

Discover your divinity with us

AIC Showroom

ज्ञान गंगा ॐ मूर्ति माला केन्द्र  
उजाला भवन स्टेशन रोड, दुर्ग  
0788-4030383, 3293199

भगवान के वस्त्र, श्रृंगार  
मूर्तियां एवं सगस्त  
पूजन सामग्री  
संगमरमर व पीतल की  
मूर्तियां राशि रत्न  
एवं उपरतन उपलब्ध

राष्ट्र एवं राज्य के प्रगति पथ पर...

# सामय



रायपुर एवं दुर्ग से प्रकाशित

# दर्शन

श्री दुर्ग शहर में  
सुप्रसिद्ध  
ज्योतिषाचार्य

श्री दुर्ग शहर में  
सुप्रसिद्ध  
ज्योतिषाचार्य

पं. एम.पी. शर्मा/  
मो. 8109922001  
फीस 251/- मात्र

पता:- श्री दुर्गा ज्योतिष कार्यालय  
सिकोला भाटा, सऊजी मार्केट के  
सामने, धमधा नाका, दुर्ग

संस्थापक : स्व. श्रीमती निलिमा खड़तकर

निष्पक्ष निर्भीक खबरों के साथ

वर्ष 06, अंक 81 पृष्ठ 8, मूल्य 3.00 रुपये

रायपुर, शनिवार 20 अप्रैल 2024

www.samaydarshan.in

फिर एक बार  
**मोदी सरकार**

## ₹5500 प्रति मानक बोरा तेंदूपत्ता की खरीदी

भारतीय जनता पार्टी, छत्तीसगढ़

# 21 राज्यों की 102 सीटों पर 63 प्रतिशत वोटिंग

त्रिपुरा में सबसे ज्यादा 80, बिहार में सबसे कम 48 प्रतिशत; बंगाल-मणिपुर में हिंसा

नई दिल्ली (एजेंसी)। लोकसभा के फर्स्ट फेज में 21 राज्यों-केंद्र शासित प्रदेशों की 102 सीटों पर वोटिंग पूरी हुई है। सुबह 7 बजे से शाम 6 हुई वोटिंग में 63 प्रतिशत लोगों ने मतदान किया। सबसे ज्यादा 80 प्रतिशत वोटिंग त्रिपुरा में हुई, जबकि सबसे कम 48 प्रतिशत वोटिंग बिहार में हुई। सीटों के हिसाब से यह सबसे बड़ा फेज है। दो राज्यों पश्चिम बंगाल और मणिपुर में वोटिंग के दौरान हिंसा की भी हुई। इसके अलावा अरुणाचल प्रदेश और सिक्किम में विधानसभा चुनाव के लिए भी वोट डाले गए। अरुणाचल में 64 प्रतिशत और सिक्किम में 68 प्रतिशत लोगों ने राज्य में सरकार बनाने के लिए वोट डाले।



**कूचबिहार में भाजपा- टीएमसी - कार्यकर्ताओं में पथराव**

पश्चिम बंगाल के कूचबिहार में

भाजपा और टीएमसी कार्यकर्ताओं के बीच पथराव हो गया। तृणमूल कांग्रेस के कार्यकर्ताओं ने आरोप लगाया कि कूचबिहार के तृणमूल में भाजपा कार्यकर्ताओं ने पोलिंग बूथ पर हिंसा की। तृणमूल एजेंट्स से मारपीट की गई है, इसमें कई घायल हैं। ज़रूरत के कहा कि भाजपा कार्यकर्ता हथियारों के साथ बूथ के सामने खड़े होकर

**इम्फाल में उपद्रवियों ने ईवीएम जलाई, तोड़फोड़ भी हुई**

पूर्वी इम्फाल के मोइरंगकंप में चुनाव के दौरान आगजनी की घटना सामने आई है। यहां उपद्रवियों ने ईवीएम मशीन को जला दिया। वहीं इंफाल पूर्वी जिले के खुई लाईखुटलेबी में गुस्साए लोगों ने ईवीएम मशीन में तोड़फोड़ कर दी। इन लोगों का आरोप था कि हथियारबंद बदमाशों ने उनका वोट डाल दिया। वोटिंग के दौरान मणिपुर के बिष्णुपुर में भी फायरिंग हुई। मणिपुर की दो लोकसभा सीटों (मणिपुर इनर और मणिपुर आउटर) पर भी इस फेज में वोटिंग है।

हिंसा को देखते हुए आउटर सीट के कुछ हिस्सों में 26 अप्रैल को भी वोटिंग होगी। बंगाल के कूचबिहार में पोलिंग ड्यूटी में लगे सीएआरएफ जवान की मौत हो गई है। अस्पताल

**शाम पांच बजे तक 64.73 फीसदी मतदान, बूथ के पास ब्लास्ट, जवान शहीद**

लोकसभा चुनाव के पहले चरण में छत्तीसगढ़ की बस्तर लोकसभा सीट पर मतदान हुआ लोगों ने बख्कड़कर मतधिकार का प्रयोग किया। कई इलाकों में तीन बजे तक मतदान खत्म हो गया है। चुनाव को लेकर कड़ी सुरक्षा है। नारायणपुर विधानसभा क्षेत्र के मतदान केंद्र क्रमांक 42 में दूल्हा देवेंद्र ठाकुर एवं दूल्हन गंगोत्री ठाकुर ने विवाह के तुरंत बाद अपने मतधिकार का प्रयोग किया और बाकी मतदाताओं के लिए एक मिसाल पेश की। बस्तर संसदीय निर्वाचन क्षेत्र के अंतर्गत विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र कोण्डागांव, नाटयणपुर, चिरकोट, देववाड़ा, बीजापुर और कोटा में तीन बजे तक खत्म हो गया। इसके अलावा बाकि जगहों पर शाम पांच बजे तक मतदान होगा। नवलप प्रभावित सीट होने की वजह से तीन बजे तक ही मतदान खत्म था। बीजापुर में निर्वाचन में लापरवाही बरतने की शिकायत सही पाए जाने पर जिला निर्वाचन अधिकारी ने दो कर्मचारियों पर निलंबन की कार्यवाई की है। निलंबन अधि में कर्मचारियों का मुख्यालय जिला पंचायत कार्यालय व जनपद पंचायत कार्यालय बीजापुर निर्धारित किया गया है। कमिश्नर बस्तर संगमन धावड़े और आईजी बस्तर रेंज श्री सुंदरराज पी. ने लोकसभा निर्वाचन 2024 के तहत 19 अप्रैल शुरू कर को जवाबदार शहरी के शहीद मगतसिंह हाईस्कूल में स्थापित मतदान केंद्र क्रमांक 75 में तथा कलेक्टर विजय दयाराम के. और पुलिस अधीक्षक शलम सिन्हा ने मंगलगंज स्कूल स्थित मतदान केंद्र 104 में सपरिवार कनारबंद होकर अपने मतधिकार का प्रयोग किया। इस दौरान उन्होंने आदर्श मतदान केंद्र परिसर में बनाये गए सेलफै जीन में सेलफै भी ली। इस अवसर पर कमिश्नर, आईजी, बस्तर कलेक्टर ने बस्तर लोकसभा के सभी मतदाताओं से लोकतंत्र के इस पर्व में व्यापक सहभागिता निगाने का आग्रह किया। कमिश्नर ध्याम धावड़े ने बस्तर संगमन के मतदाताओं से अपील करते हुए कहा कि आज लोकतंत्र का गठबंध है और मतदाता के रूप में इन सभी को बहुलत्व अधिकार मिला हुआ है इसका उपयोग अवश्य करें। छत्तीसगढ़ में बीजापुर के उस्कर धाना इलाके के गलगमन में पोलिंग बूथ से 5 सी गौदर दूर गेलेड ब्लास्ट हुआ था। ब्लास्ट में घायल सीआरपीएफ-196 बटालियन का जवान शहीद हो गया। जवान का नाम देवेद कुमार है। जवान परिचा डीमिनेशन पर निकले थे।

सूत्रों के मुताबिक, जवान का नाम निलेश कुमार है। वो बिहार से चुनाव ड्यूटी पर आया था। साथियों को वो बीमार हालत में मिला। जब उसे अस्पताल लाया गया, तब डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। नगालैंड के 6 जिलों में लगभग 0 प्रतिशत वोटिंग हुई है। ये जिले हैं- मोन, लॉन्गलेंग, तुएनसाना, नोकलाक, शामाटोर और किफिरे। ये सभी पूर्वी

## पूर्व आईपीएस मुकेश गुप्ता के खिलाफ नहीं होगी सीबीआई जांच:बिलासपुर हाईकोर्ट ने कार्रवाई को किया निरस्त

**3 करोड़ के भ्रष्टाचार के थे आरोप**

बिलासपुर (समय दर्शन)। छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट के जस्टिस दीपक तिवारी ने पूर्व आईपीएस मुकेश गुप्ता के खिलाफ 3 करोड़ के भ्रष्टाचार के आरोपों पर सीबीआई से जांच करने की अनुशंसा की थी, जिसे अवैधानिक बताते हुए हाईकोर्ट में याचिका दायर की गई थी।

रायपुर निवासी माणिक मेहता ने तत्कालीन आईपीएस और आईपीएस मुकेश गुप्ता पर मिक्की मेहता मेमोरियल ट्रस्ट के नाम पर राज्य शासन से 3 करोड़ रुपए अनुदान राशि लेकर भ्रष्टाचार करने का आरोप लगाया था।

**मुकेश गुप्ता पर माणिक मेहता ने लगाए थे गंभीर आरोप**

2018 से पहले भाजपा सरकार में प्रभावशाली अफसर रहे मुकेश गुप्ता पर उन्होंने कई गंभीर



आरोप लगाए। राज्य में कांग्रेस की सरकार आने के बाद साल 2020 में माणिक मेहता ने लोक आयोग में भी शिकायत दर्ज कराई थी, जिस पर आयोग ने जांच कर राज्य शासन से सीबीआई जांच कराने की अनुशंसा कर दी थी।

**लोक आयोग की कार्रवाई के खिलाफ लगाई थी याचिका**

पूर्व आईपीएस मुकेश गुप्ता ने लोक आयोग की जांच और कार्रवाई को हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। उन्होंने एडवोकेट मलय श्रीवास्तव के माध्यम से याचिका दायर कर बताया कि आयोग ने अपने अधिकार क्षेत्र से आगे

जाकर अवैधानिक तरीके से सीबीआई जांच कराने की अनुशंसा की है।

याचिका पर सीनियर एडवोकेट राजीव श्रीवास्तव ने बहस की और बताया कि आयोग की यह कार्रवाई अवैधानिक है। सभी पक्षों को सुनने के बाद हाईकोर्ट ने लोक आयोग की कार्रवाई और सीबीआई जांच को अनुशंसा को निरस्त कर दिया है।

**मिक्की मेहता ट्रस्ट में भ्रष्टाचार का आरोप**

दरअसल, माणिक मेहता का आरोप है कि मिक्की मेहता मेमोरियल ट्रस्ट के नाम पर राज्य शासन से तीन करोड़ रुपए का अनुदान लिया था। इस अनुदान राशि के जरिए गरीबों का मुफ्त में मोतियाबिंद का आपरेशन होना था।

आरोप है कि पुलिस अफसर रहे मुकेश गुप्ता ने इस रकम का उपयोग अपने प्राइवेट लोन जमा करने में किया है। इसी आरोपों के आधार पर लोक आयोग ने जांच कर कार्रवाई की थी।

## फिलिपींस को ब्रह्मोस की आपूर्ति, चीन को लग सकती है मिर्ची

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत-रूस के संयुक्त उपक्रम द्वारा विकसित ब्रह्मोस मिसाइल की फिलिपींस को आपूर्ति के साथ ही वह इस मिसाइल प्रणाली को हासिल करने वाला पहला विदेशी राष्ट्र बन गया है। यह एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है, जिसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सरकार ने शुक्रवार को तब हासिल किया जब देश में लोकसभा चुनाव के पहले चरण के लिए मतदान हो रहा था। जनवरी 2022 में ब्रह्मोस एयरोस्पेस प्राइवेट लिमिटेड (बीएपीएल) ने फिलिपींस के राष्ट्रीय रक्षा विभाग के साथ 37.49 करोड़ डॉलर के अनुबंध पर हस्ताक्षर किए थे। इसमें फिलिपींस की नौसेना के लिए तट-आधारित एंटी-शिप मिसाइल सिस्टम की आपूर्ति शामिल थी। यह कदम भारत की 'एक्ट ईस्ट' नीति तथा इसके समग्र भारत-



प्रशांत विजयन में फिलिपींस की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डालता है। नई दिल्ली ने इसे जिम्मेदार रक्षा निर्यात को बढ़ावा देने और भारत सरकार की नीति के लिए एक महत्वपूर्ण कदम करार दिया है। फिलिपींस के रक्षा मंत्रालय ने स्वीकार किया कि ब्रह्मोस उनके देश की संप्रभुता और संप्रभु अधिकारों को कमजोर करने के किसी भी आधारित एंटी-शिप मिसाइल सिस्टम की आपूर्ति शामिल थी। यह कदम भारत की भारत के इस कदम से चीन को मिर्ची लग

सकती है। 'दरअसल साउथ चाइना सी में फिलिपींस का स्पार्कली आइलैंड्स को लेकर विवाद चलता रहता है। 'चीन के चाइना छोटे आइलैंड वाले देशों को धमकाया जाता है, क्योंकि यह देश सैन्य रूप से इतने मजबूत नहीं हैं। इंडिया की तरफ से भी यह पहली बार होगा जब चाइना के दुश्मनों को कोई हथियार बेचा गया हो। फिलिपींस राष्ट्रपति पहले ही कह चुका है कि हम पीछे नहीं हटने वाले हैं और हम अपनी सेना का आधुनिकीकरण करने जा रहे हैं। चीन की आक्रामकता को रोकने के लिए एक सामूहिक प्रयास की आवश्यकता है और फिलिपींस जैसे देशों को हथियारों की दौड़ में चीन प्रतिस्पर्धा करने के लिए प्रेरित कर रहा है। प्रारंभ में, फिलिपींस को तीन बैटरियों की आपूर्ति की जाएगी, जिसमें छह लॉन्चर और

मिसाइलें शामिल हैं। अनुबंध में ऑपरेटिंग और देखरेख करने वालों के लिए प्रशिक्षण के साथ-साथ आवश्यक एकीकृत लॉजिस्टिक्स सपोर्ट (आईएलएस) पैकेज भी शामिल है।

विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने पिछले महाने फिलिपींस की अपनी यात्रा के दौरान वहां के राष्ट्रपति फर्डिनेंड आर. मार्कोस जूनियर से मुलाकात की, और उन्हें भारत-फिलिपींस साझेदारी में हाल के विकास और द्विपक्षीय संबंधों को और मजबूत करने के लिए संयुक्त पहल के बारे में जानकारी दी। फिलिपींस के विदेश मंत्री एनरिक ए. मनालो से मुलाकात के अलावा जयशंकर ने रक्षा और समुद्री सुरक्षा में बढ़ते सहयोग पर चर्चा करने के लिए फिलिपींस के राष्ट्रीय रक्षा सचिव गिल्बर्ट टेओडोरो से भी मुलाकात की।

## चुनाव के दौरान यात्राओं की अनुमति पर तीन दिन के भीतर फैसला लें: सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली (एजेंसी)। उच्चतम न्यायालय ने चुनाव के दौरान किसी भी सभा पर रोक लगाने के व्यापक आदेश जारी किए जाने पर शुक्रवार को आश्चर्य व्यक्त किया और सक्षम अधिकारियों को मौजूदा आम चुनावों के दौरान 'यात्राएं' आयोजित करने की अनुमति के लिए किसी भी व्यक्ति की ओर से की गयी याचिका पर तीन दिन के भीतर निर्णय लेने का निर्देश दिया। न्यायमूर्ति बी आर गवई और न्यायमूर्ति संदीप मेहता की पीठ ने सामाजिक कार्यकर्ता अरुणा रॉय और निखिल डे की याचिका पर यह निर्देश दिया। पीठ के समक्ष याचिकाकर्ता सुश्री रॉय और डे की ओर से पेश अधिवक्ता प्रशांत भूषण ने दावा किया कि चुनाव आयोग ने आम चुनाव होने तक सभी सभाओं, बैठकों, प्रदर्शनों आदि पर रोक लगा दी है। पीठ ने आश्चर्य व्यक्त करते हुए पूछा, ऐसा आदेश कैसे जारी किया जा सकता है। भूषण ने संविधान पीठ के पहले के फैसलों का जिक्र करते हुए कहा कि जब तक शांति भंग होने की कोई ठोस वास्तविक आशंका न हो, सीआरपीसी की धारा 144 के तहत कोई आदेश जारी नहीं किया जा सकता है। पीठ के कहने पर भूषण ने अदालत में ऐसा ही एक नोटिस को पढ़ा। उन्होंने (श्री भूषण) बाड़मेर में जारी एक नोटिस का हवाला देते हुए कहा, बाड़मेर के जिला मजिस्ट्रेट द्वारा जारी आदेश में कहा गया है कि ईसीआई द्वारा लोकसभा चुनावों की (16 मार्च को) घोषणा की गई है। ईसीआई के निर्देशों के अनुसार, लोकसभा चुनाव शांतिपूर्ण ढंग से कराए जाने चाहिए।

# बीएसपी कर्मचारियों को उल्लेखनीय प्रदर्शन के लिए मिला सम्मान

बिना डाउन टाइम रिकार्ड किए 163 रेलों की रोल करके किया उत्कृष्ट प्रदर्शन

भिलाई (समय दर्शन)। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र प्रबंधन संदेव अपने कर्मचारियों के ईमानदार और उल्लेखनीय प्रयासों के लिए उन्हें सम्मानित करता रहा है। कर्मचारियों को उनके अनुकरणीय प्रयासों, कार्यस्थल पर सराहनीय कार्य, सुरक्षा प्रोटोकॉल के सचेत अनुपालन, अतुलनीय सहयोग, उत्कृष्ट प्रदर्शन या इस तरह के उल्लेखनीय कार्यों के लिए विभिन्न पुरस्कार या सम्मान प्रदान किये जाते हैं। संयंत्र के कर्मचारियों को सम्मानित करने का मुख्य उद्देश्य, सुरक्षा के मानक

मापदंडों का पालन करते हुए, संगठनात्मक उद्देश्यों को पूर्ण करने के कार्यालय पर उनके द्वारा किये गए बेहतर प्रदर्शन को प्रोत्साहित करना है। ऐसी ही एक पहल में, कर्मचारियों को किसी विशेष कार्य या शिफ्ट के दौरान उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए विभाग प्रमुख द्वारा प्रशंसा पत्र देकर सम्मानित किया जाता है। भिलाई इस्पात संयंत्र के मुख्य महाप्रबंधक (यूआरएम) अनीश सेनगुप्ता ने अपने कर्मचारियों को उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए प्रशंसा



पत्र के साथ सम्मानित किया। इनमें प्रबंधक (यूआरएम) प्रवीण जायसवाल, प्रबंधक (यूआरएम) श्री पवन कुमार जायसवाल, सीनियर ऑपरेटिव दीपक कुमार खडगतकर शामिल हैं। श्री सेनगुप्ता ने संबंधित

अधिकारियों की सराहना करते हुए प्रशंसा पत्रों में यह उल्लेख किया कि, मैं आपके द्वारा किए गए अच्छे काम की सराहना करता हूँ। मुझे आशा है, कि आप भविष्य में भी अपने ईमानदार प्रयास जारी रखेंगे और दूसरों के बीच उत्कृष्टता की संस्कृति का प्रसार करेंगे। विगत दिनों प्रवीण जायसवाल को बी शिफ्ट में, बिन कोई डाउनटाइम रिकार्ड किए 163 रेलों को रोल करके उत्कृष्ट प्रदर्शन, सूक्ष्म योजना और उसके प्रशंसनीय क्रियान्वयन हेतु प्रशंसा प्रशंसा पत्र

से सम्मानित किया गया। इन्होंने पूरे शिफ्ट के दौरान अनुभाग को तनाव-मुक्त बनाये रखा और अपने अथक प्रयास और निरंतर निगरानी से इस उपलब्धि को संभव बनाया। शॉप के उत्पादन में इनका उल्लेखनीय योगदान है और ऐसा करके इन्होंने प्रदर्शित किया है कि उपलब्धि संसाधनों के माध्यम से प्रभावी संचालन का प्रबंधन सम्भव है। पिछली पाली में ब्रेकडाउन के कारण, विजुअल इंस्पेक्शन के लिए रेल की उपलब्धता बहुत कम थी। रेल की उपलब्धता सुनिश्चित करने

दीपक ने गैस नेटवर्क तैयार कर मिल को लम्बे ब्रेकडाउन से बचाया



के लिए श्री पवन कुमार जायसवाल ने ए शिफ्ट में, रेल की 162 नग रोलिंग कर उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। इनकी सक्रिय योजना और उसके कार्यान्वयन के परिणामस्वरूप यह

दीपक कुमार खडगतकर ने बी शिफ्ट में गैस लाइन सिक्योरिटी में नाइट्रोजन को शुद्ध करके आपने गैस नेटवर्क को तैयार किया और फर्नस के सामान्य संग्रालन में अपना सराहनीय योगदान दिया। रात करीब 9-25 बजे वोल्टेज कम होने के कारण फर्नस पिच से बंद हो गया। मुख्य शीतलन लाइन निष्क्रिय थी। इसलिए पंप हाउस के डीजल पंप को चालू कर, सेकेंडरी कुलिंग लाइन को निर्बंध उत्पादन हेतु तुरंत चालू किया गया। इनकी सतर्कता और एरओपी के त्वरित निष्पादन ने फर्नस को सामान्य स्थिति में वापस लाया। ऐसा करके इन्होंने मिल को लंबे समय के ब्रेकडाउन से बचाया और अपने उत्कृष्ट कार्य हेतु सम्मान प्राप्त किया।

लक्ष्य हासिल हुआ। शिफ्ट के दौरान इनके अथक प्रयास एवं सतत निगरानी की सराहना हेतु पवन कुमार जायसवाल को सम्मानित किया गया।

भारत दुनिया की पाँचवीं अर्थव्यवस्था का देश बना

## मोदी सरकार ने सेना का आधुनिकीकरण कर भारतीय सीमाओं को अभेद्य बनाया - संतोष पांडे

राजनांदगांव (समय दर्शन)। भारतीय जनता पार्टी के उम्मीदवार संतोष पांडे ने आज खैरागढ़ व कबीरधाम जिले के ग्रामीण क्षेत्रों का व्यापक दौरा करते हुए कहा कि वर्तमान आम चुनाव देश के लिए अत्यंत महत्व के हैं, भारत के उज्ज्वल भविष्य को गढ़ने वाले भी हैं, व नई पीढ़ी को दिशा भी दिखाने वाले रहेंगे। उन्होंने कहा कि जिस तरह से आजादी के बाद देश की बुनियादी समस्याओं का समाधान किया जाना था वह नहीं हो पाया। अंग्रेजों के आक्रमण के पहले हम विश्व के सबसे समृद्ध देश हुआ करते थे, किन्तु 200 वर्षों के अंग्रेजी शासनकाल ने हमारे देश के ताने-बाने को ध्वस्त, कर दिया अंग्रेजों ने कूटचरणा करके भारतीय संस्कृति में पश्चिमी सभ्यता थोपने की चाल चली और देश का यह दुर्भाग्य रहा की आजादी के बाद कांग्रेस का नेतृत्व जिन हाथों में आया वे अंग्रेजीयत संस्कारों से ओतप्रोत रहें, उन्हें देश की मौलिक आवश्यकताओं व सांस्कृतिक विरासत का ज्ञान नहीं था, फलस्वरूप



इनके लंबे शासनकाल में देश पटरी से नीचे उतर गया। भाजपा मीडिया सेल द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार श्री पांडे ने आगे कहा कि इनके शासनकाल में प्रशासन में जड़ता आ गई थी, भ्रष्टाचार खूब फल-फूल रहा था गरीब और गरीब तथा अमीर और अमीर होते चले गए। विकास परियोजनाओं की जड़ में भ्रष्टाचार का निस्तर लग गया तथा वह दशकों तक

अधुरी की अधुरी रह जाती रही। आम लोगों के चलने के लिए ना तो अच्छी सड़के बन पा रही थी, और ना ही सेना को आधुनिक हथियार मिल पा रहे थे, ना ही बुलेट प्रूफ जैकेट और तो और उन्हे अच्छे किस्म के जूते तक उपलब्ध नहीं थे। देश की हालत बद से बदतर जैसी हो गई थी कही बांग्लादेश की चुपपट्ट तो कही पाकिस्तान पोषित आतंकवादियों के हमले हो रहे थे, भारत

की दशा एक दयनीय देश के समान हो गई थी।

## मोदी की सरकार बनी, तब कही जाकर देश की माली हालत में सुधार आना प्रारंभ हुआ

श्री पांडे ने आगे कहा कि फिर देश में राम मंदिर का आंदोलन आया, राष्ट्रीय विचारों की स्थापना हुई, फिर पहले अटल जी उसके बाद मोदी की सरकार बनी, तब कही जाकर देश की माली हालत में सुधार आना प्रारंभ हुआ।

मोदी जी ने जहाँ देश को आंतरिक व बाह्य खतरों से मुक्त कराया वही विकास का नया इतिहास रचा। सेना का आधुनिकीकरण किया गया एवं भारतीय सीमाओं को अभेद्य बनाया गया। आर्थिक दृष्टि से भारत को मजबूत स्थिति में ले जाते हुए दुनिया की पाँचवीं बड़ी अर्थव्यवस्था के रूप में स्थापित किया विश्व के किसी भी कोने में यदि कोई भारतीय संकेत में पसा तो उसे सुरक्षित भारत की धरती पर लाने का अभिनव

प्रयत्न हुआ।

पूरी दुनिया में भारत यह संदेश देने में सफल रहा की हम कमजोर नहीं हैं, एक शक्तिशाली देश के रूप में खड़े हैं और यह पहचान सुनिश्चित की। आजादी के बाद पहली बार 25 करोड़ से अधिक लोग गरीबी रेखा से ऊपर आये, देश की आबादी के 80 करोड़ लोगों को अनवरत रूप से मुफ्त राशन देकर रोटी की समस्या का निराकरण हुआ। करोड़ों लोगों को पक्के मकान दिये गए, करोड़ों किसानों को किसान सम्माननिधि से नवाजा गया, करोड़ों महिलाओं को उज्वला गैस कनेक्शन देकर राहत पहुंचाई गई, लाखों-लाख लोगों को रोजगार के नये अवसर प्रदान किया गया इस तरह देश तेजी से प्रगति पथ की ओर आगे बढ़ने लगा किन्तु अभी बहुत कुछ किया जाना बाकी है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विकसित भारत के संकल्प को पूरा करने के लिए यह जरूरी है की 2024 में फिर एक बार मोदी जी कि सरकार बने व अबकी बार- 400 पार का नारा सार्थक हो।

## वनांचल क्षेत्र में घर-घर जाकर पूर्व सांसद मधुसूदन ने किया सघन जनसंपर्क

वर्तमान सांसद एवं भाजपा प्रत्याशी को विजयी बनाने के लिये पूर्व सांसद मधु ने दिनभर किया जनसंपर्क



राजनांदगांव (समय दर्शन)। पूर्व सांसद एवं प्रदेश भाजपा उपाध्यक्ष मधुसूदन यादव ने वनांचल क्षेत्र मोहला-मानपुर-चौकी जिला अंतर्गत स्थित विभिन्न ग्रामों में धुआधार जनसंपर्क कर भाजपा के पक्ष में प्रचार प्रसार किया। लोक सभा आम निर्वाचन 2024 में भाजपा प्रत्याशी एवं वर्तमान सांसद संतोष पाण्डे को भारी मतों से विजयी बनाने के अभियान में जुटे भाजपा पदाधिकारियों, कार्यकर्ताओं और स्थानीय नागरिकों से मोहला एवं चौकी विकासखंड के विभिन्न ग्रामों क्रमशः मरकाटोला, कोरामटोला, रंगाकरेला, डुडरेला, गोटाटोला,

पीडिंगपार, खुसीटीकूल, मोहड़, आतरगोव, मचादूर में सघन जनसंपर्क कर भाजपा के पक्ष में मतदान करने के लिये प्रेरित किया। इस दौरान प्रदेश भाजपा उपाध्यक्ष मधुसूदन यादव के साथ राजनांदगांव नगर निगम के नेता प्रतिपक्ष किसुन यदु सहित एम.एम.सी. जिले के प्रमुख भाजपा नेतागण चुनाव प्रभारी श्रीमती नम्रता सिंह, जिला

अध्यक्ष मदन साहू, जनपद सदस्य नरसिंह भण्डारी, मंडल अध्यक्ष रतन तारम, महामंत्री कमल तापडिया सहित वरिष्ठ भाजपा नेतागण सचिन जैन, लखन कलामे, विजय जैन, ओम प्रकाश मिश्रा, राजू डोंगरे, सुरेश डोंगरे एवं साथी उपस्थित रहकर भाजपा प्रत्याशी सांसद संतोष पाण्डे के पक्ष में पूरे जोश एवं एकजुटता के साथ सतत प्रचार प्रसार करते

दिखे। पूर्व सांसद मधुसूदन ने इन ग्रामों में सुबह 11 बजे से लेकर शाम 6 बजे तक सतत जनसंपर्क के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की केन्द्रीय योजनाओं के साथ साथ छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री डॉ. रमन सिंह के 15 वर्षों के स्वर्णिम कार्यकाल की उपलब्धियों को भी गिनाया और जनता से भाजपा के पक्ष में मतदान की अपील की। पूर्व सांसद मधुसूदन ने वर्तमान सांसद संतोष पाण्डे के उपलब्धियों एवं विकास एवं निर्माण कार्यों का भी उल्लेख कर क्षेत्र में भाजपा का प्रचार प्रसार किया। देर शाम वरिष्ठ भाजपा नेता मधुसूदन ने स्थानीय भाजपा संगठन कार्यकर्ताओं, पदाधिकारियों से मुलाकात कर चुनावी रणनीति पर संगठनात्मक चर्चा की और सभासदों से चुनावी प्रचार-प्रसार कार्यों में पूरी ताकत से जुट जाने का आह्वान किया।

## लीफआर्टिस्ट विकास शांडिल्य ने अनोखी कलाकारी से किया मतदाताओं को जागरूक



## पीपल के पते पर धर्म से ऊपर उठकर मदान करने का दिया संदेश

के नक्शा पर उंगली के निशान, संसद भवन और हिंदू, मुस्लिम, सिक्ख इसाई चारों धर्म के व्यक्तियों को दर्शाता पीपल का पते पर उकेरा, जिसे आज कलेक्टर सुश्री गांधी को उनके कक्ष में आकर भेंट किया। इस अनोखी कलाकारी और मतदाताओं के जागरूकता को लिए की गई उनके हुनर की कलेक्टर ने काफ़ी प्रशंसा की। कलाकारी भेंट की गई। दरअसल जिले के वनांचल नगरी विकासखण्ड स्थित ग्राम मोदे के लीफ आर्टिस्ट एवं युवा कवि ने पीपल के पतों पर ग्लोब, भारत

के नक्शा पर उंगली के निशान, संसद भवन और हिंदू, मुस्लिम, सिक्ख इसाई चारों धर्म के व्यक्तियों को दर्शाता पीपल का पते पर उकेरा, जिसे आज कलेक्टर सुश्री गांधी को उनके कक्ष में आकर भेंट किया। इस अनोखी कलाकारी और मतदाताओं के जागरूकता को लिए की गई उनके हुनर की कलेक्टर ने काफ़ी प्रशंसा की। कलाकारी भेंट की गई। दरअसल जिले के वनांचल नगरी विकासखण्ड स्थित ग्राम मोदे के लीफ आर्टिस्ट एवं युवा कवि ने पीपल के पतों पर ग्लोब, भारत

## मीडिया प्रतिनिधियों ने पहली बार डाक मतपत्र के जरिए किया मतदान



निर्वाचन अधिकारी सुश्री नम्रता गांधी द्वारा लोकसभा निर्वाचन 2024 के तहत निर्वाचन कर्तव्य पर तैनात सभी अधिकारी, कर्मचारियों के लिए डाक मतपत्र और अनिवार्य सेवा अंतर्गत आने वाले कर्मचारियों और मीडिया प्रतिनिधियों को अपने मताधिकार का प्रयोग करने के लिए सुविधा केन्द्र स्थापित किया गया है। इसके तहत अनुविभागीय अधिकारी राजस्व नगरी, तहसील कार्यालय कुरुद और तहसील कार्यालय धमतरी में 19, 20, 21 अप्रैल को सुबह 9 से शाम 5 बजे तक सुरक्षा बल एवं अनिवार्य सेवाओं के लिए सुविधा केन्द्र स्थापित किया गया है।

जिले के पत्रकारों को पहली बार आयोग द्वारा दी गई डाक मतपत्र के जरिए मतदान की सुविधा के लिए आभार व्यक्त किया।

## पीएम मोदी की प्रेरणा और मार्गदर्शन में ऐतिहासिक काम हो रहा- विजय शर्मा

## मोदी सरकार की योजना गरीबों के लिए

कवर्था (समय दर्शन)। उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा ने जिले के रंगाखार, तरेगांव, कुंडा में आज जनसंपर्क कर क्षेत्र की जनता से मुलाकात की। देश को सशक्त नेतृत्व देने वाले नरेंद्र मोदी को पुनः प्रधानमंत्री बनाने और देश को संसाद प्रत्याशी संतोष पाण्डेय को सांसद बनाने हेतु सघन जनसंपर्क और प्रचार किया। उपमुख्यमंत्री श्री शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अगुवाई में भारत ने आधीरभूत सुविधा, विनिर्माण, संचार, अनुसंधान में कई नए आयाम छुए हैं। नरेंद्र मोदी के प्रधानमंत्री बनने के बाद पिछले 10 वर्षों में कोई घोटाला नहीं हुआ है। जम्मू-कश्मीर से अनुच्छेद 370 समाप्त की गई है। अयोध्या में दिव्य राम



मंदिर का निर्माण हुआ है। सीएफ कानून लागू हो गया है। उन्होंने कहा प्रधानमंत्री श्री मोदी ने जनन योजना शुरू की है। यह योजना एक तरह का अभियान है, जिसका पूरा नाम प्रधानमंत्री जनजाति आदिवासी न्याय महा अभियान है। इस योजना के माध्यम से आदिवासी समाज के लोगों को बेहतर स्वास्थ्य शिक्षा, रोजगार के अवसर जैसी बुनियादी सुविधाओं से जोड़ा जाएगा। इस योजना के तहत पहली किरत जारी कर दी गई है।

अनेक स्थानों पर सुदूर वनांचल क्षेत्रों में इसका लाभ पहुंचने लगा है। इस योजना के तहत सड़क और टेलीफोन कनेक्टिविटी, पावर, सुरक्षित घर, पीने का साफ पानी, सभई, शिक्षा, स्वास्थ्य, पोषण बेहतर ढंग से पहुंच सके इस दिशा में मोदी जी कदम आगे बढ़ा चुके हैं। इसका लाभ कवर्था जिले में भी करोड़ों रूपये की 41 सड़कों के रूप में वनांचल क्षेत्र को मिला है। उन्होंने कहा देश में पहली बार उनके कार्यकाल में देश के

सर्वोच्च पद पर महिला आदिवासी राष्ट्रपति बनती है। छत्तीसगढ़ में असली आदिवासी बेटा विष्णुदेव मुख्मन्त्री बनते हैं और डबल इंजन की सरकार बनती है मोदी जी की ग्यारंटी तय सीमा में पूरा होने लगता है। छत्तीसगढ़ सरकार बनने के बाद 18 लाख प्रधानमंत्री आवास जारी हो गए। किसानों के उपज का सर्वोच्च खरीदी, विहावित बहने, माताओं को हर माह 1 हजार रूपए मिलने लगा है। उन्होंने कहा देश के साथ साथ राज्य के विकास के लिए डबल इंजन की सरकार जरूरी है। उन्होंने कहा भारत के सांस्कृतिक गौरव को पुनर्स्थापित करने के साथ साथ तेजी से विकसित भारत बनाने के लिए रात दिन मेहनत करने वाले मोदी जी के संकल्प को पूरा करना है अबकी बार 400 पार कर भारी बहुमत से नरेंद्र मोदी जी को प्रधानमंत्री बनाना है।

## संक्षिप्त समाचार

त्रिदिवसीय अखंड रामायण कथा का आयोजन 21 तक



बसना (समय दर्शन)। बसना ब्लॉक अंतर्गत ग्राम बिछिया टांडा पारा में त्रिदिवसीय अखंड रामायण कथा का आयोजन 21 अप्रैल तक रखा गया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार दिनांक 19/04/2024 को प्रातः 10 बजे कलश यात्रा निकाली जायेगी। कलशयात्रा के पश्चात् विभिन्न क्षेत्रों से पधारे रामचरित मानस मंडलियों के द्वारा मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान श्रीराम चंद्र जी के जीवन चरित्र पर आधारित श्रीराम भजन गायन व कथा का वाचन किया जायेगा। ग्राम वासियों के द्वारा इस कार्यक्रम को भव्य रूप देने के लिए व्यापक तैयारियों की जा रही है।

बता दें कि दिनांक 19 अप्रैल को तोरण द्वार मानस परिवार झलप, सांवरिया मानस परिवार छोट्टीद तिल्दा, शीतला मानस परिवार डोंगरीपाली, दिनांक 20 अप्रैल को आराधना मानस परिवार गूळु आरंग, रागिनी मानस परिवार ओडेकरा जैजेपुर, तुलसी मानस मंडली साईं सराईपाली, शारदा मानस परिवार भरदागोड़ राजनांदगांव, शिवम मानस परिवार चरीपड़ा दिवानडबरी, श्री परमेश्वर मानस परिवार सेमरतरा राजिम और दिनांक 21 अप्रैल को सुर संजना मानस परिवार धमतरी, श्रीराम मानस परिवार खलना नवापारा उड़ीसा, आंचल मानस परिवार रिंकोकला सपोस के द्वारा सुमधुर भजन की प्रस्तुति दी जायेगी। दिनांक 21 अप्रैल को पूर्णाहृति के साथ कार्यक्रम का समापन होगा।

## कलेक्टर साहू ने ली वन विभाग की समीक्षा बैठक



सारांगढ़-बिलाईगढ़ (समय दर्शन)। कलेक्टर धर्मेश कुमार साहू ने जिला कार्यालय के सभाकक्ष में वन विभाग के कार्यो की समीक्षा की। कलेक्टर ने सर्वप्रथम विभागीय कार्यो की सामान्य जानकारी लिए। इसी क्रम में वन एवं वन्य प्राणियों की सुरक्षा हेतु हेल्लोलाइन, नवीन जिला से संबंधित स्टाफ एवं आदिवासी अद्यतन जानकारी, विभागीय योजनाओं की जानकारी, विभाग द्वारा किए जा रहे उल्लेखनीय कार्य, पशुओं द्वारा क्षति पहुंचाए जाने पर दिया जाने वाला मुआवजा राशि, वन क्षेत्रों को आग से बचाने के लिए किए जाने वाले उपाय, हाथियों की संख्या एवं उनके गतिविधि की जानकारी, वन्य जीवों की क्रासिंग, मानव-हाथी द्वंद, नर्सरी में पौधों के प्रकार एवं अन्य विभागीय जानकारी ली एवं आवश्यक निर्देश दिए। इस अवसर पर परियोजना निदेशक हरिशंकर चौहान एवं सारांगढ़ व बिलाईगढ़ वन परिक्षेत्र के सम्मत वन अधिकारिगण उपस्थित थे।

## निर्वाचन व्यय की सतत मानीटरिंग एवं रिपोर्ट तैयार कर प्रस्तुत करने के निर्देश



दुर्ग। भारत निर्वाचन आयोग द्वारा दुर्ग लोकसभा क्षेत्र के लिए अधिकृत व्यय प्रेक्षक प्रसन्ना चौ. पत्तनसंज्ञे ने कलेक्टर सभाकक्ष में सहायक व्यय प्रेक्षकों एवं लेखा टीम की बैठक ली। बैठक में कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी सुश्री रश्मा प्रकाश चौधरी सम्मिलित हुई। व्यय प्रेक्षक ने निर्देशित किया कि निर्वाचन के दौरान व्यय से संबंधित समस्त गतिविधियों पर विशेष निगरानी रखी जाये। जिले के विधानसभा क्षेत्र दुर्ग ग्रामीण, दुर्ग शहर, भिलाई नगर, वैशाली नगर, अहिंवारा, पाटन, साजा, बेमेतरा एवं नवागढ़ के लिए अलग-अलग सहायक व्यय प्रेक्षक एवं लेखा टीम नियुक्त किया गया है। बैठक में व्यय प्रेक्षक प्रसन्ना ने निर्वाचन के दौरान व्यय से संबंधित समितियों व्यय निगरानी सेल, लेखा टीम, फ्लाइंग स्कायड, स्थैतिक निगरानी दल, मीडिया प्रमाण एवं अनुवीक्षण समिति, व्यय लेखा, वीडियो अवलोकन दल आदि के विषय में जानकारी ली। उन्होंने आचार संहिता के दौरान अभ्यर्थियों द्वारा किए जाने वाले व्यय की जानकारी ली। उन्होंने कहा कि अभ्यर्थी के व्यय अनुवीक्षण के लिए विशेष ध्यान देते हुए कार्य करने की आवश्यकता है। व्यय अनुवीक्षण कार्य के लिए गठित टीम अभ्यर्थी के खर्च की निगरानी करें। व्यय कार्य के लिए गठित टीम व्यय के रिकार्ड मेंटन करते हुए डेली रिपोर्ट निर्धारित प्रारूप में उपलब्ध कराएं। उन्होंने कहा कि एकाउंटिंग टीम प्रतिदिन प्रतिवेदन प्रस्तुत करें एएसपीटी, एफएसटी, वीवीटी और वीएसटी की टीम द्वारा की जाने वाली कार्यवाही के संबंध में जानकारी ली। व्यय प्रेक्षक ने निर्देशित किया कि फ्लाइंग स्कायड, स्थैतिक निगरानी दल तथा निर्वाचन व्यय से संबंधित टीमों विभिन्न जांच नाकों सहित अन्य स्थानों पर अलर्ट रहें। व्यय प्रेक्षक ने गत विधानसभा निर्वाचन के दौरान व्यय से संबंधित समस्याओं एवं चुनौतियों के संबंध में चर्चा करते हुए कहा कि लोकसभा निर्वाचन के दौरान व्यय लेखा संबंधी कोई समस्या न रहे इस दिशा में सभी को कार्य करना है इस दौरान डिप्टी कलेक्टर महेश राजपूत, सहायक व्यय प्रेक्षक, लेखा अधिकारी सहित विभागीय अधिकारी उपस्थित थे।

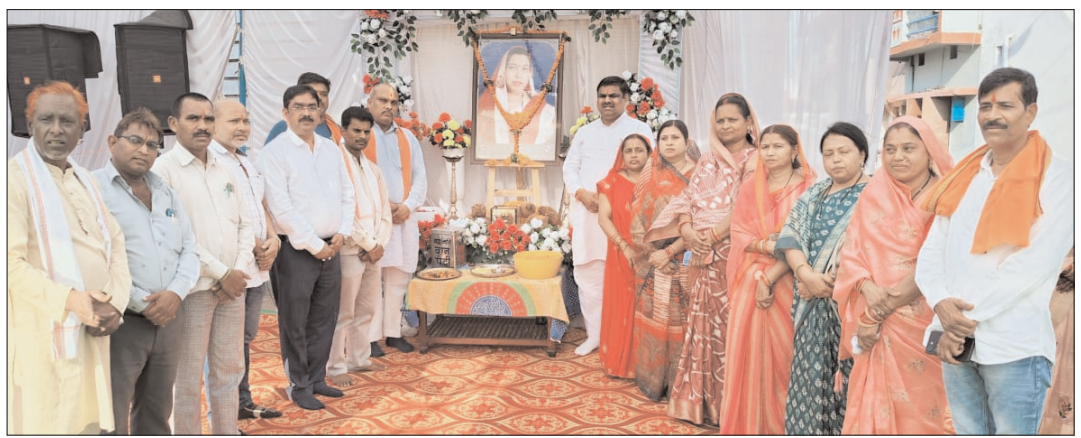
## डाक मतपत्र से मतदान के लिए 3 सुविधा केन्द्र स्थापित

मुंगेली। लोकसभा निर्वाचन 2024 कार्य में लगे जिले के अधिकारी-कर्मचारियों को डाक मतपत्र से मतदान की सुविधा दी जाएगी। इसके लिए जिले में 03 सुविधा केन्द्र स्थापित किए गए हैं। उप जिला निर्वाचन अधिकारी श्रीमती मेनका प्रधान ने बताया कि जिनका नाम जिले के मतदाता सूची में पंजीकृत है तथा डाक मतपत्र हेतु आवेदन किए हैं, वे जिला कलेक्टरों स्थित जनदर्शन कक्ष में 30 अप्रैल से 02 मई तक प्रातः 09 से शाम 05 बजे के बीच डाक मतपत्र से मतदान कर सकते हैं। इसी तरह अनुविभागीय अधिकारी राजस्व कार्यालय लोरमी एवं अनुविभागीय अधिकारी राजस्व कार्यालय में मुंगेली में 03 मई से 05 मई तक प्रातः 09 से शाम 05 बजे के बीच डाक मतपत्र से मतदान किया जा सकता है।

## गायत्री साहू को श्रद्धांजलि देने बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधि व वार्डवासी पहुंचे उनके निवास पर

## पार्षद गायत्री साहू की सेवाभावी कार्यों को यादकर दी उन्हें श्रद्धांजलि

दुर्ग (समय दर्शन)। नगर निगम की वरिष्ठ एवं वार्ड नंबर 52 की सक्रिय पार्षद श्रीमती गायत्री साहू की निधन के पश्चात दशगात्र कार्यक्रम में श्रद्धांजलि देने बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधि, गणमान्य नागरिक व वार्डवासी पहुंचकर उन्हें भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए उनके द्वारा विगत 20 से अधिक वर्षों में एक अच्छे जनप्रतिनिधि के रूप में किए गए कार्यों को याद किया। इस दौरान वार्ड के लोगों ने दशगात्र में शामिल होने आए विधायक गजेन्द्र यादव महापौर धीरज बाकलीवाल से स्व.गायत्री साहू के कार्यकाल में वार्ड में निर्मित अनेक विकास कार्य के किसी एक संस्थान को उनके नाम पर नामकरण किए जाने मांग रखी श्रीमती गायत्री साहू बोरसी वार्ड से लगातार चार बार से पार्षद के रूप में निर्वाचित होती रही है तथा वे कुछ समय



के लिए निगम में एलडरेमन के रूप में भी सेवा दी है उनके सौम्य व निश्चल व्यवहार से भाजपा ही नहीं कांग्रेस के लोग भी प्रभावित थे उन्होंने ग्रामीण परिवेश के वार्ड में तेजी से विकास कराई है किंतु विगत विगत 14 अप्रैल

को स्वास्थ्यगत अस्वस्थता के चलते उनका निधन हो गया अंतिम संस्कार में भारी संख्या में लोग शामिल हुए थे तथा अंतिम यात्रा में भाजपा की ओर से विधायक गजेन्द्र यादव दुर्ग ग्रामीण जिलाध्यक्ष जितेंद्र वर्मा द्वारा कमल का झंडा ओढ़ाकर सम्मान भी किया गया था

और आज दशगात्र में बड़ी संख्या में लोग शामिल होकर श्रद्धांजलि अर्पित किए। श्रद्धांजलि देने वालों में शहर विधायक गजेन्द्र यादव दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर महापौर धीरज बाकलीवाल देवांगन, कुलेधर

प्रतिपक्ष अजय वर्मा पूर्व सभापति दिनेश देवांगन निगम के एम आई सी सदस्य संजय कोवले भोला महोबिया, दीपक साहू, ज्ञानदास बंजारे सहित जिला महामंत्री सुरेंद्र कौशिक उपाध्यक्ष राजेंद्र पाध्ये विनायक नातू मंडल अध्यक्ष डॉ सुनील साहू, लुकेश बधेल गण काशीराम कोसरे चंद्रशेखर चंद्राकर नरेंद्र बंजारे शिवेंद्र परिहार, अरुण सिंह लीना दिनेश देवांगन शशि द्वारा साहू कुमारी नामदेव, राहुल कुंइत महिला मोर्चा व गाणी सोनी पंडित बघेल चंपा साहू श्वेता बक्शी, संजय साहू, पोषण साहू भोला यादव सुरेंद्र साहू, मृगू साहू, महेंद्र चौपड़ा सहित बड़ी संख्या में पार्षद गण व भाजपा के कांग्रेस के लोग शामिल थे।







## सेहत के लिहाज से काफी फायदेमंद है नारियल पानी

नारियल पानी अधिकतर लोगों को पसंद आता है। लेकिन ये सिर्फ स्वादिष्ट ही नहीं बल्कि सेहत के लिहाज से भी काफी फायदेमंद है। दरअसल, इसमें शरीर के लिए फायदेमंद कई तरह के विटामिन्स, मिनरल्स और इलेक्ट्रोलाइट पाए जाते हैं। जो आपको कई सेहत लाभ देते हैं। तो आइए जानते हैं नारियल पानी से क्या-क्या फायदे मिलते हैं।

- नारियल पानी का सेवन लिवर के लिए काफी फायदेमंद माना जाता है। नारियल पानी में एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। जो लिवर में कई तरह के विषाक्त पदार्थों की गतिविधि को कम करते हैं। इसका सेवन करना लिवर के लिए काफी लाभकारी होता है।
- पेट के लिए नारियल पानी बेहद फायदेमंद है। इसके सेवन से पेट दर्द, एसिडिटी, अल्सर में थोड़ा-थोड़ा नारियल पानी पीने से आराम मिलता है।
- ऊर्जावान रहने के लिए नारियल पानी काफी अच्छा होता है। इसके सेवन से कमजोरी, थकान, चक्कर आने जैसी समस्याओं में इसको पीने से तत्काल लाभ प्राप्त होता है।
- नारियल पानी हृदय रोग का जोखिम कम करने का काम करता है। इसके सेवन से खराब कोलेस्ट्रॉल कम होता है।
- वजन कम करना चाहते हैं, तो नारियल पानी आपकी बहुत मदद करेगा। यह कैलोरी में कम और पचाने में आसान होता है। इसमें कई ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जो वजन और मोटापा कम करने में मददगार हैं।
- त्वचा में ग्लो और स्किन बिलकुल विलन रखना चाहते हैं तो नारियल पानी आपको नियमित रूप से पीना चाहिए। यदि चेहरे पर मुहांसे और दाग धब्बों की समस्या बढ़ गई है, तो नारियल पानी का सेवन आपकी सारी समस्या को दूर करेगा।



## बेल का जूस पीने से सुराही जैसा ठंडा रहेगा पेट

गर्मी में चिलचिलाती धूप से बचना बहुत जरूरी है। यह शरीर में पानी की कमी, कब्ज, पेट में जलन, सीने में जलन जैसी दिक्कतें कर सकती है। इन समस्याओं को दूर रखने के लिए गर्मी में बेल का जूस पीना चाहिए। यह समर ड्रिंक बेहद हेल्दी होती है। बेल फल को बिल्ब भी कहा जाता है, जो मूल रूप से भारत में पैदा होता है। यह फल पेट की गर्मी दूर करने का रामबाण इलाज है। आप इसका शरबत पीकर पेट को ठंडक दे सकते हैं। आयुर्वेद एक्सपर्ट डॉ. अबरार मुल्तानी ने बेल शरबत के फायदों के बारे में बताया है। बेल फल काफी पोषिक होता है। इसमें प्रोटीन, पानी, फाइबर, कैल्शियम, पोटैशियम, विटामिन बी1, विटामिन बी2, विटामिन सी की अच्छी मात्रा मिल जाती है। इसका

गूदा पेट और पाचन के लिए बेहतरीन माना जाता है। गर्मी की बेस्ट ड्रिंक डॉ. बेल जूस के बेनिफिट बताते हुए इसे गर्मी के लिए बेस्ट ड्रिंक कहते हैं। इसके रस में ठंडा, ताजगी, पोषण, लेक्सेटिव आदि गुण होते हैं। जो इसे धूप के मौसम के लिए टॉनिक बनाते हैं। खुल जाएगी आंतें पाचन खराब होने पर आंतों का संकुचन कम हो जाता है, जो कि कब्ज बनाता है। गर्मी में डिहाइड्रेशन इस समस्या को गंभीर बना सकती है। मग्यर बिल्व रस पानी की पूर्ति करके आंतों को रिलेक्स करता है और

गर्मी में बेल का रस जरूर पीना चाहिए। ये समर ड्रिंक शरीर को चिलचिलाती धूप से बचाने और हाइड्रेट करने का काम करती है। आइए इस फल का शरबत पीने के फायदे जानते हैं।

संकुचन सामान्य करने में मदद करता है। हड्डियों की मजबूती बढ़ाता है पेट के अलावा बेल फल का जूस हड्डियों के लिए फायदेमंद है। इसमें कैल्शियम का लेवल शारीरिक ढांचे को मजबूत बनाए रखने में मदद करता है। यह ड्रिंक तुरंत पनजी देने के लिए भी जानी जाती है। बढ़ जाएगा खून बेल के जूस में विटामिन बी2 होता है, जो शारीरिक विकास में मदद करता है। ये पोषिक गुण रेड ब्लड सेल्स के उत्पादन में मददगार होता है। जिससे खून की कमी दूर होती है।

## गर्मी में रामबाण है बेल का शरबत

गर्मी के दुष्प्रभाव और सेहत की हर समस्या के लिए बेल का प्रयोग रामबाण है। यह न केवल शरीर में ठंडक पैदा करेगा बल्कि आपको सेहत से जुड़े ऐसे लाभ देगा, जिसके बारे में जानकर आप हैरान रह जाएंगे। गर्मियों में रामबाण है बेल और उसका शरबत। जानें 7 फायदे -

- गर्मी के दिनों में लू लगने का डर सबसे ज्यादा होता है। बेल का शरबत बनाकर पीने से लू का खतरा नहीं होता और लू लग जाने पर यह दवा के रूप में कार्य करता है। तपते शरीर की गर्मी दूर करने में यह बेहद लाभकारी है।
- शरीर में गर्मी अधिक बढ़ जाने पर आव-दस्त जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इससे छुटकारा पाने के लिए प्रतिदिन आधे कच्चे-पक्के बेलफल का सेवन करें या फिर बेल के शरबत का सेवन करें। यह डायरिया रोग में काफी

लाभप्रद है। कई गर्मियों में आंखें लाल-लाल होने के साथ ही जलन लगती हैं। ऐसी स्थिति में बेल के पत्तों का रस एक-एक बूंद आंख में डालने से तुरंत लाभ होता है और इसका कोई नुकसान नहीं होता। इसे बात का ध्यान रखें कि रस में कचरा न हो। आंख के दर्द में बेल के पत्तों की तुंगवी आंख पर बांधने से काफी आराम मिलता है। पाचन संबंधी समस्याओं में पके हुए बेलफल का सेवन लाभदायक होता है। इसका शरबत पीने से पेट साफ रहता है। यह फल पाचक होने के साथ-साथ बलवर्द्धक है। इसके सेवन से वात-कफ संबंधी समस्याएं भी समाप्त हो जाती हैं। गर्मियों

में गर्भवती स्त्रियों का जी मिचलाने लगे तो बेल और सौंठ का काढ़ा दो चम्मच पिलाने पर लाभ होता है। बेल का मुरब्बा शरीर की शक्ति बढ़ाता है और कमजोरी दूर करता है। यह पेट संबंधी समस्याओं में तो फायदेमंद है ही, बेल के गूदे को खांड के साथ खाने से आंत संबंधी रोग में राहत मिलती है। बच्चों के पेट में कीड़े होने पर तो इसके पत्तों का अर्क पिलाना कारगर उपाय है। छोटे बच्चों को प्रतिदिन एक चम्मच पका बेल खिलाने

से शरीर की हड्डियां मजबूत होती हैं। बेल के पके फल को शहद व मिश्री के साथ चटने से शरीर के खून का रंग साफ होता है और खून में भी वृद्धि होती है। वहीं इसके गूदे में काली मिर्च, संधानमक मिलाकर खाने से आवाज भी सुरिली होती है।



दालें प्रोटीन से भरपूर होती हैं। वैसे तो हर दाल पोषक तत्वों से भरपूर होती है लेकिन फिर भी अगर आपको प्रोटीन की मात्रा से के साथ कुछ परेशानियों को जड़ से खत्म करना है, तो आप अपनी डाइट में मूंग दाल जरूर जोड़ें। किसी भी रूप में मूंग दाल के सेवन के कई फायदे हैं।

### दाल के पोषक तत्व

- दालों में सबसे पोषिक दाल, मूंग की होती है, इसमें विटामिन ए, बी, सी और ई की भरपूर मात्रा होती है। साथ ही पोटेशियम, आयर्न, कैल्शियम की मात्रा भी मूंग में बहुत होती है। इसके सेवन से शरीर में कैलोरी भी बहुत नहीं बढ़ती है। अगर अंकुरित मूंग दाल खाएं तो शरीर में कुल 30 कैलोरी और 1 ग्राम फेट ही पहुंचता है।
- अंकुरित मूंग दाल में मैग्नीशियम,

## किसी भी रूप में फायदेमंद है मूंग दाल का सेवन

कॉपर, फोलेट, राइबोफ्लेविन, विटामिन, विटामिन सी, फाइबर, पोटेशियम, फास्फोरस, मैग्नीशियम, आयर्न, विटामिन बी-6, नियासिन, थायमिन और प्रोटीन होता है। मूंग की दाल के स्पाउट में ग्लूकोज लेवल बहुत कम होता है इस वजह से मधुमेह रोगी इसे खा सकते हैं। मूंग की दाल के स्पाउट में ओलियोसाच्याराइडस होता है जो पॉलीफिनॉल्स से आता है। ये दोनों की घटक, गंभीर रोगों से लड़ने की क्षमता को प्रबल करते हैं। कैंसर के रोगी भी इसका सेवन आराम से कर सकते हैं। मूंग की दाल में ऐसे गुण होते हैं, जो शरीर की प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ा

देते हैं और उसे बीमारियों से लड़ने की ताकत देते हैं। इसमें एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-इंफ्लामेट्री गुण होते हैं, जो शरीर की इम्यूनिटी बढ़ाते हैं।



- मूंग की दाल के स्पाउट में शरीर के टॉक्सिक को निकालने के गुण होते हैं। इसके सेवन से शरीर में विषाक्त तत्वों में कमी आती है।

### ऐसे बनाएं हेल्दी मूंग दाल का चीला

रात को मूंग दाल को एक पैन में पानी डालकर रख दें। इसके बाद सुबह इसे छान कर ग्राइंडर में पीस लें। इसके बाद इसमें नमक डालकर अच्छी तरह से मिला लें। अब तवा को गर्म करें। गर्म हो जाने में थोड़ा सा तेल डालकर मूंग दाल के पेस्ट को डालकर अच्छी तरह से फैला लें। इसके बाद इसमें सभी सब्जियां और पनीर डाल दें। इसके बाद इसमें थोड़ा सा धी डालकर दूसरी तरफ भी सेंक लें। इसके बाद इसे प्लेट में निकाल लें। आपका मूंग दाल का चीला बनकर तैयार है। इसे हरी या लाल चटनी के साथ गर्मागर्म सर्व करें।



## मेडिटेशन करते समय आती है नींद? ऐसे पाएं छुटकारा

सेहत के लिए मेडिटेशन के फायदे हम सभी अच्छे से जानते हैं। ऐसे में कई लोग ऐसे हैं जो सालों से इसे कर रहे हैं वहीं कुछ ऐसे हैं जो अपने इस साल के वादे को पूरा करने के लिए हाल ही में मेडिटेशन करना शुरू कर रहे हैं। जो हाल ही में मेडिटेशन की ओर कदम बढ़ा रहे हैं उन लोगों को एक समस्या का सामना करना पड़ रहा है। अक्सर लोगों की शिकायत रहती है कि ध्यान लगते समय उन्हें नींद आती है। ऐसे में जानते हैं इसकी वजह और कैसे पाएं इससे छुटकारा। मेडिटेशन आपके दिमाग को बेहतर तरीके से काम करने में मदद करता है। यह आपकी याददाश्त में सुधार करने, तनाव को कम करने में मदद करता है। कई लोगों की शिकायत होती है कि उन्हें मेडिटेशन के दौरान नींद आती है। ऐसा मेडिटेशन के कारण बिल्कुल नहीं होता बल्कि नींद की कमी के कारण ऐसा होता है। नींद की कमी, पोषक तत्वों की कमी और तनाव जैसे प्रमुख कारण हैं जिनकी वजह से आपको हर समय नींद आती है। ऐसे में आपको एक्टिव रहने के लिए काम करना चाहिए, ऐसे में सबसे ज्यादा जरूरी है सही लाइफस्टाइल और एक अच्छा मेडिटेशन सेशन करना चाहिए, जिससे आप नींद को खत्म कर सकें।

खाने से पहले ध्यान करें मेडिटेशन में पूरे शरीर को एक बिंदु पर ध्यान केंद्रित करना और खुद के साथ एक आध्यात्मिक संबंध बनाना होता है। अगर आप खाने के ठीक बाद ध्यान करना शुरू करते हैं, तो आपको बहुत नींद आएगी क्योंकि आपका शरीर खाना और अन्य जटिल प्रक्रियाओं को पचाने में शामिल होगा और यह आपको विचलित करेगा। खाना खाने से पहले ध्यान करना अधिक फायदेमंद होगा क्योंकि आपका शरीर बिना विचलित हुए इसे पूरा करेगा।

जागरूक और एक्टिव रहें ध्यान करते समय सचेत और एक्टिव रहना जरूरी है, आपको यह महसूस करना चाहिए कि आपके अंदर कुछ अच्छा हो रहा है। आप इन चीजों पर ध्यान लगाने के लिए सांस की एक्सरसाइज और कुछ शांत म्यूजिक बजा सकते हैं।

अपने ब्रेन को तैयार करें मेडिटेशन प्रैक्टिस करना एक अच्छा कदम है। लेकिन बहुत लंबे मेडिटेशन सेशन से बचना बेहतर है क्योंकि शुरू में वे आपको नींद में डाल देंगे। आपको अपने दिमाग को इस तरह से प्रशिक्षित करना शुरू करना होगा कि आपका ध्यान अटूट रहे जो केवल 5 मिनट या 10 मिनट के छोटे सत्रों के साथ शुरू करने के बाद ही संभव होगा और फिर धीरे-धीरे लंबे समय तक आगे बढ़ें। जब आप छोटे सत्रों के लिए जागेंगे तो आपका दिमाग अपने आप काम करना शुरू कर देगा और ध्यान करते समय आपको नींद नहीं आएगी।

ओपन एरिया में करें ध्यान खुले में ध्यान करना हमेशा बेहतर होता है क्योंकि आपका शरीर नेचर के साथ एक्टिव रिलेशन महसूस कर सकता है। इसके अलावा, आपके चारों ओर ठंडी हवा, पक्षियों की हल्की आवाज के साथ आपके मन को शांत करता है और ध्यान करते समय आपको एक्टिव महसूस करने के लिए मदद मिलती है।

संक्षिप्त समाचार

**म्यांमार ने पारंपरिक नए साल के दिन 3,000 से अधिक कैदियों को किया माफ**

**यांगून, एजेंसी ।** म्यांमार की राज्य प्रशासन परिषद ने पारंपरिक म्यांमार नव वर्ष के पहले दिन बुधवार को 3,000 से अधिक कैदियों को माफी दे दी। समाचार एजेंसी सिन्हुआ की रिपोर्ट के हवाले से परिषद ने कहा कि उनमें 3,303 म्यांमार के नागरिक और 36 विदेशी कैदी हैं, जिनमें 13 इंडोनेशियाई नागरिक और 15 श्रीलंकाई नागरिक शामिल हैं। इसमें कहा गया है कि माफी म्यांमार के पारंपरिक नए साल के दिन दी गई है, जो लोगों के लिए खुशी का दिन है। एक अलग क्षमा आदेश में परिषद ने दक्षिण पूर्व एशियाई देश की जेलों में बंद कुछ कैदियों को सजा को छूटे हिस्से तक कम कर दिया। म्यांमार में पारंपरिक नए साल पर कैदियों को माफ करने की प्रथा है। पिछले साल, म्यांमार के पारंपरिक नए साल के दिन 3,000 से अधिक कैदियों को रिहा किया गया था।

**राष्ट्रपति मुइज्जु के खिलाफ भ्रष्टाचार के आरोपों से विवाद**

**माले, एजेंसी ।** मालदीव में संसदीय चुनावों से पहले विवाद खड़ा हो गया है। दरअसल, विपक्षी दलों ने राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जु के खिलाफ 2018 के भ्रष्टाचार की लोक रिपोर्ट के बाद जांच और उन पर महाभियोग चलाने की मांग की है। हालांकि, इन आरोपों को मुइज्जु ने खारिज कर दिया है। मुख्य विपक्षी मालदीवियन डेमोक्रेटिक पार्टी (एमडीपी) और मुइज्जु की पीपुल्स नेशनल कांग्रेस (पीएनसी) के बीच आरोप-प्रत्यारोप से माहौल बहुत बिगड़ चुका है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक 21 अप्रैल को होने वाले संसदीय (मजलिस) चुनाव में 93 सीटों के लिए कुल 368 उम्मीदवार चुनाव लड़ रहे हैं। राजनीतिक तूफान एक गुमनाम हैडल हसन कुरुसी के सोशल मीडिया पर मालदीव मौद्रिक प्राधिकरण और मालदीव पुलिस सेवा की वित्तीय खुफिया इकाई की ओर से तैयार खुफिया रिपोर्टों लोक करने से शुरू हुआ। इसमें मुइज्जु के खाते में पैसे जाने का दावा किया गया है।

**कनाडा में सोने की सबसे बड़ी चोरी में सिर्फ एक किलो बरामद, मामले में 6 आरोपित गिरफ्तार**

**ब्रैंपटन, एजेंसी ।** एयर कनाडा के कार्गो सुविधा केंद्र से पिछले वर्ष हूँ सोने और विदेशी मुद्रा (दोनों 1.6 करोड़ डॉलर) की चोरी के मामले में कनाडा और अमेरिका की पुलिस ने छह लोगों को गिरफ्तार किया है और तीन अन्य की तलाश जारी है। गिरफ्तार लोगों में से एक को अमेरिका के पेंसिलवेनिया में पकड़ा गया है, वह अमेरिकी पुलिस की हिरासत में है। कनाडा में गिरफ्तार पांच लोगों को फिलहाल जमानत पर छोड़ दिया गया है। इसे कनाडा के इतिहास में सोने की सबसे बड़ी चोरी करार दिया गया था। कनाडा पुलिस के आरोपितों में एयर कनाडा का एक कर्मचारी शामिल है जिसने कार्गो को चुराने के लिए जाली एयरवे बिल बनाया था। साथ ही एयर कनाडा का एक पूर्व मैनेजर भी शामिल है। इस मैनेजर ने चोरी के बाद पुलिस को कार्गो फेसिलिटी का मुआयना करवाया था। यह कार्गो अप्रैल, 2023 में ज्यूरिख से टोरोंटो पहुंचा था। इस कार्गो में 419 किलोग्राम वजन की 6,600 सोने की छड़ें शामिल थीं। आरोपितों पर पुलिस ने 19 से ज्यादा आरोप लगाए हैं। उनके पास से एक किलोग्राम सोना और 34 हजार कनाडाई डॉलर बरामद हुए। पुलिस का कहना है कि चोरी हुए सोने को पिघलाकर कुछ और तैयार कर लिया गया होगा, लिहाजा उसको ट्रैक करना मुश्किल हो गया है। अमेरिका में गिरफ्तार आरोपित से पुलिस ने 65 हथियार बरामद किए हैं और आरोप लगाया है कि इन्हें चोरी की रकम से खरीदा गया था। कनाडा पुलिस के अधिकारी माइक मैन्टिनी ने बताया कि ब्रैंपटन निवासी एयर कनाडा के कर्मचारी 54 वर्षीय परमपाल सिद्धू, टोरोंटो निवासी ज्वेलरी स्टोर के मालिक 37 वर्षीय अली राजा और ब्रैंपटन निवासी 35 वर्षीय प्रसाद परमलिंगम गिरफ्तार लोगों में शामिल हैं। जबकि फेसिलिटी से सोने का कार्गो उठाने वाला ट्रक ड्राइवर ब्रैंपटन निवासी 25 वर्षीय डुरांटे किंग-मैकलीन वर्तमान में हथियार रखने और तस्करी के आरोप में अमेरिकी पुलिस की हिरासत में है। कनाडा पुलिस अभी ब्रैंपटन निवासी व एयर कनाडा के पूर्व मैनेजर 31 वर्षीय सिमरन प्रीत पनेसर, ब्रैंपटन निवासी 36 वर्षीय अंचित ग़ोरर और मिसिसागा निवासी 42 वर्षीय अर्सलान चौधरी की तलाश कर रही है।

**यूक्रेन में रूस ने तेज किए हमले, दार्जी तीन मिसाइलें**

**कीव, एजेंसी ।** कीव और मॉस्को संघर्ष के बीच बुधवार को रूस ने यूक्रेन के चेर्नोहिव में मिसाइल हमला किया। इस हमले में 17 लोगों की मौत हो गई, जबकि 61 घायल हो गए। यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने बताया कि मरने वालों की संख्या में वृद्धि होने की आशंका है। इन मौतों के लिए उन्होंने यूक्रेन की हवाई सुरक्षा को जिम्मेदार ठहराया है। यूक्रेनी राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने एक बयान जारी करते हुए कहा, अगर यूक्रेन के पास पर्याप्त वायु सुरक्षा उपकरण होता तो ऐसे हमले नहीं होते। आतंकवादी, लोगों को तभी मारते हैं, जब कोई उन्हें रोकने में कामयाब होता है और उसका सामना करने के लिए तैयार रहता है। यूक्रेन के आंतरिक मामलों के मंत्री इहेर क्लाइमैको ने कहा कि रूसी गोलाबारी में मारे गए लोगों में एक 25 वर्षीय पुलिस लेफ्टिनेंट भी शामिल है। उन्होंने आगे बताया कि पड़ोस के घर में एक महिला बीमार होने के कारण छुट्टी पर थी, इस हमले में वह गंभीर रूप से घायल हो गई। मरने वालों में ज्यादातर युवा चेर्नोहिव शहर के प्रमुख ओलेकसेंजर लोमाको ने कहा, मैंने स्वयं सड़क पर क्षतिग्रस्त कारों के भीतर खून से लथपथ लोगों के शवों को देखा। मैंने पीड़ितों की जन्मतिथि देखी, मरने वालों में कई युवा भी शामिल थे। उन्होंने आगे



कहा कि बचावकर्मी अभी भी मलबे में पीड़ितों की तलाश कर रहे हैं। लोमाको ने कहा, इस हमले ने यह बता दिया कि यूक्रेन को वायु सुरक्षा उपकरणों की जरूरत है। चेर्नोहिव शहर रूस की सीमा पर स्थित है और अक्सर ही यहां के आसमान में मिसाइलों को देखा जाता है। यूक्रेन के आंतरिक मामलों के मंत्री इहेर क्लाइमैको ने कहा, रूसी गोलाबारी में मारे गए लोगों में एक 25 वर्षीय पुलिस लेफ्टिनेंट भी शामिल है। उन्होंने आगे कहा, पड़ोस के घर में एक महिला बीमार होने के कारण छुट्टी पर थी,

वह गंभीर रूप से घायल हो गई। बता दें कि रूस-यूक्रेन संघर्ष के शुरुआती दौर में रूस ने चेर्नोहिव को घेर लिया था। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, रूसियों को यहां से खदेड़े जाने और यूक्रेन की वायु सुरक्षा में सुधार के बाद से लोग इस क्षेत्र में वापस लौट आए थे। चेर्नोहिव राजधानी कीव से करीब 150 किलोमीटर दूर रूस और बेलारूस की सीमा के पास स्थित है। इस क्षेत्र की आबादी लगभग 2,50,000 है। बुधवार को रूस ने इस क्षेत्र में तीन मिसाइलें दागीं। सेन्य साजो सामान न मिलने से यूक्रेन अब

कमजोर पड़ रहा है। उत्तरी यूक्रेन के चेर्नोहिव शहर में हुए इस हमले में 20 अन्य लोग घायल हो गये हैं। इससे पहले मेयर ओलेकजेंडर लोमाको ने आठ लोगों के मरने और 18 अन्य के घायल होने की जानकारी दी थी। जेलेंस्की ने कहा कि यूक्रेन के लोगों में अपनी लड़ाई के लिए प्रतिबद्धता की कोई कमी नहीं है। उन्होंने कहा कि हमें अपने सहयोगियों से पर्याप्त प्रतिबद्धता और उस प्रतिबद्धता को प्रतिबिंबित करने वाली पर्याप्त सहायता की जरूरत है।

**अमेरिकी लेखक बोले- लोकसभा चुनाव में भाजपा की स्थिति मजबूत, तीसरी बार सत्ता में लौटेगी पार्टी**

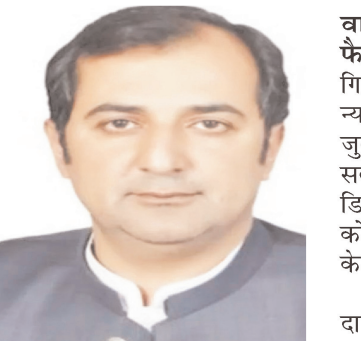
**वाशिंगटन, एजेंसी ।** दक्षिण एशियाई मामलों के प्रख्यात अमेरिकी विशे्षज्ञ और स्तंभ लेखक सदानंद धुमे ने कहा कि भारत में यकीनन यह मोदी युग है। उन्होंने कहा, देश के लोकसभा चुनाव में सत्तारूढ़ भाजपा की स्थिति स्पष्ट तौर पर मजबूत है। 'वॉल स्ट्रीट जर्नल' के स्तंभकार तथा थिंक टैंक 'अमेरिकन इंटरप्राइज इंस्टीट्यूट' से जुड़े सदानंद धुमे ने कहा, भाजपा तीसरी बार भी सत्ता में लौटेगी। धुमे ने कहा, जैसे 2015 से अमेरिकी राजनीति में ट्रंप युग रहा है, भले ही वह सत्ता में हों या नहीं हों, उसी तरह भारत में

लगभग 2013 से स्पष्ट तौर पर मोदी युग है। उन्होंने कहा, आप चाहें उन्हें पसंद करें या उनसे घृणा करें लेकिन वह राष्ट्रीय चर्चा के केंद्र में हैं। धुमे ने कहा कि पीएम नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली भारत सरकार ने आर्थिक मोर्चे पर काफी अच्छा काम किया है। लेखक सदानंद धुमे ने कहा, कई मायनों में भारत में विश्व लगभग ध्वस्त हो गया है। पहले 2014 में और फिर 2019 में कांग्रेस लगातार दो निराशाजनक प्रदर्शनों के बाद से संभल नहीं पाई है। सदानंद धुमे ने कहा, ऐतिहासिक रूप से भारत लंबे समय से एक

ऐसा देश रहा है जिसमें केवल एक शक्तिशाली राष्ट्रीय पार्टी रही है। 60, 70, 80 के दशक में कांग्रेस पार्टी का प्रभुत्व था और अब भाजपा। हालांकि उस हद तक नहीं जितना कभी कांग्रेस का प्रभुत्व था। संसदीय चुनाव अहम होंगे। जॉर्जटाउन विवि के प्रोफेसर इरफान नूरुद्दीन बोले, भारत में लोकतांत्रिक मूल्यों में गिरावट के संबंध में आलोचना 'थोड़ी ज्यादा' लगती है, लेकिन 'नेताओं को निशाना बनाने' के मामलों की अधिक पड़ताल की जरूरत है।

**फर्जी डिग्री मामले में गिलगित-बाल्टिस्तान के पूर्व मुख्यमंत्री को झटका, खालिद खुर्शीद के खिलाफ गिरफ्तारी वारंट जारी**

**गिलगित-बाल्टिस्तान, एजेंसी ।** फर्जी डिग्री मामले में गिलगित-बाल्टिस्तान के पूर्व मुख्यमंत्री (सीएम) खालिद खुर्शीद खान के लिए गिरफ्तारी वारंट जारी किया है। एआरवाई न्यूज के अनुसार, वरिष्ठ सिविल न्यायाधीश हिदायत अली ने गिलगित-बाल्टिस्तान के पूर्व मुख्यमंत्री की बार-बार अनुपस्थिति के कारण उनके लिए जमानती गिरफ्तारी आदेश जारी किया।



एआरवाई न्यूज की एक रिपोर्ट में कहा गया है कि पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसफा (पीटीआई) की गिलगित-बाल्टिस्तान शाखा के अध्यक्ष खालिद खुर्शीद ने एक हलफनामा और एक जाली दस्तावेज जमा करके उच्च शिक्षा आयोग (एचईसी) से समकक्षता प्रमाण पत्र प्राप्त किया। इसके अलावा, गिलगित-बाल्टिस्तान बार कार्डिसल से वकील का लाइसेंस प्राप्त करने के लिए लंदन विश्वविद्यालय से फर्जी कानून की डिग्री का भी दावा किया।

पूर्व सीएम को अयोग्य ठहराने वाली याचिका पर सुनाया गया फैसला : रिपोर्ट में कहा गया है कि गिलगित-बाल्टिस्तान मुख्य न्यायालय की तीन सदस्यीय पीठ ने जुलाई 2023 में जीबी असेंबली के सदस्य शहजाद आगा द्वारा फर्जी डिग्री मामले में खालिद खुर्शीद खान को अयोग्य ठहराने वाली याचिका के संबंध में फैसला सुनाया। इस मामले में याचिकाकर्ता ने दावा किया था कि खुर्शीद को अनुच्छेद 62 और 63 के अनुसार अयोग्य ठहराया जाना चाहिए क्योंकि उनकी कानून की डिग्री फर्जी थी। एआरवाई न्यूज के मुताबिक, हालांकि खुर्शीद ने लंदन से कानूनी डिग्री के साथ सातक होने का दावा किया है, लेकिन इसकी पुष्टि नहीं की जा सकती है।

**सिडनी के चर्च में हमला करने वाले शख्स को बिशप ने किया माफ**

**सिडनी, एजेंसी ।** ऑस्ट्रेलिया में हाल ही में चर्च में चल रहे समारोह के दौरान चाकूबाजी की घटना सामने आई थी। हमले में बिशप भी घायल हो गए थे, जिसके बाद उन्हें इलाज के लिए अस्पताल ले जाया गया था। गुरुवार को बिशप ने बताया कि वह अब ठीक हो रहे हैं। इसके साथ उन्होंने कहा कि हमलावर उनके बेटे जैसा है, इसलिए वह उसे माफ करना चाहते हैं। दरअसल, बीते सोमवार को बिशप मार्ग मारी इमैनुएल पर एक 16 वर्षीय लड़के ने सिर और सीने पर चाकू से हमला किया था, जिसके बाद चर्च में अफरा-तफरी मच गई थी। इस घटना पर बिशप ने कहा कि मैं अभी ठीक हूँ और बहुत जल्दी चर्च में वापसी करूँगा।

बता दें कि बिशप इमैनुएल के लगभग 200,000 फॉलोअर्स हैं। उनके फॉलोअर्स में इजाफा कोविड-19 टीकाकरण और लॉकडाउन के साथ-साथ इस्लाम और

**इजरायल तय करेगा कि ईरान के अचानक हुए हमले का जवाब कैसे देना है: बेंजामिन नेतन्याहू**

**येरूशलम, एजेंसी ।** अमेरिका, ब्रिटेन और फ्रांस समेत कई पश्चिमी देश इजरायल को सलाह दे रहे हैं कि वह ईरान के हमले के जवाब में आगे कार्रवाई न करे। फिर भी इजरायली पीएम बेंजामिन नेतन्याहू कड़ा फैसला लेने के मूढ़ हैं। उन्होंने बुधवार को इसके संकेत देते हुए कहा कि उनका देश यह तय करेगा कि ईरान के अचानक हुए हमले का जवाब कैसे देना है। इस तरह उन्होंने एक तरह से अमेरिका समेत पश्चिमी देशों को लेकर सख्त रुख अपनाया है। दरअसल अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन लगातार कह रहे हैं कि इजरायल को अब युद्ध में नहीं उतरना चाहिए। इसके अलावा उनकी ओर से यह भी कहा गया है कि यदि इजरायल ने अटक किया तो अमेरिका सक्रिय रूप से हस्तिया नहीं लेगा।



इजरायल पर हमले के बाद से ही पश्चिम एशिया क्षेत्र में तनाव की स्थिति है। ब्रिटिश विदेश मंत्री डेविड कैमरून और उनकी जर्मन समकक्ष अन्नालेन बेएरबॉक ने इजरायल का दौरा किया है। इसके अलावा अमेरिका और बेल्जियम ने ईरान पर प्रतिबंध लगाने की धमकी दी है। लेकिन इजरायल इतने भर से राजी नहीं है। ब्रिटिश और जर्मन मंत्री से

**पाकिस्तान में भारतीय महिला ने अपने बच्चों के बिना देश छोड़ने से किया इनकार**

**इस्लामाबाद, एजेंसी ।** भारतीय नागरिक फरजाना बेगम इस समय पाकिस्तान में अपने बच्चों की सुरक्षा के लिए लड़ रही हैं। फरजाना ने यह कहते हुए अपने मूल देश (भारत) लौटने से इनकार कर दिया है कि पाकिस्तान में उनके बच्चों की जान को खतरा है। मुंबई निवासी फरजाना बेगम ने साल 2015 में अबू धाबी में पाकिस्तानी नागरिक मिर्जा मुबीन इलाही से शादी की थी। बाद में, दंपति 2018 में पाकिस्तान आए। उनके सात और छह साल के दो बेटे हैं। फरजाना बेगम का मामला तब सुर्खियों में आया जब उसने कथित तौर पर अपने बेटों की कस्टडी और अपने बेटों के नाम पर कुछ संपत्तियों के विवाद को लेकर अपने पति को प्रवाहित किया।

फरजाना ने अपने पति के इस दावे को खारिज कर दिया कि उसने उसे तलाक दे दिया है। फरजाना ने कहा कि अगर उसने मुझे तलाक दिया है, तो इसका प्रमाण पत्र होना चाहिए। फरजाना ने कहा, पाकिस्तान में संपति विवाद को लेकर मेरी और मेरे बच्चों की जान खतरों में है। मैं लाहौर के रहमान गार्डन में अपने घर तक ही सीमित हूँ और मेरे बच्चे भूख से परेशान हैं। फरजाना ने अपने बेटों के बिना अपने मूल देश जाने से इनकार करते हुए पाकिस्तान सरकार से मामला सुलझने तक सुरक्षा मुहैया कराने की मांग की है।

उन्होंने कहा, लाहौर में कुछ संपत्तियाँ हैं जो मेरे बेटों के नाम पर हैं। मेरे और मेरे बच्चों के पासपोर्ट मेरे पति के कब्जे में हैं। फरजाना बेगम, मिर्जा मुबीन इलाही की दूसरी पत्नी हैं।



**दुबई में दिखा अद्भुत नजारा, देखते ही देखते हरा हो गया आसमान**

**दुबई, एजेंसी ।** पिछले कुछ दिनों से दुबई के मौसम में कई बदलाव देखने को मिल रहे हैं। जहाँ 75 वर्षों में सबसे भारी बारिश ने शहर को जलमग्न कर दिया जिसके बाद देश जैसे थम सा गया। भारी बारिश के बाद कई उड़ानें रद्द कर दी गईं और स्कूल बंद कर दिए गए। कई ऐसे फोटो और वीडियो सामने आए जिसमें पानी से लबालब भरी सड़कें देखने को मिलीं। भारी बारिश और बाढ़ के बीच दुबई का एक और अनोखा नजारा देखने को मिला जहाँ पूरा आसमान हरे रंग में रंगा हुआ दिखा। एक सोशल मीडिया एक्स यूजर ने 23 सेकंड का एक वीडियो शेयर किया। इस वीडियो का कैप्शन के साथ साझा किया जिसमें लिखा है, दुबई में आसमान हरा हो गया! आज दुबई में आए तूफान की यह वास्तविक फुटेज है। पोस्ट को एक दिन पहले शेयर किया गया था।



तब से इसे 1.4 लाख से ज्यादा बार देखा जा चुका है। वीडियो को लगभग 700 लाइक्स मिल चुके हैं। लोगों ने इस पोस्ट पर प्रतिक्रिया देते हुए तरह-तरह के कमेंट पोस्ट किए। दुबई में आसमान का इस तरह हरा हो जाना कोई मामूली बात नहीं है। इसके पीछे वैज्ञानिक कारण होते हैं। इसको लेकर, पिछले साल फॉक्स न्यूज द्वारा प्रकाशित एक आर्टिकल के में बताया गया था कि यह तब होता है जब वायुमंडल द्वारा बिखरी हुई रोशनी बादलों में बर्फ की बूंदों को रोशन करती है।

**अमेरिका में विरोध के बीच भारत के साथ व्यापार संबंध सुधरे, जेट इंजन सौदा क्रांतिकारी: अमेरिकी रक्षा मंत्री**

**वाशिंगटन, एजेंसी ।** अमेरिका में भारत के साथ व्यापार संबंधों पर लगातार यहाँ के सांसद आरोप लगा रहे हैं। कुछ सांसद भारत में गेहूँ-चावल पर सब्सिडी का मुद्दा उठा रहे हैं। वहीं, यह भी आरोप लगाया जा रहा है कि भारत से आयातित डीजा जनरल मजदूरी पर निर्भर करता है और अवैध एंटीबायोटिक दवाओं वाला होता है। हालांकि इस बीच, बाइडेन प्रशासन के एक शीर्ष व्यापार अधिकारी ने बुधवार को बताया कि भारत ने 12 विभिन्न श्रेणियों में अमेरिकी कृषि उद्योग के लिए अपना बाजार खोला है। अमेरिकी वित्त समिति द्वारा व्यापार पर बुलाई गई सदन की सुनवाई के दौरान सांसदों के सवालों का जवाब देते हुए अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि (यूएसटीआर)

कैथरीन टाई ने बाइडेन प्रशासन के कदमों का बचाव किया। उन्होंने कहा, हम कड़ी मेहनत करने वाले अमेरिकी परिवारों और समुदायों, विशेष रूप से हमारे ग्रामीण समुदायों के लिए बाजार खोल रहे हैं। हमारे प्रशासन ने पिछले तीन साल में नए कृषि बाजार तक 21 अरब डॉलर से अधिक की पहुंच हासिल की है। टाई ने आगे कहा, उदाहरण के लिए अमेरिका और भारत द्वारा डब्ल्यूटीओ के सात विवाद समाप्त किए जाने के बाद भारत कई अमेरिकी उत्पादों पर जबाबी शुल्क हटाने पर सहमत हुआ था। इसका मतलब है कि छोले, दाल, बादाम, ऑरीओट और सेब की बेहतर पहुंच से मिशिगन, ओरेगन, कैलिफोर्निया और वाशिंगटन सहित हमारे देश भर के किसानों को लाभ

होगा। उन्होंने कहा कि इसका मतलब है कि टर्की, बतख, ब्लूबेरी और क्रैनबेरी के लिए अधिक बाजार पहुंच से उत्तरी कैरोलिना, पेंसिल्वेनिया, वर्जीनिया, मैसाचुसेट्स और मिनेसोटा के किसानों को फायदा होगा। अमेरिकी रक्षा मंत्री लॉयड ऑस्टिन ने बुधवार को सांसदों को बताया कि भारतीय वायु सेना के लिए संयुक्त रूप से लड़ाकू जेट इंजन बनाने का भारत-अमेरिका समझौता क्रांतिकारी है। उन्होंने भारत-अमेरिका समझौते के बारे में एलान करते हुए कहा कि इस ऐतिहासिक सौदे की घोषणा पिछले जून में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अमेरिका की ऐतिहासिक आधिकारिक यात्रा के दौरान की गई थी। जनरल इलेक्ट्रिक ने भारतीय वायुसेना के लिए



लड़ाकू जेट इंजन बनाने के लिए हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स के साथ एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए हैं। ऑस्टिन ने सदन विनियोग उपसमिति को बताया कि संयुक्त राज्य अमेरिका के भारत के साथ बहुत अच्छे संबंध हैं। उन्होंने कहा कि हमने हाल ही में भारत को जेट हथियार, भारत में जेट इंजन का उत्पादन करने में सक्षम बनाया है और यह एक तरह से क्रांतिकारी है। इससे भारत की क्षमता बढ़ेगी। अमेरिकी रक्षा मंत्री लॉयड ऑस्टिन ने कहा कि हम भारत के साथ एक बख्तरबंद वाहन का सह-उत्पादन भी कर रहे हैं। इसलिए, पूरे समझौते को समग्रता में देखने पर हमें पता चलता है कि इस समझौते के कारण भारत और अमेरिका का रिश्ता कहीं अधिक और अच्छा होगा।



संक्षिप्त-खबर

**भाजपा युवामोर्चा महामंत्री व युवा लोधी समाज जिलाध्यक्ष रवि सिंगौर के जन्मदिन मे पर बधाई देने पहुँचे युवा लोधी समाज प्रदेश अध्यक्ष सुरेश सिंगौर**



पाटन (समय दर्शन)। रवि सिंगौर का जन्मदिन उनके गृहग्राम सांकरा सहित आसपास के ग्राम मोतीपुर खमारिया मे धूमधाम से मनाया गया। इस दौरान जिलाउपाध्यक्ष बसंत सिंगौर पूर्व पालिका उपाध्यक्ष उमेश साहू आनंद पांडे राधे साहू हृदय राम साहू ऋषभ राजपूत, सरपंच पति यशवंत जांगड़े जी, टिकेन्द्र सिंगौर, तुराराम सिंगौर, कमल सिंगौर, भोजराम सिंगौर ब्रह्मा यादव केजाम वैष्णवकामता सिंगौर मनीष कौशले वरूण सिंगौर, मुन्ना सिंगौर छोटा यादव विरेन्द्र यदु तुलेश सिंगौर मोहन सिंगौर लवकृष्ण सिंगौर हेरेंद्र सिंगौर, नरोत्तम सिंगौर, साहिल सिंगौर छोटे नागेश सिंगौर चुम्मन सिंगौर लक्ष्मीनारायण श्रवण सिंगौर मुकेश सिंगौर परस सिंगौर सोनु सिंगौर, नारायण चन्द्राकर खिलेश विश्वकर्मा, सत्यम निर्मलकर, संजय यदु, भूपेन्द्र पटेल जिला अध्यक्ष लोधी समाज के अध्यक्ष सुरेश सिंगौर ने सभी का आभार करते हुए कहा की मेरे जन्मदिन पर आप सभी प्रियजनों द्वारा दिए गए सभी विचारशील शब्दों और अद्भुत संदेशों के लिए मैं आप सभी को बहुत-बहुत धन्यवाद करता हूँ मैं बहुत भाग्यशाली हूँ कि मेरे पास आप जैसे शुभचिंतक दोस्तों का इतना अद्भुत समूह है। आप सभी ने सचमुच मेरा जन्मदिन को यादगार दिन बना दिया कहते हुए आभार किया।

**आकाश में गुब्बारे से जिला प्रशासन ने भेजा बुलावा घर आबे सोंगी**



सारंगढ़ बिलाईगढ़ (समय दर्शन)। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी धर्मेश कुमार साहू जिले के बिलाईगढ़ विकासखंड के ग्राम पवनी के मतदाता जागरूकता कार्यक्रम में शामिल हुए। कलेक्टर श्री साहू ने इस अवसर पर जिले से पलायन किया नागरिकों को कहा कि यह बुलावा के लिए प्रतीक के तौर पर तीन रंगों से भरा गुब्बारा उन तक आकाश के माध्यम से भेज रहे हैं। इस गुब्बारे में लिखा हमारा संदेश स्पष्ट है कि \*घर आबे सोंगी\*। घर बुलाने का जिला प्रशासन का अपील है कि वह अपने घर आकर 7 मई 2024 को मतदान करने अपने संबंधित मतदान केंद्र में जाए और लोकतंत्र के इस महान पर्व में अपनाया भागीदारी निभाएं। कलेक्टर श्री साहू ने अपने उद्बोधन में सभी नागरिकों को कहा कि वह अपने साथ-साथ घर परिवार, आस-पड़ोस और अपने से जुड़े सभी लोगों को मतदान करने के लिए प्रेरित करें। इस अवसर पर स्वीप नोडल अधिकारी हरिशंकर चौहान, एसडीएम बिलाईगढ़ डॉ. सिग्धा तिवारी, सीईओ बिलाईगढ़ प्रतीक प्रधान सहित स्थानीय पत्रकार एवं बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित थे।

**फ़्रेंचली फुटबॉल मैच खेल कर दिए मतदान अवश्य करने का संदेश**



भिलाईगढ़ (समय दर्शन)। जिलाधीश ऋचा प्रकाश चौधरी ने फुटबॉल पर किक मार कर सेक्टर 2 फुटबॉल मैदान में मतदाता जागरूकता अभियान अंतर्गत खेले गए फ़्रेंचली फुटबॉल मैच का शुभारंभ किया। रोमांचक मैच में आईजी, एसपी, भिलाई व दुर्ग निगम आयुक्त, जिला पंचायत सीईओ को मैदान में सधे हुए खिलाड़ियों की तरह खेलता देख दर्शकों ने तालियां से उनका उत्साह वर्धन करते रहे। मैच के समाप्ति पर कलेक्टर ने टीम के कप्तान तथा सदस्यों को पुष्प गुच्छ भेंट कर सम्मान किया। जिला निर्वाचन अधिकारी के निर्देश पर स्वीप कार्यक्रम के अंतर्गत जिला प्रशासन एवं नगर निगम भिलाई के सहयोग से सेक्टर 2 राजेश पटेल स्मृति फुटबॉल मैदान में मतदाता जागरूकता अभियान अंतर्गत एक दिवसीय फ़्रेंचली फुटबॉल मैच मतदान के नाम खेला गया। मैच का शुभारंभ कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी ने फुटबॉल पर किक मार कर किए। इसके पूर्व उन्होंने मैदान के बीच में कतार में खड़े भिलाई निगम अधिकारी इलेवन एवं जिला प्रशासन अधिकारी इलेवन के खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त कर टॉस किए। 120 मिनट तक मैदान में फुटबॉल लेकर दोनों टीम एक दूसरे को छकाते रहे और पहला गोल जिला प्रशासन की टीम ने किया तो मैदान के चारों ओर बैठे दर्शकों ने तालियां बजाकर खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किए। मैच में आईजी रामगोपाल गर्ग, एसपी जितेन्द्र शुक्ला, आयुक्त निगम भिलाई देवेश कुमार ध्रुव, जिला पंचायत सीईओ अश्वनी कुमार देवांगन, दुर्ग निगम आयुक्त लोकेश चंद्राकर आदि उपस्थित थे।

स्वामित्वधिकारी, प्रकाशक, मुद्रक रोहित खड्कतकर द्वारा समय दर्शन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स ग्राम छटा, पोस्ट देवादा, तहसील पाटन, जिला दुर्ग (छ.ग.), पिन-491111 से मुद्रित कर 65/1920, परशुराम नगर प्रोफेसर कालोनी, रायपुर (छ.ग.) पिन- 492001 से प्रकाशित। संपादक :- दामोदर राव, फोन नं.-0771-4218364, मो. 9303404360, ईमेल- samaydarshanraipur@gmail.com, RNI: CHHIN/2018/76878, डाक पंजीयन/रायपुर संभाग/63/2022-24

एनआरसी पाटन दिखा रहा है कुपोषित बच्चों को सुपोषण की राह

अब तक 491 बच्चों को मिला है लाभ, एम्स रायपुर और यूनिसेफकी टीम कर रहे हैं टेली मानिट्रिंग

**बलराम यादव/ समय दर्शन**

पाटन। बच्चों को ही देश का भविष्य कहा जाता है। ऐसे में जब बच्चे बचपन में ही कुपोषित हो जाते हैं तो उसका जीवन भर हमेशा बीमारियों से लड़ना पड़ता है। जिससे की स्वच्छ समाज स्थापना की कल्पना बेमानी हो जाती है। कुपोषित बच्चों को सुपोषित बनाने के लिए शासन ने महत्वपूर्ण योजना बनाकर पाटन में पोषण पुनर्वास केंद्र की स्थापना की है। जिसे एन आर सी के नाम से जाना जाता है। पाटन के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र के परिसर में स्थित इस केंद्र में अभी तक 491 कुपोषित बच्चों का इलाज कर सुपोषित किया जा चुका है। यह पाटन के लिए बड़ी उपलब्धि है। पाटन स्थित एन आर सी सेंटर कुपोषित बच्चों के लिए वरदान साबित हो रही है। छत्तीसगढ़ शासन दुर्ग जिले को कुपोषण मुक्त करने कलेक्टर दुर्ग पुष्पेंद्र मीणा के मार्गदर्शन में स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग एवं महिला बाल विकास विभाग के संयुक्त प्रयास से कार्य किए जा रहे हैं। डॉ. जे पी मेश्राम मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी जिला दुर्ग, विपुल कुमार गुप्ता अनुविभागीय अधिकारी पाटन, डॉ. सतीश मेश्राम जिला स्वास्थ्य अधिकारी, डॉ. दिव्या श्रीवास्तव नोडल अधिकारी (शिशु स्वास्थ्य), डॉ. रश्मि भोसले जिला सलाहकार (शिशु स्वास्थ्य) एवं महिला बाल विकास विभाग के परियोजना अधिकारी सुमीत गंडेचा, पुष्पा गुप्ता द्वारा निरंतर समीक्षा करते हुए क्षेत्र में गंभीर कुपोषित को चिह्नित कर पोषण पुनर्वास केंद्र में भर्ती कर बच्चों के पोषण सुधार किए जा रहे हैं।



डॉ. आशीष शर्मा वीएमओ पाटन ने बताया कि सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पाटन में छत्तीसगढ़ शासन द्वारा 2 अक्टूबर 2019 को पोषण पुनर्वास केंद्र का संचालन आरंभ किया गया। आरंभ से अब तक 491 से अधिक गंभीर कुपोषित बच्चों को भर्ती कर इलाज एवं पोषण सुधार किया जा रहा है। वर्तमान में अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) रायपुर और यूनिसेफ के विशेषज्ञों द्वारा टेली मानिट्रिंग की जा रही है।

**आइए जानते हैं कि पोषण पुनर्वास केंद्र क्या होता है?**

पोषण पुनर्वास केंद्र सुविधा आधारित इकाई है जहाँ 5 वर्ष आयु के गंभीर रूप से कुपोषित बच्चों जिनमें चिकित्सकीय जटिलताएं हो उन्हे चिकित्सकीय सुविधाएं प्रदान की जाती हैं। इसके अलावा बच्चों के

माताओं एवं अन्य देखभाल कर्ताओं को बच्चों के समग्र विकास हेतु आवश्यक देखभाल तथा खानपान संबंधित कौशल का प्रशिक्षण प्रदाय किया जाता है। पोषण पुनर्वास से डिस्चार्ज उपरांत बच्चे को अनुश्रवण करने के लिए आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं एवं मितानिनो के माध्यम से गृह भेंट किया जाता है। पोषण पुनर्वास केंद्र के चिकित्सक एवं नर्स द्वारा फॉलो अप किया जाता है।

**बच्चों का डिस्चार्ज के बाद भी मानिट्रिंग सुविधा**

पोषण पुनर्वास के केंद्र से जब बच्चे सुपोषण के स्तर पर आ जाते हैं तब उन्हें केंद्र से डिस्चार्ज करते हैं। लेकिन इसके बाद भी इस केंद्र के माध्यम से बच्चों का मानिट्रिंग किया जाता है। पोषण पुनर्वास केंद्र में विशेष फॉर्मूला एफ75 एवं एफ100

**145 गंभीर कुपोषित बच्चों सफल इलाज**

पोषण पुनर्वास केंद्र पाटन में जब से सुविधा बढ़ाई गई है तब से यहां पर कुपोषित बच्चों को भर्ती लेकर भी इलाज किया जाता है। जानकारी के मुताबिक 1 जनवरी 2023 से अब तक 145 गंभीर कुपोषित बच्चों को भर्ती कर पोषण सुधार किया गया है। इसके लिए बच्चों के साथ उसके माता को भी रखा जाता है जिससे की उन्हें भी जानकारी हो सके की बच्चों को देखभाल कैसे करना है। उनका खान पान कैसे होता है जिससे की वे अपने घर में भी बच्चे की देखभाल ठीक से कर सके।

फैंडिंग दी जाती है। पोषण पुनर्वास केंद्र से डिस्चार्ज उपरांत बच्चों को महिला बाल विकास विभाग के माध्यम से सी सैम में पंजीयन कर समुदाय स्तर पर आगामी पोषण सुधार किया जाता है।

**इस तरह करें कुपोषित बच्चों की पहचान**

खंड चिकित्सा अधिकारी पाटन डॉक्टर आशीष शर्मा ने बताया की अपने निकटतम आंगनवाड़ी केंद्रों एवं हेल्थ एंड वेलेनेस सेंटर में अपने बच्चे का पोषण स्तर की

**इनका भी सहयोग महत्वपूर्ण**

पोषण पुनर्वास केंद्र पाटन की विशेषता यह है की इसे राज्य शासन के साथ साथ अन्य संस्था का भी सहयोग मिल रहा है। जिसमें नेशनल हेल्थ मिशन एवं जिला खनिज न्यास संस्थान जिला दुर्ग एवं जीवन दीन समिति पाटन के विशेष संयुक्त प्रयास से इसका संचालन में मदद मिल रही है। यही कारण है की यहां पर काफी अच्छी सुविधा उपलब्ध कराई गई है। यह पोषण पुनर्वास केंद्र पाटन संभवतः पहला केंद्र जहां मिलेट्स (श्री अन्न) से एंपावर्ड है इसके अलावा जरूरत पड़ने पर बच्चों को फिजियोथेरेपी भी दी जाती है। इस केंद्र पर श्रीमती विधि गौतम और श्रीमती चांदनी साहू स्टाफनर्स द्वारा विशेष ध्यान दिया जाता है। इसके अलावा बच्चों की माताओं का भी पोषण स्तर ज्ञात कर उन्हें भी इलाज परामर्श दिया जाता है।

जांच कराएँ, जहां बच्चे का ऊंचाई/लंबाई के आधार पर वजन की गणना कर एसडी स्कोर निकाला जाता है। यदि बच्चे का एस डी स्कोर -3स्व या उससे कम होता है तो तत्काल पोषण पुनर्वास केंद्र से संपर्क कर उचित परामर्श प्राप्त कर बच्चे को भर्ती कर पोषण सुधार अति आवश्यक होता है।

**टीम वर्क से होता है काम**

पाटन के एन आर सी सेंटर में बच्चों का इलाज काफी टीम वर्क के साथ किया जाता है। कुपोषित बच्चों की पहचान से लेकर उसकी सेंटर तक लाने, डिस्चार्ज होने पर घर तक पहुंचाने, सेंटर में रहने तथा इलाज के लिए भी टीम वर्क काम करते हैं। इसके अलावा बच्चों के खेलने का भी प्रबंध रखा जाता है। इस कार्य में खंड चिकित्सा अधिकारी डॉक्टर आशीष शर्मा भी लगातार मानिट्रिंग करते हुए सतत निरीक्षण करते हुए। टीम वर्क में डॉक्टर के साथ साथ श्रीमती विधि गौतम और श्रीमती चांदनी साहू स्टाफनर्स के अलावा पुनर्वास साहू विकासखंड कार्यक्रम प्रबंधक, टाकेश्वर देवांगन, टीम साहू द्वारा प्रबंधन किया जाता है।

रूपकुमारी चौधरी को प्रचण्ड मतों से जीताकर बसना का नाम रौशन करें- अग्रवाल

**अष्ट प्रहरी हरिनाम संकीर्तन नामयज्ञ में मुख्य अतिथि विधायक डॉ.सम्पत अग्रवाल हुए शामिल**

बसना(समय दर्शन)। बसना क्षेत्र के ग्राम हबकांटा में आयोजित अष्ट प्रहरी हरिनाम संकीर्तन नामयज्ञ में गुरुवार को बतौर मुख्य अतिथि बसना विधायक डॉ.सम्पत अग्रवाल शामिल हुए। उन्होंने पूजा अर्चना कर क्षेत्र की खुशहाली की कामना की। विधायक डॉ.सम्पत अग्रवाल ने कहा कि अष्ट प्रहरी हरिनाम संकीर्तन नामयज्ञ का आयोजन गौरव की बात है। हरि कर्तन से क्षेत्र में सुख समृद्धि, खुशहाली व विकास के साथ भाईचारा बना रहता है। इस दौरान उन्होंने लोकसभा चुनाव में भाजपा प्रत्याशी रूपकुमारी चौधरी को प्रचण्ड मतों से जीताकर बसना का नाम रौशन करने की अपील की, और मोदी जी के गारंटी और योजनाओं को बताया। इस अवसर पर सरपंच त्रिलोचन भोंई, ग्राम गाँटिया आनंद बेहरा, नंदकिशन साव, मिलिंद भोंई, हेमसागर भोंई, रोहित प्रधान, बिलास



बेहरा, विद्याधर प्रधान, परशु यादव, दयानिधि महापात्र, श्याम लाल नाग, अभिमन्यु मानिकपुरी, संतलाल साहू, सुनील भोंई, चित्तासागर प्रधान, जितेन्द्र बेहरा, प्रकाश बेहरा, कौशल प्रधान, राजेश बेहरा, बंशी भोंई, बिनी भोंई, गणेश भोंई सहित अन्य सम्मानितजन मौजूद थे।

बसना प्रखण्ड द्वारा वनवासी कल्याण आश्रम के लिए जुटाया गया राशि



बसना(समय दर्शन)। बसना में विश्व हिंदू परिषद और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ने रामनवमी के शुभ अवसर पर वनवासी कल्याण आश्रम के लिए प्रत्येक व्यापारियों के पास जाकर राशि जुटाई गयी, और व्यापारियों ने भी बंध चढ़ कर इस शुभ कार्य में उदारता का परिचय देते हुए सहयोग प्रदान किया। वनवासी कल्याण आश्रम में जो बच्चे पढ़

रहे हैं उनके सहयोग के लिए प्रतिवर्ष बसना प्रखण्ड द्वारा सहयोग राशि विश्व हिंदू परिषद व राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के द्वारा किया जाता है। ज्ञात हो कि, वनांचल मे संचालित साधु, संतों, रिषि, मुनियों व वैदिक संस्कृति की धरोहर सनातनी आश्रमों की सुरक्षा, रखरखाव को ध्यान में रखते हुए रामनवमी के अवसर पर विश्व हिंदू परिषद व राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ बसंत देवता, दिनेश डडसेना, पंचराम गहिर, ध्रुव कुमार बारिक, श्यामल भोंई, संदीपनी होता, ने बसना में व्यापारियों के पास जाकर सहयोग राशि संग्रह किया। इस कार्यक्रम को सफल बनाने में पुलिस थाना के सभी स्टाफ ने भी भरपूर सहयोग की तथा थाना में जितने भी स्टाफहो स्वेच्छा से सहयोग राशि समर्पित की। संगठन के द्वारा आगामी 23 अप्रैल को हनुमान जन्मोत्सव को भी धूमधाम से मनाने के लिए सभी व्यापारियों एवं बसना नगर वासियों से अपील की गयी।

विधानसभा 64-दुर्ग शहर के लिए माकपोल हेतु नियुक्त अधिकारी-कर्मचारियों का प्रशिक्षण 22 को

दुर्ग। लोकसभा निर्वाचन 2024 हेतु लोकसभा क्षेत्र क्रमांक 7 दुर्ग अंतर्गत विधानसभा 64-दुर्ग शहर के उपयोग होने वाले ईवीएम एवं वीवीपैट मशीनों की कर्मशिक्षण कार्य 26 अप्रैल को प्रातः 10 बजे से मानस भवन में किया जाना है। विधानसभा 64-दुर्ग शहर के लिए नोडल अधिकारी अरविन्द कुमार एक्का (आईएसएस) सहायक रिटर्निंग ऑफिसर होंगे। माकपोल हेतु नियुक्त अधिकारी-कर्मचारियों का प्रशिक्षण 22 अप्रैल को सुबह 11 बजे से भिलाई इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी महाविद्यालय (बीआईटी) दुर्ग में आयोजित की गई है। माकपोल कार्य के लिए जिन अधिकारी/कर्मचारियों की ड्यूटी लगाई गई है, उनमें प्रभारी अधिकारी ग्रामीण यांत्रिकी सेवा उप अभियंता श्रीमती कृष्णा सिंधा को नियुक्त किया गया है।

मतदाताओं को जागरूक करने राजस्व विभाग द्वारा निकाली गई मशाल रैली

**कलेक्टर और अधिकारियों ने दीप प्रज्वलित कर शत-प्रतिशत मतदान का दिया संदेश**

मुंगेली (समय दर्शन)। लोकसभा निर्वाचन में शत-प्रतिशत मतदान के लिए कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी राहुल देव की अगुवाई में राजस्व विभाग द्वारा जिला कलेक्टोरेट परिसर से मशाल रैली निकाली गई। इस दौरान अधिकारी-कर्मचारियों द्वारा मतदाता जागरूकता स्लोगन संबंधी लखती अपने हाथों में लेकर नारा लगाते हुए मतदान के लिए लोगों को प्रोत्साहित किया गया। यह रैली जिला कलेक्टोरेट परिसर से शुरू



होकर ग्राम करही के हाई स्कूल मैदान में समाप्त हुई। जहां आकर्षक स्वरूप में रंगोली बनाई गई। कलेक्टर और अधिकारियों ने सुंदर रंगोली के ऊपर सजे दीप को प्रज्वलित कर "शत-प्रतिशत मतदान, मुंगेली जिले का अभिमान" का संदेश दिया। कलेक्टर ने वहां उपस्थित लोगों को

अपने मताधिकार के प्रति जागरूक होकर 07 मई को देश हित में मतदान करने की शपथ दिलाई। कलेक्टर ने कहा कि जिले में स्वीप के तहत अलग-अलग तरह के मतदाता जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। जिसमें विभिन्न वर्ग, समुदाय, संगठन के लोग भी बढ़-चढ़ कर हिस्सा ले रहे

हैं। सभी की सहभागिता से हम निश्चित ही शत-प्रतिशत मतदान का लक्ष्य हासिल करेंगे। उन्होंने कहा कि मतदाता को लेकर सभी मतदाता जागरूक है, जरूरत है मतदान केंद्र पहुंचकर अपने मताधिकार प्रयोग करने की। उन्होंने जिले के सभी मतदाताओं को लोकतंत्र के महापर्व में सहभागिता की अपील की। अपर कलेक्टर श्रीमती निष्ठा पाण्डेय तिवारी ने कहा कि मुंगेली विधानसभा अंतर्गत कम प्रतिशत वाले मतदान केंद्रों में मतदाताओं को जागरूक करने के लिए शानदार कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मशाल रैली और दीपोत्सव के माध्यम से मतदाताओं को मतदान करने का संदेश दिया गया, जो सराहनीय है। जिला पंचायत के

मुख्य कार्यपालन अधिकारी प्रभाकर पाण्डेय ने कहा कि जिस तरह से स्वीप में लोगों की सहभागिता दिखाई दे रही है, इससे हम शत-प्रतिशत मतदान का लक्ष्य जरूर हासिल करेंगे। उप जिला निर्वाचन अधिकारी श्रीमती मेनका प्रधान ने कहा कि मशाल रैली और दीपोत्सव के दौरान लोगों में जो उत्साह देखने को मिला, यही उत्साह मतदान दिवस को भी होना चाहिए। एसडीएम एवं रिटर्निंग अधिकारी मुंगेली श्रीमती पार्वती पटेल ने कहा कि निर्वाचन प्रक्रिया में मतदान सबसे महत्वपूर्ण है। इसका प्रयोग अवश्य करना चाहिए। कार्यक्रम में सत्यम कालिका मानस मंडली द्वारा "चलो दौदी, चलो बहिनी वोट दे दे जावो, गीत के माध्यम से मतदाताओं को अपने मताधिकार का प्रयोग करने के लिए प्रेरित किया गया। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ देवेन्द्र पैकरा ने सुंदर गीत के जरिए संदेश दिया कि लोकसभा निर्वाचन में एक बार मतदान से चुकने पर 05 साल का इंतजार करना पड़ता है। संविधान ने हमें जो अधिकार दिया है, इसका प्रयोग अवश्य करें। राजस्व विभाग के पटवारी अतुल केशरवानी ने मतदाता जागरूकता गीत के जरिए समा बांधा। कार्यक्रम के समापन में कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी ने मानस मंडली के सदस्यों को पुष्पगुच्छ भेंट कर सम्मानित किया।