गंभीर आरोपों के चलते गिरफ्तार की गई है, ऐसे में अब आपकी यह नैतिक जिम्मेदारी बनती है कि जनता के इस मुद्दे को लेकर उठ रहे सवालों को जवाब दें। आपके मुख्यमंत्रित्व काल में आपकी उप सचिव सौम्या चौरसिया क्या आपके कहने पर वसूली करती थी? यह कैसे माना जाए कि भ्रष्टाचार के इस गंभीर मामले में आपकी सलिसता नहीं है?

2 दिसंबर, 2022 को जब सौम्या चौरसिया की गिरफ्तारी हुई थी, तब आपने जोर-शोर से कहा था कि यह गिरफ्तारी गलत है, जबन गिरफ्तारी की गई है और यह सरकार को बदनाम करने की साजिश है। अब जबकि पिछले 16 माह से सौम्या चौरसिया को जमानत तक नहीं मिल रही है, तब प्रदेश को आप बताएँ कि भ्रष्टाचार के इतने गंभीर मामले को आपने पैरवी क्यों की? अपनी उपसचिव सौम्या चौरसिया के मामले में आप अपना मौन तोड़ें। ये कुछ सवाल हैं, जिनके जवाब प्रदेश को जनता आपसे चाहती है। मुझे विश्वास है कि आप मेरे पत्र को अन्याय नहीं लेकर प्रदेश की जनता की भावनाओं का सम्मान करते हुए इन सवालियों के जवाब देंगे।'

## सुरेन्द्र त्रिपाठी बने राधा स्वामी नगर जन विकास समिति के अध्यक्ष



रायपुर। राधा स्वामी नगर जन विकास समिति में विगत दिनों पदाधिकारियों का गठन कालोनी के गार्डन में सम्पन्न हुआ। अध्यक्ष पद के लिए चार प्रत्याशी सुरेन्द्र त्रिपाठी, राजकुमार डेंगवानी, उमेश मिश्रा, ईश्वर साहू चुनाव में खड़े हुए। सर्वाधिक मत पाकर सुरेन्द्र त्रिपाठी को अध्यक्ष घोषित किया गया। बाकि पदाधिकारियों का चयन सर्वसम्मति से हुआ जिसमें सचिव जीएस मंडवानी, सहसचिव नीरज तिवारी, विनोद जेठानी, उपाध्यक्ष टोमन साहू, विक्रम सिंह ठाकुर, कोषाध्यक्ष अनिल चंद्राकर, सहकोषाध्यक्ष राजेश देवानी। वहीं रामनवमी के दिन कार्यकारणी का गठन हुआ जिसमें संरक्षक सुरेश दुबे, विशेष सलाहकार राजकुमार डेंगवानी, महामंत्री बीभी राजपाल। इनके अलावा डॉ महेश गुसा, केआर बंजारे, पुरुषोत्तम पदमवार, सुरेश दीवान, अभव गहलोत, लक्ष्मी नारायण रजक, गोपाल खरवेड़े, सोनू पटेल को कार्यकारणी सदस्य बनाया गया। ज्ञात हो कि पदाधिकारियों का चयन 7 अप्रैल को तथा 17 अप्रैल रामनवमी के दिन कार्यकारणी का गठन किया गया।

## रायपुर, दुर्ग और बस्तर संभाग में अंधड़ के साथ बारिश की संभावना

रायपुर, दुर्ग और बस्तर संभाग में अंधड़ के साथ बारिश की संभावना

रायपुर (समय दर्शन)। चक्रवी चक्रवात के प्रभाव से प्रदेश में मौसम का मिजाज बदलने वाला है। देर शाम या रात के वक रायपुर संभाग, दुर्ग संभाग और बस्तर संभाग के कुछ क्षेत्रों में अंधड़ चलने के साथ ही बारिश भी हो सकती है। मौसम विज्ञानियों के अनुसार आने वाले दो से तीन दिन मौसम का मिजाज ऐसे ही रहेगा, हालांकि अधिकतम तापमान में कोई विशेष बदलाव नहीं होगा। शनिवार को प्रदेश भर में राजनांदगांव सर्वाधिक गर्म रहा, यहां का अधिकतम तापमान 43.0 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से आठ डिग्री ज्यादा रहा। शनिवार को रायपुर सहित प्रदेश भर का मौसम शुष्क रहा। रायपुर का अधिकतम तापमान 42.2 डिग्री और न्यूनतम तापमान 27.8 डिग्री दर्ज किया गया, जो सामान्य से तीन डिग्री सेल्सियस ज्यादा रहा। दोपहर की तपती धूप के चलते लोग अब हलकाका होने लगे हैं, तेज धूप के साथ ही गर्म हवाएं भी चलने लगी है। हालांकि मौसम विज्ञानियों के अनुसार अगले दो से तीन दिन प्रदेश के विभिन्न क्षेत्रों में अंधड़ चलने व बारिश के आसार हैं। मौसम विज्ञानी एचपी चंद्रा ने बताया कि अंधड़ चलने व बारिश का असर मुख्य रूप से रायपुर संभाग, दुर्ग संभाग व बस्तर संभाग के क्षेत्रों में होगा।

## लोकसभा चुनाव के पहले चरण के मतदान के बाद अब राजनीति की धार और तेज हो गई फिर फूटा लेटर बम : पूर्व कांग्रेस नेता ने प्रियंका गांधी पर दागे कई सवाल...

रायपुर (समय दर्शन)। लोकसभा चुनाव के पहले चरण के मतदान के बाद अब राजनीति की धार और तेज हो गई है। जमकर आरोप लग रहे हैं। पूर्व कांग्रेस नेता आलोक पांडेय ने प्रियंका गांधी के राजनांदगांव दौरे के दौरान उनसे कई सवाल पूछे हैं। उन्होंने प्रियंका गांधी को खत लिखकर कई सवाल दागे हैं और उसके जवाब मांगे हैं। आलोक पांडेय ने खत में लिखा है कि छत्तीसगढ़ की पावन धरा में आपका स्वागत है पूर्व प्रदेश अध्यक्ष असंगठित कांग्रेस एवं सचिव छत्तीसगढ़ कांग्रेस कमिटी होने के नाते मैं आपसे कुछ प्रश्न करना चाहता हूँ। अपेक्षा है कि आप इसका जवाब जरूर देंगी।

छत्तीसगढ़ समाज कल्याण विभाग में सदस्य के रूप में कल्पना प्रशांत सिंह की नियुक्ति आपकी अनुशंसा पर तत्कालीन मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की ओर से की गई थी, वह महिला उत्तर प्रदेश की निवासी है। इनके एवं इनके पति के उपर वहां कई गंभीर आपराधिक मामले दर्ज हैं। इसके



के प्रदेशाध्यक्ष के पद पर कार्यरत होते हुए आपने साथ कांग्रेस पार्टी के संबंधी शोषण साथी जिन्होंने ने मेरे साथ कांग्रेस के आंदोलनों में भाग लिया। जेल में रहे उन लोगों के लिये मैंने निगम मंडल में अनुशंसा की थी, जिसे बघेल ने अनदेखा किया। करीना के समय वे साथी उनके परिवारजनों पर जब आप्त आई तब मैंने

बघेल की अनदेखी के बाद तत्कालीन कांग्रेस के अध्यक्ष राहुल गांधी एवं आपको भी अवगत कराया। हमारे साथियों को इस विषयसे किसी भी प्रकार की मदद प्रदान नहीं की गई। उत्तर प्रदेश में जब कोई घटना होती थी तो भूपेश बघेल आपके कहने पर वहां के लोगों की मदद करते थे, तो क्या वे

छत्तीसगढ़ की कार्यकर्ताओं की मदद नहीं कर सकते थे? आज आप राजनांदगांव की जनता से इस भूपेश बघेल के लिए समर्थन मांगने आई है, जहां हजारों की संख्या में कार्यकर्ताओं ने श्रमिकों के साथ मिलकर आंदोलन किया, जिसका नेतृत्व स्वयं मैंने किया था और कुछ आंदोलनों में भूपेश बघेल, पीएल पुनिया समेत कांग्रेस के समस्त वरिष्ठ नेता शामिल होते रहे, उस राजनांदगांव के मजदूर साथियों को भी कोई सहायता नहीं दी गई। मेरा यह मानना है कि क्या छत्तीसगढ़ और राजनांदगांव के मजदूरों कर्मचारी साथियों में इतनी क्षमता नहीं है। कि उन्हें किसी प्रकार के निगम मंडल के लायक आपने नहीं समझा। राहुल गांधी पूरे देश में न्याय यात्रा निकाल रहे थे, जिसमें आप भी शामिल रहें। आज इस मंच के माध्यम से जवाब दें कि छत्तीसगढ़ के श्रमिकों, कर्मचारियों, महिलाओं के साथ आपने यह अन्याय क्यों किया?



# हेल्दी लाइफ का मंत्र है योगा

हेल्दी लाइफ चाहते हैं, तो योगा और मेडिटेशन को रेग्युलर फॉलो करें। एक्सपर्ट्स के मुताबिक, एक महीने तक रोजाना 20 मिनट मेडिटेशन करना ही आपकी सेहत को बहुत हद तक सुधार सकता है। वैसे, इन्हें कम समय में करने की टेक्नीक्स भी हैं

आज हर तरफ तनाव बढ़ रहा है। ऐसे में सुकून पाने के लिए लोगों का झुकाव योगा व मेडिटेशन की तरफ बढ़ रहा है। दरअसल, अब लोग शारीरिक व मानसिक समस्या का हल योग में तलाशने लगे हैं। अगर आप भी इन्हीं में से हैं, तो जल्दी और आसानी से होने वाले रिफ्रेश योगा

कुछ लोगों का कहना है कि रोजमर्रा की इस भागमभाग जिंदगी में जहां सांस लेने की फुरसत नहीं है, वहां योग व मेडिटेशन कैसे किया जाए। ऐसी शिकायत करने वालों के लिए रिफ्रेश योगा बेहद फायदेमंद साबित होगा। बता दें कि रिफ्रेश योगा प्राणायाम का पार्ट है, लेकिन आप इसे करेंगे, तो धीरे-धीरे सुकून फील करेंगे। अगर आप थके-थके रहते हैं, तो कुछ ही दिनों में हेल्दी फील करने लगेंगे। फ्रेश होने का यह सबसे आसान तरीका है और खास बात यह है कि बस, ट्रेन और प्लेन, यह कहीं भी किया जा सकता है।

▶ आंग, जीभ, कमर, गर्दन और हाथ पैरों की कलाइयों को दाएं-बाएं और ऊपर-नीचे करते हुए गोल-गोल घुमाएं।

▶ हाथों की मुट्ठी को खोलें और बंद करें। इसी तरह पैरों की उंगलियों को खोलें और बंद करें।

▶ पूरा मुंह खोलकर बंद करें। कानों को मरोड़ें।

▶ खुलकर अंगड़ाई लें।

▶ अगर तनाव में हैं, तो पेट की हवा पूरी तरह बाहर निकाल दें और नए सिर से फ्रेश हवा भरें। ऐसा पांच से छह बार करें।

▶ हंसने का मौका हो, तो खिलखिलाकर हंसें।

## योग टॉनिक

आठ घंटा सोने के बाद भी अगर आप टेंशन फ्री नहीं रह पाते हैं या पूरी तरह रिलैक्स्ड फील नहीं करते, तो योग टॉनिक अपनाएं। योग टॉनिक में आप सबसे पहले योगा संगीत को अपनी लाइफ का हिस्सा बनाएं।

▶ योगा संगीत से मतलब ऐसा संगीत, जो मन को सुकून देता हो।

▶ योगा संगीत में पूरी तरह रम जाएं। तकरीबन 10 मिनट का योगा संगीत आपको रिफ्रेश कर देगा।

▶ संगीत को धीमी आवाज में बजाएं।

## हास्य योगा

एक्सपर्ट्स के मुताबिक, खुश और प्रसन्न रहना लंबी उम्र और हेल्थ का राज है। इसलिए सुबह, दोपहर और शाम तीनों समय खूब जोर से हंसें।

▶ जितना जोर से हो सके, हंसें।

▶ हंसी को अंदर से लाएं। ऐसा नहीं होना चाहिए कि आपके सिर्फ होंठ खुलें।

▶ एक बार में 1 से 2 मिनट तक हंसें। इस क्रिया को दो से तीन बार दोहराएं।

▶ खुलकर हंसने से आपका ब्लड सर्कुलेशन ठीक हो जाता है, जिससे आप हेल्दी रहते हैं।

## ओम का उच्चारण

आप ओम का उच्चारण भी धीमी आवाज में कर सकते हैं। इसे सांस रोककर जितनी देर तक कर सकते हैं, करें।

▶ यह मन को अंदर तक शांत कर देता है।



आराम मिलता है।

▶ इसके उच्चारण के दौरान पेट को जितनी देर तक हो सके, अंदर खींचें।

## ट्रांसडर्मल मेडिटेशन

अगर आपका काम तनाव से भरा है और साथ आपको कई बार चीजें याद भी नहीं रहती, तो ट्रांसडर्मल मेडिटेशन करें। मानसिक तनाव को कम करने का एक यह एक बेहतर विकल्प हो सकता है।

▶ ट्रांसडर्मल मेडिटेशन में डाइट का खास ख्याल रखा जाता है।

▶ इसमें नेचुरल चीजें, जैसे मड बाथ, स्टीम वगैरह दी जाती हैं।

▶ इसमें ध्यान फोकस करने के तरीकों को सिखाया जाता है।

▶ अगर दिमाग को शांति दूसरे लोगों से मिलने जुलने में मिलती है, तो ऐसा जरूर करें। यह आपके लिए मेडिटेशन का काम करेगा।

▶ जिस काम को करें, उसमें अपना तन-मन लगा लें। डेडिकेशन ही कामयाबी का राज है।

▶ फिजिकल फिटनेस के लिए अपने शरीर का वक्त जरूर दें।

▶ एक साथ बहुत सारी चीजों में शामिल न हों।

▶ खुश रहने के लिए काम को एंजॉय करना भी जरूरी है।

▶ दिमागी सुकून के लिए किसी से बहुत ज्यादा उम्मीदें न लगाएं।



## आयुर्वेद से काबू करें

# अस्थमा

अस्थमा और एलर्जी पीड़ितों के लिए यह माह थोड़ा खतरनाक होता है। क्योंकि बारिश के बाद सितंबर में धूल उड़ती है। बारिश के कीटाणुओं को फैलने-पनपने का मौका मिल जाता है। यूं भी वातावरणीय कारकों से फैल रही एलर्जी के कारण अस्थमा के मरीज तेजी से बढ़ रहे हैं। इसके साथ बदलती जीवनशैली और प्रदूषण के कारण भी अस्थमा और एलर्जी के मरीज बढ़ रहे हैं। कुछ आयुर्वेदिक औषधियां और घरेलू नुस्खे इसमें काफी राहत देते हैं।

## व्या होता है अस्थमा

श्वस नलियों में सूजन से चिपचिपा बलगम इकट्ठा होने, नलियों की पेशियों के सख्त हो जाने के कारण मरीज को सांस लेने में तकलीफ होती है। इसे ही अस्थमा कहते हैं। अस्थमा किसी भी उम्र में यहां तक कि नवजात शिशुओं में भी हो सकता है।

- ▶ अस्थमा: यह है लक्षण
- ▶ बार-बार होने वाली खांसी
- ▶ सांस लेते समय सीटी की आवाज
- ▶ छाती में जकड़न
- ▶ दम फूलना
- ▶ खांसी के साथ कफ न निकल पाना
- ▶ बेचैनी होना
- ▶ बचाव ही सर्वोत्तम उपाय

धूल, मिट्टी, धुआं, प्रदूषण होने पर मुंह और नाक पर कपड़ा ढकें। सिगरेट के धुएं से भी बचें। ताजा पेन्ट, कीटनाशक, स्प्रे, अगरबत्ती, मच्छर भगाने की काँइल का धुआं, खुशबूदार इत्र आदि से

यथासंभव बचें।

रंगयुक्त व फ्लेवर, एसेंस, प्रिजर्वेटिव मिले हुए खाद्य पदार्थों, कोल्ड ड्रिंक्स आदि से बचें।

दमा में कारगर जड़ी-बूटियां

**वासना**- यह सिकुड़ी हुई श्वसन नलियों को चौड़ा करने का काम करती है।

**कंटकारी**- यह गले और फेफड़ों में जमे हुए चिपचिपे पदार्थों को साफ करने का काम करती है।

**पुष्करमूल**- एंटीहिस्टामिन की तरह काम करने के साथ एंटीबैक्टीरियल गुण से भरपूर औषधि।

**यष्टिमधु**- यह भी गले को साफ करने का काम करती है।

प्रचलित आयुर्वेदिक औषधियां

कंटकारी अवलेह

वासनावलेह

सितोपलादि चूर्ण

कनकासव

अमृत्यहरीतिकी अवलेह

## फैमेली डॉक्टर

# अमरूद और टमाटर

सर्दियों का मौसम खान-पान के लिहाज से यूं भी बेहद अच्छा माना जाता है। इस मौसम में फल-सब्जियों और ड्रायफ्रूट्स तक की बहार रहती है। इसलिए ठंड के दिनों में पारंपरिक तौर पर भी बादाम या खसखस के हलवे तथा बाजरा की थोड़ी खिचड़ी से लेकर अमरूद, पालक, मैथी, गाजर, टमाटर आदि जैसी अनेक पौष्टिक चीजों का मजा आसानी से लिया जाता है। कुल मिलाकर यह सेहत बनाने के दिन होते हैं। अब हलवा और खिचड़ी जैसे गरिष्ठ खाद्य को आप कैलोरी कॉन्सिअस होने के कारण सिर्फ चखकर छोड़ देना चाहें तो भी सर्दियों में फल और सब्जियों के रूप में ही आप खासे विटामिन और खनिज शरीर को दे सकते हैं। आइए नजर डालते हैं, ऐसे ही पोषक तत्वों से भरपूर अमरूद और टमाटर के गुणों पर।

**अमरूद** - खाने में खट्टे और मोटे दोनों तरह के स्वाद से बने इस फल की खासियत यह है कि यह हर आदमी की पहुंच में आने वाला, सहज उपलब्ध फल है... लेकिन गुणों के मामले में यह कई महंगे फलों पर भारी पड़ता है। अमरूद, बिही या जामफल जैसे कई नामों से पुकारे जाने वाले इस फल में विटामिन सी कई अन्य सिट्रस फ्रूट्स के मुकाबले 4 से 10 गुना तक ज्यादा होता है। यह विटामिन शरीर की रोगप्रतिरोधक क्षमता में इजाफा करता है। इसमें थोड़ी मात्रा में विटामिन ए या कैरोटिन भी होता है। इसमें कई खनिज लवण भी प्रचुर मात्रा में होते हैं।

जितना ज्यादा पका हुआ अमरूद होगा, उतनी ही इन सारे पौष्टिक तत्वों की मात्रा भी उसमें बढ़ी हुई होगी। डॉक्टर्स भी बेहद पके अमरूद को खाने की सलाह अक्सर होमोग्लोबिन की कमी होने पर देते हैं। इसलिए महिलाओं के लिए यह और भी लाभदायक हो जाता है। इसमें फास्फोरस तथा कैल्शियम जैसे तत्व भी खासी मात्रा में होते हैं, जो हड्डियों के लिए फायदेमंद होते हैं।

**टमाटर** - सुर्ख से टमाटर को सलाद और सब्जी से लेकर फल की तरह भी खाने के उपयोग में लाया जाता है। पौष्टिक तत्वों से भरपूर यह फल आपकी ऑस्टियोपोरोसिस जैसे रोग से बचने में सहायता कर सकता है। एक नया अध्ययन भी इस बात की पुष्टि करता है कि टमाटर के ज्यूस का सेवन इस रोग से आपको दूर रख सकता है। इसका कारण है टमाटर में पाया जाने वाला एंटीऑक्सीडेंट केरेटोनाइड लाइकोपेन जो टमाटर को लाल रंग भी देता है। इस तरह से मजबूत हड्डियों को पाने की राह में यह बेहद आसान और बनिस्वत सस्ता रास्ता है। इसका कारण है टमाटर में पाया जाने वाला एंटीऑक्सीडेंट केरेटोनाइड लाइकोपेन जो टमाटर को लाल रंग भी देता है। इस तरह से मजबूत हड्डियों को पाने की राह में यह बेहद आसान और बनिस्वत सस्ता रास्ता है।



## क्यों खूबसूरत दिखती हैं औरतें

### 515 केमिकल का होता है कमाल

पुरुषों को यह बात हमेशा खलती है कि महिलाएं उनकी तुलना में ज्यादा सुंदर क्यों दिखती हैं। उनके इस सवाल का जवाब एक अध्ययन ने ढूंढ निकाला है, जिसके मुताबिक महिलाएं सुंदर दिखने के लिए रोजाना विभिन्न सौंदर्य प्रसाधनों के रूप में 500 से अधिक रसायन अपने चेहरे और बदन पर लगाती हैं। डियोडेंट बनाने वाली कंपनी बियोनसेन द्वारा कराए गए अध्ययन में बताया गया है कि सुंदरता की ललक रखने वाली महिलाएं सौंदर्य प्रसाधन के तौर पर 13 उत्पादों का इस्तेमाल करती हैं। इनमें से अधिकतर में 20 से अधिक रसायन सामग्री होती है। 'द सन' ने बियोनसेन के शेरलोट स्मिथ के हवाले से बताया, सुंदरता के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले तौर-तरीकों में नाटकीय बदलाव आया है। पहले कहीं जाने से पहले अपने चेहरे को धोना ही काफी होता था, लेकिन आजकल इसकी जगह रोजाना चेहरे और बदन को नकली रंग दिया जाता है, निरामित तौर पर नाखून प्रसाधन किया जाता है और बालों को अलग-अलग रूप दिया जाता है। अध्ययन में बताया गया है कि सर्वाधिक इस्तेमाल किए जाने वाले सौंदर्य प्रसाधन लिपरिटेक में औसतन 33 रसायन होते हैं, बॉडी लोशन में 32, मस्कारा में 29 और हैंड मॉइश्चराइजर में 11 रसायन होते हैं। यही वजह है कि 500 से अधिक केमिकल औरतों को पुरुषों की तुलना में खूबसूरत दिखाते हैं।

## हल्के में न लें मसूढ़ों की तकलीफ

मसूढ़ों की सामान्य-सी लगने वाली परेशानी आपको इस कदर रुला सकती है कि आप सोच भी नहीं सकते हैं। मसूढ़ों में सूजन आना, उनसे खून आना गम डिजीज के लक्षण हैं। इस तरह की परेशानी होने पर इसे हल्के में न लें, बल्कि तुरंत ही डॉक्टर सर्जन से मिलें।

गम डिजीज न सिर्फ आपके दांत और मसूढ़ों तक सीमित रहती है, बल्कि इससे आपको दिल की बीमारी, डायबिटीज और मुंह का कैंसर भी हो

सकता है। मौलाना आजाद इंस्टिट्यूट ऑफ डेंटल साइंस के प्रिंसिपल डॉ. वर्मा ने बताया कि दांत की बीमारियों से ग्रस्त लगभग 46 फीसदी लोगों को मसूढ़ों या गम डिजीज हो जाती है। गम डिजीज में पेशेंट के मसूढ़ों में संक्रमण हो जाता है। गम डिजीज के रोगियों में से करीब 3 से 10 फीसदी पेशेंट के आगे चलकर मुंह के कैंसर का शिकार होने की संभावना होती है। मसूढ़ों से आने वाला खून संक्रमण के द्वारा आपके दिल तक पहुंचकर

आपके दिल को भी खतरा पहुंचा सकता है। गम डिजीज के रोगियों में दो से चार गुणा तक हार्ट की बीमारी होने की संभावना बढ़ जाती है। भारत में लगभग 80 प्रतिशत लोग किसी न किसी रूप में दांतों की बीमारी का शिकार हो जाते हैं। बच्चों और बुजुर्गों का एक बड़ा तबका इससे प्रभावित है। एक रिपोर्ट के अनुसार 12 साल तक के लगभग 50 से 56 प्रतिशत बच्चों के दांतों में कीड़ा पाया जाता है।



## संक्षिप्त समाचार

## वस्तु का जो स्वभाव होता है वही उसका धर्म होता है

**बालोद (समय दर्शन)।** भगवान महावीर स्वामी का जन्म दिन बड़े ही हर्षोल्लास पूर्ण वातावरण में संत ऋषभ सागरजी एवम ऋषुप्रज्ञ सागरजी म सा के सानिध्य में मनाया गया। इस अवसर पर संत ऋषभ सागरजी ने उपस्थित समुदाय को संबोधित करते हुए कहा कि भगवान महावीर स्वामी ने आत्मा के कल्याण के लिए जो मार्ग बताया है उसका पालन करते हुए उस मार्ग पर चलना ही सच्ची प्रभु भक्ति है। उन्होंने धर्म की परिभाषा की व्याख्या करते हुए कहा कि वस्तु का जो स्वभाव होता है वही उसका धर्म होता है, जिस तरह अग्नि का स्वभाव गर्म एवम पानी का स्वभाव शीतल होता है उसी तरह आत्मा का स्वभाव प्रेम, दया और सरलता होता है। इसे ही आत्मसात करते हुए धर्म का पालन करना चाहिए। भक्ति का संबंध भावों से होता है शब्दों से नहीं। आज भगवान के जन्मदिन पर उन्हें उपहार के रूप में यह संकल्प लें कि जिस परमात्मा को हम मानते हैं उनके लिए सप्ताह में कम से कम एक दिन उनकी आराधना के लिये अवश्य दे। उन्होंने संघ अध्यक्ष के माध्यम से उपस्थित समुदाय को इसका संकल्प दिलाया साथ ही जैन युवा शक्ति को इसका प्रभार सौंपा। महावीर जन्म कल्याणक समिति के अध्यक्ष ताराचंद सांखला के नेतृत्व में एक सप्ताह तक विभिन्न आयोजन हुए जिसमें जैनत्व रूप, समता महिला मंडल, जैन युवा शक्ति तथा बहु मंडल ने विभिन्न प्रतिस्पर्धा के कार्यक्रम रखे तथा पुरस्कार दिए। इसी कड़ी में प्रतिदिन पेय पदार्थ का वितरण भी किया गया। पांचौ सिनेमा द्वारा जैन सम्प्रदाय पर आधारित फिल्म का निशुल्क प्रदर्शन कराया गया। 120 अप्रैल को भगवान पार्श्वनाथ पर आधारित एक नाटक का मंचन हुआ इसके लिए उज्जैन से एक नाट्य संस्था आई थी। आज अंतिम दिन सुबह प्रभात फेरी निकाली गई, 9 बजे भगवानमहावीर की शोभायात्रा निकाली गई जिसमें बालोद तथा आसपास क्षेत्रों के जैन समुदाय के लोगों ने अपनी उपस्थित प्रदान की। इस शोभायात्रा में पार्श्व दिव्यांग विद्या मंदिर के मुख्याध्यक्ष बच्चे भी शामिल थे, यह स्कूल बालोद के सुल्तान मल सजनी बाई ट्रस्ट द्वारा संचालित है। जुलूस में छोटे योगी उर्फ राजेश चोपड़ा मुख्य आकर्षण थे। शोभायात्रा के सम्मान में माहेश्वरी समाज, मौर्या मंडल तथा आर के सी रूप द्वारा उठे पेय पदार्थ का वितरण किया गया। जुलूस समाप्ति के पश्चात महावीर भवन में व्याख्यान हुआ तथा इसके पश्चात गौतम प्रसादी का कार्यक्रम हुआ। दोपहर में जैन युवा शक्ति द्वारा जीव दया कार्यक्रम के अंतर्गत गौ शाला में गायों को गुड़ रोटी खिलाने के आयोजन का कार्यक्रम सम्पन्न कराया। रात्रि में सामूहिक रूप से सामयिक एवम प्रभु भक्ति का कार्यक्रम हुआ। श्री संघ अध्यक्ष डॉ प्रदीपजैन एवम महावीर जन्म कल्याणक समिति के अध्यक्ष तारा चंद सांखला ने पूरे कार्यक्रम को सफल बनाने में योगदान करने वाले सदस्यों एवम पूरे आयोजनों में होने वाले खर्चों में सहयोग प्रदान करने सदस्यों के प्रति आभार प्रकट किया। उद्घाटन के जानकारी मंदिर समिति के सचिव रूपचंद गोलछा ने दी। इस आयोजन में मांगीलाल देलडिया, मुकेश भंसाली, गोलू चौरडिया, बाबूलाल देलडिया, संजय देलडिया राहुल गोलछा, विनोद श्रीश्रीमाल, प्रमोद गोलछा, निशांत नाहर, लकी लोढ़ा, शुभम श्रीश्रीमाल, महावीर बाफ्ना, शुभम नाहटा, समकित सांखला, ऋषभ श्रीश्रीमाल, श्रेणिक कोठारी, दर्शन चौरडिया, सुनीता सांखला, पूजा श्री श्रीमाल, दर्शिका लोढ़ा, सोनम श्री श्रीमाल, सोनम चोपड़ा, राखी श्री श्रीमाल निकाता श्री श्रीमाल, मौसम बाफ्ना का विशेष योगदान रहा।

## त्यय प्रेक्षक दबास ने अंतर्राज्यीय सीमा के चेकपोस्ट का किया निरीक्षण



**महासमुंद (समय दर्शन)।** भारत निर्वाचन आयोग द्वारा छत्तीसगढ़ के महासमुंद संसदीय क्षेत्र-09 (महासमुंद, खड्गरी, बसना और सरायपाली) के व्यव प्रेक्षक मनीष कुमार दबास (डुब्रू) ने महासमुंद के अंतर्राज्यीय सीमा के एस. एस. टी. लारीपुर कंट्रोलर (डोबरकसा) साल्हेझर, पलसापाली, रेहटीखोल एवं खड्गरीपाली (ऋषभ) सिरपुर का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान व्यव प्रेक्षक दबास ने चेकपोस्ट में तैनात कर्मचारी और स्थैतिक टीम के कर्मचारियों से चर्चा कर आवश्यक जानकारी ली। उन्होंने चेकपोस्ट में संधारित की जाने वाली रजिस्टर सहित आवश्यक दस्तावेज की जांच की। उन्होंने स्थैतिक दल और कर्मचारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि अंतर्राज्यीय एवं अंतर जिला मार्ग से होकर गुजरने वाली सभी वाहनों की जांच करनी चाहिए साथ ही वाहन नंबर सहित आवश्यक जानकारी भी रजिस्टर में संधारित करे। निरीक्षण के दौरान अब्दुल वहीद खान लाइजनिंग अधिकारी एवं उप वनमण्डलाधिकारी महासमुंद मौजूद थे।

## होम वोटिंग के लिए मतदान दलों को हरी झण्डी दिखाकर किया रवाना

**बालोद (समय दर्शन)।** कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी श्री इन्द्रजीत सिंह चन्द्रवाल के कुशल मार्गदर्शन एवं नेतृत्व में बालोद जिले में होम वोटिंग की प्रक्रिया सफलतापूर्वक संपन्न हुई। जिला प्रशासन द्वारा सफलतापूर्वक होम वोटिंग संपन्न कराने हेतु की गई चाक-चबंद व्यवस्था के फलस्वरूप आज पहले दिन ही जिले के सभी 53 मतदाताओं को उनके घरों में मतदान कराकर जिले में होम वोटिंग की प्रक्रिया को पूरी की गई। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी इन्द्रजीत सिंह चन्द्रवाल ने संयुक्त जिला कार्यालय परिसर से सुबह 09 बजे होम वोटिंग के लिए मतदान दलों को हरी झण्डी दिखाकर रवाना किया। इस अवसर पर कलेक्टर श्री चन्द्रवाल ने मतदान दल के अधिकारी-कर्मचारियों को सफलतापूर्वक होम वोटिंग की प्रक्रिया को पूरा करने के लिए बधाई एवं शुभकामनाएं भी दी। जिले में होम वोटिंग की प्रक्रिया को पूरा करने के लिए मतदाताओं के निवास स्थानों के आधार पर जिले में कुल 11 रूट बनाए गए थे। इसके अंतर्गत तहसीलदारों एवं नायब तहसीलदारों को रूट चार्ट प्रभारी अधिकारी बनाया गया था। इस अवसर पर कलेक्टर श्री चन्द्रवाल ने मतदान दलों के साथ रूट के प्रभारी अधिकारियों को भी हरी झण्डी दिखाकर रवाना किया एवं उन्हें शुभकामनाएं दी। इस मौके पर उप जिला निर्वाचन अधिकारी श्री चन्द्रकांत कौशिक, नोडल अधिकारी श्रीमती पूजा बंसल, सहायक नोडल अधिकारी श्री एमएस भारद्वाज सहित अन्य अधिकारीगण उपस्थित थे।

उल्लेखनीय है कि बालोद जिला प्रशासन द्वारा अपने मतदाताओं का प्रयोग हेतु मतदान केन्द्रों में पहुँचकर



अपने मतदाताओं का प्रयोग करने में असमर्थ 85 वर्ष से अधिक की आयु के बुजुर्ग एवं दिव्यांग मतदाताओं के लिए होम वोटिंग की तिथि 21 एवं 22 अप्रैल को निर्धारित की गई है। लेकिन निर्वाचन कार्य में लगे अधिकारी-कर्मचारियों तत्परता एवं योजनाबद्ध ढंग से किए गए कार्यों के फलस्वरूप आज 21 अप्रैल को जिले के सभी 53 मतदाताओं को मतदान कराकर होम वोटिंग की प्रक्रिया को एक ही दिन में सफलतापूर्वक संपन्न

किया गया। भारत निर्वाचन आयोग के नवीन व्यवस्था के फलस्वरूप अपने शारीरिक अक्षमता के कारण मतदान केन्द्रों में पहुँचकर मतदान करने के लिए असमर्थ जिले के सभी 53 बुजुर्ग एवं दिव्यांग मतदाता आज अपने घरों पर ही अपने मतदाताओं का प्रयोग कर लोकरतंत्र के इस महापर्व में अपनी सहभागिता सुनिश्चित की। अपने-अपने घरों में मतदाताओं का प्रयोग करने की सुविधा मिलने से जिले के सभी बुजुर्ग एवं दिव्यांग

मतदाताओं ने भारत निर्वाचन आयोग के होम वोटिंग की सुविधा को सराहना करते हुए इस व्यवस्था को अपने जैसे अनेक लोगों के लिए अत्यंत कारगर बताया। ज्ञातव्य हो कि भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार जिले में होम वोटिंग के लिए चलने-फिरने में असमर्थ 85 वर्ष से अधिक की आयु के बुजुर्ग एवं दिव्यांग मतदाताओं को चिन्हित कर होम वोटिंग के लिए विकल्प भरवाया गया था। इसके अंतर्गत संजारी बालोद विधानसभा क्षेत्र के 24, डौण्डोलोहारा विधानसभा क्षेत्र के 11 एवं गुण्डदरेही विधानसभा क्षेत्र के 20 मतदाताओं सहित जिले के कुल 55 मतदाताओं को होम वोटिंग के लिए विकल्प भराकर चयनित किया गया था। इस तरह से होम वोटिंग के लिए 85 वर्ष से अधिक की आयु के कुल 27 बुजुर्ग मतदाताओं एवं 28 दिव्यांग मतदाता सहित कुल 55 मतदाताओं को विकल्प भरवाया गया था। जिसमें से 85 वर्ष से अधिक की आयु के 02 बुजुर्ग मतदाता की मृत्यु हो गयी है। इस तरह से भारत निर्वाचन आयोग के होम वोटिंग की सुविधा के फलस्वरूप जिले के 85 वर्ष से अधिक की आयु के कुल 25 अति बुजुर्ग मतदाता तथा कुल 28 दिव्यांग मतदाताओं सहित कुल 53 मतदाताओं ने आज सफलतापूर्वक अपने मतदाताओं का प्रयोग किया। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी ने निर्वाचन कार्य में लगे जिले के अधिकारी-कर्मचारियों के तत्परता एवं कार्यकुशलता के फलस्वरूप जिले में होम वोटिंग की प्रक्रिया पहले दिन ही सफलतापूर्वक संपन्न होने पर प्रशंसा व्यक्त करते हुए अधिकारी-कर्मचारियों के कार्यों की सराहना करते हुए उन्हें बधाई एवं शुभकामनाएं दी है।

## शत-प्रतिशत मतदान के लिए महिला बाल विकास विभाग के अधिकारी-कर्मचारियों द्वारा निकाली गई विशाल स्कूटी-बाइक रैली



## आंगनवाड़ी कार्यकर्ता और सहायिका सहित सैकड़ों की संख्या में लोग हुए शामिल

## कलेक्टर ने अधिकारी-कर्मचारियों में शतप्रतिशत मतदान के लिए भरा जोश और उत्साह

**मुंगेली (समय दर्शन)।** स्वीप कार्यक्रम के तहत आज जिला कलेक्टर परिसर से महिला एवं बाल विकास विभाग के अधिकारी-कर्मचारियों द्वारा विशाल स्कूटी-बाइक रैली निकाली गई। रैली में सीडीपीओ, सुपरवाइजर, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता और सहायिका सहित सैकड़ों की संख्या में लोग शामिल हुए। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी श्री राहुल देव ने रैली में शामिल सभी अधिकारी-कर्मचारियों में शतप्रतिशत मतदान के लिए जोश और उत्साह भरते हुए शपथ दिलाई। महिला एवं बाल विकास विभाग के जिला कार्यक्रम अधिकारी ने रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। यह स्कूटी-बाइक रैली "शतप्रतिशत मतदान,

मुंगेली जिले का अभिमान" लोकतंत्र में हिस्सेदारी, हर नागरिक को जिम्मेदारी, देश के विकास में दो अपना योगदान, हर हाल में करो मतदान नारे के साथ जिला कलेक्टोरेट परिसर से शुरू होकर दाऊपारा, पुराना बस स्टैंड, बालानी चौक, पड़व चौक होते हुए नया बस स्टैंड पहुंची। जिसके बाद बायपास सड़क से रैली हाउस, दाऊपारा मार्ग होते हुए वापस जिला कलेक्टोरेट पहुंची।

कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि बड़ी संख्या में आप लोग यहां इकट्ठा हुए हैं। यह आपके कार्य के प्रति कर्मठता और जुझारूपन को दिखाता है। कलेक्टर ने कहा कि स्वीप के तहत लगातार जिले में नित नए आयोजन हो रहे हैं। इसका मुख्य उद्देश्य शतप्रतिशत मतदाताओं को अपने मतदाताधिकार के प्रयोग के लिए जागरूक करना है। उन्होंने कहा कि 07 मई को आखिरी परीक्षा होगी, जिसमें सभी मतदाताओं को शतप्रतिशत भागीदारी सुनिश्चित करनी होगी।

अपर कलेक्टर श्रीमती निष्ठा पांडेय तिवारी ने कहा कि महिला एवं बाल विकास विभाग के अधिकारी-कर्मचारियों द्वारा मतदाता जागरूकता के लिए काफी अच्छा कार्य किया

जा रहा है। हम शतप्रतिशत मतदान के लक्ष्य को जरूर हासिल करेंगे। जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी एवं स्वीप के नोडल अधिकारी श्री प्रभाकर पाण्डेय ने कहा कि इतनी बड़ी संख्या में लोग उपस्थित हुए हैं, इससे यह स्पष्ट हो रहा है कि पूरे जिले मतदान को लेकर लोग कितने जागरूक हैं। स्वीप के तहत जिले में सुबह से लेकर शाम तक अनेक प्रकार के कार्यक्रम हो रहे हैं। लोकसभा निर्वाचन में इस बार ऐतिहासिक मतदान होगा, पिछले सभी रिकॉर्ड तोड़ेंगे और एक नया रिकॉर्ड बनाएंगे। जिला कार्यक्रम अधिकारी श्री सुरेश कुमार सिंह ने बताया कि इस रैली का मुख्य उद्देश्य मतदाताओं को उनके अधिकार के प्रति जागरूक करते हुए मतदान के लिए प्रेरित करना है। इस अवसर पर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्री पंकज पटेल, एसडीएम पथरिया श्री बी.आर. ठाकुर, एसडीएम मुंगेली श्रीमती पार्वती पटेल, एसडीएम लोरमी श्री गिरधारी लाल यादव, डिप्टी कलेक्टर श्री अजय शतरंज सहित विभिन्न विभागों के जिला स्तरीय अधिकारी, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता, सहायिका और बड़ी संख्या में लोग मौजूद रहे।

## दुर्ग नगर निगम स्वच्छता दीदियों ने एक हाथ में झाड़ू, दूसरे हाथ में मतदान जरूर करें की तख्तियां लेकर किया जागरूक



## मतदाता जागरूकता के लिए अभिनव पहल

## मतदाताओं को दिया हल्दी पीला चावल युक्त नेवता पत्र

**दुर्ग (समय दर्शन)।** कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी सुश्री ऋद्धा प्रकाश चौधरी एवं स्वीप जिला नोडल अधिकारी के मार्गदर्शन में शत प्रतिशत मतदान हेतु जिले में मतदाता जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। मतदान जागरूकता अभियान की कड़ी में निगम आयुक्त लोकरेश चंद्राकर के दिशा निर्देश में नगर निगम दुर्ग की स्वच्छता दीदियों भी जागरूकता के लिए कदम बढ़ा रही हैं। पी फटे ही सूर्य की प्रथम किरणों के साथ नगर निगम के स्वच्छता ब्रांड एंबेसेडर एवं स्वीप वॉलंटियर डॉ पाणिग्राही ने वार्ड नंबर 43 के स्वच्छता दीदियों के साथ मतदाता जागरूकता का एक नवाचारी कार्यक्रम शुरू किया। स्वच्छता दीदियों

ने एक हाथ में सफ़ई के लिए झाड़ू तो दूसरे हाथ में मतदान जरूर करें लिखी तख्ती थामें सबसे पहले चतदान, उसके बाद दूसरा काम के नारे लगाए। डॉ पाणिग्राही ने बताया यह ऐसा समय होता है जब लोग बड़ी संख्या में महिला, पुरुष, युवा, वरिष्ठ जन सभी मॉर्निंग वॉक के लिए जाते रहते हैं तो कुछ लोग मॉर्निंग वॉक से लौटते रहते हैं। ऐसे समय में मतदान जागरूकता संदेश बड़ी संख्या में लोगों तक पहुंचा जा सकता है। कुछ लोग तो नारे सुनकर व तख्तियां देखकर कौतूहल वश आ पहुंचे और शामिल हुए। स्वच्छता सुपरवाइजर अनिल रत्नाकर, आलोक हेला की सहभागिता के साथ मतदान संकल्प एवं नारे लगाते हुए मतदान की अपील का एक अच्छा संदेश लोगों के बीच पहुंचाया गया। स्वच्छता दीदी एवं वॉलंटियर डॉ पाणिग्राही ने वार्ड नंबर 43 के स्वच्छता दीदियों के साथ मतदाता जागरूकता का एक नवाचारी कार्यक्रम शुरू किया। स्वच्छता दीदियों

## एक की जान जाने तथा कई लोगों के घायल होने के बाद प्रशासन की नींद खुली

## भरर चौक पाटन में बनाए गए ब्रेकर, तेज रफ्तार वाहनों के कारण होती रही है दुर्घटना

**पाटन (समय दर्शन)।** नगर पंचायत पाटन के भरर चौक पर अब ब्रेकर बनाया गया है। बता से की इसी जगह पर सड़क दुर्घटना में एक की मौत तथा कई लोग गंभीर हो चुके हैं। इस स्थान पर आए दिन सड़क दुर्घटना होने लगी थी। नगर के लोग भी इस जगह को दुर्घटना जन्म क्षेत्र मानने लगे थे। बढ़ती सड़क दुर्घटना को लेकर लगातार न्यूज प्रकाशित होने तथा व्यापारी संघ पाटन द्वारा कलेक्टर को ब्रेकर निर्माण के लिए ज्ञापन सौंपने के बाद प्रशासन ने सुध लिया। जिसके बाद आज ब्रेकर बनाया गया।

नगर पंचायत पाटन के भरर चौक पाटन में आए दिन सड़क दुर्घटना होती थी। अब यहां पर ब्रेकर बनाने की मांग भी कलेक्टर से किया गया। बता दे की करीब एक सप्ताह पहले सुबह सड़क दुर्घटना में एक युवक और युवती घायल हो गए। तेज रफ्तार कार ने अपनी चपेट में ले लिए। करीब 5 माह पहले भी इसी स्थान पर एक महिला की सड़क दुर्घटना में मौत भी हो गई है। छुटपुट दुर्घटना तो आए दिन देखने को मिल जाती है।

पाटन नगर का अभी वर्तमान में सबसे भीड़ वाला जगह कालेज रोड भरर चौक ही है। इस क्षेत्र में तेजी से बाजार बढ़ रहा है। वही वाहनों की भी आवाजाही काफी बढ़ गया है। इस चौक से रानीतराई, जाम गांव आर, सहित दुर्ग जाने के लिए उपयोग किया जाता है। वही पाटन के घनी आबादी के करीब भी यह है। इसी मार्ग पर कई किताबों की दुकानें हैं, कोचिंग सेंटर हैं, इसके अलावा बड़े बड़े कपड़ा, दुकान, किराना दुकान, ज्वेलरी दुकान सहित किराना का थोक और चिल्डर



विक्रेता भी है। इसी चौक से होकर कालेज के छात्र छात्रा, स्कूली बच्चे आना जाना करते हैं। हॉस्टल भी इसी मार्ग पर है। यही कारण है की भीड़ का दबाव सबसे ज्यादा भरर चौक पाटन पर ही रहती है।

**लगातार हो रहे हैं दुर्घटना :** पाटन के भरर चौक में लगातार दुर्घटना होने लगी है। जब से सड़क चौड़ीकरण हुआ है तब से इस मार्ग पर यातायात का दबाव बढ़ गया है। यही कारण है की इस जगह पर आए दिन सड़क

दुर्घटना होने लगी है। एक सप्ताह पहले सुबह कार की चपेट में बाइक सवार युवक युवती आ गई। जिससे की एक युवक की पैर की उंगली टूट गई। पिछले पांच माह पहले एक महिला को सड़क दुर्घटना में इसी जगह मौत हो गई थी। वही एक माह पहले तेली गुंडरा के बाइक सवार भी साइकिल सवार को ठोकर मार दिया था। इसके अलावा आए दिन सड़क दुर्घटना होने लगी है।

**सड़क पर ही लगा देते हैं दुकान यह भी दुर्घटना**

**का कारण :** भरर चौक पर कई टेला फल दुकान वाले, सहित कुछ दुकान दार सड़क पर ही समान को फैलाकर रख देते हैं। जिससे की चौक सकरी हो गई है। यही कारण है की इस जगह पर ट्रैफिक का दबाव काफी बढ़ जाता है। वही इसी चौक पर ट्रांसफॉर्मर भी लगा हुआ है इसके कारण भी कई बार दिक्कत होती है।

**कलेक्टर को ज्ञापन सौंप ब्रेकर निर्माण एक मांग :** व्यापारी संघ द्वारा कलेक्टर को सौंपे ज्ञापन में बताया गया था की नगर पंचायत पाटन के मुख्यमार्ग आत्मानंद चौक, भरर चौक, आजाद चौक में भीड़ भाड़ व दुपहिया चार पहिया वाहन सहित हाईवा अधिक रफ्तार से चलता है। पूर्व में कई बार लिखित सूचना दिया जा चुका है। कई बार दुर्घटना हो चुका है। भरर चौक में 6 माह पूर्व एक खम्हरिया के व्यक्ति का दुर्घटना में मृत्यु हो चुका है। एक सप्ताह पूर्व एक और दुर्घटना हुआ है। छोटे छोटे दुर्घटना आए दिन होता रहता है। इस पर अकुश लगाने के लिए आत्मानंद चौक, भरर चौक, आजाद चौक, में छोटा चार लाईन का गति अवरोधक बनवाना जरूरी हो गया है। ज्ञापन में बताया था की बस स्टैंड, तहसील कार्यालय पाटन का सड़क में बने फिडिल कट को दुर्घटना न हो करके बंद किया गया है। इस कारण से भरर चौक में वाहन का दबाव बढ़ गई है। बस, भरर वाहन, बड़ा वाहन, दुपहिया वाहन का दबाव अधिक है। व्यापारी संघ के अध्यक्ष होरीलाल देवांगन ने मांग किया था। जनहित में तत्काल उपरोक्त मांगों को पूरा करने लिए व्यापारी संघ पाटन एवं नागरिकों ने कलेक्टर का धन्यवाद ज्ञापित किया है।



# सर्व समाज समाज सम्मेलन में मुख्य अतिथि विधायक डॉ.सम्पत अग्रवाल हुए शामिल

बसना (समय दर्शन)। बसना में आयोजित सर्व समाज सम्मेलन में मुख्य अतिथि विधायक डॉ.सम्पत अग्रवाल शामिल हुए। सर्वप्रथम इष्ट देवों की पूजा अर्चना कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। सभा को सम्बोधित करते हुए विधायक डॉ.सम्पत अग्रवाल ने लोकसभा चुनाव में नरेंद्र मोदी को तीसरी बार प्रधानमंत्री बनाने के लिए भाजपा प्रत्याशी श्रीमती रुपकुमारी चौधरी को प्रचंड मर्तो से जीत दिलाने के लिए कमल फूल छाप पर मतदान करने की अपील करते मोदी सरकार के सभी जनकल्याणकारी योजनाओं को बताये और कहा कि आज देश के युवा साथी, मातृशक्ति सहित सभी देशवासी नरेंद्र मोदी को तीसरी बार



प्रधानमंत्री बनाने के लिए संकल्पित है। भाजपा एक परिवार की तरह है जिसमें सदस्यों को एक समान सम्मान प्राप्त होता है। भाजपा का हर एक सदस्य इस परिवार का प्रमुख सदस्य होता है। सम्मेलन में शामिल सभी लोगों ने एक स्वर में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अबकी बार 400 पार को पूरा करने के साथ छत्तीसगढ़ के सभी 11 सीटों पर कमल खिलाकर नरेंद्र मोदी को तीसरी बार प्रधानमंत्री बनाने का संकल्प लिया। इस मौके पर विधानसभा प्रभारी अमरजीत सिंह छाबड़ा, विधानसभा संयोजक डॉ.एन.के. अग्रवाल, सांसद प्रतिनिधि सतपाल सिंह छाबड़ा, जिला उपाध्यक्षगण रमेश अग्रवाल, जितेंद्र त्रिपाठी, मण्डल अध्यक्षगण अनिल

अग्रवाल, माधव साव, हरप्रसाद पटेल, कृष्ण कुमार साहू, नरेश सिंघल, अग्रवाल समाज अध्यक्ष अजय अग्रवाल, ब्राह्मण समाज अध्यक्ष विनोद कर, संरक्षक किशोर चांद, धोबी समाज अध्यक्ष पूर्णचंद्र सेठ, मरार समाज अध्यक्ष चैतराम पटेल, कंवट समाज अध्यक्ष दिलीप निषाद, कुम्हार समाज अध्यक्ष सोमनाथ पाण्डे, यादव समाज अध्यक्ष नरेंद्र यादव एवं सामाजिक प्रमुख गण प्रहलाद पटेल, बेनुलाल पटेल, जोधाराम निषाद, सोनू छाबड़ा, वृन्दावन सतपति, रामदास नायक, पुनीत राम डड्डे, तुलसीदास डड्डे, परमेश्वर डड्डे, हेमदास मानिकपुरी सहित बड़ी संख्या में समाजजन मौजूद रहे।

## संक्षिप्त-खबर

### जल पिलाकर अपने जीवन को महावीर के कुछ मार्गों पर चलने का संकल्प लिया



दुर्ग (समय दर्शन)। त्याग, तप, सत्य, अहिंसा, लोक कल्याण, दया एवं परोपकार पर आधारित भगवान महावीर जीवन हम सभी के लिए सदैव प्रेरणास्रोत रहेगा। इसी उद्देश्य को लेकर नगर सह संयोजक बलदाऊ साहू के नेतृत्व में विश्व हिंदू परिषद बजरंग दल के बजरंगी भाइयों के द्वारा श्री महावीर की शोभायात्रा में जल पिलाकर अपने जीवन को श्री महावीर के कुछ मार्गों पर चलने का संकल्प लिया। सुबह से ही विश्व हिंदू परिषद बजरंग दल के बजरंगी भाइयों में एक अलग ही उत्साह था विश्व हिंदू परिषद बजरंग दल के विभाग सह संयोजक रामलोचन(राकेश)तिवारी जिला कार्यकारी अध्यक्ष पारस जंधेल, सह मंत्री विजय दुबे, जिला सह संयोजक खेमलाल सेन, टिक्कू निषाद, नगर सह संयोजक बदलाऊ साहू, ग्रामीण सह संयोजक मिलाप पारकर, कमलेश, चमन, किशन, निकेश, राज साहू, पर्वत साहू, अभिजीत, तरुण, रोहित, शुभम खरोले, डोमन सोनकर, करतार सांग, हनी शर्मा, सविन चौड़े, डिस्को, यशवंत साहू, यशवंत चक्रधारी, जितेंद्र चक्रधारी, अमित, डोमैद्र साहू, जी.राहुल साहू, तरुण तेंदुलकर, संदीप साहू, लकी चक्रधारी, अंकित साहू, गोविन्द कसेर, भानु कुंभकार, बिट्टू सिन्हा, गौरव विश्वकर्मा, दीपक साहू, तरेन्द्र साहू, जीतू गुप्ता, रोशन गुप्ता, अमिप्रकाश देवांगन, टिकेश देवांगन, कृष्णा कुंभकार, रोहित कुंभकार, सचिन साहू, प्रवीण डीमर, राहुल साहू, संदीप साहू, पप्पू साहू, तोरण डीमर, रवि साहू, युवराज पटेल, आर्यन गुप्ता, रोशन, आदि बहुत से बजरंगी भाइयों के द्वारा इस कार्य में सहयोग किया गया।

## घुघवा में कबड्डी स्पर्धा, सांसद विजय बघेल ने उछाला सिक्का



क(नारायणपुर) महावीर यूथ क्लब एवम् समस्त ग्राम वासीयो के द्वारा आयोजित दो दिवसीय रात्रि कालीन कबड्डी का शुभारंभ करने पहुंचे जिसमें जूनियर 18 वर्षीय तथा सीनियर वर्ग शामिल रहे। उन्होंने लौर और आमामेंड्री का मैच टॉस करवा कर शुरू किया। सभी ने काँटे की टक्कर के मैच का आनंद लिया। कार्यक्रम में विशेष अतिथि अवधेश शर्मा जी (समाज सेवक) तथा प्रणव शर्मा जी (संचालक शिवोम विद्यापीठ), लोकेश्वर साहू (सरपंच घुघवा), राजेश पाण्डेय, प्रशांत शर्मा, थानेश्वर

### खेल से इतना प्रेम की चुनाव प्रचार के व्यस्तता के बाद भी पहुंचे कबड्डी देखने

पाटन (समय दर्शन)। दुर्ग लोकसभा में चुनावी सरगमीं भीषण गर्मी मौसम के साथ सर चढ़ के बोल रहा है ऐसे समय में मुख्य अतिथि के रूप में दुर्ग लोकसभा प्रत्याशी विजय बघेल अपने चुनाव प्रचार के व्यस्त दिनचर्या से समय निकाल कर ग्राम घुघवा-

साहू, मनोज साहू, चूड़ामणि साहू, राजकुमार साहू, सुंदर साहू, संतोष साहू, नरेश निषाद, एवम् ग्राम के वरिष्ठ नागरिक उपस्थित थे। जिसमें अतिथि द्वारा खेलो से मिलने वाले लाभों के बारे में बताया गया तथा सभी ने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन कर उन्हें शुभकामनाएं दीं तथा सांसद महोदय द्वारा आगामी वर्ष में खेले इंडिया के तहत नेशनल टूर्नामेंट कराने का घोषणा किया गया।

## बोरसी बस्ती की भाजपा शक्ति केंद्र स्तरीय बैठक संपन्न

- दिवंगत पार्षद गायत्री साहू के सपनों को साकार करना है हमें - राजा महोबिया
- बोरसी बस्ती शक्ति केंद्र में भाजपा की जीत ऐतिहासिक हो यही सच्ची श्रद्धांजलि होगी दिवंगत पार्षद गायत्री साहू को - डॉ राहुल गुलाटी



दुर्ग (समय दर्शन)। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय एवं प्रदेश नेतृत्व के दिशा निर्देशानुसार दुर्ग शहर विधानसभा के संपूर्ण शक्ति केंद्र में एक साथ एक ही दिन पर शक्ति केंद्र स्तरीय बैठक का आयोजन किया जाना है इसी कड़ी में दुर्ग शहर विधानसभा के बोरसी बस्ती में शक्ति केंद्र स्तरीय बैठक का आयोजन किया गया आयोजित बैठक की शुरुआत वार्ड की पार्षद स्वर्गीय गायत्री साहू के तस्वीर पर दीप प्रज्वलन एवं पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि अर्पित की गई आयोजित बैठक में मुख्य रूप से शक्ति केंद्र के बैठक प्रभारी एवं जिला भाजपा मीडिया प्रभारी राजा महोबिया, मंडल के सह प्रभारी डॉ राहुल गुलाटी, मंडल भाजपा अध्यक्ष डॉ सुनील साहू, महिला मोर्चा प्रदेश कार्य समिति सदस्य एवं बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ जिला संयोजिका बानी सोनी, मंडल कोषाध्यक्ष एवं शक्ति केंद्र संयोजक रितेश जैन अल्पसंख्यक मोर्चा जिला महामंत्री महेश जैन उपस्थित रहे शक्ति केंद्र बैठक के पश्चात बुध पर आम जनमानस से भारतीय जनता पार्टी के पक्ष में मतदान करने की अपील की गई जब भाजपा

का झंडा जनता के सहमति के पश्चात उनके घरों पर लगाया गया बैठक को संबोधित करते हुए जिला भाजपा मीडिया प्रभारी राजा महोबिया ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी की रीति नीति एवं विकास कार्य को देखकर देश की जनता मोदी जी की गारंटी पर अपना भरोसा जाता रही है संपन्न विधानसभा चुनाव में भी हमने ऐतिहासिक जीत प्राप्त की थी और उसका परिणाम आप सभी के दम पर आया है आप सभी बुध स्तर के कार्यकर्ताओं फिर से एक बार तैयार होना है शीर्ष नेतृत्व के द्वारा बुध स्तर पर लोकसभा चुनाव की दृष्टिकोण से संपादित करने को कहा गया है आप सभी इस कार्य को संपादित करें और एक ऐतिहासिक जीत की ओर बढ़ें

मंडल के सह प्रभारी डॉक्टर राहुल गुलाटी ने संबोधित करते हुए कहा कि वार्ड की अजेय पार्षद रही स्व.गायत्री साहू की कमी कोई पूर्ण नहीं कर सकता उन्होंने लंबे समय तक संगठन में अपना समय दिया और

भारतीय जनता पार्टी को खड़ा किया इस शक्ति केंद्र में भारतीय जनता पार्टी की जीत ऐतिहासिक हो यही स्व.गायत्री साहू को श्रद्धांजलि होगी डॉ गुलाटी ने आगे कहा की के केंद्र सरकार के विभिन्न जनहित कार्य योजनाओं के माध्यम से आम जनमानस के जीवन में सुधार हुआ है उन योजनाओं के लाभाधिकारों से भी हमें संपर्क कर भारतीय जनता पार्टी के पक्ष में मतदान की अपील करनी है आप सभी इस चुनाव रूपी यज्ञ में अपनी आहुति अवश्य प्रदान करें। आयोजित बैठक को बानी सोनी एवं महेश जैन ने भी संबोधित किया। आयोजित बैठक में वीरेंद्र साहू, प्रशांत कुमार साहू, नंदलाल सिवारे, सुरेंद्र यादव, गुलशन साहू, गौरव साहू, ज्ञानचंद्र महतो, चाणक्य साहू, कन्हैयालाल साहू, कौशिक साहू, शुभम साहू, टेकन साहू, बलराम साहू, संजय साहू, डायमंड साहू, श्रीमती चमेली साहू, रवि चंद्र साहू, श्रीमती सरस्वती साहू सहित कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

## भगवान महावीर के उपदेश आज भी प्रासंगिक है - गजेंद्र यादव



दुर्ग (समय दर्शन)। भगवान महावीर जयंती के अवसर पर जैन समुदाय ने शहर में भव्य शोभायात्रा निकाली जिसमें विधायक गजेंद्र यादव शामिल हुए, उन्होंने 24 वें तीर्थकार महावीर जी का आशीर्वाद लेकर जयंती की शुभकामनाएं दिये और शोभायात्रा में शामिल सभी का अभिवादन किये। इसके पूर्व विद्युत नगर स्थित जैन मंदिर के समक्ष ध्वजारोहण में शामिल हुए और भगवान महावीर के उपदेश पर उपस्थितजन को सम्बोधित किये। जैन समुदाय द्वारा महावीर जयंती के उपलक्ष्य में पटेल चौक में आयोजित प्रसाद वितरण में शामिल हुए और राहगीरों को प्रसाद वितरण में हाथ बंटाये। विधायक गजेंद्र यादव ने कहा की भगवान महावीर ने समाज सुधार और आत्मकल्याण हेतु कई उपदेश दिए हैं जो आज भी प्रासंगिक बने हुए हैं, उन्होंने समाज कल्याण के लिए पंचशील का सिद्धांत दिया था। बाजे गाजे और भक्ति गीतों के निकले शोभायात्रा में नमो नमो और महावीर के जयकारे गूंज रहे थे। विधायक गजेंद्र यादव रथ के साथ चलते रहे जैन समुदाय के सभी वर्ग को महावीर जयंती की शुभकामनाएं दिये।

## सामान्य प्रेक्षक अग्रवाल व कलेक्टर मलिक ने कमीशनिंग कार्य का किया निरीक्षण

- मतदान के लिए ई व्ही एम मशीनों का कमीशनिंग कार्य जारी



महासमुंद (समय दर्शन)। लोकसभा निर्वाचन 2024 के लिए जिले में उपलब्ध कंट्रोल यूनिट में कैंडिडेट सेट करने, बैलेट यूनिट में मतपत्र लगाने व कंट्रोल यूनिट, बैलेट यूनिट, व्ही.व्ही.पैट का सीलिंग कार्य (कमीशनिंग) विधानसभावार कृषि उपज मण्डी पिटियाझर, महासमुंद में प्रारंभ है। आज सामान्य प्रेक्षक अनिल कुमार अग्रवाल ने कमीशनिंग कार्य का जायजा लिया। उन्होंने स्ट्रांग रूम, डिस्पेच सेंटर और विधानसभा वार किए जा रहे कमीशनिंग कार्य का कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी प्रभात मलिक की मौजूदगी में जायजा लिया और आवश्यक निर्देश दिए। ज्ञात है कमीशनिंग कार्य 20, 21 और 22 अप्रैल तक जारी रहेगा।

इसके अलावा उन्होंने चारों विधानसभा क्षेत्र के स्ट्रांग रूम, मतगणना स्थल, बैलेट कक्ष, सुरक्षा व्यवस्था, सीसीटीवी, निगरानी कक्ष सहित सभी व्यवस्थाओं का अवलोकन किया। अग्रवाल ने मतदान दल रवानगी एवं इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन वापसी और स्ट्रांग आदि के लिए भी आवश्यक दिशा निर्देश दिए। जिले में दूसरे चरण में 26 अप्रैल को मतदान होना है। चारों विधानसभा में मतदान के लिए इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन

की कमीशनिंग कार्य शुरू किया गया है। इसके माध्यम से बीयू में बैलेट पेपर लगाए गए और पिंक पेपर से सील किया गया। वीवीपेट में इंजीनियरों के माध्यम से सिंबल लोडिंग का कार्य किया गया। सभी बीयू और वीवीपेट का सीलिंग कार्य भी किया जा रहा है। उल्लेखनीय है कि सामान्य प्रेक्षक अनिल अग्रवाल, कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी प्रभात मलिक व राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के समक्ष ईवीएम मशीनों का विधानसभा क्षेत्रवार रेंडमाइजेशन किया गया था। शुक्रवार को कलेक्टररेट सभाकक्ष में लोकसभा संसदीय क्षेत्र 09 महासमुंद अंतर्गत जिले की चारों विधानसभा क्षेत्र महासमुंद, खल्लारी, बसना, सरायपाली

सहित राजिम, बिंद्रानवागढ़, कुरुद एवं धमतरी की ईव्हीएम एवं वीवीपेट मशीन का कम्प्यूटरीकृत प्रणाली के माध्यम से द्वितीय रेंडमाइजेशन की प्रक्रिया पूर्ण की गई। लोकसभा संसदीय क्षेत्र 09 अंतर्गत कुल 2147 मतदान केन्द्र हैं। जिसमें 39- सरायपाली विधानसभा क्षेत्र में 270 मतदान केन्द्र, 40-बसना में 287, 41-खल्लारी में 277, 42-महासमुंद में 246, 54-राजिम में 274, 55-बिंद्रानवागढ़ में 299, 57-कुरुद में 237 व विधानसभा क्षेत्र 58-धमतरी में 257 मतदान केन्द्र शामिल हैं। इस दौरान उप जिला निर्वाचन अधिकारी निर्भय साहू, सहायक रिटर्निंग अधिकारी उमेश साहू उपस्थित रहे।

## हड्डी रोग का जांच परामर्श एवं आपरेशन शिविर (आर्थो कैम्प) 24 अप्रैल को अग्रवाल नर्सिंग होम बसना में

बसना (समय दर्शन)। बसना के अग्रवाल नर्सिंग होम में लगातार विशेष स्वास्थ्य शिविर के आयोजन से सैकड़ों लोगों को मिल रही दृढ़ राहत। हड्डी रोग जांच परामर्श एवं ऑपरेशन शिविर (आर्थो कैम्प) 24 अप्रैल को अग्रवाल नर्सिंग होम बसना में होने जा रहा है। हड्डी रोग, प्रेक्चर जोड़ प्रत्यारोपण एवं स्पाइड सर्जरी हेतु विशेष शिविर का आयोजन किया गया है, जिसमें विशाखापट्टनम के प्रख्यात हड्डी रोग विशेषज्ञ डॉक्टर संदीप सर्राफ अग्रवाल द्वारा जांच, परामर्श एवं ऑपरेशन किए जाएंगे। ज्ञात हो कि, सरायपाली बसना अंचल में अग्रवाल नर्सिंग होम ने पिछले 3 वर्ष पहले

हड्डी रोग विभाग (ऑर्थोपेडिक) की शुरुआत की थी, जब एक समय था जहाँ प्रेक्चर या चोट लगने पर प्लास्टर तक की सुविधा नहीं हुआ करती थी। छोटे से प्रेक्चर के इलाज हेतु बड़े शहर जाना पड़ता था। आज वही जटिल से जटिल हड्डी के ऑपरेशन, प्रेक्चर, जोड़ों के प्रत्यारोपण एवं स्पाइड सर्जरी प्रतिदिन बसना में होते आ रही है। जिससे अंचल वासियों को समय रहते उचित इलाज मिल रहा है। बीते समय के साथ अग्रवाल नर्सिंग होम अग्रवाल द्वारा जांच, परामर्श एवं ऑपरेशन किए जा रहे हैं, और हड्डी रोग विभाग के डॉक्टरों दिन प्रतिदिन आधुनिक पद्धति से हड्डियों के प्रेक्चर, एक्सरेडेंट



द्वि.म. रोड की हड्डी की चोट, सर की टियर लिगामेंट, दूरबीन द्वारा जोड़ी चोट, जटिल प्रेक्चर, स्पेस्ट इंजुरी, को जांच (आर्थोस्कोपी) स्पाइड

सर्जरी प्रतिदिन करते आ रहे हैं। ज्ञात हो कि, अब तक अग्रवाल नर्सिंग होम बसना में 100 से अधिक जोड़ों के प्रत्यारोपण ऑपरेशन हो चुके हैं, जिसमें कुल्हा का प्रत्यारोपण, टोटल हिप रिप्लेसमेंट एवं टोटल नी रिप्लेसमेंट घुटनों का प्रत्यारोपण अत्याधुनिक पद्धति एवं विशेष इन्प्लांट के साथ किये जा चुके हैं। जिसमें की गोल्ड नी रिप्लेसमेंट भी शामिल है। ऐसे सैकड़ों मरीज जो चलने में असमर्थ थे, जिनकी गतिशीलता अवरोधित थी, उनके कूल्हे या घुटने किसी कारण खराब हुए जैसे सिकलिन, अर्थराइटिस अत्यधिक उम्र के लोगों का भी इलाज एवं जोड़

प्रत्यारोपण ऑपरेशन कर उनके जीवन में नई गतिशीलता प्रदान की गयी है। अग्रवाल नर्सिंग होम बसना के डायरेक्टर डॉक्टर एन के अग्रवाल ने बताया कि, बीते 18 अप्रैल को नवजात शिशु में बच्चों का सर्जरी कैंप रखा गया था, जिसमें 13 बच्चों का निशुल्क ऑपरेशन किया गया था, और इसी कड़ी को आगे बढ़ाते हुए 24 अप्रैल को विशेष आर्थो कैम्प हड्डी रोगों का शिविर रखा गया है, जिसमें 50ल छूट के साथ जांच परामर्श एवं विशेष खून जांच जैसे हड्डियों का मजबूती की जांच (क्रेड) यूरिक एसिड कैल्शियम, विटामिन डी3 इत्यादि जांच निशुल्क किए जाएंगे

तथा आवश्यकता अनुसार दवाइयां भी निशुल्क दी जाएगी। आयुष्मान कार्ड एवम् बीजू कार्ड के तहत सभी प्रकार के प्रेक्चर, आर्थोस्कोपी, स्पेस्ट इंजुरी, लिगामेंट की चोट का इलाज निशुल्क रहेगा। जोड़ प्रत्यारोपण ज्वाइंट रिप्लेसमेंट आयुष्मान कार्ड में उपलब्ध नहीं है परंतु विशेष छूट के साथ एवम् बहोत ही काम दरों रिप्लेसमेंट ऑपरेशन किए जाएंगे। उड़ीसा के मरीज हेतु बीजू स्वास्थ्य योजना में जोड़ प्रत्यारोपण भी पूरी तरह निशुल्क है। जरूरतमंद मरीज इस कैम्प का अधिक से अधिक लाभ उठा सकते हैं।